

2023年新高一军训的心得笔记 新高一实战军训心得体会(实用19篇)

教学反思是一种重要的教育手段，可以激发学生的学习兴趣，促进学生的学习能力的发展。以下是小编为大家精心整理的学习心得范文，供大家参考和学习。

新高一军训的心得笔记篇一

高一是每位学生进入高中学习的转折点，也是一个初尝军训磨砺的时刻。军训不仅仅是练习纪律、培养意志力的过程，更是升华个人品质和团队精神的阶段。在经历了新高一实战军训后，通过对个人经历的总结，我得到了一些宝贵的心得体会。

首先，军训让我明白了团队意识的重要性。在军队中，一个人的命令只是一纸空文，只有整个队伍紧密合作，才能达到更好的效果。同样，在新高一实战军训中，每个人都在同一个战场上，每个人的付出和努力都至关重要。只有我们团结一心，相互支持，才能在每一天的训练中取得进步。与此同时，军训也增强了我对集体荣誉的认识，明白只有全班团结有力，才能向别的班级竞争，圆满完成各项任务。

其次，军训让我养成了良好的习惯与自我约束。在军训过程中，时间紧迫、任务繁重，个人的纪律与自我约束变得尤为重要。早起、整理床铺、专心听讲、自觉遵守规则……这些习惯已经渗入到我的日常生活中，使我变得更加自律。而在这种自律中，我学会了耐心、毅力、坚持，这些都是在未来学习和生活中不可或缺的素质。

再次，军训培养了我对困难和挫折的坚韧与抗压能力。军训是一项艰苦而且枯燥的任务，刚开始的时候，我常常感到疲惫不堪，丧失信心。然而，正是经过了连续的训练与磨砺，

我才慢慢熟悉了各项动作和规定，逐渐有了进步。在这过程中，我学会了不轻言放弃，每当遇到难题时，我充满坚定的信心去迎接挑战，始终不向困难低头。这是一种积极向上、勇于拼搏的态度，也是我在未来面对学习和生活中遇到的困难时，将会用到的宝贵财富。

最后，军训让我感受到了团结友爱的温暖。在长时间的军训中，与同班同学们的互帮互助、情感支持让我感到很温暖。每次在休息时间，大家围坐在操场上互相交流，互相帮助回忆动作，互相鼓励着。在相互的支持下，我们的团队凝聚力越来越强。而当我们最终站在颁奖台上，接过属于我们班级的荣誉奖杯时，那种喜悦与自豪感溢于言表，这是军训带给我们的最大的收获。

通过新高一实战军训，我不仅仅学到了纪律与自律，更重要的是收获了一颗坚韧不拔的心和团结友爱的意识。军训让我更好地认识了自己，也培养了我在学习和人生道路上所需的各种素质。我将用这些宝贵的财富去应对未来的挑战，为自己的梦想努力奋斗，同时也为班级的荣誉不断拼搏。我深信，在军训的历练中，我们已经成长为更加坚强、自信的人，这种成长将会伴随着我们的整个高中生涯，为我们的未来打下坚实的基础。

新高一军训的心得笔记篇二

新高一的实战军训是我们人生中的一次重要经历。在高中刚开始的日子里，我们还是对即将面对的挑战感到不安和陌生。然而，当军训的铃声响起，我们从内心深处感受到自己正要踏入一个新的领域。迈出步伐，我们做好了接受军训的心理准备，开始了我们的军训生涯。

第二段：磨砺自我

在军训的过程中，我们不仅锤炼了体能和意志，而且培养了

自律和团队合作的能力。每天繁重的体能训练和极具挑战性的军事技能要求，不仅考验着我们的毅力和耐力，更让我们认识到只有通过团队合作和相互支持，我们才能克服困难，完成训练任务。我们学会了严守纪律，按时起床、整理卫生、听从指挥，这不仅培养了我们的自律意识，还锻炼了我们的组织能力和团队精神。

第三段：感悟担当和责任

在实战军训中，我们发现每个人都在为团队的荣誉和成绩贡献自己的力量。当一个人感到疲惫，其他人会鼓励和支持他；当一个人遇到困难，其他人会伸出援手帮助他。这种互助和支持的精神，让我们认识到每个人都有责任和义务为团队的成功做贡献。同时，我们也领悟到作为高中生，我们应该树立正确的价值观和人生观，为社会和国家做出应有的贡献。

第四段：塑造坚毅品质

实战军训中的各种严苛环境和复杂情境，让我们忍受了酷暑和严寒，狂风和暴雨，长时间的连续训练和高强度的体能消耗。在这个过程中，我们更加提高了自己的身体素质和心理承受能力。我们学会了坚持不懈，即使在困难面前也要保持积极向上的态度。我们明白了只有坚忍不拔，才能突破自己，取得更大的成绩。军训锻炼了我们的意志，塑造了我们的坚毅品质。

第五段：充实认识与收获

通过实战军训，我们不仅提高了自身素质，也认识到我们的潜力和能力是无限的。我们学会了超越自己，克服困难，不断追求卓越。在实战军训中，我们收获了成长和进步，收获了友谊和团结，收获了对未来的信心和憧憬。我们懂得了只有通过不断努力和付出，我们才能够成为更优秀的人，为实现自己的梦想而努力。

总结：新高一的实战军训是我们成长道路上的一座重要里程碑。通过这次军训，我们磨砺了自己的身心，培养了自律和团队合作的能力，体验了坚忍不拔和担当责任的感觉。我们从中汲取了许多宝贵的经验和教训，使我们更加坚定自己的目标和前进的方向。我们相信，未来的日子里，我们会将这些宝贵的经验和心得付诸实践，继续追求卓越，不断超越自己。

新高一军训的心得笔记篇三

暑假结束，我迎来了人生中第一次高中军训。在学校里，战旗迎风招展，军歌嘹亮地响彻操场。我们浩浩荡荡地步入大门，迎接着充满期待的眼神。身着统一军装，脚踩铿锵的军步声，感觉仿佛一下子从一个普通学生变成了一名威武的战士。紧接着，我们被细心的教官分成不同的排。在喧嚣的操场上，跟着教官的指导，我们开始了一段艰苦而难忘的军训生活。

第二段：攻克困难，与自我赛跑

刚开始的几天，我们在炎炎夏日里吃尽了苦头。训练强度大，体能素质低下，令我们甚感疲惫不堪。每天早晨，闹钟响起时，我总是情不自禁地想要按下闹钟，多睡一会儿。然而，想到即将面临荒谬的惩罚，我迅速放弃了逃避的念头。中午的烈日下，汗水浸湿了我们的衣服，也透射出我们坚持不懈的毅力。通过坚持不懈的训练，我的体能逐渐有所提高，开始能够完成一些基本的军体拳动作，也学会了拉直腰板，使腿部肌肉感觉到前所未有的强壮。

第三段：集体荣誉，共同进步

在军训中，我们不再只是一个个孤立的个体，而是共同奋斗的团队。无论是跑操，还是站军姿，我们总是紧密地配合，努力保持队伍整齐划一的形象。在一个团队中，面对困难我

们一起努力，面对挫折我们一起成长。在集体荣誉面前，我们舍小家顾大家，将个人的利益放在了第一位。当我们奋力冲向终点，感受到全队带来的掌声和欢呼声时，心中的喜悦无法言喻。这份集体荣誉的感受，也激励着我们更加努力地训练，不断提高自我。

第四段：锻炼意志，培养坚毅

军训不仅是一种体力上的锻炼，更是对意志力的磨砺。在漫长的军训过程中，我们时常面对体力的极限，面对痛苦的折磨。但正是在这样的折磨中，我们意识到我们的体力和意志力远远超过了我们的想象。通过军训，我学会了坚持到底，不轻易放弃，锻炼了自己的毅力和顽强。这种坚毅的品质将伴随我们一生，为我们带来更多的成功和快乐。

第五段：全新的认识，成长的机会

军训不仅让我们学会了服从和纪律，更给了我们全新的认识。通过亲身经历，我们深刻体会到了军人的辛苦和不易。他们用自己的汗水和热血，为我们保卫家园，维护社会的和谐。这种感悟使我们更加珍惜现有的生活环境，深化对军人的尊敬之情。此外，军训也锤炼了我们的团结合作能力，增强了我们的集体协作意识。在未来的学习和生活中，这些都是宝贵的财富。

总结：

回顾这次高中军训，我深感收获颇丰。军训既是一种磨砺，又是一次锻造，不仅让我们感受到一名战士的辛苦，更使我们成长为更加坚强、自律的人。这次军训将深深地烙印在我们每个人的记忆中，成为我们人生旅程中不可磨灭的一部分。我相信，通过这次军训，我们的未来一定会更加光明和美好。

新高一军训的心得笔记篇四

有人说，生命中绝大部分的所遇、所思不过像蒲公英一样，飘然而来，飘然而去，全然不留一丝痕迹，但生命中却有些真挚的东西值得收藏，短短的军训日子，使我们洗涤去许多的酸甜苦辣，我愿意记取这最难忘刻骨的记忆。使他牢牢的占据我的心。这些记忆将是我生命中的珍宝。下面就是小编带来的，希望能帮助大家！

新高一军训的心得笔记篇五

是我开始走进新集体的第一天，也是我军训的第一天，这我体会到了在外面生活的辛苦。

一直听长辈说：部队是一个纪律严格的地方，军营非常艰苦，在他们那个时候，光站军姿就要练七、八天，真正要做到站如松、坐如钟的境界。说实话，虽然我的军训时间比较短，我还是觉得像是魔鬼训练营一样，让我不知不觉开始想家，开始哭了，也开始明白什么叫做“身在福中不知福”了。不过，我也觉得虽然军训很苦，但是苦中有乐，自己也得到了锻炼。像不会洗衣服、睡懒觉等等，都在这里有所改正，一向比较懒、有喜欢拖时间的我在这里得到了极大的锻炼。这次军训真的让我变了一个人，改正了很多缺点，更重要的是让我知道互相帮助、团结友爱的重要性，从不认识到认识，短短的时间让我结识了许多的朋友，我很开心。

教官对我们很严格，但也很关心我们。立正稍息我们练了很长时间，但也在无形中改掉了我喜欢驼背的毛病。我开始相信姐姐的话。当兵的看似很威风，但他们付出的汗水是我们根本无法想象的。当他们有成就时都会很怀念过去，也会珍惜现有的成果。所以当我觉得很苦很累时，当教官对我严格要求时，我振作起来，因为我知道教官也是由当兵开始苦出来的，他们付出更多的汗水，我们这些小小的苦又算得了什么呢？我觉得自己应该做得更好，虽然我常会因为没有做好被

批评，但只要是我努力做了，无论被批评还是被表扬都是值得的。

俗话说：十年寒窗苦。读书尽管辛苦，可当兵的比我们更累、更苦，所以这些苦也就算不了什么了。不是说失败是成功之母么？不是说先苦后甜么？不是说没有只有更好的么？所以我会尽量做到。我也深深的知道教官的辛苦。通过这次军训我知道自己长大了、懂事了、让我知道自己不再是一个小孩子，不应该向家长撒娇了。

有人说：人生下来第一件事就是哭，没有笑的。上帝也许是不公平的，但他给了我们公平的时间和大脑；他注定人必须从苦到乐，不付出哪来的收获？正如农民种田一样，春天播种，然后要施肥、治虫等等，经过一系列苦活、累活之后，秋天才会有收获。所以，我们一定要不怕苦不怕累，只要能过去就能让自己受益一辈子。你努力了，你收获了，别人不能沾什么光，但你没有收获，别人就不会看得起你，你就会苦一辈子，所以我们一定要努力付出，付出越多就会有越多的收获。所以军训虽苦，但收获是不可估量的，也能为我们在人生道路上打下良好的基础。

这次的军训让我学会了独立，改正了许多的缺点。我感谢这次的军训！

新高一军训的心得笔记篇六

星期五下午两点多，我们就回到了学校。经过了三天两夜的军训，我明白了许多事情。

军训回来明白了光靠一个人的力量是不行的，要团结，之前每一搞活动我都要大家听我的，要是不听我的，我也不听他们的，就是这样一直憋气，他们想出来的方法我很是不听。我想他们为什么不听我的，我的方法明明就比他们的好，他们是朋友，肯定选他的了。这是我以前的想法，他不听我的，

我干嘛听他。自从军训过后我的想法就跟以前的想法不一样了。现在我就会先听别人的方法再说我的方法让大家说一说哪个好就选哪一个方法。我觉得这样可以对比一下，看看自己的方法哪里不好了。

我想对爸爸妈妈和老师说：“这一次军训我是有很大的收获，我也明白了许多，我不再是以前那个自私。不听他人意见的人，我现在是一个宽容。会听他人意见的人了。”

新高一军训的心得笔记篇七

2021年新高一学生经过一个漫长的寒假假期，迎来了人生中的第一次军训。对于很多人来说，军训不仅是一次锻炼体魄的机会，更是一次成长与培养品质的机会。在这次军训中，我们学到了许多知识和技能，更得到了很多心灵上的成长和收获。下面我将分享我在军训中的心得体会。

第二段：机会与挑战

军训对于新高一学生来说，既是一次机会，也是一次挑战。机会，在于我们可以通过军训，积极锻炼身体，培养意志力和纪律性。我们每天早晨7点半就要进行体能训练，下午还会有一些拓展训练，虽然辛苦，但是对于我们的身体锻炼和健康十分重要。挑战，则在于这是一次迎接未知的考验，还有组织纪律性的培养。在军训中，每个人都必须遵守严格的规定，如按时到操场、不缺勤不迟到、不逃课等等，这都考验着我们的纪律性。

第三段：坚持与团结

在军训中，我们也学到了坚持和团结的意义。军训中训练是一步一步来的，所以我们需要坚持不懈地训练，争取取得更好的效果。即使是一些基础的体能训练，也需要我们不断坚持下去。同时，团结也是军训中很重要的一个方面。在军训

中，每个人都有自己的课目和训练任务，我们需要互相帮助、互相配合，才能够更好的完成任务。在一次次的训练中，我们也建立起了深厚的友谊和团队合作意识。

第四段：自我超越

军训中，我们也学到了自我超越的重要性。每个人都有自己的上限，但是通过努力和训练，我们可以打破自己的极限，实现自我超越。在军训中，有些学生可能会觉得训练量太大，自己承受不了，但是只有勇于挑战自己，才能够看到自己的潜力，发现自己的能力，从而突破自己，实现自我超越。

第五段：总结

通过这次军训，我们学会了很多，收获也很多。我们锻炼了身体，增强了意志力和纪律性，更学会了成长、坚持、团结和自我超越。这些收获不仅可以在军训中体现，在以后的学习、工作和生活中也无疑将为我们带来更多的成长机会和机遇。希望我们能够继续保持这种拼搏进取的精神，迈向更美好的未来。

新高一军训的心得笔记篇八

有位哲人说过：无法回味的`感觉才是最美妙的感觉。而给了我这种独一无二的感觉的，应该也只有军训了吧。

它的专业程度让我敬畏，让我神往，让我不禁屏住呼吸用身上的每个细胞贪婪地啃噬着它的神秘。我带着初三毕业生的轻松高一新生的紧张与这场期待已久的军训拥抱，我给了它汗水，它也给了我经历。

严明的军队纪律让已经散漫了一个月的我难以适应，但是当我转过身，回过头，看见那一张张虽陌生却格外认真的面庞，便只能咬紧了牙关，坚定地想着：“坚持，坚持住！”

灼热的太阳将这天地变得仿佛是熊熊燃烧的炭火窑，日光火辣辣的，我如坐蒸笼般，身上汗水滂沱，每一个毛孔都在大口的吐着热气，一阵阵的泛着眩晕感，却一次次地站稳步伐。因为对于我，军训，在某种程度上，已经超越了其本身的单纯上的意义，它已经成为一种宝贵难得的经历，写进了我的记忆中，成为了不可抹杀的一部分。

新高一军训的心得笔记篇九

严格训练，严格要求，努力学习，振新中华。”训练基地上空回荡着同学们口号声，宁海20xx级新高一学生正在军训，同学们在国防基地上洒下了汗水，种下了努力，收获了鼓励与掌声。

古往今来，坚持一直是成功的秘诀，军训同样教会了我们坚持，教官教我们踢正步，需要我们把脚定在空中几秒，但由于我们平衡能力不佳，所以总是站不稳，脚坚持不了那么长时间，所以教官的训斥铺天盖地的袭来，我总是站不稳，后面的人大该嫌我走的太慢，总会踢到我，而我又踢到前面的，又会东倒西歪的，所谓四面受阻，但我们不曾放弃，我一场训练都没缺席，这然我觉得很高兴，因为我坚持了下来，每一次的抬脚，我都尽量保证平衡，我经常用牙齿紧咬住嘴唇来实现注意转移，在心中默念着“坚持，坚持！”

服从要求我们听从教官，老师的话。记得军训第一天，六点钟到食堂开饭，等待所有的班级都在饭桌旁站好才可以吃，吃完又要在人潮涌动的`水池前排队洗完，我不时的抬起手腕看手表，为什么这么急呢?因为我在一班，第一批去洗澡，我在原地跺着脚，看着慢慢行前如龟速移动长队，真有种“此队漫漫无绝期的感觉”。但我们身在曹营不能心在汉，只能服从教官给我们定下的时间规划，这个教会了我们服从。服从还有很多，教官允许我们休息，我们就撒开了丫子休息，但一旦要我们训练，我们必须服从命令，刻苦训练。

纪律体现在很多方面。比如不能迟到，比如寝室的卫生。那一天，由于没听见哨声，不幸迟到，被罚站在所有人前面，听见哨声没有立即行动，再一次迟到，再一次被罚，寝室卫生不过关，第三次被罚，从此心里留下了阴影，坐在寝室里总觉得有人再吹哨，外面有人在走动，拿起杯子就夺门而出，结果虚惊一场，习惯性的提前两分钟出门，这个教会了我们纪律的重要性。教官不允许动就不可以动，任凭汗水顺着脸庞滑落，流进了眼睛里，觉得很痛，眼睛都睁不开了。

十六日下午，家长们来学校验收产品老天不忍心我们在太阳底下晒着，求了好久的雨终于快来了，彩排过程中就一直用雷声给我们的进场音乐伴奏。汇报演出要开始了，天空落下了久违了的雨滴。雨一开始并不很大，后来在我让暴风雨来得更猛烈些的祈祷中慢慢转大，烟雨朦胧中，完成了分列式。眼镜被雨水模糊了，由于坚持。服从和纪律，没有一个人去擦干它。这就是训练的成功。

军训已结束，精神留心中。

新高一军训的心得笔记篇十

新高一的军训，是学校为了强化学生纪律意识、锤炼学生意志品质而开展的一项活动。这是一次让我们接受严格训练、培养坚韧毅力的机会。刚开始的时候，我们在操场上排着整齐的队伍，静静地听着教官的讲解，身心都是一个醒来的状态。在军训过程中，我们不仅学到了如何正确站立、行进等基本技能，而且在集训中我们注意到了自己的不足之处，懂得了团队合作的重要性和加强自我调整的必要性。

第二段：对军训中的经历有感而发

军训中，我们不仅仅是在学习军队的动作动作和各种规矩，更要向教官学习坚强刚毅、不畏困难、锤炼意志的好品质。在不断严肃的训练中，我们吃苦耐劳、磨炼意志，只有在磨

炼中才能逐步提升自身品质。正式军训过程中有不少同学一开始坐立不安，左顾右盼，甚至拿出手机等待结束。但是，经过几天的坚持训练后，我们都真正领悟到纪律条令，从一个不守规矩、不注重纪律的人，逐渐转化为一个守纪律，注重纪律的人。

第三段：军训中的自我调整

在集训的过程中，我们不仅仅是被训练和教育，更是通过自我调节，逐渐获得了自信和成长。在军训中，我们学会了通过自己的努力来获取认可，通过不懈努力来战胜自己。更加重要的是，学会了如何面对困难和挫折。通过这样的训练，我们还培养了一定的组织能力和领导能力，为以后的生活打下了基础。

第四段：军训带给我们的思考

我们在这次军训中受益颇丰，也深刻意识到了军训对于我们的重要性。不仅锻炼了身体，更是让我们感受到了严格纪律和团队意识的重要性，在整个军训过程中，我们不断改善自己，提高自己，这必然会在以后的学习和工作中发挥更大作用。我们也意识到，要时刻保持初心，不断努力，不断锻炼自己，才能实现个人价值和为国家、为民族的强盛做出自己的贡献。

第五段：总结感言

这次军训让我们知道了教官的耐心教导，也让我们深刻领悟到了军人训练的刻苦奋斗精神。在集训回忆中，我们时常想起那些劳累的日子，将那些点滴的汗水与辛酸化为甜美的回忆，在我们以后的生活中，坚持上进、锤炼自己的品性，必将取得不少的成功。这一刻、这一经历，经久在心，我们要将军训所学学习归纳提炼，贯彻到接下来的学习和生活中，希望将来用自己的聪明才智和拼搏精神，为祖国的繁荣富强

奋斗终生！

新高一军训的心得笔记篇十一

2、军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。长达五天的大学军训，让我明白的太多太多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获。军训后才真正感觉到它的内涵。军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

3、站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。炽热的太阳，晒在皮肤上是干干的，对娇生惯养的学子们来说就更是受不了。晒着眼睛都睁不开。这是我深有感触的。尽管如此，但无论是谁都没有想过要退缩，都在跟太阳作战。虽然站的脚跟都痛了，但谁都没有因此而倒下。齐步、跑步等训练都是很耗体力的活动，只要认真去做就能走齐、跑齐……教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

4、训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，无论在哪个岗位上，它将使我终身受益。在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我、锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变得黑黑的，但这何尝不是一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗？一分耕耘，一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。

5、生活需要实践，生活源于磨练。雏鹰因不断磨练而可以在蔚蓝的天空中自由地展翅飞翔；骏马因不断寻找强健的体魄而可以在无际的草原印下豪放的足迹；我们因在军训中实践而向

着成才的道路奋勇直前。

新高一军训的心得笔记篇十二

今天，要军训了，我提着大包小包来到了我的学校（泉港庄重文实验小学），登上大巴车来到了我的目的地——三青社会实践基地。教我们的教官名叫庄雪义，他瘦瘦高高的，有着一双双眼皮，高挺的鼻子，厚厚、像香肠似的嘴唇。他十分严厉，让我们在太阳底下站了一分钟、两分钟……一小时。他才让我们休息十秒后来他接到了一个“神秘人”的电话，不苟言笑的他居然笑了！

由于我们没有见过教官笑，所以我们觉得他笑的十分猥琐。我们在底下议论纷纷，都在讨论那位“神秘人”是谁。教官打完电话又恢复那个不苟言笑的教官了，教官十分不满意我们这种像菜市场的环境（闹哄哄）于是大喊：“你们都给我跑起来，我没有喊停，你们不许给我停！”这可真是乐极生悲啊。我注意到教官的脸上露出了笑脸。

新高一军训的心得笔记篇十三

初一新高一军训是每位学生必须经历的一次历练，它不仅锻炼了我们的身体，更重要的是提高了我们的纪律性、团队合作能力和培养了我们的意志力。经过五天的集训，我们这些初中毕业生重新来到了学校，进入了新的学习生活。以下是我对初一新高一军训的体验和感受，和大家分享一下。

第二段：体能锻炼

初一新高一的军训以体能训练为主，我们每天都需要进行不同的身体训练，如晨跑、劲爆操、射箭、壁球等等。尤其是在酷热天气下，要坚持完成训练，需要的是毅力和坚韧。我意识到了自己身体的极限和挑战，同时也锤炼了自己的毅力和勇气。

第三段：纪律训练

在这五天的军训中，纪律是最为重要的。我们每天需遵守诸多的规章制度，必须在规定时间内完成军训任务。加强了我们的守时意识及遵纪守法的意识，还有使我们做到了主动协调、服从命令、场上发挥余热。尤其是在集训的最后一天，我们完成了整齐划一的军姿，那股从内心深处涌出的荣誉感，是让我倍感骄傲和自豪的。

第四段：团队精神

在军训中，我们被划分为不同的小组，完成各自的任务，大家互相帮助和支持，并紧密地配合到位，最终达成了军训的目标。这让我发现，一个人的力量是有限的，只有团结合作、相互配合，才能取得更大的成就。同时，也让我体会到了一个“团队”的强大力量，这一点在以后的学习生活中还会有很大的帮助。

第五段：结束语

在五天的军训中，我们受到了铁的纪律训练，增强了体能素质，锤炼了意志品质，培养了团队协作能力，相信这些都将是以后发展的基础。我们在军训中收获颇丰，也希望今后能更加努力学习，为自己的未来更好地奋斗。

新高一军训的心得笔记篇十四

初中生升入高中后，首先经历的便是军训。这对于初一新生来说尤为重要，不仅是对人生的一次历练，也是走向成长的重要一步。经过这一段时间的军训，我收获了很多，也体会到了训练带给我成长的关键。

第二段：身体和意志的锻炼

很多人都认为军训就是一场纯粹的体育课，但是我认为这比普通体育课还重要得多。军训锻炼了我们的身体，也锤炼了我们的意志。从早到晚的训练，不断地跑步、俯卧撑、仰卧起坐等动作，不仅让我们身体得到了最基础的锻炼，也让我们的意志更加坚定。即使感到疲惫，还能坚持到底，不放弃。

第三段：团队意识的培养

军训除了个人的身体和意志锻炼，也十分重视团队意识的培养。团队中要求每个人密切配合、互相鼓励、共同完成任务。每个人都要想办法如何配合团队完成任务，这种团队合作的思维方式不仅能够在军训中体现，也能够为以后的学习和工作中提供极大的帮助。

第四段：领导能力的提升

在训练中，还要求我们担任小组组长，带领小组完成任务。这种领导方式要求我们善于沟通、懂得分配任务、能够协调组员间的矛盾。这在以后的工作中也至关重要，能够成为一名优秀的领导者。

第五段：结语

经过这段时间的军训，我深深体会到成长的关键在于如何跨越自己的极限，在如何与他人合作，在如何给予他人帮助的同时，不断自我提升。军训期间，我和我的组员们一起缓慢地向前走，知道了如何面对挑战，如何成长。在未来的日子里，我会在学习和生活中保持这种精神状态，成为更好的自己。

新高一军训的心得笔记篇十五

新高一军训是我人生中第一次接触到军事训练，这段时间对我来说是很特殊的经历。在军训中，我体会到了许多新奇的

东西，不仅学了许多新的技能，也收获了许多宝贵的经验。在这篇文章中，我将会分享我的一些心得体会和感受，也希望能帮助到那些即将面临军训的新高一同学们。

第二段：准备工作非常重要

军训是一项非常严肃的训练活动。在这个环节里，准备工作非常重要。在军训之前，我们需要做好一些必要的准备，比如肌肉锻炼，增强体能，健康检查等等。此外，我们还需要添置适合军训时使用的装备，例如运动服，运动鞋，毛巾，水壶等等。只有做好了充分的准备，我们才能够在军训中更好地发挥自己的潜力。

第三段：团结合作，发扬团队精神

军训是一项集体活动，每一个人都不可能独立完成所有的训练任务。因此，在军训中，团队精神非常重要。为了在接下来的日子里能够更好的与队友相处，我们必须建立起一种互相信任，互相扶持的良好氛围。在团队中，我们要学会团结合作，充分发扬团队精神，才能在军训中克服困难，取得更好的成绩。

第四段：勇于挑战自我，克服困难

在军训的过程中，我们会遇到许多困难和挑战。然而，这正是我们成长的机会。当我们面对各种困难时，我们应该学会克服它们，勇于挑战自己的极限。比如，在训练中，有时候我们需要做很多很难的动作，比如爬绳子、跨越高墙等等。我们应该积极参与其中，不要怕困难，努力挑战自己，这样才能获得更大的成长。

第五段：总结

在新高一军训结束之际，我深感收获颇丰，其中最重要的就

是人生的课程选择。在这段时间中，不仅结交了不少朋友，还学到了很多宝贵的生活之道和生存技能。同时，我也在这过程中更加深入地了解了自己，发现抵达目标的路程是充满荆棘的。通过地昼夜辛勤的努力，我已经改变了自己很多，取得了不可争议的成绩。这对我将来的成功，实战和决策都有帮助，是我人生极为难得而珍贵的经历。

新高一军训的心得笔记篇十六

从九月二十一日开始为期两周的新生军训活动在足球场顺利地拉开了帷幕。自此掀开了军训生活的新篇章。

俗语说：“不经历风雨，何以见彩虹；没有一份寒彻骨，哪来梅花扑鼻香。”它教会了我们怎样去面对今后的挫折。休息时，我们方队的男女生面对面的坐着，在训练员队长的引领下，我们每一个人的脸上都微笑着，这微笑的力量，感动了周围的一切，细细想想，幸福，快乐时常酿造着并荡漾在我们的心中，只要我们用心去体会，用心去发觉，便能找到瞬间的幸福与快乐。此外，在军训的活动中，还增添可许多丰富多彩的活动，如组织我们看电影，听讲座等等。这些活动，既磨练可我们坚强的意志，吃苦耐劳的精神，培养了我们的团队意识，增进了我们之间的关系，提高了我们学生干部队伍的沟通能力和凝聚力，又改善可我们的精神风貌，提高可我们的综合素质，团队精神，为交院的人才发展奠定可坚定的文化基础和扎实的能力。

白驹过隙的，时光像一条潺潺的小河，仿佛一眨眼的工夫，两周的军训生活就到可眼皮底下。回首丰富多彩的军训生活，我更多的是感慨——“几朝夕，数风流人物，还看今朝”。的明天会更加辉煌灿烂。

在这短暂的五天里，我们尽情地磨练自己，挑战自己，严格要求自己。

新高一军训的心得笔记篇十七

高中的军训无论是对身体上的锻炼还是意志的鼓舞都让我有所体会，尽管说军训刚刚开始的时候还让自己对其中“苛刻”的训练感到十分不满，尤其是精疲力尽而得不到教官体谅的时候更是令人感到十分沮丧，但是这一切全部都伴随着军训结束的那一天而化为天边飘散的云彩，或许相比自身的成长而言更为重要的还是这么多天里教官和大家一起建立起来的深厚情谊。

当自己刚刚步入高中的时候便已经了解到军训生活的即将到来，即便对军训有着一定的了解也不代表着自己能够在接下来的日子里有着多么好的表现，正因为如此才会让自己在最初站军姿的时候便在这个问题上吃了许多的苦头，无论是炎热且刺眼的阳光还是身上不时流过的汗水都让人感到难以忍受，但即便是这样也没有任何人出现擦汗或者放松的举动，每当自己想要这样做的时候都会在耳边出现教官对军训内容的讲解，正因为如此才会让我们想要在教官面前证明高中生的毅力绝对不会对眼前的困难轻易服输。

在这里我们能够感受到对军训的适应远远比不上训练内容的更新速度，当自己刚刚适应站军姿以及跑步的节奏以后便迎来了走正步和下蹲一类的训练，也正是这一类进阶性的训练让我意识到了自己和教官之间存在着很大的差距，在我们看来仅仅是十分钟都难以坚持的事情却让教官养成了习惯，由此可见教官在我们不知道的时间里究竟经历了多少挫折才会成长到今天的地步，这让我在惊讶的同时也为教官身上表现出的军人气质感到十分敬佩，只不过我相信军训结束的时候绝对能够在自己身上出现翻天覆地的变化。

军训的结束对我们而言是安静且肃穆的一天，至少在这个时候我们才感觉到自然的气息以及周围的景色看起来是多么美丽，只不过在眼前诸多美好事物中唯一缺少的便是这些天来一直陪伴我们的身影，也许正是如此才会让我们感受到“自

由”的同时闻到了一丝落寞的气息，面对这样的场景又怎么能够不让人为眼前的一切感到十分惆怅呢？想到教官这么多天以来的付出以及大家的坚持实在是让人深受感动。

在正式开始高中的学习以后我们肯定会在其中遇到难以解决的问题，但也正是因为眼前问题的到来才会让我们收起平时轻浮而怠惰的心态，正如军训刚开始的时候因为各方面的原因导致我们吃了很多亏一样，但是事后回想起来便觉得经历军训以后即便是再难的问题都能够通过思考的方式得以解决，或许这正是早已离开大家的教官用生活中的实践经验告诉我们的人生哲理。

新高一军训的心得笔记篇十八

——题记

顶着烈日，我们_中学新高一全体学员驱车来到_区_国防园，开始了为期八天的综合实践活动。

我们是初入高中的学子，就意味着必须接受军训考验。对我们这些一直生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战，一种对自我的挑战。这八天，我们都是离开温室的花朵，要学会自力更生，独自面对生活。要做到这一切，我们必须改掉常日娇气的习性，从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来接受阳光的洗礼，面对种种的考验，学会吃苦！

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的。教官说，不严格的军训是锻炼，而严格的则是磨练。对，作为一名实验学子，我们就是来接受磨练的！

八天的军训，对于每个人都有不一样的滋味。而对于我，军训已经超越了其本身的单纯上的意义，它已经成为一种宝贵的难得的一种经历，扎根在我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。这一切，才是综合实践活动的真正意义所在！

人生道路上，应该印满自己的脚步，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真正的自我写照，决无半点虚假伪装之意。感谢军训，在我的成长之路上刻下一个永不会磨灭的深刻的脚印，它正指向勇敢与坚强！

新高一军训的心得笔记篇十九

在人生的旅途中，军训是我们长大成人的一道必修课。作为初中毕业生，我们迎来了人生的第一个高中军训。这场军训，不仅考验我们的体能和意志力，更是锻炼我们的团队合作和自我管理能力的良机。在接下来的文章中，我将分享我对初一新高一军训的心得与体会。

二段：初始的不适应

初到军训场，我们大多数人都感到了置身于陌生环境的不适应。严厉的口令、密集的训练、炽热的气温和紧张的心情，让我们感到了无法抗拒的沉重和压力。尤其是我这样的文艺小清新，根本不擅长这种“苦练身体”的训练方式。然而，正是这样让我感到不适应而又充满挑战的环境，让我慢慢地摆脱了自己的消极情绪，开始积极拥抱这场军训。

三段：挑战自我，追求进步

在军训的过程中，痛苦和困惑都是难免的，但这并不能消减我们对自我的挑战和追求进步的目标。我们每天都要经历3公

里的长跑、体能训练、行军演练等课目，其中身体的疲惫和精神的振奋是相辅相成的。小时候的我，经常选择逃避，但是在军训中，我学习到了勇于面对困难的勇气和力量。我努力锻炼身体，战胜自己的懒惰，这样的经验无疑是我人生中重要的财富。

四段：感恩团队，珍爱友情

除了个人成长外，军训还让我更深入地领会了团队合作的意义。每次训练，我们都要身着戎装，集结在一起，忍受着酷暑和紧张，共同完成各项训练任务。在这个过程中，我明白了一个人的力量是有限的，而集体力量是无穷的。每个人都贡献自己的力量和智慧，才会让整个团队变得强大。所以，在以后的学习生活中，我将更加珍视友情，更加感恩团队。

五段：收获感言

初一新高一军训已经圆满结束，这场军训让我得到了很多收获，也让我对人生有了更深刻的认识。通过对困境的直面和挑战，我深刻领悟到了“不仅要勇攀高峰，也要懂得在风景最好的时候停下来歇歇脚”的道理。我会继续在团队的集体力量中不断成长，努力追逐自己的梦想。我会感恩身边的人和事，并将这些珍贵的心得体会和人生感悟，化为自己体内内在的源动力不断走向成长之路。