

# 最新医院护士的心得体会 医院护士心得 体会(优秀12篇)

写读书心得可以让我们对所读书籍的内容和观点有更深入的了解，也有助于我们培养批判性思维。接下来是一些优秀员工的工作心得分享，让我们共同学习和进步。

## 医院护士的心得体会篇一

icu是应用现代医学理论，利用高科技现代化医疗设备，对危重病人进行集中监测，强化治疗的一种特殊场所。现代医学迅猛发展，高新技术及先进医疗设备的广泛运用给护理工作带来了极大的挑战。icu更需要一支高素质、专业化的护理队伍。因此，我们对新入icu护士采取了特殊的培养方法：运用护理流程进行带教。护理流程是把每项护理工作按合理的程序组成一个环环相扣的工作过程，可以使新上岗的护士能尽快适应新的工作环境，缩短适应期。我们的带教方法取得了良好的效果，现介绍如下。

依据安徽省卫生厅xx年x月颁发的《重症监护专科护士核心才能》，结合我院icu的实际情况，我科制定了五类护理流程：各类物品清洁消毒流程、icu护士核心技能操作流程、icu常见疾病监护流程、icu应急预案流程和icu接收、转出患者的流程。我科于xx—xx年新入护士6名，其中大专毕业5名，中专毕业1名。科室内确定带教老师，每位带教老师指导一名新入护士，充分运用上述5类护理流程进行带教并考核，6个月后6名新入护士均可以独立分管床位。

### 2.1基础带教阶段

此阶段要求6位新入护士能熟练掌握并运用各类物品清洁消毒流程和icu护士核心技能操作流程，为期2个月。由带教老师

讲解并演示各流程的基本步骤，新入护士反复训练，直至熟练掌握。各类物品清洁消毒流程的学习使新入护士掌握了icu的消毒隔离制度、物品管理制度及仪器维护管理制度。icu护士核心技能操作流程的学习使新入护士掌握了各种基本操作技能（如动脉血气标本的采集、鼻肠管放置保留术等）和各种仪器设备的使用（如呼吸机的使用、注射泵的使用等）。该阶段掌握的护理流程帮助新入护士熟悉了科室的规章制度，环境和各种基本操作技能，为进行专科方面的学习打下了良好的基础。

## 2.2 专科带教阶段

此阶段中新入护士的班次和带教老师一致，前期主要是运用各系统的监护流程对患者进行各系统的监测，掌握各系统的监测重点和程序，后期是综合运用所掌握的技能 and 理论，根据各种疾病的监护流程对icu收治的典型病例进行综合护理，为期3个月。在前期带教中，要求新入护士根据流程掌握循环、呼吸、神经、泌尿等系统的监护；后期带教中根据临床病例及相应病例的监护流程掌握ARDS、DIC、急性重症胰腺炎、体外循环心脏直视手术后等等患者的护理，要求新入护士在监护中发现问题，解决问题，正确进行护理文书的书写。专科带教阶段是整个带教体系中的重点，通过该阶段的带教，可以使新入护士将分散的基本操作技能、各系统的监护串联起来对重症患者进行多方位的、整体的护理，也可培养新入护士理论、操作、人文、发现问题、解决问题的综合能力。危重症患者的病情复杂，病情变化快，需要护士有丰富的临床经验和有条不紊的工作方法，在该阶段的带教中，护理流程的运用可以使新入护士的工作有章可循，避免出现工作忙乱的现象，大大提高了带教效果。

## 2.3 风险管理与考核阶段

如何及时发现和有效处理各类风险，减少护理差错事故的发生，保障护理工作的安全，已成为当前icu护理管理者所面临

的重要而迫切的课题，对于新入护士在单独值班前不仅要求有过硬的技术，还要有风险意识。该阶段的带教中，模拟意外脱管、中心供氧或中心吸引装置出现故障、停电等意外事件，指导新入护士根据icu应急预案流程处理意外事件，直至熟练掌握；指导新入护士对转入、转出icu患者病情的评估和交接，熟练掌握icu患者转入、转出流程。该阶段为期1个月。在该阶段的最后10~15天对6名新入护士进行理论和实践综合考核及独立分管床位培训，合格后即参加独立轮班。

带教老师自身素质的参差不齐，经验式带教方式的运用直接影响着带教效果，导致新入护士操作不规范，而运用既定的、统一的护理流程进行带教可以避免上述缺点，并且使新入护士在学习的过程中有据可依，有章可循。护理工作的对象是人，任何不规范护理行为的受害者都是病人。

护理流程的运用使护士明确职责范围，克服随意性，强化责任心，防止各种不规范护理行为发生，有效保障护理质量。我院icu的护理流程包涵仪器物品的管理与使用，基本技术操作，各系统监护，各种危重病人的护理和应急预案等，几乎涵盖了icu护理工作的各个方面，通过掌握所有的护理流程可以使新入护士的理论和技能更加系统全面。

### 3.2 节约人力资源，带教效果快捷、显著

icu护士除了掌握危重病人的治疗监护及抢救外，还要掌握高科技仪器的使用，同时也要花费相当的时间来处理与患者健康相关的家属心理反应及家属对治疗认识不足所产生的问题，护士的工作压力大，风险高，且icu普遍存在护理人员缺编的问题，带教老师很难有更多的精力制定完善的带教计划，专门从事带教工作，而现有护理流程的应用可以使带教老师和新入护士双方在工作中自觉运用流程进行教学和学习，寓教学于工作，直观快捷，效果显著，大大减轻了培养新入人员给科室护理工作带来的压力。护理流程是护理工作的框架，

掌握了一个流程就可以掌握该流程串联起来的各项护理活动及这些护理活动的有效组合，因此可提高新入护士的学习效率。

### 3.3 改变学习意识，变被动学习为主动思考

icu新进护士面对工作节奏快，有着各种复杂病情的病人和许多精密医疗仪器的陌生环境，易产生自卑、胆怯的情绪，表现为不知所措，工作被动。护理流程是为达到一个护理目标而进行的一系列护理活动，了解了流程的内涵后，新入护士在进行护理活动时 would 自觉地考虑该活动是有利于实现目标还是阻碍目标的实现；同时，因为目标明确，会对阻碍目标实现的护理活动产生质疑，有利于护理流程的再造，利于新入护士积极主动参与流程实践，即变被动学习为主动思考。

## 医院护士的心得体会篇二

这一年，在院领导的带领、支持下，我们的团队进入了一个全新的领域，顺利的开展了工作；在院领导的关心、帮助下，得到了提高，走向了成熟；在有关科室的支持、配合下，通过我们的治疗，产妇得到了主动的康复，创造了价值……所以，在岁末年初，充溢我们心房的是感恩、感激和无限的动力。

2月份开始，我们主要做产科病房的产后康复工作；8月份开始做产后42天复查门诊康复治疗。现将一年来的工作总结如下。

一、思想作风上严格要求，本着“一切为了患者，为了患者一切”的宗旨。培养团队意识，提倡协作精神。

二、强化学习意识，在人才培养上下工夫。通过各种学习，使护士尽快成熟，成为技术骨干。

1. 每周组织业务学习，并做好学习记录。

2. 每月进行一次考试。

3. 工作中发现问题，及时总、探讨，提出整改方案，汲取经验教训。

三、配合医院工作，加大对外宣传力度，把产后康复的理念渗透到各个阶层。

1. 给孕妇学校提供讲课内容，配发宣传册。

2. 门诊产前检查，及时指导，提前渗透。

3. 住院期间，治疗时告知产后42天门诊复查。以为没有恢复好的产妇及时治疗，全面康复。

4. 积极参与医院组织的各项活动。在“准妈妈风采”大型活动中，适时推出“抽奖送健美”、“健美我自信”活动，提高了透明度。

5. 配合妇保科完成了1000份的产后康复指导资料；完善了产后康复服务项目调研表。

四、注重沟通、友好交流。工作中，及时了解患者的需求及心理。做好她们在身体经受痛苦、心理经受煎熬、社会角色转型期的心理疏导。帮助她们建立自信，适时调节，有效的避免了产后抑郁的发生，提高了产妇及家庭的生活质量。

五、积极宣传及指导母乳喂养。做好产后催乳及乳腺疏通。成功的治疗了数十位产后乳腺管阻塞的病例。得到了患者及家属的赞誉，并送来了感谢信。同时，也有效的分担了临床护士的工作，增进了我们的友谊。

## 医院护士的心得体会篇三

小时候，每次生病都会去医院看病，而医院护士则经常出现在我视野中。作为医院中最基本的骨干力量，护士的工作也是最为重要，是病人生命的守护者。我在考取护士专业时，深感这个选择的重要性，于是开始认真备考。

### 第二段：考前准备

为了更好地备考，我阅读了大量的相关资料，从国家认定的考试科目出发，系统学习考试所需要的知识和技能。同时，我还积极参加了模拟考试，不断总结经验和反思自我不足之处。在这个过程中，我也逐渐意识到作为一名医学护理人员的责任与使命，这种使命感让我更加努力。

### 第三段：考试感受

考试当天，我非常紧张，但在不断的考试中，我逐渐适应了紧张的气氛，发挥了出色。整个考试过程十分严谨和规范，需要我们全神贯注，对每道题认真解答。在这个过程中，我们每一位考生都明白了自己所担负的责任和使命。

### 第四段：面试准备

通过笔试后，我们还需要面对接下来的面试考试。为了更好地准备这个环节，我特别花了很多时间在自我学习上。我学习了大量的相关实践技能，还参加了临床实习，这些经历让我对未来的护士工作更加充满信心。

### 第五段：面试感受与展望

在面试中，我回答了各种不同类型的问题，题目从基础常识到专业课都有。虽然一些问题需要灵活应对，但当我们掌握了足够多的技能和素养，仍然可以做得非常棒。最后面试结

束后，我十分欣慰，同时也意识到自己终于要开始了医学生涯，未来还将需要不断学习和不断进步。

结论：

考取医院护士是辛苦复杂的过程，它需要我们拥有坚定的信心和毅力，同时也需要我们有专业的素质和实践经验。在整个过程中，我深刻体验到了护士所肩负的重任和责任，及其给人带来的幸福和成就感。我相信，在未来的工作中，我会遇到更多的挑战，也会有机会让我继续成长和进步。

## 医院护士的心得体会篇四

在职业生涯的道路上，我们需要攀爬梯子，不断提高自己的能力和素质。作为一名护士，考取医院聘用，是晋升自己、提高职务级别、增加收入的途径之一。我曾经经历了考医院护士这一过程，收获了许多体会和经验，今天我想分享这些心得，和大家一起探讨。

### 第二段：准备工作

考试离不开准备。在报名前，我们应该清楚考试内容和规则，抓紧时间复习，做好应试心理准备。我们可以购买一些详细的考试指南、试题集或在线课程，加强知识查漏补缺。同时，模拟考试也很重要，可以帮助我们了解自己的薄弱点，及时调整复习计划。如果可能的话，在实际工作中也可以多加一些责任、熟悉医疗环境、多接触患者，提高自己的临床操作技能和职业素养。

### 第三段：考试经验

考试当天，心态和发挥都很重要。首先，心态要平和、自信，不要过于紧张。有经验的老师们常说，“考试就是普通的工作，你所要做的，就是把正常的工作状态带到试场上。”因

此，我们可以练习冥想和放松技巧，以保持冷静的心态。

其次，在考试过程中，我们应该把自己的知识积累、常识运用和临床经验结合起来，注重细节，注意规范操作，保持专注，减少错误。还需要把对判断题和选择题的分析归纳到一起，准确理解乃至推算出最合理的答案。

#### 第四段：面试经验

如果通过了笔试，接下来是面试。面试与答辩和谈判等环节类似，也是考核我们的沟通、表达、思维能力和综合素质的机会。在面试前，我们可以提前准备好个人简历、业绩记录、证书复印件等材料，并重点突出自己的优点和优势，使自己在群体中脱颖而出。

面试时，我们需要注意自己的语言表达及姿态和个人形象。在回答问题时，要坚定、清晰、准确回答。内容要简洁、具体、有说服力。与面试官沟通时，要礼貌、谦虚、自信，做到言行一致。

#### 第五段：总结

总的来讲，考医院护士需要我们具备一定的专业知识、操作技能、职业素养和应试技巧。准备工作和心态调整很重要，考试经验也是必须要累积的。在面试时，我们需要展现自己的优势和与众不同处，以成功通过面试。

经历了考试之后，我不仅获得了入职的资格，还深入体验了职场生涯的特殊之处。希望通过我的分享，能够给正在准备或计划考取医院护士的同学们一定的帮助和启示。

## 医院护士的心得体会篇五

考医院护士是一个相对较难的考试，因为护士作为医院中最



为重要的工作之一，拥有很大的责任和挑战。作为一个准备走向护理岗位的人，参加考试是必经之路。在考试中，除了需要掌握专业知识外，更需要具备应对挑战、灵活应变的素质。在考试过后，我深切地感悟到了这些，在这里分享一下我的体会。

## 第二段：备考经验

准备考试的过程中，我努力通过各种途径学习护理专业知识，并尝试解决一些困扰我的问题。通过梳理自己的学习计划，我学会了如何高效地获取和掌握有用的信息，提高学习效率。此外，我学会了用心去听取老师的讲解，并在实践中去体验和探索。这些积累都成为了我提高自己的基础。

## 第三段：学习成果

在考试中，我经历了很多反复的摸索和总结。在这个过程中，我发现实际应用知识比单纯背诵更为重要。通过实践中的学习，我学会了如何辨别不同情况下的实际需求，并通过思考找出如何应对的最佳方案。这种能力在进行实践时非常关键，而在考试中也发挥了重要的作用。

## 第四段：感受与收获

参加考试是非常紧张的过程，但我想说的是，我们是不应该给自己太多压力和负担，而应该关注自己的上进心和愿望。在这个过程中，我学会了如何调整自己的情绪，并让自己更为放松自如，以提高自己的效率。这种调整在生活和工作中都有很大的意义。

## 第五段：总结

考医院护士虽然不是很容易，但这也正是它的价值所在。它可以帮助你探索自己的潜力，学习一门非常有实用价值的专

业技能，提高自己的学习能力，还会让你拥有更多的机会和更广阔的发展空间。我相信，如果你能够积极面对这个挑战，最终一定会赢得属于自己的成功。

## 医院护士的心得体会篇六

开始了我新的起点，工作刚刚开始的时候，是我第一次面对患者、第一次面对临床技能操作。心里难免会有些束手无策，总感觉到书本上的知识与临床实践距离很大，于是我就非常仔细观察老师们是如何操作。如何与患者沟通，询问老师处理问题的方法技巧等等；并且护士长、老师们都十分耐心地指导我们各项技能操作，给我们讲解各项操作的‘要点，带着我们分析一些病例知识。还有护理部与各科室隔周三会进行教学讲课，这不仅让我们见识到了正规的临床操作；还给我们增添了新的理论知识，与此同时也加深了我对护理专心的认同及整体护理观的认识，在各科的轮转过程中，使我体会到了护生的不容易与艰辛，虽然有苦有乐，但也却很充实，一开始还有很多不适应，一个男生做一些护理操作，患者不予理解，特别是我们在妇产科时，去做一些妇科操作时，一部分人会拒绝让你操作，那个时候真的好无助，觉得很委屈。促使我认为护士这个行业根本不适合我，但此后随着时间的推移，却能让你慢慢的发现它的美妙之处，因为这些不单单对以后的临床工作打基础。也可影响之后的人生。

就这样，一次一次，一天天，慢慢的我掌握部分护理操作技能，不过这是跟老师们的鼓励与帮助是分不开的，如今我可以根据一些简单的病情作出相应的处理，而面对一些临床操作我的手已不再颤抖，反而鼓励患者不要紧张，要放松心情，这种种的变化，都在点点滴滴的成长中，我温暖的感受着老师们对嗯的关怀，不管是工作上的还是生活上的。

在人民医院工作的这段日子里，我受益匪浅，是我从一名护生到“护理人员”

## 医院护士的心得体会篇七

实习结束了，原本迷茫与无知，现如今满载而归。因而十分感谢医院给我们提供了这样好的实习环境和各种优越条件，感谢所有的带教老师对我们的辛勤教导，让我们在踏上岗位之前拥有了如此良好的实践机会。

临床的实习是对理论学习阶段的巩固与加强，也是对护理技能操作的培养和锻炼，同时也是我们就业岗前的最佳训练。尽管这段时间很短，但对我们每个人都很重要。我们倍偿珍惜这段时间，珍惜每一天的锻炼和自我提高的机会，珍惜与老师们这段难得的师徒之情。刚进入病房，总有一种茫然的感觉，对于护理的工作处于比较陌生的状态，也对于自己在这样的新环境中能够做的事还是没有一种成型的概念。庆幸的是，我们有老师为我们介绍，介绍各班工作，带教老师们的丰富经验，让我们可以较快地适应医院各科护理工作。能够尽快地适应医院环境，为在医院实习和工作打定了良好的基础，这应该算的上是实习阶段的第一个收获：学会适应，学会在新的环境中成长和生存。

护士的工作是非常繁重，尽管在未入临床之前也有所感悟，但是真正进入病房后，感触又更深了。的确，护士医学教育网的活很零碎，很杂乱，还可以说是很低微，可是透过多数人的不理解，我们发现，护士有着其独特的魅力。医院不可能没有护士，这就说明了护士的重要性。医生离不开护士，病人离不开护士，整个环境都离不开护士。

知识宣教，这样能锻炼我们所学知识的应用能力。按照学校和医院的要求我们积极主动地完成了病历的书写，教学查房，讲小课等，这些培养了我们书写、组织、表达等方面的能力。整体上说，实习期间的第三个收获，也是最庞大的收获：护理操作技能提高了，疾病认识水平上升，各项护理工作逐渐熟练，在培养优秀的职业技能水平同时也培养了一种良好的学习习惯，通过思考，举一反三。

这段短暂的实习时间里，我们的收获很多很多，如果用简单的词汇来概括就显得言语的苍白无力，至少不能很准确和清晰的表达我们受益匪浅。总之在感谢一附院培养我们点点滴滴收获时，我们将以更积极主动的工作态度，更扎实牢固的操作技能，更丰富深厚的理论知识，走上各自的工作岗位，提高临床护理工作能力，对护理事业尽心尽责！我希望自己能成为一名合格优秀的南丁格尔！

## 医院护士的心得体会篇八

随着现代医学的发展，内科医院的护士在医疗中起到了举足轻重的作用。作为医护团队的重要组成部分，护士们承担着照顾病人、负责护理工作等重要职责。在这个过程中，护士们积累了许多宝贵的经验与体会，这些体会使得我们成长为更加合格的护士，并在工作中注入了热情与激情。在内科医院工作多年的我，对于作为护士的心得体会有着深深的感受。

首先，作为内科医院的护士，我们常常要面对各种不同的病情和患者。每个病人都有自己的特点和需求，因此我们需要具备一定的专业知识和技能来应对不同病情。在实践中我们不断学习和成长，通过不断地观察、分析和总结，我们逐渐掌握了护理重点和方法。例如，对于一些需要静脉留置针的患者，我们需要精准地定位静脉，并进行安全地穿刺；对于病情较重的患者，我们则要及时判断病情变化，并及时向医生汇报。通过在内科医院的工作经验，我学到了很多与疾病相关的专业知识和技能，这些知识不仅提升了我的专业素养，也提高了我的护理效果。

其次，内科医院的护士需要与其他医护人员密切配合，形成一个有机的团队。医护团队中每个人都有自己的职责和专业知识，只有相互信任和合作，才能更好地服务病人。在我与其他医务人员的合作中，我意识到团队的力量是巨大的。每次当我遇到困难或者不确定情况时，我都会与其他护士们进行讨论和交流，寻求解决方案。在大家共同努力下，我们

能够及时发现并解决问题，提高病人的诊疗效果。因此，与团队配合，保持良好的协作是非常重要的。

同时，内科医院的护士工作也需要具备耐心和细心的态度。患者的情绪和需求是多变的，我们需要不断地调整自己的工作方法和态度，更好地照顾病人。每天为患者检查、记录病情、给药等重复性工作中，我们不能掉以轻心，而应准确、细致地操作，以减少风险。同时，我们还需要与患者建立良好的沟通，耐心倾听并理解他们的需求。这不仅仅是技术方面的工作，也是我们作为医护人员应该具备的基本素养。

另外，内科医院的护士还需要具备应对突发情况的能力。在医院的的工作中难免会遇到危急状况，例如病人突然心脏骤停、呼吸困难等。在这种时候，我们需要冷静并且迅速地采取适当的措施。通过学习和训练，我们已经掌握了一些紧急抢救技巧，能够妥善地处理这些突发情况。此外，我们还经常参加各种培训班和学术交流活动，不断提升自己的护理技能和应对能力。

总之，作为内科医院的护士，我们积累了丰富的经验，并获得了许多心得体会。在实践中，我们不断提高自己的专业素养和技能，增强团队合作能力，保持耐心细致的态度，并且具备处理突发情况的能力。通过工作的历练与学习，我们能够更好地服务患者，提供高质量的护理。一路走来，虽然困难与挑战时有发生，但作为一名内科医院的护士，我深深感受到了这份职业的意义，也为自己所从事的工作感到自豪。

## 医院护士的心得体会篇九

三个月前，我怀着喜悦的情绪走上了工作岗位，成为了一名护理员。身穿洁白的护士服、头戴燕尾帽，迈着轻盈的步子，微笑的走向患者，这是护士长教我的第一课。我原本以为“护理”只要对患者耐心，工作认真、吃苦耐劳就够了，可事实并非这样简单。

这三个月的工作，使我成长了很多。从科室举办的“微笑服务，打造阳光团队”活动到医院的三甲评审结束，从简单的临床护理到危急的心肌梗死病人急救，我深深的明白，要做一名的护士，容易，可要成为一名合格的专科护士，真的不易。

做为一名合格的护士，要具有高度的责任心和良好的职业道德。要树立“一切以病人为中心”的观念，尊重、理解、同情和关心病人，对病人无论性别、种族、贫富贵贱一律一视同仁。不但要关心病人的病情，也要加强对病人的心理护理及健康教育。同时，还有必要对病人在社会适应潜力的问题上带给帮忙，这也是与“现代健康”相适应的。

做一名合格的护士，要具有扎实的理论基础和精湛的技术，全面发展，与时俱进。要适应新时代整体护理，就要具备多方面知识，如计算机、外语、人文科学等等。新时代护理理念要求护士不光是一个健康照顾着，还应是一个合格的咨询师、宣教家、教育家，必要的营养师等等。因此，一个合格的护士，在具有了扎实的基本功的前提下，还应不断学习，不断在工作中总结经验，不断提高自我。

做一名合格的护士，要有健康的身体、充沛的精力。对工作一丝不苟，认真负责。护士的临床工作繁忙且劳累，而且对重病人的护理要求时刻持续头脑清醒，精力旺盛，尤其是在抢救病人过程中，要做到反应迅速、灵敏、果断，这都是与健康所分不开的。护士在临床工作中要严格遵守医院各项规章制度，严格学习“三基三严”理论，严格无菌操作和消毒隔离，对每一个医嘱应及时、准确的处理，并完善各项护理文书。要认真按照护理级别巡视病房，观察病人病情变化，发现问题及时通知医生。

做为一名合格的护士，不论是正式、招聘、护理员都要具备主人翁精神、团队协作潜力。护士应对的医疗环境和人际关系较为复杂，一不留意便会误入雷区，造成不愉快。作为一

名合格的护士应懂得群众的力量才是强大的，断不可脱离群众，节外生枝。一滴水只有放进大海才不会干涸，一个人只有将自我的利益与群众溶为一体的时候才有力量。群众是个人智慧的源泉，是陶冶个人才能和品格的大熔炉。一个团结协作的群众，会为了病人的健康，科室护理质量的提高而奋发努力、团结向上。团结就是力量，协作是帆，人情如水，只有团结协作，人情共济，船才会开得更稳、更远。

做为一名合格的护士，应有高度的法律意识。随着人们生活水平的提高，病人对护理质量的要求也在提高。随着法制社会的建设，病人就医知情权和医药知识不断增长，护理人员很小的疏忽便会引发病人的不满或投诉。因此要求护理人员不断提高自我的法律意识更新观念，严格要求自我，避免与病人争吵，认真核对并执行医嘱，规范化操作，各种操作有理有据，热情服务，努力营造一个良好而安全的医护环境。

总之，作为一名合格的护士，要热爱本职工作，树立良好道德，有高度职责心，吃苦耐劳、踏踏实实认真工作。要不断学习，解放思想，适应时代需求不断提高。

如果青春是一团火，那就让她为护理事业燃烧吧！我愿意用自我一生的时间，为护理事业增光添热。

## 医院护士的心得体会篇十

第一段：引言（150字）

作为内科医院的护士，我从事这个职业已有几年的时间了。在这个过程中，我积累了很多经验和体会。作为护士，我们肩负着为病人提供优质医疗护理的任务，同时也要承受着巨大的工作压力。在这篇文章中，我将分享我的心得和体会，希望能对其他护士和医疗工作者有所帮助。

第二段：专注于病人护理（250字）

作为内科医院的护士，最重要的任务就是为病人提供优质护理。我发现，专注于病人的护理是最重要的一点。我们要了解病人的病情，根据他们的需求提供适当的护理。此外，与病人建立良好的沟通和关系也非常重要。他们身处陌生的环境，希望得到一些关爱和关心，我们的角色是给予他们这种温暖和关怀。

### 第三段：合理规划和分配工作（250字）

作为内科医院的护士，我们需要面对繁忙的工作和紧张的工作环境。有效地规划和分配工作是必不可少的。首先，我们需要详细了解每位病人的情况，以便能够根据他们的需求进行合理的护理安排。其次，我们还需要合理安排我们自己的工作时间和休息时间，以保证我们有足够的精力来应对长时间的工作。合理分配工作可以提高我们的工作效率，并减少工作压力。

### 第四段：团队合作是关键（300字）

在内科医院的护理工作中，团队合作是非常重要的。作为一名护士，我们经常需要与其他医护人员紧密合作，如医生、其他护士和技术人员。通过团队合作，我们可以更好地协调工作，提供更好的护理服务。团队合作不仅可以减轻个人工作压力，还可以提高护理质量和病人满意度。因此，建立良好的沟通和协作机制是至关重要的。

### 第五段：自我成长和持续学习（250字）

作为一名内科医院的护士，我们需要时刻保持自我成长和持续学习的态度。随着医疗科技的不断创新和发展，我们需要不断提升自己的专业知识和技能，以适应时代的变化。这包括参加专业培训和学术研讨会，阅读最新的医学期刊和研究报告。通过不断学习和提升自己，我们可以提高自己的专业水平，为病人提供更好的医疗护理服务。



## 结尾（100字）

内科医院护士的工作是辛苦但有意义的。通过专注于病人护理，合理规划和分配工作，团队合作以及持续学习，我相信我们可以成为更好的护士，并为病人提供更好的医疗护理服务。我希望我的心得和体会能够对其他医疗工作者有所帮助，让我们共同努力，为病人的健康和幸福贡献我们的力量。

## 医院护士的心得体会篇十一

这一年，在院领导的带领、支持下，我们的团队进入了一个全新的领域，顺利的开展了工作；在院领导的关心、帮助下，得到了提高，走向了成熟；在有关科室的支持、配合下，通过我们的治疗，产妇得到了主动的康复，创造了价值……所以，在岁末年初，充溢我们心房的是感恩、感激和无限的动力。

2月份开始，我们主要做产科病房的产后康复工作；8月份开始做产后42天复查门诊康复治疗。现将一年来的工作总结如下。

一、思想作风上严格要求，本着“一切为了患者，为了患者一切”的宗旨。培养团队意识，提倡协作精神。

二、强化学习意识，在人才培养上下工夫。通过各种学习，使护士尽快成熟，成为技术骨干。

1. 每周组织业务学习，并做好学习记录。

2. 每月进行一次考试。

3. 工作中发现问题，及时总结、探讨，提出整改方案，汲取经验教训。

三、配合医院工作，加大对外宣传力度，把产后康复的理念渗透到各个阶层。

1. 给孕妇学校提供讲课内容，配发宣传册。
2. 门诊产前检查，及时指导，提前渗透。
3. 住院期间，治疗时告知产后42天门诊复查。以为没有恢复好的产妇及时治疗，全面康复。
4. 积极参与医院组织的各项活动。在“准妈妈风采”大型活动中，适时推出“抽奖送健美”、“健美我自信”活动，提高了透明度。
5. 配合妇保科完成了1000份的产后康复指导资料;完善了产后康复服务项目调研表。

四、注重沟通、友好交流。工作中，及时了解患者的需求及心理。做好她们在身体经受痛苦、心理经受煎熬、社会角色转型期的心理疏导。帮助她们建立自信，适时调节，有效的避免了产后抑郁的发生，提高了产妇及家庭的生活质量。

五、积极宣传及指导母乳喂养。做好产后催乳及乳腺疏通。成功的治疗了数十位产后乳腺管阻塞的病例。得到了患者及家属的赞誉，并送来了感谢信。同时，也有效的分担了临床护士的工作，增进了我们的友谊。

## 医院护士的心得体会篇十二

转眼间实习一个多月了，时光飞逝，回想起实习的第一天刚进入病房，总有一种茫然的感觉，对于护理的工作处于比较陌生的状态，也对于自己在这样的'新环境中能够做的事还是没有一种成型的概念，庆幸的是我们有老师为我们介绍病房结构，介绍各班工作，带教老师们的丰富经验，让我们可以较快地适应医院各科护理工作和环境。刚得知将会来到这个科室的时候，我的心情是紧张而又期待的，入科第一天，护士长带我们了解了医院的环境与布局，我们的科室是在住院

部的三楼，进入科室，使我深深得感受到自己的茫然与无知，更加严格遵守三查八对。遵守无菌观念及无菌操作，老师还特别强调了要人文关怀，多于患者多多沟通，多了解她的病情及其它信息，使患者信任并且积极配合你的工作，也可以使护患关系得到些改善。

骨科，大多是骨折，老年人最常见的事股骨颈骨折，皮肤牵引是老年人中做的比较多的，目的只要是关节制动，缓解疼痛，纠正嵌插骨骨折或者其它比较稳定性的骨折，也可防止它不会损伤到神经与血管等，也可作手术，手术的患者手术前要进食禁饮12h□术后去枕平卧，遵医嘱给予心电监护吸氧及药物治疗。

还有烧伤病人，病人最多见得是烫伤，烧伤，硫酸泼伤等，医生根据患者的烧伤面积也分为了三个期：轻度（9%）中度（10%~29%）重度（30%~49%），烧伤病人饮食，需要吃些高蛋白高热量高维生素的饮食，蔬菜水果、鱼汤，瘦肉、米饭等食物。

在骨科实习的时间已经结束，在实习期间，我遵纪守法，遵守医院及医院各科室的各项规章制度，尊敬师长，团结同学，严格要求自己，努力做到不迟到、不早退、不无故旷工及擅自离开工作岗位。对待病人和蔼可亲，态度良好，努力将所学理论知识和基本技能应用于实践。在此过程中我不断总结学习方法和临床经验，尽力提高独立思考、独立解决问题、独立工作的能力，不断培养自己全心全意为人民服务的崇高思想和良好的职业道德。以前在学校所学都是理论上的，现在接触临床才发现实际工作所见并非想象那么简单，并非如书上说写那么典型，好多时候都是要靠自己平时在工作中的经验积累，所以只有扎实投入实习，好好体会才能慢慢积累经验。配得上洁白的白大衣！