

公司新员工军训心得 公司员工入职军训 心得体会(精选5篇)

写培训心得有助于加强与他人的交流和互动，分享自己的观点和经验。以下是一些教学反思的典型案列，希望能给大家带来一些新的思路和灵感。

公司新员工军训心得篇一

为了公司员工

当听说我们上班之前还要参加军训的时候，我和很多人一样都不可理解，觉得两者好象没有必然的联系；上班又不是打仗，军训那不是让费时间和金钱吗！可，如今经过5天的军训和培训后，我终于明白公司的煞费苦心，此次军训目的是磨练我们的意志、培养大局意识与团队精神、提高综合素质、进而提高工作办事效率。并要求在训练面前不讲条件，不找借口，不怕吃苦，雷厉风行，令行禁止。

那天清晨，我们进入了陌生的国防园，开始我们意志的磨练。在这里必须天刚亮就起床开始紧张的晨练，晨练之后到饭堂吃饭，然后进行专业培训和训练再培训，直到晚上十点熄灯睡觉，每一秒的时间都有严格的安排，或许这就是时间观念的锻炼吧，有了这样紧张的时间观念，以后在上班的日子里才能快速高效的办好每一件事情。一切的军训都是最基本的，任何事情都要自己一手解决。端正态度，摆正位置，当好普通一兵是我的最大心得体会。站军姿，给我不屈脊梁的身体，也给了我无穷的毅力。练转体，体现了敏捷的思维，更体现了团队意识。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的队伍。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪儿

个岗位上。

那天我们进行野外长途拉链训练，骄阳似火，晒得我们面红耳赤，在很疲劳的情况下，我们还是没有选择绕道而行，坚持到最后的胜利，并没有一个人落下，很多经历都是我们无法忘记的，也是将来我们可以回想起来的骄傲。这次军训虽然很累，很苦，但我认为值得。通过这次军训每位员工都学会了很多东西，学会的这些东西是用多少钱都买不到的。这些东西让我们一生受用。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真实的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

在这烈日炎炎的盛夏，我们在公司军训中心展开了为期五天的公司新员工军训。每天，我们身着迷彩服，脚踏运动鞋，头顶军帽，挥汗于烈日之下。从稍息、立正、齐步走、跑步走到正步走。烈日下，我们的皮肤被晒得黝黑，汗水渐渐布满脸庞。站军姿时，我们一动不动，却感觉背上的汗水已经流到了腰际。是的，军训是苦的，这是一种身体上的体验，但更是意志上的一种磨练。朱光潜说：“人生就是湖底的一块顽石，有些人把它雕琢成不朽的雕塑，而有些人却不能使它成器，这在于个人的性情与修养。”是什么令顽石变成传世的雕塑？又是什么令我们从初涉世事的幼稚逐步走向成熟？是经历，是体验。人生本是一场体验。军训就是我们人生一笔宝贵的体验。

军训让我们知道什么叫服从，也让我们知道什么叫纪律，更让我们知道什么叫坚持。我们学会自强自信，也学会帮助他人，相信只要有坚定的信念和顽强的斗志，我们一定能坚持到最后，战胜所有困难。正像苏轼说的，古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。

军训是苦的，但苦中有甜，是累的，但累中有乐。从嘹亮的口号声中，我体会到了团结的欢乐，从铿锵的军歌中，我体会了奋进的快乐。当我们在联谊晚会开始前，相互鼓励，互相加油时，我相信我们是一个团结的集体，我们会成为真正的英雄，当我们队列从凌乱到整齐而有节奏，最终拿到第一名，受到领导的表扬时，我满足而自豪的笑了。

总之，军训是艰苦的，它让我尝到了吃苦的滋味；军训是严格的，它让我改掉了懒散的习惯；军训是团结的，它增强了我的集体荣誉感，军训是意义深远的，我相信在以后的工作、生活和学习中，我们都将受益匪浅。

最后，我想道声感谢，俞老师谢谢您，您对我们的关心，我们都会记在心里，猛虎排来年必将更加勇猛！张教官谢谢您，刀哥会永远威武的！

当听说我公司要对员工分别进行为期五天的军训时，我心想：“这不是没事找事吗？公司上花了钱，我们受了苦，还浪费了时间，要知道在商场上，时间就是金钱呀！”但军训完成后，我认识到我刚开始的这种观点是错误的。

当看到别人穿上迷彩服的那一刻，看他们是多么的兴高采烈，像是小学生第一天走到学校报名处一样激动。第一天好像连老天都在眷顾我们，天空一片阴沉沉，而且还刮起了一阵凉爽的小风。这种天气军训，简直就是妙不可言。而教官看起来是那么的严肃。我当时心里在暗自打鼓，我们摊上了好天气，却碰到了严教官。这下我们不会有好日子过了。接下来的正式军训更是让我头痛不已。我们教官再怎么严格，甚至嗓子都喊到哑。军姿·立正·稍息·跨步·敬礼等等这些基本的动作我们仍然还是达不到他们的标准。但他们依然还是很耐心的，纠正我们每个人所犯得种种错误。此时的我却为刚才的那种想法有了一种小小的愧疚感。

这次军训虽然很累，很苦，但我认为值得。因为我们的教官

真的很可爱，他们虽然训练时很严格，但平时却已经和我们打成了一片。像朋友一样和我们谈谈家常，聊聊人生。通过这次军训我们得到了很多东西，得到的这些东西是用金钱买不到的。这些东西让我们一生受用。在军训的过程中，公司上对员工的餐饮进行了很大的改善。还因为有些员工体质比较弱，公司上特意安排食堂熬了绿豆水。所以这些都体现出了公司上对员工的关心。我为能在这样一个工作环境上班而感到骄傲和自豪。

这次军训对每位员工的素质都会有很大的提高，员工们的素质高了，我相信我公司的精神面貌也会焕然一新，坚信我公司的明天也会更加美好。

公司新员工军训心得篇二

军训的日子总让人想起汗水和苦痛，但汗水的背后却是无尽的收获和快乐，挺拔的英姿，婀娜的身影，矫健的步伐，无不向人们诉说那段艰辛的历程。痛苦中，我们磨练了白杨般的坚毅。同时军训也告诉了我什么叫团结，什么是纪律。

从善、回归社会是我们的基本职责。而要做到这些，就要求我们必须熟练掌握国家有关法律，以及对执行职务所需的政治理论、文化科学知识等。这对我们的只是面提出了更高的要求。它要求我们要有良好的道德品质与政治素养。

通过培训，我认识到作为一名新录用的民警，我们距离一个合格警察的标准还有很大的差距。在往后的工作中，我会做到多思考、多学习，为成为一名合格的监狱民警打好基础，多向老干警学习，勇于实践，服从领导。

公司新员工军训心得篇三

训练中的每一个动作，都让我们不断体会着更深层次的含义：我们知道，自己将来从事的工作，要的就是耐心和团队协作，任何一个人的失误，都会影响到整个集体，所以，大家都严格要求自己，一遍遍地练习，直到动作整齐划一，脚步声洪亮有力。我们都默默告诉自己，要打造鹰一样的个人，雁一样的团队。

□

公司新员工军训心得篇四

七天的时光很快就过去了，短暂而又漫长。成为生活中一次难忘的经历。

这次公司集体举行的培训，总体包括两部分：三天的军事化管理培训和四天的拓展训练。每一个经历甚至细节都历历在目。下面我从个人、公司以及友谊三个方面谈谈本人此次的体会。

一、对自己来说

我觉得这不仅仅是一次经历而且是一次历练甚至是个人思想和素质的一次升华。三天的军训中我记忆最深的一句话就是“令必行，禁必止”。这让我彻底体会到了军人严明的纪律，自律的作风。让我意识到自己自由散漫的行事风格应该得到彻底的改变。

军训不仅从心理上更能从身体上提升自己。还记得那晚十点和两点的两次紧急拉练。我是一瘸一拐跑完10公里的。

这让我觉得现实生活中所谓的吃苦根本不算什么，应该以一种更加积极的态度面对生活中的困难。经过七天的训练我微

妙的感觉到自己的身体素质产生了变化，变得越来越好。

二、对于整个公司来说

这七天的培训不仅让大家获得了许多营销方面的知识，更增加了公司的凝聚力和集体荣誉感。“生死电网”、“信任背摔”、“雷区取水”、“毕业墙”这几个项目都是需要团队每一个成员集体参与献智献策协同努力才能完成的项目。

这就要求我们每一个人必须有强烈的集体荣誉感，相互信任，团结互助。这在无形中促进了公司凝聚力的形成，为下一年完成任务打下了坚实的基础。

三、军训收获

作为公司一名实习生，我觉得这七天最大的收获就是让自己渐渐的融入到了这个团队，这个大家庭。

不论是训练还是生活中我无时无刻感受到这个大家庭所带来的温暖与力量。老员工会耐心并且毫无保留的解答我们提出的问题，宿舍人的幽默，善良，以及晚会上大家的多才多艺，激情与热心等等，都让我体会到了前所未有的一种感觉！

经过与同事七天的相处，我觉得我们形成了真正的“革命战争友谊”，我们成为了真正的战友！而我们面对的所谓的战场就是没有硝烟的市场竞争。我相信只要公司所有“战友”能够团结一心，依托__强大的实力，我们定能在这场没有硝烟的战争中取得胜利，__也一定会在20__年实现新的突破！

公司新员工军训心得篇五

盛夏八月，炎热红枫。结束了学生时代象牙塔生活，我们进入了__电网公司这个大家庭。

怀着对美好前程的憧憬和忐忑不安的心情，开始了为期17天的新员工培训。此次培训不仅从__公司的战略、团队精神、职业操守等文化知识方面进行了深入的讲解，而且还安排了严格的军训。

军队有铁一般的纪律，军人有非同一般的精神，所以，整个军训过程中，教官对我们即耐心又严格。

炎炎烈日下，教官和我们五班四十个学员一同吃苦，一起流汗。我们一遍一遍的做着向左转，向右转，齐走等等。动作一遍做不好再做第二遍，直到全班动作统一；口令一次喊不响再喊第二次，直到我们的声音盖过其他班级的声音。

军训是苦的，军训是累的，我们站在烈日下，在操场上迈着坚实的步伐。我们流过汗，甚至流过泪，但是我们没有被吓到，我们用坚强的毅力挺了过来，并在军训中收获了很多很多：

一、纪律

在我们这次培训中时刻体现，并且严格执行。我们每天按时起床，按时出早操，集合唱歌、吃饭、训练。还记得第一天站军姿的时候，站在列队中，无论你遇到什么事情，都不得随意乱动，烈日下，感觉汗水像水一样不断的往下流，但是却不敢伸手去擦掉一滴汗；下雨时，任凭雨水打在头上、身上，但却没有要避雨的想法。这就是纪律，这就是作为一名职员，作为一名__人所应具备的基本素质。

二、责任感

是我在这次军训中的另一个体会。站在队列中，我不再是一个人，我们是一个整体，而我只是整体中的一个部分。当疲惫的时候，我只能坚持，因为这是我的责任，不能因为自己的一个松懈。责任不是应该做的事，而是我们必须做的事，

当我们进入__后，我们将肩负着__人的责任，因此，这次的军训，让我更深刻的体会到了责任感。

三、团队精神

这次军训中，让我最有体会的是我们五班的团队精神。在教官的耐心指导和严格要求下，我们五班的每一个学员都认真的配合。刚开始军训的第一天，我们连最基本的稍息动作都做得乱七八糟，因为大家都没有意识到我们是一个整体，各做各的。

慢慢的我们意识到了，要想整个队伍都整齐，并不是靠一个人的力量，是需要我们全班的配合的，就像今后我们在工作中一样，要想一个人单独完成一件事情是很困难的，只有融入到这个团队，大家相互协调，相互合作，才能完成。就像我们的__一样，没有每一个__人强烈的团队合作精神，是不可能今天傲人的成绩的。

军训是苦的，军训是累的。虽然我们留下了泪水和汗水，但是我们却收获了更多。我们看到了教官坚韧不拔的毅力，学习了教官们吃苦耐劳的精神。

这为我们今后的生活积累了一笔难得的、宝贵的财富，在今后的工作中，我将把严格纪律性、坚强的意志力带到工作中，做一个合格的__人。