

# 写感受的文章 上海感受心得体悟的文章(精选8篇)

发言稿的写作过程中，我们需要注意语言的规范性和文风的统一性，以保证发言效果的达到预期目标。编写发言稿时，我们应该注意字数控制，尽量让观众在有限的时间内获取到最重要的信息。让我们一起来阅读一些演讲比赛获奖者的发言稿，从他们的优秀范例中学习如何撰写出令人难忘的发言。

## 写感受的文章篇一

上海，作为中国最具国际化的城市之一，吸引了无数人的目光。近日，我有幸来到这座现代化的大都市，深深地感受到了她的风采和魅力。在这里，我不仅看到了繁华的都市景象，还体验到了上海人的热情和友好。在这里，我与这座城市建立起了一种特殊的情感，为之心生敬佩。以下是我对上海感受的心得和体会。

首先，上海给我最深刻的印象就是其独特的城市景观和井然有序的交通系统。从地铁的便捷到高楼大厦的林立，都能感受到上海追求独特美学的决心。漫步在黄浦江畔，迎着微风，眺望浦东的高楼大厦，不禁让人对上海的城市规划和建设之雄心壮志赞叹不已。而上海的交通系统更是让我惊叹不已，每天上下班的地铁，不仅有着便捷的服务，还能感受到上海人的守规矩、有序排队的风范。

其次，上海人的热情和友善给我留下了深刻的印象。无论是在街头还是在商场里，上海人总是笑容满面，热情地接待每一位来访者。他们乐于助人，愿意与人分享他们的城市和文化。记得有一次我在上海的一个小巷子里迷路了，一个上海阿姨主动帮助我找到目的地并且很耐心地告诉我一些有关上海的小故事，这让我对上海人的热情友好有了更深的体会。上海人的热情和好客不仅仅体现在对外地人的友善，更表现

在对同胞乡亲之间的互助和关爱上。

再次，上海的文化底蕴和艺术氛围也令我赞叹不已。无论是上海博物馆还是外滩的建筑风格，都透露出浓厚的文化气息。每逢夜晚，外滩的灯火辉煌，流光溢彩，吸引了来自世界各地的游客。而在上海博物馆，我细细品味着每一件文物的背后的故事，感受着这座城市的悠久历史和独特文化。此外，上海还有各式各样的艺术展览和演出，在这里，我总能找到属于自己的艺术灵感。

最后，上海的美食文化让我大饱口福，留下了难以忘怀的味道。无论是小资情调的咖啡馆，还是传统的老上海菜馆，上海的美食文化无处不在。品尝上海小吃的时候，我仿佛能感受到这座城市的历史传承和文化底蕴。上海菜的口味独特，烹饪技巧精湛，每一道菜都堪称艺术品。在品味美食的同时，我也更深刻地体会到了上海人对生活的热爱和追求品质的态度。

总的来说，我深深地爱上了上海这座城市。她的现代化与繁华，井然有序的交通系统，热情友好的居民以及丰富多样的文化艺术活动，让我流连忘返。上海是一个给人带来无限可能和机遇的地方，我希望将来有机会能常驻于此，深耕细作。我相信，有了上海这座城市对我的启迪和感受，我将更加坚定自己的梦想，并为之努力奋斗。上海，是我的心中的独特存在，她会成为我人生中一段难以磨灭的回忆，也将是我再次来到这座城市时期待的美好未来。

## 写感受的文章篇二

8月18日到8月24日，我们北师大朝阳附中全体学生进行了严格的军事训练，为了培养我们的意志品质，我们没事不许回家，不许与家长联系。

一开始，我以为军训只有苦与累，但回来后，我还收获了别

的东西。比如：友情。

在家里，我不洗碗，不过到了军营，不洗碗是不行的，不洗碗就吃不了下一顿饭；在家里，我不洗袜子，而到了军营，袜子穿一天就臭了，不洗不行，我就养成了天天洗袜子的好习惯；在家里，我从不叠被子，因为我觉得叠被子太累，到了军营，不叠被子算内务不整齐，会被老师和教官骂；在家里，我不爱吃菜，在军营不吃菜排便就不通畅，对身体不好；在家里，我贪睡不起床，一进到军营，我每天早起，不磨蹭，不赖床。

军人不是有“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”之说，作为军事化训练的一员，我也天天牢记这14个字。

军训的第一天，第二天我还真想家，想我爸、我妈、爷爷、奶奶、姥姥、姥爷、舅舅、舅妈、叔叔、婶婶和我家里的小金鱼。一想他们有没有大灾小难，头疼脑热我就想回北京城区看个明白，可我回不去，只要回不去，我就往悲观想，就想哭，鼻子一酸，眼泪就要掉了，可想到流泪也没用，我就一狠心，把眼泪咽了回去，没哭出来。

每天的训练都是艰苦的，很累的，要练：稍息，立正，跨立，军姿，向左、右、后转，半面向左、右转、敬礼、原地踏步与齐步、正步的互换和综合格斗术。每次练三四个小时，乏味不算什么，因为军人们要天天练这些，而我只练7天，所以我克服了乏味这一关。最要紧的还不是乏味，而是每次训练完要举着小凳，提着水杯跑回宿舍。我坚持住了7天，从没掉队。

8月24日是最后一天，这一天是阅兵式、分列式和表演，组织这次活动是为让老师检验我们这7天的军训成果。我们至少已经排练过50遍了，可最后一天我们也是依然用认真的态度走过演武厅的。

这次军训不但让我体会到了军人训练时的甜酸苦辣，也培养

了我们雷厉风行的良好习惯。

## 写感受的文章篇三

上海，作为中国最国际化、最繁华的城市之一，吸引着无数游客和外地人的目光。作为一位来自外地的游客，在亲身体验了上海的独特魅力后，我有幸留下了许多深刻的印象和感受。以下将通过五个方面，来展现我对上海的心得体会。

首先，上海的繁华和现代感令人印象深刻。作为全球金融、商业和航运中心，上海的高楼大厦、繁忙的商业街区以及发达的交通系统无一不展现着这座城市的繁荣。夜晚降临时，灯火辉煌的陆家嘴和外滩更是令人目不暇接。无论是在南京路步行街上到处可见的时尚品牌店，还是在地铁上人潮如织的景象，上海无疑为人们展现出了一个现代化的城市风貌。

其次，上海给人留下的深刻印象还体现在其历史和文化底蕴上。上海曾是近代中国最早开放的城市之一，对外来文化的吸收和融合深刻影响了这座城市的发展。在上海的各个角落都可以感受到这座城市融合了中西文化的独特魅力。比如，在法租界的老房子街区，依旧保留着法式建筑的痕迹；而在城隍庙，我感受到了浓厚的中国传统文化氛围。上海是一个既古老又年轻的城市，它的历史和现代的结合使其变得独一无二。

其次，上海的美食让我流连忘返。上海菜以其清淡、鲜美而闻名，而且多样化的餐馆选择让人应接不暇。无论是尝试上海的本土美食，比如小笼包和糯米鸡，还是品尝各种国际美食，上海都能让人满意。在我游览上海期间，我还发现了一些隐世小餐馆，那里的菜肴不仅美味，而且价格合理，让我爱不释手。

此外，上海的市井生活也给我留下了深刻的印象。在上海的街头巷尾，我看到了令我心动的景象：街头艺人们的音乐表

演、古董市场的热闹场面、街头小贩们的喧闹声……这些都展现了上海丰富的市井生活。尤其是在上海的众多小巷里，我感受到了浓厚的生活气息，看到了上海人平淡而忙碌的生活方式。这种悠闲且有序的市井生活让我感受到了上海人独特的生活态度。

总之，上海是一座充满魅力和活力的城市，它既有现代化的繁华和独特的现代建筑，又有丰富的历史和文化底蕴，让人不仅仅是游客，还有一种回家的感觉。美食、市井生活等各种元素都构成了上海的特色，这也使得这座城市在国内外都享有盛誉。我相信，这次在上海的旅行将会是我永远难以忘怀的一次经历，我会一直怀念那种味蕾上的享受和那种内心深处的触动。

## 写感受的文章篇四

大家都说：在人生道路中，大家必须尝尽日常生活的酸、甜、苦、辣、咸等各种各样味道，并必须历经一些艰难困苦和挫败才会发展。的确是那样，上星期我要去参与院校机构的军训了，此次军训就要我真实的体会到充斥着五味而又难以忘怀的日常生活。

军训第一天就是我最令人难忘的日子。我满怀希望的情绪，从院校考虑了。在车上我一直在胡思乱想：教官是否会在训练中打大家？那边的饭食好吃吗？我们要自身洗衣服吗……诸多疑惑一直在我脑子里不断闪过又消退。直至听到“咔嚓”一声，车辆停了出来，这才切断了我的思索，原来是抵达到达站了。我赶快瞧了瞧外边的风景与自然环境，“嗯，还不错。”我不由自主地赞美起来。放眼望去，眼下一大片翠绿色，这风景要我令人难忘。当日的晚餐很丰厚，但组织纪律性很严苛，一进饭堂，务必安静下来，不然不能用餐。我在家里用餐疏松惯了，一开始觉得不太舒适，之后也就习惯。

再而言说大家的教官吧。他看起来很帅，一双明亮的眼睛释放出令人不可提出质疑的威严。响声低沉，令人觉得有一股冷气从身后冒出。他表面看起来冷淡，但却有一颗炽热的心，他对大家很激情，帮大家清扫垃圾，还帮大家查验内务，在全部教官中，我认为他是最好是的。

军训的日常生活很有规律性，大家每天早上起得很早以前，每天都需要做体能训练；大家住的是大寝室，上下铺，睡起来会摇摇晃晃的；大家吃的是大锅饭，每顿饭有三菜一汤，但是我认为基地的饭食很好吃，我的食量比在家里变大许多；每日训练完大家也要自身洗衣服，觉得或是挺累的，坦白说第二天就逐渐想家了。但人一生中都要吃点苦头，才会了解爱惜。历经此次军训，我更为明白：我们要珍惜现在的'资源，爱惜父母对我们的爱，爱惜每一粒谷物与自然界出示给大家的水资源。大家也要懂得感恩，做一个有着感恩之心的人。军训还要我体会到士兵的组织纪律性是无可提出质疑的，在主题活动我感受到什么是组织纪律性。

“宝剑锋从磨励出、梅花香自苦寒来。”此次军训尽管有一些苦，但我觉得很更有意义，这是我人生道路中十分宝贵的一次感受。

## 写感受的文章篇五

作为中国的经济中心和国际大都市，上海一直以来都是吸引全世界目光的城市之一。近日，我有幸前往上海旅行，对这个城市有了更深的了解，并收获了许多感受、体会和心得。在这篇文章中，我将分享我对上海的感受，希望能给读者带来一些有益的信息。

第一段：上海的繁华与现代化令人惊叹

来到上海，我被这座城市的繁华与现代化所震撼。高耸的摩天大楼、车水马龙的街道、绚丽多彩的霓虹灯，无不展现着

上海的无穷魅力。无论是外滩的沿岸景色，还是陆家嘴的金融区，都彰显了上海的国际化与现代化。在这里，我感受到了现代化进程对城市发展的巨大推动力。与此同时，我也体验到了上海人民的勤奋和智慧。无论是在街头巷尾的商贩，还是高楼大厦中的白领，每个人都在为这座城市的发展作出贡献，让我深受启发。

## 第二段：多元文化交融的魅力

作为一个国际大都市，上海有着丰富多彩的文化。在参观了豫园和外滩后，我对上海的多元文化有了更深的理解。进入豫园，仿若穿越时空，走进了明清时期的园林。我沿着古典的石桥和小径漫步，欣赏着传统的园林景观。而在外滩，我能感受到西方文化的影响，看到了不同的建筑风格，感受到东西方文化的交汇。这种有机的文化融合，使上海成为了一个互相交流、互相吸引的地方。这让我更加坚信，文化交流是推动世界进步的重要力量。

## 第三段：悠久历史与优美风景的结合

尽管上海是一座年轻的城市，但它也拥有丰富的历史和文化遗产。在参观了上海博物馆后，我对上海的历史有了更深的了解。我看到了许多精美的文物和照片，了解了上海的发展历程和各个历史阶段的特点。此外，我还参观了城隍庙和静安寺等古老的建筑，感受到了传统文化的氛围。此外，上海还具备一流的自然景观，如滨江公园和朱家角等地。这些地方以美丽的自然风景和宁静的环境吸引了我。历史与自然的结合，使上海成为了一个值得一游的目的地。

## 第四段：美食与购物的享受

作为一个美食之都，上海拥有丰富多样的风味。在此次旅行中，我尝试了不少上海特色小吃，如小笼包、生煎和春卷。这些美食不仅味道鲜美，而且价格实惠，广受游客青睐。此

外，上海还有许多著名的购物街区，如南京路和淮海路。在这里，我看到了许多国际品牌和时尚潮流的引领者。不仅如此，我还购买了一些独特的本地产品作为纪念品，回忆起上海的美好时光。

### 第五段：带给我的思考与收获

上海之行给我带来了许多思考和收获。首先，我认识到经济发展对城市的重要性，以及人民的辛勤努力。其次，我深信文化交流是推动社会进步的重要动力，我们应该积极参与其中。最后，我明白了历史和自然景观对一个城市的重要性，它们使城市更具个性和魅力。在以后的生活中，我会更加努力地学习和发展自己，为社会和城市的繁荣做出贡献。

总结：

上海是一个令人惊叹的城市，它的繁华与现代化、多元文化、悠久历史与优美风景以及美食与购物的享受，给我留下了深刻的印象。通过这次旅行，我不仅对上海的发展和人民的智慧有了更深的了解，也对个人的发展有了新的思考。对我来说，这次旅行不仅是一次欣赏美景的机会，更是一次独特的学习和成长之旅。我希望将来有更多的机会再次踏足上海，再次感受这座城市带给我的奇妙魅力。

## 写感受的文章篇六

八月十八日我怀着激动的心情踏上了军训的路途。可以看出，我的同学们也十分地期待这次军训。

早晨我们乘车来到了八达岭学生军训基地。下车后环顾四周，这里很大，而且和我想象中的差不多：满是石子的沙地、破旧的建筑、超大的操场、和单独的宿舍、食堂、厕所。

首先我们举行了开营仪式，后来我们被带去换上了军装。那



套军装特别大，以至于大家还没有开始训练，裤子就刷刷地往下掉。最后，我们又把行李运到了摇摇欲坠的、阴暗的、脏兮兮的宿舍。

尽管这个基地一开始给我们的印象就不好，但我们还是摆正心态，准备开始训练——这才是我们的最终目的。

但是体能上的考验却并没有生活所给我们的大。到军营后，那里的温差很大，所以你要学会照顾自己。早上训练时要穿得多一点，中午就可以脱了，但晚上吃完饭就赶紧穿上。还有，我们是隔一天洗一次澡，洗完澡也要多穿，免得感冒。这可是我原来做不到的事情，以前添衣保暖的事都有妈妈来提醒，可现在妈妈不在身边，如果我不自己想着可就要感冒了！而且每天不能等老师同学的提醒你才去喝水，一定要多喝水。但是因为我们的水是开水，所以既要小心烫着手又要记着每天早中晚都要去灌水。每天早上我们都要自己叠被子，铺床单，洗衣服。这些事在家可都是妈妈一手包办，我从不插手，可如今，我也都会了！有时，这也可以成为一种快乐，一种自豪，一种向上的动力。我，长大了！

这次军训，给我的感触很深。军训就是，训纪律，训意志，训品格。军训，只是个起点，我们需要更多的时间，快速成长起来，去面对坚硬的现实。我们也要把这次军训中所学到的，所感悟到的真正地用到以后的学习生活中。最后我想说，七天军训，让我受益匪浅，我真正懂得了什么是“苦”，在以后三年的学习中，我会把这种坚持不屑，吃苦耐劳的精神融入到学习中去。

## 写感受的文章篇七

近年来，随着人们生活水平的提高和知识水平的不断提升，越来越多的人参与各种各样的学习、活动、实践和创作。这些经历都具有很强的价值和意义，但是如果没有总结和归纳，那么这些经历就有可能变成飞逝而过的瞬间。因此，心得

体会感受文章成为了一种重要的文体形式，它可以帮助我们梳理和概括过去的经历，让我们更好地从中获取、吸取知识和经验。

## 第二段：心得体会感受文章的写作特点

首先，心得体会感受文章需要具备一个清晰明了的主题，即文章要有一个中心思想。其次，文章要通过自己的亲身经历和感受来展开讲述，表达出自己的思考和理解。最后，文章还需要有一定的归纳总结，对自己的经历进行概括和总结，点出重点和难点，提炼出经验和教训，并且与读者分享。

## 第三段：写作心得

在我写心得体会感受文章的过程中，我发现了一些实用的写作技巧。首先，要通过阅读、讨论等方式获取更多的信息和资料，在写作前做好充分的准备工作。其次，要注意提高自己的表达能力，尽可能准确地表达自己的意思，让读者能够明白自己的思路 and 观点。最后，则要注重文采和结构，尽可能地让文章有美感和层次感。

## 第四段：体会感悟

在这篇文章中，我向大家分享了我对心得体会感受文章的一些认识和体会。通过写作这篇文章，我更深刻地意识到，心得体会感受文章不仅是一种记录和总结经历的方式，更是一种提升自我认识和思考能力的途径。写作让我更好地认识和理解自己，也让我加深对学习和生活的体验和感悟。

## 第五段：总结

总之，心得体会感受文章是一种很有趣、有用的文体形式。通过写作这种文章，可以帮助我们更好地理解 and 概括自己的经历，提高自己的思考能力和表达能力，同时也能为他人提

供参考和启示。相信在未来的学习和生活中，我们会更多地写出这样的文章，分享自己的经验和感受。

## 写感受的文章篇八

摇呀摇，摇呀摇，摇到外婆桥不知是谁轻轻哼了一句，把我从思绪中拉回。外婆桥，外婆桥，外婆一定又在把我瞧了。我的眼前仿佛又浮现出了她探着矮小的身子，站在高高的门槛上，踮脚倚门盼望的情景。此时，一股浓浓的亲情如春天那温暖的阳光，洒进我的心田，令我感到幸福无比。

我的外婆是个忠实的耶稣教徒。每天晚上，她总是早早地吃过饭，照例跪在硬梆梆的床上，领着我一起祈祷。因为当时我人还小，外婆怕我跪在太硬的床上吃不消，便找来一个棉花包给我垫上。外婆一辈子没上过学，但她祷告起来还真有一套，可以称得上是有条不紊。她每说完一句，我都得在最后添上一个阿们。我根本不懂它是什么意思，想必外婆也不会很清楚吧。只觉得和她一唱一和煞是有趣。每天，她都会为儿女子孙们一个个地祈祷：希望这个健康平安，保佑那个一切顺利；当然也免不了许多赞美耶稣的话。然后便是唱歌，这些歌，外婆在平时也会时不时地哼上几句。很多时候，我跪着累了，便偷偷地向她瞥一眼，她仍然不折不扣地跪着。想起外婆多年患有腿病，真担心外婆会撑不住。于是，我便问：外婆，您累吗？她吃力地撑起头：不许打叉，否则会不灵的。我将信将疑地盯着她，她睁大眼睛，满是一副坚定虔诚的模样。我只好不再说话，无聊地盯着棉花包上发呆。

随着年龄的增长，我渐渐懂得了向耶稣祈祷这类全是迷信，根本不会有什么救世主的保佑。于是，我开始向外婆宣传：这是一种迷信的做法，是极不科学的。她听了嘴巴扁扁，苍老的脸一提一提，浑浊的眼中似乎有了泪。看来她被触怒了。是呀，平时亲戚朋友们根本不信这一套，现在连我——这个从小一起陪她祈祷的人都开始怀疑，疏远她了。她颤巍巍地说：谁说的？心诚的人是准能打动救世主的！

我不再与外婆争辩，也许她说得有道理，精诚所至，金石为开吧。老人家并无恶意。祈祷成了她的安慰，她的支柱，她的寄托！

回忆起这些，又想起前些天外婆特意托妈妈送来的粽子。那不时飘着的香味，让我潸然泪下。于是，我不由吟起一首诗：

外婆亲手做成的粽子，

穿越千里，

落在我的餐桌上；

一缕清香，

弥漫着亲情。

我打开粽子，

看见熟香的米粒上，

闪动着亲人的企盼；

一股心酸，直呛心里。

我大口嚼着粽子，

两行热泪，

烫伤了一双手。