

# 2023年以勤俭节约为题 大学生以勤俭节约为题演讲稿(精选8篇)

人生是一次次的起伏和跌宕，经历了苦难，我们才能更加懂得珍惜和奋斗。如何在人生的旅程中找到真正的幸福与满足感呢？接下来，小编将分享一些人生总结范文，欢迎大家一起来学习。

## 以勤俭节约为题篇一

亲爱的老师、同学们：

很小的时候，我们学的第一首唐诗就是：“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢”“艰难困苦，玉汝于成；居安思危，戒奢以俭。节俭，这一中华民族的传统美德，在今天的社会里，更显得意义深长。

今天，在全国呼吁遏制餐饮环节”舌尖上的浪费“的同时，宾馆的内部员工食堂也掀起了厉行节约、反对浪费的新高潮。我们在食堂里粘贴、悬挂勤俭节约的标示、标语，提醒职工粒粒皆辛苦。在每一个餐桌上都摆放了温馨提示牌，垃圾桶旁边的”亲，你今天浪费了木有？“趣味的提醒每一个倒掉饭菜的职工。同时，倡导”光盘“行动，以勤俭节约为荣，以铺张浪费为耻，要求职工之间相互监督，吃多少盛多少，并由食堂职工义务组成反浪费监督岗，将”光盘“运动落到实处。

据员工食堂沙经理介绍，经过反复调研，查阅饮食书籍，食堂根据职工的口味，制定了”美食表“，合理规划，荤素搭配，科学烹饪。由于食堂饭菜质量的提高，倒饭剩饭的现象也逐步减少。

勤俭节约，从我做起，说起来容易，做起来难。所以今天，

我们应该大声倡议：让我们积极行动起来，牢固树立节约意识，”让节约成为习惯“、“让节约成为生活方式“，坚持从自己做起，从每一天做起，节约每一滴水、每一度电、每一粒粮，从一点一滴的小事做起，只有时时处处、点点滴滴都节约，才能降低储粮成本，也只有时时处处从我做起，我们才能不断走向兴旺发达，辉煌无限。

## 以勤俭节约为题篇二

老师们、同学们：

大家好，我们三月份养成教育的主题是：“勤俭节约，从我做起，从小事做起”同学们，勤俭节约是我们祖国的优良传统，古代的人就说：“克勤于邦，克俭于家。”这不仅是我们祖国强盛的保证。也是一种精打细算的美德，也是我们每个小学生身体力行的光荣责任。有这样一篇报道，江西省的一个小学，为了使学生口袋里的零花钱不乱花，办了个“儿童储蓄所”。小朋友在储蓄所“开了户头”的学生竟达90%，全校1400余名学生，存款额高达4万多元。小银行成了大银行，而且这个“纪录”后来多次被刷新。我们小学生怎么有那么多钱？因为爸爸妈妈们总是想：“即使我们再苦点，也不能够委屈孩子，一定让他吃好穿好，为孩子花钱最舍得。”非常明显，我们的父母为了我们能生活得更好，非常慷慨，可以倾其所有，付出一切！但我们如果却因为这样变得只知道索取，只知道乱花父母的辛苦钱，而不知道勤俭节约的话。中华民族勤俭节约这一传统美德很可能在你们这一代手上丧失。

现在全世界上都在提倡节约能源、节约用电、建立节约型社会，我们小学生更要从小养成勤俭节约的好习惯。

美国一些富裕家庭的孩子，常在校园里、社区里拾垃圾，把草坪和人行道上的破纸、冷饮罐收集起来。有的家庭经济并不困难，但是一定要让才八、九岁的孩子去打工，帮别人家

看幼小的孩童，帮助送报，帮助小区修剪绿化来挣取零花钱，他们一点儿也不觉得难为情，反而为自己能挣钱而感到自豪。这样做的目的是培养我们孩子自力更生、勤俭节约的习惯。

我们学校的同学也是非常节约的，比如说已经毕业的同学中，有一位男同学吧，他家里条件十分优越，而他却十分节约，一个铁皮铅笔盒整整用了6年，直到坏得不能够用了为止，平时不乱花零用钱，校外的小店也从来不去，而且还督促自己的爸爸妈妈上超市买东西时要打个草稿，家里缺什么才什么。我们有些班级十分节约，学校提供的饮用水从来不浪费，饮水机旁边有序倒水，从来不洒，都是干干的，喝多少倒多少。很多同学们从来不在本子上撕纸，把凌乱的白纸片装订起来做草稿本、回家作业记录本，一张纸上的草稿列得密密麻麻，正反两面都用透了才扔进废纸回收箱。

同学们听完了这些故事有什么启发?我们要养成勤俭节约的好习惯，不破坏公共财物，不浪费水电，爱惜自己的学习用具，少喝一瓶饮料，少吃一袋零食，少打一次出租车等等就能使我们在岁月的长河中为其他人节省下来一些东西，你也省一点，我也省一点，我们就是在创造财富，今天的演讲比赛就是教育广大学生养成勤俭节约的良好习惯，这是我们的最终目的。最后，祝大家取得好成绩。

以勤俭节约为主题的演讲稿

### 以勤俭节约为题篇三

时光的沙漏在马不停蹄地流淌，时光的隧道载着我们昏暗地转动，充满激烈竞争的社会在飞翔一般的发展，父母老师的叮嘱一遍又一遍的在耳边回响，再努力也要被淘汰!高考的开拓者可以骂千世万代，但是你不能改变高考制度的现实存在。虽然你可能会后悔从你母亲的怀抱中跳出来，但你不能否认你的使命就是开创新时代!

拼搏，拼搏，一个充满激情的字，承载着我们远航的信念。站立于山脚，高喊一声：“会当凌绝顶，俯瞰群山”。爬山时，默默无言的双拳：“红军不怕远征难，万水千山只等你”。爬到山顶，仰天长啸：“为多壮志之人，敢教日月换新天”。

前路漫漫，坎坷，没有“踏平万仞山”的决心，怎样才能得到充满激情的人生？如果一味地走前人开拓的路，就永远尝不到披荆斩棘的快感，成功的光环也不会降临！

“我不在乎别人如何看待我，我只关心我如何看待世界。”数年前听人说过这句话，我不明白它的意思，前几天老班把这句话贴到教室前面，我隐约有一种感觉，这句话很有意义。我不想做旁人眼里的淑女，于是头发越剪越短，就开始无忧无虑地吃大吃大喝，用蔡先生的话说：“走了一整天的风风火火，哪像个女生那！”是啊，我是风风火火，可那只是他看到了，而我看到了自己幸福生活的一面，疯狂如浪，静如花飘止水。

同伴们，要收获成功就必须先放弃，要得到好成绩就必须学会奋斗。前途之路在自己脚下，前途之路在自己掌握。希望我这篇简短的讲话能成为新阶段的号召，给大家带来新的活力。

演讲结束了，谢谢大家！

## 以勤俭节约为题篇四

北宋著名的政治家、军事家和学者范仲淹小时候家里很贫苦，但是他坚持刻苦读书，为了节省粮食和节约时间，他每天早上熬了一小锅粥，等冷下来结成块，他就带到学校去当干粮。到吃饭时用刀划平，上午吃两块，下午吃两块。虽然现在他的做法我们不可取，但是他的勤俭节约的美德不正是我们所要学习的吗？明代清官海瑞死后，人们清点他的家产不过只

有“俸金八两，葛布一段，旧衣数件。”他节俭的美德，是值得我们赞叹的。

而今，我们的周恩来以“简朴”为座右铭，成为令人民敬佩的领袖。由此可见，节俭对于我们修身养德是大有益处的。节俭这一美德并不是一成不变的，它会随时代的变迁和社会的进步而随之发展。

南京路上的好八连，不正是体现了这个观念？他们以前的“三件宝”：草鞋、纸糊信封、针线包。现在已被学习包、贮存各种资料的u盘、帮助官兵消费的阳光卡的“新三宝”所代替。可见社会的进步，节俭这一美德也随之而发展。

不，我们要肩负起发扬这一美德的使命！让我们从现在开始，从今天开始，使节俭这一美德深入人心！

## 以勤俭节约为题篇五

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

二十一世纪的中国，已逐渐步入了“共享时代”，越来越多的共享资源出现在我们的生活中，也在逐渐改变人们的生活理念，未来的生活方式。

为何要共享？在科技发达的今天，能源不足、资源短缺却成为了一个问题。地球只有一个，资源是大家的，那为何我们不共享呢？比如说自行车吧，自行车的速度相对摩托车、轿车来说肯定是慢得多的，且仅适合短程距离的骑乘，很多人在买了轿车之后就把自己原先用的自行车丢在家中，弃之不管，这不就是浪费资源吗？而“共享单车”的出现则解决了人们继续浪费资源的问题。一走出小区就有一排排整齐的共享单车供你选择，根本不用自己买自行车了。所以，共享的原因是

节省资源。

共享时代的来临，究竟给人们带来了什么好处？毫无疑问，自然是使我们的生活更便利。在古时，人们发明创造了石器，方便了打猎、取火，被人们称作“新石器时代”，在漫漫的历史长河中，人们总是会创新出一些方式，越来越简化我们的日常生活。晚上回家错过了末班车怎么办？没事，有共享单车；想成套成套地读好书，可家里却没有那么多地方放置怎么办？没事，有共享书店；想打一场酣畅淋漓的篮球却约不到小伙伴，找不到场地怎么办？没事，有共享篮球。可是，共享资源也引发了一些问题……共享单车频频失窃，车身上的二维码遭人破坏，共享书店中的书籍受到破损谁来负责……也许有人会说这就是共享资源的双面性，但是这些问题真的只是弊端吗？这些问题的背后也许隐藏着人性，人们内心深处的那个阴暗的小角落。从某种角度来说，这也反映了国民的素质问题，但这个问题不是在朝夕间就可以解决的，可至少，国民素质现在正已一个逐渐上升的趋势，缓慢提升。所以，共享不仅让我们的生活更加便利，也向我们展现出了更多的还等待我们去解决的问题、有待提升的方面。

## 以勤俭节约为题篇六

节约每一滴水，节约每一粒粮食，节约每一度电，节约我们身边的每一事每一物！文章立意新颖，引人深思。

记得有一次，我的表弟拿着一个新的双层铅笔盒来到我家，见到我后，就兴奋地对我说：“姐姐，你看！我买了一个新铅笔盒！”一边说着，一边向我展示他的铅笔盒“看！这是一辆小汽车，还能跑，还是双层的呢！我可是花了五元钱才买到的！我今天下午上学去就换上它！以后，我要用它上层装铅笔，下层装橡皮，怎么样？”看着这个崭新的绿色铅笔盒，我就想起了他前不久刚买的一个铅笔盒，便问：“你不是刚买了一个吗？怎么又换新的了？”他不好意思的答道：“哎呀，那个

铅笔盒早就旧了，烂得不成样子了，再换个新的不行吗？”我又问：“这半个学期，你换了多少个铅笔盒？”“嗯——五个？不不，十个……”“难道你就不会节约点吗？如果你半个学期就换上十个铅笔盒，那小学六年过后，你得换上多少个铅笔盒啊！”“哼，总之换个什么铅笔盒有没什么大不了的，久了就换呗。”“那如果按你这么说，那个旧了换那个，一年下来就该换那么多个，岂不是既不省钱又不节约资源！难道你就没有勤俭节约的意识吗？”弟弟撅着嘴，低着头不说话了。按着低头不语的弟弟，我心想：养成一个勤俭节约的好习惯是多么的重要啊！

是啊，如果人人都没有勤俭节约的意识，那地球该不会被我们糟蹋成什么样子呢！所以，我们一定要学会节俭：节约每一滴水，节约每一粒粮食，节约每一度电，节约我们身边的每一事每一物！

让我们从现在做起，从每一件小事做起，养成勤俭节约的好习惯，让中华民族勤俭节约的美德从我们身上继续传承发扬下去吧！

## 以勤俭节约为题篇七

考试，对于那些学霸来说，是展现自己的机会，是福利，而对于大多数的普通学生来说，则是熬夜复习的时光，堪比灾难，只能祈祷着“临阵磨枪，不快也光”的事情发生了。

低年级时，大多数的学生对考试是不在乎的，甚至当娱乐，我曾在营地遇到过一个姐姐，她告诉我，一年级考试时，她很快答完了卷子，就天真地在试卷上画起了画，给每道题做了漂亮的花边，然后骄傲地交上卷子，等着老师表扬，结果等来的是老师满脸无奈地问她：“你听过画蛇添足的故事吗？”

中年级时，你会清晰地感受到考试的恐怖和压力，也许这源于老师和家长把“要考试了，抓紧学习”说了一遍又一遍；也许这源于同学之间打听分数的小比较；也许这源于我们长大了，对听到的考试似乎关系到未来和前途的话表示在意了……一个朋友告诉我，她好不容易考完试放假了，爸爸、妈妈也兑现诺言带她去泰国度假，可是，出租车上、飞机上、酒店里，妈妈都“精心”地给她安排了学习内容，几乎没怎么玩，她总结说：“这哪里是度假，这分明是换个地方学习。”

高年级时，大家对自己更有责任心了，要考试，不用老师、家长催，好多小伙伴们就开始拼命复习了，因为大家都知道现在的成绩直接关系到初中要上的学校，自然是大家都想上有名气的学校，那就要用高分当入场卷。我的一个同学为了拿到漂亮的英语成绩择校，直接自己跑到美国，住在一个寄宿家庭里，读了一学期的书。

考试前的复习让我很煎熬，但我一直坚持着，也感受到了自己心性方面的成长，我会在复习阶段尽我最大努力，至于考试的分数，听天由命看运气吧！

作者：卢茜曼六年级

公众号：爱上写作

## 以勤俭节约为题篇八

尊敬的老师、亲爱的同学们：

你们好！我们今天国旗下讲话的题目是《勤俭节约，从我做起》。

艰苦朴素、勤俭节约是我们人类社会的传统美德。但是现在，随着人们物质生活水平的不断提高，铺张浪费的现象也越来越严重。就拿我们学校来说吧，每天同学们吃完早餐后，垃



圾桶里总是堆积了许多没有吃完的早点;白天光线充足,总有几间教室的灯还在那里亮着;没人使用,还听见自来水哗哗地流着;刚吃完饭,就会有很多同学在学校外的商店排队买零食吃……这种.种不正常的现象都让我们心惊和心痛。

让我们大家共同行动起来,勤俭节约,从我做起。

1、牢固树立“崇尚节约、反对浪费”的思想,人人以勤俭节约为荣,以铺张浪费为耻。

从我做起,从点滴做起,积极开展节约“五个一”活动。即:节约每一滴水,水龙头用后及时关闭,发现水管水箱有滴、漏水现象,要及时报告;节约每一度电,做到随手关灯,人走电器关;节约每一张纸,作业本尽量做到正反面都用;节约每一粒米,用餐时能吃多少盛多少,不浪费;节约每一分钱,我们应该合理使用父母辛辛苦苦赚来的每一分钱。

2、各个中队要积极开展“勤俭节约,从我做起”主题班会,创造性地组织形式多样的活动。

如看一段以节约为内容的视频;开展“勤俭节约,从我做起”演讲比赛;办一个“绿色银行”收集废品;开展“中队节约小天使”评比等活动。引导广大学生牢固树立节约资源,人人有责的意识。

各位老师、同学们,让我们一起从我做起,从现在做起,从身边小事做起,真正养成勤俭节约的良好行为习惯,为建设节约型社会做出自己应有的贡献!