

2023年讲好家风故事演讲稿三分钟(优质7篇)

公众演讲可以让我们更好地表达自己，表现个人魅力和影响力。以下是一些优秀毕业典礼总结的实例，希望能给大家提供一些灵感和借鉴。

讲好家风故事演讲稿三分钟篇一

尊敬的各位领导。同事们。朋友们：

俗话说：“家兴出孝子，家败出逆子。”一个家庭的兴衰，直接影响着子女的品质言行，而一个家庭的兴衰与否，都与家风。家训有着密不可分的关系。纵观历史，回顾无数曾辉煌一时的家庭，其家风各有千秋，有不少称之为传世经典：岳母为儿刺字“精忠报国”名留千古，一个“忠”字便是岳氏的’家风；曾国藩以“勤”为人生第一要义，崇尚“勤”就是曾门的家风。在我家，最重要的家训仅一字，那就是“孝”。记得那时太姥姥还健在，身子骨虽然还硬朗，却得了老年痴呆症。姥姥没有任何怨言，默默承担起了照顾太姥姥的责任。照顾一个患有老年痴呆症的人十分不易呀，但姥姥总是做得很好，给太姥剪指甲。梳头。擦身体，无微不至，整日整夜陪伴在太姥身边。一天，吃过早饭，太姥独自一个人离家，不知去向。姥姥心急如焚，顿时手足无措，遂和家人四处寻找。皇天不负有心人，在一条小河边，姥姥找到了正在发呆的太姥，姥姥激动得热泪盈眶。此后，姥姥对太姥照顾得更加细致周到，十年如一日，直至太姥安然去世。每每听到这个故事，我都会情难自己地流下眼泪。

姥姥对太姥的孝顺无声地影响了我的父母。平日里，父母总会用他们的一言一行引导我继承家风家训，孝敬长辈。在父母的影响下，我一点点养成了孝亲敬长的习惯。我虽然不能在物质上孝敬父母，但是我总会在父母遇到问题时尽量为他

们排忧解难；在父母疲惫时，为他们端上一杯热茶；在父母生气时，会与他们主动沟通，理解父母的心情，去抚慰他们。这些习惯行为都是一代代传承下的家风啊！这些好家风向一棵大树般庇佑着我成长，让我能够拥有友善。勤俭。谦厚的生活态度。更重要的是，优良传统对人内在气质的影响，对一个人道德品质的无形塑造，让我受益匪浅。

随着社会的不断进步，我们更加需要在新常态下继承和发扬优良传统，让好家风。好家训永远传承下去，形成“家家都有好家风，户户文明争最美”的家庭文明新风尚，让“最美家庭”推动最美社会建设，早日实现“中国梦”的宏伟蓝图。我的演讲到此结束，谢谢大家！

讲好家风故事演讲稿三分钟篇二

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

每个好的家庭都要有好的家风。在每个美好幸福的大家庭中，都会因为爸爸妈妈的陪伴而温暖，同时也伴随着家风的和谐气息。

一个好的家风可以让一个孩子很好的成长，而我就生活这样一个很好的家风中。在家中父母难免会因为一些磕磕碰碰而吵架，但他们从不会互相指责、斥骂，更多展现在我面前的是他们理性的一面。平时在家中妈妈也会常常唠叨在学校应该怎么尊重老师同学，更会讲一些退一步海阔天空的道理，时间久了我脑海中也会时不时的出现这几句话，与其说她是生我养我的母亲，不如说她是我人生的第一个导师。

每次饭桌上的话题都是最多的，我总是觉得每天的这个时候都是对一天的总结，当然饭桌上的礼仪是一定要遵循，妈妈常常对我警告的有这几点：

- 1、吃饭不要狼吞虎咽，嘴巴不能发出吧唧吧唧的声音。
- 2、吃饭时严禁边吃饭边大声说话。
- 3、不能翘腿。等等……

虽然还有很多条的规矩但是正是因为有这些束缚着我让我更好的成长。而我和妈妈之间也不仅仅只有这些法则。

“该学习的时候学习，该玩的时候玩！”母亲嘴中也总是挂着这句话。是的，该学习的时候学习：我和妈妈做了一个作息表，周一至周五毫无疑问的是学习，一直到周六下午出了完成老师布置的作业在加上课外的练习。该玩的时候玩：每个周日妈妈都会带我出去玩，虽然名义上是“玩”，但是每次出去都会遇上一些形形色色的人，这也算是让我“长了见识了”。

常常会听到旁边的人会被这么赞扬“这个孩子真有修养，看上去就很乖的样子。”我想之所以这个孩子会被人这么夸奖是因为她长期处于一个良好的家庭环境中，一个人的修养是一时装不来的。就好比街上的一些小混混他们何尝不是处于一个不好的社会环境中，而且他们大多数家中都不会有一个良好的家风，才会导致他们这样，相反如果他们的家人更多一点关爱他们，家中也没有什么不好的风气，他们也不会迈出小混混的这一步。

所以我们要建构和谐家风，父母在家中要学会树立好榜样同样也要与孩子保持亲密无间的关系，在孩子面前更要学会抑制住自己不好的情感；孩子也要学会设身处地的去理解父母，尽量做最好的自己，展现在父母眼前。

讲好家风故事演讲稿三分钟篇三

大家好！

那年，我降生在现在生活的家庭里，到如今已经12年了。生活中，父母常教育我要做一个孝敬老人、勤俭持家、会感恩、懂礼仪的孩子。父母的耳濡目染、日常的潜移默化，使得我家的家风在我身上逐渐凸显出来。

“百善孝为先”。孝是我家家风亘古的主题。孝顺父母，孝敬老人。我一直懂得要孝顺父母，是父母把自己生出来并养育长大，我们要尊重父母、孝敬父母、报答父母。不要让父母担心，更不能让父母伤心，做一个孝敬父母的孩子。同样我的父母也很孝顺他们的父母。

“俭”是我家家风的第二个特点。我们家提倡不浪费一滴水，一度电，一张纸……节俭从小事做起。记得有一次我们的水龙头坏了，怎么也关不紧，妈妈就在水龙头下放一个桶，一天滴的水装了满满一大桶，妈妈就用这一桶水做饭洗菜。并且把洗菜的水留着冲厕所。节俭这两个字深深的刻在我的心里，从小我就懂得节约。比如纸写完正面还可以用反面来写，写完后还可以用来折纸飞机玩，这样不仅节省了纸张，还可以废物利用；废纸、易拉罐、矿泉水瓶收集起来拿到回收站卖后买学习用品。从小我就养成了节俭的习惯。

嘴边。在公众场合不大声喧哗；吃饭时不狼吞虎咽；走路不疯逗打闹。见人打招呼，对人有礼貌。良好的礼仪，不仅提高自己的素养，也构建了良好的邻里关系，促进了社会的和谐。

家风是祖祖辈辈一代代传下来的，它教导我们如何做人，如何处世；指引我们前进的方向。我们要让这良好的家风一直延续下去，让中华民族的传统美德得到传承和发展。

讲好家风故事演讲稿三分钟篇四

国庆佳节，举国欢腾。在中华人民共和国成立64周年之际，我不禁想起那些为了给我们带来现在的幸福生活而牺牲的老

一辈革命家们。于是，我便利用长假时间阅读了《伟人故事——毛泽东让中国人民站起来》，书中毛泽东勇敢果断、英明睿智的形象给我留下了深刻的影响，他的所作所为也让我获得了许多启示。

《伟人故事》这本书讲述了毛泽东从出生、入学到参加革命运动、最后解放全中国的艰辛历程。而书中给我留下最深印象的是“巧渡金沙江”。

红军四渡赤水后，决定以最快的速度抢渡天险金沙江，甩开国民党军队。但因没有云南的详细地图而耽搁了时间。在截获云南详图后，毛泽东立刻同中共中央、中革军委负责人研究抢渡金沙江的行动部署。然而，在军委干部团到达皎平渡口之前，国民党军已经封锁了皎平渡口附近的所有渡口，还没收了所有的渡江船只。在这危急关头，红军俘虏了正在巡逻的国民党兵，缴获了船只。得知北岸国民党军防务松懈，总参谋长刘伯承立即命令一个连的战士利用船只秘密渡江，没有费一枪一弹便完全控制了皎平渡口。当晚毛泽东等率军委纵队赶到皎平，过江后在北岸组成渡江指挥部。因船小人多，中央政治局委员陈云严肃告知各部队渡江纪律：有序上船，严禁争先恐后推我搡，无论是谁，都一律服从船上司令员的命令。就这样，从五月三日至九日，七只破船载运了两万多部队及无数骡马，未失一人一骑。

国民党军平日里防务松懈，上下不同心，才致使关键时刻被红军攻破防线，失去“围剿”成功的机会。而红军正是因为领导人无与伦比的组织能力以及严明的军队纪律、众志成城的决心，才能在短短七日内，利用七条小船成功抢渡金沙江。

一个军队，只有有了纪律，才能长久地打胜仗，才能名留青史。而我们，在团队比赛时，也是只有团结一心，秩序井然，才能获得最终的胜利。由此可见，“没有规矩，不成方圆”，一个团队，只有有了严明的纪律和高度的凝聚力才有可能冲破一切风雨阻碍，达到顶峰。

众所周知，候鸟就是一种很守纪律的鸟类，你看天上飞的雁群的队形组织得十分严密，要么排成一字形，要么排成人字形，它们一边飞着，还不断发出“呀、呀”的叫声，浩浩荡荡地跟着领头雁按规定的迁徙路线飞行，最后到达目的地。如果哪一只雁不守纪律独来独往，就可能遭有不测。

再回头看看我们自己身边的事情。那些的士一会儿快车道，一会儿慢车道，像游鱼一样无孔不入，横冲直撞，那些的士司机还得意洋洋地说，在这个城市能够开的士，车技绝对是一流的，那在全世界开车都没问题。由此可见，我们的城市交通是何等混乱。

所以，“没有规矩，不成方圆”，无论在哪里，只有大家上下一心、共同遵守团队的规则和纪律，才会有一个美好的未来。

讲好家风故事演讲稿三分钟篇五

敬爱的老师们，亲爱的同学们：

告诉你，我们可是这社区里少有名气的勤劳之家。四代祖传，代代勤勉！

要说，就从奶奶说起。我奶奶这把年纪，也是忙个不停。在我们各自外出学习、工作之时，她就利用时间，在家里左洗右刷，从没闲着。

早晨，奶奶都起得很早的，她帮我们准备好早餐，就开始干其他活儿。我起床目视奶奶的一举一动，她拖地时声音十分轻，似乎生怕打扰我的睡眠。

我知道，奶奶的身体不是特别的硬朗。干体力活过久，对身体有些许的影响。她为我们，累垮了身体。瞧，奶奶的动作缓慢，但她拖地拖得很干净，如果一些地方她还认为脏的，

要重复着拖来拖去，不拖干净决不罢休。如果实在不行，她会皱紧眉头，摇摇头，拿来洗洁精拖而再，再而拖。奶奶，为我们付出这么多，我们都心疼你，感激你！

讲好家风故事演讲稿三分钟篇六

家庭是社会的细胞，家庭稳定则是社会稳定的基础。古往今来，有无数思想家从社会稳定、社会发展的高度来探讨、研究家庭问题。历朝历代，都存在着大量社会问题，而其中有不少都是由家庭问题引发的。因此，重视家庭问题、研究家庭问题，事关整个社会的发展稳定。

促进家庭稳定和幸福的因素有许多。其中，家训就是一个重要的因素。家训是中国家庭教育的优良传统，是中国家庭教育的方法之一。关于家训的说法很多，有人做过统计和专述，有包括家范、家戒、家教、家规、家法在内不下70种说法，然而其中被使用得最为广泛的还是“家训”。

家训文化的发展历程

中国的家训文化可谓源远流长。家训最早出现，是通过父母对子女的当面训诫来体现的。

据《史记·鲁周公世家》记载，西周政权建立以后，遍封功臣，建立诸侯国。周武王之弟周公旦，受封于鲁国。由于周公旦要留在京城辅佐侄子周成王，不能就封，就让自己的儿子伯禽就封于鲁。伯禽临行之前，“周公戒伯禽曰：‘我文王之子，武王之弟，成王之叔父，我于天下亦不贱矣。然我一沐三捉发，一饭三吐哺，起以待士，犹恐失天下之贤人。子之鲁，慎无以国骄人。’”周公训子，就是父母对子女当面进行训教，这也是一段关于中国家训文化、最早又最可信的记载。

父母对子女面对面的训诫，用文雅的词来说，就是“庭训”。

“庭训”典出《论语·季氏》，讲的是孔子当面训诫儿子孔鲤的故事。由此，“趋庭”、“鲤对”、“庭对”也成为中国家训文化的代名词。后来，中国的家训通过书信、训词和遗嘱等形式传递；再后来，家训又通过制定完整的家规、家约、家范来体现，形成了家庭内部所有成员的行为准则。

中国的家训文化从一开始就有着明确的指向。综合起来，它有这么几项基本功能——

一是训导教育子女成人成才。这是家训最基本的一个功能。前文说到周公戒子、孔子庭训，都体现了这一点。中国的家训文化，可分为萌芽期、发展期、成熟期、衰败期、蜕变期，但不管是在哪一个时期，家训都离不开对子女的教育。

二是实行家庭的自我控制。任何一个家庭都不是孤立的。它作为社会细胞、社会的基本单位，必须接受来自外在的社会控制。这种社会控制包括法律控制、行政控制、道德控制以及习俗控制。同时，为了维护家庭内部的稳定、调整和处理好家庭内部关系、将子女培养成人，使家庭得以承继和绵延，还必须要有家庭的内在控制及家庭的自我控制。这种自我控制的一个主要方面，就是通过家训（包括家规、家约、家范等），以口头或书面的各种形式来体现，从而起到对子女、对全体家庭成员的教育、引导和约束作用。

三是确立良好的家风。家风是指一个家庭的传统风习，是人们在长期的家庭生活中逐渐形成和世代言传下来的生活作风、生活习惯、生活方式的总和。家风的形成，是家庭长辈和主要成员潜移默化的影响和教诲的结果，而家训和家风有着密切的联系。隋朝初年的颜之推在《颜氏家训·治家篇》中说过这样一段话：“夫风化者，自上而行于下者也，自先而施于后者也。是以父不慈则子不孝，兄不友则弟不恭，夫不义则妇不顺矣。父慈而子逆，兄友而弟傲，夫义而妇陵，则天之凶民，乃刑戮之所摄，非训导之所移也。”在这里，作者强调了家风引导和家庭中长者、尊者的表率作用的重要性。

在近现代，江南钱姓家族人才辈出，若星汉灿烂。这和其先祖制定的《钱氏家训》并代代相传、恪守不移、形成良好的家风是分不开的。

讲好家风故事演讲稿三分钟篇七

敬爱的教师，亲爱的同学：

大家好。

每个家都有属于自己家的家风、家规、家训，要说起我家的家风、家规、家训，那可就要跟我小时候的几件事有关了。

五岁时，我就能够做任何我想做的事情了。可是吃饭很挑食，不是挑肉就是挑菜，并且还常常剩饭。并且我洗手时，每次洗一次，就要浪费半盆水，洗完后水龙头也不关，白白浪费了很多水。妈妈明白了我这两个不好的习惯以后，对我说：“勤俭节约是中华民族的传统美德，所以以后就不要再挑食了，并且也不要再剩饭了，并且要节俭水资源。”从那一刻起，我明白了要“勤俭节约”。

了哪儿，你看到长辈都要有礼貌，尊敬长辈；第二句话是孝顺父母，父母将你带到了世上，并养育了你。长大你必须要报答他们，孝顺他们；第三句话是自立自强，将来你无论做什么工作，都不要依靠别人，靠自己的实力工作，还要安于现状，勤奋进取。这就是我对你的期望，期望你时时刻刻地记住。”

又过了一年，我要上小学了。我们坐下来打算开个家庭会议。爸爸说：“今日的资料就是讨论家风、家规、家训。目的就是想让你上学后能约束自己管好自己。”我们讨论了很久，才确定下来。

家风就是：勤学、上进、诚实、善良。

家规是：勤俭节约。

家训则是：尊敬长辈、孝顺父母、自强自立。

上学以后，我感觉自从有了家风、家规、家训，无时无刻不在谨记着，约束自己。