

2023年大学生生活演讲稿分钟 大学生生活三 分钟演讲稿(通用13篇)

比赛可以激发人们的激情和热忱，让生活更加有动力和意义。下面是一些关于如何爱岗敬业的专家观点，值得我们学习和借鉴。

大学生生活演讲稿分钟篇一

大学生生活意味着更广阔的世界，其“务虚者”向往瑰丽丰富的浩渺星空，“务实者”则期待着一个笃实的奋斗历程。其实，人在大学，我们既要放开眼界，细察璀璨群星，也要笃实前行，稳步致远。

是我们无论处在什么学习或生活的阶段，依然昂首去眺望更多的可能性与未知的远方。就像在艺术专业里终日涂画的门捷列夫，最终却在化学的世界里筑起了了高塔。我们不应该在任何时候关上心灵眺望的窗户，更遑论大学了。我们应“务虚”，在星空与瑰梦里大胆探索无限的机遇与可能。

在这之后，我们不应任自己如浮萍般飘荡，而是确定一步一个脚印的奋斗履历。知识之海固然处处有风景，但唯有潜心钻研，脚踏实地，扎实专业，才能于将来在特定的领域，占有一席之地。也就是说，人在大学，我们要抛却“务虚”里浮躁之类的杂质，以务实的心态和行动去对待眼前的道路。

因而，“务虚”和“务实”并非完全对立的两种立场，我们也不应该钻入其一的极端。一味做白日梦，幻想诸多可能，沉浸其中无法自拔者没有实干的成果，作文m而闷头闭塞式趋行在某一条道路上的大学生，往往错失机会的眷顾。游于两者之间，时时保持着开放性的心态与无尽的好奇、野心，同时又不懈怠于脚下的路，即“务虚”的是心态，“务实”的是行为，从而让你的大学之路鲜花满径，光影斑驳。

其实，无论在大学，还是在人生的其他阶段，我们应做尼采所说的“心灵自由者”，也要具备实干家所倡导的笃实精神。没有人能在务虚的梦里走完一趟有意义的人生，也少有人在闭塞的心境中体会大千世界的诸多美好。所以，我们要憧憬可能的世界，仰望浩渺的星空，敢于梦想，敞开胸襟；我们也应笃实前行，稳步致远，最终让自己成为天空中“最亮的星”。

大学生生活演讲稿分钟篇二

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是____系____专业____班的____，很高兴能够和大家分享一下我的大学生活。我的大学生活并没有电视剧里那些花里胡哨的故事，没有错综复杂的三角恋，没有车祸和怀孕这种意外事件。有的只是一个充满期待的少年，来到一个人生地不熟的地方，遇到了一群臭味相投的朋友，并且天天一起玩耍，一起迷茫的故事。这个故事或许很平淡，但我想大家的真实生活应该也是和我差不多，生活哪来的那么多故事，有的只是一些文青的故作矫情，生活平平淡淡才是真实的。

在我刚刚进入大学的时候，是觉得大学确实和高中有区别，难怪叫大学，学校是真的大。从寝室到教学楼都要走一会，食堂也是真的大，里面还啥都有，这些确实开阔了我这个没见过什么世面的小村民。当时来到大学就想着，我要好好学习，拿奖学金，考研或者大学毕业找一个好工作，当然最重要的是要找一个女朋友。现在发现，我过去吹的牛一个都没有实现，能完成的只有一个大学毕业。曾经在高中时自己成绩也是很好的，是班上的尖子生，觉得自己和别人不一样。到了大学发现和自已相似的人太多了，而且我完全比不过别人，我只是这芸芸众生中的一员。我比家庭条件比不过那些

富二代，比学习成绩比不过那些参加比赛拿名次的大佬，比交际能力和口才我比不过那些在学生会里天天和人吹牛的干部。大一那一年真的是受到了打击，让自己的自尊心强烈的受损呀。

慢慢的在大学待久了，发现真的啥样的人都有，我既然比不过哪些比我更好的那我和他们比干嘛，那些比我更差的人要是也和我一样和别人比那不是得跳楼吗。所以我端正了自己的心态，不在去想那些没用的东西，生活只关注两件事，学习和游戏。只有学习才能让我学到东西，而我学习到的东西将是我以后赖以生存的手段，而游戏，则是我的精神寄托，学习时间足够了，也学累了，就玩下游戏放松一下自己。平时节假日和朋友一起出去玩玩，在深夜里喝着诉说心肠的酒，我对我的生活很满意，虽然没什么钱，但是每天过的充足且快乐，我相信我的这种快乐是有钱人体会不到的，当然别人可能也不想体会。但是这都与我无关，我只需要过好我自己的生活，让我自己觉得快乐，充实就足够了。

我的演讲完毕，谢谢大家！

大学生生活演讲稿分钟篇三

尊敬的老师、亲爱的同学：

大家好！

什么样的朋友才算真正的好朋友？这个问题一定有很多人都在问。现在，我就教给大家一个最简单的评判标准，那就是——如果你和她很长时间没有联系，你们再见面时依然有说不完的话，不陌生，不疏离，感觉像从来都没有分开过一样。哪怕什么都不说，在一起也不觉得尴尬。这样的朋友，就是你一生的好朋友了。

其实，有时候，你太容易在友情中受伤，不是朋友的原因，

而是因为你对朋友的期望太高。她和你是好朋友，不意味着她就没有交别的朋友的权利，不意味着她就不能和别人聊得热火朝天，也不意味着她事事都要顾虑你的感受和你的看法。就算是最好的朋友，她也可以拒绝你的要求，也可以不同意你的观点，也可以对你提出批评，也可以和别人聊得热火朝天暂时忘记你的存在。哪怕你再反对，她也有权利选择她自己的选择，热爱她自己的热爱。反之，你也是一样。不要总是说自己被友情弄得伤痕累累，很多的伤都是你对友情的要求过高才造成的结果。

每个人都喜欢听好话，嘴上抹蜜的人比起那些不擅长表达的人，好像总是要多那么几个朋友。但是聪明的你们，当你看一个朋友对你是不是真心的时候，一定要好好想想她对你做过些什么，而不是她对你说了些什么。即使是在言语上伤害过你的友人，如果在你最需要帮助的时候帮助过你，为你挺身而出过，都是值得你信赖的朋友，要珍惜。

当你遇到另一种情况，那就是朋友已经伤害了你，你是否应该原谅她。

虽然，从小我们被教育宽容是一种美德。但是，你一定要在心里给自己设定一个底线。如果不触碰，一切都好说，如果触碰了，你就要认真地考虑一下，你们之间的朋友关系到底应该继续还是结束。其实，你不一定要费尽心思去守护一份友情的。你想想，如果大家都说她不好，你非要说她好，就等于你告诉她，就算她做了任何伤害，你都是可以接受的，也是可以被宽容的。

如果在很久之后，你想起她对你的伤害，你还是觉得不能原谅，你也完全不必原谅她。但是，你一定要放下，不要去打听关于她的一切。因为她无论是好上天还是坏到底都跟你没有任何关系了。各走各的路，无需嫉妒，更不必悔恨。

最后，用一句话来概括友情：在一起很欢喜，分开后很想念，

只是想念也很欢喜。

大学生生活演讲稿分钟篇四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

你们好！

很高兴能在毕业的时候，我还能有机会站在这里，站在我曾经作为一名大一新生演讲的地方，来跟大家分享我的大学生生活，分享我这大学三年成长的感想。

这三年过得可真是快，可能现在同学们还感受不到，但是当你真正的面临毕业的时候，你才会发现你的大学生活已经在你不知不觉的虚度光阴中浪费掉了。当你必须要面临着离开学校，要踏入社会找工作的时候，你才会发现自己毫无目标，一无是处。到了那个时候，你才会后悔，后悔当初自己为什么没有多努力学习学习，为什么没有尽早的给自己做一个职业规划，定一个奋斗目标；后悔自己为什么没有为了这个发展方向而多去积累点经验。

而我可以很真诚的告诉大家，我就是这样一个例子。当回顾我的大学生活，我发现我的大部分时间都是在睡懒觉和打游戏中度过的，没有丝毫的意义，但是我又无可奈何，因为我已经选择这样安逸的度过了我的大学生活。所以到最后我可能会用我整个剩下的人生来为我的大学三年安逸和无所作为的生活而买单。

我本可以在毕业之后选择一份更好的工作，我本可以拥有一个更好更体面的生活。但是只因为我在大学的时候没有尽早为自己树立一个目标，没有尽早奋斗，没有一种时间紧迫感，更加没有行动。所以在我出社会找工作的时候，我就像个无头苍蝇，迷茫，不知道自己到底适合什么。所以即便我有着

满腔的激情和热情，也最终会被现实撞得头破血流。但是那些早早就在大学里有所准备的人，一出校门他就已经知道自己想要的是什么了，并且他也有足够的资本和信心能够胜任那个岗位。

所以我今天的演讲，就是想告诉大家，不要虚度你的大学时光，不要让自己输在了刚出社会的起跑线上。大学真的很短，学弟学妹们，我希望你们能够珍惜现在的大学时光，做一些有意义对自己的未来有所帮助的事情。不要认为未来离你们很遥远，其实它就在你们的眼前了。能不能够把握得住，就看你们自己了，尽早的给自己定一个努力的方向，尽早的为自己的未来努力，我想你们在未来一定不会后悔的。这既是我对你们的一个忠告，也是我自己对我大学生活的一个反省。

谢谢大家!我的演讲完毕。

大学生生活演讲稿分钟篇五

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好！

大学向来是思想的摇篮，自从陈寅恪先生在1929年所作的王国维纪念碑铭中提出“独立之精神，自由之思想”的期盼以来，我们的大学就一直在路上。

一年7月，在学校90周年校庆前夕，93岁高龄的国际著名数学大师、嘉兴学院名誉院长陈省身先生应邀，为学校题写了“方正为人，勤慎治学”的校训。“方正为人、勤慎治学”是嘉兴学院90余年办学传统的真实写照和科学总结，也是中国大学在不断摸索的前进道路上的又一里程碑。

方正为人，这是贯穿于中华民族历史长河中永恒的命

题。“修身，齐家，治国，平天下”，是我们熟知的每一个国人奋斗的模式，而在这个模式中最基础也是最重要的就是修身，也就是方正为人，只有做到方正为人，才有可能齐家，进而治国，终而平天下。夫子教导我们：君子慎独。以此为根本逐渐延伸出“每日三省吾身”（我想这也是陈省身老先生名讳的由来吧。）“群处守口独处守心”等哲言，微言大义的四个从此深深的融入中华民族的血液中，让我们可以在纷杂的世事侵扰中找到自己的位置，坚持方正为人，任尔东西南北风，我自岿然不动。

勤慎治学，这是古往今来无数学问大家所恪守的格言。“立德立功立言”合称三立，这恐怕是每一个炎黄子孙最向往的人生情境。而此中最高级的非“立言”莫属，每一次立言都是文化的沉淀，是文化果实最饱满的成熟时。夫子因《论语》引领后世思想，太史公凭《史记》名垂不朽，马克思借《资本论》改变世界。而若要达到立言的至高境界，其途径非“勤慎”二莫属，勤能补拙，天道酬勤，早起的鸟儿捉虫多，这些哲言俗语，莫不道出勤对于治学的重要意义，非勤学不立，那是不是只要勤就可以了，不是的，在勤之上，更要有慎，大胆假设，小心求证，这是慎，踏实稳健，一步一个脚印，这更是慎，在通往立言的道路上，勤和慎就像我们不可或缺的左右腿，不仅要都有更要都健壮，只有这样我们才能走的更远。

“方正为人 勤慎治学”这是互有配合相辅相成的一整套的培养方案。方正为人是要扶其根，只有根正才能苗直，这样就是把自己置于一个最好的起点上，就像庄稼有最肥沃的土地，就像鱼儿有最丰富浮游生物河流，就像我们有最新鲜的空气。接下来的勤慎治学则是在方正为人的基础上指明道路和方向，以此保证我们旺盛的激情和动力是挥洒在最合适的道路上，从而获得更大的学问。而正如：空瘪的麦穗高昂着骄傲的头颅仰视天空，饱满的麦穗低垂着凝视大地中所说，我们通过勤慎治学增长中的学识又不断的修补我们方正为人的升华之道，进而拔高我们的根本，终而又助益于治学大业。

以此形成的最良性的循环，保证了它的根本科学性和优越性，也保障了无数学子以此成功的可能。

与其说我们的大学是人才的摇篮，不如说是人生的冶炼槽，五彩斑斓却是充满杂质的学子走进来，经过大学文化生活的洗礼，经过我们“方正为人 勤慎治学”的校训的升华，从而成为一个有用于家人，有用于社会，也有用于自身的人，这也正是我们办学的目的所在。

大学生生活演讲稿分钟篇六

尊敬的老师、亲爱的同学们，大家好，很荣幸能站在这个舞台上演讲。没有优美华丽的词藻，没有尖酸刻薄的语调。

“不平凡的大学有着不平凡的生活，但平凡的大学却有着各自独特的精彩！”在这里，我想请问大家，你们上大学的动机是什么？也许，有的是为了跟风争脸，有的是被家里硬推上来的，也有的真心想通过大学来实现自己的抱负。不管怎样，我请你要把握好这一次机会。试想一下，那落后贫困的地方，那里的孩子正处于教育贫乏的环境，对比自身的条件，你还有什么样的理由拒绝学习呢！

请不要说，“学习，我没有动力”。但你有没有想过，在这里并没有谁谁谁强迫或者被强迫去学习，而是我们该放开手脚去获得社会的知识、信息与技能，那是主动；倘若你不迈开双脚，再远大的理想、目标，也只能让人望而兴叹！

来到这里也有一段时间了，就自己而言，我已深深地体验到什么叫，“人生苦短”，每天除去上课、吃饭、睡觉，试问，我们还有多少时间主动地去学习。一日复一日、一个学期乃至一年的光阴很快将流逝。在这里，我再次请问大家一个问题，你们总说一天那么忙，那有空余的时间学习啊！那好，我想请问，你每天回到宿舍，流程是怎么样的：玩游戏、看电影、

听音乐、聊q还是在某个角落里发呆。确实，这些我也参与其中，但我看重的，并不是那忘我而麻木的沉迷其中，而是立异于得到适当的放松那紧绷的神经，让自己可以清晰地安排下一步的目标与任务，有条不紊的规划好自己的人生。而不至于荒废学业，浪费青春。

同学们，在座的大多是20岁左右的成年人了。如果你还抱有这样的想法：“算了吧！大学是我自己的自由空间，学什么、努力什么啊！明天再说。”我痛心，为你的父母而感到痛心，因为当你们以为自己在青春的岁月里还有资本耗得起时，可否想到身后辛劳的父母正一步一步的走向生命年轮的末途！

大学生生活演讲稿分钟篇七

尊敬的各位老师，各位同学：

大家好！

什么样的朋友才算真正的好朋友？这个问题一定有很多人都在问。现在，我就教给大家一个最简单的评判标准，那就是——如果你和她很长时间没有联系，你们再见面时依然有说不完的话，不陌生，不疏离，感觉像从来都没有分开过一样。哪怕什么都不说，在一起也不觉得尴尬。这样的朋友，就是你一生的好朋友了。

其实，有时候，你太容易在友情中受伤，不是朋友的原因，而是因为你对朋友的期望太高。她和你是好朋友，不意味着她就没有交别的朋友的权利，不意味着她就不能和别人聊得热火朝天，也不意味着她事事都要顾虑你的感受和你的看法。就算是最好的朋友，她也可以拒绝你的要求，也可以不同意你的观点，也可以对你提出批评，也可以和别人聊得热火朝天暂时忘记你的存在。哪怕你再反对，她也有权利选择她自己的选择，热爱她自己的热爱。反之，你也是一样。不要总是说自己被友情弄得伤痕累累，很多的伤都是你对友情的要

求过高才造成的结果。

每个人都喜欢听好话，嘴上抹蜜的人比起那些不擅长表达的人，好像总是要多那么几个朋友。但是聪明的你们，当你看一个朋友对你是不是真心的时候，一定要好好想想她对你做过些什么，而不是她对你说了些什么。即使是在言语上伤害过你的友人，如果在你最需要帮助的时候帮助过你，为你挺身而出过，都是值得你信赖的朋友，要珍惜。

当你遇到另一种情况，那就是朋友已经伤害了你，你是否应该原谅她。

虽然，从小我们被教育宽容是一种美德。但是，你一定要在心里给自己设定一个底线。如果不触碰，一切都好说，如果触碰了，你就要认真地考虑一下，你们之间的朋友关系到底应该继续还是结束。其实，你不一定要费尽心思去守护一份友情的。你想想，如果大家都说她不好，你非要说她好，就等于你告诉她，就算她做了任何伤害，你都是可以接受的，也是可以被宽容的。

如果在很久之后，你想起她对你的伤害，你还是觉得不能原谅，你也完全不必原谅她。但是，你一定要放下，不要去打听关于她的一切。因为她无论是好上天还是坏到底都跟你没有任何关系了。各走各的路，无需嫉妒，更不必悔恨。

最后，用一句话来概括友情：在一起很欢喜，分开后很想念，只是想念也很欢喜。

大学生活演讲稿分钟篇八

亲爱的老师，同学们：

大家好。我演讲的题目是我的大学生活我做主，很高兴今天

能有这样一个机会站在这里，来表达我内心对大学生生活的那份感悟。大学，一个丰富多彩的世界。酸甜苦辣都是大学的调味剂。

有人说大学生生活是绚丽多彩的，也有人说大学生生活是无聊空洞、浪费青春的。也许，后者会更多一些吧。其实，他们说的都是正确的，因为真实经历过，他们才会那么说，这两者并不矛盾的。因为在大学里，有的人确实过得很充实、很开心，深深留恋这块他们认为是一辈子都无法重复的净土。也有的人，从一踏进校园就很失望，觉得一切都跟自己想像的不一样，从此选择了浑浑噩噩混日子，最终醒悟的时候才猛然发觉，仿佛一夜之间，大学已经过去，随之逝去的还有自己宝贵的青春。记住，只有后悔大学混了几年的人，而不会有后悔上了大学的人。即使是那些在校时把他的母校贬得犹如人间地狱的人，多年以后，回忆起大学的时光，也往往会感慨万分，甚至泪流满面。

不管你未来大学生生活过得如何，至少你要时刻提醒自己：人生只有一个大学阶段，而你们的大学应该由你们自己做主。其实，我的上学期和很多人一样，没有很多光彩，大多数时间是茫然没有方向的。虽然我每天都往返于宿舍、食堂、教室，过着三点一线生活，有时会去个图书馆看看杂志，但却很少认真的学习过。除了在快考试前认真地去复习一下，其余时间大多都是宅在宿舍上网看电影打游戏。参加的课外活动也很少，一些精彩纷呈的晚会、丰富多彩的社团活动、各种各样的讲座，尽管每一项都充满着诱惑力，但我却选择了一条寂寞的路。生活是那么的空虚、无聊，我好像迷失了自我，如行尸走肉般地活着。

直到寒假的时候我去了自己家乡的一家医院见习一周后，我好像一下子懂得了某些东西，又好像什么都不懂，当我回校后偶尔独自一人静静呆着，或者一个人走在校园小道的时候，我都会陷入深深的沉思：难道就要像之前那样浑浑噩噩地度过接下来的五年大学时光吗？难道青春就是这样碌碌无为、

没有光彩吗？不，不是这样的！大学的生活应该不单要学习，还应该要有更丰富多彩的内容和回忆。于是我开始尝试着改变自己，说真的，习惯真的是一个很可怕的东西，而且我也知道自己想要一下子改变成自己想要成为的人是不太现实的，我开始意识到大学的生活不能如此单调空虚地混过去，现在的我渴望空闲时积极地多参加一些课外活动，希望锻炼自己将来在社会生存所必须的能力，空余时间多到外面走走，多看些别人以为没什么用的课外书，扩大知识面，多增长点见识。

上学期已经过去了，在这几个月里有酸也有甜，有苦也有乐。我想大学生活未必是灿烂的，因为我们要经历寻求、寻找，完善的成长；大学生活未必是富有的，因为我们要走出校园，面对社会上各种压力的挑战；但，大学是美好的，它让我们学会了独立，学会了坚强，完善了自我；大学生活是精彩的，是人生富有意义的阶段，也是每个人成就梦想、展示自我的一个很好的平台，是人生中最美妙的一段回忆。

在大学这样美好的年华，我们没有理由不好好珍惜。最后，希望我的大学生涯，能够有一个美好的开场，精彩动人的过程，以及完美的谢幕。

我的演讲到此结束，谢谢！

大学生生活演讲稿分钟篇九

今天我很荣幸给大家带来这个演讲《我的大学生活规划》。

或许有同胞们会说，我的大学生活需要规划吗？周一到周五就是不停地上课，下课，再上课，周末就是不停地睡觉，吃饭，再睡觉。每个星期都是不停地重复，重复再重复。再加上计划永远赶不上变化，难道还必须每天都不停地重新规划，重新规划，再重新规划？既然这样，大家认为对大学生活还有没有必要规划啊？我认为有的，不然我就可以说：“我的演讲

到此结束”了。

其实大学规划指的是什么呢?首先,我们要明白“规划”的含义,“规划”是指对未来整体性、长期性、基本性问题的思考、考量和设计未来整套行动方案!是比较全面的长远的发展计划。所以,没错,计划永远赶不上变化,但变化又永远追不上规划喔!再具体地说,你很难听见有人说:我们国家的计划生育工作做得不错哦!这样子,所以,小弟我认为规划是一件比较泛的工作,而计划是一件比较烦的工作。你需要制定很多很多的小计划来完成一个大学生活规划。

那为什么要规划呢?又或者说为什么非得要对大学生活进行规划呢?在座有没有人打算在毕业之后考研的?这其实就是你对自己的毕业规划啦!没错,其实很多时候,在不知不觉间,我们已经对自己的生活有了规划,诸如找个美女做女朋友啊。只是你没有像我这样肆无忌惮地站在这里说而已。所以,大学生活规划并不是什么非得去做啊这样子,而是你和我在潜意识中都已经不知不觉地选择了去做,去规划。

那说到小弟我自己了,对于小弟来说,就在过去的一个学期,我们的生活有了许多的改变,所以,在心理方面,我们要适应这些改变,无论是周围的生活环境,还是考试方式,上课模式,大学作息,身边的人等等,用一个学期去适应这些,我认为只有这样,对于接下来几年的路,才会更好走。

由于大学里没有像高中的那些高耸入云的作业,所以,我们会多了许多时间,由自己支配,这些时间通常都是,有电脑的,就通过我们伟大的校内网在qq上聊聊天啊,偷偷菜啊,没有电脑的就去课室自习啊,或者在其他人的电脑聊聊天啊,偷偷菜啊。当然了,我并不是说全部同学都这样。那我又怎样规划呢?我会参加学校的一些部门,队伍,当然,这必须是我感兴趣,而且是我认为值得去做的。

那还有些剩下的时间又怎样利用呢?兼职,锻炼,到图书馆逛

逛，虽然，以上三样我连一样都没做，但我确实认为这是有必要写进我的规划里的，不然，时间一久，就会感觉生活不充实啊，抱怨什么大学好无聊啊，这样子，然后经常都会感觉不知道自己到底要做什么，或是做什么都提不起劲。为什么会这样啊，因为你的生活太空闲了，你缺乏一个由目标带来的动力。

所以，我要在我的大学生生活规划里订一个目标，一个可以给我动力的目标，四六级？不是。研究生？不是。大医院？不是。这些都没有足够的动力，这时候，我发现啊，原来这动力来自一场爱情！没错啊，打个比方，如果你女朋友喜欢你的歌声，你是不是会努力唱好你的歌？如果你男朋友喜欢你的清纯，你是不是会努力装清纯，当然，我认为我们广东医大大部分都是不用装的。又如果你女朋友喜欢你的钱，你是不是会马上不要她呢？那如果你另一半很有远见啊，希望你以后事业有成，那这个时候，你们会是在街上购物呢？还是在课室学习呢？啊，从这里可以看出，我规划中的女朋友应该是一个有思想，有远见的女孩子，所以，记着，选择要慎重啊。不过，我很幸运，我有一群能给我很多动力的兄弟，所以，女朋友还是随缘吧！

规划了空余时间，规划了爱情，接下来我要规划一下日常生活。自从到了大学，真的很多同学都说自己花的钱都是建立在父母的痛苦之上，说自己不可以在这里浪费光阴，要挣钱养活自己。然后就每天吃很少，又找很多兼职，我觉得呢，有把握好那个度咯，我上学期就因为每顿都吃得太少，导致一学期瘦了10斤。所以，我以后要有一个营养均衡搭配的饮食，有水果，有牛奶，身体都垮了拿什么学习啊？至于穿着方面，说真的，我来湛江没有买过衣服，也不打算在这买，自己带来的够穿就行了，当然，你家住得很远，不方面的话，那当然要买啦，是吧。

那吃好饱穿暖之后，通常都会去享受一下，去享受一下马云的这句话：“今天很残酷，明天更残酷，后天很美好，但绝

大部分是死在明天晚上，所以每个人不要放弃今天。”我可不想死在明天晚上啊，我们面前还有英语四六级要考，还有计算机考级，还要找个好的实习点，然后还有毕业考试和研究生考试，不考研不行啊，如今社会，大城市里的医院都不招本科生啦，是吧？那如果这些你都觉得很容易的话，你可以去试一下入党。所以，我们前面还有很多难关要攻克啊！

医学是一种来不得半点虚假的行业，是一种别人以性命相托的职业。可以说，有扎实的基础的医生不一定是个好医生，但一名好医生一定要有扎实的基础！。专业知识都没有学习好如何谈未来！我们今天种下怎么样的因，将来就收获怎么样的果！所以，我们作为广东医学院的学生，一要努力，二要努力，三四五还是要努力！你是最好的，你知道吗？谢谢！

大学生生活演讲稿分钟篇十

老师们、同学们：

大家好！”人生就像饺子，岁月是皮，经历是馅。酸甜苦辣皆为滋味，毅力和信心正是饺子皮上的褶皱，人生中难免被狠狠挤一下，被开水煮一下，被人咬一下，倘若没有经历，硬装成熟，总会有露馅的时候。”这一段话，不是我的原创，是崔永元评论人生的一段话。以我现在的经历还不配和大家谈人生，我要谈的是对于在座的每个人的一生都至关重要的大学生活。

对于今天让我站在这里给大家讲如何度过关键的四年大学生生活，其实有点赶鸭子上架。在这里我结合自己的一点经历来谈一谈大学生生活。有人说：大学一年级往往“不知道自己不知道”，大学二年级就进了一步“知道自己不知道”，大学三年级时“不知道自己知道”，大学四年级“知道自己知道”。其实，至今我也没能吃透其中蕴含的意味，但是模模糊糊能体会到一点，就是从天上落到地上，从憧憬理想回到现实。很多人之所以不适应大学的生活，很大程度上是受到了网上或者杂

志上的一些关于大学生活小说的误导。很多作者描写大学生活都是以调侃的语气，向读者描绘一个他心中理想的大学。受到这种误导，在每个人踏进大学之前会对自己的大学生活有一个理想的描绘。怀着这份美好，进入大学后，很多人都会迷糊一阵子，充分享受突如其来的自由和新奇感。但是在一天天上课，自习后，这种激情慢慢的消退，就开始进入迷茫阶段，怀念高中同学，怀念高中生活。在座的大都处在“不知道自己不知道”和“知道自己不知道”阶段，尤其是后者，往往是造成迷茫，困惑和郁闷的根源。而这也是慢慢长大踏实地的过渡到“知道自己知道”必经阶段。如果你现在觉得没有方向，也没必要着急，其实这很正常。很多人在没进大学前，就在脑子形成这样一种观念，认为高中的同学之间的感情才是最纯真的，到了大学彼此就不能坦诚相待了。我就有过类似的想法。事实上，随着和宿舍的同学相处，其实这种观念是不对的，至少对于和你一起朝夕相处的同班，同宿舍的同学是不适合的。在这种年纪，有的大多是性格上的棱角。等你有一天毕业了，回头想想自己的大学同学，你就会发现，其实现在的磕磕碰碰根本不值一提。现在大体聊聊我的大学第一年的生活和学习吧，或许能让大家能有所感悟和启发。我的大一和很多人一样，是茫然没有方向的。

我们总是在怪自己自己控力不强，没有上进的动力。孰不知是自己的意识上没有清醒。有人会说：“爱情是学习的动力”或“家境贫穷的学习的动力”等等。其实，从直接意义上来说，就业危机感才是也应该是我们上进的动力。我自己常想自己毕业以后究竟能干什么？多从报纸杂志上看到目前就业形势的异常严峻，所以心里很是后怕。有人说目前找工作：要么有关系，要么有文凭，要么有才能。而我们呢？文凭只是本科；关系，相信在坐的大部分同学都没有什么关系。所以，我们唯一的出路便是要有才能。而这，就要问问自己：你学到了什么，你掌握了什么？现在的问题不是我们不知道学什么，而是我们不想学。

第四，是要学知识与发展能力并举。以前是重知识而轻能力，

但现在不同了，恰相反，由于社会上影响，文凭要求的适当下降，所以现在的很多大学生纷纷跑出外面找兼职。如果他们是在不影响学习的前提下去的，那没话说，反而应该提倡。但他们有些不是，为了一份端菜的服务生工作，不惜请假旷课，晚自习也不上。现在，出现了这样一种错位思潮，就是，在职的机关企业工作人员，纷纷利用业余时间“充电”，而在校的大学生们却纷纷跑到社会兼职。我觉的应该纠正这种思潮。

还有就是，要多看看书和报纸杂志。了解最新社会动态，知晓国家大事，掌握第一时间的有关计算机方面的新闻计算机信息安全是一门综合边缘性学科，我们做为未来的网络的护卫者，就应该博学，什么都应该了解一下，并且要有重点地突出某些专业学科！

大学生生活演讲稿分钟篇十一

尊敬的各位老师，各位同学：

大家好！

巴金在自己的随想录中说过“人不是点缀太平的.而是工作的，正因为有了荆棘，才需要我们在荆棘中开辟道路。”一个人来到世界上，平平坦坦过完一生是毫无意义的。要建立自己的天地，让成为主宰自己的主人。这一切都不可以空想，要靠实际行动、勇气、智慧、毅力才能实现。可是这条路不好走。放眼望去它若隐若现，只有一条荆棘丛生、弯弯曲曲、坑坑洼洼的小路。为了自己的目标，为了磨练自己的意志，我们必须果断的选择这条路。从我们降生到世上那一刻起，注定要经历一翻彻骨寒。有人要逃避磨难，导致被小小的寒气所封杀。我走在这条路上，永不后悔。我赤着双脚.用双手扒着荆棘，荆棘的锋芒和我的肌肤一次次零距离接触，伤痛让我一次次动摇决心，但我固守阵地，决不动摇！强忍伤痛依然义无反顾的朝目的地前进。虽说伤痛时常让我疼痛难忍。我却

从中总结了不少经验，伤痕弥合留下了不少疤痕，每一个伤疤都是一次挫折，都是一次经验的积累，都是一次成长的标志，所以我不悲伤，坚定的走下去。只有在这样的道路上我才能充分挖掘自己的潜能。荆棘并不可怕，可怕的是没有信心、没有勇气走下去，半途而废。没有荆棘的道路，没有挑战性；没有挑战的人生，没有意义；没有意义的人生，生不如死！！荆棘的道路上成就有勇气、有自信、有智慧、有梦想的人！荆棘的道路上锤炼了人的意志，荆棘的道路上打磨了人的梦想。走在荆棘的道路上，用古人仁的经验告诫世人，成功的人必须有成功的路，成功路上必定坎坎坷坷、荆棘丛生，荆棘丛生必定能苦其心志。只要我们有坚定的信心和勇气，荆棘便不会阻碍我们通向成功。相反，荆棘是我们成功的垫脚石，磨难使我们越挫越勇。在荆棘丛中开辟道路！我要在荆棘中开辟道路！

这就是我的人生，像滔滔江河一泻千里，奔腾向前，不论山高路远，将咆哮着、冲刷着、呼啸着、激越着，卷起千层波浪，无所畏惧不怕征途艰险冲向波澜壮阔的蔚蓝色大海。

精彩的人生就是这样，闪烁最耀眼的光芒，绽放最美丽的花朵，播撒爱的阳光雨露，彰显人性最完美的瑰丽风采，披荆斩棘、跨越高山、渡涉大河、迎着狂风暴雨去实现最辉煌壮丽的理想。有路，沿着路走，无路，也要开辟出一条光明的通道来，哪怕汗水浸透大地，哪怕血染江河湖海，哪怕道路曲折艰辛，哪怕前程有狼虫虎豹妖魔鬼怪，呼吸不止，奋进不息。

大学生生活演讲稿分钟篇十二

尊敬的老师、亲爱的同学：

大家好！

今天我很荣幸给大家带来这个演讲《我的大学生活规划》。

或许有同胞们会说，我的大学生活需要规划吗？周一到周五就是不停地上课，下课，再上课，周末就是不停地睡觉，吃饭，再睡觉。每个星期都是不停地重复，重复再重复。再加上计划永远赶不上变化，难道还必须每天都不停地重新规划，重新规划，再重新规划？既然这样，大家认为对大学生活还有没有必要规划啊？我认为是有，不然我可以说：“我的演讲到此结束”了。

其实大学规划指的是什么呢？首先，我们要明白“规划”的含义，“规划”是指对未来整体性、长期性、基本性问题的思考、考量和设计未来整套行动方案！是比较全面的长远的发展计划。所以，没错，计划永远赶不上变化，但变化又永远追不上规划喔！再具体地说，你很难听见有人说：我们国家的计划生育工作做得不错哦！这样子，所以，小弟我认为规划是一件比较泛的工作，而计划是一件比较烦的工作。你需要制定很多很多的小计划来完成一个大学生活规划。

那为什么要规划呢？又或者说为什么非得要对大学生活进行规划呢？在座有没有人打算在毕业之后考研的？这其实就是你对自己的毕业规划啦！没错，其实很多时候，在不知不觉间，我们已经对自己的生活有了规划，诸如找个美女做女朋友啊。只是你没有像我这样肆无忌惮地站在这里说而已。所以，大学生生活规划并不是什么非得去做啊这样子，而是你和我在潜意识中都已经不知不觉地选择了去做，去规划。

那说到小弟我自己了，对于小弟来说，就在过去的一个学期，我们的生活有了许多的改变，所以，在心理方面，我们要适应这些改变，无论是周围的生活环境，还是考试方式，上课模式，大学作息，身边的人等等，用一个学期去适应这些，我认为只有这样，对于接下来几年的路，才会更好走。

由于大学里没有像高中的那些高耸入云的作业，所以，我们

会多了许多时间，由自己支配，这些时间通常都是，有电脑的，就通过我们伟大的校内网在qq上聊聊天啊，偷偷菜啊，没有电脑的就去课室自习啊，或者在其他人的电脑聊聊天啊，偷偷菜啊。当然了，我并不是说全部同学都这样。那我又怎样规划呢？我会参加学校的一些部门，队伍，当然，这必须是我感兴趣，而且是我认为值得去做的。

那还有些剩下的时间又怎样利用呢？兼职，锻炼，到图书馆逛逛，虽然，以上三样我连一样都没做，但我确实认为这是有必要写进我的规划里的，不然，时间一久，就会感觉生活不充实啊，抱怨什么大学好无聊啊，这样子，然后经常都会感觉不知道自己到底要做什么，或是做什么都提不起劲。为什么会这样啊，因为你的生活太空闲了，你缺乏一个由目标带来的动力。

所以，我要在我的大学生生活规划里订一个目标，一个可以给我动力的目标，四六级？不是。研究生？不是。大医院？不是。这些都没有足够的动力，这时候，我发现啊，原来这动力来自一场爱情！没错啊，打个比方，如果你女朋友喜欢你的歌声，你是不是会努力唱好你的歌？如果你男朋友喜欢你的清纯，你是不是会努力装清纯，当然，我认为我们广东医大部分都是不用装的。又如果你女朋友喜欢你的钱，你是不是会马上不要她呢？那如果你另一半很有远见啊，希望你以后事业有成，那这个时候，你们会是在街上购物呢？还是在课室学习呢？啊，从这里可以看出，我规划中的女朋友应该是一个有思想，有远见的女孩子，所以，记着，选择要慎重啊。不过，我很幸运，我有一群能给我很多动力的兄弟，所以，女朋友还是随缘吧！

规划了空余时间，规划了爱情，接下来我要规划一下日常生活。自从到了大学，真的很多同学都说自己花的钱都是建立在父母的痛苦之上，说自己不可以在这里浪费光阴，要挣钱养活自己。然后就每天吃很少，又找很多兼职，我觉得呢，有把握好那个度咯，我上学期就因为每顿都吃得太少，导致

一学期瘦了10斤。所以，我以后要有一个营养均衡搭配的饮食，有水果，有牛奶，身体都垮了拿什么学习啊？至于穿着方面，说真的，我来湛江没有买过衣服，也不打算在这买，自己带来的够穿就行了，当然，你家住得很远，不方面的话，那当然要买啦，是吧。

那吃好饱穿暖之后，通常都会去享受一下，去享受一下马云的这句话：“今天很残酷，明天更残酷，后天很美好，但绝大部分是死在明天晚上，所以每个人不要放弃今天。”我可不想死在明天晚上啊，我们面前还有英语四六级要考，还有计算机考级，还要找个好的实习点，然后还有毕业考试和研究生考试，不考研不行啊，如今社会，大城市里的医院都不招本科生啦，是吧？那如果这些你都觉得很容易的话，你可以去试一下入党。所以，我们前面还有很多难关要攻克啊！

医学是一种来不得半点虚假的行业，是一种别人以性命相托的职业。可以说，有扎实的基础的医生不一定是个好医生，但一名好医生一定要有扎实的基础！。专业知识都没有学习好如何谈未来！我们今天种下怎么样的因，将来就收获怎么样的果！所以，我们作为广东医学院的学生，一要努力，二要努力，三四五还是要努力！你是最好的，你知道吗？谢谢！

大学生生活演讲稿分钟篇十三

“人生就像饺子，岁月是皮，经历是馅。酸甜苦辣皆为滋味，毅力和信心正是饺子皮上的褶皱，人生中难免被狠狠挤一下，被开水煮一下，被人咬一下，倘若没有经历，硬装成熟，总会有露馅的时候。”这一段话，不是我的原创，是崔永元评论人生的一段话。以我现在的经历还不配和大家谈人生，我要谈的是对于在座的每个人的一生都至关重要的大学生活。

对于今天让我站在这里给大家讲如何度过关键的. 四年大学生生活，其实有点赶鸭子上架。在这里我结合自己的一点经历来谈一谈大学生生活。有人说：大学一年级往往“不知道自己不知

道”，大学二年级就进了一步“知道自己不知道”，大学三年级时“不知道自己知道”，大学四年级“知道自己知道”。其实，至今我也没能吃透其中蕴含的意味，但是模模糊糊能体会到一点，就是从天上落到地上，从憧憬理想回到现实。很多人之所以不适应大学的生活，很大程度上是受到了网上或者杂志上的一些关于大学生活小说的误导。很多作者描写大学生活都是以调侃的语气，向读者描绘一个他心中理想的大学。受到这种误导，在每个人踏进大学之前会对自己的大学生活有一个理想的描绘。怀着这份美好，进入大学后，很多人都会迷糊一阵子，充分享受突如其来的自由和新奇感。但是在一天天上课，自习后，这种激情慢慢的消退，就开始进入迷茫阶段，怀念高中同学，怀念高中生活。在座的大都处在“不知道自己不知道”和“知道自己不知道”阶段，尤其是后者，往往是造成迷茫，困惑和郁闷的根源。而这也是慢慢长大踏实地的过渡到“知道自己知道”必经阶段。如果你现在觉得没有方向，也没必要着急，其实这很正常。很多人在没进大学前，就在脑子形成这样一种观念，认为高中的同学之间的感情才是最纯真的，到了大学彼此就不能坦诚相待了。我就有过类似的想法。事实上，随着和宿舍的同学相处，其实这种观念是不对的，至少对于和你一起朝夕相处的同班，同宿舍的同学是不适合的。在这种年纪，有的大多是是性格上的棱角。等你有一天毕业了，回头想想自己的大学同学，你就会发现，其实现在的磕磕碰碰根本不值一提。现在大体聊聊我的大学第一年的生活和学习吧，或许能让大家能有所感悟和启发。我的大一和很多人一样，是茫然没有方向的。

我们总是在怪自己自己控力不强，没有上进的动力。孰不知是自己的意识上没有清醒。有人会说：“爱情是学习的动力”或“家境贫穷的学习的动力”等等。其实，从直接意义上来说，就业危机感才是也应该是我们上进的动力。我自己常想自己毕业以后究竟能干什么？多从报纸杂志上看到目前就业形势的异常严峻，所以心里很是后怕。有人说目前找工作：要么有关系，要么有文凭，要么有才能(技能)。而我们呢？文凭只是本科；关系，相信在坐的大部分同学都没有什么关系。所以，我

们唯一的出路便是要有才能。而这，就要问问自己：你学到了什么，你掌握了什么？现在的问题不是我们不知道学什么，而是我们不想学。

第四，是要学知识与发展能力并举。以前是重知识而轻能力，但现在不同了，恰相反，由于社会上影响，文凭要求的适当下降，所以现在的很多大学生纷纷跑出外面找兼职。如果他们是在不影响学习的前提下去的，那没话说，反而应该提倡。但他们有些不是，为了一份端菜的服务生工作，不惜请假旷课，晚自习也不上。现在，出现了这样一种错位思潮，就是，在职的机关企业工作人员，纷纷利用业余时间“充电”，而在校的大学生们却纷纷跑到社会兼职。我觉的应该纠正这种思潮。

还有就是，要多看看书和报纸杂志。了解最新社会动态，知晓国家大事，掌握第一时间的有关计算机方面的新闻计算机信息安全是一门综合边缘性学科，我们做为未来的者，就应该博学，什么都应该了解一下，并且要有重点地突出某些专业学科！那样子才能够更好的为社会为人民服务。