

2023年假如给我三天光明的读后感悟 假如给我三天光明读后感(汇总10篇)

团结奋进，共铸辉煌！培养团队成员的领导能力和合作意识。下面是一些团队管理的经验分享，值得参考学习。

假如给我三天光明的读后感悟篇一

今天我要给大家推荐一本书——《假如给我三天光明》。说到作者，大家应该都听过他的名字，她就是海伦·凯勒。

她是第一个完成大学教育的聋哑人，从她一岁那年开始，她度过了87年听不见，看不见，说不出的孤独岁月。但这丝毫没有让她放弃自己的生活，这漫长岁月中她所表现出的坚强超乎常人的预料。

透过她的经历我们看到的仅仅是在身体上脆弱无力，在精神上，她绝对是生活的强者！

从书中我深深的感受到海伦凯勒对生活的渴望。

她希望自己可以拥有光明，去看看这个世界，只要三天就足够了。在第一天，他想去看看身边的人，各种各样的人，而作为她老师的沙利文是她第一个想看到的人。其次是她的亲人和朋友。第二天，海伦想看看大自然，看看太阳缓缓地从地平线升起。

感受太阳用它的温暖唤醒大地，也唤醒沉睡的人们的时刻。没错，在我们正常人看来。这是很常见的，但在海伦的眼里她的一生就这一次。第三天，海伦已经无法再作出明确的规划了，他想看到的太多太多，而这一天是看不完的。

看完这本书，我体会到一个长期生活在无声、无言、无光世界里的人的那份坚毅。海伦用微笑去面对人生的困境，努力从黑暗中去寻找光明。不仅如此，她还为全世界的慈善机构而奔走。

一个残疾人尚且如此，而我们这些健全的人难道不应该更加关爱身边的残疾人吗？我们要相信，只要有爱与温暖，我们就能实现一个有一个的契机，只要拥有希望，我们就一定能拥有美好的人生。

假如给我三天光明的读后感悟篇二

《假如给我三天光明》这本书选自《名人故事集》中的一本，也是我最喜欢的人物故事。

这本书讲述了一个度过生命中88个春秋，却熬过了87个无光、无声、无语的孤独春秋的女子，这位女子就叫海伦·凯勒。

海伦用自己的力量考取了哈佛大学德克利夫学院。毕业后又四处奔走，为了残疾人的幸福，又建立起一家慈善机构，被美国的《时代周刊》评为十大偶像之一。

书中有许多让我感慨的地方，其中让我感慨万千的是海伦的老师：安妮·莎莉文。因为海伦她是一个盲聋哑人，所以很难教。其他老师建不好教就不教了，可是安妮老师没有这样做，而是耐心的开导、教育海伦，让海伦有了生存下去的希望和依托，也正是安妮老师的开导，让海伦找到了属于自己的光明。

创造这一奇迹，全靠一个不屈不挠的心，和旁人的默默帮助。海伦接受了命运的挑战，用爱心拥抱这个美丽的世界，用惊人的毅力面对困境，在黑暗中找到了属于自己的光明。

假如给我三天光明的读后感悟篇三

我有很多本书，也有些好书。我最近在看刚买回来的一本书，书名叫《假如给我三天光明》。作者海伦·凯勒靠着顽强的毅力去学习和写作。不怕吃苦，不怕无声，更不怕黑暗。有一颗执着的心。

这本书主要讲的是作者海伦·凯勒自己：一个生活在黑暗中熬过了87年无光，无声，无语的光辉岁月的弱女子，竟然毕业于著名的哈佛大学德克利学院，并用生命的全部力量处处奔走，建起了一家家慈善机构为残疾人造福和帮助。所有敬佩她的人都不知道她有一段多么忐忑的历史，只有人知道她的辉煌，没有人知道她的苦。

假如给她三天光明，她想要三天光明看看那些用自己的善良和友谊让她的生命变得有价值的人们，还有她最想见到的是她的恩师安妮·莎莉文。梅西夫人的脸；看看从古到今的奇迹世界，看看身边的家身边的城市。全书看不到妥协，看不到失落，看不到沉沦，只有一颗每天都当做生命的最后一天来生活的心，向上向上向上！

合上书，我无法想象是什么样的力量支撑着如此不幸又美丽的女孩，如此坚强、如此热爱生活。海伦·凯勒如此不幸又如此坚强，那我们这些正常有光明有声音的人不是更要努力向上吗？她只想要三天，而我们天天都有光明。她在无声的世界里，积极不妥协，我们更要有一颗热爱生活的、不屈不饶的心。

看完这本书，我为自己不努力羞愧，经常学习上一点困难就气馁，想放弃，不好好学习。闭上眼睛，想象着海伦·凯勒的生活，黑暗世界的光明天使，我无法想象要是我自己该怎么办。从今天开始，我要认真学习，像海伦·凯勒那样，不管遇上什么困难，都要有一颗热爱生活的心，要有坚强的毅力克服困难，迎难而上，为自己加油！

海伦·凯勒，我的偶像！

假如给我三天光明的读后感悟篇四

人们常说：当上帝关上你的一扇门时，他将在某个角落为你打开一扇窗。是啊，海伦·凯勒刚19个月大的时候，上帝就无情地关上了她看见光明的门，关上了她与别人交流的门，关上了她聆听声音的门，但她最终还是获得了成功。也许你要说是上帝为她打开了这扇窗，可是，我认为，这扇窗是海伦用坚强勤奋为自己打开的。

海伦本来是一个健康、聪明的小女孩，因为一场可怕的高烧使她丧失了视觉、听觉和说话的能力。这样，海伦虽然拥有88个春秋，却度过了87个无声、无语、无光的岁月。

当灾难从天而降，海伦几乎变成了一个疯女孩：妹妹睡在摇篮里，她把摇篮推翻；有时，强行从妈妈手里夺过妹妹往地上摔；吃饭时不用餐具，老师给她纠正，她却用盘子砸老师；用剪刀把玛莎的头发剪得七零八落；……海伦之所以这样，是因为她突然进入一个黑暗寂静的世界，她像被噩梦吓倒一般，惊恐万状，悲伤与孤独占据了她的整个心灵，她多么希望重新看到宽广的绿色家园、蔚蓝的天空、青翠的草木、争奇斗艳的鲜花。

这时，莎利文老师走进了海伦的生命，让她张开了心灵的眼睛。就是因为在井房认识了“水”，才让她产生了一种求知的欲望。于是，她开始整天用手去触摸一切东西，并记住她们的名称；她不能说出话来，就努力一遍遍地做着口型；……别的孩子只需要一个小时就能学会的东西，海伦要几天，甚至几个月才能学会，中途还有许多困难，但她一点儿也不气馁，一点儿也不伤心，仍然一次次地做着，重复着。她不再自暴自弃，而是信心倍增，她坚信：只要努力，就一定能成功。

直到一天，她们打听到，有一位老师教会一个聋哑女孩说话，海伦看到了一丝希望，马上就与莎利文老师一起赶往那个老师家。海伦先是用手轻轻地放在老师的脸上，让自己感觉到老师的舌头和嘴唇是怎样动的，就这样，不到一个小时就学会说m[p][a][s][t]l这六个字母，海伦高兴，我也替她高兴。

“妹妹就要听懂我的话了”、“再加把劲，我就不是哑巴了”这两句话成了激励她向前驶去的两股风，于是，海伦就有了更好的一个目标，她就更加努力的奋斗。用手去“听”声音；用心去“看”美景；努力学说话。莎莉文老师也一如既往地鼓励她，不久之后，就学会了说话。

学会说话以后，她就开始写作，写完第一篇文章《霜王》，发表在报纸上后，就引起了纠纷，说跟康贝尔小姐的《霜仙》很相似，我都为海伦感到愤愤不平，而她却心平气和的处理了这件事，让我很是佩服。这件事总算过去了，她又开始写作。于是，她向作家迈出了第一步。

海伦说过：“我的身体虽然不自由，但是我的心是自由的。”是啊，身体不自由有什么害怕的，只要你努力朝一个目标奋斗，并且不怕困难，你也能像常人一样把事情做好，做棒。只要你的心是自由的，你就可以为自己打开一扇窗。

身体不自由不算什么，问题就出在你的心上，如果你的心有缺陷，那才是真正的恐怖，你就不能与别人一样拥有健全的心来看世界。

为什么海伦·凯勒是个又聋又哑又失明的人也能成为教育家，而很多健全人都不能，原因就是：很多人都没有用整个心去看待生活，看待学习，看待问题，而海伦是用尽心去看世界，看生活。把每一次的大冲击看作人生的一种新体验；把每一次大风浪看作生活的一个新课题；把生活中每一个细节看作一种美好；把心灵当作自己的眼睛。

海伦·凯勒是伟大的，她永远是人类的榜样与骄傲！她不靠上帝，她靠自己打开了通往成功的窗！

假如给我三天光明的读后感悟篇五

假如给我三天光明一书描绘写了海伦的遭遇，通过对她不幸的描写，却又有幸的保姆给她的爱，那么下面三篇关于假如给我三天光明的读后感在这里就分享给大家欣赏阅读。

在夜深人静的时候，我的房间依然开关灯，我的手上依然捧着出自海伦。

凯勒出的《假如给我三天光明》。

我津津有味的读着……

海伦出生在一个幸福的家庭，可她却很不幸。

在她出生的19个月后，一场意外不到的生病却让她永远的失去了光明和声音。

无论是夜晚还是早晨，无论是白天还是黑夜，她的现在只剩下了黑暗，她再也看不见色彩斑斓的世界了；再也听不见动听的声音了。

浸泡在没有光和声音的世界中，好唯一感受的只有宁静。

就在海伦6岁零9个月的时候，安妮。

莎莉走进了她的生命又见到了一缕阳光，从此使海伦的一生彻底改变。

知识的力量多么巨大，它使海伦从一个残疾人，变成了一个有益于社会的人，所以我们要热爱学习，做人一个对国家有

用的人。

海伦是不平凡的，她有和微笑来迎接每一天，她乐观、自信、自强，使她在世界上创造了一个又一个辉煌的篇章。

人的一生总会有挫折，总没有万事都会如意，就像海伦，她依然乐观向上，她虽然看不见天空，但他仍然会勇敢地抬起头，向着新生活，向着幸福，向着明天精彩的生活出发。

毛主席曾说过“一万年太久，只争朝夕”。

我们还有很长的日子，如果浑浑噩噩地度过，将会一事无成，所以我们要珍惜每一天，认真学习。

我要坚强面对所有的不如意，我坚信只有不放弃，自强不息，平凡的人生会绽放出不平凡的生命之花。

读了《假如给我三天光明》，仿佛让我获得了人生的真谛。

文中讲道：“海伦·亚当斯”是一位盲童，但因为海伦永不放弃的精神和莎莉文老师的辛勤教育，不知吃了多少苦，才成了大名鼎鼎的作家。

这使我深受感动，从中受益匪浅。

时间是无限的，犹如长江水般永远奔腾汹涌，源源不断，然而，每个人能利用、享受的时间却是有限的，是最宝贵的。

就像雷锋叔叔说的“要把有限的生命投入到无穷的为人民服务中去”，教育我们利用时间多做一些有利于人们、社会的事情，是多么的愉快啊！

篇末，“阅读开机”提出了一个引人深思的问题：假如给你三天光明，你会将目光投向哪里？三天，仅仅只有三天的光明，多么残酷，又多么宝贵。

那么，假如给了我三天光明，我会在第一天中，给我的亲人买最好的东西，尽自己的孝心。

第二天和第三天，我会刻苦读书，让自己在三天后眼盲文不盲。

父母和老师常常教育我们：一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。

是呀，只有珍惜时间的人，才不会留恋时间；而那些虚度光阴的人，到头来必然要后悔。

直到现在，我才懂得了这句话的真正含义。

心路成长的过程，有多少人感动了我这颗“易受感染”的心。

李白的豪情壮志、文天祥的大义凛然……但令我最难忘的还是那颗乐观、耐心、积极向上的心！

上帝制作出许多健全的孩子后，也许累了，就心不在焉地制作出了可怜的海伦·凯勒。

海伦，一场大病结束了她仅有19个月的光明和声音，她的命运是悲惨的，每天只能生活在黑暗之中。

但她从不抱怨上帝的不公，仍乐观地微笑面对生活。

在她看来，苦难是最好的试金石，是对自己的一种磨练、一种提高自我的东西，当她克服了这些困难之后，竟有别人无法体会的欣喜，是呀，没有含辛茹苦的耕耘，哪能领会到甜入心田的快乐？海伦，你真是个“乐天派”！

你们相信吗？又盲又聋的海伦竟然考上了哈弗大学！这是多少健全儿童梦寐以求的事情啊！但是在她那闪光的背后，却有着一个艰难的学习过程。

她在剑桥女子学院时，莎莉文老师每天和她在一起，非常辛苦地把老师们讲的内容拼写在她的手上，海伦只能快速读懂它；自习时间，海伦就在盲文字典上查生词，以便来读懂那些难懂的课本。

这些事情看似容易，但长时间下来，是多么单调、枯燥呀！海伦要学的东西这么多，还有耐心学下去。

不像我，作业一多了就不认真写了。

想想海伦，看看自己，真是羞愧！每当我在学习上遇到困难想退缩时，都会翻翻这本书——海伦在黑暗中费尽心血写出来的书，并对自己说：“坚持！海伦都能为理想奋斗了，我们有这么健全的体魄，这么优越的学习条件，又有何理由放弃呢？”

海伦，一个多么积极向上、不屈不挠的名字。

她激励着我，让我在人生的路上一步步向前迈进！

中华上下五千年读后感范文

汤姆索亚历险记读后感范文

圆明园的毁灭读后感范文

关于骆驼祥子读后感范文

朝花夕拾读后感范文

鲁滨逊漂流记读后感范文

故事一个半朋友读后感范文

永生的眼睛读后感范文

假如给我三天光明的读后感悟篇六

今天，我读了《假如给我三天光明》这本书，这本书的作者海伦·凯勒是一名残疾人，她用自己的亲身经历告诉读者，我们要做一个坚持勇敢的人。

1880年海伦·凯勒出生在美国。不幸的海伦在19个月大的时候，因为一次高烧而双目失明，双耳失聪。从此，海伦便与有声有色的世界隔绝了。他面对的是无边无际的黑暗和死一般的寂寞。

后来，家庭教师安妮·莎莉文来到了海伦的身边。

莎莉文老师教海伦摸盲文、拼单词。在莎莉文老师的精心指导下，海伦学会了拼写自己的名字，学会了拼写“泥土”“种子”等许多单词。她不分昼夜，像一块干燥的海绵吮吸着知识的甘霖，她拼命地摸读盲文，不停的书写单词和句子。也许，就是这样，海伦也学会了用手指“说话”。

小时候，我曾试着把眼睛闭上走路，可只要眼睛一闭上，我就会失去平衡力，跨出第一步就很难跨出第二步。可海伦·凯勒呢？她不仅看不见，而且听不见，她也依然在生活。

海伦希望自己有三天的光明。第一天，她要看人，而第一个要看的人就是她的家庭教师安妮·莎莉文·梅西太太。第二天，她要看日出的美丽景象。第三天，她有太多的东西要看了。

作为一个现代人，我们要向海伦·凯勒学习，做一个永远不像困难退缩的人。

假如给我三天光明的读后感悟篇七

海伦出生时健康美丽，1岁7个月因为生病成了失明又聋哑的人。刚开始，海伦对生活充满了失望，直到安妮·莎莉文老师的到来，才改变了海伦消极的对生活的态度。她像常人一样，有自己的快乐生活。海伦假想自己如果有三天的光明将会去做什么：

第一天上午，海伦要看陪伴她一生的人。首先，她要看她的老师，要长久地凝望她的老师。下午，她要去森林里进行一次远足。在回家路上，海伦要走在农庄小路上，欣赏浪漫的田园生活。晚上，她兴奋地睡不着觉。

第二天，她要去博物馆，参观漫长的历史长河中的许多有趣的东西。然后再去欣赏许多戏剧。于是，她还是睡不着觉，戏剧文学中的伟大人物把睡意挤出她的眼睛。第二天就这样过去了。

第三天，她要在日常中看许多东西。因此，纽约成了她的目的地。海伦望着摩天大楼，又到贫民窟去、到工厂去，到了晚上再去看一部搞笑的剧。

到了第三天的午夜，这三天值得珍惜的光明就没有了。我希望大家都有明亮的眼睛，珍惜光阴！

假如给我三天光明的读后感悟篇八

在寒假里，老师给我们布置了阅读《假如给我三天光明》并写读后感和摘记的作业。

海伦凯勒创作的《假如给我三天光明》这本书籍，深深打动了我的心。这本书主要描述了不幸的海伦凯勒坎坷的一生，以及她的心路历程。她一生只有十九个月光明与声音，在安妮莎莉文及其他老师的帮助下、在亲朋好友的成全中，海伦

凯勒克服了常人无法想象的种种困难，完成了哈佛大学学业，以优异的成绩获得了学士学位。她始终致力于残疾人事业，四处募捐用以改善残疾人的生活环境，并为他们创造受教育的机会。

她曾环游五湖四海，为残疾人加油鼓劲。最终成为一名杰出的慈善家、演讲家、教育家。我十分佩服她的行为，我的人生目标是努力读书，长大后造福社会。

在她的世界只有无光、无声、无语的孤独岁月。但她却顽强地认为假如给我三天光明——

第一天，我要看人，他们的善良、温厚与友谊使我的生活值得一过。

第二天，我要在黎明时起身，去看黑夜变为白昼的动人奇迹。

第三天，我要在现实世界里，在从事日常生活的人们中间度过平凡的一天。

海伦的三天就如此的充实美好，可我们还小，还有很多的三天可以创造美好的生活。一寸光阴一寸金，时光不再，。对我们来说，我们需要的是顽强拼搏、努力前进的意志，不向命运投降的、自强不息的精神！更重要的是要拥有一颗积极、乐观、敢于创造奇迹的心！

看了这本书以后，我发现自己是那么的幸运，没有她悲惨的命运，但是我相信只要我努力就能创造辉煌的人生未来。从今天开始，我下定决心要努力读书。长大成为一个有出息的人造福社会。

假如给我三天光明的读后感悟篇九

《假如给我三天光明》这本书畅销了一年又一年，成为现在

一位又一位身处逆境，却无法走出逆境的学子们最好的教科书。它激励着人们进步，奋发，努力！

莎莉文就像是沙漠中的一丝丝救命的清泉，给了海伦无限的希望。对于从小的这段经历这样写道：“那时候，我仿佛感觉到被一只无形的手紧紧抓住。于是，我拼命的想挣脱种束缚！”

海伦在莎莉文老师的细心指导下学会了一个又一个新的单词。其中莎莉文老师教海伦“水”这个单词时的场景使我映像深刻，也突出了海伦对学习的渴望，对知识的渴望。当“水”这个字就是正在我手上流动的这种清凉而奇妙的东西。她感受到了：“啊！原来宇宙万物都各有名称，每个名称都能启发新的思想。她转变了认识事物的态度，用心的眼光去审视每件事物的内在。”

莎莉文是海伦成为大作家这条道路上的指明灯，她引领海伦在光明的道路，即使学习的过程充满辛酸，但是现在的成就足以平复她那颗干涸的心。

海伦用坚强战胜了一个又一个挫折。在我们的生活中，我们遇到了一点点的挫折，就赖在地上不愿爬起，更胜者坐在地上一辈子不敢直视困难，只想退缩。

我身边的人，因为前几年的金融危机，失去工作，他就像一孩子一样跌到了就不肯爬起每天愁眉苦展用酒烟消磨时间代替痛苦。可是你在看看海伦，五官三残，对我们这些正常的人来说真是太痛苦了！可她却用超乎常人的意志，克服了一个又一个不可能，成为一代又一代人的学习榜样和典范。与她相比我们真是没有理由一蹶不振，永远放弃机会站起来。

让我去学习海伦身上令人敬佩的气质

在困难面前不要放弃，要勇敢的面对，只有这样才能锻炼我

们自己的意志。

假如给我三天光明的读后感悟篇十

如果我是一个盲人，一个不知所措的盲人，那我会怎么办？如果我是一个白痴，一个呆呆傻傻的白痴，我怎么办？如果我是一个孤儿，一个饥寒交错的孤儿，我会怎么办？或许，我会自暴自弃，或许我会怨天尤人，也或许我会孤独离去，但有一个人，一定不会这么做，她就是海伦·凯勒。

海伦·凯勒悲惨而又不悲惨的一生从1880年开始了，之所以悲惨，是因为19个月后她生了一场大病，从此又聋又瞎，幸运的，上帝为她关上一道门，就有打开了一道窗，几年后，那改变她一生的安妮·莎莉文老师出现了。

莎莉文老师在海伦·凯勒的心目中是一位严厉而且慈祥的老师，她纠正了凯勒父母娇生惯养的毛病，有些时候甚至还打过她，从此凯勒有了良好的习惯。并耐心教导她各种知识，带她去外面玩耍，认识许多新奇的事物。也就是这样，凯勒开始积极向上，认真做人。

这都让她品味了生活。

挫折并不可怕，战胜挫折也并不可怕，可怕的是战胜挫折的信念是否坚定。

海伦·凯勒做到了，莎莉文也做到了。

你要明确你的目标，不能漫无目的的无所事事，在遇到挫折时，你要想“我一定要……我一定要……”这样的话，挫折就会变得脆弱，而自己会变得坚强。

有理想，有追求，有目标，有信念。

挫折并不算什么，它只是很简单很简单的检验我们信念与目标时候合格，当你真真正正地闯过这一关时，你就成为一个可以独当一面的人了。

假如给我三天光明，我会体验生活，学习黑暗中不能学习的东西，然后转过头来，不留余力地击碎面前的挫折，让世人为我作证，我是一个有用的人！

海伦·凯勒说“人生最大的灾难，不在于过去的创伤，而在于把未来放弃。”我说“定准目标，坚定信念，创造未来。”