

# 最新实习护士心得体会 实习护士每周心得 体会(优秀10篇)

教学反思有助于教师反思自己的教育理念和教学方式，以提升教育教学质量。在此分享几篇培训心得供大家参考，欢迎批评指正。

## 实习护士心得体会篇一

### 第一段：实习护士的初始体验（200字）

作为一名实习护士，每周的实习都给我留下深刻的印象和宝贵的经验。在首周的实习中，我充分认识到了自己的不足和需要提高的地方。面对患者和现实场景，我紧张而笨拙，感到自己无法胜任这份责任重大的工作。然而，导师和同事们的鼓励和指导，让我逐渐放下心理负担，拥抱了实习生活，并从中获得了成长和锻炼。

### 第二段：患者的感动与励志（250字）

在实习的过程中，我遇到了很多不同类型的患者，他们给了我很多感动和励志。我记得有一个年轻女孩，她因疾病留在医院已经很长时间了。她本来应该充满活力和朝气，但因病卧床，显得苍白而消瘦。然而，她却从不向病痛低头，每天都积极面对治疗和康复训练。她的乐观和坚强精神深深地震撼了我，让我明白到在面对困难和挑战时要坚持下去，并给予患者更多的关心和鼓励。

### 第三段：实践中的得与失（300字）

在实习的过程中，我不仅学到了理论知识，还有很多实践经验。通过与病房里的其他护士和医生们密切合作，我逐渐掌握了医疗操作的流程和技巧，提高了工作效率。但同时，我

也深感到自己所欠缺的专业知识和经验。有一次，当我遇到一个病情复杂且需要进行多项操作的患者时，我感到手足无措。事后，我反思了自己的不足并主动寻求帮助，通过请教老师和同事们，我逐渐理解并掌握了对该类患者的相应处理方式。实践中的得与失让我不断提高自己，为以后的工作打下了坚实的基础。

#### 第四段：与团队的协作与交流（250字）

实习期间，我发现整个医疗团队的协作与交流是保证患者安全与康复的关键。在实践中，我与护士、医生、康复师等人员紧密合作，及时交流患者的情况和治疗进展，共同制定治疗方案和护理计划。通过不断的协调和沟通，我逐渐明白了对患者来说，一个稳定、和谐的团队是非常重要的。只有在大家通力合作的情况下，我们才能提供给患者最好的医疗服务和护理，实现患者的康复和病情稳定。

#### 第五段：实习心得的反思和展望（200字）

通过每周的实习，我对护理工作有了更加清晰的认识，同时也发现了自己的不足。在接下来的实习中，我会更加努力地提高专业知识和技能，不断拓展自己的视野，以便更好地为患者服务。我将继续学习与团队合作和沟通，并保持一颗感恩与关爱的心，用实际行动回报导师和同事们的栽培和付出。

#### 总结（100字）

实习护士每周的心得体会是一次宝贵的经验，它让我在实践中感受到了医疗团队的重要性，同时也让我发现了自己的不足之处。通过这一系列的挑战和收获，我将更加用心投入到护理工作中，继续努力提高自己的专业能力和素质，为患者的健康和康复贡献自己的力量。

## 实习护士心得体会篇二

作为刚刚开始实习的护士，每周的工作带给我很多新鲜感和挑战。实习的目的不仅是为了积累专业经验和技能，更是为了初步接触医院工作环境，了解护士职业的真正面貌。通过每周的实习心得总结，我能更好地发现自身的不足和提高的空间，从而提升自己的综合素质。

### 第二段：丰富的实习经验

每周的实习都让我感受到了护士职业的多样性和复杂性。在病房实习，我学会了如何进行患者的基础护理，如测量血压、体温和心率。我还学习了如何更好地与患者沟通，了解他们的需求和关注点，提供更加贴心的服务。在手术室实习，我亲身参与了手术流程，学习了如何保持手术区的无菌环境，并且在紧急情况下学会了如何冷静地处理。这些实习经验对我今后的护士职业生涯将起到举足轻重的作用。

### 第三段：遇到的困难和挑战

与丰富的实习经验相对应的是我所面临的困难和挑战。作为实习生，我常常会遇到应对急救情况的压力大、工作节奏快的情况。有时候，我还会遇到不合理的任务安排和人际交往问题。但是，面对这些挑战，我从不退缩。我会主动请教老师和同事，努力克服问题，不断提高自己的专业素养。

### 第四段：实习带给我的启示

实习护士的经历让我对护士职业有了更加深入的认识和理解。我明白了护士的工作并非只是简单的医患接触，而是涉及到患者健康和生命的重责大任。我也领悟到了护士作为协助医生的重要角色，需要具备专业知识和技巧，同时还要具备沟通和团队合作能力。这些认识将成为我今后在护士职业道路上的努力方向。

## 第五段：未来的展望与努力

通过一段时间的实习，我意识到自己在专业知识和技能方面还有很大的提升空间。未来，我将更加努力地学习护理理论知识和实践操作技巧，提高自己的专业素养。同时，我还要加强与同事和患者之间的沟通能力，以便更好地为患者服务。我相信，在不断地努力和积累中，我将能成为一名优秀的护士，为患者的健康贡献自己的力量。

总结：

通过每周的实习心得总结，我不仅学到了专业知识和技能，还收获了对护士职业的理解和认识。实习的过程中，我遇到了困难和挑战，但我从未退缩，努力克服问题。我相信，通过不断的努力和积累，我会成为一名优秀的护士，为患者的健康贡献自己的力量。

## 实习护士心得体会篇三

转眼间，一个多月的外科实习生涯已告一段落，在实习过程中，本人严格遵守医院规章制度，认真履行实习护士职责，以马克思主义、严格要求自己，尊敬师长，团结同学，关心病人，不迟到，不早退，踏实工作，努力做到护理工作规范化，技能服务优质化，基础护理灵活化，爱心活动经常化，将理论与实际相结合，并做到理论学习有计划，有重点，护理工作有措施、有记录，护士实习心得。实习期间，始终以“爱心、细心、耐心”为基本，努力做到“眼勤、手勤、脚勤、嘴勤”，想病人之所想，急病人之所急，全心全意为患者提供优质服务，树立了良好的医德医风。

在外科的实习工作中，本人严格遵守科室制度，按时参加护理查房，熟悉病人病情。能正确回答带教老师提问，规范熟练进行各项基础护理操作及专科护理操作，正确执行医嘱，严格执行三查七对，及时完成交接班记录。能做好术前准备

指导并完成术后护理及观察。在工作中，发现问题能认真分析，及时解决，能熟练进行各项护理操作，对科室的急、危、老、重患者，能迅速熟悉病情并作出应对。通过学习，本人理论水平和实践水平有所提高，在今后的工作中，本人将继续努力，牢记护士职责，不断加强思想与业务学习，全面提高自身综合水平，做一名合格的护士。

在普外科实习期间，使我全面了解了普外的护理工作。掌握了普外科常见的护理技术操作，如胃肠减压，留置导尿，外周留置静脉留置针，灌肠等。同时也学会了对阑尾炎，疝气，甲状腺这些普外常见病的术后护理。掌握了大手术如胃癌，胆囊结石，结肠癌，直肠癌的术后应注意观察的内容。能够独立承担普外科常见的急腹症-阑尾炎，术前的准备工作和术后的护理工作。这段实习期间，使我了解到，普外科是手术科室，要求护士具备短时间处理大量问题的应急能力及较强的技术水平。

时间过得真快，转眼为期x个月的实习生活已经结束。实习是我们将理论用于实践，用于临床所迈开的第一步，在此过程中我收获颇丰，心得体会亦不少。我xx医院实习，按照学校和医院的要求和规定，我分别到了x科, x科等x个科室学习，在实习期间我遵纪守法，遵守医院及医院各科室的各项规章制度，尊敬师长，团结同事，严格要求自己，努力做到了不迟到、不早退、不无故旷工及擅自离开工作岗位。对待病人和蔼可亲，态度良好，努力将所学理论知识和基本技能用于实践，在此过程中我不断总结学习方法和临床经验，尽力提高独立思考、独立解决问题、独立工作的能力，不断培养自己全心全意为人民服务的崇高思想和良好的职业道德，经过x个月的实践我熟练掌握了病程记录、会诊记录、出院记录等医疗文件的书写；掌握了临床各科室的特点及各科室常见、多发病人的诊治；掌握了常见化验的正常值和临床意义及和各类危、重、急病人的初步处理。较好地完成了各科室的学习任务. 通过半年多的实习，本人理论水平和实践水平都有所

提高，在今后的工作中，本人将继续努力，牢记护士职责，不断加强思想学习与业务学习，全面提高自身综合水平，为患者提供优质服务！

在过去的一年里，有许多收获和体会，下面进行总结：

在政治思想方面：积极要求进步，听从科主任的工作安排，团结同志，具有良好的职业道德和敬业精神，工作任劳任怨。

在工作上，严以律己，较好的完成病房及门诊的各项工作任务。共主管病人约140余例；收住院病人60余例；积极配合科主任完成各种疑难杂症手术约80例。工作中团结协作，任劳任怨，不计较个人得失，加班加点，随叫随到，并利用节假日工作中积极主动并认真完成主任交给的各项任务。同时在休息节假日中主动去探望每一位患者并与之进行交流，多次受到患者及家属的表扬。严格执行各种规章制度、诊疗常规和操作规程，一丝不苟的诊治每一位病人。没有发生过医疗差错，也没有病人投诉。专心致制书写每一份病例，无丙级病历。在最大程度上避免了误诊误治，同时受到科主任及同事的一致好评及认可。努力提高自身的业务水平，学习有关专业知识，丰富了自己的理论知识。参加国家及xx市举办的学术会议，聆听著名专家学者的学术讲座，从而开阔了视野，扩大了知识面。始终坚持用新的理论技术指导业务工作，能熟练掌握泌尿科的常见病、多发病及疑难病症的诊治技术。在科主任指导下帮助科室建立完善手术录像采集系统，收集病人的图像资料，便于在医疗临床工作及学术交流中更好的发挥技能，更充分的完善科研工作。积极参加下乡医疗工作。

在作风上，遵守医院的各项规章制度、尊敬领导，团结同事、务实求真、乐观上进，始终保持严谨认真的工作态度和一丝不苟的工作作风，勤勤恳恳，任劳任怨。今后要不断完善提高自己的医疗水平，积极进取，刻苦学习，努力提高文化素质，和各种工作技能，为清华大学第一附属医院，为泌尿外科贡献自己的一份微薄之力！

护士的工作岗位神圣而崇高。身穿白大褂在岗履责，应全身心地投入到工作中，方才能够做好方方面面的事务。不仅讲究工作效率，更要讲究工作质量，注重工作效果。我认为，护士工作看上去容易，其实真正做好却又不是件易事。这项工作有其自身的职责和内在的标准，各位护士做起来因自己年龄大小、工作经验、履责态度、个人性格等因素，虽然也能在工作职责和工作标准范围内完成任务，但效率和质量却是千差万别，而且高效率、高质量的工作标准是没有顶的。有的护士完成了硬件工作(如量体温、打针、发药等)之后，安心无事地歇之办公室；有的护士做了硬件工作之后，又做了大量软件工作(如给病员以更多的真、善、美的精神性东西)。“硬”有范围有尺度，“软”则没有指令性的规约。那么，护士在岗履行职责，怎样能够做到高效率、高质量、创造性的完成各项工作任务，达到最佳工作效果，让病员安心、放心，并积极配合医院治疗 虽然没有千篇一律的格式，但有规律可循。通过这次医德医风的学习，引发了我对护士岗位意识的确立，对提高工作效率和工作质量的促进作用问题的思考！

责任心才是做好工作的前提。这“责任心”的“心”字，早被中国古代哲学家喻指思想、精神，即今日广义的哲学范畴“意识”，与医学上称身体某部位的那个“心”有别。工作上的“心”(责任心)到位，即捧着一颗心来，在班用心去做，不夹私心离班，这样专“心”之致，就能做好护理工作。身为年青的护士，对刚接手的工作有时是“心有余而力不足”，但只要有这份心，相信自己定会早日胜任此项工作。如果缺乏责任心，无论是新护士，还是老护士，都不会做好护理工作的。事物有因果关系，即有因才有果，护士工作也存在因果性的一面。工作是靠人做的，护士工作要达到良好的效果，甚至最佳效果，必定要求护士本身要有良好的心理状态，有正确的意识指导自己去履行职责。有好的开端，才会有好的结果。歪打正着的事是有，但不具有普遍性。护士工作切忌不能有丝毫麻痹大意之念，“差之毫厘，失之千里”，歪打是不会正着的。加强责任意识才是良好的动因，

也是最佳出发点。当然，工作中也会有好心办错了事，这属正常范围，世界观方面是没有问题的，有其正确的意识，只是世界观转换成方法论的环节上出现了失误，或是方法的运作上出了差错。“好心办错了事”是方法问题，而不是思想问题。方法问题很复杂，也很有讲究。对护士来说，护理工作有个业务水平、经验多寡、病员配合、他事阻碍等，使之方法不得力，或者不到位。这些属外在原因，是客观造成的，非主观所致，这种“错”容易被防止和克服。如果不该出错而因责任心不强出了错，性质就变了，就不属正常范围，也就不能用“出错”来搪塞，那要追究其责任。所以，责任意识对护士来说不是可有可无的，而是必须自我内修、点滴养成这种意识。责任意识与工作职责的要求是紧密联系的，有时能合二为一，但区别是显然的。前者属自我意识、自我要求，强调个体的内控，具有软性的一面；后者属外在规约，强制要求，具有硬性的一面。“硬性”是工作职责、标准，“软性”是个体工作的灵魂，“硬性”好比骨骼，“软性”恰似血肉。

护士的工作对象是一个活生生的生命，平等意识也应包含对生命的尊重。病人在生理上与健康人有区别，但在人格上与健康人是一样的、平等的。如果护士在思想上确立了这种意识，那么在对待病人的态度上就不会有居高临下的表现，代之的是说话和蔼可亲，做事轻巧灵敏。但有时也会有这样情形的发生，当护士好声好气地对病人说话，回报的却是恶言恶语或是不理不睬，从现象上来讲就是用平等没有换来平等，这是什么原因呢？很显然这是因为病人的心理状态发生了改变。当人受到疾病侵扰时，机体的正常组织细胞受到损伤，影响人的正常活动，打乱了多年的生活规律，从而产生烦躁情绪，这时病人也许正沉浸在痛苦和烦恼之中，所以也就不会对护士的好声好语给予应有的重视和回报。如果我们能够想到，当我们护士自己遇到不愉快的事时，也会有这种表现，也许比他表现还差呢，那么我们也就能够理解他们了。这就要求护士有了平等意识，还要有同情心和宽容心。现在病人到新闻媒介投诉我们护士的主要理由是态度问题，占85%以上。从



中说明病人对护士的态度是非常在乎的，也说明护士的态度对病人病情的发展和转归起着重要的影响。

实习即将结束了，原本迷茫与无知，现如今满载而归。因而十分感谢东莞仁康医院给我们提供了这样好的实习环境和各种优越条件，感谢所有的带教老师对我们的辛勤教导，让我们在踏上岗位之前拥有了如此良好的实践机会。

临床的实习是对理论学习阶段的巩固与加强，也是对护理技能操作的培养和锻炼，同时也是我们就业岗前的最佳训练。尽管这段时间很短，但对我们每个人都很重要。我们倍偿珍惜这段时间，珍惜每一天的锻炼和自我提高的机会，珍惜与老师们这段难得的师徒之情。

刚进入病房，总有一种茫然的感觉，对于护理的工作处于比较陌生的状态，也对于自己这样的新环境中能够做的事还是没有一种成型的概念。庆幸的是，我们有老师为我们介绍病房结构，介绍各班工作，带教老师们的丰富经验，让我们可以较快地适应医院各科护理工作。能够尽快地适应医院环境，为在医院实习和工作打定了良好的基础，这应该算的上是实习阶段的第一个收获：学会适应，学会在新的环境中成长和生存。

护士的工作是非常繁重与杂乱的，尽管在未入临床之前也有所感悟，但是真正进入病房后，感触又更深了。的确，护士的活很零碎，很杂乱，还可以说是很低微，可是透过多数人的不理解，我们发现，护士有着其独特的魅力。医院不可能没有护士，这就说明了护士的重要性。医生离不开护士，病人离不开护士，整个环境都离不开护士。这琐碎的工作，有着完整的体系，也正因如此，才能发挥其独到的作用，产生不可或缺的作用。因为有了临床的实习，我们才更全面而深刻的了解护理工作，更具体而详尽的了解这个行业。进入临床的第二个收获：正确认识护理，树立了正确的职业道德观，养成了良好的工作态度。

到病房实习，接触最多的是病人，了解甚深的是各种疾病，掌握透彻的是各项基础护理操作。实习的最大及最终目的是培养良好的各项操作技能及提高各种护理工作能力。所以在带教老师“放手不放眼，放眼不放心”的带教原则下，我们积极努力的争取每一次的锻炼机会，如导尿术、插胃管、床上洗头、床上擦浴、口腔护理、自动洗胃法、静脉输液、各种灌肠法等各种基础护理操作。同时还不断丰富临床理论知识，积极主动地思考各类问题，对于不懂的问题虚心的向带教老师或其它老师请教，做好知识笔记。遇到老师没空解答时，我们会在工作之余查找书籍，或向老师及更多的人请教，以更好的加强理论知识与临床的结合。我们所跟的多是主管护士，跟随老师分管病人的同时，我们会加强病情观察，增进对病人疾病的了解，同时对病人进行各项健康知识宣教，这样能锻炼我们所学知识的应用能力。按照学校和医院的要求我们积极主动地完成了病历的书写，教学查房，讲小课等，这些培养了我们书写、组织、表达等方面的能力。整体上说，实习期间的第三个收获，也是最庞大的收获：护理操作技能提高了，疾病认识水平上升，各项护理工作逐渐熟练，在培养优秀的职业技能水平同时也培养了一种良好的学习习惯，通过思考，举一反三。

在这段短暂的实习时间里，我们的收获很多很多，如果用简单的词汇来概括就显得言语的苍白无力，至少不能很准确和清晰的表达我们受益匪浅。收获还有很多很多，只是没有必要将它一一列出，因为我们知道实习期间的收获将在今后工作中有更好的体现，所以我们用某些点线来代替面，用特殊代表个别。总之在感谢东莞仁康医院培养我们点点滴滴收获时，我们将以更积极主动的工作态度，更扎实牢固的操作技能，更丰富深厚的理论知识，走上各自的工作岗位，提高临床护理工作能力，对护理事业尽心尽责！

## 实习护士心得体会篇四

从踏上工作岗位至今，已经进入了第八个年头□20xx年即将结

束，个人在过去的一年里，在院领导、护士长及科主任的英明领导下，恪守“关爱健康，守护心灵，优质服务，奉献社会”的服务宗旨，坚持“以病人为中心”的临床服务理念，立足本职岗位，总结一年来工作中的经验教训，踏实做好护理工作。具体情况总结如下：

科室工作：作为病房翻班护士，完成本职护理工作，确保当班工作准时准确完成，本着对病人对医院对自己负责的态度，慎独的对待每项领导及同事们交给我的工作，力求做到最好。并能做到遵从领导安排，发挥自己微薄的力量。此外还担任科室通讯员一职，定期上交科室通讯稿，完成科室与院部的信息沟通工作，将科室的动态和好人好事及时上报。

护理部康复小组：作为健康教育小组组长，完成每月一次的健康教育资料准备工作；学习了24式简化太极拳的学习，在512护士节汇报演出，并学以致用指导患者和其他工作人员。

作为一名团干部：积极参加团支部的活动，履行团员义务，协助团支部书记完成团内部的事务和支部与虹口区团委的通讯供稿工作。

个人提升方面：参加了带教护理人员的竞聘，发现自己与前辈的差距，与急需要改进的地方。深知护理是一个累积的过程，目前个人的经验累积尚浅还有更多需要学习与努力，需要加强的方面。

对自己的要求：作为本科毕业生，有一定的论文撰写基础与功底，连续两年参加了护理部科研小组的活动，分别完成了课题开题报告和中期汇报，目前觉得个人的科研步积极性和行动力比较欠缺，需要自省的地方很多。如今医院以建成以精神卫生为特色的现代化学习型医院，成为精神、心理疾病患者温暖的港湾为目标。作为大家庭中的一员必须时刻鞭策自己保持不断学习与进步。工作学习切忌三分钟热度，对工作保持长久的热情和积极性，更需要有“不待扬鞭自奋蹄”

的精神。坚持做好自己能做好的事，一直做积累，一步一个脚印坚定地向着目标前行。

希望在新的一年里，不管在哪个岗位工作，仍以更加饱满的热情，积极的心态去面对挑战，不断的去丰富充实自己，客观的面对自己的不足，更好的去改进，最终适应这个岗位和大环境！

## 实习护士心得体会篇五

实习是每一个学生的成长过程，对于实习护士来说也不例外。在接触到真实医疗环境中，实习护士每周都积累了丰富的经验和体会。下面，我将以实习护士的角度，通过五个连贯的段落，分享一下我在实习期间的心得体会。

### 第一周：紧张与兴奋并存

第一周，作为一个实习护士，我充满了紧张与兴奋的心情。紧张，是因为对于未知的环境和工作任务的担忧；兴奋，是因为我迎来了实习护士的第一天，能够亲身参与到患者的护理工作中。在这一周的实习过程中，我主要负责基础护理工作，例如给患者量体温、血压，协助患者洗澡更衣等。通过这些基础护理工作，我逐渐了解到真实的医疗环境与课堂上所学有所不同，更加深刻地感受到了护理工作的重要性。

### 第二周：学会沟通与合作

第二周，我逐渐适应了实习的节奏，开始与同事和患者进行更多的沟通。我发现，良好的沟通能够帮助我们更好地了解患者的需求，从而更有效地提供护理服务。因此，我学会了主动与患者交流，关心患者的情况，倾听患者的心声。与此同时，与同事的合作也是不可或缺的一部分。我学会与同事协同工作，相互帮助，解决问题。我们的团队逐渐形成了一种默契，每个人都能发挥自己的优势，为患者提供更好的护

理。

### 第三周：努力克服困难

第三周，我开始遇到一些难题和困难，例如应对突发状况、处理护理事故等。在面对这些突发状况时，我起初有些手足无措，但我意识到护理工作需要我们具备应变能力和适应能力。因此，我积极请教老师和同事，学习由浅入深的应对方法，提升自己的护理技能。我也开始主动参与各种培训活动，提高自己的专业素养。

### 第四周：思考与总结

第四周，我开始思考自己在实习过程中的进步和不足。我意识到作为一个实习护士，专业知识掌握的还不够牢固，需要继续加以学习和提高。因此，我开始利用实习以外的时间，查阅相关资料，参与学术讨论，提升自己的专业素养。与此同时，我也在总结每天的实习经验，分析自己在护理过程中的不足，并积极改进。

### 第五周：成长与收获

第五周，我感受到了自己的成长和收获。通过五周的实习经历，我逐渐适应了实际工作环境，提高了自己的护理技能和综合素质。我学会了与患者沟通、与同事合作、应对困难、思考总结等，这些都是我成为一名优秀护士所必备的能力。在与患者的交流中，我获得了满足感和成就感，看到患者们康复的笑容，我觉得我的努力是有价值的。

总之，实习护士每周都在不断地成长和学习中，通过每天的实践和反思，我们不断地提高自身的专业素养和护理技能，为患者提供更加贴心、专业的服务。实习护士的心得体会不仅仅是对于实习经历的简单回顾，更是对于自己成长和进步的总结。通过这五周的实习，我相信我会成为一个更加出色

的护士，为患者的健康保驾护航。

## 实习护士心得体会篇六

岁末临近，新春将至，不知不觉\_\_年的工作即将告一段落。对于每一个追求进步的人来说，免不了会在年终岁末对自己进行一番“盘点”，也是对自己的一种鞭策。过去的近一年是忙碌而充实的一年，也是我加入公司从陌生到熟悉的一年。这一年中工作的点点滴滴，让我不断地学习、成长着。

回顾一年来的工作，我在公司总经理的正确领导、各部门的积极配合以及各位同事的支持协助下，严格要求自己，按照公司要求，较好地发挥了行政部服务基层、以文辅政的工作职能，完成了自己的本职工作。虽没有轰轰烈烈的战果，但也算经历了一段不平凡的考验和磨砺。

### 一、14年的工作回顾。

1. 办公室的日常管理工作：行政工作对我而言是一个相对熟悉的工作领域。作为行政部的主管，我自己清醒地认识到，行政部正是一个公司承上启下、沟通内外、协调左右、联系四方的枢纽，是推动各项工作朝既定目标前进的中心。细数行政的工作，可说是千头万绪，有文书处理、档案管理、文件批转、会议及活动安排等等。面对繁杂琐碎的大量事务性工作，我努力强化自我工作意识，注意加快工作节奏，提高工作效率，冷静处理各项事务，力求周全、准确、适度，避免疏漏和差错。行政工作紧密围绕年初制定的工作重点，充分结合具体工作实际，不断开拓工作思路，创新工作方法。通过近一年的工作、学习，在工作模式上有了新的突破，工作方式有了较大的改变，现将去年的工作情况总结如下：

1) 行政统筹工作的关键事物控制和内部管理。行政事务性工作的内部分工、前台文员的管理、办公室保洁、资料的分配整理等工作以及物流和售后、维修等的监管。

2) 切实抓好公司的福利、企业管理的日常工作。按照预算审批制度，组织落实公司办公设施、办公用品、劳保福利等商品的采购、调配和实物管理工作；联系办公设备的维修保养合作单位；与饮用水公司洽谈优惠条件及赠品；对比办公用品等的采购渠道，寻找高性价比供应商。

3) 爱岗敬业，严格要求自己，摆正工作位置。以“谦虚”“谨慎”“律己”的态度开展每项工作，认真地履行了自己的岗位职责。

4) 做好协调工作。行政作为后勤服务和办公协调的核心部门，在理顺各部门关系，提高管理效率，保证上传下达等方面具有枢纽作用。过去的这一年，行政部以沟通协调作为开展工作的切入点，在做好办文、办会工作的同时，更注重与各部门的协作配合。

5) 认真做好公司的文字工作。草拟综合性文件和报告等文字工作，负责办公会议的记录、整理和会议概要及重点的提炼，并负责对会议有关决议的实施；认真做好公司有关文件的收发、分递和督办工作；及时传达贯彻公司有关会议、文件、批示的精神；公司的重要文件资料、批文等整理归档，做好资料的归档管理工作。

6) 制度建设。配合总经理在原制订的各项规章制度基础上进一步补充和完善，包括行政人事类、财务类、售后类、业务类等等，以及根据企业现状，制定新的规章制度以适应企业发展的需要。

7) 落实公司人事、劳资管理工作。组织落实公司的劳动、人事和员工的考勤控制监督工作，根据人事相关规定规范劳动合同管理，做好劳动合同的签订、解除及劳动合同档案管理工作。依法到劳动管理部门办好录用、缴纳社保(养老保险、失业保险、医疗保险)的各项手续。体现公司的规范性，解决员工的后顾之忧。

8)做好公司主管会议及其他各部门会议的组织和后勤服务工作。落实各类会议的会前准备、会议资料搜集等以及会后的会议记录、整理及重点提炼汇总等工作。

2. 凭借个人经验，传授方法，协助销售部逐步建立、健全客户档案，并强化管理20\_\_年关于年终工作总结与计划20\_\_年关于年终工作总结与计划。

3. 加强自身学习，提高业务水平：作为行政部的主管，自身素质和工作能力是决定办公室是否能够正常运转的基础，是发挥“承上启下、沟通内外、协调左右、联系四方”作用的关键，对推动各项工作起着决定性因素。随着时代发展和新形势的需要，我越发感到自己身上的担子很重，而自己的学识、能力和阅历与公司的要求及想要达到的工作效果还有一定的距离，所以不敢掉以轻心，也正在持续学习。向书本学习、向总经理及其他部门主管学习，向周围的同事学习。总体感觉自己近一年来还是有了一定的进步。经过不断的学习和积累，能够比较从容地处理日常工作中出现的各类问题。在组织管理能力、综合分析能力、协调办事能力等方面都有了一定程度的提高，保证了本岗位各项工作的正常运行。能够以正确的态度对待各项工作任务并努力贯彻到实际工作中去。积极提高自身各项业务素质，争取工作的主动性，并且具备较强的专业心，责任心，积极努力提高工作效率和工作质量。

## 二、工作中存在的问题。

自我任职以来，深切的体会到：地位来自成绩、创新提高效率、学习提升效能、比较缩小差距。回顾行政部过去的工作，虽在工作开展上有一定的创新，也取得了一些成绩，但同样存在一些问题和不足。主要表现在：

1)公司是我身处的一个全新的环境，其原有的制度包括同事们的做事方式方法，对我而言都需要一个了解的过程，许多



工作我都是边干边摸索，以致工作起来不能游刃有余，工作效率有待进一步提高。

2) 有时对一些日常事务的缺失瑕疵熟视无睹，不够细心，

不够敏感，有些工作的协调不是十分到位，在往后的工作中，考虑问题应该更周到详尽。3) 自己的管理水平离公司的高效要求还有一定距离。对部门人员的管理不够细致具体。以后在努力提高自身管理水平的同时更加注重对下属的培养和管理上的进一步加强。

### 三、20\_\_年的工作计划。

1. 充满希望的\_\_年到来了，也带来了新的挑战。在新的一年里，我决心不断学习，认真提高工作水平，为公司的经济跨越式发展充分贡献自己的力量，努力做到：

1) 加强学习，拓宽知识面。努力学习专业知识和相关法律法规常识。加强对行业发展的了解，加强对周围环境和同行业的了解、学习。要对公司的统筹规划、当前情况做到心中有数。为领导的决策提供一定的依据和参考。

2) 本着实事求是的原则，做到上情下达、下情上报。及时了解员工思想动态，正确引导，加强沟通，了解各人的工作进度和问题反馈给总经理，以便公司各主管及总经理在此基础上进一步安排交付工作，真正做好领导的助手。

3) 注重部门工作作风建设，加强管理，团结一致，勤奋工作，形成良好的部门工作氛围。

4) 在工作中坚持以“服务”为宗旨，强化后勤人员素质，提高办事的实效性，不断加强主动服务意识，赋予办公室工作新内涵，持续改进行政部对其他部门的支持能力和服务水平。服务工作主要实现两大转变：一是实现被动服务向主动服务

转变。办公室的工作突发性、偶然性、被动性强。因而，对待各项工作，要未雨绸缪，以工作的超前性、预见性增加工作的主动性。二是实现单一服务向全面服务、超前服务转变。办公室的服务必须注意服务的全面性和主动性，不能只为领导决策提供简单的对与答的单项服务，而应该在领导决策前动议、参谋，在决策中关注、关心、调查，在决策后总结、推介，从而提供超前、全过程的主动服务。

5) 全面提高执行力度，狠抓决策落实。保证公司各项决策全面、有效地落实。

6) 遵守公司内部各项规章制度，维护公司利益，积极为公司创造更高价值。

## 2. 持续提升人力资源管理水平。

1) 做好招聘及录用等各项相关工作，保证企业人员因素的稳定性。长期的经营实践告诉我们，当代企业的发展离不开六大资源，即人力、物力、财力、信息、技术和文化资源。在这些资源中，最关键、最宝贵的是人力资源，人才资源。人才是企业的第一资本，世界上只要有了高素质的人，什么人间奇迹都能够创造出来。在企业管理工作中，坚持以人为本的人本管理思想是企业吸引人才、留住人才的有效方法，也是构建和谐企业，提升企业竞争能力的重要手段。

2) 明确岗位职责，严明劳动纪律，完善绩效考核制度和办法。从劳动纪律、岗位履职、沟通协调四个方面进行细化，提高操作性，为人力资源的评价和考核提供有效的依据。

3) 加强组织人员结构优化创新，为推进企业的发展奠定基础。组织结构设置进一步科学化，人员结构进一步合理化。本着精简、统一、高效的原则，合理调整设置机构，力求组织结构进一步扁平化。综合考虑人员素质、工作性质、信息沟通、企业文化等因素，科学实施管理流程优化，畅通横向纵向工

作渠道，设计管理幅度和跨度，确保组织有效运作，合理调整现有机构，逐步优化管理层级，建立一个富有弹性的组织结构。加强定员定编管理，提高工作效率20\_\_年关于年终工作总结与计划工作总结。

4)加强薪酬制度改革创新。探索建立与企业发展战略相一致，以劳动力市场为参照，以岗位价值为基础，以工作绩效为导向，以企业效益为前提的薪酬制度和体系，稳定员工队伍，激发工作热情，创造高绩效。在薪酬制度设计中，以职位为基础，以清晰明确的企业发展战略、科学的组织结构设置和规范的职位体系为前提，紧密结合绩效考核管理开展工作，并通过绩效考核向员工传递组织压力以激活整个组织的活力，进一步健全员工薪酬增长与企业效益同步增长的激励约束机制。

5)加强人才引进培养机制创新，为企业的可持续发展创造动力。引进人力竞争，形成内部良好的竞争氛围;建立完善人员进入和退出机制。努力为员工提供充足的个人发展空间，引导员工树立与企业共同发展的理念，提高人力资源的利用率。高度重视人才规划工作。重视优先从内部选拔人才，避免从源头流失，同时做好骨干人才的引进储备工作。

将实现企业的经营战略目标和满足员工个人发展需要结合起来。重点加强转变思维方式和思想观念，传递企业文化与价值观等知识的培训。做到统一规划、组织实施。所以，今年行政的一个工作重点将放在内训的系统化开展。

3. 强化协调能力。

## 实习护士心得体会篇七

暑假实习是每个护理学生的重要环节。今年的暑假，我有幸参加了一家医院的护士实习项目。这段时间的实习经历给我留下了深刻的印象，让我更加深刻地理解了护士这个职业的

重要性和责任感。在此，我想分享一下我在实习过程中的心得体会。

## 第一段：实习前的准备

在实习前，我对护士这个职业的了解仅仅停留在课本和理论知识上。为了更好地准备实习，我阅读了相关的护理书籍，并与一些实习过的前辈进行交流。这些准备让我对实习有了一定的预期，也为我的实习经验打下了坚实的基础。

## 第二段：入科初体验

刚开始实习时，我被安排到了内科病房。刚入科时，我感到有些害怕和紧张，毕竟这是我第一次接触真正的病患和医疗环境。然而，通过与导师和前辈的交流，我逐渐适应了病房的工作节奏和规范。在处理一些基本护理技能的同时，我也学会了如何与病患及其家属进行沟通和交流，以提供更好的护理服务。

## 第三段：面对困难和挑战

在实习过程中，我遇到了很多困难和挑战。有时，病患的病情变化让我感到力不从心；有时，与家属的沟通不畅让事情变得复杂；有时，工作压力让我有些焦虑。然而，我相信这些困难和挑战是成长的机会。通过不断地学习和锻炼，我逐渐克服了这些困难，也提高了自己的护理水平和应对能力。

## 第四段：实习中的收获

通过这段实习，我不仅学到了许多专业知识和技能，还更深刻地了解了护士职业所需要的品质和道德责任。我亲身经历了病患的痛苦和困惑，也见证了护士们温暖的关怀给患者带来的希望与安慰。同时，我也认识到作为一名护士，我们要保持冷静和专业，要时刻以患者为中心，为患者提供最好的

护理服务。

## 第五段：反思与展望

通过这段时间的实习，我不仅提高了自己的专业技能，也培养了团队合作和沟通能力。同时，实习让我对自己的职业规划有了更清晰的认识，也增强了我对护士职业的热爱。我相信，通过不断学习和努力，我会成长为一名优秀的护士，将自己的知识和能力贡献给更多需要帮助的人。

以上便是我在暑假护士实习中的心得体会。通过这段实习经历，我收获了许多，也学到了很多宝贵的经验。我对以后的学习和工作充满了期待，我将时刻保持对护理职业的热爱和敬意，为患者的健康贡献自己的力量。

## 实习护士心得体会篇八

来到医院第一天我们六名同学留下帮了老师整理了一天的档案，大家说说笑笑，虽然手都抄酸了，眼睛也疲倦了，但还是挺开心的。中午，我们品尝了食堂的饭菜，呵呵，比学校食堂的稍好一些，之后熟悉了下环境，这里风景不错！加油吧！实习的第一站——妇产科！

今天是实习的第二天，准确的说是实习的第一天。到了妇产科，一开始挺紧张的，因为今天的病人很多，产科的床位都满了。一开始老师让我熟悉了下环境，让我到每个病房转转。今天的主要任务就是跟着带我的老师学习了下整理入院与出院病人的一些相关病历，护理记录拉，如何执行长期医嘱，还有学会写药瓶签等等，其余的时间给刚入院的病人量了血压、体温，帮助一些病人换药，拔针，最后，我们中医学院的一位师姐教我如何摆药，如何帖签，和一些药的禁忌以及注意事项。总之，今天学到了很多，挺开心的。

在妇产科让我最开心的是不用上夜班，还有双休，因为带我

的老师她不上夜班，呵呵!!

今天早上8:30就跟着老师去接班了，第一件事，跟老师检查了毒麻药数量□icu监护的抢救药品是否备齐。之后我利用了空闲的时间在配药间学习了一些药物的药理作用。如丹参(活血化瘀)、硝普钠(用于高血压急症和急性心衰)、盐酸肾上腺素(抢救过敏休克等)、头孢二代(抗感染药)缩宫素(催产和引产、控制出血1ml□10单位)西地兰(治疗妊娠高血压)，今天学会了这几种，还有很多药需要再去学习。

今天还学习了这样做一份完整的体温单，以前在学校学过，不过已经忘得差不多了，今天老师认真的给我讲了一遍，终于搞懂了。

下午量了几个刚手术后的病人血压，脉搏。特级护理1小时量一次bp.t.p;一级护理每两小时监测一次、二级护理每4小时监测一次，刚手术后的病人为特级护理。

采血：血液分析(紫);肝肾功能、传染病、电解质紊乱(深绿);血凝试验(浅蓝);血沉化验(黑，速配血);生化浆□hcg(红);血流变、生化类(浅绿);血沉、配血(深蓝色)。

老师教我如何书写护理记录、如何执行遗嘱，交接班应注意些什么。如何为病人上心电监测仪。老师将她平时积累的笔记借我抄了抄，都是些特有用的笔记，太感谢了，亲爱的老师，呵呵。

## 实习护士心得体会篇九

暑假是大学生们放松心情、拓宽视野的好时光。作为一名医学专业的学生，我选择了暑期去医院实习，提前感受一下将来真正投身医疗行业的工作。这次护士实习经历给了我很多宝贵的经验和体会，也让我对护士这个职业有了更深刻的理解。

## 第二段：实践中的成长与认知

在实习过程中，我深刻体会到了医疗专业的专业性和实践性。每天忙碌的岗位，让我触及到了真正的医疗环境和患者的需求。通过与病人的接触，我不仅学到了医学知识，更学会了如何与患者进行有效的沟通，给他们带来安慰和希望。这也让我意识到，护士不仅仅是提供医疗服务的人，更是患者的精神支柱。

## 第三段：团队协作的重要性

在医疗团队中，护士是一个不可或缺的角色。他们负责患者的照料，配合医生完成各种医疗操作，承担着患者康复的重要工作。在实习中，我深刻体会到了团队合作的重要性。医院中的每个科室和岗位都相互依赖，只有大家紧密协作，才能保证患者得到最好的治疗效果。这次实习让我认识到，一个高效的团队是医院能够正常运转的关键，而每个人都是这个团队中不可或缺的一环。

## 第四段：责任与压力

护士这个职业是一份既光荣又艰辛的工作。在实习中，我体会到了这份工作的责任与压力。患者的健康和生命都牵动着护士们的心。每一次接受任务，我都会尽全力做好，因为我知道我所做的工作直接关系到患者的生命质量。面对病人的痛苦和伤痛，我学会了坚强和勇敢，也更加珍惜自己的健康和平凡的生活。

## 第五段：对未来的展望和感悟

这次护士实习让我对将来的职业规划有了更清晰的认识。我意识到，选择成为一名护士，不仅需要医学知识的储备，更需要有爱心和耐心。护士的工作不仅要对患者负责，更要不断提高自己的专业技术和综合素质。我希望能未来的工作

中，通过不断学习和进步，为患者提供更好的医疗护理服务，将我的爱心传递给更多的人。

总结：

通过这次暑假护士实习，我得到了很多宝贵的经验和启发。我深刻理解到了护士这一职业的重要性，也鼓励自己要更加努力，不断提升自己的能力和素质。我相信，在不久的将来，我将成长为一名专业、有责任心、有爱心的护士，并为患者的健康和幸福尽自己的一份力量。

## 实习护士心得体会篇十

在实习过程中，我严格遵守医院和各部门的规章制度，认真履行护士职责，严格要求自己，尊重老师，团结学生，努力工作，热爱儿童事业，全心全意为儿童着想。同时，我们应该了解家庭成员，正确处理护患关系，做好解释和安慰工作，多说“对不起”，也是家庭成员了解儿科护士的工作，减少不必要的误解或极端行为的发生。在老师的指导下，我基本掌握了一些儿科常见疾病的护理和一些基本操作。特别是对于小儿头皮针穿刺技术，我在工作中一直在认真学习和总结经验。我能勤奋好学地观察孩子的病情，以便及时掌握病情的变化，做出准确的判断。总之，我觉得我在实习期间学到了很多。虽然我还是一名学生，也许我的能力有限，但我用我的努力来丰富我的知识和技能。我希望我能用我的微笑把病人健康地送走。我渴望在我的学习中成长。我真的想成为一个白衣天使，默默地歌唱，努力飞翔。

1、实习前，我应该掌握一些心脏病学的基本操作，如心电图、血压测量和心脏体格检查。不要低估这些。以最简单的血压测量为例，许多人没有标准化的控制。

2、熟悉心脏病学中常见疾病的知识，如高血压、心力衰竭、心肌病、心脏瓣膜病、冠心病等。；然后，在临床实践中，



上级医生的诊断和治疗计划应与本书相匹配，看如何与患者个体相结合。如果你不明白，你可以问问题。水平会很快提高。

3、学会一些急救方法，如高血压急症、急性肺水肿、心律失常等。，后面的紧急事情都会处理，慢了也不用担心，所以做得心中有数，“一切尽在掌握”，呵呵！

4、也就是说，医生不仅要掌握高超的医疗技能，还要有良好的沟通技巧。他们应该更多地了解上级老师平时与病人和同事的沟通、交谈方法和技巧。当他们真正工作时，他们很快就会开始工作。

这种外科实习经历的味道很复杂，可能只有亲身经历过的人才能体会到。无论是什么样的口味，起起落落都很难忘。当然，更重要的是了解很多书本上学不到的东西，并且认识一些好朋友。也许这比书更有价值。

在老师的努力指导下，经过不断的努力，心内科的实习很快结束，取得了很大的成绩。首先，在基础理论方面，了解过去加强巩固和改进。其次，我在临床实践中学习了新的知识和治疗方法简言之通过实习，我对常见病和多发病的诊断和治疗有了新的认识和提高。我已经学会了应对突发疾病的知识和技能。我一定会把学到的知识应用到我未来的工作中。我不会忘记老师的教导，并继续学习和提高。