

# 最新英语三分钟口语演讲稿 三分钟精彩演讲稿(优质9篇)

我们应该明白，文明礼仪是言行的规范，是对自己和他人的尊重。在写致辞致谢时，我们可以借鉴以下范文的写作技巧和表达方式，以使我们的致辞更加出色。

## 英语三分钟口语演讲稿篇一

尊敬的：

读完《丑小鸭》这篇文章后，我懂得了“不能以貌取人”，不能嘲笑别人。

虽然有些人小时候长的难看，但她的心底善良、有智慧，长大也能变成一只美丽的“白天鹅”。也有些人小时候长的挺漂亮，像公主一样，可是她的内心恶毒，爱嘲笑别人，等到过一段日子，她就会一个朋友也没有，越长越难看，小时候的“白天鹅”也会变成“丑小鸭”。

外表的美与丑只是人生很小的一部分。

我觉得虽然这篇文章的丑小鸭没有信心，但它还是很坚强的，它知道自己长的很丑，它知道朋友们不喜欢它，但是它没有想：“既然我自己长的那样的丑，既然朋友们都不喜欢我，我活在这个世界上还有什么用啊！”要是我是文章中的丑小鸭，那些小鸭子、小狗、小猫再嘲笑我，我会对它们说：“虽然我长的难看，但是我心底善良，坚强，总会有人喜欢我的。”

我们要向文章中的丑小鸭学习，不管别人说什么，你都要坚强，不要轻言放弃，我们也要懂得一个道理“一个人的美丑不在外表，美丽的真谛在于拥有一颗纯洁的心灵。”

谢谢大家！

## 英语三分钟口语演讲稿篇二

成功者的人生价值，表现的也不会是完美的，而成功者也是本着自我朴实的本性而生活着，他们在自我人生舞台上表现出来的是他自我的举止，他们从不自以为是这个世界上的骄子。其实人生价值无需轰轰烈烈的做什么大事，只需要适合于自我的工作场所，尽善尽美做出自我的事情，结出丰硕的果。无悔吾心。一个人的躯体终会解散，变成尘埃滚滚、清风缕缕，但他在这个世上的行动造成的影响是不会消失的，他或好或坏的行为必竟开花结果，影响后人。每个人都有肩负着极其重要并且庄严的使命——他的价值继承着过去，开辟着未来。

在这个世界上，平凡的人活得最实在，平常人的一言一行有时能改变一个自认为价值观成功者，不可否认，价值观成功者善于思考、学习、谦虚、进取、创意精神强于一般人，他优秀之处与众不同。

自我的价值如何体现，怎样做才能准确阐明自我的人生价值，是轰轰烈烈做一番业？还是创造出具大的财富？或是实实在在做好本能的事情？不一样人的价值观反应出不一样结论，不必苦恼、沮丧、悲观、走出自我，能生存本身就是一种价值的体现。

感激启悟下的自我，珍惜手中的拥有，把握生命，尽所能完善自我价值的实现。

谈起价值，每个人都会有自我的感受，所经历的过程、一些事、结果、看法、体会各不相同，这是个人的个性所在，共性是都在实践中找到自我，守住一个宝贵的人生信条，并持之以恒下去。人无完人，你就是你自我，做大事做小事必须有真正的自我，好高骛远、弄虚作假那就失去了自我的价值。

在体现自我价值的同时，能帮忙一些人做一些事，在你那里可能是举手之劳，而被帮忙的人可能因得到你的帮忙而会扭转他的人生命运，此时，你会踏实在你的步骤中，不需要多么的高尚，和获得别人称美，实实在在尽自我的本事，是最好的证明，你的价值充分体现着你是一个这样的人，一个创造价值的人。

其实每个人应量力而行，恰到好处，当行则行，该止则止，价值过分则成谬误，压力职责过一分则会把生命压垮，找一个临界点告诉自我，实实在在做人，诚实自我的价值，切不要和别人比，自我和自我比，不要把自我当成一个超负荷运转机器。虽然自我每一天做的全是小事，但你做好也是在说明你的价值的体现。

亲身体验价值的存在，才会感到价值应有的作用。外来挑战虽然严酷，但不管你能不能克服，总有过去的时候，此刻对你造成威胁的事件，以后未必还会存在，能够从中找到原因，从头再来，一点一点来实现你要实现的目标，内心的自我永远不会消失，相信自我，增添自信，如果做事缺乏自信心，这一生就不会摆脱它的控制，价值也在失败中无所收获。

无论大事还是小事，自我有自我的特质的地方，而这些特质又是别人无法模仿的，也不必非得做得来你能做得了的事。有时，价值的欲望无止境，常常会忘记价值实现时的欢乐时光，偶尔想起刻骨铭心价值的失败，会心疼，其实应让欢乐的心境常驻心里，来抵抗外在的干扰，价值在自我身上体现多少，就满足多少，坚持愉快平和的心态，做起事来才会成功。

## 英语三分钟口语演讲稿篇三

尊敬的领导，亲爱的朋友们：

大家好！今天我演讲的题目是《人生价值》

“人生自古谁无死，取丹心照汗青”，文天祥面对敌人，毫无畏惧的发出这人生的感慨，不仅如此，这更是一个民族的呼吁，一个世纪的雷鸣，一个时代的强音。他视死如归，舍小家而顾大家，让我们敬意尤佳。

人活着，就要有所作为，干出一番事业来。人生，并非一场梦、一把赌局，它蕴含着很深很深的哲理，只要你肯去深究，它就会使我们的一生得以充实。如果这样，雷锋同志可能就会说是“无限的生命”吧！

“为人民服务”，是的，张思德同志虽然早已离我们而去，但他仿佛在另一个世界里继续着另一段人生。他时而冷淡一笑，时而转身一瞥，时而摸摸额头，时而内心流泪。

武警战士哭了，是因为他没有见到妻子最后一面。我们永远铭记着他：他用实际行动践行着一个当代军人的核心价值观，谱写了一曲悲壮而豪迈的人生之交响曲。当小林浩举起手向消防叔叔行礼的那一刻，全国人民震惊了，世界人民震惊了。看啊，这就是炎黄子孙，我们为他的所作所为而感到骄傲。

郭明义叔叔，杨善洲爷爷，他们身上镀了一层人生本色之漆，他们甘于奉献，兢兢业业，以此自终，却从来没有想过图任何私人利益。

当这一切的一切发生之时，无不体现出一种人生价值观。对于我们来说，做一个有利于社会、有利于人民、有利于国家的人。这就要求每个中国人，必须从现在做起牢固树立正确的人生价值观。

昨天永远属于昨天，今天就在脚下。让我们高举人生价值观之旗帜，寻找人生之航线，方显人生之本色，勾描人生之蓝图，为体现当代中国人的人生价值观而不懈努力、奋斗！

## 英语三分钟口语演讲稿篇四

大家好！

以前，我总为我的父亲不满意，别人的父亲是个大企业家，大老板，有学问有才华的人，而我的爸爸却是做装修的。

爸爸不光乐于助人，而且什么都会做，上回科技课要做实验，我花了半天做了那个实验，却怎么也做不出来，正在我灰心丧气的时候看到爸爸，就仿佛见到了救心，便请教爸爸，爸爸便耐心地指导我。后来，我做的是我们四人小组中做的最好的。这还要归功于爸爸呢。

别看我爸爸是个五大粗，可是爸爸他闲的时候都帮妈妈做家务，他炒的菜可是一流的，做的是色香味俱全。

自从大伯来之后，有空的时候还和大伯吟诗作对，我为此对爸爸刮目相看。啊，我为有这样的爸爸而感的自豪。

## 英语三分钟口语演讲稿篇五

大家好！

我想每个人都应该有一个目标，就像抉择一样。也许是想要尽快发财、也许是当领导、也许。无论是什么样的目标，我们都要付出实际行动，而不要凭空想象，只有真正的奋斗过，认证的聆听过，才能真正的踏上成功的道路。

人们说：从前有一个充满智慧的教授和一位文盲相邻而居，他们的学历、地位和性格相差的太大，但是他们有一个共同的目标：如何尽快富裕起来。每天，教授都会傲慢的向文盲讲他的致富经，而文盲在一旁认真的聆听着，他非常钦佩教授，并且开始依着教授的'致富设想去实现。若干年后，文盲成了一个百万富翁，而教授还在空谈它的致富理论。一个人

要想走向成功就要勇于设想，认真的聆听别人的经验，最重要的是要付出实际行动。如果这些你都做到了，那你就已经在成功的道路上迈出了一大步。

张海迪这个伟大的人物，她高位截瘫，但她并没有失去对生活的信心，失去斗志。虽然是一位残疾人，但她内心比正常人还要坚强。因此她被誉为“当代保尔”。面对残酷的命运时，她并没有选择退缩，而是发出挑战，她对生活充满信心。她没有像正常孩子一样，进入校园，她在家自学了小学及初中的全部课程，还自学了许多种外语，并攻读了大学硕士和研究生的学位。还翻译了许多作品，她才是一个真正的伟大的人物’。

张海迪与文盲的故事，让我深受启发，一个人如果有了远大的目标，就一定要为之奋斗，不要光说不做，要行动起来。如果心里只想：我要成功，我要成功，却不付出实际行动，那就永远也不会成功。

## 英语三分钟口语演讲稿篇六

亲爱的老师，敬爱的同学：

大家好！

今天中午午休的时候，我回到班上发现我的椅子居然被推了进书桌，摆放得整整洁齐，心想必定是哪位善意的.同窗帮我放好了的缘故吧！当我还在后悔本人不做好的时候，我发明另一位同学的椅子也没放好，于是我急匆匆忙地走从前帮他放好椅子。我心里觉得一些的甜美。

在第一节课下课时，范老师望了望后门外的地位，又看了看我们。我顺着老师的眼光，也转头往后门看。哦，本来是值日生搞完卫生后将扫把跟垃圾铲放回指定的位置。在其余同学还没反响过来的时候，我立刻跑过去把它们放好了。

范老师笑着说：“真棒！这么快就反映过来，去洗手吧。”我笑颜满面地答复：“嗯，这是我们应该做好的事情，这样能力为班级增光嘛。”后来，范老师为这件事在班上表彰了我一番，全班同学都热闹地鼓掌庆祝，让我无比激动！

这两个例子都阐明了细节十分重要，咱们在做事情时应当多留心一些细节是否做好了，假如疏忽了它，往往就会把办事的效力拖慢了，甚至可能把事件搞砸了。只有多留神细节的实现，才干获得更好的后果。

## 英语三分钟口语演讲稿篇七

时间就像滔滔江水一去而不复返，可人们总是花费有用的时间做没用的事，总感觉时间还多不用担心，可你们知道吗，人生只有三天：昨天，今天，明天。昨天已经过去了，永不复返今天已经和你在一起，但很快就会过去。明天就要到来但不久就会消逝。只有抓紧这三天你才有可能成为新世纪的主人。时间就是生命，时间就是金钱，时间就是一切，只有把握住时间，时间才会为你效劳，如果你只会浪费时间，时间就会从你身边溜走。

珍惜时间吧，让我们成为新世纪主人，记住时间就是生命，时间就是一切。从现在抓紧时间吧！

## 英语三分钟口语演讲稿篇八

各位老师、亲爱的同学们：

大家好！

初夏的五月，带着几分青涩。多彩的季节迸发出活力与活力。怀着对未来完美的憧憬，我无怨无悔。

青春是人一生中最耀眼的光环，去追求感情、友情、亲

情……去追求梦想，挑战的’不仅仅是自我，更是青春。

风华正茂的年龄，充满好奇，充满无限的活力，在风靡大陆的流行音乐时，有多少帅哥美女跳着街舞，舞出他们的人生，舞出他们的青春，让街舞在他们眼中绽放光彩。只要有梦想，去拼，去奋斗，青春才能无悔，才不会留下遗憾。

看过了《正青春》，让我真正感受到了青春的酸甜苦辣，爱的青涩，明白到了青春真正的意义。

谢谢。

此致

敬礼

## 英语三分钟口语演讲稿篇九

幸福是什么?幸福就是和自己最好的朋友一起玩、一起吃饭、一起打游戏。

有一次，我把自己的好朋友——马铭俊、朱衍冰和孙浩文请到家里玩。

我们先把家里的乐高拿出来拼，但快拼完时，有一个零件找不到了。我们四个东找找，西找找，怎么也找不到。就在我刚坐到沙发上的时候，“哎呦!”我大叫了一声，发现它就在我的手下面呢!我们三个看了看对方，傻笑了几下，一起把它装了上去。这时，我感到了一股幸福感迎面而来。

我们拼了那么久，肚子早已饿得咕咕叫了，我们就跟我爸爸一起去了一家饭店去吃午餐。

我爸爸生气地说：“老王啊!你还是没变，其他什么都好，就



爱乱分析!他们中只有一个是儿子，剩下的都是他同学!”看着他们吵起来，我们也有说有笑地谈起来，又有一股幸福感涌来。

我们吃完了饭，一路小跑到了家。我爸爸一开门，我们就争先恐后地冲进了家门，拿出平板电脑，开始玩吃鸡。游戏开始，我们刚落地就死了。不过我们也很高兴，因为重在参与呀!我们又开始了第二局。

第二局我们玩的时间很长，当我在瞄一个人的时候。突然，我背后跑来一个人，幸好孙浩文来的及时，一锅就把他打死了，不然，我就变成“盒子精”了。我跟孙浩文说：“谢谢!”孙浩文说：“没事，我们不是好朋友吗?好朋友就要相互帮助呀!”我都快感动得哭了。

我们四个战胜了强大的`敌人，胜利了。我们知道了合作的重要性，还共同感到了暖暖的幸福。