

2023年医生工作总结及自我评价 个人工作总结与自我评价(汇总9篇)

质量月活动通常包括质量分析、问题排查、制定改进方案等环节，以共同提高组织的整体质量水平。审计范文中的案例和问题分析，对于提升审计人员的实际操作能力有一定的帮助。

医生工作总结及自我评价篇一

试用期转正自我评价写好不仅仅是因为交差，也是对自己一个总结，自我评价用简短的语言把自己的优势总结出来，他的篇幅要比自我鉴定短很多，一般用一些很简短的话语，本站为您准备很多自我评价的范文，希望对大家有所帮助。

转眼间，三个月的试用期时间就结束了，在这短短的一个月里，我学到了许多以前从未学到的东西，也接触到了以前从未接触的东西。也感受到了自己进入了一个关系和谐，团结奋斗，积极向上的团队。非常感谢公司，感谢领导给了我这么一个学习的机会。

刚进入公司时对公司不了解，还记得因此而拥有过朦胧，

实习期间，担当了仓管的基本职责，参与了出入库管理、订购管理、目视化管理、5s管理、先进先出管理和看板管理等工作活动。对每一项的理解：

第一：出入库管理，见单作业，凭什么可以收发，凭什么进行收发，单据，认真核实，细心清点，当面交接，当面签章；认真按严密的程序办事。

第二：订购管理，仓管担当部份物控职能，理解安全库存，周转库存，最高存量，采购批量，严密跟进每一款物品的进

销存，及时提请欠料申购；一方面要保证能持续供应产线，一方面保证能降低库存，一方面要兼顾采购周期及采购成本，找平衡，统计每款物料的各月领用规律，理解采购的经济批量与周期，综合分析好，连续关注。

第四□5s管理，各项现场管理工作的基础，对仓库管理一样重要，仓库的定点定位定量原则，就是要做好整顿工作，仓库的物品分仓分类分管，整理好了才能分，仓库的物品多，在接收搬运储存交付的各类活动中，都需要一个有序整洁的工作环境，只有做好整理整顿清扫工作，才能保证这些工作的效率与质量。仓库管理是一件长期的重复性工作，所以必须养成一个好习惯，天天坚持做好，日清日洁□5s的素养对此有非常大的帮助。

第五：先进先出管理，是仓库管理的三大原则之一，不执行先进先出易造成超期库存，易产生物品变质，易产生工程变更的报废风险。执行先进先出的办法有色标法，双区库品移位法，重力法，最严密批次记录台账追索法等。

医生工作总结及自我评价篇二

时光飞逝，一学期非常快即将过去，回望这半年可以说紧张忙碌而收获多多。感谢学校各领导及老师的关心和帮助，使我在各方面都有进步和提高。接下来，我从以下几个方面对过去半年的工作做一简要回顾与总结。

1、在教学过程中始终贯彻新课程改革的教育理念。准确的理解和牢牢的把握新课程的核心理念，让课堂走向生活，面向学生的生活世界和社会实践。以自主，合作，探究的学习方式，让学生参与教学，让课堂充满新活力。

2、严格要求学生，尊重学生，发扬教学民主，使学生学有所得，不断提高，从而不断提高自己的教学水平和思想觉悟，顺利地完成了教育教学任务。

3、把教学过程视为师生合作，共同发展的互动过程，实现了教师的角色转换、课程与教学的整合，有效的提高了教学能力。

1、加强理论，经验文章以及纲要的学习。多学习，广泛学习教育教学理论知识，努力形成比较完整的理论知识结构。

2、认真参加每一次的教研活动，并认真做好记录。

3、观摩校内优秀教师的课程，并认真做好记录和分析。在教学过程中所涉及到的问题要积极主动的向有经验的优秀教师请教和学习，取长补短。

4、多专研，做到了认真备好每节课，并钻研教材，努力上好每一节课。在备课过程中认真地分析教材，根据教材的特点及学生的实际情况设计教案。在课堂上，努力调动学生的积极性，尽可能使每个学生都参与到课堂中来。

5、认真做好教学反思，做到了学习——实践——交流——总结。并认真的做好反思记录，记录自己的不足之处和待提高的部分，及时的改正，使我在教学过程中能做到扬长避短，争取一次比一次有进步，以夯实基础。

6、增加了阅读时间，多读书，多记录。在课余，我坚持经常看书、看报，如《青年教师》、《新教育》、《德育报》等杂志和报刊。多采集各方面的信息，不断的填充和弥补自己，提高自己综合文化知识的含金量。为了解教学方面的动态信息，还经常上网找一些优秀的教案课件学习，努力提高自己的教学水平，使我收获不少，无论是在和学生相处的技巧，还是课堂教学的合理安排上，我都有了非常大的进步。

7、提高课件制做技能，并充分利用学校的多媒体教学器材，广泛的应用于教学中。

- 1、不断学习和思考，提高自己的职业道德水平。
- 2、亲身实践，按职业道德方向去做，促进自我素质的进一步提高和完善。
- 3、自省自检，注重个人的语言，仪表等方面的规范和端正，并不断的自我反省，更好的履行为人师表的标准。以上是我本学期的自我提高总结，这学期的工作虽然即将结束，但在今后的教育教学工作中我会继续努力工作，以真挚的爱，真诚的心履行我的教育职责。

医生工作总结及自我评价篇三

xx年本人工作变比较频繁，先后在乡镇两个股室工作和州委办公室两个科室挂职锻炼。一年来，在领导的关怀和同事的帮助下，通过自己的不懈努力，较好地完成了各项工作任务。现自我鉴定如下：

- 1、思想政治方面：思想积极进步，政治觉悟较高，始终保持党员的先进性和纯洁性，敢于同各种反动思想作斗争。解放思想，实事求是，与时俱进，能够辩证、理性地看待事物和问题，大事大非面前始终保持清醒的头脑。热爱祖国，热爱人民，坚持四项基本原则，坚决拥护中国共产党的领导，积极响应党的号召，对党的事业充满信心。
- 2、学习方面：坚持把学习作为自我完善和提高的重要途径，既积极参加所在单位和支部组织的各种学习，又广泛地开展自学。学习内容除政治理论知识和党的各项方针、政策外，还涉及历史、经济、科技、计算机以及各项业务知识。学习既讲究方式方法，又注重实际效果。
- 3、工作方面：服从安排，认真负责，踏实肯干，讲求实效。凡事积极主动，迎难而上，争当排头兵，不怕苦，不怕累。在乡镇时，除扎扎实实做好驻村、农业统计等工作外，还创

造性地搞好办公室文秘工作，得到领导的充分认可。在州委办公室挂职期间，按照要求共编写州委大事记3期、《督促与检查》20期，起草各类文件和通知20余篇、《督查专报》3期、《正式报告》3期，效果比较理想。

4、生活方面：勤俭节约，爱护公物，讲究卫生，热爱劳动，严于律己，诚实守信，淡泊名利，助人为乐，尊敬领导，团结同事，谈吐得体，举止大方，注意保持形象。

除了以上这些特点，我还有其他一些优秀的才能，这里就不便说了。

但是本人也还存在一些缺点和不足，主要是学习不够深入，政治敏锐性不够强，工作方式方法欠妥，文字功底不够扎实，有待在今后的工作中进一步完善和提高。

医生工作总结及自我评价篇四

3、年底的代理费拖欠情况严重；

4、销售职员培训(专业知识、销售技能和现场应变)不够到位；

5、销售职员调动、更换过于频繁，对公司和销售职员双方都不利；在与开发商的沟通中存在不足，出现题目没能及时找开发商协商解决，特别是与x总沟通较少，以致造成一度关系紧张。

新年的确有新的气象，公司在xx的贸易项目——xx城，正在紧锣密鼓进行进场前的预备工作，我也在岁末年初之际接到了这个新的任务。由于前期一直是策划先行，而开发商也在先进为主要的观点下更为信任策划师xx[]这在我参与该项目时碰到了些许的麻烦，不过我相信通过我的真诚沟通将会改善这类状态。

工作计划

- 1、希看xx能顺利收盘并结清账目。
- 2、搜集xx城的数据，为xx城培训销售职员，在新年期间做好xx城的客户积累、分析工作。
- 3、参与项目策划，在xx城这个项目打个漂亮的翻身仗。
- 4、争取能在今年通过经纪人执业资历考试。

医生工作总结及自我评价篇五

下面是小编为大家带来的2017个人工作总结与自我评价的范文，欢迎大家的参考！

回顾这一年来，我一直认真履行工作职责，努力学习，不断进取，积极参加党支部和党小组组织的各项政治学习，学习党的基本理论、基本知识，认真学习党章，自觉遵守党章，切实贯彻党章，坚决维护党章，用“三个代表”重要思想武装头脑，不断提高政治理论水平和党性修养。

充分发挥了作为一名党员模范带头作用，努力完成了各项工作任务。

这短时间以来，我主动加强对政治理论知识的学习，积极配合支部的组织生活计划，切实地提高了自己的思想认识，同时注重加强对外界时政的了解，通过学习，提高了自己的政治敏锐性和鉴别能力，坚定了立场，坚定了信念，在大是大非问题面前，能够始终保持清醒的头脑。

不断改造自己的世界观、人生观和价值观，树立坚定的共产主义信念，使自己在思想上、行动上和党组织保持高度一致。

在政治思想上，坚持四项基本原则，与党中央在政治上、思想上、行动上保持高度一致，拥护党的路线、方针、政策，坚定对共产主义的信仰，坚决抵制违背科学发展观的错误行为。

工作上，本人时刻牢记自己是一名共产党员，用“一滴水可以折射出太阳的光辉”来警醒自己，踏实进取认真谨慎，忠于职守、尽职尽责，遵纪守法、廉洁自律，努力发挥党员的先锋模范作用，以吃苦在前、享乐在后和对自己负责、对班级负责、对党负责的态度对待每一项工作，树立大局意识、服务意识、使命意识，努力把“全心全意为人民服务”的宗旨体现在每个细节中；以改进工作作风、讲求工作方法、注重工作效率、提高工作质量为目标，积极努力地完成各项工作任务。

积极应对经融风暴，为企业降本增效出力。

回顾自己一年来学习和工作，对照党员标准和评议标准要求，我感到，尽管自己还有许多的不足之处，有些方面还将有待于进一步提高，但自己的精神状态应该说是良好的，工作作风应该说是务实的，思想观念应该说是能够与时俱进的，在过去的一年我在行动上有改进、工作上有提高。

我觉得我与新时期党员的标准之间还存在有一定的差距。

还需要更多的学习理论知识，深入领会，并坚持作到身体力行。

以更加饱满的学习热情，以更加积极的精神面貌，开展工作学习；还需要进一步加大对思想政治理论的学习，不断提高个人的思想理论水平。

不断加强对人生观、世界观、价值观的改造，争取成为一名优秀的共产党员。

综上所述，一年来，尽管自己还存在不少缺点和不足，但我认为，自己这些缺点和不足通过我的努力一定能够克服和改正。

因此党员评议要求，我认为自己基本属于合格党员。

我叫xxx♀，于19xx年x月出生于xx省xx县，x族。

xxxx年x月进入xxxx学校法学专业学习□xxxx年xx月毕业，学制四年，大学本科学历，共青团员。

毕业至今在xxx单位任职。

2014年2月，本人参加了xx省公务员考试，报考了xx职位，有幸以优异的成绩成为拟录用人员，现在我即将开始人生的另一段旅程，并逐步完成从事业单位到机关公务员的这种环境和角色的双重转变和适应。

为了能更好的走向工作岗位，让领导对我有更深入的了解，现对自己以往的学习、工作、思想、生活情况做如下小结。

在大学期间，本人遵守国家法律、学校纪律，作为一名法学专业的学生，在日常生活中以课堂所学为基础，培养自己的法律意识，通过老师的教导、同学的帮助以及自己的努力，认真学习、打下了扎实的法学基础。

参加工作以来，围绕本职中心工作，对照相关标准，严以律己，较好的完成各项工作任务；同时，认真学习相关业务知识，不断提高自己的理论水平和综合素质；严格遵守单位制定的各项工作制度，积极参加单位组织的各项活动，虚心向有经验的同志请教工作上的问题，学习他们的先进经验和知识；敢于吃苦、善于钻研，能按规定的时间与程序办事，较好地完成领导交办的工作；同时积极主动配合其他部门工作的开展，不断提高工作效能。

在思想上，本人认真学习邓小平理论、领会党的路线方针政策精神，利用电视、电脑、报纸、杂志等媒体关注国内国际形势，学习党的基本知识和有关政治思想文件、书籍，深刻领会胡总书记的讲话精神，并把它作为思想的纲领，行动的指南；积极参加党支部组织的各种政治学习及教育活动；时刻牢记为人民服务的宗旨，明白自己所肩负的责任；积极参与基层建设；积极向党组织靠拢，不满足于入党积极分子培训所获得的党的基本知识，在工作、学习和生活中增强自身的党性原则，按照新党章规定的党员标准来要求自己，虚心向身边的党员学习。

在生活作风上，发扬艰苦朴素、勤俭耐劳、乐于助人的优良传统，始终做到老老实实做人，勤勤恳恳做事，勤劳简朴的生活，严格要求自己；遵章守纪、团结同事、务真求实、乐观上进，始终保持严谨认真的工作态度和一丝不苟的工作作风，勤勤恳恳，任劳任怨。

总结自己多年来的学习工作、生活情况，尽管有了一定的进步和成绩，但在一些方面还存在着不足。

比如我刚刚踏出校园，步入社会。

社会工作经验上还存在着一定的欠缺。

这有待于在今后的工作中加以磨砺。

在新的工作岗位上，我一定要继续加强学习，严格要求自己，在实践中不断提高自己的工作能力、应变能力、人际交往沟通能力等，力争做一名合格的司法工作人员，为我国法治事业发展和壮大做出自己应有的贡献。

医生工作总结及自我评价篇六

尊敬的各位领导、同志们：

根据镇党委年初的工作安排□x年本人担任二六工镇幸福村的主任助理主要负责；党建 纪检 宣传 综合治理工作和镇政府的社会治安综合治理办公室的日常工作。一年来，本人在镇党委、政府的领导下，在机关、同事及村“两委”，领导的帮助下，认真做好幸福村的党建、纪检、宣传、综合治理等各项工作和综治办的综合治理、维护稳定、平安建设等各项工作任务。下面，本人将一年来工作、学习情况向各位领导、同志们汇报如下，不足之处，请各位领导、同志们批评指正。

一、加强学习，不断提高自身政策理论水平

坚持学习党的基本理论，认真学习了xx届六中全会精神、按时参加每周五的理论学习，并认真记学习笔记、写学习心得等，同时认真领会党的方针、政策，系统学习了《综治条例》、《流动人口服务和管理办法》、法律、法规知识，把学得理论知识运用到实际工作中。我还注重向同事们学习他们工作中的经验，取他人之长，补自己之短，不断提高自身理论水平和工作能力。严格按照《二六工镇机关干部管理制度》从严要求自己，遵守执行各项规章制度、考勤制度和值班制度。

二、业务工作方面

今年本人分配在的幸福村担任主任助理，作为幸福村的主任助理，对幸福村的基本情况做到底数清，情况明，村位于二六工镇以南10公里处，有7个自然村组成，现有总户数1049户，总人口3674人，由汉、回、东乡、维吾尔等4个民族组成，其中回族占90%，是一个以回族为主体的少数民族村，以农业为主导的农业大村。村“两委”成员14名，党员72名，共青团员171名，后备干部8名，四培养12名，户代表60名，监委会7

名，四老人员11人，低保户7户、残疾人106人。全村总面积4万亩，可耕种面积35700亩，主要农作物以种植番茄、玉米、棉花、制种为主。这些基本数据的掌握，对我协助领导班子工作给予很大的帮助。

1、党建工作的开展情况

一年以来，本人配合幸福村书记努力加强基层组织建设，精心组织，掀起深入学习贯彻落实党的xx届六中全会精神高潮。通过小会议的形式，进行思想讨论和交流，明确了我们今年工作的任务和方向，认真贯彻执行镇党委下发的各项规定，严格落实镇党委下发的各项制度与规定。同时还巩固了“五好党支部”、“党建示范点”、“讲党性、重品行、做表率”等创建活动。建立完善党员干部教育培训机制，通过党团活动日、法制宣传、思想教育日、远程教育日、信息发布日、科技宣传日、“民主日”党建系列教育日活动的开展，提高了我村党员、干部群众理论素质和科学文化水平，强化了领导干部为民服务意识。

医生工作总结及自我评价篇七

当自己沉淀下来，窥探自己的内心，写下自己的自我评价，这样才可以不断进步。但是自我评价要怎么写呢?下面是本站小编为大家带来个人工作总结与自我评价，相信对你会有帮助的。

日月如梭，转眼一年过去了。在过去的一年里，坚持共产党的领导，坚持马列主义毛泽东思想，在院党委的领导下，在护理部及系科、科室护士长的管理下，工作认真负责，积极主动，服务热情，视病人如亲人，出满勤，干满点，兢兢业业，踏踏实实，无任何差错事故发生。在今年的甲型h1n1流感的防治工作中，第一个向护士长报名要求去一线，体现了不怕危险、冲锋陷阵的共产党员的道德风范。圆满完成了年

度工作任务。

开展，受到患者的好评。年度内发表护理论文一篇，《耳穴埋豆治疗化疗药物引起的恶心呕吐》。能理论联系实际，制定出切实可的操作流程，在科室临床工作繁忙的情况下，利用业余时间制定出多项护理技术操作流程例如：耳穴埋豆的操作流程，下胃管及胃肠减压的操作流程，中心静脉置管输入化疗药物的操作流程，化疗泵的护理常规，淋巴瘤的护理常规，等，对科室的护理工作具有一定的指导意义，在护士长的指导下，多次组织科室护士护师进行基础操作和专科操作的带教和考核。在年度的护生带教工作中，被护理部评为优秀总带教老师，在年的带教工作中，能一如既往，和科室的带教老师共同努力，认真做好实习生的带教工作，真正使护生们通过肿瘤二的实习，不仅学到知识，而且提高了自身素质，认识能力。

在平凡的一年中，在繁忙的工作里，让我真切的体会到时间的可贵，以及充实自我的重要性，更多的领悟了护士长的管理理念，在与同事、与患者的相处中学会了更多的宽容与理解。在工作中，我还有许许多多需要提高之处，今后我会更加努力，让自己更加充实和完善。

201*年本人主要承担xxx□xxx等工作。一年来，在各级领导的关怀和同事的帮助下，通过自己的不懈努力，高效率、高质量地完成了各项工作任务。现自我鉴定如下：

1、思想政治方面：思想积极进步，政治觉悟较高，能积极参加政治学习，关心国家大事，拥护以为核心的党中央的正确领导，坚持四项基本原则，拥护党的各项方针政策；始终坚持党员的先进性和纯洁性，敢于同各种不良思想作斗争，在大事大非面前始终保持清醒的头脑。解放思想，实事求是，与时俱进，认真学习马克思主义哲学的相关思想并将其运用到实际工作之中，能够辩证、理性地看待事物和问题。热爱祖国，热爱人民，坚持四项基本原则，坚决拥护中国共产党的

领导，积极响应党的号召，对党的事业充满信心。

2、学习方面：坚持把学习作为自我完善和提高的重要途径。当代社会竞争激烈，知识的更新换代日新月异，一个人必须不断学习、创新，提高自己的专业技能和人文素养，才能立足于社会，为社会和单位创造更多的价值。一个企业也必须不断更新知识与技术，才能增加竞争的砝码。所以，在过去一年中我既积极参加所在单位和支部组织的各种学习(把单位组织的具体学习项目罗列出来)，又广泛地开展自学。学习内容除政治理论指导和党的各项方针、政策外，还涉及历史、经济、科技、计算机以及各项业务知识。(这里罗列一些专业知识。)在学习中做到既讲究方式方法，又注重实际效果，并与同事积极进行交流，取长补短，从而不仅提高了个人的知识技能与素质，也使单位(科室)的整体知识水平得到了改观。

但是，本人也存在一些缺点和不足，主要是学习尚不够深入，政治敏锐性不够强，工作中略显个人英雄主义色彩等。其中有些缺点我已经进行反思、改善，并取得了一定的成效，在今后的的工作中我将更加严格要求自己，进一步完善和提高自己的业务水平和道德风范。

进入公司参加工作已经有几个月的时间了，短短的几个月试用期经已接近尾声。工作以来，在单位领导的精心培育和教导下，通过自身的不断努力，无论是思想上、学习上还是工作上，都取得了长足的发展和巨大的收获，下面就是我试用期自我鉴定，也是对自己的工作的表现。

工作上，无论在总台、还是在客服部门，都是以客人为先，尽量满足客人的要求。那时候是学习gps的操作技能，不管在哪个部门，都严格要求自己，刻苦钻研业务，就是凭着这样一种坚定的信念，争当行家里手。为我以后的工作顺利开展打下了良好的基础。

在学习上，严格要求自己，端正工作态度，作到了理论联理

实际;从而提高了自身的一专多能的长处及思想文化素质,包括生活中也学到了养成良好的生活习惯,生活充实而有条理,有严谨的生活态度和良好的生活作风,为人热情大方,诚实守信,乐于助人,拥有自己的良好做事原则,能与同事们和睦相处。思想上,自觉遵守公司的规章制度,坚持参加公司的每次的培训。要求积极上进,爱护公司的一砖一瓦,一直严谨的态度和积极的热情投身于学习和工作中,虽然有成功的泪水,也有失败的辛酸,然而日益激烈的社会竞争也使我充分地认识到成为一名德智体全面发展的优秀工作者的重要性。

在这段时间里我虽然是学校那学习了一些理论知识,但这一现状不能满足工作的需求。为了尽快掌握服务行业,每天坚持来到公司学习公司制度及理论知识等等,到了工作时间,就和那些前辈们学习实际操作及帮忙做点小事情,到了晚上思家的心情与日俱增,那时台长知道后常给我们开会,聊聊工作的不便及心中的不满加上自身不足,以给予工作上支持精神上的鼓励,经过较长时间的锻炼、克服和努力,使我慢慢成为一名合格的员工,就样度过这几个月的工作,让我收获最多的也就是在服务的时候,它让我了解到了人们最基本的交际礼仪,对待客人要热情、友好、耐心。

虽然只有短短的几个月,但中间的收获是不可磨灭的,这与单位的领导和同事们的帮助是分不开的。我始终坚信一句话一根火柴再亮,也只有豆大的光。但倘若用一根火柴去点燃一堆火柴,则会熊熊燃烧。我希望用我亮丽的青春,去点燃每一位客人,感召激励着同事们一起为我们的事业奉献、进取、创下美好明天。

医生工作总结及自我评价篇八

大学三年是我一生的重要阶段,是学习专业知识及提高各方面能力为以后安身立命的重要阶段。从跨入大学的校门的那

一刻起，我就把这一信念作为人生的又一座右铭。珍贵的三年大学生活已接近尾声，此时回顾自己走过的路，也更是为了看清将来要走的路。个人认为这个世界上并不存在完美的人，每个人都有自己的优点缺点，但关键是能否正视并利用它们。三年来，我不断的自我反省，归纳了一些自己的优缺点。在校期间，在学校的指导、老师的教诲、同学的帮助下，通过不断地学习理论知识和参与社会实践，自觉自己的综合素质在很大程度上得到了提升，将自己塑造成成为一个专业功底扎实、知识结构完善、适应能力强、具有团体协作精神的青年。下面，我就对大学三年我的表现作一个总结和自我鉴定：

当中我也要进一步充实自己的专业知识，为自己更好的适应工作打下良好基础。对于我们现代大学生来说，光光学好书本上的知识是远远不够的。

进入大学以后，我认识到仅仅学习好是不够的。要追求上进，思想上的进步也是必不可少的。作为当代青年，我们要为祖国建设贡献自己的力量。

医生工作总结及自我评价篇九

自今年7月23日至今，我已在公司工作四个月，通过工作与学习，对公司的发展历程和主要产品都有所了解。下面谈谈自己的工作情况：

在工作上，做事认真，不马虎，上级交给的任务积极与谨慎地完成。因为我从来到这个公司，接触最多和做的最多的主要就是检测甘草、酸粉、铵盐之类的含量，这都需要很精确的数值，不光对仪器的精密度要求很高，对人为操作上也要求很高，细小的误差都会引起结果的偏差。所以在操作上操作人员要严格按照标准操作，减少人为误差，尽量得到最可靠的结果。

在学习上，通过老员工的帮助和自己在实验中的动手操作，对实验室的仪器设备使用正确方法和注意事项有了进一步的了解，尤其是液相仪器，本身是一个精密仪器，也是检测中不可或缺的。在通过观看高效液相色谱仪的操作说明书，我对其原理、正确使用方法、常见问题和需要注意的情况都有所了解，但还需要继续去学习。如果在平常工作中仪器出现了问题，要及时想办法去解决，因为这是学习和了解仪器的很好机会。

在考勤方面，我虽然住在安宁附近，离公司比较远，坐公交到公司要花掉将近两个小时，但是我很少迟到，早上七点坐车，如果不堵车，基本上不到九点就会到达公司，有时候还能提前到公司。在请假方面，自从我来到公司，一个月30天(除去周六周日)，我坚持上班，没有请假。所以我对自己的考勤很满意。

当然在工作当中也有一些自己的想法。

首先，我作为一名新员工，对公司部门了解不够，对于一些问题不知道找什么部门去解决，而且，在实验室中，使用一些药品和仪器时，所需注意事项并不是全部了解。所以觉得对员工进行适当的培训也是有必要的。

再次，工作中谁都会自我工作评价及认识遇到问题，当别人遇到到问题，需要帮助时，被请求的人应该乐于去帮助对方，毕竟都是一个公司的同事。公司是个大集体，彼此之间互相帮助，而不是冷眼旁观，我想公司会发展的更快。

最后，要不断提升自己，有提升才会有发展。祝我们公司百尺竿头，更上一层楼。

个人自我工作总结与评价