2023年感悟人生的日记(实用8篇)

公益活动既可以帮助他人，也可以满足个人的成就感和自豪感。做好公益工作需要团队的合作和协作，我们应该善于与他人合作，共同完成公益使命。在这些公益总结范文中，我们可以看到公益活动对改善社会问题的积极作用。

感悟人生的日记篇一

有人说生命是一朵稀有的花。只有你好好照顾它，你才能让它开花。有人说生活是一个熟睡的婴儿。只有你真正了解他，你才能叫醒他。有些人还说生活就是时间，只有努力奋斗，你才能从中获得更多。

我经常想，什么是生活？

张海迪五岁时，因脊髓血管瘤而瘫痪。张海迪从来不去上学，而是在家自学。他先后自学了小学、中学和大学的课程。张海迪15岁时，跟随父母来到山东省聊城市新县的一个山村。张海迪并不害怕艰苦的生活，而是乐观地面对它。张海迪还在村里教孩子们，学习各种医学知识来治疗村民。在莘县，张海迪曾无数次免费为人民捐款，受到村民的好评。

像张海迪那样执着和热爱生活的精神值得学习。她面对的困难，没有叹息，也没有低头，却有一种向上爬的精神，值得学习。这种敢于攀登的精神激励着张海迪勇敢地前进。因为，她相信光，她热爱生活，不会被自己的生活条件绊倒。因此，我们应该热爱生活，不要被自己的绊脚石绊倒。我们也应该以一种温暖的心态面对生活，不要让生活白白流失，这样我们才能活得更精彩、更有效率。

感悟人生的日记篇二

我常常想，生命是什么呢！有一天，我和爸爸妈妈在长江大桥上玩，突然发现了旁边的砖缝中竟然长出了绿芽儿，这真是一个奇迹！一粒小小的种子在砖缝中，在没有阳光泥土的情况下也能发芽，因为它有顽强的生命力，不管遇到什么情况都不屈向上，茁壮成长。

从小就听说过张海迪的故事，她因病造成下肢瘫痪，全身失去知觉，但她并没有放弃，经过坚强努力，终于战胜了重重困难。海迪虽然身体残废，但她身残志坚，热心助人，用于把自己的光和热献给人民，她不愧为”中国当代的’保尔”。这是一个真实的故事：有一个叫黄美廉的小女孩，因患有脑性麻痹症，症状十分惊人，手足会时常乱动，医生判断她活不过6岁，但她却坚强的活了下来，经过努力她考上了美国的加州大学，并考取了博士。

她与生命作斗争，努力克服困难，战胜挫折，她怀着这种乐观的心情面对生活，度过了一个美好的人生。生命是美好的，也是短暂的，但是，我们可以用有限的生命体现出无限的价值。所以，我们不能虚度年华，要让自己活得有意义，有价值。

感悟人生的日记篇三

在我的成长中，少不了人生百味。但是，更多的是快乐——

母亲给予的快乐——从小到大，我一直在母亲的关爱、呵护下成长。所有的一切都由母亲一一打点好。不论有什么委屈，什么困难，母亲都会一如既往地耐心倾听，并且安慰、劝导。母爱，是妈妈给予我的快乐。

朋友同学给予的快乐——和朋友、同学们一起享受美好的人生，一起分享美丽的瞬间，一起感受美妙的时光。朋友、同

学间倾吐着心声，互诉着自己的"小秘密"，交流着自己知道的有趣的故事。友情，是朋友给予我的快乐。

爱好给予我的快乐——每当我在用心绘画的时候，我总是沉浸在画的幻想的殿堂里，沉醉于画那无穷无尽的美妙的境界之中，在无边无际的幻想世界中尽情地遨游，享受绘画带给我的美妙感受。兴趣，是爱好给予我的快乐。

感悟人生的日记篇四

虽然现在是弱不禁风的幼苗，但是经历过风雨后，终将成为参天大树；虽然现在是羽翼未满的雏鹰，但是经历过折翅的痛，终将拥有整个天空；虽然现在是涓涓细流，但是只要奔流不息，中奖拥抱大海。

天地间万物，总是以各种各样的形式存在着。它们顽强地生存着，实现着生命的价值。

蜜蜂每天都在辛勤地采蜂蜜，却从没有向谁埋怨过，只是默默无闻地奉献着。它们不会在恶劣的天气里躲在家里不去工作，也不会再艳阳高照的好天气四处玩耍，看风景，不去采蜂蜜。

大树每天都在一刻不停为人们制造新鲜空气，把把二氧化碳吸收进去。它们不会工作累了，就停止工作，停止制氧，却从不埋怨什么。

雏鹰学飞，必须经过折翅之痛。也许他们第一、二次学飞的时候会折断翅膀，但它们忍着剧痛坚持学飞。如果它们遇到一点困难就退缩，终将不能拥有整个天空。

自然界中的生命是如此神奇！那些生命周期很短的动物、植物不会因为生命短暂就放弃生命，而是顽强地生存着。

人作为自然界的一种特殊的`生命形式，以自然界为师，以自然界为伴。坚强地面对挫折，不要放弃对生命的追求，才能有精彩的一生。要努力创造和实现生命的价值，而不是碌碌无为地活着！

感悟人生的日记篇五

这是一朵洁白无瑕的野花，它生长在一道狭窄的石缝里。也许，你会笑它微不足道；也许，你会叹它俗气丑陋，可是，你必须向它低头。

细看这朵小花，它的叶子泛黄而瘦小，纤细的茎似乎一碰就断，而花瓣的白，也有几分陈旧。但是，那条石缝证明了它经历的沧桑，那份挺立的高贵，让我为之一振。

试着想一想，那悬崖峭壁上的石缝上，竟能生长出一株小花已经是奇迹了，况且还是在这个地势险恶，天气恶劣的鬼地方！可以想像，这朵小花经受了多少风雨，经受了多少飞沙走石，经受了多少风欺雪压！每一毫米的`茎上，都布满了伤痕，这每一片花瓣上都凝聚着一种强大而足以撼世的力量，这就是生命的勇气！

在这悬崖峭壁上，小花爆发了体内蓄积的全部力量，向人们展现出生命的壮丽。它挺过一次次暴风雨的袭击，努力地扎根；它熬过了一次次折腰的绝望，努力抽出新芽。在死神三番五次的试练下，它的根扎在石头的缝里，抽出坚韧的枝芽，它有了铮铮铁骨，也有了钢一般坚强的生命力！

感悟人生的日记篇六

生命是什么呢？求生的飞蛾鼓动着双翅；砖缝中的瓜子顽强地生长；风雨中的小花拔地而起……生命充满力量，它是宝贵的，也是美好的。

生命的`意义在于付出，在于给予，在于奉献。就像琳达一家一样，琳达的母亲、父亲、女儿温迪，都愿意死后捐赠了他们的器官。他们死后的身体使盲人重见光明，他们的死是有意义的。他们的生命在别人的身上得到了永生，无私地奉献了生命的一切。

每个人都可以选择自己的一生，驾驭自己的生活。无论是否拥有健全的身体，谁都有生活的权利。比如盲童安静，她虽然看不见，但却仍旧热爱生活，没有自暴自弃，对生活充满期望。安静用心感受春光，在春天的深处，安静奇迹般地拢住了一只花蝴蝶，经历了全新的一次体验，她创造了一个属于自己的缤纷世界。不管是谁，读了安静的故事都会深受感动！

生命脆弱，而又坚强。生命最重要的是勇气，就像维也纳绿地上那在冷风冷雨中绽放的大片大片的小花一样。他们没有畏惧风雨，相反，小花在风雨中傲然挺立，谁见了都会敬佩它的勇气和胆魄。

感悟人生的日记篇七

我一直弄不清生命是什么，生命的’意义是什么?直到有一天，我才彻底恍然大悟。

那天下午，阳光温柔地亲吻着大地，微风轻轻拂过，我看见一个腿残疾的老爷爷，撑着两只拐杖，一步一步艰难地向前挪动，挪着，移着……终于到达学校门口了。他倚靠在墙边，喘着气，显得筋疲力尽。过了一会儿，一个小孩蹦蹦跳跳的来到他的身旁，他的脸上立刻洋溢着笑容。他们俩有说有笑的。小孩一手托着书包一手扶着老爷爷慢慢地走着，脸上写满了幸福。夕阳洒在他们身上，勾勒出一幅柔美和谐的画面。

看到这么和谐的画面，我深受感动——年迈、身残、快乐、幸福，我感受到生命赋予的魅力，生命多好!我们有什么理由

不珍爱生命呢?只有珍爱生命才能创造灿烂的人生!

感悟人生的日记篇八

一个有意义的生命是多样式的，可以是为人奉献，可以是迎难而上，可以是诚实守信，可以是拥有尊严……有意义的生命都会让你的名字闪光。

一个人可以做花房中的花朵，也可以做不屈向上的草芽；有些人可以向困难气馁的低头，也可以克服困难，迈出前进的脚步。如今人们的压力很大，工作压力、家庭压力、学习压力……有人无法承受，匆匆的想放弃生命，离开这个世界。但面对这些压力困难时，我们何不想想那些坚强面对困难的人呢？就如运动员桑兰。她训练时折断脊椎骨，却依然坚强的生活，考上了大学。人生正应该如此，只有这样的人才能成功，向困难低头的人只能注定失败。

一个人可以平庸无奇、碌碌无为的`在世界上虚度光阴；也可以让生命散发耀眼的光芒。做人就应该为别人奉献，这才是有意义的生命。奉献不在于献出生命，而在于你为他人创造的价值。抗日时董存瑞舍身炸碉堡的情景依然在我们眼前呈现，当炸弹爆炸的永恒的瞬间，依然在人们心中。

人生虽然短暂，但这短暂的生命能不能泛动光芒，完全由自己掌握。