

最新成长为话题的演讲稿(优秀15篇)

英语的学习可以为我们创造更多的机会和可能性。以下是一些竞选策略和技巧的案例分享，希望能够对你的竞选之路有所帮助。

成长为话题的演讲稿篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！今天讲话的题目是：《快乐运动，健康成长》

首先让我们来看一组数据，全国第二次国民体质检测结果显示：学生超重和肥胖成为一个突出题目，7岁到18岁的中小学生中，每10人中就有1人是“小胖墩”。全国大、中、小学生视力不良率居高不下。与相比，各年龄组的视力不良率均有所上升，我国青少年学生、儿童的近视率已居世界第二位；这类状态确切使人担忧。国家早就在全国范围内展开了阳光体育运动，鼓励大家天天锻炼一小时。

实在早在古代，著名的医学家华佗就以为：生命在于运动；而民间也有更为直白的俗语说道：人勤病就懒，人懒病就勤。说得实际上是一个意思，就是健康的身体需要运动来保证，而人生最大的财富正是健康。假如说健康是数字“1”，财富、地位、荣誉都是跟在健康这个“1”后面的零，有了健康的“1”，后面的零才故意义。健康不代表一切，但失去健康就一定会失去一切，具有健康才是人生最大的财富所以，要想具有健康这笔最重要的财富，最好的方法就是：让运动成为习惯。

如今，美丽的校园正给我们提供了这样的条件，宽广的操场给大家一个充分展现自我的空间。体育课，课间操，课外活动等都是学校为了鼓励同学们走出教室，在操场挥洒纵情

你们的汗水所安排的时间，参加体育运动不但能够赶走倦意，到达了劳逸结合的效果，也丰富了我们的课余生活。若长时间坚持下去，势必使我们的体格有所增强，从而有益于我们以更好的状态投入学习活动中去。

纵观历史，很多名人也积极投入到了运动中：“运动是自己命运的创造者”这是诺贝尔奖得主谢灵顿的至理名言；“运动是目的，理想是标准”这是法国文学家雨果的一生寻求；“只有运动，生活才会不断进步”这是英国戏曲家莎士比亚的真诚信仰；“一生的运动是永久的青春”这是一代伟人毛主席的成功宝贝。

在奥运会的诞生地，保存着这样一段格言：假如你想聪明，跑步吧，假如你想健康，跑步吧，假如你想具有健康的心灵，假如你想具有强健的体格，假如你想具有成功的人生，请来参加运动吧，由于，我运动，我健康，我快乐。

同学们，我校的冬季运动会从本周就要开始了，你们到时就是运动场上的健儿，露出你们的笑脸，做个运动的自己，快乐的自己，健康的自己！预祝本届运动会取得圆满成功，预祝各班的运动员取得骄人的成绩！谢谢！

成长为话题的演讲稿篇二

尊敬的`老师，亲爱的同学：

大家下午好：

在我成长的各个阶段里，都有着我成长的故事，正是因为有了这些成长故事，这才让我变得越来越独一无二起来。

今天我要说的一个成长故事就发生在前不远，在一次失败的考试后，老师同学的鼓励，家人的安慰，这些都让我备受感动。也让在成长中的我学会了坚持不放弃，还有一往直前的

勇气与坚定。

事情是这样的，在这次考试之前，我对自己还充满着信心，觉得自己一定能够在这次考试中大放光彩。可是等我从考场出来，我就知道之前大放厥词的自己过于自傲了。

之后，这一次考试成绩出来后，看着我的学习成绩不升反降，我更是受到了打击。这一次考试成绩出来后，我的学习成绩可谓是一落千丈，大大的出乎了我的意料。我原本以为自己只是没有考好，却是没有想到自己居然考的这么糟糕。

那一天，我听着讲台上的老师在报成绩的时候，难过的哭了。课后，班上的同学们纷纷走来我身边安慰着我，并且还不断的鼓励我。同学们说，这不过是一次考试的成绩，只要我下次认真努力，我就一定能够进步的。我万万没有想到的是我的老师也走到了我身边，老师对我说，只要我肯坚持的努力学习，那么我就一定能够收获自己的成功。

那天，我是带着一颗惴惴不安的心回了家，我一直在想着，我该如何将放在书包里的成绩单递到家人的眼前。可等到我回了家后，爸爸妈妈并没有询问我的考试成绩，而是收拾了餐桌，一家人开始吃起了晚餐。

整个晚上，爸爸妈妈都没有主动询问，最终还是我鼓起勇气将成绩单拿了出來。原本我都已经做好受责罚的准备了，却没想到爸爸妈妈反倒安慰我道下次我一定能够取得进步的。

成长为话题的演讲稿篇三

尊敬的各位老师，同学：

大家好！

我来自xxxx我的题目是“核心价值观，引领我成长”。我想

要用一句话概括大学生的核心价值观，那就是修身、齐家、治国、平天下。

那么什么样的人生价值才是我们应当追求的呢？我认为是这样的，站在时代的前沿，有实现人生价值的理想，有监督的人生信念，有对社会承担责任的追求。

“忠诚于党，热爱人民，报效国家，献身使命，崇尚荣誉”这是军队当前倡导的核心价值观。“爱党爱国，立身做人，勤学善思，立志成才，历练本领，立业为民”是当代大学生核心价值观的要求。井冈山精神、长征精神、雷锋精神、抗洪精神、抗非精神、抗震精神、那些被历史讴歌、被人民敬仰的民族英雄大多是“精忠报国”“扶众安民”的典范，对全民族、全社会的价值观念起着重要的导向作用，无不闪烁着中华传统武德文化的光辉。（爱国）

学而不思则罔，思而不学则殆！大学是成大学问的地方，因此要潜心学习。这就要求我们要有科学的思想，有实事求是的思想去学习，只有思想提高了，我们才能去其糟粕，取其精华，才能有正确的辨别是非的能力。学习是持久并且艰苦的事，这要求我们要有坚忍不拔的毅力，有坚定不移的恒心。周恩来是为中华之崛起而读书学习，那我们是为了什么呢？我们现在的学习是为了储能，只有储够了能量，才能厚积薄发，积极勇敢的去面对这日新月异的社会变化。当今社会正在发生着深刻的变革，怎样适应，怎样创新，我想只有有坚实的知识基础才能静观其变，以静制动，让知识作为我们奋斗的武器，从而使我们立于不败之地，使国家不断发展富强！

（学习）

现在我们的国家正在发展，祖国需要人才，我们大学生要切实做到学有所成，有所作为，报效祖国，就必须把学习和提高思想结合起来，将知识和思想加以传承和创新，形成一股更有价值的文化思潮。古人云，千里之行，始于足下。没有无前途的专业，只有没前途的学生。不能改变环境，可以去

适应环境；不能控制他人，可以掌握自己；不能预知明天，可以把握今天；不能样样顺利，你可以事事尽力；不能决定自己生命的长度，可以拓宽它的宽度。面对生活选择微笑，面对失败选择奋起，面对欺骗选择反思，面对弱者选择帮助，面对病魔选择驱除，面对死亡选择自然。切实的提升自身的素质，做一个有志向，讲诚信，有良好的道德水平，有团队合作精神，有创新精神的新一代大学生。必定会实现祖国的长足发展，使社会长治久安。（做人）

大学生不仅是国家建设和发展的中坚力量，也应是社会主义核心价值观建设的践行者和示范者，是祖国伟大复兴的未来中坚力量，是祖国未来的希望。自觉担负起时代的重任，以英雄模范为榜样，努力成为理想远大、信念坚定的新一代，品德高尚、意志顽强的新一代，视野开阔、知识丰富的新一代，开拓进取、艰苦创业的新一代！用社会主义核心价值观引领成长的新一代大学生，定能不辱使命、不负众望，在建设社会主义和谐社会的征途上高奏一曲曲无愧于时代和人民的壮丽凯歌。用知识的浪花去推动思考的风帆，用智慧的火星去点燃思想的火花，用浪漫的激情去创造美好的生活，用科学的力量去强劲腾飞的翅膀！（成才）

有人说：人的一生百分之五是精彩的，百分之五是痛苦的，而另外百分之九十是平淡的；人们往往被百分之五的精彩诱惑着，忍受着百分之五的痛苦，而在百分九十的平淡中度过。我想没有坚定的信念，注定不能体会那百分之五的精彩，而要承受更多的痛苦。邓稼先，海伦-凯勒——一切先进人物无不以坚定的信念激励自己在坎坷的人生旅程上勇敢前进。心里有春天，心花才能怒放；胸中有大海，胸怀才能开阔；腹中有良策，处事才能利落。平凡的工作要用不平凡的态度来完成，简单的问题要用全面的思考来决策，当今的事情要用将来的目光来审视，遥远的理想要靠现实的努力来实现。（本领）

在中华传统文化中，武德文化与价值观有异曲同工之妙。我

们要想走好我们自己的人生生涯，就要坚定正确的政治方向，弘扬中华民族传统美德，自觉学习当代核心价值观并予以践行，用榜样的力量激励自己，从点滴做起，积累人生的品格，弘扬乐于奉献、友爱互助的中华民族优秀传统文化美德，自觉塑造正确的世界观、人生观和价值观。用自己的人格魅力和崇高品格，树立正确的世界观、人生观和价值观，用自己的无私奉献来引领自己立身做人、立志成才和立业为民。

成长为话题的演讲稿篇四

敬爱的教师，亲爱的同学：

大家好：

“吃一堑，长一智”这句话是我时常用来安慰自己的话，只因我的成长，都是在一次次的教训中实现的。过去我常盯着自己的失去，现在我学会了看到自己的得到——成长在其中。

就拿我上周的那件事来说吧，如果我在考试之前，学习那一课时，老老实实记了笔记，那我一定不会在考试时，对那道题充满了似曾相识的感觉，却无论如何也想不起来如何做了。仔细回想那一次的笔记，平日里都会认真做笔记的自己，怎么就在那一刻偷懒了呢？大概还是想着“这个肯定不会成为考试题”吧！

这件事儿挺小的，却还是让我“吃一堑，长一智”，再也不敢小看那些“也许不会成为考题”的知识点，而且好记性不如烂笔头，我只要记下来，那复习时一定就会看到，复习过了又怎么还会考试不会做呢！不过我想说的是这事儿搁以前，我只会盯着“哎呀，我怎么就不好好记笔记呢！”看待这件事儿，我会一直将自己陷在自责当中，却从不去发现，经过了这件事儿后，我的改变。

这样的事情在生活中有许多，我们如果没有“吃一堑，长一

智”的坦然面对，我们就只能看到自己因为做错的事情失去了一些什么，却怎么也看不到自己得到了一些什么。

现在我已经学会了看到自己的成长，看到自己在一个跟头摔过之后有了什么样的改变。这些改变就像是爸爸给我量身高的那面墙，我长高一点儿，那根刻度线就拔高了一点，下面那些曾经刻下的高度线，已经都是过去的我了，现在的我是崭新的我，是有过许多教训后，成长为更好的我。

当我们摔跤时，一定要学会看到摔跤过后，自己的改变，这改变里不仅有我们的失去，也有着我们的得到——成长在其中。

成长为话题的演讲稿篇五

告别了小学的时光也告别了童年，我们扬着微微成熟的脸庞，带着对未来无限的憧憬一步一步的向前走着。

他们说，初中的生活和高中的生活一样，是我们该绽放青春也是该经历风雨的季节。所以中学并不像小学那样到处充满欢声笑语，洋溢着自由自在和无忧无虑的气息。

而且，在我们还未适应这中学，有些东西就悄无声息的来了。

在小学的时候，我一直都以为中学会很轻松，可原来，是自己太异想天开。

中学老师不比小学的老师那样有耐性且细心，学校的管理制度也似乎很松懈，我感觉不到任何学习的气氛。

中学还有很多不爱好学习的同学，他们被老师称之为‘不良学习分子’，而且，都是被安排在教室的最后一排。他们经常在课堂上捣蛋，影响上课秩序，和老师叫板。

我讨厌老师对他们的评价——社会的败类。

就算他们再怎么错，老师就可以不尊重学生吗？恩，或许，我是明白他们的感受的，他们也并不坏，只是没有一个人愿意去了解他们。

我讨厌这种感觉却又无可奈何，不过，还好学校里有兴趣社，我和好友便在老师的引导下进入了美术兴趣小组。

美术室不大，说到底也不过是一件普通教室。只是稍稍布置了一番。

但是，我非常喜欢这里，因为每次和朋友在这里一起画画的时候，会感到很开心很快乐。我们会聊着同龄人的话题，时不时的开着玩笑，这个时候，我很希望可以把她们的笑脸永远永远的记在脑海里面。

因为有些东西错过了，就再也回不来了。

就比如时光，那些童年的记忆……

在小学，我的成绩属于中上，因此我还常常在想，我一定会考上好的高中和好的大学。老师说过，做人不能太骄傲，否则便会落得失败。

现在，我算是体会到了，步入中学后我的成绩一次又一次的下降，那样无形的打击，我被压得喘不过气。

这样的失败，我真的受不了，可是又能怎样呢？所以我一直开朗的笑着面对，想要努力在努力，赶上别人的脚步。

但只有努力远远不够，我再怎么努力，我的心思都盘旋在了外面的事情上。我上课发呆，就连和朋友说话时都这样，究竟是因为什么，在我心里我并不清楚。

当时学业上的不专心，好多因素来自妈妈对我的压力。

所以，我慢慢地渐渐地，开始叛逆。她越是说我的什么，我就越是一副无所谓不在乎的样子。我知道我不小了，我也有了我的思考能力，我知道什么事该怎么做，我会忍耐这些，可是忍耐是有限度的啊！我不希望妈妈再如此了……我怕我会忍无可忍的突然歇斯底里起来！

成长为话题的演讲稿篇六

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

绿树伴着青山，为青山增添了一份绿色；河流伴着海洋，伟大还谱写动人乐章；我们伴着艺术，为生命赢得喝彩。

耳畔又响起儿时的歌谣，依稀记得自己背上小书包的那一天，从此开始了书山学海的长途跋涉。自己对这月亮船苦苦遥想，老师的画板是个多彩的世界，老师的钢琴里天籁之音，我们一直在寻找，一直在追逐。

“年年岁岁花相似，岁岁年年人不同。”又是一度桃红柳绿，又是一度杏花春雨，沧海桑田，一切都在变化。但生命中壮歌不已，色彩靓丽。

当你走进歌者的旋律，美妙的音符汇集成世间的巅峰；当你走进画家的色彩，变化的神笔勾勒出世事的沧桑，岁月的峥嵘。这预示着生命中不只有风和日丽，也有凄风冷雨。黑暗中选择进取的人，黎明选择他作自由的风。古往今来，多少风流人物面对生活的坎坷，他们选择精美，选择深刻，选择自身心志的完满和圆满。

当你聆听贝多芬《命运》交响曲时，那激昂的旋律扣人心弦，

那时灵魂在震颤，是心灵在选择，他在呼唤人生的真谛，当你欣赏梵高别具一格的色彩时，那引人入胜的画面是心志的拷问，是灵魂的释放，他昭示百年后艺术史的奇迹，渴望人性的完美。

享受艺术，追随艺术，艺术将让你的人生与众不同。

成长为话题的演讲稿篇七

曾记得，小学时要求每天写日记，开篇第一句总是“时间如流水，一去不复返”，“光阴似箭，日月如梭”……颇有些“少年不识愁滋味，为赋新词强说愁”的意思。现在，到了大学，我们依旧乐此不彼地感叹时光飞逝，只不过开始学会说“howtimeflies”只不过话语间多了一份无奈，多了一些思考。

是啊，时间总是不知不觉一点一滴地溜走，我们总是一点一滴不知不觉中长 大，一天又一天，一年又一年，忙忙碌碌却又碌碌无为。当有一天，不经意间翻开那些儿时的老照片，再对着镜子，看看自己现时已有些许岁月痕迹的容颜，才会猛然发现，原来自己老的这么快，才会突然感伤，原来岁月真的不等人。生活像一把无情刻刀，改变了我们的模样。

总是怀念过去，不想长大，不想忘记那些童话，不想丢掉那些洋娃娃……可随着我们渐渐成长，时间渐渐告诉我们，现实没有童话，我们也不是那些洋娃娃，可以永远不用长大，可以永远保持微笑。我们是一群有着情感的人类，不能永远那么天真，不能永远无忧无虑，我们要为琐碎的生活烦恼，要经历风吹雨打，然后开始所谓的成长。

成长，似乎很多时候跟成熟联系在一起。有时候我们很讨厌成熟这个词，觉得没有朝气，不够单纯，和自己身上绚丽的衣服不搭调，和自己鲜明的个性很排斥，对此，我只能说，你离单纯有多远，你就gun多远(开玩笑的)。有时候我们却很

追逐成熟，在做错一件事后，总是抱怨自己不够成熟，过于冲动，没有理性：在说错一句话后，总在埋怨自己不够深沉，没有内涵，伤人伤己。我们最害怕的，就是别人批评自己不够成熟。以上两种，应该都是一种极端。我不敢说自己很成熟，只是我觉得，当一个人经历的事情多了，当一个人身上的担子重了，当一个人开始仔细思考自己的未来，努力的改变自己时，也就开始默默地成长了。如此看来，很可惜，我不是一个足够成熟的人，在大学这个近乎天堂的环境里，面对各种各样的诱惑，总会在不经意间迷失自我。

初中时写过“我的未来”，高中写过“我的梦想”，直到现在，我们依旧被要求在一张小纸条上写下自己的理想，可是谁还记得自己最初的梦想呢？老练的我们，已经可以不经过思考，就写下那些看似很美好的理想。可我们已不再年幼，还可以流着口水，做着纯美的梦，现实激烈的竞争让我们明白，生活很近，那些未来却很远。现实有时残酷地让人想哭，想逃避，却又迫不得已，想脱离，却又身不由己，睁开眼，看看模糊的未来，然后知道要开始改变。

改变可以是客观的，也可以是主观的。客观的改变很容易，因为是被动的，在环境的影响下，在现实的逼迫下，就像我们都不喜欢高考，可最终还是改变心态，接受了它，因为这个社会似乎在告示着我们，没考上大学是没出息的，没考上名牌大学是无能的，我们的家人也希望我们能够通过大学的门槛，创造幸福的生活，所以尽管极度不愿意，甚至现在还对它恨之入骨，我们还是走进了考场。主观的改变不是那么简单，就像上了大学，很多人下定决心变得开朗些，当碰到他人时，下意识地想去打声招呼，可低头鼓足了勇气，咬紧了牙齿，抬头发现别人的背影已越走越远；也有很多人想锻炼自己的能力，上台自我介绍时，涨红了脸，在心里想着事先准备好的话语，可颤抖的身体，紧张的嘴唇，总是让自己觉得很失败，下台后才发现自己原来有好多，自己想说却没表达出来……也许你们现在看到我，会觉得我是那么从容自信，但我想说，其实上面说的就是以前的我。说不清自己何时开始

觉得要改变自己，只是当我碰到别人时，知道自己要主动去打招呼，要向别人微笑示意(尽管很多时候笑的不够真诚，但至少不会让你感到恶心)，当我上台讲话时，知道自己要多用眼睛去看别人，慢条斯理地说，我已成长为不再害怕展现自我，拥有自信的一个我了。

成长与改变，没有那么明确的界限，在成长中改变，在改变中成长。如果你还有梦想，渴望成长，渴望改变，春天来了，希望你是那只放飞在原野的风筝，可以越飞越高。

成长为话题的演讲稿篇八

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

如果前方有一座山岭，你是选择后退还是攀爬？如果前方有一条河流，你是选择却步还是趟过？如果前方有很多困难，你会选择投降还是挑战？当你在夜晚独自睡觉时，你是否有前行的道具——勇气？我会说：“我一定有。”

那天晚上，我们全家吃完饭，由于我第二天要早起，便只好孤独地守着家，而爸爸妈妈还有妹妹则高高兴兴地坐着车去逛街。原本热闹的家，顿时变得十分冷清，空荡荡的。

我在房间里做着作业，时间在我转动的笔尖上飞逝，转眼间，已到了七点。我收起作业，从冰箱里拿出一杯牛奶，悠闲地坐在沙发上边喝牛奶边看电视。

不知不觉中，时钟已指向了八点，我的心不知怎么地“怦怦怦”地跳，我拿起电话准备叫妈妈快点回来。平时按键按得很溜的我，不知怎么按“1”却按成了“3”，按“3”却按成了“7”，不知按了多少次，终于打通了。谁知，电话的另一边却传来了“你自己先睡吧，我们要逛到十点”的“指令”。

这怎么可能呀，我可是最怕黑的，让我独自睡，简直比登天还难呀！妈妈也太狠了！

看着时钟已快到九点，我直奔厕所，以最快的速度洗漱完毕，便上床了。我鼓起勇气关了灯，瞬间，屋里一片漆黑，伸手不见五指。我凭着感觉，找到了床，连忙钻着被窝里，浑身发抖，身体缩成一团。

不一会儿，我就满头冒汗，只好探出头来，突然，窗帘被一阵风掀开，窗前传出“哗哗”的响声，令人毛骨悚然，我不禁又躲进被窝。这只是阵风而已，没什么可怕的，我都快上初中了，还怕什么！想着，我又凭着内心的勇气从被窝里钻了出来。

听，我的耳边传来了细微的脚步声，我的心不由地咯噔了一下。我起身，猫着腰，从门下的缝隙望去，在客厅过道上的灯光的照映下，地板上映着一个黑影。是谁？又是脚步声又是影子的，难道是小偷？我也没听见大门的动静呀！难道是鬼？我立马钻进了被窝，转眼又想，这世界上哪有鬼呀，这只不过是大人拿来吓唬小孩的，我怕什么呀！我静下心来，闭上眼睛，伴着“哗哗”声，我进了梦乡。

第二天醒来，阳光洒满整间卧室，哈哈，勇气好可贵，我终于拥有了它。

美丽的前行属于坚强的人，坚强的人拥有勇气，勇气则使前行更美丽，因为，前行需要勇气！因为，成长需要勇气！

成长为话题的演讲稿篇九

敬爱的教师，亲爱的同学：

大家好：

童年的生活是充满稚趣的，是五彩缤纷的，随手拾起一颗五彩石，就会给你带来一片欢乐的笑声。有一件事烙印在我的脑海里，让我至今仍然记忆犹新。

左思右想才走了一个棋子，没想到却给爸爸搭了一座桥，让他不费吹灰之力，连跳了好几步，一下子就到了对面的阵地。不一会儿，我就输了。

接着，我们又下了一局，我还是输了。我心里很不服气，心想：下一局我一定要赢爸爸！我苦思冥想战胜爸爸的办法，忽然我想到了一个好主意。我想：爸爸用黑色的棋子总是赢，我如果用黑色的棋子，肯定也会赢，我要和爸爸换一下棋子。我提出来和爸爸换棋子，爸爸同意了。

我们交换棋子后，我心里美滋滋的，开始盘算我胜利后该怎样庆祝。爸爸让我先走一步，结果，最后还是爸爸赢了。我愣住了，疑惑地看着爸爸，问道：“爸爸，你怎么总是赢，我和你换了棋子怎么还是输？”爸爸看到我愁眉苦脸的样子，笑着说：“小傻瓜，你以为换了棋子就能赢啊，下棋是需要技巧的，要动脑筋，每走一步都要想想后面的棋该怎么下。”我不好意思地笑了，觉得自己原来的想法真可笑！

成长的过程中，有趣的事情还有很多，好像天上的星星数也数不清。回想起自己成长中的这些往事，我发现自己有时可爱，有时调皮，有时懂事，有时快乐。成长中的趣事让我回味无穷。

成长为话题的演讲稿篇十

转眼间，我已经升入初三。回头看看那成长的道路，即使坎坷，也布满着一个个深深浅浅的脚印，那便是我成长的足迹。看，那一串渐进模糊而轻巧的脚印。那是我婴儿时期的步伐。从出生，到蹒跚学步，到牙牙学语，那时的我，也许会安静的坐在婴儿床上睡觉，也许会因不顺心而大哭一场，但大家

都不会责备我，在为我操心的同时，又盼望着我的成长。于是，在成长的道路上留下了一串尚还稚嫩脚印。

瞧，那一串时深时浅的脚印。那是我幼儿时期的见证。那时的日子是最快乐的。我不会因学习而困扰，不必担心没人和我玩，不用担心做错该怎么办，一切在我眼里都是那样新奇。用着自己的眼睛，鼻子，嘴巴，手，甚至身体的每一个部位去感受这新奇的世界。那时的我，是大人们手中的“宝”，每天捧在手心，呵护着。和伙伴玩耍，和父母耍赖，无忧无虑地过着每一天，于是，在成长的道路上留下了一段幸福的回忆。

噢，那一串整齐脚印，是我上小学时的记忆。刚开始接触书，书对我的诱惑是那么大，我开始关心自己的学习。我会因学习考试考个“优”而高兴一整天，也会因被老师批评一两句而心情沮丧。一年级一年级的爬升，知识的增加，阅历的丰富，但同时也给我不少的烦恼。于是，我开始明白成长之路的坎坷与曲折。于是，在成长的道路上留下我酸甜苦辣的回味。

还有那一串最深，离我最近的脚印。是我上中学以来的历程。长大了，所见所闻多了，道路也就更坎坷了。有了对手的存在，使我懂得了奋进；有了压力的鞭策，使我奋起前行。功课重了，自由没了，欢笑少了，也渐渐变成熟了。一路走过坎坷的道路，使我深知成长的艰辛。

成长为话题的演讲稿篇十一

我成长中最大的烦恼就是孤独。我曾幻想，在做完作业的时候有人能陪我聊天，我不再会望着空荡荡的房子一个人独自哭泣。可那毕竟是幻想，是不会实现的。成长对于我来说，是白蒙蒙的一片，而不是彩色的，我多么渴望多些快乐、少些烦恼，可是我是如此的孤独。

家中有些昏暗，因为只有一盏日光灯还亮着。我烦躁地回到卧室，坐在床边，书桌上的书籍有些凌乱，正如我的心情。

客厅的电话响过不停，父母谁也不去接。我急忙跑去，刚拿起电话，父母就奔到我身边。妈妈的眼睛直勾勾的盯着我，身子不自然地动了动；爸爸放下的报纸又拿回手上，但脑袋微微地摇晃着，耷拉着，眼睛斜视着这边。我惴惴地听着那头的声音，但什么也没有听清楚，好不容易挂了电话。妈妈站了起来，刚要说话，爸爸忽然大声“哼”了一声，又斜着瞪了妈妈一眼。

妈妈看了看爸爸，又看了看我忍不住说了一句：“将来我们会告诉你的！”我内心很气愤，爸妈为什么不告诉我真相，我是“大人”了，我读初一了，我懂事了。我急急地跑进卧室，使劲地关好门。

朦胧中，我感觉有些亮光。原来爸妈正在观看着一本日记，小声嘀咕着，嘴角蠕动着。我飞身起床，想探过究竟，父母忽然发现了我，都惊呆了，忙合上本子。我急急地跑出门，原来他们是在偷看我珍藏了多年的日记本啦。爸爸紧跟着跑了出来，并说：“我们的用心，想必你也能体会得到。了解你的全部，我们也有这个义务呀！”

我立即从骨子里涌上一种无助感，一种难言的叛逆，继续往前走。爸爸仍然跟着我，轻轻地说：“这还不是为你好……以后……哎……回去！”

我紧跟着说了一句：“以后你们还要偷看我的日记？”

爸爸脸上的肌肉不自然地抽动了一下，说：“以后一定不会了，回去！”带着哀求和命令口吻。

我忽然明白了，我在父母心中永远是小孩，永远长不大！我的身心不由得感到疲惫。

回家吧!回家看看，我还有没有剩下些什么……

以自我成长为主题的演讲稿

成长为话题的演讲稿篇十二

敬爱的老师，亲爱的同学：

大家好！我是二7班的xx□今天我演讲的题目是《书香，伴我成长》。

有人说，书是智慧的海洋；有人说，书是精神的食粮；有人说，书是灵魂的寄托；也有人说，书是知识的源泉；而书对于我来说，是一位不可缺少的挚友，是我通向成功的阶梯。是书香引领我越过无数个困难，是书香伴随我度过无数个春夏秋冬。

我记得在小学五年级的时候学过一篇课文——《走遍天下书为侣》，里面作者说过一句话：你喜爱的书就像一个朋友，就像你的家。作者将书比喻成朋友和家，每次回家都能让你感到温馨和留恋，而且从不同的角度看，会发现不同的美。这句话作者从常见的事物为喻，生动贴切地说明了一本书可以百读不厌，常读常新，字里行间洋溢着对书的喜爱之情。

唯有书才让人享受无穷的乐趣，排解旅途的孤单与寂寞。

假如我是一束光，在黑暗的深渊里，但我相信书可以陪伴我，带我走出这黑暗。人的一生总会经历无数次失败，以前我不会去想它，但终究还是要面对现实。当我还在阴影里的时候，是书告诉我“失败是成功之母”。于是我克服了困难。假如我是一滴水，被滴到了茫茫大海里，但我知道海是由千千万万滴水组成的。在我不懂团结的时候，当我还在跟同学闹矛盾的时候，是书提醒了我团结才是力量，一根筷子容易折，一把筷子不易折。这是我受益一生。

在我们的历程中，无时无刻不洋溢着书香，无时无刻不被书香陪伴着，是书香引领我们向一个又一个目标前进，是我这位挚友源源不断地给予我们知识。让我们一起追随着书籍的脚步，踏上通往成功的路！

我的演讲结束，谢谢大家！

成长为话题的演讲稿篇十三

早晨，刚刚起床吃完饭，抬头看见妈妈站在身边，央求她陪我上学。但得到的是妈妈生硬的答复，自己去。一出门，委屈的泪水就在眼眶里打转，妈妈再也不像小学时那么爱我了。小时候我上学的路上，妈妈总会陪在我的身边，有时我拿起沉重的书包，妈妈总会说，让我来。然后把我的书包移到她的肩上，我们从露珠闪烁的清晨清晨出发，多么愉快的往事呀。

想到这里我忍不住

成长为话题的演讲稿篇十四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

爱如阳光，让心灵的种子萌发、成长。

夜沉沉，人寂寂，只有星星眨着慵懒的睡眼注视着灯光下写题的我，笔尖与纸张的沙沙声中，门开了，妈妈走进来，“妈妈居然还没睡。”心底涌上一丝感动。一杯水已静静的放在桌上。抬头与妈妈柔和的目光相接，“早点睡吧，已经很晚了。”灯光下妈妈两鬓那刺眼的白发灼得我心疼，“嗯，您先回去睡吧，我还差一点就写完了，马上就睡。”清凌凌的水滑过舌尖，流入心田，思绪飘向远方：清晨有

您细心地叮嘱；夜晚有您无言的陪伴；梦中惊醒，有您温柔的抚慰；遭遇挫折，有您深情的鼓励……妈妈，叫我如何回报您呢！

妈妈，您的爱，温暖、细腻，伴我成长。

老师，您的爱，如甘泉清澈，伴我成长。

同学，你的爱，真诚，亲切，是我青春之路的见证。

停在每一个成长的心灵驿站，我伫立、凝望、思考、感悟，妈妈的爱让我懂得了感恩，老师的爱让我明白了奉献，同学的爱教会了我珍惜。心与心在爱的河流中交汇，我的心灵，在爱的浇灌下成长，无论前路满载鲜花或蜿蜒崎岖，成长脚步永不停歇。

成长为话题的演讲稿篇十五

越过所有初中的阴霾，踏着高一旋律的音符，我们艰难而更骄傲地传承了高二这一神对的火炬，徜徉在书的海洋。我们曾被一块块坚实的书之巨石打得伤痕累累，我们增被航行后的暴风骤雨洗礼地精疲力竭，我闪也曾因数次在长空中的失而一蹶不振。可是今天，年轻的我们眼含着希望，双手握着奋斗。坐在明亮的教室自信满满地说：“不管有多大，雨有多强，年轻的我们依旧会勇往直前。因为我们是国家的希望，是民族块，为中国魂永垂不朽，我们要成人，我们要成才！”

新世纪赋予“成才”崭新的概念，有人曾把孜孜不倦、埋头苦读的学子称为“才子”；有人为把“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的书呆子称为“才人”；亦有人奉考试高分全优学子为天之骄子，国之栋梁。然而今天，屹立在新时代的前方，仰望着日新月异的时代给予“成才”最精典的诠释，我们幡然醒悟：只有兼备最扎实的知识基础，最渊博的天文地理知识，以及最全面的德、智、体、美、劳发展的潜能才是

合格的，走在世纪尖端的“人才”！

俗语说：“冰冻三尺，非一日之寒。”诚然，双肩稚嫩的我们还不能轰轰烈烈大有作为，更谈不上现有便又单枪匹马地为社会作多么巨大的贡献。可是我们拥有着无价的资本：青春和时间，深信：只要我们毫不懈怠地吸收阳光和雨露，马不停蹄地同时间赛跑，柔弱小幼苗一定可以长成参天栋梁，撑起阴凉的一片蓝天。

牛顿说：“力是可以想通的”。而成人成才本身就是一对相互牵连、如影随行的影响全，更确切地说，平衡二者才能平衡人生。

如何成人，如何成才，面对这一令人深思的问题，笔者“拙见”；

自信，成人成才的基石，因为“自信成功二百年，会当击浪三千里”；

坚定，成人成才的阶梯。因为“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”；

梦想，成人成才的导航，因为“心有多高，我们就能走多远”；

奋斗，成人成才的焦点，因为“宝剑峰从磨砺出，梅花香自苦寒来”。

真的，生活就像一种回声，你给予多少，它就送回多少；播种什么，就收获什么；付出什么，就得到什么。所以，作为生活的我们，撒下所有这些火种，生活必当色彩斑斓，灿烂辉煌。

有蓝天的呼吸，就不能让奋飞的翅膀在安逸中退化；

有大海的呼吸，就不能让搏击的勇气在风流前却步；

有远方的呼唤，就不能让寻觅的信念在走不出的苦闷中消沉。

因为

成人，要有追求永支撑

成才，要有激情常相伴！

1. 演讲稿：成长与改变
2. 读书成长演讲稿
3. 感悟成长演讲稿
4. 读书与成长教师演讲稿
5. 以学会宽容为话题的演讲稿
6. 以感恩为话题的演讲稿
7. 演讲稿：我与祖国同成长
8. 我与公司共成长演讲稿