

个人寒假社会实践报告(优质18篇)

开题报告需要经过导师的审批和评审，只有通过审核才能正式进行后续的研究工作。以下是一些优秀竞聘报告的案例分享，供大家学习借鉴。

个人寒假社会实践报告篇一

社会实践是大学生全面素质提高的重要环节，是学生将所学知识应用于社会的重要过程。它既是学生学习、研究与实践成果的全面总结，又是对学生素质与综合能力的一次全面检验。

我校大学生暑期“三下乡”社会实践活动坚持以深入学习实践科学发展观为核心，以服务地方经济社会发展、服务青年学生成长成才为主线，引导青年学生坚持理论联系实际，在社会实践中得出正确的社会观察结论，真正实现“受教育、长才干、做贡献”。广泛开展理论及成就宣讲、教育帮扶、医疗服务、科技支农、文艺演出、法律援助、社会调查等活动。通过此次活动内容的深入阅读和理解，我院组织同学们参加了深入大孙庄小学及其周边村庄的调查和实践工作。

本次暑期社会实践活动，目的在于加强我院学生的社会实践能力，丰富我院学生的暑期社会生活，增强我院学生的交际能力和与人沟通能力，使我院学生之间能够更好的相互了解、相互认识，增加友谊；同时，为我院学生与学院老师之间的相互沟通及了解提供广阔的舞台，增强了师生之间的友谊。与此同时，这次活动的目的也是为了丰富郊区小学生的暑期学习生活，增强小学生对学习的浓厚兴趣，尤其是对趣味化学实验的兴趣，让他们感受到学习的乐趣，同时通过各种趣味游戏，丰富和充实他们的课余时间，同时达到教育和引导的作用，让他们懂得学习的重要性，以及学习对于改变自己命运和祖国明天发展起的决定性作用。了解新中国60年的风雨

历程，增强爱国主义情感，努力为祖国的建设贡献自己的力量，用自己的辉煌在共和国的历史上画上最浓重的一笔。

通过搜集资料、参观考察、社会调查等方式，从历史和现实、理论和实践、成就和经验相结合的角度，充分学习、了解、感受新中国60年的发展道路和巨大变化。通过图片展、专题讲座宣传板报等形式在大孙庄小学和农村人民群众中宣传建国60年的成就，大力唱响中国共产党好、社会主义好、改革开放好、伟大祖国好、各族人民好的时代主旋律。

在本次暑期社会活动进行之前，我们参加此次社会实践的所有同学通过自己的努力对此次实践活动进行了积极而又充分的准备，做好了需要展示的视频，准备好了做实验需要的药品和器材，并对整个活动流程进行了细细的筹划。在前往目的地的途中，我们又把需要做的工作事宜进行了一次统筹。当大巴车在大孙庄小学的操场稳稳停靠的那一刻，我们参加暑期社会实践的同学也开始积极的展开了我们工作。我们首先与大孙庄小学的校长和大孙庄村的村委会进行了洽谈，商讨了今天实践活动的具体事宜，由于我和苏思源同学与大孙庄小学和大孙庄村委会的负责人提前进行了联系，并且对当地的实际情况进行了实地勘察，所以我们的这方面的工作在非常顺利的过程中结束了。

然后，我们在大孙庄村委会成员的带领下对当地村民进行了我们自己设计的调查问卷(见附录)，虽然当地的水品村民的文化并不是很高，但是在我们的细心讲解下他们也非常乐意的配合我们的问卷调查；虽然我们对当地的方言还是有些不适应，但是在同学们的耐心倾听下和在村委会干部的热心帮助下我们也顺利的完成了我们的问卷调查；虽然当时的天气情况不是很理想，但是拥有吃苦耐劳精神的同学们没有一个抱怨，并且都很出色的完成了自己的工作。

在同学们的积极努力下，在村委会成员的热心帮助下，在当地村名的积极配合下，我们在规定的时间内按质按量的完成

了我们调查问卷工作。

虽然当地的生活习俗是中年以上的公民大多在家务农，而年轻人则是到城里或者附近的工厂上班，但是我们此次实践活动的时间选在了周末，这也保证了参与调查问卷的72名公民的年龄分布比较广泛，这也使我们的调查问卷更加有说服力、全面性和权威性。通过我们的调查问卷总结结果我们发现，不管当地的公民从事什么类型的职业，不管当地公民处在什么样的年龄段，他们都还是有相当高的环保和节水意识。

通过第一、第二题和第九、第十题我们可以很清楚的看出他们大部分都很明确环保工作和节水工作是属于我们全体公民的义务，也是我们全体公民的义不容辞的责任，当他们看见有破坏环境和浪费水资源的现象他们也会积极的去制止，这种环保和节水的责任感似乎已让每个人有了共识。通过第三、第四和第十一题我们可以得出这样的结论，当地的居民已经非常担心自己的居住环境，担心水资源短缺问题和后代子孙的生存问题，我想这些肯定会增强每位公民的环保和节水意识，增强危机感和责任感，这对于我们环保部门的环保和节水工作的顺利进行有着积极的意义。当然我们也不难发现，他们对于我国的环境污染形势和水资源短缺形势已经有了初步的了解，对于一些污染环境的已经落后的生活习俗他们也有了非常深刻的意识，并且正在逐步改正，慢慢的去寻找更加有效，更加有利于环保和节水的方法。

与此同时，我们意识到，虽然他们的文化水平不是很高，但是他们也有相当高的环保和节水意识，并愿意积极的投身于环保和节水工作当中；虽然他们只是在自己村庄周围活动，但是他们的环保和节水观念却不像我们想象的那么有局限性；虽然他们不懂可持续发展的真正含义，但是他们知道一些基本的类似可持续发展的环保和节水方式；虽然他们想让自己生活变得更加方便舒适，但是他们也不忘后代的发展；虽然他们希望自己的孩子学习好文化课，但是他们也热切的希望学校开

展环保教育课。通过我们调查和接触到的种种现象表明，环保和节水意识已在每个公民心中扎下了根，已在每个公民心中烙下了印，环保和节水的普及工作已经在基层深入的展开，环保和节水的倡导已经深入人心。

完成了调查问卷工作的我们在上午九点回到了大孙庄小学进行我们的暑期安全教育和对小学生的爱国主义，爱校主义的教育。在大孙庄校长的提议下，在获得大孙庄全体老师的赞同下，我们参加暑期社会实践的同学通过分组，进入到每个教室，通过我们自己制作的视频和其他影视资料对各个年级的小学生进行暑假防水、防火、防骗等方面的安全教育和爱国主义教育、爱校主义教育，并督促他们要好好学习，为了自己的人生目标而努力奋斗。

通过对各个班级的安全教育和爱国主义教育，我们也对整个大孙庄小学有了一个比较全面的印象，这对于我们来到五年级一班和二班，进行我们的主体活动有了一个更加充分的认识和丈量尺度。这次活动共分两部分，一部分工作是由我和苏思源同学用我们自己配置的消毒液对学校 and 教室的各个死角进行消毒，为学校营造一个更加卫生和舒适的学习环境，并积极为预防h1n1甲型流感做宣传，使人们更加了解病毒的具体情况 and 传染方式并为积极做好预防工作。我们这些工作不仅体现了我们学院的特色，也使我们所学的知识与实际相结合，得到了大孙庄小学全校师生和学生家长的一致好评。

完成我们自己的消毒和宣传预防流感工作之后，我们来到教室与其他同学一起进行我们其他活动，这也是我们的第二部分的活动，通过爱国主义和爱校主义视频，让大孙庄小学的学生内心油然的升起了一股爱国和爱校情怀，这种情怀源于心却表于情，这种情怀源于瞬间却化为了永恒，这种情怀源于赤诚却让人感动，这种情怀源于过去却昭示着未来，这种情怀源于童真却维系一生，这种情怀源于年轻却会化为憧憬。

通过有趣的化学实验——晴雨花、指纹鉴定、可乐变雪碧、

茶水变墨水—墨水回变茶水——激发了所有同学的兴趣和热情，充分调动了同学们的积极性，使同学们也积极主动地上台进行活动，并非常热切的想自己动手完成实验，而在我们同学们的积极帮助之下，他们实现了这个小小愿望，并且也学到了很多知识，对他的学习兴趣的激发有非常积极的影响。实验虽简单，却让他们看到了化学的魅力，知道了学习的乐趣，明确了自己的学习目标；实验虽有趣，却让他们在趣味当中看到了知识在远方向他们招手，看到了自己的大学梦，看到了自己为这个梦想奋斗的身影。虽然这些现在看来有些虚幻，或许是一种幻想，但是这至少让梦想在他们幼小的心灵中扎下了根，慢慢的这个梦想会发芽，开花，最终将结出累累硕果。这硕果献给他们奋斗过得青春，献给他们不悔的人生，更重要的时献给我们的祖国母亲，献给祖国的一份贺礼。

完成了我们与同学们之间的活动，我们和同学们心中都留有一份不舍，虽然不知道那份不舍是怎样的一种感觉，但是我们都知，那份不舍却来源于内心的那份感动。在结束了我们的合影之后，我们带着那份源于耐心的不舍离开了我们的暑期实践基地——大孙庄小学，离开了与我们已有感情的小学生们，离开了让我们找回童年感觉的那片热土，离开了那些天真烂漫却又渴望求知的孩子。

虽然我们完成了09年的暑期社会实践活动，但是我们大学生实践之路仍然没有完成，我们大学生的实践之路仍然很漫长；虽然我们通过自己的努力，通过我们前期出色的准备工作非常完美的完成了此次暑期社会实践活动，但是以后的实践之路上还会有更多的艰难险阻，以后的实践之路还会更加坎坷崎岖。但是拥有年轻这笔财富的我们定会在此次社会实践的基础上，发扬大学生和年轻人的优良品格，再接再厉，积极创新，定能出色的完成我们的人生规划，享受俯瞰人生蓝图的愉悦；实现我们的人生目标，回首遥望崎岖人生路上的鲜花；登上人生的巅峰，品味一览众山小的快感。

或许在别人眼中，短短一天的社会实践活动并不能让我们收

获很多，但是我收获了感动，感动于学院老师对我们工作的全力支持，感动于我们这个团体所有同学的辛勤付出，感动于大孙庄小学老师对我们工作的支持和帮助，感动于大孙庄村委会干部和大孙庄村民对我们调查问卷和宣传环保节水工作的大力支持，感动于我们此次暑期社会实践的那一点一滴的收获，感动于我们每个人能力的全面提高，感动此次活动中的每一个精彩瞬间，感动于每一个激动的时刻，感动于我们走过的实践之路让我们的人生不是空白。

在获得成功与感动的同时我们也意识到，我们此次暑期社会实践活动并没有将我们所有的能力和才华展现的淋漓尽致，我们不是有所保留，我们也不是不尽我们的全力去完成我们的工作，只是我们现在还没有将我们现有的知识和才华展现出来的能力，这也是我们参加实践活动的一个重要原因，这也是我们以后在工作中需要锻炼的地方，这也是我们大学生需要提高的能力，使我们以后学习和生活中需要提高的能力。或许这种能力的获得并不是那么的容易，我们也非常清楚这种能力和获得对于我们有非同寻常的意义，但是我们也必须明确这种能力需要一个循序渐进的过程，需要我们不断的锻炼，需要我们不断地付出与努力，需要我们为了这一个目标而不懈的奋斗。

短短一天的暑期实践工作结束了，但是它留给我们的实践之路还没有完成，我们需要做的还有很多，作为大学生，作为中国年轻的一代，我们需要挖掘自己的潜力，展现自己的能力，在人生的大舞台上展现自己最华丽的舞姿，在人生的历史画卷上画上最浓重的一笔，在共和国的建设之路上铺下最坚实的地基，在共和国的前进道路上挑起共和国坚挺的脊梁！

个人寒假社会实践报告篇二

今年寒假，我参加了社会实践活动，下面来分享我这次实践的目的和收获：

第一，了解家乡；第二，丰富假期生活；第三，锻炼自己与人交往的能力，增加社会经验实践经历及收获；第四，学习新的知识增长见识：

在本学期寒假中，我进行了一次‘发现xx’为主题的社会实践，这是我进行的第一次社会实践，有很多不足，但对我也是一次难得的锻炼机会。通过这次的社会实践活动，我走访了相关的单位和部门，又找遍了市里大小的图书店，搜集到了我自己认为较为真实的资料。这不仅仅对于社会实践活动有一定的帮助，对于我自己来说也是收益非浅。这次活动之中，虽然我竭尽全力的搜集我所能找到的资料，但是对于这次的活动也仅仅是让我基本满意，还需要更深入的进行下一次的实践。

xx的地理位置 xx山川秀美，风光旖旎，被誉为黄河金三角上的一颗璀璨明珠。河南省三门峡xx市位于河南省西部，豫秦晋三省交界，分别与陕西省的洛南、潼关，山西省的芮城、平陆，河南省的陕县、洛宁、卢氏等7个县接壤。xx市位于河南省西部、豫秦晋三省交界处，南依秦岭，北濒黄河，是驰名中外的金城果乡。全市东西长76公里，南北宽68公里，总面积3007.3平方公里，其中耕地面积97万亩，辖10镇7乡，73万人。

xx历史遗迹 xx历史悠久，文化灿烂。境内有多处自然景观和人文景观，秦函谷关是我国古代建置最早的雄关要隘之一，有一夫当关，万夫莫克之险，在这里曾发生过多次影响中国历史的战争；函谷关又是中国道教的发源地，伟大的思想家老子在关内的太初宫写下了被称为万经之王的《道德经》。紫气东来、鸡鸣狗盗、公孙白马、六国合纵攻秦等故事都发生于此。函谷关以名人、名关、名著而享誉海内外。1999年6月19日，中共中央总书记、国家主席江一到函谷关视察，并题词留念。xx市位于古代长安、洛阳两大古都之间，这里留下了各个朝代大量的古墓葬、古遗址。解放后，相继出土了两

万多件珍贵文物，有近百件文物属全国罕见，为稀世珍宝。人类早期活动遗址有五帝、双庙沟、三圣湾、北阳平等多处，其中以北阳平仰韶文化遗址最为出名，被专家认定为中华五千年文明史起源点之一。荆山黄帝铸鼎原是华夏民族的始祖黄帝部落在这一代繁衍生息的历史佐证，北阳平古文化遗址，属龙山文化和仰韶文化，其水平之高，面积之大。属全国罕见，是中华民族五千年文明的源头之一。2002年□xx市人民政府公布市级文物保护单位15处。至年底，全市文物保护遗址被确定为国家级1处、省级7处、三门峡市级3处□xx市级275处。

xx的农业矿产资源 xx市境内河川、陵、原和高山之地形兼而有之，加上暖温带大陆性季风型气候，优越的自然环境孕育了多姿多彩的土特名优产品。干鲜果品类有苹果、大枣和贵妃杏等。苹果面积3.07万公顷，年产果品5亿多公斤，被国家确定为优质苹果生产和外销基地。大枣面积4000公顷(6万亩)，果实皮薄肉厚，味鲜香甜，鲁迅和曹靖华先生曾给予很高评价。农产品类有小麦、玉米、黄豆、棉花、烟叶和花生等□xx“421黄豆”颗粒大，色纯正，含蛋白质多，营养丰富，被国家确定为“421黄豆”生产基地。棉花质量高、绒长，色泽好，拉力强，国内外驰名，曾被誉为xx“三大宝”(苹果、棉花和大枣)之一。果树栽培面积60万亩。其中苹果50万亩，年产量5.5亿公斤。在全国性的鉴评中，红富士、新红星等10多个品种多次夺魁，是国家确定的优质苹果生产基地和外销基地，果品生产是全市的一大支柱产业。矿藏，现已探明的达38种之多，尤以金、银、铜、铅、硫铁、大理石、花岗岩、石墨储量丰富。黄金年产20余万两，连年稳居全国县级第二位，是国家确定的黄金生产基地；硫铁矿量大质优，已探明储量达4892.1万吨，硫含量在37%以上□xx被誉为“黄金之城”、“硫铁王国”。

结束语 xx□山川秀美，风光旖旎，被誉为黄河金三角上的一颗璀璨明珠□xx□人杰地灵，物华天宝，称为中原大的地最具活力与富饶的一方热土。改革开放以来□xx的经济和社会各项事

业获得了长足发展。随着知识经济时代的到来，整个世界经济愈来愈成为一个不可分割的整体，xx离不开世界，世界也需要xx，xx已向世界敞开了大门。

这便是我的社会实践，我的家乡xx市。他很美丽，很有人情味。我感觉对他得了解还很欠缺，正所谓“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”。

高中寒假社会实践总结(五)

个人寒假社会实践报告篇三

根据_学院“为区域经济社会发展培养实践能力强，综合素质高，具有较高职业素质和职业技能的应用型人才”的培养目标，学校积极组织我们去社会参加社会见习实践活动，让我们对自己所学专业及社会相关企业、行业、职业的发展有所了解，初步建立对职业的感性认识，从而激发我们对所学专业的学习兴趣。通过这次见习，我们学习到了很多。

20_年_月_日，我们去到了_公司进行了我们大学生涯中得第一次职业见习活动。

到公司见习之前，我们通过上网查阅资料和杨经理来我们学校的讲座对_财务咨询有限公司有了初步的了解，我们做了充足的准备和资料，很期待我们大学的第一次见习活动。

在公司负责人和辅导员的带领下，我们了解了公司的企业文化和一定的专业知识。对我们的专业发展有了一定的了解，同时也对下学期的专业课有了一定的向往。见习活动不仅仅加强了我们的实践能力，还培养了我们的学习兴趣。

见习活动结束后，我们认真地自我总结了活动中我们学习到

的点点滴滴，完成了实习报告，每个人都有所收获。

在报告会上，我们回顾了公司的基本情况、一些专业知识和公司的文化，如logo理念和文化四箴言。这些简简单单的东西也告诉我们了很多为人处事的道理。

最重要的是我们分享了我们对于见习活动的心得体会，有人认为，见习活动不仅仅让我们走进了企业感受了一种属于社会企业独有的氛围，还让我们对专业的知识有了一定的了解，对我们今后的专业课有很大的向往和学习的动力，让我们对未来的发展和目标有了新的定位。

有人认为，见习让我们明白了当今社会的激烈竞争，并且社会所需要的人才的素质远远高于我们所想象的那样，只有在学习中不断地磨练自我，在活动中不断地总结，在现在给自己一个目标并且朝着目标不放弃的前进，才可以让自己逐步成为社会的人才。

还有人认为，我们作为当代的大学生，不应该仅仅知识学习专业知识，应该广泛的培养自己的能力和兴趣，多读书，读好书，把握好自己的时间，去多做真正有意义的事情。

不仅仅是见习活动让我们受益匪浅，我们也明白了团队合作的重要性，分享资料进行共同的讨论总结。让我们学会去处理问题，去寻找途径解决问题。给了我们每一个人发言表达自我的途径，对我们自己也是一种锻炼和突破。同时也告诉我们了要把握机会去努力争取。

通过此次参校外企业的现场见习活动，同学们在一定程度上增长了见识并表示在以后的学习过程中要不断扩展自己的学习途径和学习范围，让学习不仅仅停留在课堂和书本上，更应与实践相结合，真正做到“学以致用”、“学有所成”。

个人寒假社会实践报告篇四

在一个月寒假打工生涯中，发现在实际工作中不一定有太多地方用到专业知识，更多的是我们要耐心、细心一步一个脚印、脚踏实地的去工作，只有基本工作做的够好，才能赢得上级和同事的信赖，才有机会展示更多的才华。

同时我也明白了许多：在日常的工作中上级欺压、责备下级是不可避免的。虽然事实如此，但这也给我上了宝贵的一课。它让我明白到别人批评你或是你听取他人的意见时，一定要心平气和，只有这样才能表示你在诚心听他说话。虽然被批评是很难受的，而且要明确表示你是真心在接受他们的批评。因为这样才能在失败中吸取教训，为以后的成功铺路。我们要学会从那里跌倒就从哪里爬起来，这才是我所应该做的。

我也从工作中学习到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到自身的价值。人往往是很执着的。可是如果你只问耕耘不问收获，那么你一定不会交到很多朋友。对待朋友，切不可斤斤计较，不可强求对方付出与你对等的真情，要知道给予比获得更令人开心。不论做什么事情，都必须有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通思想、关心别人、支持别人。打工的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是打工生活的全部吧。我不知道多少打工的人有过这种感觉，但总的来说，这次的打工生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。现在想来，二十四天的打工生活，我收获还是蛮大的。我所学到的生活的道理是我在学校里无法体会的，这也算是我的一分财富吧。

现今，在每个用人单位的招聘条件中，几乎都要求有工作经验。所以，大学生不仅仅要有理论知识，工作经验的积累对将来找工作也同样重要。事情很简单，同等学历去应聘一份工作，公司当然更看重个人的相关工作经验。

就业环境的不容乐观，竞争形式的日趋激烈，面对忧虑和压力，于是就有了像我一样的在校大学生选择了寒期打工。寒假虽然只有短短的一个月，但是在这段时间里，我们却可以体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。

大学生除了学习书本知识，还需要参加社会实践。因为很多的大学生都清醒得知道“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代社会需要的人才。大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题能力。

通过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转化成真正的能力要依靠实践的经验和锻炼。

面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把寒假打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。现在的招聘单位越来越看重大学生的实践和动手能力以及与他人的交际能力。

作为一名大学生，只要是自己所能承受的，就应该把握所有的机会，正确衡量自己，充分发挥所长，以便进入社会后可以尽快走上轨道。

除了工作中我学到很多很多在学习中无法学到的知识和经验外，在我看来，我收获的是，我变得很开朗很自信。以前在人群里，我胆小得几乎宁愿缩在角落里，希望没人能注意到我。而这一次，在我们的小组会议里，我变得很自信，我勇于在大家面前表达我的看法，勇于向组长提出建议。更有甚者，在每一次活动中，我都踊跃参加，表现相当积极。组员居然不相信我之前会是一个相当内向的人。我觉得，这次社会服务活动给我最多的是，让我自己有了很大的改变，而且这个改变，是我之前都一直想要的。在这次寒期的工作中，

我懂得了理论与实践相结合的重要性，获益良多，这对我今后的生活和学习都有很大程度上的启发。这次的打工是一个开始，也是一个起点，我相信这个起点将会促使我逐步走向社会，慢慢走向成熟。

这次的实践的确给予了我很多。今后的工作中，是在过去社会实践活动经验的基础上，不断拓展社会实践活动范围，挖掘实践活动培养人才的潜力，坚持社会实践与了解国情，服务社会相结合，为国家与社会的全面发展出谋划策。坚持社会实践与专业特点相结合，为地方经济的发展贡献力量为社会创造了新的财富。

个人寒假社会实践报告篇五

调查报告：

今年寒假我来到了工厂参加实践活动，这是我一直以来都在争取的实习。[]毕竟在学校和课堂中学习到的知识得不到实践，就得不到更好的进步。学习是一回事，实践是另一回事，这是我所坚持和认为的。

1. 了解机械制造工艺知识和新工艺、新技术、新设备在机械制造中的应用，培养、提高和加强了我们的工程实践能力、创新意识和创新能力。
2. 我们同时也学到老师的敬业、严谨精神。有的老师会一次又一次地给同学演示如何操作，直到同学真正清楚。
3. 实习培养和锻炼了我们，提高了我们的整体综合素质，[]使我们不但对实习的重要意义有了更深层次的认识，而且提高了我们的实践动手能力。使我们更好的理论与实际相结合，巩固了我们的所学的知识。

实践的时间虽然很短，但是在这四周中我从对基础工业的一

点感性认识，通过自己的亲手实践，慢慢升华为理性的认识。时间虽然不长，但是收获很大。

实习老师只是让我们熟悉一下车工、锻工、磨工，铣工等机械设备的构造、工作原理、基本操作和基本功能。通过老师的讲解，我们熟悉了普通车刀的组成、安装与刃磨，了解了车刀的主要角度及作用，刀具切削部分材料的性能和要求以及常用刀具材料，车削时常用的工件装夹方法、特点和应用，常用量具的种类和方法，了解了车外圆、车端面、车内孔、钻孔、车螺纹以及车槽、车断、车圆锥面、车成形面的车削方法和测量方法，了解了常用铣床、刨床、磨床的加工方法和测量方法。

通过这次的社会实践，让我学会了很多东西，我深深地感受到一个人在工作岗位上的那份热情。正因为如此，我才渐渐地懂得了一个道理：要创造自己的事业，就必须付出加倍的努力，凭着一个人对工作的执，坚定的信念会指引着他走向完美的事业之路。在实践的这段时间里，我通过自己的努力奋斗，体会到了工作中的酸甜苦辣，这时才发现自己是最幸福的。因为我还在学习的阶段，还没能真正地接触事业，没能真正地了解到工作的难处和辛苦。想起来，还是觉得自己现在还是不错的了，能在这么好的环境下读书，为以后的工作打下基础，只是，我觉得个别惭愧，都怪自己不够争气，不珍惜这好的时间和机会去好好读书，整天都无所事事，在家里一点事也不会做。是这一次社会实践给了我学习的机会，同时也给了我一次记忆深刻的经历。在实习的过程中，我认真、负责地做好每一件自己该做的事，对自己产生，都得到了一个满意的答案。原本以为自己已经学会了一些基础的知识就够用了，可到了实习的时候才知道原来自己要学的东西还有很多，以后自己要走的路还很长，不能只安于现状，一定要奋勇直前。人是在不断前进中成长起来的，虽然会有很多坎坷，但总是会有办法解决的。做人不怕失败，最怕失败后永远不能站起来。一定要相信自己，因为我总是对自己说“勇敢点，挫折？怕什么！”

风雨过后一定会有彩虹的”。于是，我便有着一个坚定的信念，那就是克服自己在成长中的困难，坚定不移地朝着自己奋斗的目标前进。我相信，自己的明天将会更加美好！

个人寒假社会实践报告篇六

今年的冬天特别冷，正是因为有这样的环境，正激起了我要在寒假参加社会实践的决心。我要看看我能否在恶劣的环境中有能力依靠自己的又手和大脑维持自己的生存，同时，也想通过亲身体会社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，更为重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认。想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

那么，我的社会实践活动就从我的找工作拉开了序幕。一开始，对自己期望很高，经过艰苦的找寻工作，很多的地方的招聘都要有工作经验的优先，一听说我没有经验就跟我说“这样吧，你回去等消息吧，如果需要的详，我会通知你的”。经过多次面试的失败，我总结了自己失败的原因。主要有两个方面的原因。一个方面是自己眼高手低，自己根本自身素质没有达到一定的水平，另一个方面是自己没有给自己一个很好的定位，没有找准自己的位置。

总结了以前的失败的教训，摆正好自己的位置，仅正是社会实践只要有工作，工资是其次。第二天，我便开始了我的寒期社会实践生活。刚开始的时候心理极不平衡。心想来从小到大读了这么多的书，家里花了那么多的钱把我培养长大成人，心理有点失落加上有时有人还对我指手画脚，确实心理上很不舒服。

但是，人总是要适应自己自下而上的环境，我不想开始就干不下去了，不行，我一定要坚持下去。要在自己的式作的环境中让自己的工作做行很轻松，首先行把自己同事之间的关

系搞好,因此我需要尽快地熟悉自己所在的工作环境。我所工作的地方是一个小酒楼,整体上可以分为三部分,前面是站台,中间就是饭桌和包房,最后是厨房。

厨房是厨师的战场,由其是是生意非常的时候,那种场面真的就跟战场上打战一样,厨师的工具以及厨房的任何摆设和物品(包括调味品和原材料)都是厨师的武器,锅、碗、瓢、盘也为威望工作编奏出一首首生活的乐谱。墩子也叫切配,专六负责原材料的精加工,打盒负责将切好的原材料拿给灶上的师傅,并且做好装盘,菜品的装饰。蒸菜师傅负责使用蒸箱蒸菜,灶上师傅掌勺用来专门负责菜品的烹制,点心间的师傅专门负责面食点心的制作,凉菜间在另一间房里,负责冷菜的制作以及水果的制作,我们传菜间的工人很简单,只要反台上做好的菜将盘子边上多余的菜汁擦干净,需要配上味碟的将味碟配上,有汤的菜配上汤勺,并且注意菜品的出品顺序和出品的速度快慢并且要保持好住处的有效,随时传递好前台以及威望之间的住处所以每天工作和学习,在传菜部很累很辛苦,但是每天都活行很大有充实。

文档为doc格式

个人寒假社会实践报告篇七

实践目的:第一,勤工俭学;第二,丰富假期生活;第三,锻炼自己与人交往的能力,增加社会经验,实践经历。

白驹过隙,一转眼,我们已迎来了寒假,是啊,去年的这个时候我们还是一个没毕业的高中生而已,准备用整个暑假的时间把高中三年的压抑释放出来,而现在已然是一名大学生半年了,弄不清是什么时候褪去的“新生”的外衣,仿佛一切都在一夜之间,让人猝不及防。来不及多多回忆这半年的生活,寒假伊始我就投入到另一种生活当中去了,说是辛苦却也充实,说是疲惫却也会觉得那是一种享受,是啊,付出劳动后并有所得,心总是会感到些许欣慰吧!不再多言,且

说这个寒假我是如何度过的吧！

这是我上大学以来的第一个寒假，理所当然要回家和父母亲人团聚。不过，在回家的路上我想身为当代大学生，不应该还是像高中时代一样在学校学习回家继续学习，应该稍稍接触一下社会，多了解社会语言，社会习惯，和社会文化，那些应该和学校里老师教我们的有所不同吧。所以我决定回到家休息几天就去找一份社会实践工作，找一个锻炼自己的能力和实现自身价值的机会，让我的寒假生活更加丰富多彩。

但是，回到家和父母商量后，因为存在安全问题，他们不同意去一些饭店，酒店之类的地方做服务员，他们建议我做一份英语家教的工作，这样既不会太累，还能充分运用我的专业知识去帮助别人，我也同意父母的说法，当即准备一些为别人当家教所需要的资料，同时，母亲通过同事为我找到一份我满意的工作，得到此工作时，我的内心有着一种说不出的兴奋之感，因为自己得到了一个锻炼自己能力的同时体现自身价值的机会，我的寒假生活又增添了一道绚丽的风景。

工作是教两个女孩儿英语，一个小学即将毕业，一个初中即将毕业，我就没有把她当成我的学生，而是当作妹妹来看。我要做的是他们整合重点，复习一下容易忘记的，详细讲解那些依然不明白的。

辅导是在其中一个孩子家进行，时间原定是每天上午9点到11点个小时，中间有一段休息的时间，下午3点到5点，其实，如果任务多的时候，需要一直辅导到午饭时间。第一天辅导，我并没有马上开始打开课本就课本上的东西惊醒讲解，而是围着桌子坐成一圈听他们说说自己的情况，哪里比较感兴趣，哪部分还很薄弱，也许是学校的老师从来没有这样问过她们的学习意见，她们顿时打开话夹子，争先恐后地对我说她们平时在学校上课时的很多不明白和很多她们认为不合适的地方，从学习讲到活动，从课堂讲到作业，从性格讲到爱好。

在交谈中，我可以感受到她们都有很强的求知心，但是由于诸多原因，她们的成绩很不尽如人意。父母对她们抱以很大的期望，希望她们能够考上重点大学。而现在的学习情况，让父母感到担忧。我感受到父母心中那种望子成龙的殷切期望，感受到父母对孩子的那种期望是那样挚热的、无私的。他们看的很远，看到了孩子的未来，我被父母对子女的这种情义深深打动了，同时感到肩上的担子很重，对于没有任何家教经验的我来说，毕竟是一个“挑战”。

家教的第二天，我们开始正式辅导，但是我发现她们在学习上很随意，对自己要求不严格。开始意识到：现在的首要任务不是讲课，而是帮助他端正学习态度。我讲了我的同学的经历，阐明了学生的职责和学习的目的。她们似乎懂得了什，不时地点头表示同意。此后，我也经常给他聊类似的事，不时地与他交谈学习体会。她们的听课状态比以前有了很大的改观。我在以后的讲课中，对她们的要求渐渐严格起来，并经常讲解懒惰的害处。她们虽然听得进去，但改观不是很大，不过这是可以理解的，毕竟还是小孩子。

由于做家教，这就迫使我改掉了假期睡懒觉的习惯。每天早晨按时起床，上课，回家后总会有一种十分充实的感觉。转眼她们就要开学了，我也结束了为期二十天的家教生活。她的学习态度比以前端正了许多，学习也知道使劲了，以前的疑难问题基本得到了解决，英语水平也有了很大提高，她们的父母很感激我这段时间的帮助，看到她们的进步，我也很欣慰。临别时我们拥抱了一下，那时，我真的感觉自己拥抱的不是我的学生，而是我的妹妹。这些天来，我把很大的精力放在了课程内容的安排上，孩子的进步就是我的喜悦。

通过在假期的这段家教生活让走出校园的我们，更好的接触社会，了解社会，加入到社会中。它有助于我们大学生更新观念，吸收新的思想和知识。同时，社会实践中有很多我们在学校里无法学习到的东西，让我得到了很多感触。最深切的感受就是：不论什么事只有亲身的体验过，才会有真实的

感受，才能对这件事有比较实在的，深刻的认识。还有一点就是，世上无易事，均须用心去做。这些收获和体会将影响我以后的学习生活，对以后的工作产生积极的影响。同时。这二十天锻炼了我的表达能力，交往能力以及职业技能，拉近了与社会的距离，也开拓的视野，增长了才干，能更好明确自己的奋斗目标。这些收获将影响我以后的学习生活，并对以后的工作产生积极影响，我相信这些实践中的收获是在课堂上学习不到的，而且会让我受益匪浅。

以上就是我的寒假的经历和感受，虽然不是那么的轰轰烈烈，也不是平淡无味，但至少它是充实的，给我或多或少的带来的对于人生感受和一定的影响吧！

个人寒假社会实践报告篇八

调查报告：

实践活动让久在课堂的我切身的感受到作为一名工人的苦与乐，通过时丰富了自己的阅历。在实践过程中我主要学到以下知识：

- 1、了解机械制造工艺知识和新工艺、新技术、新设备在机械制造中的应用，培养、提高和加强了我们的工程实践能力、创新意识和创新能力。
- 2、我们同时也学到老师的敬业、严谨精神。有的老师会一次又一次地给同学演示如何操作，直到同学真正清楚。
- 3、实习培养和锻炼了我们，提高了我们的整体综合素质，[]使我们不但对实习的重要意义有了更深层次的认识，而且提高了我们的实践动手能力。使我们更好的理论与实际相结合，巩固了我们的所学的知识。

实践的时间虽然很短，但是在这四周中我从对基础工业的一

点感性认识，通过自己的亲手实践，慢慢升华为理性的认识。时间虽然不长，但是收获很大。

实习老师只是让我们熟悉一下车工、锻工、磨工，铣工等机械设备的构造、工作原理、基本操作和基本功能。通过老师的讲解，我们熟悉了普通车刀的组成、安装与刃磨，了解了车刀的主要角度及作用，刀具切削部分材料的性能和要求以及常用刀具材料，车削时常用的工件装夹方法、特点和应用，常用量具的种类和方法，了解了车外圆、车端面、车内孔、钻孔、车螺纹以及车槽、车断、车圆锥面、车成形面的车削方法和测量方法，了解了常用铣床、刨床、磨床的加工方法和测量方法。

通过这次的社会实践，让我学会了很多东西，我深深地感受到一个人在工作岗位上的那份热情。正因为如此，我才渐渐地懂得了一个道理：要创造自己的事业，就必须付出加倍的努力，凭着一个人对工作的执，坚定的信念会指引着他走向完美的事业之路。在实践的这段时间里，我通过自己的努力奋斗，体会到了工作中的酸甜苦辣，这时才发现自己是最幸福的。因为我还在学习的阶段，还没能真正地接触事业，没能真正地了解到工作的难处和辛苦。想起来，还是觉得自己现在还是不错的了，能在这么好的环境下读书，为以后的工作打下基础，只是，我觉得个别惭愧，都怪自己不够争气，不珍惜这好的时间和机会去好好读书，整天都无所事事，在家里一点事也不会做。是这一次社会实践给了我学习的机会，同时也给了我一次记忆深刻的经历。在实习的过程中，我认真、负责地做好每一件自己该做的事，对自己产生，都得到了一个满意的答案。原本以为自己已经学会了一些基础的知识就够用了，可到了实习的时候才知道原来自己要学的东西还有很多，以后自己要走的路还很长，不能只安于现状，一定要奋勇直前。人是在不断前进中成长起来的，虽然会有很多坎坷，但总是会有办法解决的。做人不怕失败，最怕失败后永远不能站起来。一定要相信自己，因为我总是对自己说“勇敢点，挫折？怕什么！”

风雨过后一定会有彩虹的”。于是，我便有着一个坚定的信念，那就是克服自己在成长中的困难，坚定不移地朝着自己奋斗的目标前进。我相信，自己的明天将会更加美好！

个人寒假社会实践报告篇九

20xx年10月25日至26日，郭村中学初二年级全体学生赴曹王，参加了为期两天的秋学期实践基地活动。由于学校领导高度重视，参训老师尽职尽责，本次活动组织有力，有条不紊，取得圆满成功。活动内容丰富，形式多样，使参训学生获益颇丰。现作如下总结。

此次学生校外实践基地活动，学校领导高度重视，成立了以何兆生校长为组长，政教处主任为副组长的'活动领导小组，召开专门会议，研究和具体措施。主要开展了以下几方面工作：

- 1、确定参训学生名单，按规定足额收取活动费用；
- 2、召开初二班主任会议，落实责任，明确活动具体方案和组织要求；
- 3、召开班长会议，布置各班文艺节目，确定通讯员名单；
- 4、召开全体参训师生会议，进行活动组织纪律教育和安全文明教育；
- 5、准备活动用品。

整个活动实行军事化管理。每天活动前，各连队按时在操场集合，整队前往各活动室；活动过程中，各班主任尽职尽责，自始至终跟班活动，协助基地活动指导老师，指导学生按规程进行活动和操作。活动进行得有条不紊，富有成效，受到

基地老师高度评价。在生活管理上，班主任全面指导和监管。从学生起身到就餐、就寝，严格按基地作息时间和纪律要求，集体行动，杜绝参训学生脱离集体，放任自流。宿舍管理也井然有序，学生按时整理内务，始终保持宿舍干燥整洁。

由于组织有力，纪律严明，整个活动过程严谨高效，收到良好的教育效果。丰富多彩的手工制作等实践活动，让学生们丰富了知识，开阔了视野。在活动中，学生学会了合作，增进了友谊。在实践中，培养了创新的精神和实践的能力。两天离开父母的生活，也让学生们学会了生活，培养了自理自立的生活能力，增强了集体意识和纪律观念，懂得了团结友爱、乐于助人的道理。一场自编自演精彩的文艺晚会，更让学生尽情展示了艺术才华，充分享受了生活的美好。

两天的课外实践基地活动，让同学们锻炼了能力，增强了自信，感受了欢乐，衷心感谢实践基地老师们为此付出的辛勤汗水。郭村中学的师生们将乘着实践基地创新实践的春风，在生活的大舞台上创新，去实践，谱写出美好的人生篇章。

个人寒假社会实践报告篇十

这个寒假，我走进了xx刑庭，进行了为期不长的两周的实习。虽然以前在专业老师的带领下也参加过刑审，但这一次，却是如此真实地深入到庭审的背后，期间，我的实习主要有以下内容：旁听；填写公安卷；发送达回证及判决书；装订档案；打执行通知书及结案审结表；帮助书记员整理卷宗；查阅及复核卷宗。

下面我来分享一下我的实习收获及感悟：

我到刑庭的第一天，是跟书记员。由于她所负责的法官的执行通知书及结案审结表比较急用，让我也加入了其行列中。其实打这些文书，模版已经拟好了，关键是运用的计算机操作技术将犯罪嫌疑人的档案资料填入其中。书记员把需要注

意的问题讲述了一遍，如刑号、出生地、户籍所在地、学历、是否有前科、犯罪事实等等，最关键的是刑期了，若稍有松懈，正义和公平就会在这不经意的一刹那间被抹煞。这关乎当事人的切身的人身权利也将因自己的疏忽遭受了损害。本以为这是简单的手脚功夫，但真正做起来时，才发现，必须逐一校对，细致入微，方可保证无错。而且，要真正地做到快、准、狠，还需些时日来训练啊。

同时，我还发现，刑庭的电脑里面存有很多法律条文以及对应案件的资料，这在法庭是很方便的，真的大大提高了法庭工作的效率。并且在以后的工作中这个“作战武器”是大有裨益的。

法院的每一项工作都牵动着双方当事人及其利害关系人的心，他们每一双注视焦急的眼睛都注视着事态的进展。作为一名法院的工作人员，包括我这样的实习生，都深深地感到身上肩负起的责任。面对一件案情简单的案件要作出1个判决或者裁定也许并不难，在电脑上修改的时间可能只消十来分钟，但我们保证的是判断的正确，符合“内心的确信”、法律的规定。法院的责任在于重新分配当事人的权利义务，它的角色是中立的，不可偏袒，一方当事人不管是被害人还是加害人，应该承担的需要承担，不需要的不能强加。主观臆断或者有感情倾向都不是一位裁判者应该具有的。

还记得第一次庭审的旁听，是七位犯罪嫌疑人涉嫌绑架罪。其中年纪最小的初中未毕业，而爸爸，作为他的辩护人，在法庭上，竟难过得激动地流下了泪，或许是痛苦又心疼的泪吧。看着泪痕印在他那沧桑的脸上，同情之情立马燃起。他儿子年纪如此的小，肯定是被骗过去的了。然而，当看到法官那义正严辞的方脸时，心中警钟即时敲响，作为法学人员，扶弱之心需有，但追求正义公平更需有一颗中立之心！

这是我第一次看见简易程序在审理案件中的具体运用。这些案件案情清晰、事实清楚、证据充分、争议不大，基本与课

本的条件要求符合。并且花都区法院也属基层法院，符合简易程序的条件。在整个审理过程中，审理时限很短，而且感觉开庭审理只是走下过场，法官对于此案如何判也早有结论。

然而，通过这几起适用简易程序的刑事案的审理，我看到虽然审理时限很短，必备的程序却很完备的，准备工作也是不容疏忽的，而且法院在这方面控制得很好。几件的案件在同时审理宣判，也大大地节省了法院资源，也提高了工作效率。

在书上学习时，只是抽象地认为，绑架罪就是以勒索财物为目的绑架他人，或者绑架他人作为人质的行为。当然必须考虑的是构成要件。而在实践中，需做到实际的运用。如以勒索财物为目的，以强制手段违背被害人意志威胁及其他暴力手段来所取财物就是勒索财物了吗？当然不是。如果只是甲骗取了乙的手机，乙不平，以暴力手段实际控制甲，威胁其返还。这并不构成绑架罪，而为拘禁罪。只有当乙索取超过手机价值以外更多的财物才有可能构成绑架罪。

理论的知识真的需要通过实践的运用，才可以说是属于自己的。

在实习过程中，从接触到的案件中，发现有较多的犯罪嫌疑人都是因缺乏正确的法律意识才导致了犯罪。看来依法治国的方针，法律意识入人心的措施还未贯彻得好，公民的法律意识有待进一步的提高。特别是教育水平对法律意识的影响最大。有很多的犯罪嫌疑人的学历都是中小学的，还有就是未成年犯罪也越来越成熟，这些问题都不容忽视，需要深入思考。就目前而言，普法宣传还需进一步地扩大深入。

实习的时间或许不长，但是却让我接触并初步了解到实际的刑事审判工作及其程序，也通过理论与实践的结合，进一步学习了相关法律知识，巩固了理论知识。同时也由此看到了自己需要努力的方向。希望能够抓紧每一次的社会实践机会，使得学习到的理论在实践中得到检验，全面提升专业能力。

个人寒假社会实践报告篇十一

21世纪的竞争归根到底是人才的竞争！现在的社会，人才竞争激烈，需要的不仅是知识型的人才，而是有实践能力的人才！

再看看我们，每天被这个钢筋水泥的丛林所禁锢着，读着“书中自有黄金屋，书中自有颜如玉”的古训，做着日后我能赚大钱的白日梦，所以我们更应积极参加社会实践活动！

虽然我们经历了短短的两天时间的实践活动，我还是感慨颇多，接触了社会，看到了社会的一面，学到了课本上没有的东西。

时光如水，生命如歌。转眼间高一上半年已经结束了，寒假也已来临。在这个寒假里，我有了第一次真正意义上的社会实践！我参加了学校和日报社组织的社会实践活动——卖报纸！

看花容易绣花难，这个看似简单的工作其实并不轻松！我们分小组在人流量较大中山路步行街卖报，三份报纸（日报，晚报，商报）卖2元钱还赠送果粒橙1瓶和福贴1张。但是有的人并不支持我们的活动，当我们上前还未说明向他说明由来，就连连摆手“不要，不要”。有的还向我们投来质疑的目光：你们在搞传销啊？！这些小困难不能阻挡只我们前进的步伐，而是增加我们前进的动力。

集思广益！我们小组想了策略，再分小组，分头行动！这招果然有奏效，我们挨家挨户的推销，看准目标再下手，当看到一家理发厅里，一份报纸杂志也没有，而且等候的人还不少。机会来了，由我打头阵：“老板打扰了，我们是学校和报社组织的社会实践活动。现在在卖报纸，三份2块钱送福贴和1瓶果粒橙，您看怎么样呢？”

话音刚落，老板满脸微笑：“哦，原来是学生社会实践啊，好好好，支持下！给我来份。”“谢谢您”

等候理发的一些阿婆议论开了：“学生社会实践很辛苦啊，而且还那么便宜，送东西……”“小伙子给我来一份”“我也要一份”“也给我留一份啊”

呵呵，转眼间身上带的报纸就卖出了十几份，几乎人手一份。在这品尝到成功的甜头时，我们微笑道谢。

道路并不平坦！也有人故意刁难，明知我们找不开还拿100元买，说就只有100元，你要找的开，就买。因此只能换个点接着卖咯。

很快，短短的两天过去了，在这两天里我受益匪浅，活的很充实，也很开心。既开阔了视野，又增长了信心。两天的社会实践中，我懂得了“纸上得来终觉浅，觉知此事要躬行”的道理，懂得了怎么处理人与人之间的关系，懂得了与顾客保持微笑，懂得了吃苦耐劳，更懂得了团结的重要性！

通过这次社会实践活动，培养了我与人交往和沟通的能力，所以在此要感谢学校和报社让我有这次终生难忘的经历，使自己更加自信，为以后步入社会打下了坚实的基础！

个人寒假社会实践报告篇十二

此次参加青鸟计划寒假实践活动，我的工作单位是沾化区xx局，我的具体工作内容是为人民群众进行登记。通过第一周的工作实践，我有了很多感想，也收获了很多经验和知识技能。每天接触不同的来xx的群众，我都有不同的感受和心态，我体会到了为人民服务的快乐。经过一周的学习锻炼，我已经能够独立完成xx登记的任务，每次完成一次登记，我都很有成就感。

因为我是学行政管理的，而这次通过青鸟计划参加的寒假实践活动的工作单位和我的专业还是很对口的，对于专业知识的应用和我工作能力的提高会有很大的帮助。我是一名即将毕业的大学生，即将步入社会，这次实践活动使我发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件；使我学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现大学生的自身价值。社会实践活动给生活在都市象牙塔中的我提供了广泛接触基层、了解基层的机会。深入基层，同基层领导谈心交流，思想碰撞出了新的火花。从中学到了很多书本上学不到的东西，汲取了丰富的营养，理解了“从群众中来，到群众中去”的真正涵义，认识到只有到实践中去、到基层中去，把个人的命运同社会、同国家的命运联系起来，才是青年成长成才的正确之路。

个人寒假社会实践报告篇十三

20xx年寒假，为期一个多月的时间，我在合肥xx超市从事面点的销售工作。

首先，通过同学的先容我进进到这家超市，经过人事部分经理的口试后，录用我为xxx□社会实践进程，采取倒班制，天天工作八到十个小时，早晚班轮换制。由于我是新人，刚来超市的三天，我碰到了很多的困难，比如我不会用电子秤，不知道产品的价格，不清楚该如何向顾客倾销先容产品，一切对我而言都是陌生的，还好在同事们热忱的帮助下我很快克服了这些困难，起初，我还不好意思主动向顾客倾销，一次一次的`尝试，不顾及太多所谓的面子，像对待朋友一样真诚的对待每位顾客，就会自然很多，固然业绩也一步步爬升，同事的三天陪伴使我很快适应了工作。以后的工作也都还是比较顺利的。碰到有特殊要求的顾客，我也能尽量满足他们的要求，时刻想着顾客就是上帝的宗旨。

其次，我发现与同事的相处和与周边柜台促销员的相处也是我们工作的重要组成部份之一，人与人的相互适应、相互包

容、相互理解促进我们良好的人际关系，使我们处在一个**的工作环境中，工作质量自然就稳步上升。如此，不但利于自己的工作利于他人的工作，更重要的是也有益于店长和顾客，营业额升高，顾客满意度上升。的工作环境要靠我们自己往营建，现在到处布满着竞争，仿佛身边少了很多人情味，功利之心人人皆有，但我觉得两者其实不完全矛盾，我们应当权衡利弊适度改变一下心态，从而从容的面对现今的就业、从业情势。

另外，我还是觉得这次社会实践的时间有限，对工作还存在很多疑问，例如：顾客的消费心理。我觉得这是很深奥的东西，不是简单的课本知识可以解释的。顾客总是喜欢物美价廉的东西，晚间的促销有时可以到达一天营业额的三分之一，如何逢迎顾客的消费心理，这必须是我们不断社会实践不断摸索的，通过丰富的经验，不断总结的。也应给算是一种学问了。更多的东西我还不能体味到，明年寒假我还会继续我的社会实践旅程。从这次社会实践结束我就要开始计划以后的生活乃至今后的就业规划，进而更好的丰富自我。进步本身素质，做社会需要的有用之人！

个人寒假社会实践报告篇十四

此次参加青鸟计划寒假实践活动，我的工作单位是沾化区_局，我的具体工作内容是为人民群众_进行登记。通过第一周的工作实践，我有了很多感想，也收获了很多经验和知识技能。每天接触不同的来_的群众，我都有不同的感受和心态，我体会到了为人民服务的快乐。经过一周的学习锻炼，我已经能够独立完成_登记的任务，每次完成一次登记，我都很有成就感。

因为我是学行政管理的，而这次通过青鸟计划参加的寒假实践活动的工作单位和我的.专业还是很对口的，对于专业知识的应用和我工作能力的提高会有很大的帮助。我是一名即将毕业的大学生，即将步入社会，这次实践活动使我发现自身

的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件；使我学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现大学生的自身价值。社会实践活动给生活在都市象牙塔中的我提供了广泛接触基层、了解基层的机会。深入基层，同基层领导谈心交流，思想碰撞出了新的火花。从中学到了很多书本上学不到的东西，汲取了丰富的营养，理解了“从群众中来，到群众中去”的真正涵义，认识到只有到实践中去、到基层中去，把个人的命运同社会、同国家的命运联系起来，才是青年成长成才的正确之路。

个人寒假社会实践报告篇十五

时间滴答滴滴，不知不觉，我在这一支寒期社会实践队已经将近一个月多了。我在这一个熔炉里，经过不断煅烧，最终会把自己所有的棱角磨平，把自己所有的缺点全部都排除体内，熔在煤渣里。

我感觉到经过参加这一次的寒期社会实践，发现了自己身上存在着很多缺点，有很多的不足，很多事如果让给自己单独去完成，肯定会出现这种那种的问题。但是经过这一个月的寒期社会实践下来，发现自己可以单独扛很多事情，自己也成熟了许多。以前的我做事总是会畏首畏尾，总是会担心各种各样的事，最后导致自己什么都做不了，现在的我却不一样了，就算不靠其他人，我自己也可以独当一面，甚至可以给别人一些建议，帮助他们怎么完成好一次活动。寒假外面的太阳越来越大，身上的皮肤也被晒的越来越黑，但是现在的我却乐此不疲，因为我觉得我从中锻炼到了，自己的一些方面的能力上得到了提升，相信自己将会在以后的.做事方面上将会越来越能干！

时间匆匆的溜走了，但是却没有白白的溜走，因为在这一支队伍里，我们过得每一分每一秒都十分的充实，自己所做所得到的都将会成为自己的我真心的感谢自己能够来到这一支队伍里，自己能够进入这一支出色的队伍，我也必当不负众

望，相信自己向美好的未来进发吧！

个人寒假社会实践报告篇十六

大学生的第一个寒假，当然，也是我第一次经历社会实践。对于一个大学生而言，敢于接受挑战是一种基本的素质。于是我毅然踏上了社会实践的道路。想通过亲身体会社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性；想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

有人这样形容现在的大学生打工族：中文专业投笔从融，外文专业西游取金，历史专业谈股论金，医学专业精益求精。其实并不是我们有严重的拜金主义倾向，只不过我们在这个现实的社会中懂得了该怎样生存。

社会实践报告自从走进了大学，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。在现今社会，招聘会上的一一都总写着有经验者优先，可还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢？为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我走进了一家民营企业，开始了我这个假期的社会实践。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。

另一方面，实践可为以后找工作打基础。

通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。而且在中

国的经济飞速发展，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

在实践的这段时间内，我帮忙复印资料，整理文件等，感受着工作的氛围，这些都是在学校里无法感受到的，而且很多时候，我不时要做一些工作以外的事情，有时要做一些清洁的工作，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不一定有人会告诉你这些，你必须自觉地去完成，而且要尽自己的努力做到，一件工作的效率就会得到别人不同的评价。在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。

而这里是工作的场所，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的能力!记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但我得去面对我从未面对过的一切。

在这次实践中，我感受很深的一点是，在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到;而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。或许工作中运用到的只是很简单的问题，只要套公式似的就能完成一项任务。

有时候我会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学得这么吃力呢?这是社会与学校脱轨了吗?也许老师

是正确的，虽然大学生生活不像踏入社会，但是总算是社会的一个部分，这是不可否认的事实。但是有时也要感谢老师孜孜不倦地教导，有些问题有了在课堂上认真地消化，有平时作业作补充，我比一小部分人具有更高的起点，有了更多的知识层面去应付各种工作上的问题，作为一名新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。

寒假社会实践个人心得体会精选篇5

个人寒假社会实践报告篇十七

这是我上大学以来的第一个寒假，没了作业的负担和学业的压力，本可以尽情地享受这安逸的时光的。不过在现今社会，任何企业都比较注重员工的“社会经验”。可是对于我们这些涉世未深的学子，哪来的社会经验呢？于是为了提高自己的能力，增加自己的社会经验，我决定走向社会。于是，今年寒假我积极在家乡的一家超市找了一份寒假临时工——做促销员。

本以为，这是件很容易的事情，因为自己平时也经常去超市购物，对于那些销售员再熟悉不过了。刚开始的'第一天，经理安排了位有经验的大姐带我，看着大姐很轻松地把促销产品推销出去，自己也有些跃跃欲试了。于是，在跟经理的协调之后，经理为我安排了一个专柜，促销的产品是豆腐干。

第二天，我便开始了独立的推销，可是，没了大姐在身边，我迷茫地站在柜台旁，不敢与顾客交流，我不断地提醒自己要大胆地接近顾客，拉拢顾客，可好长一段时间站在那一声不吭的。我天生性格就比较内向，这对于我来说，简直就是一个很大的挑战。我也知道，关键在于大胆地迈出第一步。这时，

正巧有位中年女子带着一个小孩经过柜台，我急忙叫住她，这场面，记忆犹新：“阿姨，过来看一看吧，这是苏州特产豆腐干，正逢春节，超市搞促销，买一送一哦！”“该不会是过期的吧？要不然怎么买一送一”。我一下子没了主意，心想，好难缠的顾客。要是平时，才懒得解释，不要拉倒。可我知道，我是来锻炼自己的，急忙解释道，“阿姨，您真会说笑，怎么可能过期呢，我们超市规模也不小，向来以诚信为本，顾客永远是第一位的，若是有过期的产品，还怎么在这里立足呢？不信，您可以看一下生产日期(边说便把日期翻给她看)”。其实这些话也都是自己平时去超市时听促销员说的，心想，这下那位阿姨总可以放心了吧！万万没料到，她瞟了一眼那生产日期，说道，现在一些商家都把过期的商品的生产日期给覆盖掉，直接换成新的，谁知道呢？这下，我真的有点怨了，不知道该说什么，也不知道怎么就突然冒出一句：不信我吃给您看。于是真的吃了那豆腐干。见状，那阿姨终于信了，她跟我说，既然你如此诚恳，那好吧，就秤点吧。此刻，终于松了口气，第一单生意总算完成了。虽然有些许牵强，但，毕竟是第一次。相信有了这次的经验，下次会做的更好。

个人寒假社会实践报告篇十八

为了牢牢把握青年运动时代主题，注重理论与实践相结合□20xx年寒假，本人报名参加了“xm调研队”关于顺德区中医医疗发展现状的调研和化州市“卓越校园行”即化州市招生宣传活动。

1.1顺德中医医疗发展现状调研

20xx年1月24号至25号□mx调研队分为12个分队，我负责组织mx调研队第十分队11人利用两天时间在顺德区进行了问卷调查活动。

1.1.1 20xx年1月24号至20xx年1月25号，我分队在顺德德胜

社区和天佑城附近地区进行了问卷调研，收集数据。

1.1.2 20xx年1月26号至20xx年2月5号，我队成员进行数据

录入汇总、数据分析总结。

我团队由于事先进行了本次调研的主要策划，因而可以有针对的对被问卷调查人员进行深入的调查分析。

1.2 中医调研成果

此次问卷调研获取有效问卷4091份，问卷有效率达84.77%。调研采取自愿填写问卷的形式，被问卷调研者大部分都比较认真填写问卷，而且各个年龄阶段、各个职业领域的人群都有，故问卷数据比较真实可靠，为我们进行接下来的数据分析提供了一个非常完美的数据源。我们也对问卷进行了进一步的筛选，去除一些填写不合格的废弃问卷，更大的提高了问卷数据的真实性。此次调查以发问卷的形式进行调研，从中收集数据、分析数据以了解顺德区居民对中医医疗现状的看法和一些医院的中医医疗制度。从而发现中医发展的一些障碍，提出一些可行的建设性意见，让有关部门从中获启，进而完善中医医疗有关制度和政策，让中医在中国得以更好的继承和进一步的发展，让中华民族瑰宝得以在世界民族之林中永久矗立，发展壮大。

经过了两天的顺德调研和10多天的数据分析，作为医学生，我团队成员充分认识到了顺德区中医医疗发展的现状和顺德区居民对中医医疗的看法，从此也可以基本反映出中国中医医疗发展现状，通过数据分析，我们总结出了顺德区中医医疗发展的瓶颈和提出了一些行之有效具有建设性的意见，使有关医疗部门和政府相关部门从中受启，从而完善相关的医疗政策和制度，为中医发展创造更多的空间和可能性。中医在它的发源地中国没能受到重视，作为一名中国人，我们是否要思考要反思？当然，这不是因为某一个个体或者某一个单

位的不重视，而是因为我们国家当前的国情、政府的政策、西医的成效等等因素。在这个中医逐渐被西医所代替的中国医学背景下，我们作为一名大学生和医学生，更应该勇敢的肩负起继承中医精粹、弘扬中医文化的重任。

2.1过程

“卓越校园行”是茂名化州市大学生组织的一个寒暑假回校宣传的一个组织，其中南方医科大学校园行分队获得20xx年社会实践优秀团队称号。本组织成员140多人，来自于广东20多个高校，包括中山大学、华南理工大学、暨南大学、南方医科大学等等广东著名大学[]20xx年2月14号、2月15号、2月18号进行了校园行活动，而已得到了化州各中学领导人的肯定和赞赏，并给以了一定的物质赞助，使得本次活动得以顺利进行。

2.2成果

此次活动期间，我们都发挥各自的优势，倾情为高中的学弟学妹们进行解答关于高中学习、生活等方面的问题，介绍了我们南方医科大学的学校概括、建校历史和一些学院专业情况，尽力为他们提供自己所知道的关于自己大学生活、学习等方面的情况，提前让他们了解一下关于大学的自由的学习方式、生活模式以及各种有别于高中的一切一切，为他们创造一个环境优美、开放自由的大学舆论氛围，进一步提高他们对大学生活的憧憬和学习兴趣，争取在人生重要的转折点——高考上取得骄人的成绩，为以后过上更好的生活打下基础。我们此次回校宣传不是纯粹的介绍各自高校情况，而更多的是为他们减轻学习、生活、心理等方面的压力，给他们介绍填写志愿的技巧和如何去选择一个自己心仪的大学。看到高三这些可爱的学弟学妹们，我就想起了当初自己高三的时候是如何经历过来的，高考拼的是智慧、是体力、是心态。无论是谁，当你经过了一次高考的残酷的磨练之后，你自己在各方面的能力也有了进一步的提高，这是真真正正的

对一个人的磨练，而这是永远都埋藏在你的脑海里的，成为你人生中不可或缺的一部分和既艰辛又美好的记忆。通过此次活动，自己也从中发现了学弟学妹们的一些来自学校、家庭等的压力，他们特别需要我们这些出来他们焦点以外的人去给他们”疗伤”，为他们打气，为他们喝彩，告诉他们“你是最棒的”，因为到高三了几乎没有人会在对他们说这句话，每天他们耳边响起的是老师对他们的叱呵，爸爸妈妈对他们的繁琐的叮嘱，但在那天，就是我们这些处于焦点之外的人让他们知道了“我是做棒的”“我能行”。很多事情，当你去经历过了，你就会知道可能有些事情根本不是你想象的那样。