

# 2023年疫情心情说说感悟生活的句子(通用8篇)

奋斗是人生的动力和源泉，只有不停地努力奋斗，才有可能追求自己的梦想。奋斗的过程中可能会遇到困难和挫折，我们应该如何应对和克服？奋斗是人类进步的动力，无论在哪个领域，都需要有奋斗的精神。奋斗的核心是要有明确的目标和计划，只有制定好目标和规划，才能更好地投入奋斗。以下是一些成功人士的奋斗经历，希望能给你一些启发和动力。

## 疫情心情说说感悟生活的句子篇一

朴素的树、如欢|编辑

shevtsova|图源

今天，壹心理和你聊聊：“就地过年”。

临近春节，各地纷纷号召“就地过年”。

奈何有的父母却接受不了，你敢原地过年，他就敢当场断绝父子关系。

我的朋友小旭，最近就很无奈。

上周接到领导通知：所有员工不得离沪，如果执意要走，需要打申请报备。

小旭嫌麻烦，也担心路上有感染风险，就告诉父母，不回去过年了。

没想到妈妈当场生气了：养了你几十年，就等春节热闹一下，你倒是好，一点困难都不能克服。这次不回来，以后永远也不要回了！

爸爸还在旁边助势：反正我年纪大了，身体也不好，要是春节期间有点啥事，你不要后悔！

小旭听了这样的威胁，脑子一片空白，身体半天动弹不得。

往年，春节回家往往是激动人心的。

可今年情况特殊：一边是现实困境，一面是父命难违。不少人都心情复杂。

他们看起来有多强势，心里就有多恐惧

为何有些父母这样固执呢？

其实，他们真不是故意伤人。

只是他们内心太恐惧了。

a. “共生”的父母，希望儿女永远守在自己身边

有个奥斯卡动画短片叫《包宝宝》，里面的妈妈是个家庭主妇，没有朋友，和丈夫交流也很少，非常孤独。

后来，她终于有了孩子：一只可爱的包子。

欣喜若狂的她，把包子视若珍宝，寸步不离。

可随着包子慢慢长大，他有了社交，也学会独自外出踢球、玩耍。

妈妈开始发慌了，她想方设法给包子做好吃的，希望他乖乖

留在自己身边。

奈何包子一天天长大，亲子关系注定要走向分离。

一天，儿子带回来一个女朋友。那一刻，妈妈觉得儿子不再属于自己。

威逼利诱无效之后，她彻底崩溃，把包子一口吞了下去。

这个状态，就是与孩子建立了共生关系。

从孩子出生，她就把孩子看作自己的一部分。一旦孩子离开她，她就会有切肤之痛。

那种无意识恐慌，导致她行为、情绪双重失控。

## b. 害怕没面子

有一个说法，越是爱面子的父母，越喜欢掌控孩子。

他们希望别人看得起自己。

电视剧《都挺好》里，老婆去世后，苏大强就盘踞在儿子家里，而且衣食住行都得按照他的需求来。

在苏州无聊了，还要美国的儿子把他接过去，不为别的，就是要在老同事面前有面子。

我一个朋友说，有段时间他失业了，父亲生怕别人指指点点，命令他每天依旧按上下班的点早出晚归。

而春节，正是父母互相攀比的好时机。

如果看着朋友们的儿女都回来了，而自己的孩子却没回来，就会生气，觉得自己在朋友面前抬不起头来。

拒绝父母，不是件容易的事

我们最难拒绝的，通常是两个人：一个是母亲，另一个是孩子。

因为他们都是至亲，又都是“弱势群体”。

尤其有些父母，平时体弱多病靠药物强撑着，最大的愿望就是春节团圆。

像我的父亲，已经83岁高龄，还一身病痛。

半个月前因为止痛药吃完了，身体彻夜疼痛，看着被病魔折磨的他，我恨不得飞奔回去照顾。

我记得爸爸当时还问我：你什么时候回来啊？

那一刻我心如刀割。

那如果父母身体健康，我们就可以从容拒绝了吗？

不一定。

过去一直没有力量表达自己的我们，往往会害怕“童年阴影”重新上演。

比如，小时候“你是被我从垃圾桶里捡回来的”。

而现在“我这么多年白养你了，再不回来，就别认我做父母了”。

无论是无心之说，还是无助地控诉，都可能勾起你内在那份“被抛弃感”。

当然，更害怕的是，父母万一真因为这事有个三长两短，那

自己就成“千古罪人”了。

知乎上，有个男孩说：“我从小就顺从惯了，小时候听话就有糖吃，不听话就吃巴掌。我哪敢挑战他们呀，成本太大了，所以他们让我回去我就回，感染就再说”。

而对于我来说，拒绝那个生命已经十分孱弱的父亲，同样也是非常艰难的事。

谁也不知道，这次的分离，会不会就是永别。

结伴过年，也可以很温馨

自从“就地过年”的号召发起，网友们就在头脑风暴：这年到底咋过？

“结伴过年”是最受青睐的方式之一。

微电影《望》里面，刘佩琦扮演的独居爷爷。

大年三十，宇航员孙子还在太空工作。

爷爷惦记孙子，他的观念里：“中国人，不管在哪儿都得过年。”

知道晚上7点，孙子会从上空飞过。

爷爷先是准备拿望远镜去看，一番折腾，好不容易架好装备，还没高兴一秒，装备就垮了一地。

他不甘心，又做了一个写着福字的风筝，想放到太空去给孙子。

可风筝飞高以后还是断了。

眼看马上7点了，和亲朋一起吃年夜饭的他有些心不在焉。

最后实在坐不住，他搬了一箱烟花，想放给孙子看。

几个朋友就一起把自己家的烟花搬了出去，陪着他放。

放完烟花，爷爷眼中有泪：“折腾你们一天了，算是把心事了了。”

虽然亲人不在身边，但是有周围人的支持，爷爷的年，也是温暖的。

而很多父母，他们之所以说出胁迫儿女的话，命令儿女必须回去，也只不过是因为他们害怕被抛弃。

假若他们能以另一种形式，体验到温暖和热闹，孤独也会减半，恐惧也会在暖暖的人情味中冲散。

我一个邻居阿姨，儿女都在国外。

夫妻俩从前逢年过节都是在旅行中度过，今年不能远行，老两口就约了老年大学的同学们一起去饭店吃年夜饭。

这样的父母，往往都有良好的社交关系，兴趣爱好广泛，心理弹性也很强。

他们不需要把全部的幸福寄托在儿女身上，自己内在丰盈，到哪里都能把日子过得很漂亮。

很多孩子不回家会感到内疚，觉得离开自己的父母很孤独。

其实大可以对父母多点信心，离开孩子，他们也一样可以自己过好年。

甚至，更好。

精神反哺，父母也可以活出自我

了解了父母的恐惧之后，我们就可以试着不再回应那个恐惧。

取而代之的，是源源不断地关心。

当父母感受到自己不会被抛弃，他们或许就不会孩子似的不依不饶了。

慢慢回到成人状态，为自己的生活负责。

这个过程，不是单纯地给钱就能做到，而是需要上升到一个更高的层次：精神反哺。

a. 用肉麻的情话，填满父母内心的空洞

爱有五种语言：语言表达，为对方服务，花时间陪伴，身体接触，以及物质给予。

就算无法陪他们过年，可以做的还有很多。

看过一个电视剧，剧中的爸爸看儿子总不顺眼，说他不孝顺，原因是儿子说话一直冷冰冰的。

儿子却浑然不知，一度矛盾大到不想再回家。

后来他结婚了，发现老婆和她父母的关系很亲密，甚至哄得她父亲团团转。

于是，他向老婆请教：“你是怎么“搞定”你爸妈的？”

老婆说：“我就是嘴甜啊。”

她给了老公一个建议，让他试着对爸爸说“情话”，去软化他。

这个男人真的行动了，他写了一封信给爸爸，信里就五个字：爸爸，我爱你。

老人在接到信的第二天，就托人送来一堆特产，还夹带纸条：有事注意身体，没事就回来吃饭。

从此，父子俩的仇就化解了。

年纪越大的父母，越容易退行成孩子的心理，他们就像我们儿时那样渴望陪伴，渴望被重视，如果儿女能在语言上充分传递爱和思念，他们的心就会被安抚，被填满。

b. 做父母的榜样，让他们安心

我妈妈说，养儿女最大的希望，不在于能得到多少，而是亲眼看着他们把自己的日子过好。

所谓亲子连心，儿时我们需要父母做榜样，好让我们对自己有信心，对生活有希望。

今天，我们也需要给父母做榜样。

无论你单身，还是已婚，这个春节，都要把自己安排得妥妥的，过出烟火气。

就在写文章的当下，开头讲过的小旭打电话来告诉我，昨天她给妈妈发消息说：等春节后路上客流少了，我回去看你们。

不仅如此，她还给爱看戏的妈妈定了当地戏院的票，给喜欢拍照的爸爸买了个相机。

她知道过去十几年，父母之所以愁眉不展，情绪不稳，是因为他们把自己封锁在几十平方的房子里，缺少与世界的连接，导致失去了活力。

她鼓励父母把生活的中心扩大，把视线从孩子身上转移，不要天天像个小孩子似的等着女儿回来抚慰，而是带着成人的心态去体验人生。

母亲看完她的一大段文字，心情终于明朗了，回复了五个字：“这还差不多。”

是啊，亲子间的爱恨情仇，其实都藏着各自的期待，本质都是在讨爱。

或许，看清彼此的期待，稍微调整一点点，关系就能有转机。

愿你春节开心，父母也过得踏实幸福。

世界和我爱着你。

- the end -

作者简介：周周，心理咨询师、催眠师，温暖而有力量的陪伴者。

## 疫情心情说说感悟生活的句子篇二

1. 再冷的严冬都会度过，春天的阳光就要来了，终有一天我放飞白鸽，把幸福安康的消息传播。

2. 天佑中华，众志成城，共渡难关！风雨过后一定有彩虹！武汉加油！中国加油！灾难我们一起面对，一起承受！一定能打赢这场没有硝烟的战争！

3. 我们有一千个一万个理由坚信，有你的守候，有你的付出，江城一定会迎来，春和锦明，花团锦簇。

4. 祝愿早日战胜疫情所有人健康平安!大家记得戴口罩、勤洗手、照顾好自己和家人，我们一起加油共渡难关!

5. 天佑中国，在武汉前线奋斗白衣天使们加油，早日战胜病魔，武汉加油，各地同胞加油。

6. 愿早日战胜疫情，城市早日正常运转。

7. 想念每天歌舞升平国泰民安的日子，想念吃外卖逛商场收快递的日子，想念忙忙碌碌上班开开心心下班的日子，甚至想念哈尔滨拥挤的交通，想念一切看似平凡却又正常的生活。愿天佑中华，早日战胜这场没有硝烟的战争。愿我们都能平安。愿明天上班迎接患者的小伙伴们平安。加油!

8. 以前总觉得自己很忙，现在就趁这个机会沉淀一下自己，愿祖国早日战胜疫情，人民健康安定!

9. 不瞎站队，不乱带节奏，只祈祷我们能早日战胜疫情，让前线辛苦奋战的人们可以休息休息!

10. 我相信经历了这一次洗礼，人类已经醒悟了!祈祷早日战胜这场灾难!

14. 年，希望所有的医护人员不在忙碌，华夏所有道路畅通无阻，所有的孩子能如期入学，所有的员工按时上班，所有的商业繁华如常，所有的聚会如期举行……早日战胜疫情，早日恢复正常!

15. 想了很多，却不知道能做些什么。在灾害面前，生命简直太脆弱了。到现在也才知道，国泰民安了你才能去工作去旅行去谈所谓的梦想。国家兴亡，匹夫有责。在最危难的时刻，没有人是局外人。祈祷国家早日渡过难关，战胜疫情。

16. 庭前垂柳，此时无言珍重，

17. 待春风吹绿冥思大地，所有的旁白都遮不住海棠的红蕊、樱花的骨朵，以及白衣天使的白。

18. 整装待发，希望接下来顺利通关，尽快送达至国人手中。祝祖国早日战胜疫情！

19. 愿我们早日战胜病毒，恢复正常生活，在家憋的都快长霉了，中国加油

20. 爱是桥梁！负重前行！向白衣天使致敬！祝他们早日战胜疫情平安归来！

疫情说说有哪些

1、寒冬会过去，春天会如约而至爱，汇聚能量爱，战胜病毒所有的努力和付出都不会白费，等乌云散开，我们一起去武汉看樱花，一起去迎接新的春天！武汉加油！中国加油！

2、天佑中华，共克时艰。中华民族自风雨中走来，也必将坚韧地战胜病魔！作为清华学子、祖国儿女，我们承担起这份职责，面对疫情坚定承诺！为武汉加油！为中国加油！

3、新年快乐！武汉加油，中国加油，所有奋斗在一线的医护人员加油！你们一定要平安归来，今年只有一个愿望：战胜疫情，国泰民安。

4、我会站好自己的岗位，武汉加油！同仁们加油！全国人民和你们在一起战胜困难！愿祖国平安！祝朋友们春节快乐！身康体健！吉祥如意！平安顺遂！

5、他们是奋斗在一线的英雄，是真心实意为人民服务大公无私的人。

6、武汉只是生病了！我们一定会治好它！武汉加油！

7、全国人民希望减轻医生的负担，顺利度过这次疾病大危机，既然说了会人传人，自己尽力隔离和他人接触就是对社会最大的帮助啊。国家已经为我们付出了太多太多，不要再给我们国家添乱了，中国加油!武汉加油!

8、全国都在努力，武汉一定要加油挺过去!

9、戴口罩，勤洗手，不聚会，少出门，向一线的医务工作者致敬，为武汉人民加油!

10、疫情就是命令，我们坚守为你守护!守得住初心，能坚持自我!面对疫情，我们绝不退缩!武汉加油!中国加油!

11、为武汉加油!为中国加油!用爱发热!病毒无情，爱有意!从我做起，认真做好各项防控防护工作!

12、加油武汉，加油湖北!!!我们众志成城，一切都会好的!!

13、武汉加油，相信我!等过了这个坎，一切都会变好的，超好，爆好，无敌好!所有的患病人员，所有的医护人员!加油!你们是最棒的!

14、疫情就是警情!疫情就是命令!若有战，召必回，战必胜!战友们!加油!武汉!加油!

15、为逆行的勇士们祈福，平安归来!加油，武汉!加油，中国!

16、人生，多一分欢乐，就会少一分悲苦……生命就是感悟，生命就是懂得……是因为经历才懂得，是因为懂得才珍惜，是因为珍惜才在乎……感谢生命所给予我们的一切……珍惜生命，敬畏生命，武汉加油，中国加油!

17、点点灯火后都是一个家庭，是不屈的生命在呐喊。加油，

武汉。我们终将战胜!

18、一群人，一条路，坚持一直走下去!在一起不容易，相守更加不容易!” 武汉加油!我们和你在一起!”

19、请战，你以性命相托，我必全力以赴!等你凯旋!让我们众志成城，万众一心，团结一致，战胜疫情!

20、请大家戴口罩，勤洗手，少去人群聚集处。保护好自己不给祖国添麻烦!!!武汉加油!!

### 2020疫情说说精选

1、泪目!一腔热血也好，职业操守也罢，有这样的一群人默默地付出，不知前路，无问西东，实乃国之大幸，吾辈楷模，武汉加油!中国加油!

2、加油中国医生!加油中国武汉!加油中国的每一个人!我们定能度过难关，因为我们的名字叫中国!

3、愿奋战在抗击疫情各条战线的人们都能平安回家!愿所有患病的人们都能康复!武汉加油，中国加油!我们一起把病毒战胜之后，再开始新的生活。

4、严寒漫长的冬天就要过去，温暖明媚的春天正在到来!武汉加油!中国加油!

5、我们无聊的每一天，是前线奢侈的每一秒。武汉加油，中国加油!希望疫情快快过去吧!

6、待阴霾散去，迎来阳光，我们相约武汉，看樱花盛开，吃着热干面，喝着糊米酒，感受武汉人的热爱与这座城市火热!武汉加油!

7、这个春节，每个人的心都被疫情牵动着，手机不离身，时

刻关注着疫情最新发展。这些天，十堰承受着难以想象的压力和煎熬，却也展现出让人敬佩的担当与坚守，我们想大喊一声：十堰无畏！十堰、武汉、中国，加油！

8、一起为武汉加油！众志成城，共渡难关！

9、武汉在那么多英雄的支援下一定可以早日打赢这场战役，盼望英雄们凯旋，武汉加油！

10、致敬白衣使者，致敬守护生命的英雄，万众一心，遇事不怕不惧，武汉人民加油！我们一起渡过难关！武汉雄起！

11、加油武汉街头依然是令人疼痛的寂静，阳光很好，像未来某一天美好的日子，想和你夏日除罩相见，期待山河晴朗自由呼吸，期待开学时一个都不曾少，期待过早时的一碗热干面！武汉，加油！

12、我们相信好消息、热干面和樱花都会如约而至，一切都会好起来的。武汉加油！

13、向在一线的英雄们致敬，武汉加油，中国加油！

14、雪中遇见喜鹊，一切都会好的。中国加油武汉加油！

15、中国加油！武汉加油！希望如约而至的不止春天，还有疫情过后平安的你！

16、你幸福，我守护！你病了，我更不能离开！坚·守致敬一线战友！武汉加油！

17、希望四月武汉樱花烂漫时，它不再封城，像往年那样，千千万万人在树下看樱花，樱花在树上看遍千千万万的人。

18、没有一个冬天不可以逾越，没有一个春天不会到来。我在上海，武汉加油！中国加油！期待春暖花开再相约！

19、希望疫情早日结束!武汉加油!中国加油!

20、我不是病毒，我是人类，不要对我有歧视!中国留学生在意大利弗洛伦萨街头示意。有热情上去拥抱的人，告诉我们：武汉，加油!

21、期待春暖花开时，凤凰涅槃、浴火重生的武汉!

22、武汉加油!中国加油!静待春暖花开!致敬一线工作人员!一切都会好起来的!

23、黑夜过后，总能看见最美的太阳，冬日已去，期待春暖花开，中国加油!武汉加油!

24、祈祷所有的医护人员平平安安!!祈求所有的患者早日康复!!加油，武汉!!加油，中国!!谢谢你们!

25、黑夜过后，是破晓的微光，春暖之时，是花开的芬芳，寒冷散尽，是温和的暖阳，我愿陪你一同期待!武汉，加油!中国，加油!

26、向一线战斗的所有人员致敬。我们尽微薄之力，希望大家平安归来。我们和你们一起，等春风十里，四月花开!

27、爱会驱散所有阴霾，万众一心，众志成城!武汉加油!中国加油!

28、向光前行，静待樱花盛开!武汉加油!中国加油!

29、寒冬已去，暖春即来!加油武汉，加油中国!

30、愿你像向日葵一样，每天都充满正能量。愿你的世界永远充满阳光，不会有多余的悲伤。愿你在人生道路上，到达心之所向的地方，陪伴你的，是你最欢喜的模样。希望疫情早日结束!你平安归来!

31、战疫面前，义不容辞，奋战一线的他们是生命的守护者，病毒避让，守护平安!让我们一起致敬疫情前线最美的逆行者!传递正能量，守护生命!

32、向奋斗在一线的工作人员们致敬!携手同行，大爱无疆。天佑中华，战胜疫情，山河无恙，人间皆安。

33、疫情就是命令，防控就是责任，无论白天，还是黑夜，他们的身影一直都在。坚定信心，众志成城，坚决打赢疫情防控阻击战。我们一直在，这次战“疫”，我们一定能赢，中国加油，武汉加油。

34、致敬每一个疫情前线的工作人员，全民战疫，一定会取得成功!

35、武汉加油!中国加油!一切都会好起来的!期待春暖花开!

36、这，注定是一场艰难的战“疫”，也是我们所有人共同的战“疫”。这些充满力量、直击人心的声音，将为历史留下特殊的记忆!众志成城抗疫情，向发出声音的他们致敬!为武汉加油!

37、没有被禁锢的城，只有不离开的爱!”武汉，加油!中国，加油!齐心协力，共抗病毒，胜利一定属于我们!

38、宣传防疫知识、歌颂抗击疫情的英雄，为武汉加油!向防疫前线的英雄们致敬!

39、致敬每一名奋战一线的无名英雄，你们辛苦了!只愿待武汉樱花盛开时，我们还能共赴一场热干面之约!武汉我们等你，中国加油!

40、为此时在一线抗击肺炎疫情的良民医护姐妹们致敬!并祝愿所有在一线的工作人员们保重身体，平安回来!我们一定做好

自己的事情，不给你们添乱！望疫情尽早结束，大家都平安！  
武汉加油！中国加油！

## 疫情心情说说感悟生活的句子篇三

1. 好好吃饭，好好睡觉，好好挣钱，好好花钱。不为不值得的人生气，不为不值得的事失眠。既然活着就好好活着，每分钟都为自己活着。再见，2021你好。

2. 嘲讽也好，掌声也好，做好自己。，充满期待的一年，2021第一天，你好。

3. 只有胜利才能生存，只有成功才有代价，只有耕耘才有收获。再见2020，你好2021。

4. 认认真真过好仅有的这几天，然后调整好心态迎接20，会发现不一样的你的。再见2020，你好2021！

5. 想一千次，不如去做一次。就算失败，也曾努力过。2021年期待会更好。

6. 昨天已经过去了，除了回忆不再有任何的价值。今天还在我眼前，明天正被我期待，来吧！新的2021，新的自己。

7. 时间能带走的太多太多，一个不留神，就可能会沉溺在回忆里。未来的每一分每一秒，都需要独自面对。再见2020，2021你好。

8. 情意悠长，写下思念几行；淡淡问候，把祝福留在你身旁；岁月匆匆，写尽惊艳的过往；元旦来临，再塑你一年新的辉煌。2020再见，2021你好！

9. 生活，总是一半烟火，一半禅意。2021，不再患得患失，带着一颗通透的心，去发现生活中的美好，感悟生命的真谛，

不再把时间用来追忆和忧思。早安。

10. 遇见的都是天意，拥有的都是幸运，2021愿自己有能力爱自己，有余力爱别人。

11. 失望大概就是，入睡前和你说晚安，你没回复，第二天早上醒来依旧没有。

12. 内心越强大，外表越平和。成熟的人，经得起世事沉浮，岁月蹉跎。2021年，你好！

13. 你好，新的2021年！我们渴望成功，首先要志在成功。

14. 人不怕走在黑夜里，就怕心中没有阳光。2020，再见；2021，你好！

15. 不管这一年，你过得快乐或是伤心收获还是迷茫，都得和那些开心的日子，那些孤独的夜晚，和那些破碎的承诺，还有那混乱的麻烦说再见了。

16. 新的一天，新的开始，新的一月，新的心情，感谢朋友圈让我们互相祝福，感谢你我之间情谊一直都在，愿你的每天都幸福。

17. 好好努力就是为了将来用钱砸死那些看不起我父母的人，这将会是我一生不会改变的梦想，再见2020，你好2021。

18. 愿2021岁岁常欢愉，万事皆胜意。

19. 希望我的2021：没有痘痘，没有失眠，没有脱发，没有抑郁，没有焦虑，别为爱情心碎，别被朋友伤害，家人健康，多挣点钱。

20. 愿你2021再努力，公司兴旺你最美！

## 新年第一天发的励志短句

1. 不管是晴天还是阴天，一定要记住给自己一个美好的笑容。
2. 过了太多新年，已经懒得许愿，对自己好点吧，每年比上一年更好，2021第一天，你好。
3. 路过的点滴不过是岁月的痕迹，而这不经意间的痕迹却要让我在每一个梦醒时分间歇之余停留和回首。再见2020，你好2021！
4. 争气永远比生气要漂亮。2021年，充满期待的一年，加油！
5. 世事苍茫，岁月无常，愿你别回头也别将就，享受每时每刻，都是最好的安排，2020再见，2021你好。
6. 你好，新的2021年！脑袋口袋，心态决定成败。
7. 兢兢业业2020无可奈何兔奔去，神神秘秘2021似曾相识龙归来，祝福你新年吉祥，身体棒棒，工作顺利，爱情甜蜜，合家幸福，圆圆满满。
8. 既然为梦想选择了远方，便没有回头路可以走。所以，要么战死沙场，要么狼狈回乡。2021年期待会更好。
9. 再见2020。感觉自己今年白过了一年。没有找到合适的人，工作也没有转正。希望新的一年能够好好过，心想事成。
10. 最痛苦的不是失败的泪水，而是不曾竭尽全力的懊悔，别让明天的你，讨厌今天的自己，2020再见，2021：你好，别来无恙。
11. 过去是用来怀念的，千万不要太留恋过去，千万别让过去绊住了前进的脚步。

12. 一颗花种只有付出汗水才能浇灌出世间最美的花朵。2020，再见；2021，你好！

13. 新的一年，所有的不开心和恨意都应该消散，一起迎接新的一年吧。

14. 做一个充满自信阳光的自己，生活由自己决定赋予它什么。主宰自己内心的风雨晴川，外界的一切因果撼动不了一颗强大的心。2021加油。

15. 新年眼看就要到了，我托空气为邮差，把热腾腾的问候装订成包裹，印上真心为邮戳，度恒温快递，收件人是你，真心祝你：新春好！

16. 有时候觉得岁月漫漫，怎么都过不完一天，再回首又觉得弹指一挥间，岁月又划上了一道年轮。愿2021年会更好，别在最好的年龄辜负了最美的自己！

17. 愿你放下执着，放下不甘心，从今以后，只负责精彩自己的人生。往事不回头，未来不将就，你若盛开，清风自来。

18. 你好，新的2021年！让软弱的我们懂得残忍，狠狠面对人生每次寒冷。

19. 知否知否，应是绿肥红瘦，一家几口，鸿运当头，2021你好。

20. 人生贵在梦想，梦想贵在坚持，坚持贵在行动，行动贵在落实。2021年，还有未完成的梦，就去行动，把幻想清空，把快乐紧拥，愿你勇敢向前冲。

朋友圈发的简短说说

1. 往后的日子是崭新的，谁也不许回头看了。

2. 只有能够实现希望才能产生爱，只有希望才能保持爱。  
再见2020，你好2021!

3. 生命太短未来看似很长也不太长，我可以对2020情深义重  
但眼里心里还得是有无限可能的2021才行!

4. 过去的一年，努力是你的座右铭，勤奋是你的宗旨，拼搏  
是你的后盾，终于握住成功的手;新的一年来到，愿你坚持去  
年的方针，加油鼓劲，获得事业大丰收!

5. 听说2020，烦恼“倒闭”了，失落“破产”了，悲伤“拆  
毁”了，2021，希望“新建”了，快乐“兴盛”了。辞旧迎  
新，愿2021年的你更加顺心顺意，大吉大利。

6. 真正的英雄主义，就是看清生活的真相后依然热爱生活。  
再见2020，你好2021。

7. 你好2021，让我们觥筹交错，为我们自己，为了爱我们  
的人及我们爱的人祈祷祝福!祝愿所有朋友们新的一年，新的开  
始!

8. 你好，新的2021年!朋友用心交，父母拿命孝。

9. 光阴如梭，岁月如梭!2020再见，2021你好!和刚老师愿您  
迎着阳光奔跑，享受阳光，充满自信，独一无二的您是最棒  
的!

10. 不是每个黎明都会有阳光，不是每个彷徨都会有忧伤，不  
是每个芬芳都会有清香，打开人生的窗，你会发现，曙光仍  
在。2020再见，2021你好。

11. 珍宝丢失了还可以找到，时间丢失了永远找不到。2020，  
再见;2021，你好!

12. 阳光与风雨同在，成功与失败并行，希望与失望纠缠，梦想与坎坷斗争，在2021新的一年中，愿大家都能够美梦成真，一飞冲天！

13. 风也过，雨也走，2020过完了；也有喜，也有悲，2020已成灰；酸也过，甜也过，2021更辉煌；望过去，展未来，2021新舞台；祝你事事好，生活妙，工资高！

14. 终于彻底告别过去，摆脱心理阴影，好好迎接美好的未来。相信我的王子在来的路上了。

15. 好运正在向你招手，明天幸运就会降临在你的身上；预定一米阳光，装进心房。你好2021！

16. 别让生活的压力去挤走你的快乐：不管在昨天发生了什么，不管昨天的自己有多难堪，有多无奈，有多苦涩，都过去了，不会再来，也无法更改。2021加油。

17. 不要在乎失去了谁，要去珍惜剩下的是谁，无论是谁，你若不离我便不弃！2020再见！2021我们继续！

18. 难熬的日子总会过去，不信你回头看看，你都已经在不知不觉中，熬过了很多苦难，很棒吧。

19. 新的一年多一点追求，少一点情绪化，2020再见，2021你好！

20. 告别过去，迎接未来，新的一年，祝大家心想事成。

## 2021发的新意文案

1. 阳光下灿烂，风雨中奔跑，做自己的梦，走自己的路。2020月再见，2021你好。

2. 当眼泪遮住面容。砸却还寺依旧如故得暖。再见2020，你

好2021。

3. 希望以后你的生活，温柔有趣，不必太激烈，三餐四季，不必太匆忙。2021年第一天，你好。

4. 篮球是我的生命，为自己的梦想而拼搏。2020，再见；2021，你好！

5. 时间，是最公平的，不管你是谁，它都平等对待。珍惜时间就是珍惜生命，对于每个人的付出它会有不同的回报。再见2020，你好2021！

6. 一钩弯月挂眼前，几分思念在天边，说声问候送吉祥，寄句祝福度平安，冰雕玉刻雾凇雪，晶莹剔透琼世界，为你铺下白玫瑰，不信公主不快活。

7. 回首，留不住岁月；凝眸，牵不住时光。于是，我们大步走进新的一年，淡然微笑，携手前行。2020再见，2021你好！

8. 总结20的经验，不想2021年在同一个地方跌倒两次。分享2020年的教训，希望认真经营2021年，收获一个好年景。2021年，祝你成功。

9. 只有成为行业最顶尖，你的钱就会像浪潮般地涌来。2020，再见；2021，你好！

10. 在苦也要坚持，在累也要拼搏。再见了，2020年！你好，2021年！

11. 谢谢你们的支持，给予公司希望和力量，谢谢你们的帮助，给予我们成绩和成功，谢谢你们的团结，给予我们2020的辉煌，愿大家的拼搏继续，在2021年再创佳绩。

12. 好汉不提当年勇，过去的已经是历史，新的一年又将开始，

让我们励志扬鞭扬帆起航，携手共赢未来共创辉煌!2021年祝愿公司宏图大展，蒸蒸日上!

13. 在找到合适的人之前，唯一需要做的，就是让自己足够的优秀。每个人都会累，没人能为你承担所有伤悲，人总有一段时间要学会自己长大。2020再见，2021你好。

14. 挫折会来，也会过去，跌倒可再爬起，失败了再努力，永远相信不管自己再平凡，都会拥有属于自己的幸福。

15. 往事清零，爱恨随意，不再回头，不再将就。早安，2021!

16. 轻轻和你说声再见，且敬一杯酒，感恩2020，拥抱2021!

17. 我从来不信什么一夜成名，一夜暴富，只信一分耕耘一分收获。2020再见!

18. 只有能够实现希望才能产生爱，只有希望才能保持爱。2020，再见;2021，你好!

19. 甩掉灰心，丢掉烦恼，放下包袱，开动脑筋，启动智慧，鼓足勇气，填满力量，面向未来，迎接挑战，锐意进取，攻艰克难，2021，圆你梦想!

20. 在这飘雪的季节里，怀着一颗感恩的心，走进新的一年。让我们一路同行!学最好的别人，做最好的自己!加油!再见，2020，你好，2021!

## 疫情心情说说感悟生活的句子篇四

等这场疫情过后，我要约上我的小伙伴们一起去村边麦田里放风筝，去油菜地里捉迷藏、抓蝴蝶，去村里的小广场上跳绳、打羽毛球……一定很开心!

等这场疫情过后，我再也不抱怨每天要早起上学，每天要写那么多的作业，再也不抱怨每天上下学堵车的拥挤……只要我们能恢复往日的生活。

等这场疫情过后，我要去外婆家看望外公外婆，看舅舅家可爱的小弟弟，我要去姑姑家的饭店大吃一顿，我要去博物馆看展览，去游乐场痛痛快快的玩一次……到那个时候，我们就可以去所有想去的地方。

等这场疫情过后，当我看到奋战在一线的医护人员时，我一定要向他们鞠躬敬礼，我要对他们说：你们辛苦了，在这次疫情中，是你们冒着生命危险与病毒作斗争，你们是守护生命的英雄。

等这场疫情过后，我们就可以恢复往常的生活，每一个公园，每一座学校，每一条马路都能看到人们活动的身影，听到人们的欢声笑语。

愿这场疫情尽快过去，中国加油！武汉加油！

## 疫情心情说说感悟生活的句子篇五

2、疫情结束了，我想要去武汉。不会是因为关心甚至是同情。而是这座城市的魅力。这座城市的人文。这座城市的气概这座城市的亲人。如何不作钱塘景，要与江城作画图。

3、我太想出门了！每天在家跟坐牢没两样，爹妈对我的耐心也到了极点了，疫情结束了，约上朋友们远走高飞！

4、疫情结束了，你最想的一件事情是什么？我希望继续和大家分享我旅行当中的见闻，去发现有趣有料的景点，虽然疫情让我停止了外出了脚步，却给了我更多时间在家里创作，我希望每一个热爱生活的人每天进步一点点，保持自律和学习，疫情之后，一起旅行。

5、今天非常压抑，可能是最近一系列的事情接踵而来积压太久了。其实认真想想没有什么挺不过去的，疫情结束了，一定要去走一走！

6、疫情终于结束了，去大海边看看吧。听听海浪的声音，做一个心胸更加宽广的人。

7、疫情结束了，你我相约武汉，站在黄鹤楼顶端俯瞰长江大桥，穿行于户部巷中遍寻武汉美食。

8、疫情结束了，我要去工作赚钱，化个美美的妆去逛街，看电影，买几件漂亮衣裳染个头发，做个美甲，去吃我喜欢的食物至于想见又没身份见的人那就算了！

9、疫情结束了，一定要出去走走，看看雪山、银河、瀑布、湖泊.....总之，人间值得。

10、疫情结束了，我想好好去拥抱那些真心牵挂着我的人。当眼里有了山和海，也就学会珍惜和舍弃了。

12、阳光洒在马路上，窗外传来一阵阵清越的鸟叫声，春天真的来了，疫情结束了。

14、时间能够改变很多事情，能磨平棱角，能让放荡不羁的人变得温柔细腻，虽然改变不一定都体现在我身上，但看到各种各样的改变也是好的。这次的时间也改变了一切，终于今天我一睁开眼想的不是几点开窗几点拖地消毒，而是发现疫情结束了，我可以开心的呼朋唤友出去吃好吃的；希望有一天我去上班不会面对那么多质疑，不会被患者觉得我在靠他们赚钱，而且发自内心的认可我的工作，甚至能发自内心的感谢我的付出；希望有一天，每一个善良的人都能被温柔相待。感谢你，因为你的存在与不存在，都对这个世界做出了莫大的贡献。你是普通人，你也是英雄。

15、疫情结束了，做一切想做的事只跟着自己的心走，不再顾虑因为真的不知道明天和意外到底哪个先来无名的英雄们像你们致敬武汉加油，中国加油！

16、疫情结束了，我想去武汉采访那些治愈出院的人，听听他们与死神赛跑时，对生命的向往，对命运的反抗，对家人的留恋，我要把这一切记录下来，让所有人知道，命运无常，心安是福，病魔无情，人间有爱，人活着就要懂得珍惜懂得爱，爱国爱社会，爱己爱家人，千万不要留下遗憾，毕竟生命太短暂。

18、疫情结束了，大家的生活可以正常下来，我和我家宝宝能够顺利熬过这段时间真的非常开心。以前只有我一个人的时候，我真的什么都不怕，现在有了宝宝，一看到孕妇被感染，我就好害怕，害怕一不小心我就见不到我家宝宝了。希望大家都好，希望夏天快点来，希望我家宝宝能够顺利出生，我会努力保护你的。

20、其实，我们每个人的心里都有一个想要见的人，也只有在这种特殊的时候，才能更加珍惜眼前人。这一年注定不平凡，也注定会有很多人更加懂得生活，更加懂得爱与被爱。

21、云开雾散，春节后的第一天阳光普照，心情格外好，阳光把阴霾赶走，光明预示着好日子的来临，疫情结束了！

22、疫情结束了，我只想换个领导。过年在家，好多老同学也没有见面，真的不是因为特殊时期。是我们的感情，已经变质了。我也希望，自己多晚睡觉，每天都能准时醒来。

23、疫情结束了，你吭哧吭哧去见的人不一定记得你，因为他只记得他要吭哧吭哧去见的人。

24、疫情结束了，带着心爱的人去好好感受祖国的大好河山。

25、疫情终于被打败了，现在我们可以出门了，大家想去哪里玩呢?我想去大海边看看，那是我们向往已久的地方!

26、疫情结束了，我终于可以出门啦!下雪天我们一起出来打雪仗，堆雪人，春暖花开我们就一起去赏花。

28、经历这次事情之后，相信很多人都会懂得更加珍惜一直陪伴在身边的人。

30、疫情结束了，去见想见的人、去想去的的地方、去吃想吃的美食;疫情结束了，愿日子清静、抬头遇到的都是柔情!

31、疫情结束啦，我要带你去看电影，喝奶茶，逛街，买好多好多的吃的给你吃，重要的是，和你在一起。

32、疫情结束了，我要回一趟武汉，看看我的亲朋好友们，回一趟母校，去江边走走，再去逛逛我喜欢的地方。晚安，千千万万的人民请保重。

33、疫情警报结束了，大家可以安心正常生活了，每个人的脸上都洋溢着幸福的笑容，春暖花开，鸟语花香，蓝天白云……真好。

35、疫情结束了，吃我喜欢吃的火锅，看我喜欢看的电影，找我喜欢的那个ta一起去旅行!

36、疫情结束了，我要买捧花送给自己，买身衣服，画个淡妆，看场电影，吃顿火锅，然后好好生活，加油!

37、疫情结束了，我得去吃个串串，再吃个烤鳗鱼，然后还要赶紧旅游去!

关于抗击疫情的正能量说说句子

- 1、人生，你永远都不知道惊喜和意外哪个会先来。
- 2、这场灾难好像是一面照妖镜，让我们既看到了神与天使降临，也看到了魑魅魍魉横行。
- 4、疫情蔓延时期，突然觉得生命是如此脆弱，人生没有那么来的日方长，也没有那么多可以等待的机会，我们能做到的，不过是要尽量减少户外活动，等到春天来临之际，一切美好时光都会及时赶到。
- 5、这次疫情突然让我看到了人生百态，活着真好。之前一直叽叽歪歪觉得自己的生活这不好那不好，后来刷了埃博拉的纪录片，顿时比上不足比下有余。感叹自己生在中国，生在发达的浙江，生在一个不算富裕但是不愁生计的家庭，回头想想，自己每天无忧无虑，快乐追星，喜欢的事情想做就去做，这种日子已经比太多人好了，不要再不满足了。
- 6、今朝有酒今朝醉也挺好的，人生在世要让自己活的开心一些。
- 9、等这次疫情过了，去见想见的人，做想做的事吧，别给自己留遗憾。
- 10、减少恐惧，正确面对；调整心态，坚定信心，制定目标，不负时光，积极向上，人生完美！
- 11、希望疫情的拐点快点到来。我人生的拐点也快点到来吧
- 12、世界一直在用各种方式来提醒我们学会珍惜。
- 14、也许这次疫情，看尽了人生百态，但是我们依然要保护好自己和家人，安安心心等着这场疫情过去，加油！
- 15、步入，一场突如其来的疫情把所有人敲懵了，好像每天

醒来都有很多坏消息等着你去看。

16、奋斗路上的你，请千万不要怕吃苦。没有什么捷径能让你出类拔萃，没有哪些困苦是白白煎熬。每一份经历，不管是顺境还是坎坷，都会增加你生命的厚度。所有的苦，终有一天可以笑着说出来。2020一开始世界就在提醒人们，要学会珍惜，等熬过疫情，就去见想见的人做想做的事，不要给人生留下遗憾，意外和明天你永远不知道那个先来。新的一天，早安！

17、想干什么就抓紧去干，人生意外太多了，不想委屈自己，在可控范围内最大限度享受生活，疫情过后，多旅游，多带孩子，少买衣服。

19、疫情让我重新认识了自己，人生海海，不过平凡一人耳！

20、愿历此坎坷，山河可无恙，人间皆可安。

21、我们会因为疫情而感到踌躇，但不会停下生活的脚步，因为时间从来不会为你的人生按下暂停键。

22、疫情是一面镜子，照出百面人生。

23、人生最没有意义的命题，是失去后才追悔莫及；人生最大的骗局，是亡羊补牢犹未迟也。无常，才是人生常态。

24、众志成城抗疫情，平凡人生见真情！

26、岁末时，对有着太多期待和幻想，想见每个好友想做很多事情想去很多地方想遇到那个对的人。而今，只希望有一天全世界都来告诉我：已是春暖花开。

28、待到春暖花开的季节，愿所求皆所愿，山河无恙，岁月安康。

29、这次的疫情果然像一面照妖镜，人生百态尽显，个体的力量就算再微乎其微，也能上成千上百人的努力功亏一篑。

30、我好像真真切切感觉到了害怕，害怕去想正在发生的那些不好的事情，害怕去想这场疫情会带来怎样的连锁反应，害怕这一切无法被完全治愈。

31、我们总以为来日方长，却忘了世事无常。

32、世界很大，人生不长，#疫情后你最想去哪里旅行#?我们是看不完所有的美景，但只要间或见证不一样的美好，又何尝不是一种幸运。

33、那有什么苦尽甘来，但是生活是苦不尽，甘常在的。那么苦的人生里一点点甜都可以回味很久。希望疫情赶快结束!

34、一场疫情看遍人生百态，每天睡醒都觉得自己生活在一场灾难片里，希望早日有个好结局。

35、只要努力只要坚持无论疫情还是人生的困难都会冬去春来万物复苏迎春遇见更好的自己!

36、其实我一直在想，如果把这场疫情当做是我人生的最后光阴，那么我到底活得快不快乐呢，现在的生活绝对不是我想要的，我该做什么，我能做什么呢。

37、从未想到灾难距离自己这么接近!对不幸染病的个人和家庭而言，人生与美满生活戛然而止。希望尽快控制疫情，挽救更多生命与家庭!

38、物来顺应，未来不迎，当时不杂，既过不恋!这句话的意思是说，遇事不要抱怨，顺其自然，对于还未发生的事不去担忧，专注做好眼前事，过去了的事就不要多想。虽然简短，但是把人生智慧讲的非常透彻!

39、等疫情结束，可劲儿吃可劲儿造!想见的人就去见，大胆爱，勇敢呐喊，不等待，别保留。人生太短了，拘谨着就很快过去了。

40、最近因疫情感染思绪万千，觉得生命太短暂同时也太脆弱了。#疫情过后的第一件事#将会把人生的一件大事给办了，好好的去谈一场恋爱。用有限的生命去好好的爱身边的每一个值得爱的人。不负青年年华。勇敢的去爱!

## 疫情心情说说感悟生活的句子篇六

1、春分养生有秘诀，分享给你请记好，养肝为先戒怒郁，乐观开朗想开点，伸伸懒腰通经络，深呼吸赶走疲倦，运动宜缓微出汗，春游慢跑登登山，春捂有度防春寒，十五度是临界点，多吃辛温发散物，韭菜虾仁炒鸡蛋，山药莲子滋阴强，银耳百合润肺高，温馨关怀已送到，快乐安康都围绕!

2、春分巧养生，妙招不愁多，首先消春火，莲子心泡水，辛甘助春阳，韭菜来做馅，增甜保脾胃，百合红枣粥，黄绿防春困，闪点情话网)南瓜和青椒，情浓关怀到，愿你身体好!

3、春分时节已来到，莺歌燕舞喜气来，花儿朵朵吐芬芳，晒太阳暖心房，身体健康不得病，万事如意前程无量，一声春雷震天响，祝你的明天再创辉煌，祝你春分快乐。

4、春分节气昼夜分，春暖花开喜临门，艳阳高照幸福到，夫妻恩爱甜如蜜，生活美满好运来，事业发达展宏图。祝你春分节气快乐。

5、分之风似剪刀，剪出细叶绿油油，春分之雨似水墨，画出百花朵朵红，春分之雷似鼓点，敲出吉祥永相随，春分到，愿君快乐相伴，幸福相随!

6、春分时节已来到，春光灿烂艳阳照。百花开放吐芬芳，莺

歌燕舞喜气绕。多晒太阳保健康，户外运动快乐到。春雷阵阵传喜讯，万事如意无烦恼。祝春分快乐！

7、春分养生有道，守住一年健康，早睡早起养肝，豁达开朗为好，莫要过早减衣，尤其保暖头脚，每天梳头百下，通达阳气妙招，减少食盐摄入，过量易伤肾气，多吃韭菜香菜，虾皮鸡蛋同炒。温馨关怀送到，快乐安康围绕！

8、春眠不觉晓，偏偏要起早。早睡早起好，身体健康保。晨起观春景，鸟语花香绕。散步或慢跑，心情多美妙。愿你春分时节多欢笑，幸福如意都来到！

9、杨柳青青到春分，草长莺飞万象新，春光明媚祝福您，吉祥如意行大运，生意兴隆赚黄金，身体健康心情顺，家庭幸福乐成群，生活精彩喜纷纷！春分快乐！

10、春花如霞万象新，芳草吐绿到春分，春风拂面喜雨润，我的微信情意真，愿您诸事都顺心，发大财日进斗金，幸福伴随喜气临，前途辉煌走好运！春分节气，祝您开心！

11、春分至，春风吹，微信至，暖心扉。祝愿你：工作上，工资涨；身体上，保安康；心情上，烦恼忘；身材上，吃不胖。春暖花开，愿你喜笑颜开！

12、春摇三月天，微风卷梦帘，红烛垂清泪，心旷神怡，月明人影瘦，夜静思红颜，问天情如许，可知愁难断，夜半念花艳，闻声识香暖。春分时节，愿你我情谊久远，祈盼着我们携手并肩！

13、春风撩开了春天的序幕，春雷唤醒了沉睡的万物，春雨沁润了干涸的土地，春光绚烂了生命的色彩。朋友，春分已到，愿你漫步在春的世界里，开心无限，幸福无限！

14、春分大阅兵，紧急集合！健康，立正！快乐，稍息！

向“友”看齐!好运，报数!烦恼，出列!注意了，全体都有，吉祥如意唱起来，向着幸福平安，正步走!

15、泛黄的嫩芽迈开了春分的脚步，连连的细雨扯开了春分的裙裾，连连的春雷奏响了春分的节拍，和暖的春风送来了春分的祝福，愿你春分快乐。

16、蝴蝶飞来花香，春风应和鸟语，阳光拥抱大地，我的祝福送给你。春分时节愿你的快乐飞向云端化春雨，绵绵不绝;幸福滋润山川如小溪，长久不息。

17、季节的脚步已到春分，想你的心情已是十分，念你的梦境全然十分，我愿拉着你的手和你一路狂奔，叩开生命之初那扇绿色的大门，中下梦想最坚实的根，一起去数幸福的满分。亲爱的们，春分快乐。

18、春分到来人欢笑，百花开放多妖娆。昼长夜短温度高，不用再穿厚棉袄。姑娘小伙都爱俏，各色春装上身早。老人小孩要捂好，多穿衣服离感冒。愿你春分时节身体好，万事如意成功到!

19、春分天干要保养，美食驾到帮你忙，饮食清淡最重要，切忌油腻莫过饱，杏仁一把当零食，润肺止咳是良方，荸荠水煮拌凉菜，开胃消食功效强，木耳改善血循环，食前泡发久一点，百合大枣粥里放，海带玉米煲汤宜。温馨关怀已送上，快乐安康都伴你!

20、春分到来气温升，昼长夜短界分明。春风吹得百花放，姹紫嫣红笑盈盈。春雨浇灌作物生，勃勃生机丰收迎。大地春光无限美，莺歌燕舞乐不停。真挚祝福送给你，前程美好一片春!

21、迈开轻松的步履，相遇一路的美丽，接受阳光的洗礼，展现勃勃的生机，收获灿烂的春季。春分时节，春意又盎然。

愿你将幸福模式开启，从此人生春风得意！

22、春雨绵，春花艳，春分春色满人间；春风柔，户外游，春分踏青折枝柳；春水绿，春江漾，春分灿烂好春光；春分美，微信飞，愿您春分好运追，幸福永相随！

23、春分宜养生，吃对最重要，多吃时令菜，豆芽和蒜苗，滋养肝肺果，樱桃草莓杏，周末两顿饭，肠胃减负担，菊花茶常饮，去火功效显，关怀已送到，愿你身体棒！

24、蒲公英带来春的消息，布谷鸟鸣唱春的旋律，田野里萌发春的希望，阳光中弥漫春的芬芳。春分到，阳光照，有事没事多笑笑；春分到，花枝俏，多到户外跳一跳；春分到，愿你好，身体健康最重要；春分到，祝福了，微信一条情意绕。愿你的幸福如花，开满海角天涯！

25、春分到了，万物复苏了，春暖花开了，桃李争艳了，蝶舞纷飞了，小蛇苏醒了，狗熊钻出树洞了，你也别睡了，走出老窝，和美丽的春天来次亲密接触吧。

27、河流是幸福的，因为有归来的远帆；天空是快乐的，因为有灵动的白云；春天是灿烂的，因为有缤纷的风景；人生是甜美的，因为有真诚的朋友。春分到了，愿亲爱的朋友开心快乐！

28、春分的脚步近了，美丽的花儿盛开了，翩然的蝴蝶展翅了，春天的生机勃发了。祝福的微信到了，朋友的关怀来了，愿你的笑容绽放了，愿你的梦想展翅了，愿你的活力勃发了，愿你的生活更加美好！

29、你听到了美，那是花开的声音，你听到了暖，那是春风刚吹过，你听到了好，那是春雨滋润的刚好，春分季节，希望你听到的一切都是幸福。

30、春风吹，战鼓擂，春分祝福紧相随；桃花红，杏花白，愿您天天乐开怀；花枝笑，虫鸟闹，愿您天天没烦恼；风含情，水含笑，愿您天天开口笑；心相连，情意绵，愿您好运常相伴！

31、经历了风雨，才懂得幸福的美丽；饱读了诗书，才懂得智慧的含义；领略了风光，才懂得人生的滋味；来到了春分，才懂得光阴的珍贵。春分到了，愿你把握美好的时光，开创幸福又智慧的人生。

32、春分到，愿你：快乐多一分，倍精神；好运多一分，万事成；平安多一分，好前程；成功多一分，不折腾；健康多一运，身体行；幸福多一分，好心情！

33、春分到，风光俏，花香袭人心醉了；山青了，水绿了，我又开始想你了；借清风，寄美好，催眠心中的烦恼；写问候，传讯号，祝你幸福快乐每一秒！

34、可爱的春姑娘，迈着轻盈的步子来到人间，那一片生机的景象便随之来到四面八方，整个世界像刚从一个漫长的睡梦中苏醒过来，春分时节，祝你开心！

35、春分的脚步静悄悄，春分的歌声尽情飘，春分的花朵欢声笑，春分的彩虹映心潮，春分的时光乐逍遥，春分的祝福最美妙。春分到了，愿你的心情无限好，生活乐淘淘！

36、春分到来万象新，大地披上绿新衣。小草勃发赛地毯，作物生长显生机。白昼变长夜变短，早睡早起应注意。朝阳升起无限美，早起锻炼莫迟疑。伸伸胳膊踢踢腿，健康快乐又如意。祝你春分时节身体好，好运围绕万事顺利！

37、春分好时节，绿意遍大地，祝福到身边，健康相陪伴，平安一起来，快乐送给你，幸福甜蜜你，财运牵着你，吉祥跟着你，成功属于你。春分快乐！

38、桃红柳绿报春回，春光满园映春晖。早莺争把暖树居，新燕啄泥筑新巢。小河流水解冰冻，欢歌高唱不停息。春景美好人向往，纷纷野外观景忙。愿君珍惜好时光，奋发向上勇向前。春分快乐！

39、春分时节踏青来，风和花香暖心怀。细柳如眉兰花开，荠菜成片春菜采。溪水绕山暖阳嗨，美景如诗心成海。暖阳伴你心花开，柔风为你把幸福的花儿戴。愿你春分快乐。

40、和风细雨，春分时节，百花齐放，昼夜等长。忙碌的你，不要辜负了这浓浓春意。或耕作，或植树，或踏春。美哉！美哉！祝春色常在，春分快乐！

## 2020春分祝福语有哪些

1. 春分至，昼夜分，寒暑平。因此人们在保健养生时，也应注意保持人体的阴阳平衡状态。

2. 纸鸢风中飞，蜻蜓身边随，又是一年春明媚；春色惹人醉，春光分外美，快乐翩翩把你陪。春分临，冰消霜解淌碧水，乍暖还寒风轻吹，愿你沐浴幸福心不累！

3. 春分不觉晓，美食消春困；增加蛋白质，鱼类猪肝好；多吃碱性物，番茄红萝卜；补充维生素，南瓜马铃薯；补钾不可少，黄豆柑橘宝。关怀送上，快乐安康！

4. 春风吹来人心暖，春花绽放神情爽。春分魅力无限美，春情荡漾如意祥。春景怡人阳气放，春早还需厚衣穿。春季流行疾病传，春天谨防患流感。愿你春分识时务，健康身体最舒服！

5. 春分养生有门道，分享给你请记牢；大枣蜂蜜最养肝，做粥食用最适宜；省酸增甘助春阳，荸荠百合可消火；深绿蔬菜防春困，小白菜配油麦菜。愿快乐安康！

6. 把美丽的花朵给灿烂的春天，把甜蜜的幸福给相爱的恋人，把珍贵的光阴给奋斗的人们，把广阔的胸怀给湛蓝的天空，把春分的祝福给亲爱的朋友。愿你的生活幸福灿烂。

7. 春分时节气候燥，雪梨熬汤润肺燥，春分时节温不定，衣衫莫要太单薄，春分时节重养生，新鲜瓜果保安康，春分时节多锻炼，增强免疫身体棒，春分时节，愿你健康相伴，快乐常在。

8. 一年调养在于春，情浓秘诀分享你；养肝多吃绿果蔬，菠菜韭菜都是宝；饭后二三小时，一个雪梨养肺妙；甘蔗煮个十分钟，趁热削皮甜味好。愿快乐安康！

9. 春分养生有门道，学会挑食是妙招；黄绿蔬菜防春困，南瓜青椒都是宝；饮食清淡消春火，多喝莲子金银花；细选食物少疾病，柑橘柠檬营养高。愿快乐安康！

10. 白云天上飘，野花偷偷笑，晴空万里快乐眺，碧水千光好运照。春分到，春正好，莺飞蝴蝶绕，美丽心情俏，一曲祝福调，愿你轻松逍遥，幸福没完没了！

11. 春分到，愿你：快乐多一分，倍精神；好运多一分，万事成；平安多一分，好前程；成功多一分，不折腾；健康多一运，身体行；幸福多一分，好心情！

12. 航行的远帆承载着梦想，挺拔的青山彰显着力量，飘逸的白云守候着向往，美丽的祝福飘荡在心房。春分到了，愿你借着梦想的力量奔向你所向往的美好明天！

13. 春分养肝正当时，秘诀贴心分享你；一袋脱脂牛奶好，一个煮蛋搭配妙；每天一两精瘦肉，外加一两豆制品；每周三次清蒸鱼，每次三到四两宜。愿快乐安康！

14. 鸟语花香春分到，吃对野菜有奇效；稳定血糖马齿苋，鸡

蛋同炒味道好;补肾健脾属荠菜，熬成鲜美蔬菜粥;清热安神蕨菜妙，扣肉放点食欲高。愿快乐安康!

15. 春风唤醒，这一季的热闹;春雨洗去，这满身的烦恼;春光灿烂，这一脸的微笑;春草长出，这一生的丰茂。春分到，愿你无忧无虑，与幸福拥抱!

16. 鸟语花香春风拂面，心中喜悦笑声不断。身体健康全家心愿，早睡早起莫要熬夜。精神振作事业向前，幸福生活就在身边。春分到了，祝你健健康康，直到永远!

17. 春分养生正当时，关怀浓厚身边绕;牛肉补脾堪黄芪，土豆同炖味道好;常吃豆腐护肝脏，煮焖烹制最营养;每天三颗大红枣，开胃养颜不会老。愿快乐安康!

18. 一杯春光，醉君心房;一怀春风，伴君荡漾;一路春色，随君欣赏;一到春分，愿君吉祥。草青柳黄，季节转场，让快乐融去冰霜，让幸福散发芬芳。

19. 春分养生有妙招，情浓分享请记牢;早起早睡以养肝，调达情志心情好;莫要过早减衣衫，腰腿保暖很重要;每天梳头两百下，调达情志功效高。愿快乐安康!

20. 春风吹开心花放，工作顺利笑开颜。事业兴旺春笋般，利润连年往上翻。祝你好运身体康，幸福美满家庭美。愿你春分最得意，开车踏青去观光。

21. 一年最美在春天，桃李芬芳齐争艳;昼夜同长在春分，福寿相约齐临门;一年好运从春分，真诚祝福送友人;祝开心幸福!

22. 春分时节，让满园的花香顺着春风的风向，向你送去真诚的祝福;愿百花给你带来无限的机遇;祝今年收获甜蜜的成功!

23. 春分时节，青山翠绿水清，桃花红杨柳绿，烟雨如丝心思念，春风似棉传问候，短信真心送祝福，祝春分快乐!前程似锦!

24. 春分到，祝你：事业春风得意，家庭春暖花开，爱情满园春色，心情春风拂面，健康春意盎然，幸福春满人间，财富春潮涌动!

25. 甜蜜不需含糖，微笑健康，生活幸福写意，开始春天序曲，收到我的短信，好运立刻就到，春分记得快乐，朋友记得联系。

26. 春分到了，愿你放松心情，走进自然。静听春风的故事，喜看春花的笑脸，默读春水的欢畅，体悟春山的高远，欣赏春光的灿烂。

27. 春分节气到，处处风光好;又逢睡眠日，祝福忙送到。送给你春天的无限美好，催眠你心中的全部烦恼，拂去你身上的所有疲惫，希望你今晚好好睡!

28. 湛蓝湛蓝的天空，妖娆娇艳的繁花，五彩缤纷的童话，活力无限的生活，悄悄萌发的希望，豪情满志的展望，春分时节，放飞梦想，祝你安康。

29. 春分到来花枝俏，天气渐暖人欢笑。养生保健要记牢，加强锻炼疾病逃。饮食清淡是首要，五谷杂粮宝中宝。劳逸结合心情好，万事顺心幸福绕。祝春分快乐!

30. 伴随着轻快的脚步，春来了，大地回暖万物复苏。俗话说，春捂秋冻，在冷暖变化的时节，勤走走，多动动。春天来了，养出个好身体，才有个好开始。

31. 彩虹是天空的衣裳，灿烂;季节是时光的脚步，翩翩;花朵是大地的笑容，娇艳;祝福是心头的阳光，暖暖。春分到了，

愿快乐走进你的视线，幸福涌入你的心田。

32. 春风千树梨花绽，雨淋禾苗肥也壮。满山遍野到处绿，当年秃岭洋房建。绿色长城布满山，鸟语花香小溪唱。人寿年丰好风光，谁不赞美俺家乡。愿你春风喜笑颜，今非昔比富泰康！

33. 春天到，踏青郊游把烦恼都抛掉；春天到，早睡早起把疲劳都赶跑；春天到，坚持锻炼把健康来拥抱；春天到，朋友相互用短信来问好：春分快乐！

34. 春分到，花枝笑，蜜蜂枝头闹；桃花红，梨花白，春芳至此歇；风带雨，雨传讯，福音喜煞人；心写心，心相惜，真心传情谊；乐相伴，福相守，好运伴你走。

35. 花开在眼前，春分到身边。温暖艳阳天，养生很关键。心如天地宽，遇事笑开颜。饮食要清淡，红枣最补肝。早起做晨练，傍晚把步散。相约去登山，开心身康健。春分到了，愿你一切都好！

36. 花朵是春分送给生活的五彩霓裳，虫鸣是春分送给季节的玲珑歌声，阳光是春分送给大地的温暖怀抱，祝福是春分送给你我的甜美礼物。愿你开心幸福！

37. 冬季风雪不再飘，春分报喜春意绕。喜鹊登枝送吉兆，花开缤纷蜂蝶闹。乍暖还寒要知道，保暖毛衣别脱掉。身体健康人欢笑，幸幸福福直到老。祝春分快乐！

38. 春分送你一首歌，让你的疲惫消除。春分送你一瓶酒，让你的愁绪溜走。春分送你花枕头，让你的梦想成真。春分送你最美的祝福：希望你快乐轻松！

39. 春分到，百鸟叫。昼渐长，夜渐短。早点睡，睡眠足。常锻炼，身体棒。身体好，无病扰。心豁达，无烦恼。幸福至，

平安到。常开心，乐逍遥！

40. 春分的风舞动生命的奇迹，春分的雨洗去昨日的烦恼，春分的花绽放幸福的芬芳，春分的歌蔓延快乐的节拍，春分的祝福传送我的牵挂。春分到了，愿你快乐幸福！

## 疫情心情说说感悟生活的句子篇七

- 1、愿疫情早日结束，愿春天和好消息如约而至。
- 2、只要努力坚持，无论疫情还是人生的困难，都会冬去春来，万物复苏。
- 3、愿疫情早日结束，那时将会春暖花开，山河无恙。
- 4、冬将尽，春可期，山河无恙，世间皆安。
- 5、待到春暖花开的季节，愿所求皆所愿，山河无恙，岁月安康。
- 6、世界一直在用各种方式来提醒我们学会珍惜。
- 7、假如你不够快乐，也不要眉头深锁，人生本来短暂为什么还要栽培苦涩。疫情快快走开、加油！
- 8、希望如期而至的不只春天，还有疫情过后平安的所有人。
- 9、会过去的，一定！医护人员要保护好自己，希望疫情早点过去，大家健康平安，下半年一起看巡演哦！少出门，戴口罩，早点休息！
- 10、希望疫情好快离我们远去，好好享受这个春天！也愿所有人在这个春天都可以被温柔以待！

11、希望疫情早点过去，该上班的上班，该上学的上学！

12、多希望这场疫情只是一场梦，而我只是在美好的下午躺在长椅上睡着了而已！

13、春天好像真的来了，希望疫情赶快结束，生活回归正轨，努力工作，热爱可抵岁月漫长。

14、致敬医护人员，你们辛苦了，希望疫情早日结束，你们都能回家陪陪家人好好休息一下！

15、外面春光明媚的我却在家睡大觉，说实话我真不喜欢出门戴口罩，坐车晕车走路晕路，希望疫情早点过去，我们早日摘掉口罩。

16、疫情面前，我们迎难而上，只为了贡献自己的一份力量，只希望疫情可以早点结束，只为了大家可以早日摘下口罩，只为了看到大家美丽的笑容！

17、终于能来感受一下春天的气息了，希望疫情早点结束吧！大好春光不能辜负呀！

18、疫情无国界，一定要重视起来，防止疫情蔓延，一切都会好起来的，希望疫情能早日结束！

19、疫情无国界，大爱无疆，珍惜生命！期待春暖花开！

20、祝大家身体健康，愿疫情早点结束，喜迎春暖花开，中国加油！

21、今天阳光甚好，期待春暖花开，疫情赶快过去，一切回归正常，想你！

22、共同抗击疫情，守望春暖花开，关键时期，做好隔离和自我防护，我们一起加油！

## 疫情心情说说感悟生活的句子篇八

2、希望疫情结束后，那些不戴口罩的成天往外窜的不要说“你看吧我说了没事”这种冠冕堂皇的话，不是你做的对，是你把这辈子的运气都用完了。

3、一个人出去走走，整理一下心情，让一切重新来过。

4、因为疫情，健身房关门了，也不能出去撒欢跑，感觉自己肥肉横生，希望疫情结束后，大家相见一面，谁都不要嫌弃谁好嘛。

5、疫情结束后，想去吃火锅，去吃炸鸡，去买奶茶。

6、疫情结束后，我一定要和我的朋友们喝酒吃火锅撸串喝奶茶，开车兜风。

7、见见那些吃野味的憨批长啥样看看他们成仙了吗会飞了吗？

8、去见想见的人，一起去做想做的事！

9、先约几个好朋友去酒吧宣泄一下，然后再睡个几天！门都开不了的那种。

10、疫情结束后，去见我家姑娘，去参加华服日，去日本见寺。

11、睡觉，天天上班，已经困蒙了在崩溃的边缘。

12、天天早上出门晚上回家，每天标配奶茶火锅。

13、出去逛逛，让阳光晒一晒我心中沾染的阴暗和戾气。

14、想做的事情太多了，最希望为这场疫情付出的人们可以平安幸福，可以摘下口罩看一看祖国的蓝天，晴空万里阳光灿烂。

15、约上喜欢的小伙伴吃火锅喝奶茶，珍惜以后的每一天，爱我的祖国。

16、上班，挣钱，谈恋爱，去见想见的人，吃好吃的。

17、出去溜，一个人走走停停。吹吹春风看看绿叶，如果有可能玩一下湖里的水，再听听鸟儿唱歌。

19、锻炼身体，改掉不好的生活习惯!善待自己，善待他人!

20、想让别人的愿望都实现，我自己做真宅。