

# 最新大学生职业生涯规划casve 大学生 职业生涯规划书格式精彩(实用8篇)

呵护大自然，从细节做起。设计一个成功的环保标语需要选择适当的词语和形象，使其更具表达力和诱导性。以下是一些有关环保的标语范例，希望能激发大家参与环保行动的热情。

## 大学生职业生涯规划casve篇一

性别：男

出生年月：1994年01月25日

籍贯：广东省茂名

所学专业：计算机软件工程

政治面貌：团员

座右铭：很多东西都是有备而来的

（一）性格开朗、活泼，但有时有些内敛，人缘交际方面都不错。

（二）兴趣和爱好比较广泛，比如同学之间一起运动、听音乐、上网、书法。

（三）在大学生期间担任学生干事，做事乐观向上、有责任心。但是我以前是文科生，对有较强的逻辑思维能力以及学习领悟能力还不够，对于这方面还需要勤奋学习。

（一）社会环境：中国改革开放以来，国家经济飞速发展。

蓬勃发展的中国软件与it服务市场吸引了众多新的进入者，良好的国内经济环境使中国it行业市场继续保持平稳的增长。虽然受金融危机的影响，但计算机专业还是具有着良好的就业前景。在各个行业上对计算机类的人才需求总量持续增加；而企业是计算机人才需求的主体，近年来，计算机专业毕业生到企业从事计算机应用技术开发的比例逐年增加，在经济发达地区已成为就业的主渠道。展望未来，中国国民经济将继续保持稳步的增长，中国行业和企业信息化建设进一步深化，消费者消费水平逐步提高，中国it行业市场具有良好的发展前景。

（二）学校环境：校园的学习环境很好，围绕着一份浓浓的学习氛围；对外还参加高职高专的it专业技能大赛，给我们带来了一个良好的学习平台。而且学校的硬件等设施都完备。师资质量也很高。校园内的生活环境很优美，鸟语花香，绿树成荫，有足够的运动场所以便于同学们在学习以外的时间里锻炼身体，放松自己。此外，每一学年都会在学习，科研，综合素质等多方面设立奖励和奖学金的领取办，还为贫困学生提供帮助，这大大有利于我们学生对学习更有劲头。但是学校周围商店和公司不多，不利于我们面对社会学习更多的知识；在校的毕业生就业也是一般。

（三）家庭环境：我出生在一个农村的家庭，家庭环境不怎么好，父母都是农民出身，却带给了我有一个勤劳朴实的好习惯，吃苦耐劳、正直善良的优秀品质。因为作为一个农民的为一出路就是好好读书，所以父母对我的期望很高，给我造成一定的压力，能希望以此转为动力了。

### （一）大学期间的学习生活规划

学习不仅是为了以后的工作，最重要的是它能让你终身收益。我们学计算机的就要做到“活到老，学到老”，不断为自己的大脑更新信息与贴近社会的步伐。首先我们要学好本专业所开设的课程，很好的掌握本专业的理论知识，自己在本专

业的课程方面哪方面不好就加强哪方面，此外还要加强出本专业以外的别的专业学习，以适应各种变化，最后，就是要在实践中锻炼自己的社交和实际工作能力。

（一）大学一年级：回头想想也已经快要走完了，但是接下来的我们还可以充分利用和分配时间，为学习英语打下良好的基础，通过专升本来不断深造也自己。平时多多泡泡图书馆呀，多点博览群书呀，这样可以多点了解专业知识。多多参加社会实践，达到理论与实践的真正结合。

（二）大学二年级：认真听课并顺利的通过了英语四级和计算机二级，要熟悉掌握专业课的知识，并且要多点积极参加校园活动或比赛，如演讲、写作大赛等。争取拿一些相关的获奖证书，这样的话可以锻炼自己的实践能力；提高自己的与人交往能力、人际交流技巧和社会实践能力。总之主要任务就是加强本专业的专业能力和素质。

（三）大学三年级：除了学好专业的有关知识以外主要的任务就是提高自己的工作能力、表达能力、交际能力，通过各方面不断地完善自己，发现自己的缺点，并不断采取措施弥补。还要去接触外面的世界，找一些相关单位实习，将专业知识应用到实践；了解面试知识，了解目标职业的所需素质，积累自己工作经验。

（一）在公司里有一个稳定高级编程师的。

（二）在工作所在地过上定居，带上父母过上稳定的好生。

（一）首先认真听课，不缺课，刻苦学习本专业的专业基础知识，努力做到融会贯通。

（二）作为计算机专业我们平时要多点记英语单词、阅读英语、补习英语，提高自己的英语水平。

（三）我们也可以多抽点空到图书馆，多点阅读相关专业的知识来丰富自己。

（四）平时不要总是沉迷于游戏，我们可以利用到电脑学习到更多的知识，充分利用好自己本有的资源。

（五）我们还可以积极参加校园开展的活动，积极表现自己，充分发挥和锻炼自己的能力和创造力，并且发展好自己的社会交往能力，建立起自己的人脉关系。

（六）每到周末或暑假可以到外面找兼职和打工来锻炼自己的各方面的能力。

大学的生活是锻炼我们人生技能的良好平台，要想充分利用好我们在大学期间的的生活，我们更应该去做的就是恰当规划好自己的大学生涯，使自己在大学的生活里做到事半功倍。当然，仅仅规划是不够的，为梦想的实现，我们还需要能坚持的去执行，去完成自己的目标和梦想。明确了自己的方向，我们更应该的是那起自己的一份勇气，坚定的走去，相信毕业以后会找到自己满意的好工作。

## 大学生职业生涯规划casve篇二

当前社会的总体就业形势已经备受瞩目，由可知的数据显示，大学生的就业将要面临越来越大的压力，如若经济增长拉动就业的能力降低，用人需求明显减少，供求缺口将进一步加大；社会学家分析，就业形势需要集中解决的突出难点之一首先集中在毕业生就业难。

在大学生毕业生面临越来越严峻的就业形势的同时，许多的毕业生缺乏自主择业观，缺乏对自身的评估也成为了大学生就业难的主要原因之一。

由此，我们应该在平时的学习之余，多关注社会，从而使得

自己能够根据社会需要，去更好的练就自己的能力，全面提高自己的综合素质；除此之外，更需要结合当前的社会形势、分析自己毕业后的社会形势，提前做好自己的职业规划，对自己进行充足的评估。为自己将来要实现的目标，做一个客观、完整、全面的规划。这就是这篇职业生涯规划的目的所在。

当然，我所认知的职业生涯规划并不仅仅是自己制定完整的步骤与目标去一步步去获得自己所想要的职业。在我看来，自己的职业生涯里也应该包括在这么一段实现目标的时间里，怎么去改变自己，怎么来让自己得到充足的锻炼，怎样让自己获得想要的成功。

## 二、自身目标

自身设定目标：社会成功、职场成功的目标太过遥远，首先，还是让自己成为一个自身成功的人；并且认为这样的人才能够适应今后的社会。

对我来说，作为一个成功的人的定义，并非如今所普遍认为的在职场上或者在自己的身家上获得了多少，这只是社会上的普遍认知，是一个人在社会上的成功。但对于个人来说，我所认知的成功是：

- 1、首先身体健康。这是最重要的一点，也是最基础的一点。高中的时候我们的校长和我们说过：一个人就像一样产品，学习不好是次品，思想不好是危险品，但身体不好是残品。
- 2、与自己的家庭与家人保持和谐的关系。一个与自己的亲人都无法和谐相处，无法正确处理自己与家人关系的人，想必在社会上、职场上都不会有很高的处事的能力。
- 3、至少拥有一个自己在里面小有威望、与几乎所有的人都保持着友好关系的朋友圈。至少拥有一个这样的朋友圈，说明

你能够与别人能够正常的的交流与相处，不存在与大多数人的沟通障碍。这也是一个人交际能力、沟通能力、人格魅力，甚至是领导能力的一种体现。

4、拥有健康的心理。这也是一个自我成功的人必不可少的一项，一个人所拥有的心理素质是否强大，是与这个人的处事能力成正比的。

一个生理素质与心理素质良好的人，能够正确的观察到自身、他人的行为，由此分析出言行的动机，从而更好的调整自己，更懂得如何与他人相处。

同时，能够正确的分析出的人格或者个性，包括需要与动机、能力、气质、性格和自我意识等，从而得出更适用于我们自己的、一般性的规律。运用这些规律，将更好的服务于我们自身在社会上、职场上的活动与实践。

5、拥有良好的专业基础与专业素养。这也是人处于社会、职场中最为重要的一点。我们的许多本领和能力不是天生的，都是在学习中积累而逐渐拥有的。知识是能力的前提，为了我们将来能够拥有一个更好的职业，作为一个接受高等教育的大学生，我们更应该珍惜大学这四年的宝贵时光，努力学习好自身的专业，丰富自己的专业知识，提高自身整体的专业素养，做一个既有一定专业知识又有实践动手能力的综合人才。作为一个学生，学业对我们来说永远都应该排在第一位。

6、拥有广泛的兴趣爱好与除专业外的一定的特长。也许有的时候，一个人广泛的兴趣爱好与特长比你的专业能力更为实用，同时这也是一种很好的维系自己与他人纽带。拥有广泛的兴趣爱好特长，会提高你个人整体的素质与形象，在自己今后在社会的发展，在职场的打拼中，也是必不可少的一项能力。

### 三、自我评估

（一）个人分析：本人品行端正、善良且有社会责任感。性格相对而言的外向，能够很好的处理人际关系，身处三四个相处较好的朋友圈，交友广泛并且拥有一定数量的深交朋友。脾气好，有足够的耐性。性格多样，在不同类型的朋友面前表现不同的自己。偏爱安静同时也偏爱热闹，有时喜欢安静的一个人做一些事情，例如散步、看书、听音乐、写东西；但有时也会很喜欢和一帮朋友一起玩闹，谈天说地。无论是怎样的状态，都能让我感到舒心。喜欢关注一些社会现象，敬佩李承鹏、韩寒等人，有些愤青。

兴趣爱好：喜欢看书、听音乐、写东西、唱歌、散步、聊天，喜欢文学、历史、心理学、音乐。但是无法学好理科。

（二）个人缺点：做事无毅力，无法长时间坚持。偶尔脾气暴躁一发不可收拾。没有方向感与目标，感到茫然。只能把有兴趣的东西学好。自控力差，无法遏制一些消极的想法。

（三）价值倾向：我渴望能力能受到肯定，希望能有不受条规限制与拘束的发展空间，乐意与正直却又懂得变通、有社会责任感与自身自责任感、上进心的人交往。拥有正确的世界观、人生观、价值观，并通过在大学的学习，使自己具备良好的的价值倾向。

### 四、大致规划

（一）大学期间

## 大学生职业生涯规划casve篇三

在写职业规划书的时候，一定要确定好自我分析做分析，主要包括了个人的基本情况，里面有自己的性格特点，比如说性格内向或者是外向，对人诚恳，有良好的社交能力，吃苦

耐劳等等。其次就是职业兴趣，这一方面可以根据自己的专业来选择自己的职业兴趣，比如说机械专业的人可以将成为一名机械工程师作为自己的第一职业兴趣。但是也需要注意的是，如果想要成为一名合格的机械工程师的话，需要具备基本的机械加工知识，还有一些基本的动手能力。在确定好自己的职业兴趣之后，不仅要积累自己的工作经验，也需要注意工作经验的积累和总结，就要这样才能够不断提高自己的能力，也只有这样才能够在这条道路上越走越远。

其次就是职业能力以及适应性，因为每个人对于每一份职业都有不同的信心，如果在喜欢的职业的'工作里面可以有更多的主观能动性，如果不喜欢的工作单位里面，就缺乏了这种动力。要养成良好的价值观，一定要崇尚独立，注重关系，在工作之中能够自己独立工作，独立决策，而且要勇于表现自己的创新能力，并且要勇于承担责任。第二个大的内容就是职业生涯的条件分析。这一部分可以从家庭环境来分析，也可以从学校环境来分析，甚至可以从社会环境来分析。但是对于学生们来说，最主要的还是职业环境的分析，因为在毕业之后，很多人都会面临着工作的问题，所以一定要确定好自己的企业环境，无论是国外还是国内。一定要对这一方面有所了解。

在分析完之后就是计划的实施方案可以分为在校期间的规划，在大学的时候要完成什么样的目标，在各个方面需要达成什么样的目的。最后就是具体的实施内容。不过需要注意的是，在做这一份职业生涯规划的时候，不仅要设立长期目标，也需要设立短期目标，只有短期和长期目标结合起来，才能够让我们不断进步。

## **大学生职业生涯规划casve篇四**

我是一个真诚的人。为什么我会把真诚写在第一位？因为我  
觉得一个人只有活得真，才能活得坦荡，才能正确地思考，  
才能掌握自己的每一天。我乐观、向上，做事踏实的同时讲



求灵活性，待人友好。不随波逐流但适应现实。但我不太幽默，做事有点依赖。

我的兴趣偏向“雅”，弹钢琴、写书法、练瑜伽、听有意义的音乐会和讲座，我喜欢旅游，不一定是特别有名气的地方，但一定是让我有感觉有发现的地方。

我的价值观是正统的，我深深地爱着我的祖国。“全力以赴，做得更好”是我学习、工作、生活的坐标。

我一直相信自己的能力，事实也告诉我，我的能力和潜力都是很好的。我做事注重细节，讲求效率与效果的统一，善于思考与反思，注重积淀，有较强的适应力、执行力和应对突发事件的能力。学习新知的能力也很强。

职业方向及影响职业决策的因素和决策理由

(因为我心中一直只有两个职业方向，所以此处没列三个方向，我相信在这两个方向之一有所建树就非常成功)

### 1. 高级职业女性

就职于知名跨国公司或国企，从事人力资源管理或涉外工作。

影响这个决策因素和理由，首先是很多知名跨国公司或国企的企业文化吸引我，比如甲骨文公司、欧莱雅公司、中国移动等等；其次是我的专业影响，作为一个工商管理类学生，可以学以致用；同时，我很喜欢这种生活方式，累并快乐着，比公务员活得更有活力，也更具挑战性。

### 2. 公务员

涉外的或与群众事业有关的，如外交部、商务部、国台办，妇联、统战等。

因为我的爷爷奶奶、爸爸妈妈都是领导干部，同时我的爷爷奶奶是归国华侨，从小我就生活在正统的爱国的清廉的家庭氛围中。记得小学一年级时，老师让我们写自己的理想，我直接写“书记”，很多同学当时还不知道这是什么。一直到初三，我的这个当领导干部的理想从没动摇，不是为了权力，只因能为大家做点实事是我的心愿。初三时，渐渐了解了官场上的一些事，我告诉自己，我还是要当公务员，因为这样中国就多了一个清官，少了一个贪官。高一时，几个好朋友聊天，他们说当公务员要么是狼，否则像羊一样永远会被人欺负。我当时的确有点吓怕了，因为我不想自己在官场中不知不觉地变成一只狼。所以在企业中工作的想法出现了。

其实，现在相通了，任何一个职业领域都有黑暗面，但我们不能只看到这黑暗面，我们不能让这黑暗面打倒了，因为任何一个职业领域也同样有光明面。

之所以喜欢涉外的，也是因为我更喜欢这种灵活的氛围，侨眷的身份也有一定的影响。之所以选择与群众事业有关的，是因为我觉得这是人与人间关爱的事业，从事这样的事业有意义，会让我干得很开心。

当然，不是因为我更喜欢做公务员，才把公务员这一段写得那么大篇幅，这两种职业定位将在我的大学生活中进一步确定。

主要目标的岗位职责和任职资格

### 1. 高级职业女性

性格方面：

(1) 有幽默感；

(2) 性情随和，平易近人；

- (3) 待人接物，从容不迫；
- (4) 健谈；
- (5) 不畏挫折；
- (6) 有感召力；
- (7) 仪表动人；
- (8) 往来于大庭广众而不畏怯；
- (9) 有创造性；
- (10) 思想敏捷；
- (11) 做事喜欢拟订计划；

品德方面：

- (1) 相信大多数人的本质是好的；
- (2) 赢得同事间的依赖；
- (3) 有判断是非的能力；
- (4) 遵守诺言；
- (5) 为人公道正派；
- (6) 做事有良好道德和责任感；
- (7) 处理各种事项有论理观念；
- (8) 认识集体利益胜过个人利益；

智慧方面：

- (1) 具有说服他人的能力；
- (2) 善于与人交往；
- (3) 欣赏别人谈话，做一个好听众；
- (4) 有好奇心；
- (5) 对其他人的行为有兴趣；
- (6) 写作流畅；
- (7) 每天抽空读书看报；

教育程度发面(涵养)

- (1) 大学毕业(相当大学毕业水平)；
- (2) 懂得经济学基本知识；
- (3) 了解经营和管理学的基本知识；
- (4) 受过哲学和逻辑学的思维训练；
- (5) 了解宣传学；
- (6) 能演讲；
- (7) 写文章能正确使用方法；
- (8) 懂社会学；
- (9) 能撰写新闻稿及其他稿件；

- (10) 有谈判的经验；
- (11) 对心理学有兴趣；
- (12) 有社交试验或社会活动的经验；
- (13) 有销售、广告或人事管理经验；
- (14) 了解舆论调查方法；

行政能力方面：

- (1) 能主持会议；
- (2) 能合理地分授职权；
- (3) 善用人之所长，发挥部属的积极性；
- (4) 尽快恳切承认自己的错误，并坦然接受教育；
- (5) 能创造轻松愉快的工作气氛；
- (6) 有耐心；
- (7) 善于协调不同性格的人一道工作；
- (8) 理解上级意图及接受指示；
- (9) 能自我克服偏见；
- (10) 了解政府的组织机构和方针政策。

## 2、公务员

政治素质

1. 必须具有远大的共产主义理想、坚定正确的政治方向。
2. 坚持全心全意为人民服务，密切联系群众，坚决维护人民群众的利益。
3. 坚持求真务实的工作作风，解放思想，实事求是，一切从实际出发，勇于开拓前进。
4. 模范遵纪守法，树立清正廉洁的公仆形象。
5. 刻苦学习，勤奋敬业，不断加强知识积累和经验积累。

## 专业知识和智力素质

### 1. 专业知识

公务员的知识两部分：专业知识和相关知识。专业知识包括本专业的基本概念、基础理论、基本框架和基本常识以及本专业的来龙去脉和前后动态。相关知识即指相近或交叉专业的有关知识，这些知识的了解有助于本职专业知识的深化和提高。

### 2. 智力素质

智力是公务员的基本素质之一，智力水平的高低直接影响到公务员对于问题的观察、理解和思考。智力包括观察力、记忆力、思考力和想象力。普通人智商大体相当，只是不同的人对于智力的各个方面稍有侧重，有人长于抽象逻辑思维，有人长于形象思维，有人长于观察，有人敏于反应。

## 心理和身体素质

公务员的心理素质指公务员在内部和外部环境作用下所形成的、意志、心理感受等方面。主要包括情绪和稳定性、团结协作的相容性、工作的独创性、面对服务对象的谦和态度、

心理的自我调适等。身体素质主要指公务员的体力和适应力，公务员必须具备连续作战的精力，能够适应外部环境的各种变化。

### 3、基本能力要求

#### (1) 表达能力

公务员首先必须具备表达能力，能够将自己的思想、意图、或通过口头、或通过书面、或通过电脑准确地传递给对方，这既是信息沟通的手段，也是情感联络的媒介。如果文笔不通，则公文写作难以胜任，如语言表达不清，则日常工作难以维持。

#### (2) 人际协调能力

人们由于知识、素质、爱好、志趣、经历背景等不同，行为习惯、对问题的看法、处世原则等差别很大。现实工作中公务员必须能够协调各种人际关系，减少内耗形成合力。新录用的公务员切忌待人冷漠、自高自大、斤斤计较一己之私。

#### (3) 时间安排能力

政府公务工作繁琐而杂乱，要求公务员必须合理掌握时间。合理安排时间的能力，首先表现为要珍惜时间，不浪费一分一秒。其次，要在最佳时间段完成最重要的工作任务，第三要有计划分配自己可用的时间，把时间的分配和工作计划结合起来。

#### (4) 学习能力

当今时代是一个变革的时代，社会生活日新月异，政府管理随之不断变化，公务员要紧跟形势发展，不断学习新知识、培养新观念、开拓新野；不仅学习书本知识和他人经验，还

要具备独立思考、推断事物的能力。

### (5) 办公现代化和外语能力

此外，公务员还必须具备所从事岗位的专业能力以及必要的组织指挥、决断能力等。

自己与职业目标岗位的能力和素质要求的差距

对于职业女性一职，幽默感需要加强。待人接物，从容不迫方面除了有意识的历练外还需要时间的积淀。其它的各个方面都有一个雏形，但需要不懈地提高。

对于公务员一职，政治素养和洞察力都需要长期的提高。

二者的岗位职责和任职资格都是挺完美的，不可能一蹴而就，但都是可努力和可提高的。

大学的生活真的过得很快，转眼大一就接近尾声。在大二、大三、大四三年中，我的规划是：

1. 认真扎实地学好专业知识。这点无须赘述但至关重要。
2. 积极参加社会实践活动，如果能继续在校学生会留任，要充分锻炼服务意识及各方面工作能力，提高人际交往能力。一如既往地参加有意义的志愿者活动。适当参加企业和机关的实习活动，提高实战能力。
3. 继续不断提高英语和计算机水平，顺便把四六级和计算机等级考试证书拿到手，但决不为考试而考试。
4. 继续听有意义的讲座，在北京，有意义的讲座资源很多，我们学校也离北大、清华很近，一定要充分利用好。博读精读结合，扩大知识面，开阔视野，提高素养。



5. 通过各种途径，提高以下能力：团队合作能力、沟通能力、协调能力、稳重求变的创新能力、效率意识、执行力、领悟力、发现问题解决问题的能力，概括能力、策划能力、组织能力、应变能力反思等。

6. 通过各种途径，进一步培养以下素养：感恩、欣赏、胆大心细、耐心、包容等。

规划不只是写出来，更要实际去做、去实现，也要在实践与思考中去不断完善。人生的路是自己走出来的，加油吧，相信自己。

## 大学生职业生涯规划casve篇五

水无点滴量的积累，难成大河。人无点滴量的积累，难成大气。没有兢兢业业的辛苦付出，哪里来甘甜欢畅的成功喜悦？没有勤勤恳恳的刻苦钻研，哪里来震撼人心的累累硕果？只有付出，才能有收获。大学是人生职业生涯发展中的一个重要准备期，在这个阶段，我们准备的如何直接关系到我们四年后在职场上的竞争力和未来职业生涯发展的水平。然而，身为大学生的我们却没有认识到这一点，在一天天的消磨大好时光。人的大学时光一生中也许就一次，不把握好，将来自己一定回追悔莫及。于是，在经过一番深思熟虑之后，我决定把自己的未来设计一下。有了目标，才会有动力。

根据霍兰德职业测试我的职业兴趣是现实型和研究型，这类型是比较偏好于具体任务，不善言辞，做事保守；缺乏社交能力，通常喜欢独立做事，喜欢编辑分析和图推理。而在现实生活中我性格比较内向，不善于人交流，但却开朗。业余时间喜欢上网、听音乐、外出散步。喜欢看小说，也是比较喜欢独立思考的人，对于我所不了解的事情都具有兴趣和求知欲。适合于研究的工作。

我选择的专业是印刷工程，而印刷是一种技术性、严肃性、

科学性、工业性的专业，适合现实型和研究型的我，选择印刷这门职业能使我更好的发挥自己的才能。

传统的印刷工程专业是集光学、电子、机械、化工于一体的综合学科。随着计算机技术和网络技术及其他新媒体技术在印刷技术和印刷机械制造业中的广泛深入应用，现代印刷学科的已经发展成为信息制造业和文化传播业中一个重要的领域。

印刷工程专业教学和实践以当代科学技术为基础，结合现代印刷工艺技术应用、电子出版、印刷机械设计及制造等前沿技术和知识，为与印刷相关的行业培养具有扎实的科学技术知识、广泛的专业技术知识、熟练的实践操作能力和一定的现代印刷企业管理能力和营销能力的高素质复合型应用人才。

印刷工程专业有印刷技术、印刷机械及自动化和电子出版三个专业方向。

学生的就业面涉及到所有需要印刷的行业。如文化传播业、印刷业、包装业、纺织业、电子业、装潢装饰业。目前可就业的方向主要集中在印务公司、快印公司、印刷包装贸易公司、专业电脑制版公司、出版社、报社、印刷媒体与广告公司、学校、研究所、文化传播公司、多媒体制造公司、印刷机制造公司等。

根据自己的兴趣和所学专业，在未来应该会向化学和英语两方面发展。围绕这两个方面，本人特对未来6年作初步规划如下：

1、-学业有成期：充分利用校园环境及条件优势，认真学好专业知识，培养学习、工作、生活能力，全面提高个人综合素质，并作为就业准备。（具体规划见后）。

2□20xx-20xx年，熟悉适应期：利用3年左右的时间，经过不

断的尝试努力，初步找到合适自身发展的工作环境、岗位。

完成主要内容：

(1) 学历、知识结构：提升自身学历层次，专业技能熟练。普通话过级，且拿到英语口语等级证书，开始接触社会、工作、熟悉工作环境。

(2) 个人发展、人际关系：在这一期间，主要做好职业生生涯的基础工作，加强沟通，虚心求教。

(3) 生活习惯、兴趣爱好：适当交际的环境下，尽量形成比较有规律的良好个人习惯，并参加健身运动，如散步、跳健美操、打羽毛球等。

计划固然好，但更重要的，在于其具体实践并取得成效。任何目标，只说不做到到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求有清醒的头脑。其实，每个人心中都有一座山峰，雕刻着理想、信念、追求、抱负；每个人心中都有一片森林，承载着收获、芬芳、失意、磨砺。一个人，若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪；成功，不相信颓废；成功不相信幻影，未来，要靠自己去打拼！

## 大学生职业生涯规划casve篇六

美好愿望：事业有成，家庭幸福

职业方向：开一家旅行社

总体目标：完成大学阶段的学习，有自己的事业。

1、社会一般环境：

中国政治稳定，经济持续发展。在全球旅游事业发展迅速的形势下，中国的旅游事业也在突飞猛进的发展，逐渐从以前的中专水平—大专水平—本科水平，更甚者可以出国深造与国际进行交流。

## 2、导游职业特殊社会环境：

由于中国的管理科学发展较晚，管理知识大部分源于国外，中国的企业管理还有许多不完善的地方。中国急需管理人才，尤其是经过系统培训的高级管理人才。因此企业管理职业市场广阔。要在中国发展企业，必须要适合中国的国情，这就要求管理的科学性与艺术性和环境动态适应相结合。因此，受中国市场吸引进入的大批外资企业都面临着本土化改造的任务。这就为准备去外企做管理工作的人员提供了很多机会。

## 3、导游的工作环境：

导游变导购，其行为成为旅游者与媒体关注的焦点，成为被指责的对象，这种局面的出现，应该说是与导游的生存环境分不开的。旅行社之间的残酷竞争，并不富裕的旅游者只对旅游价格感兴趣而对存在的服务质量差异视而不见，旅游相关行业为扩大收入而不择手段，法律法规的欠缺使得导游职业难有认同感，等等，这些因素共同构成了导游的工作环境。但随着社会经济的发展大批高素质的导游人员还是被需求的。

1、具备健康的身体、爱岗敬业、有刻苦耐劳的精神是做好导游工作的关键。导游工作既是一种复杂的脑力劳动也是一种繁重的体力劳动。在接待旅行团组织旅游活动的时候，要步行、要爬山、要连续不断的工作，还要适应气候的差异、饮食的不同……这一切都需要导游要有一个健康的体魄，能适应这种长时间多方位的劳作。其次每天都要带着旅行团在外观光，日晒雨淋是难免的。而且游客迷路，不按时集中的情况是经常出现的，遇上此情况导游只有亲自去找游客，这样往返地跑来跑去会很累。但当我们爱上导游这份工作后，即

使再苦，我们也可以忍受，再累，我们也会认为是值得的。当我们做到这一点时，就会觉得生活还是充满激情和新鲜感的，每一天都有新的期待。有期待就有动力，动力是成就事业的基本前提。

3、简单的说，导游工作比较烦琐、繁忙、人际关系比较复杂，导游需要有良好的心理和身体素质，导游的工作不再仅仅是带游玩者去欣赏风景、吃一些特色风味小吃，更要学会去调动游玩者的积极性。因此导游的重要职责是：

- （1、安排旅游活动
- （2、做好接待工作
- （3、导游讲解和翻译
- （4、维护安全、处理问题。

1、个人分析：

对自我的认识：

（1、性格：口才好，对地理、历史上手很快。随机应变能力强。有耐心，和蔼、负责、务实、易相融、孝顺、注重团队合作、善于和人交往、易相信别人、有主见和冒险精神

（敢于尝试、敏感。

（2、能力：有比较好的语言表达能力，喜欢与人交流，能用最简洁的语言向其他人作介绍。有较强的组织管理能力，做事的主动性较强，宏观掌控能力较好。有较好的随机应变能力，对事情要求较高，倾向于容忍自己的追求或失败，喜欢较为轻松的生活，希望每个人按自己的方式做事，不喜欢与他人争权夺势。

## 2、角色建议：

父亲：“要不断学习，能力要强”。“工作要努力，有发展，要在大城市，方便我们退休后搬来一起居住生活。”

母亲：工作要上进，婚姻不要误。

老师：“聪明、有上进心、单纯、乖巧”，缺乏社会经验”

同学：“有较强的工作能力”，“适合做领导”。

.....

职业目标：著名旅行社高级管理人员。

### （一、大学阶段目标：

- 1、大一的时候争取通过英语四级考试。
- 2、大二争取二等奖学金。
- 3、大二寒假去自己县城的旅行社实习，增强自己的实践能力。
- 4、大二暑假学校安排实习时，不懂的要多向专业导游询问。
- 5、大学三年间，利用空余时间报英语辅导班。
- 6、大学三年间，培养自己的兴趣爱好，多参加一些活动，提高自己的社会交际能力。
- 7、大学三年间，多去考一些和自己专业有关的证书。
- 8、大学第三年，在实习的同时，积极准备导游的资格证书的考试

## （二、毕业后阶段目标

- 1、毕业后能去xx旅行社工作。
- 2、工作后十年内，自己开一家旅行社。

我的成功标准是个人事务、职业生涯、家庭生活的协调发展。

只要自己尽心尽力，能力也得到了发挥，每个阶段都有了切实的自我提高，即使目标没有实现（特别是收入目标、我也不会觉得失败，给自己太多的压力本身就是一件失败的事情。

为了家庭牺牲职业目标的实现，我认为是可以理解的。在28岁之前一定要有自己的家庭。

差距：

- 1、跨国企业先进的导游管理理念和丰富的导游管理经验。
- 2、作为高级职业导游所必备的技能、创新能力。
- 3、快速适应能力欠缺。
- 4、身体适应能力有差距。
- 5、社交圈太窄。

### 1、教育培训方法

（1、充分利用大学毕业前在校学习的时间，为自己补充所需的知识和技能。包括参与社会团体活动、广泛阅读相关书籍、选修、旁听相关课程、报考技能资格证书等。时间[]20xx年7月以前。

（2、充分利用公司给员工提供的培训机会，争取更多的培训

机会。时间：长期

## 2、讨论交流方法

(1、在校期间多和老师、同学讨论交流，毕业后选择和其中某些人经常进行交流。

(2、在工作中积极与直接上司沟通、加深了解。利用校友众多的优势，参加校友联谊活动，经常和他们接触、交流。

## 3、实践锻炼方法

(1、锻炼自己的注意力，在嘈杂的环境里也能思考问题，正常工作。在大而嘈杂的办公室里有意识地进行自我训练。

(2、养成良好的锻炼、饮食、生活习惯。每天保证睡眠6—8小时，每周锻炼三次以上。

(3、充分利用自身的工作条件扩大社交圈、重视同学交际圈、重视和每个人的交往，不论身份贵贱和亲疏程度。

## 大学生职业生涯规划casve篇七

1、教学方面：我的课堂教学有了质的跨越式的发展，特别是教学经验的不断增加，能较好调度知识。工作积极热情，认真对待每一节课。

2、教学管理方面：作为一名导师，经常和学生进行情感交流，及时解决学生的思想、学习等问题，课后辅导工作落到实处。

3、课改方面：是一名课改的践行者，积极投身“学导螺旋发展大课堂”的改革中，在学校开展的课堂晋级活动中，我被评为达标课教师。



4、教学研究方面：重视课题研究并积极参与小课题研究，平时善于积累总结，科研意识也有所增强，科研能力也得到一定的提高。

但我也清楚地知道自己的不足。首先，我感到在学习上对自己有所放松，以工作代替了学习，导致自己迷失了发展方向。同时，学习上的欠缺，也造成了理论-功底不扎实，缺乏理论积淀，使自己的专题研究大多停留在实践层面，无法提升到理论层面上。其次，课堂教学能力尚可。还有巨大的发展空间，在教学方法手段上缺乏新意。

## 大学生职业生涯规划casve篇八

1、经济状况：经济状况良好。

2、家人期望：父母总是望子成龙望女成凤，我父母同样希望我有一份稳定的工作，做出点成就来，有自己的一份事业。

3、家庭文化：父母偏保守，但新鲜事物同样乐于接受，但缺乏进取创新精神，家风正派，处事谨慎细致。

4、对我的影响：希望有稳定的工作，能做出一番成就，做事细致耐心，生活生动快乐。

绍兴文理学院是1996年经国家教委批准建立的一所普通全日制综合性本科院校，其前身可以追溯到1909年创立的山会初级师范学堂，鲁迅先生曾出任山会师范学堂监督（校长）。学校坐落于历史文化名城——绍兴市区。

学校现开设46个本科专业，涵盖经济学、法学、教育学、文学、理学、工学、医学、管理学等八大学科门类。设有经济与管理学院、法学院、教育学院、体育学院、人文学院、外国语学院、音乐学院、美术学院、兰亭书法艺术学院、数理信息学院、工学院、纺织服装学院、化学化工学院、生命科

学学院、医学院、上虞分院、成人教育学院、高等职业技术学院等18个二级学院和1个独立学院——绍兴文理学院元培学院，以及绍兴广播电视大学、绍兴文理学院附属医院、绍兴文理学院附属第二医院和绍兴文理学院附属医院。

学校现有全日制在校生2万余人，成人教育在册学生近1万人，教职工1700余人，其中正高职称138人，副高职称381人；专任教师1000余人，其中具有博士学位的117人，具有硕士学位的436人，正高职称126人，副高职称300余人；另有外聘院士8人。学校设本部、兰亭、上虞三个校区，校园占地面积1555亩，校舍总建筑面积53万平方米，另有校本部规划发展用地1000余亩。图书馆藏书260万册，还建有计算机中心、现代教育技术中心。

学校现有汉语言文学、生物科学2个国家特色专业，中国古代文学、计算数学、课程与教学论等3个浙江省级重点学科，生物科学、汉语言文学、工商管理等3个浙江省级重点专业，会计学、小学教育、纺织工程、数学与应用数学等4个浙江省级重点建设专业，生物、电工电子、物理等3个浙江省级实验教学示范中心。越文化研究中心是首批浙江省级哲学社会科学重点研究基地，兰亭书法艺术学院是浙江省高校外国留学生书法教育基地和浙江省书法家协会书法创作基地。学校还有越文化研究院、绍兴经济研究院、鲁迅研究所、纺织工程研究所、企业发展与区域经济规划研究所等54个科研机构；公开出版的《绍兴文理学院学报》是“全国百强社科学报”。

目前，学校正牢固树立并全面落实科学发展观，秉承“修德求真”的校训，以内涵发展与提升为主题，大力实施人才强校主战略，全面加强学科建设，更加注重质量提高，更加注重统筹发展，着力提升教学、科研和服务社会的能力和水平，推进科学和谐发展，全面提升办学水平，努力为地方经济建设和社会发展作出新的贡献，力争早日建成省内外具有较高知名度的地方综合性大学——绍兴大学。

当今社会失业人数增加，下岗职工再就业率继续走低，劳动力市场供求矛盾突出，大学生竞争激烈，我们必须正视这些，为自己的未来打算打算；国家也采取相应措施减少失业率，我们现在主要的竞争对手一是大学的学生，他们的理论知识丰富，二是一些专业技术人员，他们的实践能力强，经验丰富，所以我们应该有忧患意识，努力学习基础知识，增强动手能力，多多实践。

未来10年将是中国机械行业发展的、快时期——承接世界制造业的转移，中国正在逐步成为世界工厂。美国、德国、日本、韩国等国家已经进入工业化发展的高技术密集时代与微电子时代，钢铁、机械、化工等重工业正逐渐向发展中国家转移。我国目前经济发展已经过了发展初期，正处于重化工业发展中期。美国、德国的重化工业发展期延续了18年以上，美国、德国、日本、韩国四国重化工业发展期平均延续了12年，由此来看，中国的重化工业发展期将至少延续10年。因此，在未来10年内，国产机械产品的国际竞争力将不断增强，逐步替代进口，并加速出口。

目前，中国机械行业中的一些子行业，如，船舶、铁路、集装箱及集装箱起重机制造等已经受益于国际间的产业转移，并将持续受益；电站设备、工程机械、机床等将受益于产业转移，加快出口进程。2006年6月28日国家发布了《关于加快振兴装备制造业的若干意见》，提出未来将重点发展16大领域，即：发电、输变电、石化、煤化工、薄板连轧、煤综采、造船、铁路与轨道交通、环保、工程机械、自控和精密仪器、数控机床、纺机、农机等it设备、飞机，这不仅为装备制造业未来的发展明确了方向和目标，还开出了一系列支持措施，包括税收优惠政策、资金支持等，非常有利于机械行业的长期、健康、快速发展。在《意见》及其相关配套政策和其他振兴政策的推动下，我国机械行业的内需持续保持旺盛增长。专家预测，在未来gdp稳定增长的前提下，国内机械设备需求增速将超过gdp增速。我国人口众多、地域辽阔，随着国家经

济持续稳定的发展，设备替代人工是许多行业的必然趋势，因此机械设备需求也必将多品种、多样化。

预计未来几年，很多机械产品仍将保持旺盛需求，譬如，为了解决运输瓶颈，铁路发展投资持续增加，相关设备需求旺盛；为了解决电力短缺，近几年国家加大电站及输变电建设力度，未来几年电站建设仍将保持在高位，输变电建设将保持快速增长；新农村建设、城市轨道交通建设等也都将拉动对工程机械的旺盛需求。

在机械行业大好形势的沐浴下，高校机械类专业的发展和就业前景势必阳光普照。

在工科院校的各个院系中，机械系学生的队伍颇为庞大。这是因为机械专业学科方向比较多，机械类专业下设有机械设计制造及其自动化、材料成型及控制工程、工业设计、过程装备与控制工程、机械工程及自动化、车辆工程、机械电子工程、汽车服务工程、制造自动化与测控技术、微机电系统工程、制造工程等专业，列家族谱系的话会是长长的一串。

从就业市场上看，机械类专业是名副其实的热门专业，但是较为尴尬的是，因为外界对机械类专业有着太多似是而非的误解，对它的看法多滞留在机床、电焊、满身油污、嘈杂的车间等印象上，于是多数学生对机械类专业退避三舍，致使该专业的招生远不如就业那么热门。

机械被称为工程之母，几乎所有的工程行业都需要机械人才。从设计、制造到大规模生产一条龙，从地球的众多角落到宇宙空间，都有机械人才忙碌的身影。正是因为机械的无处不在，大家对它过于熟悉，也就带来了人们对机械类专业认识的局限性——大多数人对机械的认识都停留在巨大的车间——笨重的机器——忙碌的工人这些传统工业的印象上。其实，随着电气自动化、计算机技术、信息技术、材料等与机械学科的交叉渗透，机械类专业早就不那么机械，机械类

专业的学生也在向着复合型人才的方向发展，就业早就不再局限于传统的机械行业，在很多尖端科学领域，机械也是稳如磐石的基础，例如，在航空航天业，飞行机械师就是必不可少的人才。

机械工程是教育部划定的一级学科，它的基本定义是这样的：机械工程的主要研究领域包括机械的基本理论，各类机械产品及系统的统计方法、制造技术检测与控制、自动化及性能分析与实验研究等。机械类专业日新月异的变化，这个定义没有涵盖。由于应用行业不同，实际上的研究方法也会有很大差别。有些院校以汽车研究见长，有的则在航空航天领域有着不可撼动的地位，还有的院校在机器人制造方面实力超群。机械类专业学生在本科阶段主要接触以下课程：机械制图、理论力学、材料力学、机械原理、机械设计、机械振动、工程材料、制造技术基础、电工学、电子学、计算机硬件技术、机械控制技术等。由于机械类专业的实用性和可操作性很强，在学习过程中各校都会很重视培养学生的动手能力，大家需要参加课程试验设计、金工实习，包括机械基础实验、电工电路设计、机械原理课程设计、机械设计课程设计等。随着实践机会的增多，一般会占用一部分假期时间，似乎有些辛苦，但是从成长角度、从对课程的掌握程度来说，实践中的收获是很多的。

我年轻，我在努力。在这个世界上，我有的是勇气。

读书破万卷下笔如有神，以上就是为大家带来的7篇《大学生职业生涯规划书环境分析》，您可以复制其中的精彩段落、语句，也可以下载doc格式的文档以便编辑使用。