

# 2023年军训生活个人活动体会感想收获 军训完个人心得体会(优秀11篇)

人生是一场修行，通过经历各种考验和磨砺，我们才能得到真正的成长和成就。如何书写一份属于自己的精彩人生，成为更好的自己？接下来是一些经典的人生总结供大家参考，相信会对你的人生有所启发。

## 军训生活个人活动体会感想收获篇一

军训是大学生活中的一段特殊经历，它不仅是一种体能训练，也是一种意志的磨砺和团队合作的实践。在军训完毕后，我对这段经历有了许多深刻的体会和心得。以下是我对军训的个人心得的五段式文章。

### 第一段：军训意味着挑战和成长

在军训的第一天，顶着炎热的太阳，大家排着整齐的队列，被教官大声吼叫着疯狂奔跑。这种训练不仅仅是对我们体力上的考验，更是一种意志的考验。当我们第一次跑不动时，我们考虑过逃避，可是很快我们明白，只有面对挑战，我们才能成长。军训让我意识到，只有接受挑战并克服困难，才能超越自我，达到更高的境界。

### 第二段：团结是军训的重要因素

军训期间，我们与其他班级的学生一起训练，我们没有熟悉的面孔，没有亲人的陪伴，只有学校发放的军训服将我们联系在一起。然而，在面对共同困难和挑战时，我们相互扶持，相互鼓励。我们一起笑，一起哭，一起加油。通过团结合作，我们不仅仅是一个个独立的个体，而是一个更强大的集体。团结让我们在军训过程中，体会到协作的重要性，明白了团队的力量。

### 第三段：军训培养了我对纪律的尊重

军训期间，我们每天都需要按时起床、穿戴整齐、军姿笔直、持续锻炼等等。这些严苛的训练要求督促我们遵守纪律。通过这段时间的军训，我懂得了纪律的重要性，并且学会了严格要求自己。军人对纪律的崇尚教给了我时间的珍惜、对规则的遵守，这将对我的以后的生活产生积极的影响。

### 第四段：军训锻炼了我的意志品质

军训是一场考验我们意志品质的战斗。训练中的各种困难和疲惫，让我们反复考验自己的意志。尽管有时候我们感到疲惫不堪、筋疲力尽，但我们没有放弃，坚持到了最后。这段经历激励我坚守目标，不轻易放弃。它培养了我要有坚定的意志和毅力去克服困难，无论在学习上还是人生道路上，这些品质都将起到积极的作用。

### 第五段：军训给予我珍贵的回忆和人生启示

军训是一段艰辛的时光，但它也是一段珍贵的回忆。在这段时间里，我们与教官建立了深厚的情感，与同学培养了深厚的友谊。通过军训，我认识到生活中困难的一方面，锻炼出了吃苦耐劳的品质。军人的纪律与管理体制给我启示，让我明白了规律是成功的关键之一。这些经历不仅仅是一种历练，更是一种珍贵的人生财富。

### 总结：

通过军训，我不仅仅在体能上得到了锻炼，更在意志品质、团队合作和纪律意识等方面得到提升。虽然有时候感到辛苦和困惑，但是这段经历让我成长得更加坚强和自信。我相信，这些体验和感悟会伴随我一生，让我在未来的生活中更加坚韧和有力量。

## 军训生活个人活动体会感想收获篇二

军训团是大学生生活中的一道特殊风景线，无论是对于大一新生还是对于迎来大学的最后一次军训的大四学长学姐们来说，都是一次锻炼自我、提升自身素质的机会。在参与军训团队生活的过程中，我深刻体会到了团队的力量和集体荣誉感。在这篇文章中，我将通过五个方面来分享我的军训团体生活心得体会。

首先，军训团体生活教会了我团结协作的重要性。军训团队中的每个人都有自己的长处和贡献，只有相互之间的团结协作，才能将个人的力量最大化。在每天的体能训练、操场疏导中，我们要互相配合、互相扶持，才能完成任务。团队合作的训练项目，例如搭建帐篷、排列队列等，更是需要每个人紧密配合。通过团结协作，我们不仅能够更好地完成任务，还能够培养团队精神和集体荣誉感。

其次，军训团队生活锻炼了我的坚强意志和毅力。军训团队生活的训练项目常常是持续而艰苦的，例如长时间的奔跑、俯卧撑等。在疲惫不堪的时候，很容易想要放弃，但是这时候我们需要的是坚持下去。在训练中，我学会了克服困难和挫折的能力，我意识到只有坚持不懈才能战胜困难，这种意志力也将成为我人生道路上的宝贵财富。

第三，军训团体生活让我懂得了互相帮助和关心的重要性。在团队生活中，我们彼此成为了家人和朋友。当队友生病或受伤时，我们会主动关心和帮助他们。在困难时期，我们一起相互鼓励和支持，让彼此感到温暖和安慰。这种互帮互助的精神也渗透到了日常生活中，让我们更加关心身边的人，形成一个更加团结友好的团队。

第四，军训团队生活教给我要时刻保持高度的纪律性和执行力。在军训过程中，我们需要严格遵守规章制度和命令。这要求我们在行动上要保持统一，做到一念之间就可以执行命

令，保持良好的纪律性。军训团队生活帮助我养成了良好的作息习惯，时刻保持精神饱满和体力充沛。这种纪律性和执行力的培养，对我今后的工作和学习起到了重要的基础作用。

最后，军训团体生活让我明白了集体荣誉感的重要性。在军训团队中，我们追求的不仅仅是自己的进步，更是全体队员的共同进步和团队的荣誉。我们要时刻铭记团队目标，为团队的荣誉而努力奋斗。当我们获得了集体荣誉时，团队的每个人都会感到自豪和骄傲。这种集体荣誉感不仅激励着我们个人继续前进，也加强了团队的凝聚力和向心力。

总之，军训团体生活带给我许多宝贵的体验和启示。通过团结协作、锻炼意志、互相帮助、保持纪律以及追求集体荣誉，我收获了友谊、成长和进步。这段特殊的团队生活经历将会成为我人生中难以忘怀的一部分，也将成为我人生道路上的重要财富。我将继续努力，将这些宝贵的经验和信念贯彻到我的未来学习和工作中，不断追求更好的自己。

### 军训生活个人活动体会感想收获篇三

在大学生活的的第一天，我们迎来了期待已久的军训。起初，我对军训完全没有概念，只觉得这是一次锻炼身体的机会。然而，随着军训的开始，我逐渐领悟到军训背后的意义和团队的重要性。

#### 第二段：团队意识的培养

军训期间，我们被分成不同的班级，每天都需要一起训练、生活。这期间，我们相互扶持、互相帮助，形成了一种紧密的团队意识。在操场上，我们在指导员的带领下，一同完成各种训练项目；在宿舍里，我们相互相处，共同完成各种任务。这个过程中，我懂得了一个人的力量有限，只有团结一致，才能战胜困难，取得更好的成绩。

### 第三段：纪律的重要性

在军训期间，严格的纪律是必不可少的。我们必须准时起床、按时吃饭、按时上课，甚至连四下床都需要得到指挥。虽然初时感到有些束缚，但慢慢地我明白了纪律的重要性。只有纪律性强，才能提高团队的执行力和效率。

### 第四段：团结互助的重要性

在团体生活中，每个人都有自己的长处和短处。有时候，我们会碰到一些难题，一个人很难解决。但是，只要大家齐心协力，相互帮助，困难就能够迎刃而解。军训中，我曾经拉伤了手臂，无法完成自己的训练任务，但我的队友主动帮助我，让我感受到了团队的温暖和力量。

### 第五段：收获和感想

通过军训团体生活，我不仅获得了锻炼身体的机会，同时也学会了关爱他人、关注集体的重要性。在这个过程中，我懂得了树立一个正确的命令观念，要遵守规则和纪律，明白了珍惜时间，只有做好自己的本职工作，才能更好地完成团队的任务。此外，我还结交了很多志同道合的朋友，这种友情也是我这一生宝贵的财富。

### 总结：

通过军训团体生活，我不仅锻炼了身体，也培养了自己的团队合作意识和纪律性。团结互助的重要性使我明白了一个人的力量是有限的，而团队齐心协力才能够克服困难、取得成功。希望将来的大学生活中，我能够把这些经历和感悟都运用到实际中，成为一个更加优秀、有担当的团队成员。

## 军训生活个人活动体会感想收获篇四

黑白蓝相交融的迷彩服，服朴素而庄严。多少娇弱的女孩穿着它昂首立足于训练场上，勾勒出一道美丽的风景。我骄傲我是其中的一员。

炎炎烈日下，汗水渗出我们的额头；跌倒在训练场上，血液涌出我们的肌肤。我们没有流泪，军训中我们学会了承受，我们牢记“流汗流血不流泪”。

蚊虫叮咬，我们不曾理会，即使在疼痛中默默忍受，也不愿害集体受罚。军训中我们懂得团结，我们铭记“团结就是力量”。

暴雨中，任凭雨水渗透我们的军服，模糊我们的视线，在教官的带领下，我们仍在拼搏。军训中我们学会坚持，我们深信“坚持就是胜利”。

“寒风飘飘落叶，军营是咱温暖的家……”同学们长着军歌，在嘹亮的歌声中我们想家，却不因想念家人而逃离军训。军训中，我们正在长大。

军训是艰苦的，我们是快乐的。

## 军训生活个人活动体会感想收获篇五

什么是军训，军训是培养吃苦耐劳的坚强意志，也是培养集体精神的时候。

今天我们举行了维持三天的军训，我无比的开心与喜悦。在学习完广播操之后，我们进行了军训。在站军姿时，教官与我们在烈日下同甘共苦，在这期间，有人晕倒了，也有人吐了，我依然坚持着，强忍着酸痛完成了第一天的军训。

通过这次的'军训，让我明白了军人的不容易。这次军训，让我们都磨练了自己的意志，希望这三天大家能过的充实，快乐。

## 军训生活个人活动体会感想收获篇六

同一个梦想让我们走进同一个校园，是嘹亮的“立正”声让我们来到同一个训练场，我相信同学们和我一样，怀着对军人生活的好奇，带着喜悦的心情，共同参加人生的第一次“洗礼”完成半个月的校园军训；亲身体会一次军人生活的艰辛。增强学习的重要性和紧迫性，培养我们的责任心和集体荣誉感，努力做一名合格青年学生。

大家都知道入校前参加校园军训是一种很必要也是很普通的一项活动，它不仅锻炼身体，增强体质，也是我们学会站稳和独立的一堂必修课；它不仅让我们体验军营生活，了解部队纪律，同时也增强我们纪律感责任心和荣誉感；它不仅让我们亲身体会训练的艰苦，更让我们尝到了苦后的笑容，感受到阳光的温暖，心情的舒畅，使我们向人生路上迈上一大步，提高我们的思想认识，为更好的完成学业奠定坚实的基础。

只有严格的纪律，才能铸就钢铁一样的长城；只有养成良好的纪律观念，才能成为一支文明之师，威武之师的国家后盾。俗谚：“无规律，不成方圆”。这正是我们青年学生学习的重点。

还记得入校时，我们带着兴奋而恐惧的心情，怀着崇拜而难以表达的眼神吗？还记得站军姿时当快要坚持不住，而教官在旁边鼓励的花语吗？那一幕幕亲身体会的场景在我们脑中不断的回放，教官们辛苦的重复每一个口令，耐心的示范，纠正每一个动作，直到达到标准，整齐为止，那种敬业精神正是我们学习所缺少的，一种不放弃，不退缩的精神；还记得在刚开始的军姿训练中，由于身体欠佳，几次都要昏倒。

这时有一个熟悉而亲切的声音深入每个同学的耳中——“同学们，要坚持”我一直告诫自己：“我能行，要坚持，不能倒，头昏目眩一直干扰着我的大脑平衡，犹如深入生死般的挣扎，最后还是意志战胜了一切，那是成功的喜悦，那种兴奋和冲动相信大家都有过经历……我为自己的成功感到高兴，为自己的努力感到而兴奋“我行”只要有这种精神，有这种毅力，同学们大家会永远站在困难的头上每天我都会对着蓝天高喊：“我行”。是呀！军姿就像青松一样挺拔，它折射出一种做人的道理和航向“站的正，行的端”就是具体的体现。

其实最难忘的就是课间活动。都了休息的时，教官们会不辞辛苦的组织大家学习拉歌技巧，从而减轻大家的训练疲劳，优美的歌声在空中回荡，动人的旋律从口中有节律的蹦出陶醉着整个操场，回荡在每个角角落落，大家更是用震天的掌声，欢乐的笑语对“歌星”抱于衷心的感谢和真诚的祝福。

欢乐的笑声覆盖了训练的苦累，美好的祝福送给我们尊敬的老师，和辛勤的教官，留给自己是一份回味，一份责任一个个崭新的挑战，一种不懈的努力。

无论是怎样的风浪，无论是怎样的艰辛，只要我们拥有一种不屈不挠的精神，有一种永远不放弃的力量。我坚信大家一定会步步进步，只要把这种精神贯穿于学习中，相互学习，共同进步，自觉遵守校规校纪，增强集体荣誉感，努力营造一个美好的环境，创造和谐校园做一名遵规守纪的文明的学生，成一个对社会有用的人。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：



点击下载文档

搜索文档

## 军训生活个人活动体会感想收获篇七

什么是军训，军训是培养吃苦耐劳的坚强意志，也是培养集体精神的时候。

今天我们举行了维持三天的军训，我无比的开心与喜悦。在学习完广播操之后，我们进行了军训。在站军姿时，教官与我们在烈日下同甘共苦，在这期间，有人晕倒了，也有人吐了，我依然坚持着，强忍着酸痛完成了第一天的军训。

通过这次的军训，让我明白了军人的'不容易。这次军训，让我们都磨练了自己的意志，希望这三天大家能过的充实，快乐。

## 军训生活个人活动体会感想收获篇八

军训生活第二集开始，我意识到这并不是简单的体能训练，而是一场真正的磨砺和考验。第二天早上，我为了接受新的挑战而充满了期待，但当教官痛苦地喊着我们爬起来，我的期待迅速变成了恐惧。我用尽全部的力气忍受着体能训练中带来的痛苦，一次又一次的爬行、倒地，直到无法忍受。然而，正是这次难以忍受的训练，让我体验到了自己的极限，也提醒我，只有经受住了痛苦的折磨，才能真正成长。

第二段：自信，来自军人姿态

在军训生活的第二集中，我们开始接触到队伍行进的训练。我惊叹于教官们的飒爽英姿和训练有素的队伍。他们虽然严

厉，却每一个动作都充满了力量和自信。在教官们的带领下，我们被要求身体笔直地站立、昂首挺胸地行走。通过这样严格的训练，我慢慢学会了如何保持军人的姿态，怀抱自信的态度面对困难和挑战。这种自信的态度，不仅在军训训练中让我感到从容，也在日常生活中给了我更多勇气和能量。

### 第三段：团队，组成信任之力

军训生活第二集中，我们开始进行团队合作的训练。在一个小组的训练中，我遇到了许多困难和挑战。初时，因为不熟悉其他成员，我们互相之间缺少默契，整个小组的表现非常糟糕。然而，随着时间的推移，我们通过多次合作和沟通逐渐建立起了信任。我们开始互相支持、鼓励和帮助。当我们真正合作起来时，我们的队伍变得更加强大，任务的完成变得更加高效。这让我体会到了团队的力量，只有当每个人都能在困难面前相互扶持，才能取得真正的成功。

### 第四段：坚持，堪称力之本

军训生活的第二集对我们的体力和耐力提出了更高的要求。长时间的训练、高强度的器械训练让我们感到疲惫不堪。有时候，我不禁开始怀疑自己的坚持能力。然而，每当这个时候，我都会想起教官不断的激励和积极向上的精神。他们告诉我们只有坚持下去，才能享受到真正的成就感。因此，我不断告诉自己：“坚持，只要坚持下去，就一定能成功。”这样的信念让我克服了体力上的困难，也让我更加坚信，只有坚持不懈的努力，才能实现自己的目标。

### 第五段：感恩，相伴而行

军训生活的第二集让我感受到了许多，但其中最重要的一点便是感恩。每天的训练带给我体力上的疲惫，但也带给我成长和收获。教官的耐心教导、同学们的默契合作、每一次勇敢前行的经历，都值得我感恩。我明白，成长是一个辛苦却

充满收获的过程，每一次的困难与挑战都是为了让我们更加坚强和成熟。因此，我要珍惜这次机会，感恩身处其中的每一刻，也会时刻铭记这段宝贵的军训经历。

在军训生活的第二集中，我体验到了忍耐、自信、团队合作、坚持和感恩的重要性。这些经历不仅让我成长，也塑造了我的性格和价值观。我相信，在未来的军事训练中，我将继续努力，不断突破自己的极限，成为更加优秀的人。

## 军训生活个人活动体会感想收获篇九

军训团体生活是指在大学或高中期间，学生们参加为期几周的军事训练。在这期间，学生们会与同学们一起住宿在军营中，接受体能训练、军事技能训练和团队合作训练等。军训团体生活是一种独特的体验，它不仅能够锻炼学生们的体能和意志力，还能培养他们的团队合作精神和领导能力。

### 第二段：互相依靠，形成团队合作精神

在军训团体生活中，学生们被分成若干小组，每个小组有自己的领导和任务。我们必须依靠彼此来完成任务，这样才能顺利通过军事技能训练和操场比赛。在这个过程中，我们学会了倾听并尊重他人的意见，同时也将个人利益放在整个团队的利益之上。通过团队合作，我们成功地完成了许多看似不可能的任务，这让我懂得了团队合作的重要性，并培养了我的领导能力。

### 第三段：意志力和毅力的培养

军训团体生活的训练十分紧张和严格，每天非常忙碌而且体力消耗巨大。有时候，我们在强烈的身体的疲惫和困难面前感到力不从心。然而，我们通过相互鼓励和团队支持，坚持下来，并且学会了如何克服困难。军训团体生活的经历使我变得更加坚定和有毅力，教会我在遇到困难时不轻易放弃，

而是要坚持下去，直到取得成功。

#### 第四段：培养自律和责任感

在军训团体生活中，我们必须按时起床、按时完成任务并且遵守军事纪律。我们学会了如何自我管理和自我约束，懂得了自律和责任感的重要性。如果一个人不能够按时完成任务，整个团队都会受到影响，这让我认识到自己的行为会对团队产生怎样的影响。军训团体生活帮助我培养了自律和责任感，这些品质在我的日常生活中也起到了重要的作用。

#### 第五段：友谊和团结的建立

军训团体生活不仅是一个学习和锻炼的机会，也是一个建立友谊和团结的机会。在军事训练和团队合作中，我们彼此之间建立了深厚的友谊。我们相互支持、相互帮助，并且和同学们一起经历了成功的喜悦和失败的挫折。这些经历使我们之间的联系更加牢固，也让我学会了如何与他人和睦相处。军训团体生活不仅让我成长，也让我找到了许多真心朋友。

总结：军训团体生活是一次宝贵的经历，它不仅帮助我锻炼了体能、培养了团队合作精神和领导能力，还让我培养了意志力和毅力，以及自律和责任感。此外，军训团体生活也让我结交到了许多好朋友，与他们一起度过了难忘的时光。军训团体生活的经历对我来说是无比宝贵的，它不仅塑造了我的性格，也为我未来的发展奠定了坚实的基础。

## 军训生活个人活动体会感想收获篇十

余秀华说：“干巴巴的活着。”来南湖军训了三天后我想说：“脆生生的活着…”不知道“脆生生”这个词用得是否准确，但是在我心中用它来形容生命力是再适合不过了的。

今日我们学了齐步走，动作要领多，配合力度强。大阅兵的

齐步走是有气势的，整齐划一，规矩使然。没有规矩不成方圆，没有团结必成散沙。规矩和团结也将会为团体的训练注入生命力，小我将会升华为大我，个人的价值观念也会得到极大提升。教官们总说训练久了就会有默契，不错的，默契会使大家步调一致，融洽协作，进而从注重个人到注重团体，使“干巴巴的团体”遁地消失，从而升级为“脆生生的团体”。

教官：“要不要擦一下？”我：什么？汗吗？教官：“不，鼻涕”。这是我今日突然想出来的一个笑话，自认为比较“脆生生”的笑话。从这段笑话中看出的不仅仅只是笑话本身，而是教官对军训新生无微不至的关切之情以及新生们个个积极投入，全然忘我的奋斗精神。不得不说南湖的秋意可真浓，真是所谓的“一场秋雨一场寒”。可是寒冷又算什么，战役还未结束，谁都不想当逃兵。笑话背后有“脆生生”的含义，军训背后也有人间真谛。

时间与纪律很重要，规矩与团结也不例外。“脆生生”果然也是个富有内涵的词，只希望咱们往军训深处走去，依旧拥有生命力，依旧激情奔放，依旧热血，依旧青春，依旧脆生生。军训消耗的是我们的能量和体能，磨砺的却是我们的性格和意志，所以就一直积极地坚持下去吧，逼自己一把，也会脆生生。

初中生个人军训心得体会

个人军训随笔

军训个人随笔

初中学生个人军训心得体会

军训个人总结大学

## 个人军训的总结

### 高速军训心得体会

## 军训生活个人活动体会感想收获篇十一

军训生活第二集继续了对我们新生的严格训练，我们迎来了更加艰苦的挑战。一早鸣响的晨钟将我们从梦中唤醒，迎接我们的是紧张而充实的一天。天空悄悄地泛着一丝阳光，仿佛预示着又将是一天充满动力和精神的军训生活。紧身的军装、扎实的军靴，都成为我们前进的动力和信念。我们怀着激动又期待的心情，准备迎接新的挑战。

### 第二段：团队协作的力量

在军训生活的第二集中，我们通过一系列的团队活动体验到了团队协作的力量。在突击战训练中，每一个人都发挥出自己的特长，紧密地配合，像一个精密的机器一样运转，使我们能够成功完成任务。每一个人都明白，只有通过相互合作，才能将个人的力量最大化，取得更好的成果。这种团队协作的精神在我们的日常生活中也同样重要，它教会了我们相互帮助、相互支持的道理。

### 第三段：锻造意志的磨砺

军训生活之所以被称作是人生的磨练，是因为它一方面锻炼了我们的意志，另一方面也锻炼了我们的心理承受力。在艰苦而枯燥的训练中，我们必须时刻调整自己的心态，保持积极向上的精神状态。虽然疲惫困乏，但我们没有放弃，我们坚持训练，无论是酷暑还是寒冬，我们始终不屈不挠。这种坚持不懈的精神也将伴随着我们今后的成长道路，帮助我们面对生活中的各种困难与挑战。

### 第四段：军训生活的收获

在军训生活的第二集中，我们收获了很多。首先是饱满的精神状态，通过训练，我们更加坚定了自己的信念，学会了坚持和不放弃。其次是充实的知识，通过军训，我们掌握了军事知识和基本的军事技能，使我们拥有了更多的安全意识和自我防卫能力。再次是团队合作的经验，通过各种团队活动，我们懂得了集体荣誉的重要性，懂得了团队合作的核心价值，这将对我們今后的工作和生活起到重要的推动作用。

## 第五段：军训生活的反思与展望

通过军训生活的第二集，我们对自己有了更多的认识，发现了自己的不足之处。我们反思了自己在训练中的表现，并制定了下一阶段的训练目标和计划。同时，我们也对未来持有更加乐观的展望。军训生活教会了我们坚持和奋斗的意义，无论遇到什么困难和挑战，我们都有毅力去面对和战胜。我们相信，通过这次军训，我们将不仅能够在理论上掌握了军事知识，更重要的是培养了良好的意志品质和乐观向上的心态。我们会牢记这次军训经历，将其融入到今后的生活中，并在未来的工作和生活中展现出更好的自己。

总结：军训生活的第二集是一次磨砺与锻造的过程，通过各种团队活动和训练，我们收获了很多，不仅锻炼了身体，更锻造了意志和心理承受力。军训培养了我们坚韧不拔的品质，为我们的未来生活打下了坚实的基础。我们相信，通过这次军训的经历，我们将更加自信、坚定地迈向未来的新征程。