

最新学生军训心得收获及感悟 军训收获 感悟心得体会(优质16篇)

学习心得是一种对自己在学习过程中的体验、收获和反思进行总结的文章。我们整理了一些关于军训心得的范文，希望能给大家提供一些写作的参考和借鉴。

学生军训心得收获及感悟篇一

这次军训得到了部队领导和教官以及学校参训教师的高度重视，并对军训工作投入了极大的热情。在军训中对学生表现出极大的爱心和责任心，认真履行自己的职责相互配合，深入到学生中间了解学生思想动态关怀参训学生生活，主动做好参训学生的思想政治工作，热情为学生服务。我们参训的教师从军训开始一直到现在始终没离开学校，没离开参训学生。一大批刚参加工作的青年教师，从接到参训工作的光荣使命，穿上威武的军装的那一刻起，就严格要求自己，时刻以一名准军人的标准规范自己，用自己的模范行动影响和带动参训学生，以昂然的斗志和饱满的精神投入到军训中去。三连指导员宋魏涛，孩子还小。

一连指导员张兴相，六连指导员邵庆瑞白天在训练现场，观察掌握训练情况，鼓励学生；晚上深入到学生当中，了解学生的困难和思想情况，发现问题及时采取措施解决，保证了军训计划和各项工作顺利地落实。这些同志认真负责并以严于律己的精神给参训青年教师和参训学生树立了优秀的榜样。正是由于参训教师的积极工作，我们的军训工作得以顺利的完成。

军训期间，开展了活跃的文体活动，在紧张的军训中，各连队利用业余时间，开展了丰富多彩的文体活动，学校艺术团还对各校区作训教官和参训学生进行了演出慰问。

在整个军训中没有发生任何不安全因素，这也是学校领导十分重视和十分关注的结果。这次军训人员多，又是我校第一次大规模组织军训。这就使预防安全事故工作显得尤为重要。通过我们全体参训教师和作训部队官兵的共同努力下，仔细操作，杜绝了各类事故的发生，保证了训练任务。

同学们，短短的一周军训今天就要结束了，但是作为学生和公民的责任将落在每一个人身上。军训结束后，希望同学们继续发扬军训中焕发出来的好的精神，好的作风，把军训成果转化为优良的学风、校风，争取更大荣誉和成绩。

学生军训心得收获及感悟篇二

军训的第一课就是站军姿，虽然有教官陪我们一起站，可我们还是坚持不住，头上顶着火热的阳光，我感觉到汗从我的额头滴到了地下。真是苦，这还不算苦的。；练习正步的时候，教官让我们控腿，一控就是十分钟，然而十分钟不到，我们已经东倒西歪了。可教官却稳稳地站在那，还和我们聊天呢。我不禁佩服他们的毅力和耐力。后几天我们学了擒敌拳，有几个教官给我们表演了跳起来再摔下去的动作，真是太厉害了。我的手都快拍麻了，无限的敬佩涌上心头。

在军训过程中，我们不但学会了一些军事常识，我们还学会了尊重他人。开始我们曾为一些小事与教官发生冲撞，以至于彼此之间产生了误会，说话语气也难免会重一些。但是我们随时都在反醒自己，毕竟军训的目的就是要让我们体验军人的生活，了解作为一名军人应遵循的基本准则；而教官们亦在调整，因为我们是学生，和真正的军人是有差别的。

为了缓解偶尔出现的矛盾，我们坐在一起聊天，交换着各自的人生经历和对问题的看法，换位思考后彼此之间有了进一步了解的同时，我们也明白了军队铁的纪律，而教官们也接受了我们身上存在的一些问题。从中我们也体会到了学会理解和尊重他人，学会换位思考的重要性。

也许是离家在外，身在军营，我们的教官不能经常回家，所以他们对父母有着一种深深的思念，他们对家乡的怀念和对父母的孝敬感动了我们，也使我们学会感激父母的养育之恩，我们在基地生活很好和同学教官相处很融洽，请不要为我们担心。匆匆挂上电话，擦掉眼角的泪水，心中充满了无限思念。可以说，军营的生活使我们的意志得到锻炼的同时，也使我们懂得了感恩，懂得了长大成人的意味着什么。

学生军训心得收获及感悟篇三

不知不觉已经来到了九月，虽然已经来到了秋季，但天上的太阳却依旧霸占着天空的主权，无情的散发着自己的阳光，将整个的大地都烤的滚烫滚烫的。

但就在这样的环境下，却有一群人在阳光下如同一个个方田中的禾苗一样笔直笔直伫立着，整整齐齐，但却不敢“随风而动”。这便是正在训练军姿的我们xx连。

同时，我们的x教官也一直在队伍的周围巡视，紧紧的盯着我们有没有“一举一动”。刚开始，同学们都能挺拔的伫立在自己的位置，看着周围的氛围，我也赶紧站直身体，按照军姿的要求保持好自己的动作。

虽然站军姿的要求并不算高。但俗话说：“要做好并不难，一直做好可就不容易了。”在太阳的照射下，很快我的头上就开始出现许多汗珠，而且随着他们从脸颊滑落地面，我可就有些忍不住了！脸上的汗珠滑落的时候特别痒，但我却又不能动手擦。让人难受的毫无办法。

但就在我要忍不住的时候，教官一句话让我清醒了过来“刚才有同学动了，再加五分钟！”就这样一句轻声的话，但却让我冷静了下来。我想到，如果现在擦汗，虽然能得一时的舒服，但却只会带来更多的惩罚，还会牵连到其他努力站好同

学!为此,我必须忍住!只要坚持过这最后的五分钟,胜利就是属于我们的!

随着时间一点点的过去,虽然我们每位同学内心都无比的期待甚至渴望着教官说出那句“休息”,但教官却依旧不慌不忙的在我们身边盯着我们,好像感受不到时间的流动一样。

终于,在教官第三次走过中间的时候,终于下达了休息的指令。那一刻,我顿时感动无比的喜悦和自豪!我坚持下来了,我们从军训的考验胜利了!

后来的几天里,每次我们都体会到了不一样的军训任务。有时候要求我们做到整齐一致,有时候,又让我们大声的歌唱……但无论面对怎样的困难,我们的自信和热情,都在一天天的增长,每天都能感到收获,每天都能更进一步的认识到身边的同学,认识到我们这个团队。

如今,军训已经结束,我们也即将离开“军人”的生活,重新回到学生的环境。但我相信,在此次我们一同学会的团结与友谊,会成为我们这个新班级的桥梁,成为我们xx班的支柱,未来,我必将成为一名优秀自律的高中生!

学生军训心得收获及感悟篇四

军训的六天里,偶尔淅淅沥沥的小雨倾洒,偶尔炎炎烈日高照,不论怎样的天气,都挺了下来。我记得,挥洒的汗水,浸湿了帽子与衣领;我记得,高亢的歌声,在每一次开饭前响彻天际;我记得,休息时间与教官同学们的交谈,笑声一片;我记得,严厉的教头一遍一遍让我们叠豆腐块被子,大家哀怨声四起;我记得,教头毫不留情地把叠得不好的被子从四楼扔到一楼,那些同学脸上的羞愧与不安……这一切的一切,就在今天早上结束了,累过,痛过,认真过,收获过,也就不枉此训了!

人生需要一些波折，它会让我们成长！我中考的纰漏是个偶然，也是个必然！偶然在于：模拟考一直都在640以上没掉过；必然在于后期未坚持住，松懈了，骄傲了！整个假期在不安与自责中度过，我学会了反思，才发现自己的问题很多。军训，是一个好的开始，我会一直努力，一面改正缺点，一面努力学习，只想专心致志地做好自己的事，等待三年后的一个大翻身！我也知道，这路上，密布荆棘丛、陷阱，但我已不在害怕，因为我知道，这条路不是我一个人在走，我身后有无数的亲人朋友同学师长在在支持着我，而我会满载他们给予的力量和我的理想与拼搏勇往直前！

军训，就是为了懂得一句话：吃得苦中苦，方为人上人！是的，学会吃苦，学会独挡一面，学会自力更生，无论哪方面，竭力去做好，做一个真正的“标兵”！

学生军训心得收获及感悟篇五

为期5天的军训生活，刹时间已过，现回想起来，我感到还是记忆犹新。在军训生活中我发现自我学会了很多东西。

记得5天前，我兴奋地做上校车，离开了家，离开了父母，离开了学校，离开了广州，来到了佛山市南海区的军训基地。

在这5天的军训生活教会了我自我一个人洗碗，自我一个人洗衣服，自我一个人叠被子，自我一个人收拾东西我不再是温室里的花朵，不再那么娇气，不再那么依靠父母。

在军训生活中我不仅仅学会了独立，还学会了坚强。在这每一天都要5点多起床，6点钟集合准备训练，不像在家里，能够睡到日出三竿，整天吃喝玩乐，游手好闲，无所事事；在那里仅有硬板床可睡，不像家里的有软绵绵的床，睡起来舒舒服服的；在那里仅有电风扇，不像家里有空调。但我还得感激它们这些艰苦的条件，是它们让我学会了坚强。

在军训生活中让我印象最深刻是在火辣辣的太阳底下练军姿，我们一个个抬头挺胸，两肩后张，双手夹紧，脚跟靠拢，双腿早已麻痹，站了几分钟脚真的很酸，可是我们还是纹丝不动，因为教官一向在用他那炯炯有神的大眼睛盯着我们的一举一动，苍蝇却在我们身边嬉戏，搞得我们都有点羡慕它们了，我们都汗流浹背，没有一丝抱怨。我常常想要放弃，可是我还是坚持下去了。因为教师说过皇天不负有心人。只要有心，不怕无事成。我也想过如果这点苦都吃不了，那怎样当一个兵呢所以我要坚持下去，坚持就是胜利。

在短短的.军训生活中，我得感激有这5天的艰苦生活，它让我学会了独立、坚强、吃苦等，不要怕吃苦，你应当把吃苦当做一笔财富，不经风雨怎能见得彩虹。我必须会把短短5天的军训生活铭记于心。

学生军训心得收获及感悟篇六

阅历七天的艰苦练习，咱们在校领导和众教师的监督之下完结了咱们这次的军训使命。校长和教师们还亲身审阅了咱们高一的这支部队。咱们迈着规整的脚步，喊着响亮的标语，迎着明丽的阳光，脸上充溢了成功的高兴，走在操场上，承受审阅。此时，咱们每个人的心境都是多么的激动，多么的振奋啊。

记住刚军训的第一天，同学们都表现得十分懒散，毫无军训之意。乃至感到厌烦。在军训的时分总是瞻前顾后，要不便是彼此说话，总是心猿意马。或许是不太习惯吧，逐渐的，同学们的精力都会集起来了。并且表现的还很仔细。

教官耐性的教着，同学们耐性的学着，每学完一段之后教官总让歇息一瞬间。并且还不时地讲个笑话什么的，那气氛好不热烈。而给我形象最深的便是那次学唱军歌。咱们两个连的同学呈四方形围坐在一起，教官在中心教咱们唱，那气氛适当温馨。乃至有的同学把这局面比作成了一桌麻将。而

咱们的歌声就如这麻将，一阵接一阵，不绝于耳，让人回味无穷。

七天，不知不觉就这样仓促过去了。到了要别离的时分，还真有点儿舍不得。咱们现已与教官发生了深沉的友情，这些天咱们共练习同欢笑。现在立刻要离别了，心里真不是滋味。

七天，尽管是辛苦的，但是现在回想起来觉得挺夸姣的。至少这是一次可贵的人生领会，并且它还让我真实懂得了“天将降大任所以人也，必先苦起心志，劳其筋骨”这句花的深入含义。

咱们是初升的太阳，是祖国的期望和未来，所以咱们有必要要为之斗争，为之斗争。

学生军训心得收获及感悟篇七

军训已结数日，感慨良久，思绪万千！念服父母多年之栽培，公司知遇之恩，学校、老师、教官之厚爱，遂作此歌。当尽心竭力学习工作，成才立业以报恩情。在此感谢临汾电校王慧霞、王青平、王焕丽老师及马宝宝教官等！

军号起，身心疲惫别周公，离床漱整着军装，眯眼趋步赴校场。

指令下，惰魂远去军姿立，纵横四方威仪雄，好似杨柳变松波。

向左向右向后转，犹如秋风拂麦浪，令之所向魂之动。

齐步正步跑步走，音阶统一声悦耳，绕梁三日犹不绝。

烈日白云缀蓝天，绿装频动绿茵地，今日列队军容壮，方知此是电力营。皓月繁星天河远，歌声嘹亮动心弦，凝神眺望

寒窗志，为国保电戍边疆。教官谆谆汗满面，背心浹湿脸殷红，毛巾饮水脚边放，金嗓子宝袋中装。晨起晚睡心不闲，陪练操训胜于兹，计划科学安排精，节时省力质量高。五日拉练稚气去，精气神质重换骨，感念教官劳苦功，思及公司培训情。三天的军训生活就这样过去了。可以说它既短暂又漫长。这是每一个学员的心声，更是陪同我们走过这段历程的教官及公司领导的心声。说它短暂是因为，在我们每个学员已展开的20或30年的人生卷轴中，短短三天只不过是一笔轻描淡写。说它漫长，是因为这70个小时不是用分分秒秒计量，而是用我们脸颊旁的汗珠颗颗计算，是以我们在训练场上的每一个动作从不规范到规范来衡量的。

就像划过天际转瞬即逝的流星一样美丽，就像有史以来最长时间的日全食一样等待千年，我们的人生中不能缺少这样珍贵的军旅历程。我们在用自己的汗水换来一个集体的荣誉，用一个不太标准却饱含对军人崇敬感情的军礼向祖国致敬。

精神的支撑、纪律的严谨固然重要，但我们心底早已为一些事情留出它应有的空间。

忘不了，所有女教官严厉的口号，更忘不了拉歌时那些羞涩的微笑，刚中并柔，柔中却不失玫瑰的铿锵；忘不了，男教官高亢的口号，更忘不了面对生病学员时关爱的眼神；忘不了，看着送我们来的军训班车离去时那些无助的眼神，更忘不了，准备汇报表演时的跃跃欲试；忘不了，宿舍班长用凉水冰好的桃子，更忘不了单位领导在严酷夏日送来的丝丝沁人心脾的关怀。

短暂的军训生活，希望它能成为我们人生的一段迷彩回忆，能为“军人”这个名词注入一丝新鲜血液，更能成为钢研集团美好未来最有力的见证。上到太空卫星，下到海底潜艇，共和国每寸钢铁都融进我们的光荣，更铸就我们钢铁般的内心。

学生军训心得收获及感悟篇八

〔更多关于“军训心得体会”内容请点击（

军训心得体会范文(一)

军训，教我们怎样做人，怎样吃苦耐劳，怎样迎接挑战，怎样把握自由与纪律的尺度。军训，是我们增长才干的机遇，也是对我们的挑战。

这要求我们用心融入其中去学习，去锻炼，去磨砺，其目的是：增强国防意识与集体主义观念，培养团结互助的作风，增强集体凝聚力与战斗力；军训，还能提高我们的生活自理能力，培养思想上的自立，还能帮助我们养成严格自律的良好习惯。

这就需要我们在军训过程中，我们不但要领略军人们无私奉献的伟大精神以及不怕困难的崇高品质，也要发扬我们“同心协力，艰苦奋斗”的光荣传统。

我们要坚持铁一般的纪律，严于律己，服从命令，坚决完成各项训练任务；大家要用顽强的意志，用敢于吃苦、勇于拼搏，发扬“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”的精神，彻底完成军训使命。

所以，我们进入中学学后的第一件事就是军训。

初闻军训，我总以为是一个很好玩的节目，可是我错了。

军训_天后，不仅磨练了我的意志，还让我锻炼了我的耐力、素质、忍耐和坚持，敢于迎难而上的勇气。首先，定好目标；然后，要有一种不怕苦、不怕累的精神，脚踏实地，一步一步地向目标前进；接着，遇到困难时绝对不可以向挫折低头，更不可以半途而废，否则之前做的都会白费心机；最后，只要

坚持，就会成功。

我深深体会到作为一名军人有多么辛苦和不容易。虽然我腰也酸、腿也疼，有时候还乱动，但是我依然咬牙坚持着完成会操。我终于知道，军人的威武姿态不是一朝一夕形成的，而是日日练、夜夜练的。军训绝对是对我们体能和良好作风的训练。

我深信，作为新世纪的中学生，应该像军人那样，站如松、坐如钟、走如风。这难忘的军训经历令我终生难忘。如果说人生是一本书，那么，军训的生活便是书中最美丽的彩页；如果说人生是一台戏，那么，军训的生活便是戏中最精彩的一幕。的确，几天的军训是短暂的，但它给我们留下的美好回忆却是永恒的。

军训，就如梦一样，匆匆地来，又在我没有细细品味那份感觉的时候悄然而逝，几天的疲劳在肩头隐隐告诉我，已经结束了，很累，而且有酸酸的感觉。教官已匆匆地走了，却留给我们深刻的回忆。

军训究竟带给了我什么？其实我觉得军训几天，我们学到的不仅是站军姿，走正步，练队形，而是在磨练我们一种意识；一种吃苦的意识；一种坚持的意识；一种团结的意识；一种遵守纪律的意识！其实这些已经太多太多，足以让我们一生享用。

有位哲人说过：无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感受真的不能言传，只能在回味中回味。那味道就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。

而对于我，军训，在某种程度上，已经超越了其本身的单纯上的意义，它已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我

的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。

而军训给我最美好的记忆，是同学们和老师、教官之间纯洁淳朴充满人情味的关系。这种关系很令人怀念和留恋，向往啊！感谢初中的这一场军训，给了我一种新的体验，感谢给我军训这一节课，带给我感动。我也会把这一且的经历深深的埋在内心深处，让它引领着我在初中的生活中乘风破浪、奋勇前进。

军训心得体会范文(二)

听到这次军训的时候，其实是有抗拒的，抱着玩的心态，去的路上一路的新鲜好奇，下车的那一刻，军队的严肃扑面而来，告诉我们这不是娱乐游玩，将是一次难忘的体验。

经历过两三次的军训，对于教官的严厉，深有体会，但开始就_个的俯卧撑让人吃不消，身边的人都在坚持，大家开始喊加油，这一刻，在每个人的心里开始萌发出团队意识。

午休的时候打了很大的雷声，心里盼望着来一场大雨，可是天公不作美，依然是烈日炎炎，而更大的挑战在等着我们。_多个人要从1米多高的绳子上过去，不能跳不能绕过不能钻过不能碰绳子，整个过程不能交流，尝试了很多方法，人堆的墙，抬过的轿子，架起的人桥，累了很多人，也轻松了很多人，有人在不断努力，也有人在不断否定，整个团队像散了的架子，可是只要有人在坚持，就有希望，不断的尝试不断的失败，就有不断的经验。

当一个个队长撑起一个个俯卧撑的时候，那是我们错误的代价，这样的代价于心不忍，当别人为你的错误“买单”的时候，你一定会心有内疚。那么多的失败过后，有一个成功在向我们招手，大家没有放弃，用脚搭起的“台阶”，用脊背

搭起的路，用肩膀搭起的梯子，把队友一个个送到了绳子的另一边，另一边是一双双接住希望的手掌。最难受的事，莫过于心有余而力不足，倾盆的无力感袭来，沉默中，什么都不能做，唯一做的是不辜负每一份付出。

第一个夜晚，每个人都有太多的感触，每个人都有故事，讲故事的人不许流眼泪。

天色渐黑，当教官把眼罩发下来，黑暗中，教官说，不管接下来发生任何事请保护好身边的同伴，不要让他/她受伤，不要放开他/她的手。

大家不知不觉牵起身边的人，有一股力量在拉扯着我们前进，像走进了一个未知的世界，踩过泥土，路过树旁，撞过头，磕过脚，胆怯过，慌张过，被撕扯过，黑暗中拉住的手，像一根救命稻草，放开了那只手你会迷茫，会无助，当前面的力量越来越大的拉着我往前，后面的力量越来越大拉着我往后，整个人像要被拉扯着撕开，现实让人不得不放手，放手不是抛弃，而是为了保护对方不受伤害，我的旁边是一个很负责的队友，每走一步他都在用身体语言告诉我前路是平坦还是崎岖，很感动，他把我保护的很好，没有磕磕碰碰，没有松开我的手，谢谢你。

父母是我们每个人的软肋，每个人在说起或想起自己的父母时，都会变得柔软下来，在__半个小时的发言中，我们从他那几年的时光里走过，他是一个勇敢坚毅，善良心慈的老板，是他支撑起我们的大家庭，而他的母亲是他背后最强大的力量，他哽咽着说，因为母亲从来没有放弃他，给了他完整的爱，成就了现在的他，他是最幸福的人，从他的身上我仿佛看到了一个坚强，隐忍，聪慧的母亲。

父母是我们最大的幸运，而我们不管有没有成功，不管我们身在何处，不管我们有怎样的头衔，都是父母一辈子的骄傲。每个人的背后都有父母撑起的一片天空，替我们接风挡雨，

是我们永远的港湾。

伴随着哨声，第二天晨曦来临，日出预示着新的一天，日出之前，是一圈又一圈的跑步，那是体力和耐力的考验，只有两个字坚持。

下午是最后的障碍墙也是毕业墙，看着那一堵4.5米高的墙，是我们最后的挑战，在教练全面细心的指导下，开始了人梯，一层两层，帮队友翻越过去，脚下踩的是一个男子汉的肩膀，抓住我们手的是一双双有力的手掌，没有松开过任何人的手，旁边是用手掌搭起的保护伞，当最后的队友翻越过去的时候，那是沉重的喜悦，说它是喜悦，大家却流泪了，是感动与感恩。

两天很短，我们却做了很多难忘的事，团队的小游戏，扔水瓶，“穿越电网”，“珠行万里”“纸牌接龙”半夜的紧急集合，伴着蝉鸣跑步，晨跑，毕业墙，一起哭过，一起笑过，一起受罚过，一起坚持过，一起鼓励过，在一起经历这一切之后，以前不喜欢的人突然变得可爱起来，陌生的人突然变得亲切起来，熟悉的人突然变得亲密起来。《速度与激情7》里，范迪塞尔说，“我没有朋友，只有家人。”

在面对一次次的考验之后，我们成了家人，我们的教官宽厚心善，而我们的家人都是善意的人，论语说，人之初，性本善，善良是本能，而善意是选择，每一份善意都值得感恩，感恩每一个帮助我们的人，感恩他们的付出，感恩踏过的每一个脊背，踩过的每一个肩膀，感恩每一句“加油”。

做好自己是对别人最大的帮助，文字是隔空伸出的一双手，拥抱每个亲人，亲人是我们最伟大的英雄。

军训心得体会范文(三)

当你处在一个陌生的环境中，一群陌生的人里生活学习工作

一段时间后，你是不是会有一些不一样的东西在你脑海里滋长，那些东西会化成美好的记忆和丰富的经验永久储存在你心底最深处的“宝库”里，这就是心得体会的力量，本站将和你一起回忆那样一段美好的时光。

从_月_日开始为期_天的_年级学生军训科技实践活动在红心教育基地顺利地拉开了帷幕。自此掀开了军训生活的新篇章。

回想那短短_周军训的日子，我们每天的训练内容非常简单，不过是原地转法、跨立、立正之类的动作。但我却从中体会到很多有益的东西，一种潜藏在心中已久的感受便由然而生。

就拿第一天的训练来说，每个动作看似简单，但一开始我们却什么都做不好，非要在教官的反复督促下才能做出个样子来。由于我们长期坐在教室缺乏锻炼，半天下来就有人嚷嚷腰酸背痛了。

下午，很多动作都做得稀稀拉拉的不够整齐，队伍里还时不时传来说笑的声音，我们就像一盘散沙，各自训练各自的，毫无集体荣誉感可言。我不禁暗想，我们这样哪里像一个集体呢？照这样下去，肯定达不到理想的效果的。由此，我开始对“团结”两个字有了深刻的理解。

为了一个整齐划一的目标，大家只有听从指挥，齐心协力，团结一致，才能充分发挥集体优势，否则，所有的努力和汗水都会付诸东流的。

第二天，整体训练情况有所好转，即使是气温骤降，大家也没有退缩，渐渐地习惯了军训生活，军姿、蹲姿、坐姿，齐步走、正步等都有了很大进步。这些成绩的取得是大家共同努力的结果。首先是每个人端正了态度，能够认真投入进去，因而收到了良好的效果。

由此我想到在日常学习和生活中，每个人在处理个人利益和

集体利益时，一定要把集体利益放在首位，充分信任集体并能超越自己，才可能达到成功的彼岸。其次，这些进步和教官的辛勤指导是分不开的。

一个人自身的素质固然重要，正确的指挥领导也是非常必要的，这就是指挥者的魅力所在。只有指挥到位，才可以事半功倍，否则就会事倍功半了。

尽管这军训只有短短的几天时间，我们却可以一改往日单调的学习生活，投入到紧张有序的训练中去，感受到超越自己的快乐。军训不仅培养了我们坚强的品格，也增强了我不断超越自我的勇气，使我们懂得了责任感的重要，更加强了我们的团队意识。我相信在以后的工作、生活、学习中不管从对待生活的态度上、意志力上，还是思维方式上，我们都将受益匪浅。

的确，军训是辛苦的，但切辛苦的美丽，辛苦的动人，辛苦的让人难以忘怀。在军训时，我们和教官同甘共苦，他们对每一个动作都要求严格，一发现我们的动作不规范，不到位，便细心的给我们讲解，纠正我们的错误，争取让我们把每一个动作做好。

尤其是在站军姿时，我们的双肩酸痛，双腿麻木，让我们真正地体会到苦和累。但我们不需抱怨它的苦难，它的辛苦和劳累，是在磨练我们像树一样坚挺向上，不屈不挠的意志，它带给了我们一个尊严，一种力量，一种不向任何权势卑躬的品质。

正所谓人生苦短，年轻时吃点苦，受点累算什么。俗语说：“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”。如果梅花没有傲立霜雪的勇气，就不会成为残酷冬日里的一道靓丽风景；如果人没有经历挫折磨难就不会拥有坚强。能经历磨练才证明坚韧，能经得起挑战才说明勇敢，能跨过挫折才展示成功。

休息时，我们方队的男女生面对面的坐着，在教官的引领下，我

们每一个人的脸上都微笑着，这微笑的力量，感动了周围的一切，细细想想，幸福，快乐时常酿造着并荡漾在我们的心中，只要我们用心去体会，用心去发觉，便能找到瞬间的幸福与快乐。此外，在军训的活动中，还增添可许多丰富多彩的活动，如组织我们看电影，做科技活动等等。

这些活动，既磨练可我们坚强的意志，吃苦耐劳的精神，培养了我们的团队意识，增进了我们之间的关系，提高了我们学生队伍的沟通能力和凝聚力，又改善可我们的精神风貌，提高可我们的动手能力，综合素质，团队精神。

在军训中，教官还对我们进行了感恩教育，那铿锵有力的话语时时回荡在我们的耳边“感谢父母，养育之恩；感谢老师，育我成才；感谢朋友，真情关怀。学会“感恩”，对于我们来说尤其重要。因为，我们都是独生子女，我们都是家庭的中心，是家中的“小皇帝”、“小公主”。家中四、五个大人围着他们转，我们要什么，就给什么，真是“含在嘴里怕化了，捧在手心怕掉了。”

久而久之，我们的心中就只有自己，没有别人了。我们要学会“感恩”，父母的养育之恩，老师的教育之恩，社会的关爱之恩，祖国的呵护之恩……从家庭学校开始，学会尊重他人。以平等的眼光看待每一个生命，尊重每一份平凡普通的劳动，也更加尊重自己。

始抽噎。我们明白了父母生养我们并不容易，我们必须知道在父亲节和母亲节的时候，祝他们节日快乐；回家的时候，会帮助父母做一些力所能及的家务事……感激抚养我们的人，因为他们使我们不断成长。感激帮助我们的人，因为他们使我们度过难关。感激关怀我们的人，因为他们给我们温暖。感激鼓励我们的人，因为他们给我们力量。感激教育我们的

人，因为他们开化我们的蒙昧……”

在每一个军训的日子里“团结就是力量，团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢，比天还硬，比钢还强”“一二三四，一二三四像首歌”，“一个个整齐的方队像一首诗”；在每一个军训的日子里，我们严格要求自己，积极改善自己，彻底反省自己。

时光像一条潺潺的小河，仿佛一眨眼的工夫，_天的军训生活就悄悄流逝。回首丰富多彩的军训生活，我更多的是感慨“俱往矣，数风流人物，还看今朝”。我们的明天会更加辉煌灿烂。

军训心得体会范文(四)

微风不燥，阳光正好，汗水划过脸庞，空气也显得有些许的炽热。训练场上的水泥沥青被照射地闪闪发光，恍如我们难忘记忆。

可还记得初到军训基地，带着满心的欢喜和好奇，面对严厉的教官害怕地不敢大声喘气。拖着重重的行李箱在楼梯上狼狈地爬上去。崭新的宿舍，干净的环境，叠的一丝不苟的被子都让我们真正意识到自己即将成为一名军人。

可还记得食堂摆放整齐的桌椅和可口的饭菜，第一次跑步进入食堂，十个人围站在圆桌前，等待一声令下便迅速拿下椅子，端坐好拿起筷子。严格的饭堂纪律不允许吃饭说话，同学们都挤眉弄眼地让周围人帮忙端菜端饭，但往往都会出岔子，让人哭笑不得。

可还记得训练场上的一声声口号，一遍遍踏步，一滴滴汗水。骄阳似火，照在我们的脸上，整齐划一的步伐带着坚定的眼神。夏蝉不知疲惫地叫着，带着夏日特有的味道。一身戎装让我们拥有更加自豪的信念，紧握的双拳不敢放松一丝一毫。

可还记得一千多号人齐聚多功能厅观看阅兵仪式时的兴奋，即使已经看过但当和那么多战友一起坐在大厅，一身军装观看中国军人迈步经过天安门广场时内心涌出的自豪和兴奋却是前所未有的，经久不息的掌声是我们对于祖国的骄傲以及对军人职业的崇高敬意。

可还记得傍晚在夕阳余晖下的拉歌比赛，落日的光暖暖地洒在每个人的脸上，欢声笑语回荡在整个基地，洋溢着的笑容让教官们严厉的眉眼此刻也柔和了下来。一遍一遍不厌其烦地教我们唱军歌，却在集体跑调时也无奈地背过了头。夜幕降临，比赛也拉开帷幕，拉歌起哄的声音此起彼伏。那晚的月光也不再凄清，永远地将这记忆封存在这里。

可还记得每天清晨五点起床，太阳都还未升起，就是为了将被子叠成“豆腐块”。楼道里的安全灯还隐隐发着绿光，但每个宿舍都已经灯火通明。大家从床上拖下厚重的被子平铺在地上，几个人一起帮忙，折一折这里，捋一捋那里，从开始的手忙脚乱到后来的有条不紊；从刚开始的“大面包”到后来的“豆腐块”，都是我们一步步的成长。

天很短，回忆不长，但我们的故事还没有结束。学到了很多很多：独立自主、团结互助、吃苦耐劳、遵守纪律、感恩他人。这都将会是我们终生的财富。很感谢为我们辛勤付出的教官，默默陪伴我们的老师以及所有的同学。

不是所有鲜花都能代表感恩，只有康乃馨做到了；不是所有高山都能代表巍峨，只有珠穆朗玛做到了；不是所有经历都能代表难忘，只有军训做到了。

军训心得体会范文(五)

军训，它囊括了太多太多宝贵的第一次：就像是温室里的花草，第一次见识大自然的风吹雨打、电闪雷鸣。或是初生的牛犊，艰难地迈出漫长人生中的第一步……在这次军训中回

想以往的生活，对比现在，我不仅感受到了自己拥有的幸福生活，也尝到了不同于以往生活的“酸甜苦辣”：

辣：头顶火辣辣的太阳，汗水浸湿了衣领，豆大的汗珠慢慢地“爬”过我的脸颊，沿着脖子留下了一道道痕迹。那感觉就像是吃了一大碗辣椒，全身上下都烧得难受。

甜：终于，苦尽甘来。手里捧着刚发下来的奖状，仔细审视着上面的字：“军训标兵”。嘴上没说什么，心里很明白：这是五天辛勤汗水换来的肯定，是五天辛苦耕耘得到的成果，是自己初中阶段获得的第一张奖状，是新阶段的新起点！心突然跳得特别快，里面塞满甜蜜。

五天的汗水，五天的坚持，五天的磨练，五天的感情……这五个日日夜夜的经历为即将到来的高中学习打下了坚实的基础。这五天的经验，不管是对我高中阶段还是对我整个一生的学习、生活都很重要。这五天的一切，虽然苦，但是却值得一辈子去留恋！

面对新的起点，我越发充满信心！我会把我的热情、精力百分之百地投入到新的学习和生活中去！

学生军训心得收获及感悟篇九

时间飞逝，转眼间八天的高中军训时光已经过去。军训是我们人生难得的考验和磨砺，他不但能培养人的吃苦精神，更能磨练人的意志。

我们每天的军事训练内容非常简单，不过是原地转法、正步、立定、齐步这些基本的动作，这些动作平时看起来非常简单，而现在做起来却没有那么容易了，第一天下来，我们就累得半死，全身都疼，但是大家没有一个人退缩，都坚持到了最后。其深深体会到了坚持就是胜利。

通过拓展训练，我深刻的理解到了什么叫“团队”。在困难和挑战面前，大家都能凝心聚力，充分体现了挑战自我，熔炼团队的精神。如果没有团队精神，这次所有的拓展项目都无法完成。正是大家严格要求自己，注意细节、一丝不苟，才能顺利完成。

在深深体会到团队协作在任务执行过程中的重要性同时，也学会了如何突破自己心理的极限，可以说是一次难得的经历。通过这次训练，我最终能真正能够实现个人某些心理障碍的跨越，同时也体会到个人能力的发展潜力。证明了自己，超越了自己。使我明白，没有不可能，超越自己就能够创造奇迹。

我很感谢能通过这次的训练活动有这样一次深刻的体验和有意义的经历。我也能为能处于这样一个有默契的团队而感到荣幸，我相信，在我们这个大家庭中，不论我们接下来会面对怎样的困难，我们都能够手牵手共同去克服，因为我坚信：团结就是力量！

在此，我真心的感谢学校组织的这次活动，也感谢我们的队友，给我们彼此的支持和信任。衷心祝愿我们的学校明天更辉煌、更美好！

学生军训心得收获及感悟篇十

20xx年9月24日，是一个令我校全体五年级同学激动的日子，因为这一天我们将去陵口少阳中学参加为期三天的军训。

一大早，我们就迎着美丽的朝阳，伴着徐徐的清风出发了。

一路上，我们欢声笑语，时间也在一点点流逝。不知不觉，我们就来到了少阳中学。刚踏进门槛，我就感受到了一股热情味，这热情味随着风儿在整个校园飘荡。红旗在操场边迎风飘扬，就像是一位守卫祖国的战士，又像是一张热情欢迎

我们的笑脸。学校里的一草一木都吸引着我们，让我们感到这里的神奇。

来迎接我们的是一位威武的教官，他有礼貌地向我们敬礼，还领我们参观了宿舍、食堂、教室等地方。

在这三天中，我们制作丝网花、磨豆浆、学做电子小鸟、练习自护自救……过得非常充实、有意义。其中，我最喜欢的还是磨豆浆。

豆浆，我们都吃过，但从没看见是怎么磨的，今天我们将自己尝试着磨豆浆，大家一个个兴奋不已。刚进教室，我就闻到了一股豆香，馋得口水直流。老师首先给我们讲了磨豆浆的注意点，然后给我们分组。我和张倚雯、花苏川、戴双举一组。按照分工，我先在石磨眼里放了十几颗黄豆，戴双举加了点水，张倚雯就开始推磨了。看着张倚雯推磨的样子，我们都觉得好玩，也都跃跃欲试，于是，我们就按顺序轮流来推磨。不一会儿，我们就磨好了小半桶。接着，我们把去了渣的豆浆拿到大锅里煮。煮好后，我们排着队等老师给我们一个个盛豆浆。喝着自己磨得豆浆，大家心里特别高兴，很多同学一边喝一边咂着嘴说“好吃”，就像喝了一杯蜂蜜茶一样。

三天的军训，我们都觉得自己长大了很多，我们学会了生活自理，我们经受了意志磨练，我们也体验到了父母的艰辛。军训之后，我感觉自己比以前更懂事了。

学生军训心得收获及感悟篇十一

在这短暂的五天里，我们尽情地磨练自己，挑战自己，严格要求自己。

20__年的这段军训期间开展的一系列活动，使我们加强了集体荣誉感和组织凝聚力，让我们体验到良好的团队合作精神

和灵活应变技巧在我们今后实际工作中的重要性;立定、稍息、原地转向、齐步走、跑步走和正步走等训练项目,让我们体会到了在建设新世纪的社会主义现代化事业中必须具备艰苦奋斗、吃苦耐劳的优良传统。严格的管理、严谨的训练也增加了我们的自我约束力和时间观念。

军训是酸的。每天我们连续训练两个多小时,昂首,挺胸,这些是最基本的要求。不用一天的时间,脖子、肩膀、手腕、腿都酸了。

军训是苦的。经过了三天的训练,腰酸背痛不用说了,大腿更是连走路都忍忍作痛。可这么一些劳累算得了什么呢?忍着痛,我仍尽力地将每一步走好,坚持到最后,虽然这当中包含着多少的艰苦。

军训是辣的。严明的纪律,在军营生活中必不可少,一不留神听错教官的口令或者完成不好标准动作就要被点名单独出列加操,脸上火辣辣的滋味真的不好受。

军训是甜的。用“苦尽甘来”四个字来修饰军训很合适。五天的刻苦训练终于换来了第五天,也就是最后一天。

阅兵场上,一排排整齐的“立”在上面的是一片绿色,太阳此时很准时地从地平线上升起,从山的顶部蹦出,发出耀眼的光芒,一缕缕阳光洒在这一排排迷彩上,形成了一道奇异的风景线,为这个世界增添了生机与活力。

一声声哨响,一阵阵踏步声,一句句口令声,奏出了属于军人的气质,奏出了军人的灵魂,更奏出了迷彩的本色,一顶顶帽子,一条条腰带,一套套军装,穿出了军人的生活,穿出了军人的习惯,更穿出了迷彩的本色。

学生军训心得收获及感悟篇十二

我看过溪水流淌撞在石上，我看过雏鸟飞翔跌在地上，我看过青松被大雪压弯，也看过幼蝶被蛹困住。可是那又怎么样？溪水撞击后仍奔流不止，青松弯曲后还会挺直，幼蝶突破层层阻碍后成为了美丽的蝴蝶。这一切的一切，皆是因为坚持。

所以我常对自己说一定要坚持。站军姿时，胳膊酸痛，脚底磨出泡，我知道我不能动，我要坚持；正步抬腿时，上身左摇又晃，我知道我得保持平衡，我要坚持；喊口令时，嗓子哑了要低声说话，我知道高声才能带动气氛，我要坚持。军训快结束了，但我们的步伐不能停止。现在，未来可能多少都会存在困难，千万不要停下来，千万不能放松，让我们的内心越发的强大，大到足够承载我们的信仰。

学生军训心得收获及感悟篇十三

阳光静静的 从天空中撒下来，地面上象碎了一地的金子，闪闪发亮。客车的轰鸣和同学们的抽泣打破了这宁静。军训结束了，我们该离开了。

坐在车上，透过车窗，静静的望着这校园中的一切：野炊营地、风雨大棚、军事三项、千年古树、学生食堂、他们见证了我们五天的成长，五天的收获、车渐渐的开动，泪水模糊了我的双眼，可我却清清楚楚的看到了军营生活的点点滴滴。

刚知道要来 营地的时候，我兴奋极了，心想：可以痛痛快快的玩一把了，可到了营地，才恍然大悟，什么痛痛快快的玩，简直是痴人说梦！那一条条严格的纪律和一条条近似苛刻的要求，将我的一切幻想彻底的打破了，我只能乖乖的照做，生怕自己一不留神就出了差错，那刻骨铭心的惩罚？哎！再说了，我们的连长是这里的总教官，要是把这里看做地狱，那他就是地狱的阎王了，你犯了错，他保证让你叫苦不迭，果不其然，下午，我们还没有反映过来，就莫名其妙的被惩

罚，连长让我们举着凳子蹲着，进行大整顿，一个多小时过去了，我们终于能够放下凳子了，手脚都麻了，这儿真的是地狱啊！

随着时间的推移，我渐渐的适应了这里的规矩，慢慢的理解连长了，在破冰中，我体验了前所未有的轻松和自在的交往，在野炊活动中，我尝到了团队的合作的果实，在军事三项中，我理解了坚强，理解了合作，在参观展览室时，我明白了我们的前辈们艰苦卓绝的战斗精神、在这里，我想是刚从地下挖出的铁，在这个大熔炉中锻造成钢！在这里，有太多太多我课堂上学不到的东西，有太多太多让我感动，让我承担。得奖了，我们一起高兴，流泪了，我们一起痛哭，我觉得这里竟然像天堂！

车驶出校门的一刹那，我明白了，我在这里新生了，这里是我人生的转折点，从此，我将会坚强，将会我责任感，将会感恩。再回首，熟悉的校园、敬爱的老师、可爱的连长、亲爱的队友、留恋的军营，再见了，一切的一切！

载着美好的记忆，宝贵的财富，我重新踏上征途！

学生军训心得收获及感悟篇十四

结束一天的军训生活后，身体疲惫却心潮澎湃。或许是喜欢冒险热爱挑战的性格使然。越是艰辛的事情就越要坚持。

孟子云：“天降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨。”话虽是老生常谈，但很有道理。在军训中面对不同的考验，都给予我很多收获。烈日炎炎下，长时间的军姿站立让我明白坚持的内涵，也给了我金石般的顽强意志；持续的稍息，停止间转法，齐步走训练，让身穿军训服的我们汗流不止，但湿透的短袖，落在地上的汗滴，却彰显了每一个不屈服，不放弃学生的精神品质。

军训固然很苦，但也让我们逐渐邂逅发现了不同的自己。烈日下的坚持，寒风冷雨中的站立，让我看到自己坚持的一面；绷直的双腿，挺直的后背，也让我看到自己自律的一面。所以军训坚持下去，不仅仅是会让我变得更坚强，更懂事，更多的是邂逅到不同的自己。

坚持是每个人都应从军训中学到的品质，也是我们未来走向人生道路的必备素质。期待接下来的军训生活。虽然不能成为军人，但也希望拥有一点军人的素质。

军训的道路上，我只是一个小小的攀登者，普通平凡，但我希望通过坚持，可以让我在这条路上看到别样的自己，也邂逅到别样美丽的人生风景！

学生军训心得收获及感悟篇十五

由于我就读的初中操场场地存在一定问题，我从未参加过军训，所以，我对这次军训无比期待。

军训内容丰富，有体能训练，包括站军姿、立正、跨立、原地踏步、齐步走、齐步跑、向各方向转，原地摆臂练习等。经过了几天的练习，我感到有些疲倦，这在初三时期是从来没有出现过的。我反思，我在参加完体育中考后，学校不再让我们在大课间跑圈了，为了多些时间学习，在家里我也是放松了体育运动，军训应该就是为了锻炼我们的体质和磨炼我们的意志，虽然艰苦，却非常有意义。此外，军训内容还包括整理内务，被子要叠成“豆腐块儿”，这项任务对于平时很少做家务的我来说，真不是那么好弄的，感觉有点儿头疼。看着有的同学叠的那么好，我手里的被子好像故意跟我作对一样，就是不听话，我就不停地练习，叠了拆，拆了叠，反复了无数次，终于，它被我制服了，有了点儿模样，但和别的同学还有一定的差距，我会继续努力，我坚信：我既然上了衡中，别的同学能行，我也一定能行！

我对接下来的军训生活充满信心和期待，努力提升自我，增强国防意识与集体主义观念，养成严格自律的良好习惯，锻炼自我的意志，培养自己顽强的意志力。我希望通过这次军训，能够尽快适应高中生活，提高生活自理能力，找到自己的节奏，培养思想上的自立和独立，积极融入班集体，落实“自律、坚毅、互助、团结”的“八字方针”。

我相信我能够学会自律，学会吃苦，学会面对困难，去解决困难，学会团结互助，在心中牢记并践行“争先、创新、忧患、精细、敬业、进取、担当、团队”的衡中精神，秉承“厚积、有恒、深思、求异”的学风，铭记“追求卓越”的校训，向未来出发！

我相信：我行，我能行，我一定行！

学生军训心得收获及感悟篇十六

军训，对于许多孩子来讲可能是一个既好奇又向往的字眼，没想到，我的初中第一课很快就与它相遇了。

我怀着既兴奋又忐忑的心情踏进了郑州市国防科技学校的大门，开始了我五天痛并快乐的军训生活。

说它痛苦，是因为军训远没我想像的美好，有时候在电视里看到军人的飒爽英姿很是羡慕，但没想到英姿勃发原来都源于一点一滴的积累。立正、稍息、齐步行进、整理内务……无休止的重复、近乎苛求的纪律，真是枯燥至极，一天下来，搞得我精疲力竭，内心打起了退堂鼓。

说它快乐，同学们都是初次远离父母相聚一起，相知相识，困难时互相帮助，落后时互相鼓励，高兴时一起欢笑，激动时一起流泪……尤其是那拔河比赛的场景更让人终身难忘，我们团结一致，首战告捷，激动得击掌相庆！后又因配合失误，遗憾出局，失望时手挽手心连心相互安慰。军训虽已结

束，但那些生动感人的画面早已深深刻入我们的记忆。