

2023年学校冬至包饺子活动美篇 学校冬至包饺子活动方案(汇总17篇)

青春是我们笑过、哭过、拼搏过的岁月，我们用激情和汗水追逐着自己的理想。青春是我们找到自我定位、明确人生目标的时候，我们要制定明确的计划和目标。小编为大家准备了一些优秀的青春总结范文，希望对大家有所帮助。

学校冬至包饺子活动美篇篇一

一、指导思想：

冬至，在xx有吃冬至团的习俗，俗话说：“冬至大如年”，每年的这个时候，家家户户都有做冬至团的习惯□xx人忙着磨粉做冬至团，以豆沙、雪菜冬笋豆干、萝卜丝等为馅，供节日食用或馈赠亲友，亦有庆丰收、祝团圆的意思。做为地地道道的xx人，应该将这种具有地方特色的文化传承下去。

二、活动目标：

- 1、观察图片，了解冬至团的基本做法，知道冬至家乡有吃冬至团的习俗。
- 2、通过动手制作冬至团，体验做冬至团的乐趣。
- 3、一起品尝冬至团，知道吃了冬至团，又大一岁了。

三、活动时间：

xx年12月xx日上午。

四、活动主题：

快乐冬至

五、活动安排：

（一）参与对象：大一班全体幼儿、老师和阿姨、何萌奶奶、陆以彦奶奶、吴若妍奶奶、蒋贻婷奶奶、金诗琪奶奶。

（二）活动准备：

1、和厨房沟通好，准备蒸米粉。

2、米粉12斤、丰富的馅料（豆沙馅、萝卜丝馅、咸菜豆干冬笋馅）。

3、粽叶若干、双喜红印两枚、纱布若干、缸盆一个，小托盘若干。

（三）活动过程：

一、通过ppt了解冬至团的基本做法。

1、这是什么？冬至团长得什么样子的？

2、小结：冬至团长的圆圆的，扁扁的，上面有双喜的红印，有的冬至团上有一个小小的红印，有的没有红印，那是为了区分它的味道。

3、了解冬至团的制作过程：轧稻、轧粉、揉生粉做胚子、在大xx的土灶头上蒸米粉、起锅做面皮、将馅放入米粉中、打印。

二、通过奶奶们的示范，知道冬至团的制作方法，激发制作的乐趣。

我们一起看看奶奶是怎么做的？（幼儿观察）

三、幼儿制作冬至团。

1、我们一起来做吧！

2、帮助有困难的孩子。

3、打印完工。

学校冬至包饺子活动美篇篇二

包饺子，连情谊

快乐为主，比赛为辅

XX

1. 缓解思乡之情，并借此活动弘

20xx年12月21日(周六)下午16:00-20:00（冬至前一日）

2. 地点：中心食堂

3. 对象：历史文化学院学子

1. 擀饺子皮速度赛

内容：每班选出二名选手，在规定的时间内擀出最多的饺子皮，计算总数，饺子皮的质量要过关。时间可以设定5分钟。

奖项：设置一、二、三名

奖品：中袋洗衣粉各三、二、一袋

2. 包饺子速度赛

内容：每班选出二名选手，在规定的时间内包出最多的饺子，计算总数

奖项：设置一、二、三名

奖品：大袋装卷纸各三、二、一袋

3. 饺子创意拼图赛

内容：每个班用饺子拼出最具创意的图形

奖项：设置“最佳创意奖”一名

奖品：获奖班级每人一张新年贺卡

4. “特别”饺子评比

内容：评选出“最标致饺子”，奖项：各设置一名最佳奖

奖品：与特色饺子合影照片各一张

5. 吃饺子比赛

奖品：大瓶饮料一瓶

6. 内容：到

奖品：棒棒糖，小笔记册、小袋餐巾纸等小奖品

8. 个人才艺展示

内容：同学们自愿进行才艺展示，不限方式内容。

奖项：参与有奖，并评出“最佳表演奖”“与众不同奖”“最具潜力奖”

奖品：各种笔记本

一、前期准备工作：

1. 协调工作小组：与餐厅方面商定活动前的相关事宜
2. 组建宣传小组：由每班宣传委员组成，负责活动宣传，现场拍照等工作
3. 组建组织小组：每班派出3名代表组建，负责完成活动所需物品的采购工作
4. 组建评比小组：每班一名代表组建，负责比赛的`评比计时计数工作
5. 组建费用小组：由学生会干部组成，负责费用的收取支出记录公开工作
6. 活动分组方式：以每班为一个单位，进行各项比赛
7. 包饺子工具：擀面杖、砧板、刀、筷子、勺、手套等由餐厅提供
8. 选定一名主持人
9. 完成参赛选手的统计(每班统计好参赛选手名单)

二、活动进行工作

1. 同学们准时到达活动现场
2. 主持人宣布活动开始

3. 宣传小组记录比赛战况
4. 进行活动比赛第一项：擀饺子皮比赛
5. 进行活动比赛第二项：包饺子速度比赛
6. 进行活动比赛第四项：“最饺，“勇着饺子”评比
7. 各班级自行煮饺子并自由享用，
8. 结束

活动结束后，人员有序退场。各班派人一起清理场地，回收可利用的。

由老师做最后的活动结束陈词。

活动结束后派同学帮助工作人员打扫卫生(学生会、研究生会留下，其他同学自愿)。

学校冬至包饺子活动美篇篇三

- 1、锻炼小朋友的动手能力，培养自力更生的意识。
- 2、感受集体劳动的快乐。
- 3、和父母一起包饺子增进父母亲情

1、请家长准备:擀面杖、锅拍、围裙(班主任合理安排)，以校讯通、黑板报形式告知家长时间、地点、家长需要准备的物品(提前两天通知家长)。

2、幼儿园厨房准备:饺子馅、包饺子面.厨房以班级为单位分好，厨房12月22日上午9:40之前准备好饺子馅、包饺子面.等待班级生活老师来领取。

3、班级准备:洗手、带好围裙

包饺子阶段(30分钟)以班级为单位亲子活动开始包饺子

分工

1、家长孩子分别擀皮、包饺子;

4、家委会指定专人:负责拍照、指导、维持秩序。

煮饺子阶段(20分钟)

1、生活老师和指定家委会专人:集中包好的饺子送进厨房并负责把煮好的饺子送回班里;

3、家委会指定专人:负责维持家长秩序。

吃饺子阶段(30分钟)

1、生活老师和指定家委会专人:负责把煮熟的饺子分发到小朋友的餐盘中,请小朋友们品尝自己包的饺子。

2、邀请家长品尝——家委会指定专人负责分发和维持秩序

活动结束

1、家长品尝完毕家委会指定专人:负责组织家长回到班级门口填写表格、顺序离开幼儿园。

2、班级整理、餐后散步、午休——活动结束。

3、活动总结、找补不足

学校冬至包饺子活动美篇篇四

时间：20__年12月22日(冬至)，晚上7：00—9：00

地点：暂定食堂三楼南侧(注：__之前提过意见说可以在地铁站附近租一间房子，就一晚上，不会很贵。但考虑到由于是晚上，回来会很迟，不怎么安全，而且天气还特别冷，我个人认为不怎么可行，不知各位还有什么其他建议)

2、活动目的

冬至节亦称冬节、交冬，我国北方历来有包饺子的习俗，为了让大家能够真正过上冬至节，我们特别举行这次冬至聚会。

3、活动流程及任务分工

1、包饺子教学

大概时长：20分钟

鉴于有些同学不会包饺子，也为了能够让每位同学都能亲自动手参加这次活动，特设此活动。

现在需要资深“教师”三名，在活动当天为大家展示如何包饺子，想学的可以自己动手，三位“教师”要手把手教，确保每个想学的同学都能学会。

所以现在就需要各位“行家”踊跃报名！

2、包饺子比赛

大概时长：40分钟

简单规则：一男一女为一组，二人合作包饺子，组数不限。

每组包20个饺子，由三位“美食评论家”进行打分，胜出的一组将有丰厚的奖励。

评分标准(仅供参考)：速度快(40分)，饺子美观(40分)，两人配合默契、花样多(20分)

学校冬至包饺子活动美篇篇五

谚语称：冬至到，吃水饺，还有关于该节气的诗词和影视作品。借此机会班级举办包饺子比赛活动，以丰富我们的大学生活，提高机体的凝聚力。现将活动安排如下：

热乎的饺子，热乎的心。

1. 让同学感觉到节日的温暖,缓解思乡之情。
2. 弘扬我国的传统饮食文化。
3. 增进同学之间的'感情,培养团体协作精神,丰富大学业余生活。
4. 为大家缓解压力,希望大家用轻松的心态来对待即将来临的考试。

时间：12月15日(周六)晚上七点开始

地点：全家福风味餐厅二楼

11级化工专业同学自愿参加。

活动准备：与餐厅方面商定活动前的相关事宜，确定参与人数，并与餐厅方面商讨包饺子材料的用量和活动范围。鼓励同学积极参与活动。征集活动费用，预定一人五块，不足的

用班费补齐。提前备好香皂，方便同学们包饺子前、后洗手。

活动内容：所有参加同学按寝室分组。各组定一个组长和一个口号，可以鼓舞士气。

包饺子：(1)包饺子小组内部人员分工：和面，擀面皮，包馅。

(2)主持人随机采访各组，照相。

(3)活动期间组织同学们互做游戏。

(4)评比包饺子比赛，饺子创意比赛评选出第一名。由大众评委评出“最标致饺子”和“最有勇气活着的饺子”。(温馨圣诞节平安夜送苹果活动策划书)

(5)吃饺子和发礼物。

做游戏：煮饺子的时间由优秀组指定其他的小组做指定的游戏，如：摆时钟、你演我猜等，对于表现不理想的同学加以吃热饺子的“惩罚”，以活跃气氛。

参加活动的同学一人交5元，作为活动经费。不足的用班费齐。

(1)活动开展前，准备活动策划书，广泛征集大家意见。

(2)提前确定好场地并做好考察。

(3)做好活动经费预算，避免不必要的开支。

(4)活动中，各班委做好负责的工作，让同学们乐在其中。

(5)用相机记录下精彩的瞬间，为同学留下美好的回忆。

(6)做好活动结束后的善后工作。

学院：化学化工学院

单位：化学工程与工艺专业

学校冬至包饺子活动美篇篇六

热乎乎的饺子，温暖这个冬天

1、冬至时节“吃饺子”是中国许多地方的传统习俗。在今年冬至举办“热乎乎的饺子，温暖这个冬天”活动，通过包饺子比赛及一系列活动，让同学感觉到节日的温暖，并借此活动弘扬我国的传统饮食文化——包饺子。

2、借此机会，促进同学间的沟通交流，增进同学们之间的友谊，增强石工院的凝聚力，培养同学们的团体协作精神。

3、此时已临近期末考试，亦借此机会为大家放松心情，缓解压力，让大家用轻松的心态，来对待即将到来的考试。

4、冬至及元旦的到来，开展此次活动以缓解同学们的思乡之情。

5、以“丰富同学生活，增进同学之间感情”为宗旨，使我们的精神更加饱满，让同学们更好体验到从制作到品尝“饺子”这一传统美食的全过程，紧张学习之余进行一次美食大赛从而起到对学生生活的提高和压力缓冲的作用。品尝饺子是为了品尝那涵在饺子里的优秀传统文化的。迎圣诞庆元旦贺新年！

20xx年12月21日下午3：00—7：00

汉语121班教室

活动内容：包饺子比赛（主要活动）知识问答，游戏环节，吃饺子比赛

1、前期准备；

- (1) 团支书杨佳宏和组织委员代震购买食材（面、馅、皮等）
- (2) 由纪律委员石建勇去置办活动中获奖者的礼品。
- (3) 由生活委员问任课老师借做饭工具，并邀请老师参加。
- (4) 邀请任课老师及辅导员、教练员参加。
- (5) 事先准备香皂让大家洗手。

2、活动中；

- (1) 同学统一洗手。
- (2) 包饺子内部分工：和面、搥皮、擀皮、包馅等
- (3) 同学之间互动学习包饺子，争取每位同学都会，尤其是男生。
- (4) 比赛擀皮、包馅。规则：一分钟之内看哪一组既出数量又出质量，并评出优胜组，发放小礼品。
- (5) 在包饺子过程中，包十个阿胶馅饺子
- (6) 把包好的饺子端给餐厅工作人员一下饺子
- (7) 饺子出锅，盛好，男生比吃饺子（二十个饺子，先吃完者为获胜者）
- (8) 大家都吃饺子，并进行活动最有趣的环节—寻找幸运的

人，以吃到阿胶陷饺子最多的人为那天的幸运儿。

(9) 最后合照一全家福。

3、活动后

活动结束后，同学们协助相关工作人员清理活动现场。

学校冬至包饺子活动美篇篇七

时间□xx年12月22日(冬至)，晚上7：00—9：00

地点：暂定食堂三楼南侧

冬至节亦称冬节、交冬，我国北方历来有包饺子的习俗，为了让大家能够真正过上冬至节，我们特别举行这次冬至聚会。

1、包饺子教学

大概时长：20分钟

鉴于有些同学不会包饺子，也为了能够让每位同学都能亲自动手参加这次活动，特设此活动。

现在需要资深“教师”三名，在活动当天为大家展示如何包饺子，想学的可以自己动手，三位“教师”要手把手教，确保每个想学的同学都能学会。

所以现在就需要各位“行家”踊跃报名！

2、包饺子比赛

大概时长：40分钟

简单规则：一男一女为一组，二人合作包饺子，组数不限。

每组包20个饺子，由三位“美食评论家”进行打分，胜出的一组将有丰厚的奖励。

评分标准(仅供参考)：速度快(40分)，饺子美观(40分)，两人配合默契、花样多(20分)

学校冬至包饺子活动美篇篇八

一、活动主题：

冬至有吃饺子的习俗。为了锻炼孩子的动手能力，增长孩子的见识，培养孩子的合作与关爱之情，我们大班组决定举行“包饺子”活动。让孩子们在活动中体验劳动的快乐，分享劳动成果。

二、活动目标：

1. 让孩子们了解冬至节气，还有冬至吃饺子的习俗。
2. 通过选购原料、拌馅、包饺子、煮饺子、品饺子、喂饺子等活动，丰富孩子体验，提高动手实践的能力。

三、活动时间□XXXX年X月X日 上午9：00——11：00

四、参加人员：大班全体老师和幼儿

五、活动准备：

- 1、材料准备：饺子馅、餐具、水、盘子、调味品 等。
- 2、活动场地：各班教室

六、活动设想：

1、事先让孩子了解有关饺子的知识。知道饺子的历史、饺子馅要哪些原料和调料以及如何搭配的、饺子是如何包的，怎么样煮饺子的。知道包饺子必须带的物品。

2、在老师指导下，各班同学分成几个小组，班主任老师作为辅导员，指导本班孩子包饺子、煮饺子，和中班小弟弟、小妹妹共同品尝饺子。

七、成果形式：

交流体会、品尝饺子 、分享劳动成果。

八、活动要求

1、活动时，教师做好班级安全工作和卫生教育。

2、活动时，教师要求孩子做到不大声喧哗，不自由走动。

九、活动流程

1、开展了“包饺子”的活动。

2、为弟弟妹妹喂饺子活动。

活动主题：包饺子

活动准备：

1、材料准备：饺子馅、餐具、水、盘子、调味品 等。

2、活动场地：各班教室

活动过程：

一、谜语导入

1、谜语：一堆大元宝，并非金银造。味美称佳肴，过年家家包。

2、揭示课题：“欢乐包饺子过冬至”

二、包饺子

1、介绍饺子的制作过程

2、教师着重强调几个技巧性问题：

1 饺子馅不可放太多。

1 饺子的边缘部分一定要捏住，不要露馅。

3、师幼共同制作饺子。

4、推销饺子(组长负责介绍自己的饺子特色)

5、洗手休息，大班教师煮饺子。

5、品尝、评价

6、喂小班弟弟妹妹吃饺子。

学校冬至包饺子活动美篇篇九

时间□20xx年12月22日(冬至)，晚上7：00—9：00

地点：暂定食堂三楼南侧

冬至节亦称冬节、交冬，我国北方历来有包饺子的习俗，为了让大家能够真正过上冬至节，我们特别举行这次冬至聚会。

1、包饺子教学

大概时长：20分钟

鉴于有些同学不会包饺子，也为了能够让每位同学都能亲自动手参加这次活动，特设此活动。

现在需要资深“教师”三名，在活动当天为大家展示如何包饺子，想学的可以自己动手，三位“教师”要手把手教，确保每个想学的同学都能学会。

所以现在就需要各位“行家”踊跃报名！

2、包饺子比赛

大概时长：40分钟

简单规则：一男一女为一组，二人合作包饺子，组数不限。每组包20个饺子，由三位“美食评论家”进行打分，胜出的一组将有丰厚的奖励。

评分标准(仅供参考)：速度快(40分)，饺子美观(40分)，两人配合默契、花样多(20分)

学校冬至包饺子活动美篇篇十

各位同学：

为了给同学们提供温馨共处的空间，增进同学间的友谊，让远离家乡的`同学能够在寒冬感受到家的温暖，缓解思乡之情，药学院学生会将于12月18日在中大学东校区学二食堂举行“冬至包饺子”活动，现将有关事项通知如下：

中大学东校区学二食堂

依行冬至，依言“饺”伴

药学院全体本科生

本次活动报名费为10元/人

时间

内容

备注

18:2—18:40

同学到场并分组

同学到场后签到并获取抽奖号码

主持人简单介绍活动内容

18:40—19:0

包饺子简单教学；

包饺子速度比赛

19:0—19:4

煮饺子，同时分组玩游戏

19:4—20:10

吃饺子

20:10—20:20

抽奖环节；合影留念

填写报名表：

学校冬至包饺子活动美篇篇十一

热乎乎的饺子，温暖这个冬天

20xx年的钟声即将伴着飘舞的雪花来到，20xx年将被尘封在我们记忆的深处，正如那美味的馅被实实的裹进饺皮，等待的是我们美美的品味一番。在这辞旧迎新的季节，在这年味十足的日子，在这即将告别10年美好生活的时刻，我部特借冬至佳节、圣诞气氛、元旦喜气以包饺子的传统活动方式，在动手中共创和谐，在和谐中品味欢乐，在欢乐中抛洒忧愁。我部30多位成员倾情的奉上“包饺子大赛”，为10年我们一起走过的风风雨雨、我们携手创造的每一次成功画上一个圆满的句号。

1、冬至时节“吃饺子”是中国许多地方的传统习俗。在今年冬至(12月22日)举办“热乎乎的饺子，温暖这个冬天”活动，通过包饺子比赛及一系列活动，让同学感觉到节日的温暖，并借此活动弘扬我国的传统饮食文化——包饺子。

2、借此机会，促进同学间的沟通交流，增进同学们之间的友谊，增强石工院的凝聚力，培养同学们的团体协作精神。

3、此时已临近期末考试，亦借此机会为大家放松心情，缓解压力，让大家用轻松的心态，来对待即将到来的考试。

4、冬至及元旦的到来，开展此次活动以缓解同学们的思乡之情，我们石工院是一家人，相亲相爱的一家人。

5、以“丰富同学生活，增进同学之间感情”为宗旨，使我们的精神更加饱满，让同学们更好体验到从制作到品尝“饺

子”这一传统美食的全过程，紧张学习之余进行一次美食大赛从而起到对学生生活的提高和压力缓冲的作用。品尝饺子是为了品尝那涵在饺子里的优秀传统文化的。迎圣诞庆元旦贺新年！

20xx年12月18日(星期六)

下午4:00—6:00预计时长2小时

大学生食堂一楼

石油工程学院

石油工程学院团委学生会生活部

活动内容:包饺子比赛(主要活动)

知识问答

游戏环节

吃饺子比赛

活动进程:

前期准备:

- 1、向食堂后勤部门进行活动申请
- 2、外联部负责拉活动的赞助
- 3、学生会宣传部负责海报的设计及张贴，并做好相应宣传工作
- 4、团委宣传部负责活动期间的拍照等工作

5、安全部负责做好安全预案

活动实施：

1、每班生活委员作为评委

2、活动人员160人

3、人员分为三组，两组在操作间内(80人)，一组在操作间外(80人)；

4、两组操作间内的人员先后轮换进操作间，每组分为4个小组，在规定的时间内包饺子，看那一小组包的最多，评选出包的最快的小组：

5、在每小组选出十个饺子进行评比，看那些饺子看美观，最有创意，评出手最巧的小组；

9、哪位同学吃到有硬币的饺子就评为幸运之星

10、活动的组织均由生活部成员进行

12、对比赛中评选出的各优秀小组和个人进行奖品发放

后期工作

1、安全部进行安保工作

2、生活部负责场地清扫

3、活动预算：原料工具等交付后勤部门450元(饺子0.15元一个)

奖品金额250元(获奖者每人每次5元，共250元)

预算金额一共700元

备注：

1、活动操作间内原料及工具有食堂提供

2、奖品：暂定

学校冬至包饺子活动美篇篇十二

各位同学：

为了给同学们提供温馨共处的空间，增进同学间的`友谊，让远离家乡的同学能够在寒冬感受到家的温暖，缓解思乡之情，药学院学生会将于12月18日在中大学东校区学二食堂举行“冬至包饺子”活动，现将有关事项通知如下：

中大学东校区学二食堂

依行冬至，依言“饺”伴

药学院全体本科生

本次活动报名费为10元/人

时间

内容

备注

18:2—18:40

同学到场并分组

同学到场后签到并获取抽奖号码

主持人简单介绍活动内容

18:40—19:0

包饺子简单教学；

包饺子速度比赛

19:0—19:4

煮饺子，同时分组玩游戏

19:4—20:10

吃饺子

20:10—20:20

抽奖环节；合影留念

填写报名表：

学校冬至包饺子活动美篇篇十三

冬至是二十四节气之一，素有“冬至大如年”的说法，家家户户都有吃饺子庆贺冬至的习俗，为传承中国传统文化习俗，丰富校园文化生活，我校工会决定开展“庆冬至包饺子”比赛活动。现将具体事项通知如下：

时间：12月21日中午

地点：教师餐厅

参加人员：全体教职工

我国北方历来有包饺子的习俗，为了让大家能够真正过上冬至节，为了让老师们感觉到节日的温暖，活跃教职工的业余文化生活，促进同事间的沟通交流，提高教职工的凝聚力，我们特别举行这次冬至庆祝活动。

（一）参赛队员：

包饺子比赛为团体协作比赛项目，全体教职工以年级、处室分为四个队进行比赛，每队指定4名队员参赛。

（二）比赛规则：

各参赛队的4名选手参加包饺子比赛，和面和擀面皮由各参赛队安排辅助人员。要求在固定时间内，根据4名参赛队员包饺子的数量和质量两方面打分，其他辅助人员不能参与包饺子，发现一个扣一分。

本次比赛设置两个奖项：数量最多奖、质量最好奖。

为确保本次比赛顺利进行，并取得圆满成功，请各年级、各处室负责人务必认真组织好本部门教职工按时到教工餐厅参加活动，并做好现场协调配合工作，请参赛各组领队合理组织本组成员有序参加比赛，争取获得好成绩。

学校冬至包饺子活动美篇篇十四

冬至——我们在一起

冬至时节“包饺子”是中国许多地方的传统习俗。今年我系冬至举办“冬至包饺子”活动。通过包饺子活动，同学感觉到节日的温暖，丰富大学生活。并借此机会弘扬我国传统饮食文化——包饺子。

希望能通过这个活动，让我们累了一学期的辛劳工作，在这严寒的`冬天感觉到一丝的温暖。同时借此来促进我们与部门之间的交流，增进同学们之间的友谊，增强我们团总支学生会之间的团结，进一步培养同学们团结协作的精神。

学院餐厅三楼

1、包饺子，煮饺子，吃饺子。

2、聊天，互动。

1、主持人进行开场白

2、主持人介绍出席活动的领导老师

3、领导老师讲话

4、活动开始

5、包饺子，煮饺子，吃饺子。

6、各部互动交流

7、各部全体负责区域打扫卫生，清理活动现场。

1、活动前期，邀请各系领导嘉宾。

2、活动提前，预定好食堂窗和老板商量好细节问题。

3、各部门统计好参与人员名单

1、参与人员多，上下楼一定注意安全；

2、爱惜公物（盆，擀面杖等）结束时归还；

3、讲究卫生，包饺子前后洗手；

学校冬至包饺子活动美篇篇十五

厨艺——包饺子

一、让学生通过厨艺比赛，进一步加强与父母之间的情感交流和沟通，体会到父母的辛苦，从而学会感恩父母。

二、培养学生的合作团队意识，明白团结就是力量，增进同学之间的友谊。

三、做自己力所能及的事，减轻父母的负担，培养实际动手的操作能力，培养学生独立自主，自强、自立的精神。

四、培养学生的创新精神和热爱劳动的情感，丰富学生的课外知识，懂得一些基本的膳食搭配的营养知识，做到不挑食，不偏食，注意营养的多样化，合理进食，促进身体的健康成长，增强学生动手的能力。

五、活动参与人员：学生及任课老师。

六、负责人：德育处、年级组长、和各班主任、科任教师。

七、活动规则：

1、以班级为单位，教师与学生共同动手做。

2、成果展示：各班展示本班的饺子。同时谈谈这次活动收获、体会、感受及意义，德育处对这个活动做一个简单的总结。

八、准备工作：

总务处准备饺皮，肉馅，作料等，并介绍饺子的各种形状，

营养及寓意，每班学生必须在教师指导下，自己动手包饺子，以此来感恩父母，并体会父母的辛劳。

九、准备工作

1、场地：三角中心幼儿园“三生实践室”

2、每班准备一个垃圾桶用于倒污水，还要准备1—2个装水的清洁桶。

3、每班做好参加比赛的准备工作。

4、活动时间：

20xx年11月7日下午第二、三节课。

三角中心幼儿园“三生实践室”

学校冬至包饺子活动美篇篇十六

热乎乎的饺子，温暖这个冬天

二、活动背景

20__年的钟声即将伴着飘舞的雪花来到，20__年将被尘封在我们记忆的深处，正如那美味的馅被实实的裹进饺皮，等待的是我们美美的品味一番。在这辞旧迎新的季节，在这年味十足的日子，在这即将告别10年美好生活的时刻，我部特借冬至佳节、圣诞气氛、元旦喜气以包饺子的传统活动方式，在动手中共创和谐，在和谐中品味欢乐，在欢乐中抛洒忧愁。我部30多位成员倾情的奉上“包饺子大赛”，为10年我们一起走过的风风雨雨、我们携手创造的每一次成功画上一个圆满的句号。

三、活动目的

- 1、冬至时节“吃饺子”是中国许多地方的传统习俗。在今年冬至（12月22日）举办“热乎乎的饺子，温暖这个冬天”活动，通过包饺子比赛及一系列活动，让同学感觉到节日的温暖，并借此活动弘扬我国的传统饮食文化——包饺子。
- 2、借此机会，促进同学间的沟通交流，增进同学们之间的友谊，增强石工院的凝聚力，培养同学们的团体协作精神。
- 3、此时已临近期末考试，亦借此机会为大家放松心情，缓解压力，让大家用轻松的心态，来对待即将到来的考试。
- 4、冬至及元旦的到来，开展此次活动以缓解同学们的思乡之情，我们石工院是一家人，相亲相爱的一家人。
- 5、以“丰富同学生活，增进同学之间感情”为宗旨，使我们的精神更加饱满，让同学们更好体验到从制作到品尝“饺子”这一传统美食的全过程，紧张学习之余进行一次美食大赛从而起到对学生生活的提高和压力缓冲的作用。品尝饺子是为了品尝那涵在饺子里的优秀传统文化的。迎圣诞庆元旦贺新年！

四、活动时间

20__年12月18日（星期六）

下午4：00—6：00预计时长2小时

五、活动地点

大学生食堂一楼

六、主办单位

石油工程学院

七、承办单位

石油工程学院团委学生会生活部

八、活动内容及流程

活动内容：包饺子比赛（主要活动）

知识问答

游戏环节

吃饺子比赛

活动进程：

前期准备：

- 1、向食堂后勤部门进行活动申请
- 2、外联部负责拉活动的赞助
- 3、学生会宣传部负责海报的设计及张贴，并做好相应宣传工作
- 4、团委宣传部负责活动期间的拍照等工作
- 5、安全部负责做好安全预案

活动实施：

- 1、每班生活委员作为评委

2、活动人员160人

3、人员分为三组，两组在操作间内（80人），一组在操作间外（80人）；

4、两组操作间内的人员先后轮换进操作间，每组分为4个小组，在规定的时间内包饺子，看那一小组包的最多，评选出包的最快的小组：

9、哪位同学吃到有硬币的饺子就评为幸运之星

10、活动的组织均由生活部成员进行

12、对比赛中评选出的各优秀小组和个人进行奖品发放

后期工作

1、安全部进行安保工作

2、生活部负责场地清扫

3、活动预算：原料工具等交付后勤部门450元（饺子0.15元一个）

奖品金额250元（获奖者每人5元，共250元）

预算金额一共700元

备注：

1、活动操作间内原料及工具有食堂提供

2、奖品：暂定

学校冬至包饺子活动美篇篇十七

一、活动主题：“热乎乎的饺子，热乎乎的心”。

二、活动原则：快乐为主，比赛为辅。

三、活动目的：

通过包饺子比赛活动，让会员感觉到节日的温暖，同时促进职工的交流，增进友谊，加强团队的合作力和凝聚力。

借此使职工放松心情，缓解工作压力。

四、活动时间、地点及参加人员

1. 活动时间：2014年12月22日上午10：00。

2. 活动地点：后勤集团会议室。

3. 参加人员：后勤集团机关工会会员。

五、活动流程

1. 活动前准备工作。

(1) 各工会小组报参加活动人员名单，确定参加人员数量。

(2) 根据参加人数协调食堂准备活动食材。

(3) 准备包饺子工具：案板、擀面杖、篦子、箬篱等。

2. 活动规则。

(1) 所有参加人员需准时到场。

(2) 抓阄分为四组，每组4人参加比赛。剩余人员通过抓阄确定煮饺子人员、照相人员、裁判及评委。

(3) 每组包够70个饺子算完成比赛，评委从包饺子速度、饺子的外形及比赛场地的清洁等方面综合评分后取团队优秀奖一个。

3. 活动开始。

4. 颁发团队优秀奖奖品。

5. 吃饺子，聊心声。

6. 活动结束，收拾活动现场。

后勤集团机关工会