

# 最新珍爱生命演讲稿分钟 中学生珍爱生命演讲稿(模板9篇)

家长会增强学校凝聚力和社区认同感的重要活动。以下是小编为大家整理的公众演讲范文，供大家参考和学习，一起来看看吧。

## 珍爱生命演讲稿分钟篇一

老师们、同学们：

大家早上好！

今天我演讲的题目是《珍爱生命，安全第一》。xx日x时x分，我们学校门口的十字街道，发生了一起重大交通事故。一辆向东行驶的大货车，与一辆向西行驶的幼儿园核载x人但实际载有x人的校车相撞。当场致x人死亡，其中校车司机x人、幼儿园学生x人。其余受伤人员在送往医院及抢救过程中，又有x人因伤势过重死亡，其中老师x人、学生x名。目前，已造成x人死亡、x人受伤。

同学们，当你离开母体，发出第一声清脆的啼哭时，这标志着世界上又一个鲜活生命的诞生。你的出生不仅给这人世间增添了一份宝贵的财富，也给你的家庭带来了一份希望和无限欢乐。从这一刻起多少人关注着你，期望着你长大成才。你不但属于父母和家庭，你更属于国家和社会。生命诚可贵，人生价更高。生命不保，何谈教育。毫无疑问，只有活着，我们才有可能去实现更高的人生价值。所以，“珍爱生命，安全第一”是教育永恒话题。

1、同学们上下楼梯要有序，切不可急步上下，要养成上下楼梯靠右行走的良好习惯，防止校园拥挤踩踏事故。遇到雨雪天气，路面湿滑，同学们在行走时务必轻脚慢步。另外大家

课间要注意文明休息，教室和楼道里不要追打吵闹。珍爱生命演讲稿2，注意交通安全。不要乘坐超载、超速、疲劳驾驶和没有运营资质的车辆。要遵守交通规则，靠右行驶，不要在机动车道内骑车、玩耍。

3、注意饮食安全。不要购买

4、在各项运动中要注意运动安全。听从体育老师的安排，上体育课和课外活动前要作好准备活动，不做危险性的运动，运动时要注意不要剧烈碰撞，以免撞伤或摔伤。

5、网络是一个很好的学习工具，我们可以利用它搜集资料，拓宽视野。但是网络也有很多危害，如果上网浏览不健康的网页，或毫无节制地沉溺于虚拟空间，就会影响同学们的身心健康。我们的校规中明确提出，严禁学生进入网吧，游戏厅，歌舞厅等营业性娱乐场所。

6、注意人际安全。不结交有恶习的社会无业青年，在同学间遇到矛盾时，一定要冷静、理智，切忌用拳头代替说理，给自己和同学带来不良的后果。要谨记：忍一时风平浪静，退一步海阔天空。

8、在社会上发扬见义勇为精神时，要认清自身的能力和条件，采用适当的方法，我们不提倡盲目的见义勇为，以免造成自身不应有的严重后果。

老师们、同学们，我们要牢固树立“安全第一、预防为主”的思想，把安全第一的原则贯穿在学习和生活的方方面面，目的就是要杜绝一切安全事故的发生，拥有一个健康快乐的生活环境。我们要学会爱自己，热爱生活，让我们在灿烂的阳光沐浴一方平安，健康成长。

老师们、同学们，人的生命只有一次，一次碰撞，一次摔跤都可能给人的脆弱的生命造成难以想象的危害。让我们牢记：

珍爱生命，安全第一！让我们共同努力，一起携手创建平安和谐的美丽校园吧！

## 珍爱生命演讲稿分钟篇二

敬爱的老师，亲爱的同学：

生命是渺小的，就像大海中的一粒粒金黄的细沙；生命是伟大的，就像泰山上的一棵棵挺拔的苍松。父母给予了我们生命这个完美的东西，它很珍贵，属于我们仅有一次。我们生活在这个世界上，会遇到许许多多苦难。有人在苦难面前倒下了，也有人在根本不算苦难面前，轻易舍弃了自己的生命。

在一次讨论会上，一位著名的演说家迈着大步走上了讲台，手里高举着一张钞票。他应对会议室里的200个人，问：“有人要这20美元吗？”一只只手举了起来。他之后说：“我打算把这20美元送给你们中的一位，但在这之前，请准许我做一件事。”他说着将钞票揉成一团，然后问：“谁还要？”仍然有人举起手来。

他又说：“那么，假如我这样做又会怎样样呢？”

他把钞票扔到地上，又踏上一只脚，并且用脚踩它。然后他拾起钞票，钞票已变得又脏又皱。

“此刻谁还要？”还是有人举起手来。

读了这篇文章，我有了很深的感受，无论演说家如何对待那张钞票，人们还是想要它，因为它并没因为脏、皱而失去价值，它依旧值20美元。在人生的道路上，我们会无数次被失败或碰到的挫折击倒。可是，我们应当相信，我们的生命和这20美元一样，是永远都不会失去价值的，我们要把自己的生命当成无价之宝，永远地珍惜它。

## 珍爱生命演讲稿分钟篇三

亲爱的朋友们：

在这草长莺飞、阳光明媚的日子里，我们充分享受着生命的愉悦，感受着生命的'宝贵。

是的，人最宝贵的莫过于生命。生命之宝贵，深情地呼唤着人们珍爱生命、善待生命；生命之宝贵，无情地鞭挞着各种漠视生命、戕害生命的行为。

当您步进这港口装卸作业区域，当您看到作业车辆在繁忙中疾驶，当您感受着生产的热火朝天，您是否依然还想着那句“安全第一”？事故总在忽略中孕育而生，查查自己，看看身边的人吧，安全帽生根了吗？反光背心穿上了吗？一颗心里带着警觉吗？让我们大家从现在做起，从自身做起，从点滴做起，用实际行动来珍爱生命吧。让那些血淋淋的、惨不忍睹的事故不再降临；让妻子为失往丈夫而悲痛欲尽的场景不再出现；让嗷嗷待哺的幼儿抚摩着妈妈冰冷的躯体而痛哭不会再有；让白发人送黑发人的惨剧不再重演。

违章就是事故，安全产生效益！请大家携起手来，相互关心、相互提醒，遵章守纪，关爱生命，在日益美好的生活中共同铸造一座坚不可摧的平安长城。

## 珍爱生命演讲稿分钟篇四

各位老师，各位同学，你们好：

这一周是“全市普教系统安全教育周”，我们今天成功地组织了全校师生进行了安全疏散演练活动。学校组织这样的活动，目的是为了增强全体师生的安全意识，提高师生的自救、自护能力。在刚才的演练中，同学们能按照要求认真对待，疏散迅速、有序，老师们组织到位，保障有力，保证了这次

演练的成功。在此我代表学校向同学们出色的表现提出表扬，向为这次活动付出辛劳的各位老师表示感谢。

“学校安全事关社会稳定，事关每个家庭的幸福与安宁”。两年来，我校牢固树立“生命至上，安全第一，预防为主”的思想，以创建“文明校园”、“安全校园”、“和谐校园”为契机，从规范管理，落实责任抓起，从重点防范和整改隐患入手，切实把安全工作放在首位，把安全工作常规化、制度化。我校还不断加强安全教育，制订和落实学校安全应急预案，充分利用宣传栏、安全教育长廊、校园广播等载体，宣传安全教育知识，定期组织安全疏散演练。这一切，都是为了有效地保障全校师生的生命安全，维护学校的安全与稳定。

“隐患险于明火，防范胜于救灾”。老师们，同学们，我们今天进行的安全疏散演练，意义重大。通过刚才的演练，同学们学会了怎样预防火灾和发生火灾时的逃生方法，达到了我们预期的目的。

“火电无情，生命无价，安全第一，预防在先”。同学们，作为未成年人，我们更要提高安全防范意识，做到平时不玩火，注意用电安全，防止触电、煤气中毒等事故发生。同时，我们还要加强学习安全知识、提高应变各种突发的自然灾害（如地震、水灾等）的能力，掌握在紧急情况下机智逃生的本领，并向家人、邻居积极宣传，让更多的人关注安全，珍爱生命。

最后，我希望全校师生能以这次安全疏散演练为契机，进一步把我校的安全工作做好、做实，把各种安全隐患消除在萌芽状态，为继续推进安全校园、和谐校园而努力奋斗。

我讲话完毕，谢谢大家！

## 珍爱生命演讲稿分钟篇五

尊敬的xx□

生命只有一次，他每天都无视慷慨的给予人们86400秒，但是谁也无法知道上天什么时候停止这种给予，只有细细的品味，慢慢的揣摩，努力的奋斗与搏击，才能让生活变得充实，变得精彩，变得美好。

流星划破天际，与岁月的长河承接递进。一叶卷知秋，寒鸦一渡冰雪舞。

当你明白人们活着的信念，多半是为了得到赞美，获得更多人的承认；当你发现你所承担的角色有高低之分时，你要快乐、勇敢、自珍，不要因为职业的低微而轻视自己，不要因为一些微小的不如意而自卑自弃，更不要因生活中出现的不如意的小插曲而暗淡生命；生命不是苦中醇蜜，烦中取乐，不是看花绣花，生命；生命是由铁到钢的锻造、磨炼过程，生命是逐步走向人生辉煌的风帆。

你要以健康而珍惜的目光善待自己的生命，你要用自己的热血去维护、浇灌自己的生命之花。你的信念首先要警醒自己，不要因生活中小小的不如意而私下扭曲生命的辉煌，更不能轻言放弃生命的脉搏。

在岁月的长河中，人的生命只是其中的一点停顿，若想让停顿成为永恒，便要与现实搏斗，人们不会怜悯不努力的弱者，人们只会去尊重强者。而没有了生命怎么去奋斗？空谈！在你的生命中出现了一个可以依恋的人时，你会发现，世界真的很美好，天空是那么的`蓝，大地是那么的广；会明白在这个世界上，自己曾经是多么孤独的漂流者，才会知道在这个世界上需要珍惜和感恩，才会感到生命是那么的珍贵；在你留意生命、珍惜生命的旅程中，你会发现，当生命被生活推向极致时，往往会展现出一些从容之美，临乱世而不惊，处

方舟而不躁，喜迎阴晴圆缺，笑傲风霜雨雪；你就会更明白，只有抱着一颗平常心，去看待生命，去珍惜生命，生命才会更有意义。

说实话有时候觉得生命就像走路，总是走得很累，迈步之前要选择目的地，遇到岔口，又要抉择，每走一步，都需要调整步伐，追赶前列。走累了歇歇的工夫里，又忍不住回首看看生命路上的那一串串自己的脚印，与他人一比，或许弯得人心颤，浅得人心酸，或许会迷惘，或许会生出丝丝的愁怅。这时我们一定要大喊：“我就是我，我为自己骄傲1但生命需要用真心演绎，需要尽全力走好每一步，需要用心呵护，那生命的道路就是美的极致，每朵花都有其独特的色彩，每颗星都有其光芒的璀璨，每缕清风都会送来凉爽，每滴甘露都会滋润原野，都会留下不朽的诗篇。

生命是一个旅程，如果能够乘兴而行，不管路途多么遥远，都是幸福而饶有风味的；如果能够体会乘兴而行是一种奔放的生活情趣，那么尽兴而归即体现了果敢、利落、勇于放弃的生活态度，蕴着处世济身的大智慧。

生命是短暂的、无常的，没有一个人敢保证自己能够活到明天，所以每个人都应该学会珍惜，学会充分利用生命的价值。如果有一天，清晨起来，你突然想到泰山顶上看日出，沿着石阶走了很多层，清脆的鸟鸣和清新的空气已足以让你惬意万分，那么，你尽可以将你的脚步打祝站在山腰看日出一点也不逊色，展现在你眼前的未尝不会是一道绝美的风景。你没有必要将自己搞得太累，太牵强，你要做的是唱着歌下来，悠然地走好下山的路。去追寻你的梦想，去你想去的地方，做一个你想做的人，因为生命只有一次，亦只得一次机会去做你所想做的事。感受生命，珍爱生命，让生命之花盛开出不凋谢的花朵！

## 珍爱生命演讲稿分钟篇六

各位老师，各位同学：

大家好！伴随着一声清脆的啼哭，你离开母体，一个新的便生命诞生了。你的到来标志着这个世界又增添了一份宝贵的财富，从这一刻起，多少人关注你希望你快长大，我们有了生命才能欢歌笑语。生命是构成五彩缤纷世界的细胞。但是人的生命又是非常脆弱的不可重复的，任何一点点伤害都可能造成生命的残缺和终止。所以“珍爱生命，注意安全”应成为我们永恒的主题。

作为学生，一年有绝大部分在学校和学校周围生活。在这个人口密集面积狭小的特殊环境里，安全是我们一直关注的重点为，国家有关部门来专门立了相关的法律，制定了相关条例。调查显示，我国中小学生爱到种危害而死亡的人数相当于一个班的人数。如果我们不注重增强安全意识，视生命为儿戏，造成的后果不堪设想的：交通事故猛如虎狼；火灾频频，吞噬了多少生命财产；食品中毒酿成了多少悲剧；疾病缠身，游泳溺水，玩耍坠楼等等，造成了多少家庭的支离破碎。一件件血腥的报道，令人胆战心惊；一幕幕悲剧，惨不忍睹。这些都缘于安全意识的淡薄和责任心的缺失。一个个如鲜花般的生命，在瞬间凋零，带给社会、家庭、亲人学生打击。我们失去的太多太多了。难道只有失去之后才能醒悟！难道我们不该反思吗？对生命的关爱，要有实际行动！

悲剧不能重演，生命没有第二次。我们必须吸取血的教训，做到防患于未然，在人生道路上走好每一步，处处小心，时时提防，保持警惕的头脑，绷紧安全之弦，事事处处想到“安全”二字。在校内外要遵守各种安全规范。走路时小心地不滑；上下楼时，不拥挤；不滑栏杆；打球和活动时防止碰撞摔倒；注意食品卫生；加强体育锻炼，增强体质，防止疾病侵入。珍爱生命，远离毒品；同学之间团结友爱，不打架，不恶语伤人，不闹情绪；不逞强好斗。特别要注意交

通安全，走路行车各行其道，遵守规则。出门旅游要小心谨慎。在社会上发扬见义勇为精神时，要认清自身能力和条件，采用适当的方法，不提倡青少年去盲目见义勇为，造成严重后果。

亲爱的同学们，或许你有许多梦想，或者你有很大志向，可是你知道吗？生命是一切生活的基础，没有生命就没有健康，没有健康也就没有了一切。没有安全的保障，什么样的理想都可能变成空想。

在这个世界上有好多东西可以轮回，唯独生命只有一次，所以我们每一个人都应该好好把握，好好珍惜。为了自己的前途，为了亲人，重视安全，使自己健康快乐的度过每一天。愿我们在灿烂的阳光沐浴一方平安，健康成长，愉快生活；愿生命的一泓清泉永流不息；愿幸福的花朵开遍每个角落；愿平安长伴在每个人的身边。

谢谢大家。

## 珍爱生命演讲稿分钟篇七

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！你们知道吗？每年的三月22日是世界水日。这一天大家本该都不能浪费水，可是，你瞧！到处都是水在滴，每个人洗完手都不关水龙头，水一直在嘀嗒嘀嗒地响，每个人从这里经过，看见了水在滴，无论是谁，都不愿上前一步关掉水龙头。都不愿意浪费自己宝贵的时间去关掉它，大家都在做假文盲。就这样，水一直滴，一直滴，直到有个好心人来关掉它。人们，要知道，这些被浪费的水足够救活十几个人了。

生活中，大家老是浪费水，把洗脸的水直接倒掉，把洗衣服的水直接倒掉，把没喝完的水丢进垃圾桶，还有很多很多浪

费的现象，人们总是把没用的水排进河里。小河从清澈见底到浑浊，可人们还是不罢休，小河从浑浊变成了黑色。

现在树木需要水，动物需要水，我们也需要水。如果树木没有了水，那我们将呼吸不到新鲜的空气了；如果动物没有了水那我们将看不到活生生的动物了；如果没有了人们水，那我们将无法生存。水是最宝贵的，水是生命之源，我们应该珍惜水资源。

因此我们因该做到以下几点：

1. 干什么用过的水可以再用；
2. 洗完手后的水要及时关掉水龙头；
3. 刷牙时不要一直开着；

大家一定要记住3月22日时不能浪费水资源，不仅是3月22日其他时候也要节约水资源。让我们一起保护水资源吧！

谢谢大家，我的演讲到此结束。

## 珍爱生命演讲稿分钟篇八

各位老师、同学们：

大家早上好！今天我演讲的题目是《珍爱生命，远离危险》。

同学们，当你们把手放在左胸前时的时候，你感觉到了什么？你感觉到的是有力的心跳，生命的存在。同学们，若有人给你一百万，买你的心脏你会给他吗？有同学说：“不会”，那五百万呢？有的同学笑着摇摇头。生命只有一次，可见每个同学也都知道生命的珍贵，但总有一些同学把老师教育和家长的叮咛当做耳旁风，不仅使自己受到伤害而且耽误了学

习，有的甚至危及生命。据统计，我国平均每年因交通事故、溺水、建筑物倒塌、食物中毒、打架斗殴等原因二意外死亡的中学生多达16000多名。这意味着每天有一个40多人的消失，这是一个多么令人心痛的数字。

同学们：一人安全，全家幸福；生命至上，安全为天；为了让学校安全的警钟长鸣，为了我们能有一个舒心、优雅、文明的学习环境，我代表学校向全体师生发出以下倡议：

一、提高个人思想素质。团结同学，和同学和睦相处，善于化解同学之间的矛盾。不因小事和同学争吵，不打架斗殴，不在在校园内外发生暴力行为，争做文明的中学生。

二、关注课间安全。请同学们在课间不做剧烈的活动，避免发生各种伤害事故；不追逐嬉戏，不打闹，不攀高，不拥挤，不抢道；不在教室内打球、踢球。

三、严格规范操作。体育活动、实验课、社会实践及其他户外活动要严格服从老师指挥，严守操作规程，不擅自行动，防止各种妨害安全的问题发生。

四、遵守交通规则和交通秩序。过马路要走人行横道，做到“红灯停、绿灯行，黄灯亮了等一等”；来校、回家做到文明行路，不骑摩托车，不骑自行车带人，不乘坐农用车辆、无牌无证车辆，不乘坐超载车辆；集体外出必须经过学校同意，必须服从带队老师的指挥。

五、讲究饮食卫生，养成良好习惯。不吃腐烂变质食品，不吃零食，不喝生水，不偏食，不暴食暴饮；不随地吐痰，不乱扔果皮纸屑。

六、强化“防火灾、防触电、防侵害”意识。不吸烟、不玩火；不随意触摸各种电器。不接受陌生人接送与来访，遇到形迹可疑的人要及时报告保卫人员或教师。

七、学会自护自救，提高防御能力。学会简易的防护自救方法，遇到偶发事件要冷静对待；敢于批评、指正一切违反安全要求的行为和现象，做维护校园安全的主人。

八、加强自我防范意识。注意公共场所的人身和财产安全，不把珍贵物品、现金放在教室，上学放学不要独行，要走大路，最好由家长接送，或者和同学们结伴而行。如果遇到坏人坏事要冷静、机智，要敢于见义勇为又要量力而行，要及时敢于拨打110报案。

九、认真学习，珍惜时光。远离网吧，远离台球室，远离游戏厅，不吸烟，不喝酒，不赌博，不看不健康的书籍，不结伙、不谈恋爱，不同社会闲杂人员交往。

同学们，校园是我们的家！为了创建文明的校园，为了大家都能健康快乐地成长，让我们携起手来，从现在做起，从我做起，从点滴做起，严格要求自己，改正不良的行为，共同维护好我们的校园环境，为构建和谐校园贡献自己的一分力量！

## 珍爱生命演讲稿分钟篇九

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

同学们，因为有爱，世上才有了阳光和雨露。因为懂得珍惜，人间才有了花草和树木。珍爱生命，共创平安大道，共筑文明交通，共建幸福家园是我们每个人的美好心愿。

然而由于有些人交通安全意识的淡薄，公路成了扼杀生命的无情的杀手，汽车、摩托车就像那锐利的尖刀，肆意地宰割着幸福和安宁，交通问题如同是一块沉重的石头紧压着人们的心魂。太多太多的事故让人惨不忍睹，让人闻之撕心裂肺。

多少家庭因之破碎，多少生命因之消云，有多少父母失去了孩子，有多少孩子没有了父母。丈夫离开了心爱的妻子，妻子告别了心爱的丈夫，一切都来得那么突然，那么残酷，那么难以置信！甚至来不及看上最后一眼，说上最后一句，巨大的悲痛就沉沉地罩住了原本一个个欢乐幸福的家庭！泪水也在每一个善良的人的脸上不住地流淌。

灾难的发生对每个人来说，不分贫富贵贱，不论性别年龄。孩子、学子、工人、知识分子，人民公仆无论咿呀学语，还是学富五车，无论幼小纤弱，还是身强力壮，如果缺少应有的警惕，不懂起码的安全常识，那么，危险一旦降临，本可能逃离的厄运，却都会在意料之外、客观之中发生了。

这样的伤痛，我们已经经历了太多太多，那么多惨痛的教训和血的代价已经让我们深深地体悟到维护安全的不可或缺。您可曾想过，也许就在您一时冲动，酒后驾车；也许就在您为了赶时间而翻越马路栅栏，也许就在您铤而走险的‘那一刹那，就会有人欢快激昂的生命乐章因此戛然而止！为了您和他人的幸福，请您三思而行。

同学们，对交通法规的忽视就是对安全的忽视、就是对生命的忽视！交通安全，需要我们大家对交通法规的自觉遵守、对交通秩序的自觉维护和对交通管理工作的大力支持！遵章守纪，就是尊重生命，尊重自我。当我们能做到这一切的时候，我们的社会便向文明的彼岸又靠近了一步。重视交通安全，是我们每个人的义务，更是我们每个人的责任。让我们携起手来呵护这文明之花，让我们远离伤痛，珍爱彼此的生命吧。我们要把平安的种子撒播进自己的心田。当它发芽开花、长成参天大树，我们必将收获更多的祥和、幸福和安宁。

真心地希望大家能从红绿灯的排序开始身体力行的关注我们的交通问题，让快乐的音符永远跳跃在属于自己的生命乐章！