

2023年医学生医院实践心得(汇总7篇)

写培训心得是一个很好的培养自我思考和总结能力的机会。以下是一些优秀军训心得的分享，希望对大家的写作有所帮助。

医学生医院实践心得篇一

2个月实习的时间转眼过去了，记得一开始我按照实习轮转的安排各就各位，是以积极的心态准备迎接每一轮的工作。在刚刚结束的实习期里，我们严格遵守该院的劳动纪律和一切工作管理制度，严格要求约束自己，不畏酷暑，认真工作，基本做到了无差错事故，积极维护了医院的良好形象；并且理论联系实际，不怕出错、虚心请教，同带教老师共同商量处方方面的问题，进行处方分析，大大扩展了自己的知识面，丰富了思维方法，切实体会到了实习的真正意义；不仅如此，我更是认真规范操作技术、熟练应用在平常实验课中学到的操作方法和流程，积极同带教老师相配合，尽量完善日常实习工作，给各带教老师留下了深刻的印象，并通过实习笔记的方式记录自己在工作中的点点心得，得到众多老师的交口称赞。

通过这段时间的实习，我对各个药房的工作有了进一步的认识，进一步了解了药库和制剂室的工作任务，在实习过程中我以踏实的工作作风，勤奋好学的工作态度，虚心向上的学习精神得到了带教老师的一致好评，为今后的工作打下了更加坚实的基础。我坚信在以后学习的日子里我会再接再厉，以更加饱满的热情和更加踏实的态度对待每次工作，决不辜负医院各领导老师对我的教导和期望。

虽然公司刚成立很久，但是很多规章制度都不够健全，最主要的是公司的一系列资料[material]都还没有出来，因此有些工作都无法按计划进行，所以市场部的人都应学会怎么推

销自己。一个企业要想在市场竞争中立于不败之地，就必须创造多方面的优势。那就是：价格优势、服务优势。同时，我体会最深的就是，在社会上和在学校可不一样，想打造自己的一片天地就必须要有手段。在学校里似乎都有个度来衡量，像英语等级有没有过“级”，考试有没有被“关”，但在公司里，那根明线没有了，取而代之的是那件事你有没有办成，有没有做好。而且，学也绕着“用”这一轴心，维系起过去之所学，以及尚未但是需要之所学。就中药来说，没有人来考核这味中药的性味功效，但是要看懂一叠叠专业资料[material]才能在顾客对这味中药有疑问的时候进行解答。“学以致用”，很浅显的道理现在才有些体会。技术上的不足可以通过书本的学习解决，但是工作中的人际关系的把握，没有教科书的白纸黑字能教我们，我想，更多地来自亲身体验和积累。

通过这次实习我是学会了不少东西尤其是为人处事方面更是破有感受呀，开始我进入这个公司的时候是个什么都不懂的孩子，但是仅仅过了一个月在各位前辈的指导下我变了，从一个认为社会是个大家庭的思想中彻底解脱出来了，他们说在社会和学校完全不同的。当时我还不明白现在我终于明白他们和我说的话的意思了。真的是应了那句老话呀。“画猫画虎难画骨，知人知面不知心”呀。有的人表面对你好其实他是想利用你，因为她抓住了你是一个新步入社会的新人这一个至命的弱点从而达到自己的目的。而有的人似乎处处难为你但其实那是对你的要求严格。这次实习达到了毕业实习的预期目的。在学校与社会这个承前启后的实习环节，同学们对自己、对工作有了更具体的认识和客观的评价。原则上以就业实习为主，同时与毕业论文选题相结合。本届实习的单位覆盖面很广，企业总体水平也比较高。

- 1、工作能力。在实习过程中，我努力做到积极肯干，虚心好学、工作认真负责，主动参与企业市场调查、产品销售、行政管理、财务管理、生产运作管理、人力资源管理等工作，同时认真完成实习日记、撰写实习报告，成绩良好。实习单

位的反馈情况表明，我们同时也具有较强的适应能力，具备了一定的组织能力和沟通能力，普遍受到实习单位的好评。单位交给我们的绝大多数工作我们都能胜任。在实习的时候我们提出了许多合理化建议，做了许多实际工作，为企业的效益和发展做出了贡献。

2、实习收获。主要有四个方面。一是通过直接参与企业的运作过程，学到了实践知识，同时进一步加深了对理论知识的理解，使理论与实践知识都有所提高，圆满地完成了学校的实习任务。二是提高了实际工作能力，为就业和将来的工作取得了一些宝贵的实践经验。三是我们在实习单位受到认可并促成就业。四是为毕业论文积累了素材和资料[material]

医学生医院实践心得篇二

见习，是一种磨练，是对自己感受医院环境，了解医院事务的一种巩固理论知识的社会实践活动，更是对自己医生梦想的期前准备。见习，让我明白了许多。

短短一个多星期的见习时间转眼就过去了，期间，我学到了许多课本上和非课本上所没有的东西。记得刚开始，我表现得异常积极。在见习就快要结束的时期，我对自己严格要求，坚决遵守医院的劳动纪律和一切工作管理制度，以医学生的标准来对待工作，认真工作，丝毫不敢犯什么错误，为医院树立了良好形象，注重将书本上的知识运用于医学实践中，虚心请教，并同老师讨论体位摆放问题，大大扩展了自己的知识面，丰富了思维。真正体会到了什么是见习的真正意义。除此之外，还认真规范了操作技术，熟练应用在平常学到的操作方法和流程，积极同老师配合，努力完成日常见习工作，给老师留下了深刻的印象。

在这看似短暂的一个多星期里，我却受益匪浅。见习期间，我分别到了超声科和放射科进行了见习，虽并没有什么专业知识，但在见习的过程中也掌握了一些知识，比如[ct]室里，

我们跟着老师摆体位，并熟知ct室里操作时记起的操作，每次操作时都要万分小心，生怕有一丝的疏忽。同时，还在接诊室为病人编号，录入信息，懂得了怎么做ct等所必须的过程。除此之外，让我收获做多的就是所谓的团队合作的精神，学会了怎么去用合理的方式与与同学搞好关系。

通过为期一个多星期的见习，作为一名大一刚刚结束即将迈入大二的我，受益匪浅。见习让我印象最深的就是同学们的积极、老师的热情关怀，让我这样一个涉世未深的初学者并为受到多大的伤害、打击。相反，在工作上，自己却感觉得得心应手。见习，让我很好地巩固以前所学的知识，同时也让自己提早解除了下学期所需要学习的内容，为今后的学习打下了一定的基础。

当然，见习也并不是一帆风顺的，有的时候遇到了问题，大着胆子去问老师，可问过之后还是不明白，然后又厚着脸去请教，本以为老师会感到烦，出乎意料的是老师还是同刚才那样，依然真的给我讲解，那一刻对老师满怀感激之情。在闲暇的时间里，老师还互相开玩笑，打破沉寂的气氛，为我们的见习生活增添了几分乐趣。再次走进ct室，少了一份陌生，多了一份亲切；少了一份负担，多了一份安慰；少了一份担心，多了一份真诚。见习的这段时间里，让我不仅真正学到了知识，还明白了一些做人的道理：踏踏实实做人，认认真真做事，更是锻炼了自己的沟通能力，学会了怎样与病人沟通、交流。同时对自己专业各个科室也都有了一定的了解，进一步了解了作为一名医务人员的工作任务。

坚信“艰难困苦，玉汝于成”，为今后的学习、工作打下坚实的基础。我坚信，在以后的学习生活中，我会以一名真正的医技师标准严格要求自己，以更加饱满的热情和更加踏实的态度对待每次工作见习让我获益匪浅！

医学生医院实践心得篇三

总是那么不经意间发现，时间从指缝流逝，五周的心内科实习结束了。第一天踏入心内科，是无比的紧张，因为自己本身就对心血管系统了解不够，可以说是恐惧，害怕看心电图，弄不清心脏这个小器官。可是，这么五周，却让我喜欢上心内科，熟悉在心内科的运作，喜欢和带教、规培生姐姐配合做事的感觉，每件事情当认真做，天天做，其实也就不是难事了。

我的带教是林莘姐姐，一个可爱负责任，又及其耐心的老师。第一天，得知我还没在任何内科实习过，她便担心我不能适应，担心我做事会不熟练、会很艰辛。但是，她却手把手教，如何去写采集病史、如何写好病程、如何写好出院小结……第一周我在高压环境中，努力去适应，但是还是不能把事情做完美，但是，人却是在不断的学习和锻炼中成长，常常做，不怕千万事。第二周时，开始爱上这个能让我体现出作为一名“小医生”的科室。

因为带教姐姐放手让我去锻炼，规培姐姐耐心的教导，一切都是那么井然有序，每天一早为病人量血压，和带教查房，帮助完成医嘱和记录每天的病程，渐渐让着自己熟悉每一个病人，从心里清楚明白每一个病人的病情和用药。有时，确实遇到了难缠又暴脾气的病人，自己火气也很大，但是带教姐姐能够应付各种各样的病人，最后把病人征服，成为自己的粉丝。她总说，医生这条路会很长，会遇到奇奇怪怪的病人，但是要根据病人的属性去和他们交流。在心内科的学习，是那么规律，每天上午的查房、医嘱、病程，忙碌的一上午却是那么充实。下午空闲可以整理出院病人的病例，看看书，带教姐姐也会利用这个空闲时间，讲讲课，讲讲心内常规病种、常规用药、常规心电图……同时，还有各种锻炼机会，比如独自去给病人做体格检查，给病人做动脉弹性测定等，在这个过程中，不仅掌握了技能，同时还做到了锻炼沟通能力。

一名好老师，就是一盏指路灯，引导自己往正确的道路走，在心内科，很感谢带教姐姐和规培姐姐的指引和教导。同时，也证实了日日行，不怕千万里；常常做，不怕千万事。

护理实践。

医学生医院实践心得篇四

时间稍纵即逝，转眼已是7月，我们护理实习快接近尾声了。回顾这一路走来，心里满满地装着丰收的喜悦，每天都在进步中，日子过得忙碌，倒也安静踏实。想起刚进临床时候的自己，带着对实习生活美好憧憬和期待来到__省人民医院(武汉大学医学院附属第一医院)，心中怀揣着满满的激情；不觉当中九个月的学习时光悄然过去了，收获颇丰，下面我对自己的实习生活做一个总结。

第一，医疗工作方面。

在这短暂而又漫长的九个月中，我按照学校教学办公室所规定的要求，总共轮转了13个医院科室，其中包括内科、外科、儿科、妇科。这近一年的实习是一个医学生走向医务工作最重要的过渡。实习生的工作无非就是和正式工作一样的参与，治疗班给病人作治疗，配药打针及各项专科护理操作，主班就帮病人拿药，送病历，请会诊，副主班就是坐在电脑面前为病人记账，打印输液卡，贴瓶签，护记班就写护理查房，补护理记录等等，内容看似简单枯燥，但是过程却烦琐冗长，等忙完了这一切，这一天的光景就结束了。

时间寸土寸金，只有晚上的时间才是自己的。面对一天的工作，总结是很重要的，头脑中必须强迫自己回忆一天发生的事情：某某床病人今天添加了什么药，又撤除了什么药，增加了什么药的剂量，又减少了什么药的剂量，可为什么教授要更改这些药品的使用呢？该药品的使用指证又是什么呢？有时候，教授会故意不告诉我，锻炼一下我的思考能力，我就

从它的临床症状和体征入手，一个个的对着来，可是往往出差错，第二天跑去告诉教授，常常受打击，但也就是这样的打击，我才把这一个一个的知识点牢固地刻在了心里，即使在以后找工作的三个月中，我也没忘记，回到临床上来，跟三个月前的一样。

在既往的实习岁月中，我不断的感受到内科与外科的强烈不同，其中一个重要的不同点就是：内科强调诊断的思维，而外科强调手术治疗的过程。针对病人身上的某个症状或体征，内科往往考虑多种疾病。拿急性腹痛做一个例子，内科医生往往考虑的不仅是简单而常见的胃肠溃疡穿孔，还有急性胰腺炎、急性阑尾炎、急性心肌梗死、胆道疾病、肠梗阻、宫外孕等等，这些疾病的确诊需要我们医生做详细的病史采集和体格检查，除此之外，还必须辅以实验室和影像学方面的检查，逐步排除相应的疾病，最后得出明确的诊断。

我的临床教授曾这样对我说过，“内科医生有时就像是一名侦探，想尽一切办法和手段去寻找病人身上的蛛丝马迹，最后抓出‘作案真凶’。”这无疑揭露了一位内科医生的工作实质。所以说，内科不光是要学会处理多少个疾病，更重要的是对一种疾病的一个严谨的诊断思维，不断的总结，每天都在进步，就像蝉蛹一样，一层一层地蜕变，最后一定会变成一只美丽的蝴蝶。医学路漫漫，吾将上下而求索，而待宝剑锋从磨砺出，梅花方可香自苦寒来。

第二，思想品德及医德医风方面。

在这近一年的临床实习中，我深刻地感受到：护理，不仅是一个专业性很强的学科，而且是一个综合性很强的学科，作为一名护士，除了专业知识和技能过硬之外，个人的品德和作风都要体现着大家风范。古时的文人都以“悬壶济世”、“妙手仁心”等成语来形容医生，近代也已“白衣天使”来形容护士，可见护士和医生同等的重要。在心血管内科实习中，我亲眼看到黎教授不顾辛劳，为一个个诊断不明

的病人跑上跑下地请会诊；考虑到病人的经济情况，他在不影响治疗效果的前提下往往选用最便宜的降压药或降血脂药。

在呼吸内科的实习中，我曾亲眼看到丁续红教授把两百块钱塞进一位丢了治疗费的穷苦支气管扩张的病人手里。这一幕幕的场景深深地烙在了我的心里，让我相信，一位医生绝不是只看病人的钱救命的黑心人，而是有血有肉、无私奉献的白衣天使。在他们身上，我看到了热情、看到了责任心、看到了真诚的一群在生命线上努力挽救生命的兢兢业业的老实人，人类的伟大莫过于此。

第三，临床教学方面。

在这一年的实习过程中，我和小组的其他实习成员总共经历了三次教学查房，虽然花了我们许多精力和时间来准备，但是我们却收获了许多课本上看不到的临床知识，加深了我们对疾病的理解和认识，打开了我们诊断疾病的思路，现在想来，真是很感谢那段忙碌的时间，给了我们许多学习的机会。另外，在心内科专业科室轮转的半年里，我还有幸为几位外国留学生担当临时教师。刚开始的时候，确实有点担心，因为自己从没跟外国人交谈超过十五分钟，而这次却要给他们讲课，真是难啊！可这时，黎教授在旁鼓励我，说不怕，你一定行。

我当时将信将疑地，也就壮着胆子去了。刚开始介绍病人病情的时候，还真是有点难的，虽然每个疾病的专业表达方法我都知道，但是如果连成一句话，又要符合美语的习惯，还真的是要斟酌斟酌，我就这么慢慢地，一个单词一个单词地往外蹦。看着那群外国留学生的眉头一直在紧锁，我真是捏了一把汗，下决心对自己说，要快点把单词连成句子，绝对不能给老师丢脸！就这样，慢慢地我的语速就加快了，最后我发现，那群留学生的眉头舒展了，眼睛发亮了，我知道他们听懂了我说的意思。在临走的时候，他们个个竖起大拇指，称赞我说，你的英语真好。我笑了笑说了声，谢谢！

实习即将结束，除了总结自己的收获外，也对自己的不足做个总结。在与人相处上不够大方，发言较少，在学习时遇到的问题不够主动询问，有时在处理事情上不够细致等，这些都是自己需要注意的，因此在今后的工作学习中一定要努力提高自己的各方面能力，定好目标，踏实前进。

医学生医院实践心得篇五

在今年下半年我和同学们一起走进了向往已久的医院，走向了临床，在激动和期待中开始了这学期的学习和工作。我是和大家一起分到了五附院，这个历史悠久的医院，足以让我们体会到医务工作者的神圣与光荣。在这里，不仅增进了自己的医学知识，同时使自己在医学人文方面有了新的认识。

我走进的第一个科室——心内一科

心内科最常见的疾病就是高血压和冠心病，并且病人基本上全是老年人。这就要求我在实习的同时要注意对病人心理和生活的关注，尽量更好的与病人与家属沟通，也更有利于我们在医患关系如此紧张的今天更好的保护自己。在关李华老师的悉心指导下，我逐渐的习惯了以一个临床医生的角度去思考，也习惯了自己的实习生活。

在心内实习期间，不仅完成了大病例的书写工作，还掌握了心内科常见病、多发病的基本诊断思路和方法以及用药原则，学会了解读心电图及心肺听诊要点，旁观了冠状动脉造影术，圆满的完成了实习任务。当然由于时间短暂，对一些异常心电图的判断和定性还不是很熟练，希望以后可以通过自己的努力慢慢提高自己。

最考验人的科室——神经内一科

由于在上学期的临床课上，神经病学并不是作为主要的课程，所以在本次实习中也是难度最大、最考验人的一个科室。在

这里，使我在课堂上没有明白的东西逐渐清晰了起来，同时慢慢的明白了神经系统疾病的发生、发展、转归及结局。我掌握了椎基底动脉供血不足、急性脑梗、痴呆等常见病多发病的诊断，也学会了神经系统的基本查体特点。旁观了腰穿、脑脊液置换术等临床技能操作，并向老师讨教了头颅影像学的观察方法和临床意义。这是一个充满挑战、富有意义的一段时光，让我进步很快！

最温馨的一个科室——老年病科

在老年病的这一段时间里，我充分的认识到了医生对于一个病人的作用，那种对病人的关心和体贴才是病人最想要的，体会到医患关系中温馨的一面，让人羡慕，让人感动。在杨默老师的带领下我顺利的完成了实习任务。这个综合的科室里，时刻都要求我们要有大内科的整体思维，不能像心内、神内那样分的很细，也是现在医学分科越来越细大背景下的“逆行”，个人感觉只有专科与这种综合大内科甚至全科的有序搭配才能找到未来医学发展之路。

路漫漫其修远兮，吾将上下而求索！

医学生医院实践心得篇六

我从20__年x月x日至20__年x月x日在__医院实习。回想这一年的实习，从当初对刚进临床对未知的恐惧和能及早成为一名合格的临床医生的期待，到融入医院环境和职场文化，并能单独去接触病人，询问病史，为病人做一些自己力所能及的事，努力同院内工作人员建立良好的关系，这些都是我们医学生必不可少的一次历练。一年的实习生活，让我成长了很多，学到了很多，懂得了如何做好一名医生，学会了怎样把理论和临床实际相结合，怎样去搭建与患者沟通的桥梁。

实习期间，我在医院众多主任及全体带教老师的悉心培养和指导下积极参加医院开展和组织的病历讨论、学术讲座及实

习生教学查房等各种教学活动，学习如何操作各种穿刺、清创缝合术及换药拆线等临床技能操作，跟随的带教老师们学习如何完成阑尾切除、石膏外固定等简单手术，每一项操作程序都能严格按照无菌操作进行，熟悉并掌握各种常见疾病整体诊疗流程。

临床上我们偶尔会遇到某些家属的无理取闹和蛮横跋扈，那时我们会质疑我们的付出是否值得。但是，换个角度来说，当看到病人痊愈出院，尤其是病人带着笑容跟你说声“谢谢”时，我们却可以获得那无法用言语形容的成就感，那是对我们的尊重。作为一名医生，有些东西需要我们去承受，病人态度不好，我们更多是应该去反思我们有哪些没做好，怎样去做到更好。

西方医学之父希波克拉底曾经讲过一句名言，他说医生有三大谎言：第一是语言，第二是药物，第三是手术刀。语言就是态度，医生的态度决定一切。在当今的医疗卫生界，很多的医患关系皆起因于医生的态度不好，解释工作做得不够多。病人来求医问药，我们觉得是小病，三言两语就打发了，就会让病人觉得医生态度不好，一旦出些差错，病人铁定投诉。

我们应从患者的角度出发，病无大小，都应认真对待，态度诚恳，为病人提出最佳的治疗方案。人心都是肉长的，你对病人付出的点点滴滴，病人是看得到的，自然就会对你抱着宽容之心。总而言之，医生不光要医病，还要医心。不是有技术或有能力就能做好工作，更要有良好的服务态度。也许你心情不好，或很疲劳，但作为医生，你面对病人就要有慈爱之心，要有耐心，不可将自己放在高高的位路上俯视芸芸众生，更不能用高傲的态度对待病人，这是医生应具备的基本素质的职业道德。

医学生医院实践心得篇七

现在南乐县中医院实习，虽然仅仅一年多，但是通过和老师

的接触，给我的感触很多，也让我明白了很多道理!给了我心灵的礼德，让我想起了中学读过的一本书《论语》。

1、学而时习之，不亦说乎?医学注重的是理论和实践，理论是指南针是依据，只有具备过硬的理论知识，才能够正确地做出判断。经常不断地看书，弥补一下自己以前所未注意到的问题，在读书中寻找乐趣，会发现在知识的海洋中遨游，其乐无穷!

经过了四年的理论学习，我们已经掌握了一些理论知识，但是医学是一门实践的科学，我们必须积极地投入到实习当中，在实习的过程中，进一步强化自己的理论水平，同时也可以提高自己的动手能力，为自己将来成为一名合格的医生打下坚实的基础。

2、有朋自远方来，不亦乐乎?这里汇聚了四面八方的医学生朋友，“相逢即是缘”!能够认识这么多的朋友，难道不是人生一大快事吗?虽然来自不同的地方，但是来这里的目的很简单就是学习，不断提高自己的理论和实践水平。既然来到了这里，聚在了一起，融入了南乐县中医院这个集体，我们就是朋友，应该团结互助!希望我们可以在一起度过这一生中难忘的实习时光!

3、温故而知新，可以为师矣温习过去学习过的知识，从中可以有新的收获，对知识的认识就可以提高一个档次。实习的过程中，我们不仅可以抽时间看看课本，还可以在临床的实践中和课本的知识相结合，上升一个新的高度。我不求可以为老师，最重要的是自己可以能够有所心得，可以和大家分享!

4、三人行，必有我师焉：择其善者而从之，其不善者而改之原意是：“三个人一起走路，也定有值得学习的老师。选择优点而学习，看到短处而改正自己。”我们这么多人在一起实习，虽然学校各有差异，但是学习的知识都是一样的。每

一个人都有其独特之处，也有自己的不足之处。我们要善于发现别人的优点，谦虚地向他人学习，来弥补自己的不足之处；看到他人有什么缺点，审视一下自己，是不是也有这样类似的毛病，多反省一下自己，“一日三省己”，又如孔子说的另外一句话那样：“见贤思齐焉，见不贤而内自省也。”