

最新没有烦恼的我 一句话经典语录你时候放下时候就没有烦恼(汇总6篇)

在现代社会，文明礼仪已经成为人们相互尊重和和谐相处的重要标志。在与他人交往时，要追求平等和公正，不歧视和排斥他人。以下是一些关于网络文明礼仪的典型范例，帮助我们更好地规范自己在网络空间的行为。

没有烦恼的我篇一

灵魂带走新的生命，留在原地的我守着干枯的回忆。

绝望带有意识的存活，所有带有色彩的个体。

在空气中都散发毒药般的气息。

找遍了所有地方，没有属于我们的。

更没有属于自己的，干净国度。

梦在的时候，

我们都有着干净的.笑和纯洁的心。

有着小小理想快乐的活着。

没有斗争，没有埋怨。

没有虚假的面具和现实的残忍。

爱就是对自己和别人的全部。

你说梦走了，也带去了所有。

那么我们之间还有爱吗？

我们曾相识过吗？

时间的钟像被人挖空了心脏。

毫无表情的扭动着身躯，这一秒如果是在梦里，

为何如此心痛？

如果是清醒着，

这样的感情该如何解释？

你的气息，划破现实的伤口，残忍的刺痛着我的呼吸，

没有葬礼却已死亡。

就算梦已不在，人已消逝，现实涌现的痛再怎样令人消沉。

那些纯美的梦已足够回味一生，已足够述写我的爱。

没有烦恼的我篇二

1、与其说是别人让你痛苦，不如说是自己的修养不够。

2、过错是暂时的遗憾，而错过则是永远的遗憾！不要害怕过错而错过……

3、宁可自己去原谅别人，莫让别人来原谅你。

4、你一定要忍耐包容对方的缺点，世界上没有绝对幸福圆满的婚姻，幸福只是来自于无限的容忍与互相尊重。

5、我的财富并不是因为我拥有很多，而是我要求的很少。

6、世界原本就不是属于你，因此你用不着抛弃，要抛弃的是一切的执着。万物皆为我所用，但非我所属。

7、不是某人使我烦恼，而是我拿某人的言行来烦恼自己。

8、你有你的生命观，我有我的生命观，我不干涉你。只要我能，我就感化你。如果不能，那我就认命。

9、活在别人的掌声中，是禁不起考验的人。

10、如果你能每天呐喊二十一遍「我用不着为这一点小事而烦恼」，你会发现，你心里有一种不可思议的力量，试试看，很管用的。

11、幸福是迎着光，学会遗忘所有的烦恼和忧伤。

12、成熟的人需要面具。戴上，坚强面对社会；摘下，温柔面对家人。

13、你可以在某个时段欺骗所有人，你也可以长时期欺骗一部分人，但你绝对无法在所有时间里欺骗全体人，这就是历史。

14、我爱你，不代表我要和你在一起，而是代表我永远不会伤害你。

16、一段友情，离开了就淡了。一段爱情，分离了就散了。

17、也许有一天，你发觉日子特别的艰难，那可能是这次的收获将特别的巨大。

18、盲目的崇拜别人、不如骄傲的欣赏自己

19、在你困苦的时候，不离不弃是雪中送炭，在你安定的时候，不离不弃是心心相惜，在你得意的时候，不离不弃是锦

上添花。

20、若能一切随他去，便是世间自在人。

21、世界上最不好玩的事儿，莫过于自己骗自己，尤其是，你其实非常清楚是骗不了自己的时候。

22、小时候我们拿玩具当朋友，长大了我们拿朋友当玩具。

23、没有人厌恶爱情，但所有人都厌倦等待、猜测、道歉和伤害，以及无法兑现的承诺。

24、只要我们住在彼此心里，死亡也不能让我们分离。

25、灵魂需要原谅，但绝不意味可无原则的畏缩；心灵需要宽容，但不意味着可以任意放弃。

26、谁都可以无止境的对一个人好，前提是：值得。

27、不管朋友还是恋人，当我说“算了”的时候，其实是包含了太多的失望。

28、你的冷静太冷，我的心痛太痛。

29、若时时原谅自己，必常常迷失自己；若处处善待自己，必屡屡失却自己。

30、你必须只有内心丰富，才能摆脱这些生活表面的相似。

31、没用的东西，再便宜也不要买；不爱的人，再寂寞也不要依赖。耐得住寂寞，才守得住繁华。

32、百毒不侵的人，都曾无可救药过。

33、女人的悲剧不是因为男人都不好，而是你甘心选择待你

不好的男人，盲目为他斯守一生，无了期等待浪子回头。

34、这是慈母的迷信，和软弱女人自甘堕落的假无知。

35、心事这东西，你捂着嘴，它就会从眼睛里跑出来。

36、一个人会为另一个人去改变、迁就，这就是爱。对爱人，迁就多少，就爱了多少。

37、感谢上苍我所拥有的，感谢上苍我所没有的。

38、愚痴的人，一直想要别人了解他。有智慧的人，却努力的了解自己。

39、说一句谎话，要编造十句谎话来弥补，何苦呢？

40、请别把我当傻瓜，有些事不是我不知道，只是我看在眼里，埋在心里。

41、世人总是为三样东西烦恼：职场励志曾拥有的，如今拥有的，以及想要拥有的。

42、我只是怀念曾经，却忘记了我们都已不是曾经的自己。

43、不属于自己的一切，无论风景有多美。对于我们来说，只能做暂短的欣赏。

44、开在尘埃里的花，更灿烂。伫立在尘埃里微笑，更从容。

45、永远不要和白痴争辩。因为他会把你的智商拉到和他同一水平，然后用丰富的经验打败你！

46、人经常有的错觉，就是永远认为自己做的才是正确的事。

47、最快的脚步不是跨越，而是继续；最慢的步伐不是小步，

而是徘徊。

48、幸福就像手中的沙子一样，握得越紧流失的越多，我们要学会适当的放手，只有这样我们才能留住更多的幸福。

49、成熟并不是一个表情或一句话，而是一种心态，是处世的心态和方法。

50、生命是一团欲望，欲望不满足便痛苦，满足便无聊，人生就在痛苦和无聊之间摇摆。

51、我们身处的环境无法改变，唯一能改变的只是自己面对它的态度。

52、发现的真正旅程不在于发现一块新的土地，而在于从新的角度，用新的观点去看问题。

53、简单生活就是一种态度，心静了就平和了。不怕路长，只怕心老。

54、对于过去的一年，还有在世上生活的这些年，总要有句结束语：虽然人生在世会有种种不如意，但你仍可以在幸福与不幸中做选择。

55、我们有许多路需要走，有的是主动选择，有的是被动承受。

56、总要等到过了很久，总要等退无可退，才知道我们曾亲手舍弃的东西，在后来的日子里，再也遇不到了。

57、偶然的成功比失败更可怕，不去冒险有时比冒险更危险。

58、人们大多数只对有安全度的人发脾气。因为在那个安全度之内。你潜意识知道对方不会离开你。胡闹是一种依赖。

- 59、积极的事总发生在乐观的人身上！
- 60、在情绪低落的时候对语调特别敏感，所以“怎么说”比“说什么”更重要。
- 61、不要只为一个人而活，你的人生，还可以拥有全世界。
- 62、上帝之所以创造指纹，是因为他想让人们知道，其实，每个人都有伤痕。
- 63、时光静好，与君语；细水流年，与君同；繁华落尽，与君老。
- 64、生命中最美好的都是看不见的，这就是为什么我们会在接吻，哭泣，许愿的时候闭上眼睛。
- 65、骨子里自卑的人，他们总希望看到别人出丑。
- 66、生活在这个忙碌的社会，因为疲累，会错过很多美丽的风景。
- 67、手牵手比分享一张床还意义重大
- 68、如果你等到每件事都确定是对的才去做，那你也许永远都成不了什么事。
- 69、过去的事情可以不忘记，但一定要放下。
- 70、很多事都介于“不说憋屈“和“说了矫情“之间。
- 71、选爱人不需要太多标准，只要三样：不骗你，不伤害你，和陪着你。
- 72、你害怕一件事，可还是要去做，那才是勇敢。

73、我来不及认真地年轻，待明白过来时，只能选择认真地老去。

74、生活的理想，就是为了理想的生活。

75、根本不必回头去看咒骂你的人是谁？

76、如果有一条疯狗咬你一口，难道你也要趴下去反咬他一口吗？

77、狂妄的人有救，自卑的人没有救。

78、来是偶然的，走是必然的。所以你必须，随缘不变，不变随缘。

79、人之所以痛苦，在于追求错误的东西。

80、我们走遍了全世界，到最后才发现，自己的笑容才是最美的风景。

81、命运负责洗牌，但是玩牌的是我们自己！

82、活着一天，就是有福气，就该珍惜。当我哭泣我没有鞋子穿的时候，我发现有人却没有脚。

83、你什么时候放下，什么时候就没有烦恼。

没有烦恼的我篇三

一句话经典语录：你什么时候放下，什么时候就没有烦恼。

2. 如果你能每天呐喊二十一遍「我用不着为这一点小事而烦

恼」，你会发现，你心里有一种不可思议的力量，试试看，很管用的。

3. 世界原本就不是属于你，因此你用不着抛弃，要抛弃的是一切的执著。万物皆为我所用，但非我所属。

4. 你有你的生命观，我有我的生命观，我不干涉你。只要我能，我就感化你。如果不能，那我就认命。

5. 如果你准备结婚的话，告诉你一句非常重要的哲学名言：你一定要忍耐包容对方的缺点，世界上没有绝对幸福圆满的婚姻，幸福只是来自于无限的容忍与互相尊重。

6. 若能一切随他去，便是世间自在人。

7. 感谢上苍我所拥有的，感谢上苍我所没有的。

8. 来是偶然的，走是必然的。所以你必须，随缘不变，不变随缘。

9. 愚痴的人，一直想要别人了解他。有智慧的人，却努力的了解自己。

10. 说一句谎话，要编造十句谎话来弥补，何苦呢？

11. 狂妄的人有救，自卑的人没有救。

12. 你什么时候放下，什么时候就没有烦恼。

13. 人之所以痛苦，在于追求错误的东西。

14. 与其说是别人让你痛苦，不如说是自己的修养不够。

15. 命运负责洗牌，但是玩牌的是我们自己！

16. 美好的事物不会降临在傻傻等待的人身上，它只会降临在那些追逐目标和梦想的人身上。

17. 轰轰烈烈难以长久，细水长流难以坚守，但有了相濡以沫的支持和理解，一切都会迎刃而解。

18. 一个人至少拥有一个梦想，有一个理由去坚强。

19. 人生最大一种痛，不是失败，而是没有经历自己想要经历的一切。

20. 如果有人在背后议论你，那只能说明，你活的明显要比他们精彩许多。

没有烦恼的我篇四

2. 如果你能每天呐喊二十一遍「我用不着为这一点小事而烦恼」，你会发现，你心里有一种不可思议的力量，试试看，很管用的。

3. 世界原本就不是属于你，因此你用不着抛弃，要抛弃的是一切的执著。万物皆为我所用，但非我所属。

4. 你有你的生命观，我有我的生命观，我不干涉你。只要我能，我就感化你。如果不能，那我就认命。

5. 如果你准备结婚的话，告诉你一句非常重要的哲学名言：你一定要忍耐包容对方的缺点，世界上没有绝对幸福圆满的婚姻，幸福只是来自于无限的容忍与互相尊重。

6. 若能一切随他去，便是世间自在人。

7. 感谢上苍我所拥有的，感谢上苍我所没有的。

8. 来是偶然的，走是必然的。所以你必须，随缘不变，不变随缘。
9. 愚痴的人，一直想要别人了解他。有智慧的人，却努力的了解自己。
10. 说一句谎话，要编造十句谎话来弥补，何苦呢？
11. 狂妄的人有救，自卑的人没有救。
12. 你什么时候放下，什么时候就没有烦恼。
13. 人之所以痛苦，在于追求错误的东西。
14. 与其说是别人让你痛苦，不如说是自己的修养不够。
15. 命运负责洗牌，但是玩牌的是我们自己！
16. 美好的事物不会降临在傻傻等待的人身上，它只会降临在那些追逐目标和梦想的人身上。
17. 轰轰烈烈难以长久，细水长流难以坚守，但有了相濡以沫的支持和理解，一切都会迎刃而解。
18. 一个人至少拥有一个梦想，有一个理由去坚强。
19. 人生最大一种痛，不是失败，而是没有经历自己想要经历的一切。
20. 如果有人在背后议论你，那只能说明，你活的明显要比他们精彩许多。

没有烦恼的我篇五

文/葱爸老时

当遇到孩子教育问题，迷失了处理原则的时候，我们做父母的只要试着从孩子长远发展的背景下考虑，只要清晰自己教育孩子的终极目标。一切问题，都会变得简单明了。

你希望孩子30年后，是个什么样的人？

最近一位女家长，带着焦躁找到我，聊她女儿的问题。“我女儿越来越不听话了，经常无理取闹，你说我该怎么办？”——我知道，这句话里有很多坑，比如，“听话”是什么意思？什么又叫做“无理取闹”？如果我直接回答她的问题，告诉她该怎么办，就相当于承认了孩子必须听她的话，孩子所有不符合她意愿的行为，都属于“无理取闹”。

但我还是决定先跳进坑里：“举个例子吧。”

“你比如说，今天早上，她发现自己的裤子上的一個小熊猫掉了，就不想穿，想换条裤子再去幼儿园。我上班快迟到了，就没给她换，她就一直哭闹，一直到幼儿园里，到了教室门口，还在哭闹。你说，当着那么多人，多丢人啊。你说，就这么点事儿，能闹腾一早上，值当吗？在她小时候，还不是给她穿啥就穿啥吗？怎么现在就各种不听话呢？”

“嗯呢。是有些不听话。她穿什么完全由你决定就可以了。这样，在三十年后，或者四十年后，当你在早上正刷你的假牙的时候，也许就会接到女儿的电话，来问你：‘妈妈呀，我现在手上有六件衣服，你来告诉我，我该穿哪一件？’”

这位妈妈扑哧一下笑了，“您这是给我挖坑呢啊。”

本来坑就那么多，何妨在乎多我这一个。

“你希望你的女儿，自己将来连穿什么衣服都要请示别人吗？”

“当然不希望，不过，这跟现在关系也不大吧。”

“她觉得今天这件衣服有了瑕疵，不愿意穿，这种感受如果换了是成年人，你觉得是合理的吗？”

“……合理。如果是我，我可能会换衣服。但当时，我就是觉得，她一个小孩子……”

“小孩子的事，对小孩子来说，也是大事儿。如果你希望孩子以后能够是一个能对自己穿什么做主的人，那么今天你就要开始让她拥有这种权力。你今天替她做主，明天替她做主，以后她就真的放弃自己选择衣服的权力了。这对于女人有多么可怕，我想你能理解吧。”

“嗯呢，嗯呢，理解。女人必须会有自己的审美，必须会享受生活。我知道该怎么做了，我要培养一个清楚地知道自己该穿什么衣服的女人。”

最后我又补充了一句：“以后遇到类似的事情，就想想——你希望三十年后孩子是什么样的人。当你清楚自己的教育目标的时候，眼前的很多问题，该怎么办，就非常清楚了。”

为什么你总做一些和你的教育目标相违背的事情

这不是我第一次遇到这样的问题。很多家长，在谈及孩子未来的样子的时候，都说得天花乱坠，希望孩子能够独立自主，有自己的想法……希望孩子开心就好，能够尊重自己的本心，但也有良好的适应社会的能力……这些看起来，都是一些非常美好的教育目标。

但一遇到现实问题的时候，就立马丧失了处理问题的依据。比如，孩子吃糖的问题。

有的家长会想，孩子不哭闹就好，愿意吃多少就吃多少，又

不是买不起，干嘛不给孩子吃啊。这会让孩子以为，所有的欲望都是可以被满足的，不需要考虑相应的后果。我想买玩具，就想买多少买多少；我想上网，想上多久就上多久；我想获得一样东西，就一定要获得，而不管规则，因为只要我开心就好啊。这样的结果可想而知，要么伤害自己的身体，要么养成无节制的消费观念，造成家庭经济的失衡，要么破坏了社会规则，影响他人生活，甚至触犯法律。

而也有的家长，因为听到太多关于“孩子吃糖太多对身体不好”的信息，便一心想把孩子的世界变成一个无糖世界。当孩子表示想吃一块糖的时候，立马如临大敌，唯恐潘多拉魔盒被打开，编造各种恐怖虚假理论，告诉孩子吃糖是多么危险，让孩子在恐惧中放弃这个想法。

当然，现实世界那么多诱惑，可怕的事情，远不止是糖，还有手机，还有互联网，还有各种玩具，还有各种爱好……都有可能上瘾啊！都有可能让孩子无节制啊！总之，在这些家长眼里，所有的需求，都存在不可控的风险，所以，干脆就完全屏蔽。

如果不是，为什么你总做一些和你的教育目标相违背的事情？

你希望孩子将来开心，你就应该让他们学会满足自己的合理需求；你希望孩子能健康长久，良好地适应社会，也就要有所节制，考虑生活的平衡。当一个孩子对糖的体验，恰当满足之后，他的注意力会转移的，不会一辈子在糖罐里不出来。当一个孩子接触了互联网之后，随着年龄和自我管理能力的提高，他是会正确地让这些必需的工具为自己服务的——家长要做的就是，恰当的满足孩子，并且培养他协调自己和自己、自己和外界的能力。这样，他最终会成为你希望的样子。

当目标在远方，家长的私心却决定着当下

我们经常忘了教育孩子的长远目标，是因为我们眼下有太多

见不不得人的目的。这些目的，往往出于我们的私心，藏在我们的一举一动里。

比如，为了显示我们爱孩子，给予孩子太多不应该属于他的物质和自由。比如，为了自己的面子，强迫孩子“外向、性格好”，见了所有人都要打招呼。比如，为了自己省心，用满足孩子的不合理要求，来换取片刻的安静。比如，为了周末有更多时间去上班赚钱，把孩子扔进辅导班。比如，让孩子无条件地服从自己，只为了感受自己作为家长的权威。比如，为了和家人、公婆斗气，让孩子充当工具。

但所有的私心，往往都会打着一个旗号：为孩子好。但实际上，这些可能都不符合你当初制定的教育目标，而且这些行为，也最终会让孩子偏离我们设定的成长路线。

有人把家长由低到高分几个层次，其中前三个是这样的：第一个层次是舍得为孩子花钱，第二个层次是舍得为孩子花时间，第三个层次是开始思考教育目标的问题。所以，要做好一个家长，我们必须清晰地知道——我们希望孩子未来是什么样子的，并且时刻警惕自己的私心杂念，明确当前目标和最终目标的关系，这样才能确保我们所做的一切都是在为了实现那个终极目标而努力。

没有烦恼的我篇六

我知道我们不可能时刻都在一起

但我总不能一直矫情

生活总会是有波折的

我会慢慢长大

前天十一点多正准备关机睡觉，收到了好朋友rc发来的微信。

她委屈的表情告诉我，自己又和爸妈吵架了，而且吵的特别厉害自己一个人出了门在大街上吹风rc说因为自己和男朋友小恒之间的事，爸妈总是劝她说两个人不合适，小恒家境也不好又在外地上班，还是别再联系了。亲戚给介绍了一个在某企业上班的男孩儿，家境条件还不错在市区也有自己的房子，也买了车，就是有过一桩婚姻，你自己年龄也不小了，你看看你总是不理解父母的良苦用心，就听爸妈的嫁了算了吧，以后爸妈也少操点心，自己也能过上幸福的生活。

rc哭着问我该怎么办？我说婚姻这事儿固然重要，爸妈我们也必须得尊重，可是我们总不能成全了父母的心意，因为父母的逼婚而举办一场没有意义的婚礼，互相没有感觉的两个人人在一起，连将就都没办法将就，更何况过上幸福的’生活。

这个世界上当然也有因为各种原因而将就的爱情，将就过日子的婚姻，或许是成全父母的心意，也或许是为了物质而将就一辈子委屈一辈子。然而真正事实上我们都知道，只有彼此相爱的两个人在一起，才能够摩擦出爱情的火花，即使他没有一个豪华别墅的家，也没有豪车给你坐，只要两个人能够在一起，每一次亲切的问候，无微不至的关心疼爱，每一次紧紧的拥抱都能抵过更多物质的不完美的生活。

01

我们的每一份爱情，都渴望天长地久，渴望无时无刻在一起的温暖，可是真正在现实的生活中我们才懂得，生活总不可能静止不动，更需要的是奋力奔跑，只是为了能够看到更精彩的世界，活出自己喜欢的样子。我们都在为共同的余生幸福四海奔波，而所谓在一起的时间将会被缩的更短，彼此亏欠的时间，余生恐怕再也无法全额补偿。

浩鸣毕业后就去了北京在某国企单位做总监，女朋友wt也在国企上班，但两个人相隔两地，两个人的事业上都很忙，每年能够休一次长假的机会也很少。当家里都在催着结婚的时

候，公司正处于旺季，作为总监没办法离开公司，很善解人意的wt不断给父母谈心让理解浩鸣，等他不忙了我们就回来把婚姻的事儿处理了。然而这一等就是半年过去，两个人之间也发生或许多的不愉快，当浩鸣打算向公司请假的时候，女朋友打来电话告诉他，自己已经离职在去北京的车上。长久的劳累奔波让浩鸣再也没办法控制这一刻自己的心情，和公司打了声招呼就去车站接到了女朋友。

有时候我们总不明白女孩子偶尔的无理取闹，她的不安心。我们总是真正的觉得她在胡闹，她在故意挑事。可是当我们忙于工作忙于事业，她从来告诉你她一个人的时候受过多少的委屈，渐渐的变得孤独没有安全感，她也很少和你发什么牢骚抱怨什么，当我们真正的放下一切，哪怕陪伴她一起吃个饭一起踏踏马路，她都会傻傻的告诉自己你还是很爱他，只是工作太忙罢了。所以，再忙我们都不要忘记你的那个她，再忙也要抽空多陪陪她，她需要你一个拥抱。当等到我们老了头发白了，才会清醒的意识到失去的意义，最后连一个拥抱，都成了此生未尽的心事。

02

人一辈子经历的聚集离别太多太多，每一次远行与家人的告别、每一次奔波于爱人、恋人的告别，每一次朋友、同学相聚又告别，有的甚至长辈过世。为了生活为了美好的余生，我们总是要不断的相拥和挥手。

爱情是需要我们精心呵护，需要用心经营。无论我们拥有的怎么样的一份爱情，既然拥有一定要珍惜。她可能很娇小、也可能很强大或女汉子，但请不要忘了她是你的人，是要陪你度过余生的，生活只有开心和难过，那么这份开心一定要给她，每一个拥抱都要记得她是心存感激的，她是开心备至的。

每一个拥抱都是爱情的见证和呵护

而缺少的陪伴，都是失去的人生。