

2023年六年级学生军训心得体会(汇总14篇)

教学反思是教师对自己在教学过程中的经验和收获进行反思和总结的一种重要方式。小编为大家准备了一些军训心得范文，希望对同学们的写作有所帮助。

六年级学生军训心得体会篇一

有人说，军训是一场磨练，但现在的我觉得，军训是一个过程，它能磨练我们的意志，也能教会我们很多道理，让我们明白它的意义，感受它的美好，在艰苦条件下，如果还能做到不逃避，不放弃，那就是真的赢了。小编整理了20xx年学生军训感想感悟_军训心得体会精选范文，欢迎参考借鉴。

生活中有些事情真的是亲身经历才深有体会，就如这次军训。

在军训的前一天晚上，不知是因为我体质差受凉，还是因为午夜踢被子，开始军训的那一天早上，我感冒了!一开始只是轻微的，我并没有太在意。谁知道从第二天开始，病魔在我的身体里越来越狂，我的泪腺太发达，以至于不受我的控制了，右眼总是会特别痛，眼泪也会止不住的向下流。

我想过放弃，我去和班主任讲，说我实在受不了了，但班主任告诉我的不是平常的慰问，不是一张随手可得的请假条，而是告诉了我，我的母亲对我的期望值很高，她今天才和我的母亲表扬了我，这一句话，让我有了动摇，其后班主任又将母亲与她的聊天记录给我看了，说我的母亲对现在的我感到十分骄傲，如果我现在当逃兵，母亲一定会很失落。

听完这些话，我思考了起来，我究竟是为什么想逃跑，为什么这样就坚持不下去了?慢慢地我想明白了，随着病魔的入侵，

我的自信心在慢慢减退，而我的懦弱，想放弃这些负面情绪在愈发增长。我其实真的挺后悔的，后悔自己的想逃避，想放弃，后悔因为自己的一时意气而差点放弃。如果班主任当时给我的是一张假条而不是一个道理，那么我想，将来的自己一定会对现在放弃的自己而感到失望。那么人生道路上又会平添一桩憾事。现在的苦几天，难受几天放到以后，不会是苦累的回亿，而会是十分难忘的回亿。假如现在我坚持下去，赢得的不光是这几天的回亿，还有父母的光荣，自己的荣耀。如果我此时离开了班级，离开了基地，那么老师，教官包括守卫，或许都会用异样的眼光看我，但相反的是，如果我此时努力地撑下去，哪怕只是在一旁看着，可能所有人看我的眼光又有不同。

谁又希望苦希望累呢？但如果这是我们成长中必不可少的一部分，就应该接纳。因为往往是最苦最累的时候，收获和感想才会越来越多，就如同这里的饭菜虽然不如家里的可口，但却能让我们见识到军人的生活。又如教官虽很严厉，但十分心疼学生，每次会给我们很长的休息时间，也经常和我们开玩笑。再如我们的班主任，每当有学生身体不舒服，会立马带学生去医务室，寸步不离的守在学生身边，直到吃完药，看完病有着落了才会回到队伍继续帮同学们拍照。这一切的一切，如果我不在这里，我一定不可能体会到过程的苦与乐有多精彩。

有人说，军训是一场磨练，但现在的我觉得，军训是一个过程，它能磨练我们的意志，也能教会我们很多道理，让我们明白它的意义，感受它的美好，在艰苦条件下，如果还能做到不逃避，不放弃，那就是真的赢了。

军训开营第一天，教官对我们强调过：“来军训不是来享受的！”但当时，我还并未将心态转变过来：军训嘛，那不就跟初中的时候一样，站站就行了嘛。然而事实并非我所想。“蹲下！”教官吼道。我本以为只是短短几分钟，吓吓我们，但一分钟过去了，三分钟过去了，五分钟过去了，不仅

没有停止，反而让我们平举双臂。当我的手臂开始颤抖，当我的双腿渐渐麻木，教官仍没有停下的意思。泪水逐渐汇聚在眼眶，仿佛上帝也要戏弄我们，故意拨慢了时间轮盘的指针。不知过了多久，终于听到了结束口令，瘫倒在地上的同时，不禁在心中叫苦不迭。

一次次的训练，不断挑拨着我那脆弱的神经，直至一次训练，不自觉走了会儿神，被教官叫回来时，不知为何，觉得一丝不对劲。哦，这才发现，喝再多的水，也已掩饰不住他那沙哑的嗓音。衣衫不知不觉中早已被汗水浸湿。原来，一直都不止我们，我们的教官也一直承受着酷暑的侵袭。我看到的，不再是那个严厉的他，而是一个不厌其烦地纠正我们错误，一遍一遍地做示范的教官。这才明白，他并不是为了惩罚我们，而是希望我们能通过这些训练，获得改变。

晚霞隐没天边，一片浓墨滴在天际，瞬间晕染开来。汗水仍旧在滴。“十，九，八，……”耳畔传来教官倒数的声音。终了，却不觉累，只觉得喜悦涌上心头，因我又向改变迈出了一步！

可能是该和以前那个懒惰而又只想着逃避的我作个告别了：“再见！”以后，我将继续前进，塑造一个全新的自己！

共2页，当前第1页12

六年级学生军训心得体会篇二

昨天是11月11日，据说是百年一遇的超级光棍节，可对于我来说，却有着另外特殊的意义，因为这一天是我们少儿消防警校的第一次军训。

早上，我穿上英姿飒爽的警服，站在镜子前仔细的观赏自己，自我感觉还不错。来到学校，同学们个个精神饱满，纷纷讨论着军训会干什么。盼呀盼呀，终于到了下午军训的时候，

教官走进我们的教室，开始自我介绍，然后把军训的要求提醒说给我们，随后就带我们来到操场进行军训。

我们先练军姿，教官说：“五个手指并拢紧贴衣服，两脚分开60度。说着，给我们做了个示范，便让我们做起来。天气并不热，可不争气的汗水还是一个劲的往下流。有几个同学可忍不住了，一会儿摸摸鼻子，一会儿抓抓腿，弄得教官一次次提醒他们。终于，教官发飙了。把一个同学拉出来，面壁思过。这样“杀一儆百，”使我们不敢乱动，不敢说话。好不容易“站军姿”这一关过了，教官又让我们做“向右看齐，稍息，踏步……”做不好要重做，他还不停地用刚拉出来的同学威胁我们。我们只能坚持在坚持。

“叮铃铃”清脆的下课声终于响起，同学们如释重负，精神饱满地跑向了教室。

才上了一次军训，真累呀！看来做一个小军人还真不容易，我要加油，争取做一个优秀的小军人！

六年级学生军训心得体会篇三

大学生军训在晚上的教军歌活动中，我们不仅接触到了更多的军营歌曲，教官们丰富多彩的才艺表演更是将活动的气氛推向了高潮，在此分享心得体会20xx字感想及收获。下面是本站小编为大家收集整理的大学生军训心得体会20xx字感想及收获，欢迎大家阅读。

幼苗不经风霜洗礼，怎能成就参天大树；雏鹰不经狂风暴雨，怎能翱翔苍天；年少的我们亦如此，不经历艰苦磨练，又怎能成为对国家有用的人。

在这次军训中，我体会到了往次没体会到的东西。比如说军人的气势，教官们整齐有序的步伐，让我想到了远在边疆地

区千千万万个保家卫国的战士和哨兵。正是他们不怕风吹雨打日晒、年复一日的工作，才有了我们现在的天伦之乐，想到这些，我们的头抬得更高了，胸也挺得更直了。

军训期间，我还体会到了团结的力量，你听，那一首首军歌是那样的动听，那样的悦耳；你看，那豪迈而整齐的步伐伴着那“一二一”嘹亮的口号，一排排、一列列，是那样的赏心悦目，那样的振奋人心。这便是团结的力量，他让我在训练中坚持了下来，更让我懂得了集体的荣誉感。

军训，虽然简简单单的动作别我们反复的重复了很多遍，但这反复的过程，磨练了我们的意志，教会了我们坚持。备受关注的会操中、看到主席台上学校领导们满意和赞许的表情、听到同学们那一声声激烈的掌声，那种心情那种感受真的可以用妙不可言来形容了。

军训就这样不知不觉的结束了，虽仅仅九天微不足道，但让我体会良多，给我留下了不可磨灭的印象。在这里，还得提提我们连的一个同学，因为是他用他乐观的心态感染了我，让我坚持了这么多天，他是站在我旁边的徐剑华同学，他是一个真真实实的、身残志坚的人，他本可以不用参加军训的，但他却可以坚持到军训的最后一天，期间教官叫他休息下时，他都是笑着说：“教官、没事我可以”，他尚能如此，我们这些身体完完整整的人还怎么好意思以种种理由拒绝军训呢？他残疾，但他的执着、他的坦然、他的乐观已深深的感染了我，在这里我真诚的感谢他给我的良多感触和自信。

军训是以后繁忙的学习生活的起点，通过军训，我觉得自己增强了体质，磨练了意志，锻炼了抗挫品质，培养了团结协作精神，形成了良好纪律观念，学会了用纪律来约束自己，用修养来规范自己。我相信我们会继续保持和发扬军训中焕发出来的好精神，好的作风，把军训成果转化为优良的校风学风和学习上必备素质，在今后四年的学校生活中，刻苦钻研，努力拼搏，学好技能，把自己培养成为一名思想成熟、

品德优良、知识丰富、作风过硬的高素质人才。将来走向工作岗位后，为培养自己的母校增光，为个人的生命历程添彩！

最后总结一下，军训不仅让我们学会了自立自强、自尊自爱，还让我们懂得的团结，树立集体荣誉感，最重要的是在军训中我们懂得了如何做人，做怎么样的人，此所谓“我军训着、所以我成长”。

我相信，军训后的我们一定会踏着稳定的步伐、带着自信的笑容迈向美好的明天。

回想起这些日子，我感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。军训的感悟是需要用心去体会的，它教会了我们对别人的关爱，它加深了我们理解保卫祖国的责任，它告诉了我们面对困难应有的态度。我们至少是我不再是娇滴滴的孩子，不再是好哭的小姑娘，我知道面对高峰，我们须自己去搭造阶梯；遇到山崖，我们要自己去连结绳索。我们的命运在自己的手中，只是看是否去把握！军训教会了我们团结，教会了我们吃苦，教会了我们坚强，让我们学到了课本上学不到的东西。

让我们切身感到，苦中有甜，累中有乐。烈日下，酷暑中，我们一路高歌，一路欢笑，一路激情，一路奋进，共同走过了一段不凡的人生历程，用汗水和热血演奏了一首青春燃烧的行进曲。“水滴石穿，绳锯木断”微小的力量一旦积攒起来，产生的威力可是无比的呀！当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁是最终的胜利者；谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者。

进入高中，就意味着必须接受军训考验。对我们这些一直生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战——一种自我挑战。在这短短的军训期间，我们要与原本不认识的同学相

互认识，并且要做到互帮互助，团结一致，我们要从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，参加严格训练，接受阳光的洗礼，面对种种的考验。

给我们训练的教官是一个二十多岁的年轻人，他身材不高，在他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真。他还很爱笑，而且笑的时候原本就不大的眼睛变得更小了。但是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们；只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。这可是我第一次与军人接触。

军训一开始，同学们个个神采飞扬，对军训充满了好奇。可是到了第二天、第三天、第四天，问题来了。有的同学开始发牢骚，抱怨声便连声四起，一些同学向教官提出意见、有的甚至想逃避训练。这些都体现了我们平时的生活太顺畅，几乎是衣来伸手，饭来张口，缺少了那份同龄人应有的能力。这正是我们必须提高的自身素质。

军人也许真的是那么一丝不苟。抱着在军训中混的我，六天后，才认识到严谨的时间意识和坚忍不拔的意志。哪怕是一个最简单的动作，在训练场上，我们无数次地重复着，用自己的心去真真切切的体会军人的英伟。军姿的纹丝不动，跨步的整齐有力，使我们真正体会到军人的一丝不苟。

高中的第一堂课—军训，就在今天，圆满结束了。回想起这些日子，我感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。军训的感悟是需要用心去体会的，它教会了我们对别人的关爱，它加深了我们理解保卫祖国的责任，它告诉了我们面对困难应有的态度。我们至少是我不再是娇滴滴的孩子，不再是好哭的小姑娘，我知道面对高峰，我们须自己去搭造阶梯；遇到山崖，我们要自己去连结绳索。我们的命运在自己的手中，只是看是否去把握！

“水滴石穿，绳锯木断”微小的力量一旦积攒起来，产生的威力可是无比的呀！当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁是最终的胜利者；谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者。

这十八天，我们很充实，酸甜苦辣都有，我们都经历了，但这只是我们人生中的一小部分，以后我们将经历更多坎坷艰险，我们必须坚持。经过这十几天的训练，我们变得更坚强了，我们的意志磨砺了。

这十几天里，我们和教官建立了深厚的友谊。这些年轻的教官都是部队里的文艺兵，能唱会跳，人人都有自己的绝活：有的会吹笛子，有的会演杂技，有的会演奏萨克斯。他们中有的90后的，青春富有朝气，顽起来就像个孩子。但在军训中他们却像换了一个人似的，十分凶狠，一丝不苟。不听指挥的，就罚做俯卧撑；全班不听话的，就集体蹲下；今天的任务没有完成，就算别的班都可以吃饭去了，也一直呆在军训场上练；检阅时被首长点名批评了，就罚全体不吃饭，直到大家都明白自己的错误发誓改正为止。

虽然教官很严厉，有时候还会遭我们嘀咕，但分别的那天，我们还是流下了眼泪，我们向教官送上了礼物，写了赠言，互留了地址和电话。俗话说男儿有泪不轻弹，但看着即将告别他的学员们，教官们个个热泪盈眶，与我们拍照留念，让我们看到了他们侠骨柔情的一面。十几天的军训生活，说长不长，说短不短。

我们接受了军训的洗礼，我们在军训中成长。脱下穿了六天的迷彩服，心里竟然觉得有些不舍。的确，我们与教官们度过的这些日子，我们所经历的酸甜苦辣，虽然短暂，但是我们勇于克服困难，勇于坚持到底，相信这份难能可贵的精神和坚定不移的意志必将支持我们走过更艰难的考验。

结束了军训，我们也将重新投入到紧张的学习生活中去。军

训让我们明白，由始至终，即使很辛苦，，就算有失败，哪怕会后悔，但只要能不轻言放弃，只要能向前走，所走出的每一步，都会让自己更接近遥远的星辰。

曾经以为六天的时间对于整个生命来说只是微不足道的一点时间，但却忽略了生活却是由无数个这样的六天所构成的。对于逝去的六天，我们所学会所获得的不仅仅只是队列，站姿，而收获那些足以陪伴我们一生的东西。

最后一天的雨打湿了我们所有人期待与梦想，最终只能怀抱着无限地失落站在体育馆里进行着汇报演练。“过程比结果更重要”。当我们一连一排在黄教官的指挥下站好最后一次队列，当我们黄教官最后一次点着我们的名字，当离开时含着泪水的告别，在与教官握住双手的那一刹那，仿佛一路走来的样子又重新浮现。

开学报到走进教室的一刻便看见课桌上整齐摆满的迷彩服，也许每个人都在想，哪一件会是我的。晚上动员会的时候，偌大的教室里坐满了一群身着军绿的小战士。教官入场时整齐的动作与魄力让在场的每一个人为之赞叹，与此同时，我们也在默默地想象着未来的日子将会是个什么样子。

军训真正开始的第一个早晨天空飘落的毛毛细雨，让天气凉爽不少。室内的第一次站军姿也躲开了阳光。只是从前看似一个个简单的动作却同样让人汗流浹背。双手自然弯曲，双手中指贴于裤缝，大拇指位于食指第二关节处，平视前方。双脚伸开略60度，脚跟互靠。上身挺胸，双肩略往后夹，人自然向前屈。站军姿时这些要点让人明白，做好一件事要的不仅仅是决心与意志，技巧同样重要。

随着队列的日益整齐，与对军体拳的熟悉程度越来越高，我们的军训生活也即将进入尾声。在这些天的空闲时间，军歌一直在陪伴着我们。四号晚上，在体育馆我们举行了本次军训体验生活的拉歌比赛，各个班级都为此次比赛做了充分的

准备。和声，动作，个个都有模有样。《我是一个兵》、《一二三四》、《当那一天来临》……这一首首脍炙人口的军歌响彻在体育馆时，仿佛我们正是一群蓄势待发的战士，时刻准备着为祖国的强盛而做出贡献。也正就如我们黄教官曾经说过的，“当你们穿上这身迷彩服，你们就是一群战士”。有人说倘若在你的一生中不曾参军，那将会是你一辈子的遗憾。或许对于我们来说，在未来的日子走上参军这条路的几率并不是很大，那么，就让我们在军训这么短短的几天中体会一下小小的军旅生活，哪怕是这有六天，都足以让人珍藏，回味。

在白天训练的间隙中，我们学习了简单的军旅歌曲，虽然简短，但那歌词与曲调都将军人的职责与气质表现的淋漓尽致。而在晚上的教军歌活动中，我们不仅接触到了更多的军营歌曲，教官们丰富多彩的才艺表演更是将活动的气氛推向了高潮。

次日，阳光又重新露出了面庞。操场上个个绿色的方阵仿佛雨后春笋般挺立，满怀朝气。在前一天立正、稍息、停止间转法的基础上，我们又开始向一套套全新的动作发起冲击。那些平时看似容易的动作当自己真正做起来的时候还真是苦煞了我们。从手形到脚法，从分解动作到整体，从细节到大体教官们无不是为我们一一纠正的。这时候，感受到徐徐吹来的凉风都觉得这已是赠与我们最好的礼物。长时间的站立与定型，重复与改进直我们的手脚酸疼全身发麻，可是哪怕这样大家都依旧坚持着，在短暂的休息过后又满怀热情地投入到训练之中。训练有事喊报告，一切行动听指挥……我们正一点点体会着部队里严明的纪律。晚上的军体拳更是气势如虹，教官们演示时的一招一式无不让我们敬佩，当我们自己学习演练时也努力着打出自己的气势。“陆上猛虎，海中蛟龙。首战用我，用我必胜。”这震耳欲聋的口号，蓄势待发的士气曾经响彻在军事博物馆的上空，飘荡在我们进行的途中。三个多小时的拉练让人疲惫，但在这之中，我们用自己的意志了战胜苦痛，想一想红军曾经的两万五千里长征，

我们这路途又算得上什么？“苦不苦？”“不苦！”这一句不苦喊出了我们的倔强与坚强，三小时的集体行进是我们对“掉皮掉肉不掉队，流血流汗不流泪”的绝好诠释。

当我们的站军姿时间从二十分钟加长到了四十分钟，这也意味着我们军训体验又上升到了一个全新的高度。这也不禁让我们想象真正的军人是在以多强大的精神在为保卫祖国而奋斗着。虽然现在处在和平时代，但训练任务依旧不能松懈，没有了战场，阅兵式上整齐的步伐与抖擞的精神他们同样是最耀眼的星星。这一天，我们开始学习正步等各类步伐，心想着军人们的大阅兵时的样子，面对着三种步伐中最难的队列动作时自己似乎也格外有劲。同样我们由分解动作开始练起。四指弯曲，大拇指紧靠食指第二指节，右手放于从下往上第三扣和第四扣之间，左手向后伸直，拇指指跟距离身体25公分。为了让我们找到对动作的感觉，整整一节课的时候我们都在定位与教官的纠正中度过。同样，正步的步法也是相当重要。两脚在走正步时必须笔直，脚尖必须绷直，开始走时必须顺着身体的趋势。反复地练习与纠正，让每个人的手脚都酸疼不已，但为了集体的荣誉大家都在咬牙坚持，期待着为我们的高中生活打一场漂亮的重逢战。

天下没有不散的筵席。在相处了六天之后有的事终究还是结束了，人儿也即将分开。可是我们要相信，这一次的分离是为了下一次更加美好的重逢。就像我们男生说的，在高三毕业的夜晚，一定要找回我们教官好好喝一场。然而，对于这次落幕它不仅是我们军训体验的高潮。

六年级学生军训心得体会篇四

早上训练快结束时，老天下起了我们梦寐以求的雨，但是我们还在继续训练直到规定的训练时间。中午一觉醒来，天还在下，我们到操场上后x告诉我们说教官有事，只有他一个人来了。最后由他一个人看着我们整个军训团，三千二百多人

站军姿。这就全凭自觉了，我很自觉的站了。最后由于教官没来，天也还在下雨就宣布我们解散了，下午休息，我们都很高兴。下午就和同学一起玩玩，吃过饭上了会网就回来打牌了，所以耽误了日记，只能牺牲我今天中午的休息时间来记了，真是不容易啊！大学生入学军训心得体会篇8在这军训的十四个日日夜夜里，我们用汗水挥洒时间，用步伐歌舞青春，用军歌震撼内心。

把军事训练，进行到底。

此时，站在这尝尽酸甜苦辣的军训生活的尾巴上，夕阳投出长长的影子，我觉得自己似乎与以往有了微妙的变化。

日不再颠倒。身体上有了肤色的分界线，很清晰。离开父母之后，进行自理的生活。突然间对于时间变得敏感与重视。汽水喝得少，纯净水大量下肚，等等。

以及：在当了副班长，偶尔兼职小班长的时间里，自己变得成熟冷静，有了突然负荷的责任感，有了比普通军训学员更广的眼界。

军服、军姿、齐步、压脚尖、正步、方阵、分列式与打靶，还有军训日志、拉歌、合唱、文艺表演与文艺晚会。军训生活简单而不枯燥，想练好但不能急躁，有历练的痛苦也会有甘甜的回报。我爱着具有节奏感的日子，我爱这大家团结一致的日子，我爱这苦尽甘来的日子。

午后的阳光打在队员们的墨绿的帽檐上，在大家的脸上投出明暗而深邃的轮廓。前面队友的汗水随着手臂的摆动而洒落在自己的手臂上，又顿时与自己手臂上的汗水融为一体。在这个时候，大家的心，都是一致而统一的。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

六年级学生军训心得体会篇五

转眼间，半个月的军训生活已经结束了，在教官的指导和我们的努力下，我们取得了不错的成绩，为军训会操画上了一个圆满的句号，可那响亮的口号声依然在心中回荡，教官的身影依旧在的眼前浮现。

还记得小时候跟随爸爸妈妈去天安门，看到解放军叔叔们站岗，无比艳羡，觉得十分轻松，只是在那里站着就好，又可以看到天安门，后来经过军训才知道站军姿的苦与累。

所谓军姿，顾名思义是军人的姿态。表情严肃、抬头挺胸、肩膀稍向外张、手指微合、拇抬放于食指第二关节处、双手紧贴裤缝线、收腹、腿挺直、脚跟合拢、脚尖约呈60度角……没想到只是简单的立正，就有这么多要求，虽然在初中时已经经历过一次军训，但是再一次军训还是感觉特别累，由此我想到那些边防战士和抗洪抢险第一线的解放军们，哪有什么岁月静好，不过是有人替你负重前行罢了。

军训让我们第一次感受到“家”的意义，站军姿时想家，吃饭时想家，睡觉时想家……想家中的亲人，想家中的温暖和舒适，但是“故天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其

筋骨，饿其体，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能”军训不仅仅是对我们行为上的操练，更是对精神和思想上的洗礼。

军训很苦很累，但又很甜。在教官的严厉教导下我们的每一次齐步走，跑步走，喊口号都有进步，这让我感到了收获的喜悦，也让我看到了团结合作的力量以及团队精神的重要性。

烈日的暴晒让我们的皮肤变得黝黑，但这又何尝不是一种快乐？不是一种成长呢？

经过这次军训，我感受到军人是多么辛苦！为了做好一个标准的动作是多么严格地要求自己，可要知道里的训练比我们要累一千倍，苦一万倍啊！

让我们用钢铁般的意志来实现心中的梦想吧！带着虔诚的信念和不疑的决心，在大学生生活中积极进取，勇往直前！

六年级学生军训心得体会篇六

说道军训，我最害怕的就是站军姿。说来惭愧，这最简单的动作，简单到每个人不用学都会，可是，对我来说却是最不想做的。不得说，它是最能考验一个人的毅力。人都是“动”物，就是一种动态的事物，可见，要我们保持同一姿势超过半小时以上是件多么痛苦的事，可是，就算不喜欢还是必须要做，这就是军训。其实，站的时间长了，就会了解，只要你不要太在意，转移注意力，站军姿也不是那么恐怖的，习惯了就好。

别以为站着累，蹲着就舒服了，蹲了以后，你就会后悔的。真的，蹲着的时候整个身体的重量都落到了右腿上，短时间还可以，要是时间长了，腿都麻了。不过，在蹲下时，耳朵倒是接收到了很有益的信息——听到一个教官再说：“你们要忘记你们的右腿，你们的右脚不是你们自己的！”这句话真

的很有用，我试着忘记右腿，效果真的不错，慢慢地，就忘记了累。其实，这也是一门不错的课，也就是说，很多东西，看起来似乎很难，永远都不能达到目标，但真正实践了，就会发现，其实再难的事做起来也会变简单，即：凡是都要有勇气走出第一步。俗语都有说：“车到山前必有路，人到桥头自然直”。因此，今后不管是在学习上，还是已踏入社会，我们在面对困难时都不能退缩，只要踏出了第一步，也就等于成功了一半。

在这n天当中，我认识了自己。

离开军营的前一天，便是中国传统节日元宵。那天我们训练完毕，教官和我们一同坐下来谈天。那天，我第一次注意到教官放松时的眼神，我肃然起敬。他们已不再年轻，他们已经将青春奉献给了我们的祖国。那眼神流露出的，是无悔，是骄傲，是对我们这代人的期望。这些都深深的震撼了我，让我难以忘怀。经历了这次军训，我比原来更加了解自己，也更加了解我周围的人。他让我懂得什么是幸福，什么是快乐，也让我更加珍惜拥有。

汇报完学生人数后，我们精神抖擞地从主席台前走过，会操表演开始了。第一个动作是稍息立正，第二个动作是跨立立正，第三个是立正踏步，第四个是停指间转法和提正步，第六个是摆臂踏步走。

在已经走到军训的半途了，转眼间军训的日子已如流星般逝去一半了，现在对于军训剩下的日子，真的是”又爱又憎“，既期待它快点过去，又希望它慢点走，因为军训中我们也有太多的不舍，多少会有点留恋，感觉自己是长大了不少。军训让我懂得了许多，同时也让我对自己以后的人生更加有信心，更有勇气走下去。

若一个人经受住了军队生活的考验之后，便再也没有什么困难能够达到这个人了；虽然当兵很苦，但对于人生来说，将是

意义重大的。“虽然，我参加的只是n天的军训，或许以后体验军人生活的机会也不多了，但是我要说，我理解父亲的用意，理解他对我的期望。

六年级学生军训心得体会篇七

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。军训就是我们的磨刀石，就是考验我们的寒霜，而我们，是一把有待开锋的钝剑，一朵有待经受考验的花朵。

军训是我们跨入大学大门的门槛，军训生活痛并快乐着……

军训期间，早上五点起床成为了我们每日的必修课，站军姿更是成为了磨炼我们意志的“恶魔”。每天早上到操场晨跑，若队伍不齐，那就“悲剧”了，“全体都有！”教官的魔音总让我们头皮发麻，全身紧张。其实细想一下，八月的骄阳下，我们汗如雨下，但教官又何曾不是呢？相处越久我们越懂得教官们的良苦用心。会操时，收获时，成长时。在会操的那一刻，我明白了什么是集体，什么是军人，那一刻，团结镌刻在我们心上，那一刻，我们读懂了坚持的意义。

军训很苦很累，但这是对我们的一次考验，是一次磨砺意志的机会，我们在父母的呵护下被保护太多太多，打不得骂不得。我们都明白，迟早有一天我们要离开父母的怀抱，独自成长，这期间就必须经历风雨的洗礼。

我们流过汗水，洒过泪珠，咬过牙关，但也有飘扬的歌声、清脆的欢笑。军训结束了，可我们的人生路还很长很长，这半个月只是我们生活中的一个小插曲，以后还有更多磨难在等着我们，少一点娇气，多了一点坚强，让我们向着更遥远的前方阔步前进。

一场军训，一场成人礼。

六年级学生军训心得体会篇八

8月21日下午，我开始了为期半个月的军训，虽然这不是我的第一次军训，但我还是很激动。因为这次军训，是我大学生活的起点，我将在这半个月中证明我的成长。

军训第一天，因为是多云的原因。清风吹拂，倍感舒适，让我产生了一种军训真轻松，一点都不累的错觉。第二天，我就真正地体会到了军人的辛苦，在烈日炎炎下，我才站了十分钟的军姿就已经受不了了，一直想擦擦汗，伸伸腰，脚后跟也特别痛，却不能动，对我来说这是多么大的煎熬呀。

难以想像教官和那些军人是有多大的耐力，竟可以在大太阳底下站半个小时，甚至好几个小时，不得不说，他们真的很厉害，非常羡慕他们的这种耐力和毅力，在现实生活中，我们需要的就是这种坚持到底的精神。

在军训的日子里，我还学会了齐步走、齐步跑、匕首操、心脏复苏等很多动作和技巧。齐步走和齐步跑很考验团队的合作性，虽然看起来很简单，但要做整齐却很难。我们练了好几天才达到满意的效果；心脏复苏让我懂得了怎样对溺水人员进行施救，把伤亡降至最低。晚上军训也很有意思，不仅训练，还拉歌，那场面的热烈是别的活动所比不了的。

总之，这次的军训对我来说，有很大的教育意义，它让我懂得了耐力和毅力的重要性，给了我很多的启示，我要把军训精神坚持下去，在大学阶段好好表现，做最好的自己。

六年级学生军训心得体会篇九

我盼了一个暑假的军训终于开始了！我为什么这样盼望军训呢？因为我们就在校园里军训，这样既不像在军营里军训那么苦，那么累，又起到了锻炼自己的作用，真是太好了！可是刚上午我就不行了。

上午整理完自己的东西，我们初一14个班的全体同学都到操场去听老师讲话。天气可真热呀！虽然已经是秋天，可气温还是那么高，一点也没有降下来的意思。14个班的学生挨挨挤挤地站在一起，我们被挤在中间，一点风都吹不到。刚开始，我还精神饱满地昂首挺胸站立着。过了一会，因为氧气少，我困的直打哈欠，昏昏欲睡地立在那里。又过了一会，我的头昏昏的，眼前花花绿绿的一片，就是看不出人影儿。我使劲儿摇了摇脑袋，晃来晃去的颜色让我感到一阵阵恶心，只想吐。在坚持一下，我对自己说，一边低下头避开刺眼的阳光。可是我越来越感到浑身无力，想吐，我紧紧捂住嘴，生怕坚持不住吐出来。还有几秒钟我就要吐出来了，这时人群散开了，一丝凉风吹过来了，我看见程老师，就急忙过去。老师让我在树荫下歇会儿，还递过来一瓶水让我喝。我缓过劲儿来回到了队伍里，老师关切地问我是否好些了。老师真是像妈妈一样，在我最无助时给我关怀和帮助。谢谢x老师。

六年级学生军训心得体会篇十

军训所教的动作与高中时相仿，唯一不同的就是一一气氛。对，就是气氛。高中时，大家都抱着一种玩耍的心态去参加军训，那时的教官也是对我们温柔有加，想到这里，我只能用“魔鬼”来形容如今的教官。教官对我们真的很严格。我记得教官常说的一句话是：你们要记住，这就是一个整体，所以别在里面搞个人的小动作，只要有一个人犯错，你们就得全体受罚……自此，“集体”这个词就在不知不觉中走入了我的内心。

不是不知道集体荣誉感，而是很少把它当作一回事。以前，搞得最多的就是个人主义。可是现在，当总是因为个人犯错而集体被受罚时，就不得不把它当作一回事了。因为被罚可不是一件好玩的事。

六年级学生军训心得体会篇十一

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

心目中的军训充满教官的训斥；心目中的军训是紧张与艰苦的合奏；心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练；心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真正的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

最新学生入学军训心得体会以及感想收获900字

六年级学生军训心得体会篇十二

初中的第一堂课——军训，就在今天，圆满结束了。回想起这些日子，我感慨良多。

给我们训练的教官是一个二十多岁的年轻人。他很爱笑，而且笑的时候原本就不大的眼睛变得更小了。但是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们；只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。这可是我第一次与军人接触。

在这短短的军训期间，我们要与原本不认识的同学相互认识，并且做到互帮互助。团结一致，我们要从原本懒懒散散的暑假生活中脱离出来，参加严格的训练，面对种种的考验。记得一次练习正步走，因为我们走得不好，教官让我们进行分解动作。要知道，保持一个姿势不动是很辛苦的。热气不断的从地里面往上透，脚底又酸又烫，双腿麻木，胳膊酸痛，汗水不断地从脸上流下来，而且还口干舌燥的。正在这时，我突然感到手臂有些痒，定睛一看，原来是一只大花蚊子正趴在我手上吸血，完了，要在平时我早就把它拍死了，但是现在……我咬了咬牙，不管它，依然摆着正步走的姿势坚持了下来。

在军训汇报表演时，我们以班为单位，正步通过主席台。统一而整洁的军装，豪迈而整齐的步伐，伴着那嘹亮的口号，一排排，一列列，是那样赏心悦目，振奋士气。在军训的训练中，集体的荣誉感更让我们感悟，有种力量叫团结。再看他们，那笔直的身躯，挺起的胸膛，昂扬的势气，告诉我那是军人的飒爽英姿，那汗水中神采奕奕的双眼，让我为之震撼。他们，这群正直不乏潇洒、严肃而不乏幽默的教官们，将他们铁的纪律带到我们面前，教会我们什么是军人的风范，什么是钢铁般坚强的意志。就在汇报表演快结束时，我有代表全体新初一学生上台发言。这一切，无一不在展示我们的训练成果。

也许，这短暂的三天是微不足道的，然而他给我们留下的印象却是无不深刻的。难忘的军训生活，将会在我美好的回忆中舞动得别样精彩！

9月初一学生军训心得体会范文5

六年级学生军训心得体会篇十三

——军训体会感想

懵懂的时光悄悄流逝，转眼，初中的生活来临。

作为预备班的我们，平日里衣来伸手，饭来张口，却缺少了独立的能力。像是温室里的花朵，从暑假磕磕碰碰一路奔来，准备接受阳光的洗礼。

学校特地为我们准备了军训，办着“强健体魄，快乐塑形”的宗旨，提高我们的自身素质。刚开始军训的我们，对军训这个陌生而又熟悉的词颇感兴趣与憧憬。我认为，我们必须提高的不仅是那些军训的动作，更是培养对自身素质的提高。

这四天里，我们一直盯着炎日，在操场上一次又一次反反复复做着“稍息、立正、跨立、起步走”，九月的阳光下，教官竭尽全力喊着响亮的口号，尽管嗓子都喊哑了。汗水渗透了我们的迷彩服，豆大的汗珠从脸颊上流淌下来。尽管很热，但大家都没有抱怨，一个个英姿飒爽地站立在操场上。班级是一个集体，团结很重要。

四天的军训迎来了成果，将在这一刻——星期五里会操展示评比。

我们比平时还紧张。当轮到我们上场时，我的神经紧绷

着。“1，2，1，1，2，1……”教官喊着口号，依旧是那么的响亮干脆。没有一个人是嬉皮笑脸的，以严肃的身份对待这次会操。还是那几个动作，我们却格外整齐，格外认真，比以前都好……结束了，一切结束了，在这次会操结束，却在我们的记忆里烙下了深深的烙印。

多少次想过放弃，但对自己的目标，绝不轻易倒下！有时，应该对自己严格要求，即使再苦再累，也要坚持下去。这时候你就可以骄傲的说：“我做到了！”

许多道理，我们都懂，但在这短暂的军训里，我豁然觉得，那些曾认为耳熟能详的道理，已经有了意义与诠释，但在军训中，我才赫然发觉领悟：一个人，可以不强大，力量小，但绝不能抛掉精神气质！集体里，即使你是微小的，但绝不能因此而不出力，因为，你是属于集体的，要归顺集体，学会团结。一份力量也许微不足道，但两份力量，三份力量……拼凑起来是强大的，要有团队意识！你的一言一行，一举一动，都代表了整个班级的形象！

别让在阳光下挥洒的汗水成虚无，有时，必须训练自己的毅力、体质与品德，脱离对别人的依赖感。想想自己的辛苦，再想想教官的不辞辛劳，让自己严肃对待，去迎接这些风风雨雨！因为在人生道路上，还有更多意想不到的磨难还在等你。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”。让辛勤与努力，化作日后勇敢向前的坚韧力量，陪伴着我们，将这力量发扬到更大！坚强刻苦，永不言弃。

珍珠因贝壳的磨砺而光彩照人，我们的清纯也因为有了汗水的洗礼而变得坚韧。犹如那军中绿花般贞洁美丽。为自己鼓掌。

9月初一学生军训心得体会范文2

六年级学生军训心得体会篇十四

踏进武昌实验大门的那一刻，一切对于我来说都是新的，新老师、新同学、新教室。迷茫的眼望向大门外的父母，竟是那般的无奈与不舍，却也激起了埋藏已久的青春热血和对前方困难好奇与渴望。脚尖指向也便是心的方向吧。

同学们一个个看似成熟的脸庞却有着未脱幼稚的心。随着人群移动来到了熟悉而陌生的教室，却不曾想随之而来的是军训的磨练。

上学的第二天，满载行装的我们在教官的带领下踏上了满怀艰辛的路，也就注定了我们少不了流汗。流泪，做好了晒黑，掉肉的准备。经过了一个多小时的车程，来到了蔡甸区野战国防园。

这里有飞机、坦克、船，尽管已有些陈旧，仍让人打开眼界。宽阔的操场，宽敞的大厅，敞亮的食堂，整洁干净的寝室，严格负责的教官，耐心负责的老师……。

时间飞快，已到了第三天。但有时又是那难熬，军姿后大汗淋漓，坐姿后脚麻腿酸，齐步后腰酸背痛。第一天，洗衣叠被的烦恼，是对自理的极大挑战，有的人从未住宿于校，手足无措，而对于有自理能力的人来说，轻而易举。这是对我们很好的锻炼，有利于人际交往能力的提高。军训，不仅仅对我们身体素质的锻炼，意志的磨砺，更让我们从中获得教义。听了董校长的话，不禁为自己是凤凰学子而骄傲，为学校争光的想法愈来愈浓，不禁为校史而感叹。懂你，懂我，懂有健，被董校长即兴而作的诗所惊叹。第一天，我们适应其中。

在烈日下，我们抬头挺胸，对抗火热的阳光，团团火焰围绕在身旁，灼烧着手臂和脸。一句句口令的发出，让我们振作精神，时间一长，又迫使我们精疲力竭，头上的汗水随着脸

颊滴在地上，甚至能感到阵阵水汽，但总有什么力量让我们坚持下来。每天晚睡早起，紧凑的训练杂加着少许休息，甚至有些沮丧，想放弃。又是一天下午的领导讲话时间，内容是关于国防的。国防与军训有啥关系？这么累的军训有啥用？带着这些问题，注意力马上集中了。我们一起见证了中国一步步走上强盛的历史，相信坚持道路问题，又了解了现代中国面临的压力。军训就相当于服兵役，也是我们履行义务的绝好机会，现在的训练也就是间接增强本国的国防实力，让中国更强。这次会议，让我们极大提高了爱国情怀，和对中国的深切希望，为自己是个中国人而骄傲，那么这军训算得了什么？这点苦又算得了什么？第二天，我们思考于其中。

经过这些天的训练，我们已学会了基本的内容，虽然离目标远着哩，但我们已看见曙光。没有料到的是，第三天还真难熬，昨天的汗水，变成了全身各处的酸痛。军姿背挺不直，齐步脚抬不高，但教官的耐心与责任让我们感动，班主任的鼓励让我们受宠若惊并振奋精神，我们相信只要努力，没有办不成的事，不禁让我们从心底呼喊：省实验加油，六班加油。喊一声“严格训练，严格要求，立志怡情，戍能报国”。坚定信念。一声“高一六班，实力非凡，乘风破浪，凌立云端”。精神焕发。早中晚饭在艰苦训练后变得可口，晚上睡得更香。第三天，我们享乐其中。

“新课程、新高考、新要求”这天下午的讲座，同学们显得格外好奇。开头的反思，可明晰分辨中国式教育和西方教育的区别。我们到底是教育出“活人”还是“死人”？学以致用，无用何需学？我们学历史，学习的是历史的教训而并非具体时间、事件。记住前者可防患于未然，而记住后者，短期内无任何用处，经过时间淘沙，也就未曾有过。记得在我以前学校里发生过这样一件事。当时，正处初三的我们面临中考的来袭，紧张备考中。政治便是我们最大的拦路虎，由于摸不准题目，一堆资料堆成山，只得埋头苦读。两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书。低效率，高压，费时间。初中三年想不起一件令人快活的事。一次，我质疑：“背这些有什么用？而

且要一字不漏，掉字就扣分？”由于是乡镇中学，政治考试为背卷。老师也很无奈的回答：“你以为我不知道，可你不背就没分”。向往着，向往着充满乐趣高效的课堂。今天，汪校长的话让我振奋。高考，听见这两字，让我紧张，让我恐慌。但来到省实验，我能不战自败吗？惟楚有才，既已来，能对不起这牌面吗？只有去拼搏，去努力，才能有更好的未来，更大的希望。

21世纪是终生学习的时代，是人才辈出的时代，注重科学、创新、实践、团结的时代。竞争激烈，知识激增。只有敢想做，青春无悔！如果一场暴风雨即将来临，那么，让暴风雨来得更猛烈些吧。

9月初一学生军训心得体会范文3