

2023年高一上学期开学军训心得感悟 高一 新学期入学军训心得(精选15篇)

实习心得能够帮助我们反思总结，进一步提高自己在工作中的表现和思考能力。阅读以下读书心得，或许能够给你在阅读过程中带来一些灵感和启示。

高一上学期开学军训心得感悟篇一

军训第一天就给了我们当头一棒，在那骄阳似火的天气里站在操场上纹丝不动，真的很难受。但我知道，这就是纪律，这就是军队！只有这样的军队在有能力保卫我们的国家。

第一天，累，但执着。

真正的考验是接下来的两天：齐步、正步、跑步，站姿、蹲姿、坐姿以及步法之间的变换，这些都是死要求，不能有丝毫含糊的。印象最深的是站军姿，“抬头，挺胸，手贴好”已经深深地嵌入我的脑子里。以至于，以至于我在梦里都在念这句话。

第二、三天，训的我彻底没脾气…

我时常想，我军训是为了什么，我冒着满头大汗、头顶烈日立于太阳底下收获了什么。直至今今天，教官的一句话让我明白我为什么要军训“你们军训，是要你们学会组织跟纪律性，要有钢一样的意志！”，是的，组织与纪律。是存在于社会的人要生存永远不能缺少的。回想起刚军训大家一起走路时稀稀拉拉与今天会操时我们迈出整齐一致的步伐相比，真是天壤之别啊！

随着时间的深入，我们同教官的感情日益深厚起来。我们的教官是一名二年级的军人，来自八中队。是个很健实的小伙

子，与我们是同龄人，作风正直，我们都很尊敬他。军训休息的时候，他会带我们拉隔壁排的歌，或是给我们讲讲他在军队中的一些故事。这是我们最放松、最开心的时间。教官，最为我们的同龄人，一个比我们经历的多得多的同龄人，对我们的指导是非常有价值的。

军训中有很多乐事。只说其中两个吧，一次是第二天晚上的训练期间的休息时间，我们都坐在操场上，教官在队列前面教我们唱军歌，他首先自己唱了一遍，不料在他唱歌的过程中，有一个当天生病的同学打报告说：“报告，我想吐”…顿时，大家先是楞了一下，接着笑翻了…还有一次也是在一个晚上休息时间，教官问我们要玩什么，有一名同学提出数天上的星星。好吧，数就数，想想看，几十个男生挨在一起数天上的星星，那是一个多“浪漫”的场面啊！

高一学期开学军训心得感悟篇二

还记得在军训的第一天，校园里到处都是匆忙的脚步声，没错，正是我们高一的新生，要开始军训了。

行走在路上，有的人走的快，有的人走得慢，有的人慌慌张张，有的人镇定如山。军训的第一天，大家都带着大包小包，踏上去往军校的巴士，一路上，我们有说有笑，都在憧憬着自己的军训生活。期待之中，又很紧张，我们觉得军训应该很刺激，因为早就听说过，军训会晒得特别黑，那么就意味着我们的训练也会非常艰苦。

外界的传闻，果真不假，我们亲身体会了，才知道，这军训的苦！第一件事，便是检查我们的行李箱，有零食的一律没收，有手机的一律上缴，甚至连随身听，教官都没收了。有的同学抱着侥幸心理，将自己的零食或者是手机藏了起来，一位教官不会发现，但是现实，给我们高一新生每一个人都来了狠狠的一巴掌。

教官轻而易举的便找到了抱着侥幸心理同学藏着的東西，并且进行严厉批评，在这一次，就给我们整个年级下马威，让我们搬着刚发放的凳子，练蹲姿半小时。期间，有不服气的同学，站了起来，问“为什么一人犯错要全体受罚，是那几个同学不交手机，和我们有什么关系。”

听到这句话的总教官顿时暴跳如雷，直接对我们全年级进行了一次严肃地批评，“你们爸妈就是这样教你们做人的？大难临头各自飞？你们可是我们的未来，我们的希望，就这么个觉悟，如果你们的老师听到了，绝对会为你们感到蒙羞，可耻！好意思说出来！”教官一句一句直戳我们的内心，将我们骂的哑口无言。教官说的没错，我们既然都是高一的学生，那我们便是一个集体，要同进退，共荣辱，要有团结精神。被骂的同学也是沉默无言。

在接下来几天的军训当中，只要有一份犯错，都是全体受罚，我们不再有怨言，因为我们是一个集体。正是因为这样，我们每一个人都紧绷这精神，争取不犯错误，做到最好。就这样无形之中，我们这个集体，产生了默契，同时也为这种默契感到高兴。

什么是一个集体，什么是团结，什么是力量，那便是所有人紧紧地捆在一起，团结一心，共同努力，这样爆发出的力量是最惊人的。我想倘若没有军训，不会让我们班这么快团结起来，让我们更加的亲密、默契。

军训生活还在进行中，不论有什么困难，我相信只要我们团结在一起，没有什么克服不了的！同学们！加油！

高一学期开学军训心得感悟篇三

进入教师模式已经一月有余了，在4月初，我作为一名在__幼儿园的实习生，很有幸参与到学校组织的全体师生军训拉练的活动中。这不是违心的话，是真诚的，诚恳的。过程或许

真的是很艰难，但收获更大，最重要的是我可以在孩子们的面前，证明我是可以跟他们一样的，没有优越感，我们也不是个别案例。

_月_日早上八点整，我们全体师生在操场集合，队伍面前一展展红旗是信念，更是一种召唤。召唤着我们不断前行，不得退缩。八点半整，大队伍浩浩荡荡地准时出发，与春为伴，以歌为友，相约前行，总会是最浪漫的事。队伍从学校出发，直奔__县城_外环，再向东前进，进入东外环，沿着县城的外环整整绕了一大圈。这其中的我们，是那样不同。

我们是实习生，在队伍的最后，却也成为最惹人注目的一支小分队，行人驻足侧目，纷纷议论，此时的我，至少不会是预想当中的害羞，而是满满的骄傲，我自豪，因为我们是实习生，我们是教师，我们是师大的实习教师。褪去学生样子的青涩的我们，却在跟学生一样，徒步旅行。是，我更愿意用旅行这样的字眼来形容我们的队伍，更愿意和孩子们一样，一步一步，用脚步来丈量大地。

痛苦的时光总是最难熬的，队伍行进了三个小时，终于到达了此行的目的地——森林公园，随后就是简单的午饭和休息。看着孩子们嘟起的小嘴，我知道，他们累了，其实我也累，手脚早已麻木。有的孩子看到我们，很讶异的问我：老师，你们也是走着过来的？我微笑着点点头：对啊，你们都能走着过来，我怎么就不能呢？更何况这是要求，我必须要遵守。孩子们总是天真的，总是以为只要是老师，就会有許多学生没有的特权。

为人师表，传道，授业，解惑。如若自己都还在混沌其中，又何来的事事皆菩提。

20__军训后的收获和感悟3

军训即是以军人的意志训练自己，前途迷惘，我们在奋斗中，

我们，为了赢得休息时间而努力军训练习，端正军姿；

我们，为了考上理想大学而拼命十二年，坚持不懈；

我们，为了美好而高素质的生活日夜奔波，挥汗如雨；

我们，正在为下一步的幸福而奋斗着……

人生注定是一波三折，蜿蜒前行。正如当前，我们背朝烈日面朝“军脸”，肤色似黑炭，但站如松，行如风，便是在为强健身体严格待己而奋斗，训练着。一个集体，一份团结，训练休息时被灌满的水杯，如一碗清泉浇在我们火热的心头，平息了内心的急躁，就是这份默默无闻穿梭在集体中，这是一份被集体给予的幸福。

四季轮回，我们奋斗着……

高一学期开学军训心得感悟篇四

同学们都怀着极大的热情投入到军训生活中，都期待着另一种生活，我们班虽然被分成几份插到其他班级，但这丝毫没有影响到同学们的热情，都积极配合教官的工作。说道军训最重要的就要数教官了。

我们的教官被大家评为最帅的教官，事实也是如此，他是教官中的，长的与黄晓明神似，总之就是给我们留下了很深的。

第一印象。但是一接触起来才发现他原来是一个特别腼腆的人，说话声音特别小，而且还会脸红，一笑起来有两个浅浅的酒窝，真的是十分可爱，但是作为一个教官，一个军人，这样的腼腆真是急坏了我们，看到其他班的同学和教官一起训练，聊天，唱歌，而我们这边如此低调真是很郁闷的。

其实我们都知道教官其实是一个极好的人呢，他虽然不多说

话，但我们心里都明白他处处为我们着想，训练是总是不厌其烦的做示范，为了怕我们晒总是找阴凉地，总是扯着嗓子喊着教我们唱歌，总是因为我们挨骂却还是保持笑脸&&虽然你不说，但我们都知道，真的知道，其实教官你的歌唱的真的很好的，我们都觉得可以去文工团了。尤其是你还会弹吉他呢，当时你说的时候我们还都有所怀疑，但当你真的拿起吉他的时候，我们都被震撼了，虽然我不太了解，但看你的指法就知道你的水平不一般。

经过了几天的相处大家都已经很熟了，可能是彼此熟悉的缘故，也可能是很久没碰吉他的缘故，当你专心弹唱的时候我才觉得那才是真的你，那么自由，那么自信&&说了这么多关于教官的事，也该说说我在军训中的所得吧。其实这次军训与高中军训没有什么本质区别。

第一次学这么多军歌，有的甚至连听都没听过。

可能是因为我自己是一个十分感性的人吧，每当听教官唱歌的时候眼睛就不自觉的浸满了泪，有的歌慷慨激昂，唱出军人的雄心壮志；有的歌婉转抒情，唱进士兵的内心，每当这时我都会注视着教官的眼睛，仿佛可以通过它望见他。

高一学期开学军训心得感悟篇五

来到闽卫的第一次军训，军训是我们人生难得的考验和磨砺，他不但能培养人的吃苦精神，更能磨练人的意志。

我们每天的军事训练内容非常简单，不过是原地转法、正步、立定、齐步这些基本的动作，这些动作平时看起来非常简单，而现在做起来却没有那么容易了，第一天下来，我们就累得半死，全身都疼，但是大家没有一个人退缩，都坚持到了最后。其深深体会到了坚持就是胜利。

通过拓展训练，我深刻的理解到了什么叫“团队”。在困难

和挑战面前，大家都能凝心聚力，充分体现了挑战自我，熔炼团队的精神。如果没有团队精神，这次所有的拓展项目都无法完成。正是大家严格要求自己，注意细节、一丝不苟，才能顺利完成。

在深深体会到团队协作在任务执行过程中的重要性同时，也学会了如何突破自己心理的极限，可以说是一次难得的经历。通过这次训练，我最终能真正能够实现个人某些心理障碍的跨越，同时也体会到个人能力的发展潜力。证明了自己，超越了自己。使我明白，没有不可能，超越自己就能够创造奇迹。

我很感谢能通过这次的训练活动有这样一次深刻的体验和有意义的经历。我也能为能处于这样一个有默契的团队而感到荣幸，我相信，在我们这个大家庭中，不论我们接下来会面对怎样的困难，我们都能够手牵手共同去克服，因为我坚信：团结就是力量！

在此，我真心的感谢学校组织的这次活动，也感谢我们的队友，给我们彼此的支持和信任。衷心祝愿我们的学校明天更辉煌、更美好！

其实我觉得军训几天，我们学到的不仅是站军姿，走正步，练队形。而是在磨练我们一种意识，一种吃苦的意识，一种坚持的意识，一种团结的意识，一种遵守纪律的意识！其实这些已经太多太多，足以让我们一生享用。

每个人都站在炎热的太阳底下走着正步，站着军姿排队形。经过这几天军训的感受像个五味瓶，酸，甜，苦，辣，咸样样都有，然而军训对我们这些娇生惯养的小孩也是有好处的。真正的快乐是苦中作乐。军训虽然使得我们的身体疲惫不堪，但却使得我们精神愉悦。

高一学期开学军训心得感悟篇六

灿烂明媚的阳光，映照在每个人的脸上，此刻，我们正在接受军训的最后检阅。为期八天的军训，在不知不觉中结束，然而它却给予我们甚多：那整齐有序的步伐，那昂头挺胸的气魄，那嘹亮恢弘的口号……无一不在展示我们训练的成果。是的，短短的八天军训，教会我们的恐怕不只是那立正稍息的军式训练，更多的，它让我们接受了一次意志的沐浴，精神的洗礼。

记得八天前，我们刚着军装，一个个都还是新兵蛋子。但我们一个个都以饱满的热情接受着太阳的洗礼。烈日下，汗水流出坚强的河！记得几天前，教官一个个帮我们纠正军姿；一遍遍帮我们重复口号；一排排帮我们训练齐步跑。让我们明白什么是真正的军人！

八天军训教会我什么是团结的力量。那创造中的和谐摩擦出美丽的火花。看吧，统一而整洁的军装，豪迈而整齐的步伐，伴着那嘹亮的口号，一排排，一列列，是那样赏心悦目，振奋士气。团结就是力量，再不是简简单单的一句话，它授予我们人生的哲理，告诫我们为人的理念，更在军训的训练中，铸起了一座不倒的城墙，集体的荣誉感让我们将它演绎得淋漓尽致，愈见丰美。不是吗？那汇报表演上，跃跃欲试的激动，齐心协力的合作和抵制不住的欣喜，无一不在表现着我们紧紧相连的心。团结的动力使我们胜利的那一刻，涨红的双脸，雀跃的欢呼，又让我们真实地体验着这份欣喜，更让我们感悟：有种力量叫团结。

短短的八天军训结束了，这八天让我收获了很多，让我明白了什么是友情，什么是努力，什么是坚强，什么是团结。更让我懂得了一一这几天的汗水没白流！

高一学期开学军训心得感悟篇七

当教官一声声口令响起时，我们都是一个个小军人，我们都在感受那些守护我们安全的人的辛苦，没有他们的付出，我们不可能有幸福的生活学习。我认为我们军训的目的就是让你珍惜当下，做事要有恒心。不要在努力的时候选择安逸。

光阴似箭，岁月如梭。转眼就到了说再见的时间了，相识是缘，分离是分，蝴蝶因花醉，花却随风飞，他日重逢时，欢笑共举杯。五天的军训时光虽说短暂，但我也深深记住了137班每一位同学训练时努力的神情！正如大家开学典礼上那句话“梧桐招凤至，海棠待燕来”，从见到大家那天起，我就意识到了大家都有着很高的素养，这也激起了我的带训热情。

说起军训瞬间，浮现在我眼前的第一、二排的大高个儿，虽说你们几个男生老是爱笑，但是希望你们牢牢记住你们喜欢的十二个大字“身体前倾，两肩后张，膝盖后顶”，以后走路挺胸抬头，帅帅气气。还有第一排的女生虽然几次都排面不齐，但是你们站军姿的样子还真有几分军人姿色，个个都是气质不凡！第三排女生是我表扬最多的，也最令人省心，因为你们排面最齐。忘不了让你们休息了还自发组织齐步训练，这种高度自制，教官希望你们一直延续到学习里，好好学习，天天向上！第四排男生那就恰恰相反，你们的齐步让我对你们有了特殊关照，但是你们认真的态度，通过一个一个动作的重复，一次次动作纠正，排面看齐，也让我对你们充满信心，真是不错！再就是最后一排，第五排女生队列动作标准，虽说站在最后一排，但是当我每次放眼望去，你们总是能让我安心，从你们眼中我看到了坚韧的信念、刚强的意志和吃苦的精神。

我写下这封信的时候是军训第四天，明天就是队列会操了，其实不管大家明天队列会操表现如何，做得好我为大家高兴，如果做得不好失误了，我也不会怪大家，我相信韩老师也不会，我觉得大家至少这五天是认认真真的完成了训练，你们

付出了自己的努力，每一个人眼神都是坚毅的，在大集合时都克制住了自己，都为班级增光添彩了！军训五天时间很短，虽不忍离别，但车已到站，我原路返回，你们远走高飞。初一有很多机遇，也有很多可能，同学们要学会抓住机遇，迎接挑战，这些天之所以让大家积极竞选标兵，休息时击鼓传花表演才艺，也正是为了让大家更好的展现自己，多去争取，多去历练。还有同学们，你们遇到了一个非常优秀的班主任老师，每一天军训，班主任韩老师都会随班陪同，不辞辛劳，时刻关注你们的身体状况，并把班级管理得井井有条，我相信，未来三年，韩老师一定也会带领我们137班，不断前进，勇攀高峰！

最后我想送给大家一句陪我度过高中三年的话：“越努力，越幸运！”

高一学期开学军训心得感悟篇八

操场上响起的此起彼伏的口号声，强劲有力的踏步声，使坚韧二字真正的萦绕在心头，我们身体力行的.用汗水和坚持开启属于我们的大学之旅。在十几天军训一成不变风景里，不论是教官沙哑的口令声、我们贯彻长虹的喊叫声，还是浸透的迷彩服，在阳光的照耀下都显得弥足珍贵。

站军姿，练转身，踢正步，走队形。无数次的重复使来自五湖四海的我们凝聚力量，齐心协力的完成军训期间所有的任务。虽然在军训过程中无数回对动作的纠正也曾让教官眉头紧锁，但连队中的每个人都积极改正，相互提醒。幸运的我们用水开启了大学的华丽篇章，当我们的笑声在空中昂扬，就好像看见了未来美好的四年大学生活，充满希望，清澈明朗。

高一学期开学军训心得感悟篇九

躺在床上，月光怎么这么炽烈仿若太阳。第一天的拓展训练，

烈日炎炎，汗水沿着发丝，顺着脸颊，滚落在操场上留下属于我们细微的痕迹。

军训开始前的拓展训练，一下子就给我们来了一个下马威，首先教会了我们团队意识，在这里，我们不再是一个我行我素的孤独主义者，也不能当一个傲娇的“小公举”。在这里，没人唱独角戏，灯光属于集体，舞台属于集体。

“时间多数时候都是中百僵硬的晃动，是机械回旋的发条，只有忍着努力和汗水的那个瞬间，是流淌的，是持久的。”

“蝉蜕尘埃外，蝶梦水云乡”破茧成蝶是成长的必经之路，我们最终都要远行，跟稚嫩的自己告别，路途有艰辛，有困苦，但熬过后，我们才得以成长。而军训和拓展训练，是我们成长的第一步。

军训虽苦，却像品尝咖啡浓浓的滋味。入口虽苦却品越品越香醇，我相信，军训一定不止苦和累，期待剩下的军训安排。

文档为doc格式

高一学期开学军训心得感悟篇十

黑白蓝相交融的迷彩服，服朴素而庄严。多少曾娇（口真）的女孩穿着它昂首立足于训练场上，勾勒出一道美丽的风景。我骄傲我是其中的一员。

炎炎烈日下，汗水渗出我们的额头；跌倒在训练场上，血液涌出我们的肌肤。我们没有流泪，军训中我们学会了承受，我们牢记”流汗流血不流泪”。

蚊虫叮咬，我们不曾理会，即使在疼痛中默默忍受，也不愿害集体受罚。军训中我们懂得团结，我们铭记”团结就是力量”。

暴雨中，任凭雨水渗透我们的军服，模糊我们的视线，在教官的带领下，我们仍在拼搏。军训中我们学会坚持，我们深信”坚持就是胜利”。

”寒风飘飘落叶，军营是咱温暖的家。”同学们唱着军歌，在嘹亮的歌声中我们想家，却不因想念家人而逃离军训。军训中，我们正在长大。

军训是艰苦的，我们是快乐的。

高一学期开学军训心得感悟篇十一

这次军训，虽然很累，但是收获良多。在军训期间我们能够用端正的态度来对待每一次训练，尽自己所能和集体相配合。酷暑中，军训教给我们的不仅仅是挺拔的身躯，更教会我们坚持到底的精神，让我们了解了军人们的辛苦，从而更加积极的投入到学习和生活中去，严格要求自己，培养良好习惯。

辅导员和小班的关心和照顾，教官和首长的`严厉敦促，都让我们变得更加团结。在大学的这次军训，让我们受益匪浅！

高一学期开学军训心得感悟篇十二

军训已经进行到了第七天，七天，在我们一生的长河中显得微不足道，但却是一辈子的.记忆。这些天教官的悉心教导，老师和小班无微不至的关心都给我们留下了难忘的回忆。

无论是军姿，敬礼，齐步还是正步，都让我们感受到了当一名军人的不易，也明白了身为一位军人对于家国的赤子之心。更让我们明白，之所以我们现在能享受着岁月静好，是因为有人在替我们负重前行。

向怀有家国情怀，保家卫国的军人致敬！我们也要向他们学习，在学校中不畏艰难，积极进取，好好学习，毕业后为祖

国建设添砖加瓦！

高一学期开学军训心得感悟篇十三

进入高中，就意味着必须接受军训考验。对我们这些一直生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战，一种自我挑战。在这短短的军训期间，我们要与原本不认识的同学相互认识，并且要做到互帮互助，团结一致，我们要从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，参加严格训练，接受阳光的洗礼，面对种种的考验。

军训一开始，同学们个个神采飞扬，对军训充满了好奇与欣喜，对即将迎来的集体生活也充满了无限的渴望与憧憬。可是到了第二天、第三天、第四天，问题来了。有的同学开始发牢骚，抱怨声便连声四起，一些同学向教官提出意见、有的甚至想逃避训练。这些都说明了我们平时的生活太顺畅，几乎是衣来伸手，饭来张口，缺少了那份同龄人应有的能力。这正是我们必须提高的自身素质。

在这闷热的八月里，骄阳带来的不再是温暖，而是炎热。我们顶着炎炎的烈日，在训练场上进行严格的训练：稍息与立正、蹲下与起立、正步走、跑步走。每一个动作教官都要求我们做好、做到位。等到我们较熟练后，教官便会按军人的要求严格规范我们。每天上午两小时下午四小时的训练足以让我们累得全身散架，晚上还要学习军体拳的打法，每一个动作都要做的强而有力才能过关！

就这样，我们每天重复着同样的动作，尽管不时会学习新的姿势，但对于我们来说都是枯燥无味的。每天的训练时间是一天中最热的时候，汗水湿透了衣衫，浑身上下都被烈日晒得十分不舒服，可是没有一个同学退出，即使是生病，也会带病继续练习。

也许是同学们认真的态度吧，我们收获到的显而易见：军姿

纹丝不动，跨步整齐有力，口号清晰响亮。七天下来，同学们晒黑了，但却磨练了意志，提高了自己的身体素质。同学之间有了默契，学会了团结与鼓励，更懂得了坚持的真正意义。军训的感受像个五味瓶，酸，甜，苦，辣，咸样样都有。我们体味的真真切切。

“水滴石穿，绳锯木断”微小的力量一旦积攒起来，产生的威力是无比巨大的！当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁是最最终的胜利者；谁坚持到最后，谁才是战胜了自我的强者。

高一学期开学军训心得感悟篇十四

军训第一天就给了我们当头一棒，在那骄阳似火的天气里站在操场上纹丝不动，真的很难受。但我知道，这就是纪律，这就是军队！只有这样的军队在有能力保卫我们的国家。

第一天，累，但执着。

真正的考验是接下来的两天：齐步、正步、跑步，站姿、蹲姿、坐姿以及步法之间的变换，这些都是死要求，不能有丝毫含糊的。印象最深的是站军姿，“抬头，挺胸，手贴好”已经深深地嵌入我的脑子里。以至于，以至于我在梦里都在念这句话。

第二、三天，训的我彻底没脾气…

我时常想，我军训是为了什么，我冒着满头大汗、头顶烈日立于太阳底下收获了什么。直至今今天，教官的一句话让我明白我为什么要军训“你们军训，是要你们学会组织跟纪律性，要有钢一样的意志！”，是的，组织与纪律。是存在于社会的人要生存永远不能缺少的。回想起刚军训大家一起走路时稀稀拉拉与今天会操时我们迈出整齐一致的步伐相比，真是天壤之别啊！

随着时间的深入，我们同教官的感情日益深厚起来。我们的教官是一名二年级的军人，来自八中队。是个很健壮的小伙子，与我们是同龄人，作风正直，我们都很尊敬他。军训休息的时候，他会带我们拉隔壁排的歌，或是给我们讲讲他在军队中的一些故事。这是我们最放松、最开心的时间。教官，最为我们的同龄人，一个比我们经历的多得多的同龄人，对我们的指导是非常有价值的。

军训中有很多乐事。只说其中两个吧，一次是第二天晚上的训练期间的休息时间，我们都坐在操场上，教官在队列前面教我们唱军歌，他首先自己唱了一遍，不料在他唱歌的过程中，有一个当天生病的同学打报告说：“报告，我想吐”…顿时，大家先是楞了一下，接着笑翻了…还有一次也是在一个晚上休息时间，教官问我们要玩什么，有一名同学提出数天上的星星。好吧，数就数，想想看，几十个男生挨在一起数天上的星星，那是一个多“浪漫”的场面啊！

高一学期开学军训心得感悟篇十五

进入高中，就意味着必须接受军训考验。对我们这些一直生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战——一种自我挑战。在这短短的军训期间，我们要与原本不认识的同学们相互认识，并且要做到互帮互助，团结一致，我们要从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，参加严格训练，接受阳光的洗礼，面对种种的考验。

伴随着洪亮严厉、的哨音，迈着年轻而有力的步伐，我们开始了军训。不容置疑，在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我、锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐、一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心。

军训一开始，同学们个个神采飞扬，对军训充满了好奇。可

是到了第二天、第三天……问题来了，有的同学开始发牢骚，抱怨声便连声四起，一些同学向教官提出意见、有的甚至想逃避训练。这些都体现了我们平时的生活太顺畅，几乎是衣来伸手，饭来张口，缺少了那份同龄人应有的能力。这正是我们必须提高的自身素质。

那一天，尽管炎热的太阳在头顶用那灼热的光肆虐的在身上徘徊，我还是有话不敢说，因为同学们都在努力坚持着。我放弃了反抗的念头，继续让那崭新的校服湿漉。那一晚我睡不着，仰望天花板，我去体会今天的所思所想，打算去忘记今天的辛苦，可是不知道为什么它在我的脑海里记忆犹新，我失眠了，想家了。家，总以为自己可以去独立的了，哪知道自己还是生活在摇篮里。

军训的感悟是需要用心去体会的，人只有在挫折中才能变得成熟，在困难中才能变得坚强。它加深了我们对团队合作的理解，它告诉了我们困难应有的态度：生活中有很多困难，只要有坚强的意志，就一定能够战胜它！我们有热血更有燃烧热血的个性，我们独立更有独立后对事物独特的见解，而“团队精神”正是将我们的个性融合，在达到目的的同时也让我们尽展个性。在集体中，我们学会了相互包容，彼此谅解；学会了忍让，一时间中华民族的传统美德尽显无疑，而我们也在团体中真正实现了自我价值。

军训不但拉近了我和同学们的关系，更是一个激发我潜能的平台。逆风的地方更适合飞翔。同学们疲惫的笑脸，教官严肃的表情……回想起来，一切都这么美好。