

2023年初三百日誓师大会家长寄语格式

高考百日誓师大会家长寄语(汇总13篇)

文明礼仪是一个国家发展的重要标志，影响着国家形象和国民素质。在宗教场所，要尊重宗教信仰，遵守宗教仪式，不做损害宗教感情的举动。文明礼仪范文的分享，有助于弘扬社会正能量，提升整体的社会道德水平。

初三百日誓师大会家长寄语格式篇一

宝贝：

这是妈妈第一次用写信的方式与你谈心，记得2003年的春天，一场突如其来的传染病蔓延开来。一场没有硝烟的战争打响了。这是生命与疾病的斗争！是人类与病魔的斗争！

然而，就在病毒肆意蔓延的时候，你出生了，这一年对于我们来说无异于是在病毒手里讨生存，虽然这一年你不知道发生了什么事情，但是这个事件给我们国家留下了抹不去的伤痛印记。

转眼，时光流逝十八载，我家小女初长成！可天有不测风云，我们还未开启新一年的篇章，却因“卷土重来”的病毒扰乱了人们的脚步，在这不平凡的一年里，年满十八岁的你，又将迎战高考——这人生最重要、最有价值的时刻。

因为这次疫情，高考意外推迟，有限的假期变得遥遥无期，辛劳的“园丁”摇身一变成了网络主播，而你在电脑前奋笔疾书，妈妈真的非常非常的钦佩你，在这种负重的状况下，你竟然还在奋勇前行。我想，在你的身边，还有千千万万的同龄人，和你在一道披荆斩棘的前进。看到你每天打拼书海、来去匆匆的身影，我很心疼，我也知道你很累，但是别人都在飞，妈妈不敢劝你停下脚步，反而要追着赶着你飞得更快。

我们给不了你显赫的家世，但我们真的愿意为了你倾尽一切！

回想着你长大的每一次进步、每一个故事，我很欣慰。孩子，你可曾知道——一直以来，你都是妈妈最骄傲的资本。从小学到初中、高中，你每个阶段都在进步，一直是在超越着昨天，成为现在这个较优秀以后还将更优秀的孩子。所以，妈妈相信你会更合理更有效地把握剩下的两个月的宝贵时间，现在学校已经开学了，在老师的指导和同学们的影响下，尽自己最大的努力，把三年学到的知识全面系统地掌握，从而交上一份令你满意的试卷，来作别自己十二年的寒窗苦读——妈妈相信你！

我亲爱的宝贝，你要记住，机遇和挑战从来相依并存，困难与挫折的价值不是击垮我们，而是锤炼我们，成就我们。在这里有几句话，与女儿共勉：古人云：“志不强者智不达，言不信者行不果”；“狭路相逢勇者胜”，“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能”。如果你比别人更多一份付出、更多一份努力、更多一份认真，那么你生活的阳光也将比别人更多一份灿烂！

不知道，你看到这里是不是在吐槽妈妈又唠叨呢？

宝贝，其实妈妈也知道自己太唠叨了，但为了你能越来越好，妈妈情愿当这个每天督促你的“机器人”，宝贝你还要知道：高考只是人生成长的必经之路，你无需过度紧张，无论结果如何，父母一直都是你最贴心的朋友、最有力的‘依靠，妈妈只愿你身体健康。所以，遇到事情不要自己硬撑着，疲惫的时候，找妈妈靠靠——妈妈那温暖的怀抱将是你永远的港湾。

高考的号角已经吹响，高考的战旗已经飘扬，宝贝女儿，你要明白：任何的限制，都是从自己的内心开始的，所以，要相信自己，时刻给自己信心，自信是成功的先决条件。妈妈相信你能够用理性的智慧、执着的信念成就人生的理想！

最后，祝我亲爱的宝贝女儿，在百日后的高考中披荆斩棘、取得好成绩！

爱你的妈妈！

初三百日誓师大会家长寄语格式篇二

尊敬的各位领导、老师、家长朋友们，亲爱的同学们：

很荣幸，今天有机会和我们的孩子们一起经历和见证这一历史时刻，我的心情和所有人一样，无比激动和振奋！“心血育桃李，辛勤扶栋梁”，首先，我代表到会的学生家长，向为孩子们成长倾注了爱心与热情、汗水和智慧的学校领导、班主任老师、任课老师们，致以衷心的感谢！！感谢你们全力的付出，感谢你们辛勤的耕耘！同时，向奋力拼搏、奋发进取的初三全体同学送上美好的祝愿！

人生的道路是漫长的，但关键的就是那么几步。孩子们，一百天后的中考，就是你们人生关键几步中的第一步。一百天，‘挑战和机遇并存，压力和希望同在’。决战的号角已经吹响，我们家长、老师将与你们一起行动起来，向着六月的那一天，向着心中的梦想，以百倍的热情、不懈的努力，做最后的冲刺！

回望过去的三年，孩子们，你们经历了少年到青年的转变，你们长大了，不仅个子长高了，而且心理上成熟了，变得有力量、有责任感、有理想、有担当。作为家长，我们发自内心的高兴。人的一生有很多成长阶段，在目前这个阶段，就是接受九年义务教育，学习文理各科知识，德智体美劳全面发展，为下一成长阶段的任务作准备打基础。而中考是全面检验这个阶段学习成果的标杆，每个初三学生都必须面对。因为必须面对，所以不能退缩，因为充满竞争，所以更加精彩。

孩子们，在向中考冲刺的征程中，也许有困难，也许有压力，也许有失落，也许有疲惫，但是，紧张和充实却是永恒的主旋律。要知道你们不是孤军奋战，在你们的前面，是老师团队举起的冲锋大旗，让你们前进有目标、有方向；在你们的周围，是学校营造的良好氛围，让你们学习有比头有劲头；而在你们的后面，站着的是时刻记挂你们在心上、安排你们衣食住行、体察你们饥渴寒暖的家长。

在这百日誓师、全面动员的重要时刻，我代表全体家长朋友们向学校、老师、同学们做以下郑重：

第一，支持学校关于中考百日冲刺的计划、安排和部署。

第二，配合班主任老师、各任课老师做好自己孩子的家庭管理工作。

第三，保持家校沟通，及时交流孩子在家在校的表现，汇聚家校合力，为孩子的成长铺路搭桥。

第四，全力为孩子的最后冲刺做好物质上的准备和精神上的支持。

第五，做好孩子的“后勤部长”，合理规划孩子的饮食起居，保证孩子的营养补充，关注孩子身体锻炼和作息时间。

第六，做好孩子的“大朋友”，经常和孩子沟通和交流，解决孩子学习上的问题和心理上的困惑。

第七，默默关心孩子，少唠叨，多行动；少埋怨，多鼓励；少指责，多支持。

亲爱的孩子们，只剩一百天了，100天的时间，实在太短！这是个无法改变的事实。但这有限的时间会因为你无谓的叹息甚至尽情地玩耍而变得更短！也会因为你的扎实和勤奋而变

长。只要踏实的努力，就一定能比现在更好。

亲爱的孩子们，纵使前景无法测定，也一定要顶着风雨，披荆斩棘！人生因拼搏才精彩，只要生命依旧鲜活，前行的脚步就不该停止！没有比脚更长的路，没有比人更高的山，只要有理想有目标，勇敢冲刺，你们就能赢得胜利、赢得未来。无论遇到什么样的困难和压力，都要及时调整好心态，保持平常心，正视复习中的困难，持之以恒，不言放弃，记住一句话：努力过不后悔！只要你们努力了，不管结果如何，在爸爸妈妈眼里，你们永远都是最棒的！

家长朋友们，让我们为孩子创造一个平和宁静的家庭环境，一个宽松独立的思维空间，一个坦诚自由的交流平台，做有关爱、有智慧的“后勤部长”，让孩子安心备考。请伸出咱们支持、理解、信任、鼓励的双手，为孩子们鼓掌加油吧。

初三百日誓师大会家长寄语格式篇三

亲爱的老师们，同学们：

大家好！我是九（3）班xxx同学的妈妈，今天，我很荣幸地站在这里，参加这次九年级的“百日誓师”大会，见证这师生同心，共创佳绩的一刻，同时，也感谢学校给我这次机会，让我能从所有家长的角度跟各位老师，尤其是和同学们说说心里话。

首先，我要代表九年级的全体家长，向学校领导和各科老师表示衷心的感谢！是你们三年来的精心栽培，不辞辛劳的关怀与教育，让我们的孩子不仅学到了丰富的文化知识，更重要的是让他们在成长的过程中学会了做人的道理，让他们具备了阳光、善良、诚实、坚强的优秀品质，积极进取的乐观态度和勇于创新的精神。

同学们，相信我们每一位家长都深爱自己的孩子，因为有你

们，生活才充满希望；因为有你们，家庭才显得无比的幸福和美满。所以，我希望在座的各位同学都要善待自己的父母和家人，尊重自己的老师和同学，你们不要去伤害他们。你们冷静下来想一想，你们定下神来看一看，你会发现，爸爸、妈妈的身躯已不再挺拔，爸爸、妈妈的头上已经有了新添的白发。是啊，他们已不再年轻，为了你们的未来，他们含辛茹苦，备尝艰辛。当你们有一天长大了，懂事了，明白了“百善孝为先”的道理时，你也许会感受到“树欲静而风不止，子欲养而亲不待”的无奈、失落和煎熬。那么，孩子们，我们何不趁现在的黄金季节，在父母、师长的关爱下，与同伴们一起展翅翱翔？作为父母，我们会在你们成长的道路上一路相随，帮助、见证你们的成长，至于中考的重要性和学习方法，用不着我多说，因为你们的老师已经跟你们说了很多很多，他们都是行家，我谈这些，只能是班门弄斧。所以，我只能从家长的角度谈一点自己的粗浅看法，供大家参考。

就目前的情况而言，你们当中肯定有许多佼佼者，但成绩不理想的也肯定大有人在，作为父母，我们看重的不单单是学习成绩，我们看重的是你们成长的过程。所以，不管你们是哪种情况，我希望你们都不要丧失信心，你们不能老是觉得自己不行，我虽然读书不多，不能跟你们讲大道理，但我知道，学习是不会一步登天的，学习是有一个循序渐进的过程的，只要你们肯努力，落实在行动，落实在过程，一切皆有可能。我最感到可惜的是看到有的同学到现在还安于现状，没有斗志，没有激情，他们降低了对自己的要求，整天在学校混日子，这是不行的，记得拿破仑曾经说过：“不想当将军的士兵不是好士兵。”你们不但要想着当将军，更要争着当将军。怎么去争呢？爱迪生说过：“天才是由1%的灵感加上99%的汗水组成的。”我觉得这是最好的答案，要成功就必须有付出，正所谓“天道酬勤”！

我觉得，“世上无难事，只要肯登攀”，我们做任何事都要落实在行动，脚踏实地地去做，不要有畏难情绪。一年之计

在于春，现在正是你们创造奇迹的大好日子，你们一定要调整好心态。放下思想包袱，轻装上阵，也许你会走得更远！

说到心态，我就考试这一方面谈谈自己的看法，我认为，考试只是一种检测，通过考试，可以测出你的成功与不足，考试可以让你享受成功带来的喜悦，也可以让你发现自己的不足，然后去不断地完善和提高。我们家长也会正确地对待你们的考试，绝对不会给你们增加任何压力，当然，中考是块试金石，是你们人生的一个转折点，我们都要重视它，并为之做出充分的准备。

孩子们，读书累吗？累！这我们做父母的都知道，看着你们做作业熬到深夜，看到你们疲惫的身影早早地奔赴学校，我们真切地感受到你们的艰辛与不容易，有时，我们心疼得恨不得替你们一下，可是，孩子们，我们替不了啊！我们只能默默地在你们身后陪伴着你们，给你们加油。

既然读书这么累，那你们就要累得有价值。你们可不能让自己起早摸黑的三年时光付之东流啊！你们用一麻袋钱买来一麻袋书，最后用一麻袋书换来的知识却只能买来一个麻袋，那是多么的不值啊！所以，你们要用自己的累换来自己应得的价值，正所谓“千日造船，一日过江”。百日之后，就是你们证明自己，收获成功的时候，你们当放手一搏！在最后的一百天里，只要你肯努力，一切皆有可能，奇迹往往就是这样创造出来的。自己努力了，自己尽力了，你们就不会留下遗憾，我们做家长的也会很欣慰的，因为在中考的赛场上，我们的孩子胜利的走完了全程。

初三百日誓师大会家长寄语格式篇四

1、努力了，拼搏了，我们必将收获！认真了，付出了，我们必将成功！

2、月考分数高低何足挂齿，平时名次浮动纯属正常。

- 3、没有那么多的意淫，只有更多的踏实与努力！
- 4、有志者自有千计万计，无志者只感千难万难。
- 5、今日寒窗苦读，必定有我；明朝独占熬头，舍我其谁。
- 6、成功的法则极为简单，但简单并不代表容易。
- 7、计划要细，动手要早，落实要准。计划与目标行动一致。
- 8、昨晚多几分钟的准备，今天少几小时的麻烦。
- 9、只有不断找寻机会的人才会及时把握机会。
- 10、人易我易，我不大意；人难我难，我不畏难。
- 11、成功需要成本，时间也是一种成本，对时间的珍惜就是对成本的节约。
- 12、海浪为劈风斩浪的航船饯行，为随波逐流的轻舟送葬。
- 13、抢时间，抓基础，勤演练定有收获；树自信，誓拼搏，升大学回报父母。
- 14、成功不是将来才有的，而是从决定去做的那一刻起，持续累积而成。
- 15、把平凡的事做好，就是不平凡；把简单的事做好，就是不简单。
- 16、当一个人先从自己的内心开始奋斗，他就是个有价值的人。
- 17、一个人几乎可以在任何他怀有无限热忱的事情上成功。

- 18、端正考风，严肃考纪，振奋精神，考出水平。
- 19、成功与不成功之间有时距离很短——只要后者再向前几步。
- 20、眉毛上的汗水和眉毛下的泪水你必须选择一样！
- 21、脚踏实地，心无旁骛，珍惜分分秒秒。紧跟老师，夯实基础。
- 22、行动不一定带来快乐，而无行动则决无快乐。
- 23、人生舞台的大幕随时都可能拉开，关键是你愿意表演，还是选择躲避。
- 24、凡事要三思，但比三思更重要的是三思而行。
- 25、相信自己，我能行！自信是成功的第一秘诀。
- 26、对于最有能力的领航人风浪总是格外的汹涌。
- 27、只有经历人生的种种磨难，才能悟出人生的价值。
- 28、现在睡觉，你将做梦；现在学习，你将圆梦。
- 29、进考室百倍努力一丝不苟，写答题千般注意十分用心。
- 30、成功，要靠辛勤与汗水，也要靠技巧与方法。
- 31、人，不能总在弹性限度里活动，要爆发，要超越，才会有质的提高！
- 32、如同磁铁吸引四周的铁粉，热情也能吸引周围的人，改变周围的情况。

- 33、坚强的信心，能使平凡的人做出惊人的事业。
- 34、遇到会做的题：仔细；遇到不会做的题：冷静。
- 35、凡是值得做的事那就一定要做好，记住，三分天注定七分靠打拼！
- 36、胜利是不会向我们走来的，我必须自己走向胜利。
- 37、时间抓起来就是黄金，抓不起来就是流水。
- 38、汗水承载希望，梦想筑就伟大，行动塑造成绩。
- 39、不想当将军的士兵不是好士兵，不想考清华的学生不是好学生！
- 40、挑战人生是我无悔的选择，决胜中考是我不懈的追求。
- 41、面对机遇，不犹豫；面对抉择，不彷徨；面对决战，不惧怕！
- 42、苦海有涯。而学无涯，志者战中考，惰者畏中考。
- 43、我难人也难，我不畏难；人易我也易，我不大意。
- 44、只要站起来的次数比倒下去的次数多，那就是成功。
- 45、笔记要便于看，要经常看，这是又一本教材。
- 46、考前一个月就是冲刺。养兵千日，用兵一时。
- 47、不必每分钟都学习，但求学习中每分钟都有收获。
- 48、行动是成功的阶梯，行动越多，登得越高。

- 49、安乐给人予舒适，却又给人予早逝；劳作给人予磨砺，却能给人予长久。
- 50、狠抓基础是成功的基础持之以恒是胜利的保证。
- 51、生活不是等待风暴过去，而是学会在雨中翩翩起舞。
- 52、你易他也易，就看谁细心；你难他也难，就看谁专心。
- 53、只要记分牌上的时间还跳动，就不能轻言放弃。
- 54、心有多大，舞台就有多大！有努力就会有回报！
- 55、自信是你成功的基石，沉着是你飞翔的翅膀。
- 56、世界上那些最容易的事情中，拖延时间最不费力。
- 57、自信，是无尽智慧的凝聚。平淡，是乐成路上的驿站。
- 58、有志者自有千方百计，无志者只感千难万难。
- 59、谁也不能随随便便地成功，它来自彻底的自我管理和毅力。
- 60、对我来说，一件尚未实现的事，就是我有生之年的最大鞭策。
- 61、善待你的爱好，别让它们为学习让路，要让它们替学习服务。
- 62、再露锋芒，宜将剩勇追穷寇；一展鸿图，不可沽名学霸王。
- 63、天天都是一个出发点，每天都有一点提高，每天都有一点收成！

- 64、山高不厌攀，水深不厌潜，学精不厌苦：追求！
- 65、如果不想做点事情，就甭想到达这个世界上的任何地方。
- 66、德示人、以情感人、以理服人、以章律人、以志激人。
- 67、哪里有天才，我是把别人喝咖啡的功夫，都用在工作上的。
- 68、别想一下造出大海，必须先由小河川开始。
- 69、高峰只对攀登它而不是仰望它的人来说才有真正意义。
- 70、读书改变命运，刻苦成就事业，态度决定一切。
- 71、理科生要重文，文科生要重理。文要天天看，理要天天练。
- 72、冷静思考的能力是一切智慧的开始，是一切善良的源泉。
- 73、我们的成绩因为习惯而优秀，我们的梦想因为努力而精彩！
- 74、摒弃侥幸之念，必取百炼成钢；厚积分秒之功，始得一鸣惊人。
- 75、团结互助、和谐共勉、严谨求真、拼搏奋进！
- 76、顾客后还有顾客，服务的开始才是销售的开始。
- 77、中考是比知识、比能力、比心理、比信心、比体力的一场综合考试。
- 78、每一个成功者都有一个开始。勇于开始，才能找到成功的路。

79、人之所以有一张嘴，而有两只耳朵，原因是听的要比说的多一倍。

80、生命太过短暂，今天放弃了明天不一定能得到。

81、读书意味着利用别人的头脑来取代自己的头脑。

82、未来无定论，命运在手中，今天的努力必将铸造明天的辉煌！

83、在考场上没有弱者的眼泪只有强者的天下。

84、股票有涨有落，然而打着信心标志的股票将使你永涨无落。

85、博学之，审问之，慎思之，明辨之，笃行之。

86、最难的题，对你而言，并不一定在于最后一道。

87、再长的路，一步步也能走完，再短的路，不迈开双脚也无法到达。

88、自己的青春自己奋斗，自己的人生自己作主。

89、我们不仅会像星光一样闪烁于今夜，更会像阳光一样灿烂于明朝！

90、一分耕耘，一分收获，未必；九分耕耘，会有收获，一定！

91、狠抓基础是成功的基础，持之以恒是胜利的保证。

92、能把在面前行走的机会抓住的人，十有八九都会成功。

93、考前两个月就是冲刺。养兵千日，用兵一时。

94、成功呈概率分布，关键是你能不能坚持到成功开始呈现的那一刻。

95、不是抓紧每一分钟学习，而是抓紧学习的每一分钟。

96、如果我们想要更多的玫瑰花，就必须种植更多的玫瑰树。

97、心者，栖神之舍；神者，知识之本；思者，神识之妙用也。

98、理想是力量的泉源、智慧的摇篮、冲锋的战旗、斩棘的利剑。

99、每道错题做三遍。第一遍：讲评时；第二遍：一周后；第三遍：考试前。

100、没有一种不通过蔑视、忍受和奋斗就可以征服的命运。

初三百日誓师大会家长寄语格式篇五

作为你的家长，在高中这三年，你没有让我们操过什么心，我们和你爸爸在外面奋斗，也没有怎么管你，把你扔给爷爷奶奶，我们是非常的愧疚的，虽然你没有怪我们，现在你马上就要高考了，妈妈的心情不知道应该怎么表达，就是感觉你已经长大了，在我还没有准备的时候。

这几年在学习上你遇到了很多的困难，特别是在高二那一年，我记得老师给我们打电话，说你成绩下降了很多，可能是和同学泡网吧玩游戏了，我们特别的担心，在那个时候，我们就决定要陪在你的身边，幸好，你知道自己的成绩下降了，然后付出了很大的努力去追赶，虽然有时候可能会很叛逆，但是在一些事情上面还是很有原则的。

这是我和你爸爸最欣慰的地方，我们知道亏欠你很多，但是

在这次的高考中，我们是非常的希望你能把这次考好的，你的成绩也是我们也是很有信心的’，我们和你的班主任在最近几天也是通过电话，她说，你的成绩考一个一本大学是没有问题，我们听了很开心，我和你爸爸计划，等你高考结束之后，带你去放松一些，你想去哪些地方，都可以和我们说，只要是你想去的地方发，我们都会尽量满足呢。

但是在现在你一定要把学习成绩提高，最起码要把自己的成绩稳定下来，等你步入大学，妈妈和爸爸可以在你的身边工作，这样就能够照顾你，如果你不想和我们住在一起，也可以住校。

初三百日誓师大会家长寄语格式篇六

46. 人生没有彩排，每一个细节都是现场直播。

47. 相信努力的浇灌，梦想之花终会结出累累硕果。

48. 乘风破浪展宏图，蟾宫折桂当有时。

49. 天再热，热不过心；有信心，一切皆有可能。祝中考顺利，前程似锦。

50. 你笔下拥有一个色彩绚丽的世界：愿你，也相信你，拥有另一个笔下灿烂的图景。

51. 枕戈待旦，决战中考，奋战百日，我必成功。必胜，必胜，必胜！

52. 为目标，晚卧夜半，梦别星辰，脚踏实地，凌云舍我其谁。

53. 紧张的中考终于结束了，陪伴着孩子好好的游玩，给孩子一份愉悦的心情迎接高中

54. 我们不说为功名利禄而拼搏，最起码也该为自己的将来奋斗，所以我们一定要富有拼搏精神。

55. 奋斗，为的就是学更多知识，然而就可以说离梦想就进了一步。

56. 身在初三，幸福与痛苦相交杂，压力与竞争联手轰击，选择与奋斗相碰撞，毅力与智慧联手抗争。唯有经过严峻的考验，才会凤凰涅槃，获得重生。

57. 希望你考上理想的高中

58. 沉住气，静下心，报考又是新战役；考得好，填得妙，名校才能等着你；别着急，勤打听，前辈老师多联系。智慧头脑，成熟心态。祝你早日金榜题名！

59. 为理想，早起三更，读迎晨曦！为目标，晚卧夜半，全力以赴！

60. 英雄气概，威压八万里，体恤弱小，善德加身。

初三百日誓师大会家长寄语格式篇七

献给即将高考的你：

四月的天，怪怪的样子，翻开日历，离高考仅剩不到两个月的时间。

对于即将参加高考的孩子来说，周围渲染了太多各种各样的氛围，高考誓师、模拟考试、考后总结大会，各种各样的形式或纪念已走过的一段，或宣告新的开始。

孩子，不管现在的处境有多么的不容乐观，无论复习备考的过程充满多少坎坷，都要坚信哪怕只剩下最后一秒钟，也可

能会有奇迹的出现。

生命里每一个不曾拼搏的日子，都是对以往走过岁月的辜负。俗话说：试试就能行，争争就能赢。请拓宽视野，把天地尽收眼中，努力在这片苍穹泛土之间找到属于自己的位置，为自己的人生描绘绚烂的一笔。

快要高考了吧。四五月是最好的天气，没有高温，没有黄梅时节雨季的湿冷。没有闷热，没有低压，没有让你觉得不舒服的地方。所以不用担心什么，只管一心一意好好看书吧。

快要高考了吧。一模二模、联考、各种考前演练充斥你的生活。记得好好调整好自己的心态，沉稳的心态是制胜的法宝。一次两次没考好不要紧，好好总结经验教训，只要愿意付出，永远都不会太晚，最好的总是在后面。

快要高考了吧，记得对你的父母和老师微笑。知道吗，他们比你紧张，他们会担心你将承受的东西，担心你无法迈过这道坎，却还要鼓励你去尝试与争取。因为他们明白，真的在那些时刻，他们没有能力帮你，要真正迈过这道坎，只有靠你自己。记得告诉他们，你有能力去面对风雨，记得让他们安心，让他们相信你的坚强与成长，你会勇敢。

快要高考了吧。记得看自己右手拇指尖硬硬的茧。看看做过的试卷、笔记、错题集，看看镜子里义无反顾的表情，告诉自己，用心走过的人，永远不会后悔。

快要高考了吧，你会穿着校服去吗？为了一种纪念和安心，就像当年的我们。在考场外，去微笑吧，接受那些握手与拥抱，来自你的同学，你的老师，你们一路相互陪伴。记得，考试的时候，用心去好好答题，这是你全部可以做的。

你快要去高考了吧，记得考完的时候，不要再像过去那样，争论考试的种种，打听别人怎么样，记得鼓励你遇见的每一

位同学，记得为他们加油。记得给焦急的老师和父母最阳光的微笑，告诉他们你很好。记得告诉关心你的学弟学妹，高考没有什么，走过了，就明白了。

这就是高考，只给你一次机会的高考。高考不是教会你世界有多残忍，人生有多无奈。高考是为了告诉你，要有梦想去期待，要用努力去付出，要去爱和你一路走来的每个人。所以，放心，大胆地去考吧，相信自己，高考只是为了让你的人生从这一站到下一站，如果高考没有给你未来，只要一直找下去，它会在路边等你。

有人曾说，没有经历过高三的生命是不完美的，没有参与高考的人生是有缺憾的。高三是生命中一段别样的旅程，它见证了每一个搏击后的完美！

初三百日誓师大会家长寄语格式篇八

儿子我是你的妈妈，这二天数是集中考试，我希望你考上好成绩，使各科老师培养的心血为你高兴，我也希望你长大了为祖国多作贡献，做一个有用的人才，你的父母。

加强体育锻炼。身体好，才能学习好，同时，体育锻炼能磨练意志，加强修养，陶冶情操。

鲜花遍地，比不上成绩飞涨，鸟儿鸣唱，唱不过你健康快乐，白云朵朵，永远把你的幸福诉说，暗潮时涨，越不过你的幸运高涨，百米赛跑，加油…祝你成绩高涨，一浪高过一浪！

初三百日誓师大会家长寄语格式篇九

16. 去留无意，闲看庭前花开花落；宠辱不惊，漫随天外云卷云舒。

17. 我的女儿中考刚刚结束，昨天分数公布出来了，成绩还

行，不是最好，说说女儿中考过后，从考完试就一直拿着手机玩游戏，而且是两个手机，一个玩游戏一个聊天，每天都催她预习高中的课程，效果不大，家长心里这个着急啊，佩服孩子的好心态。

18. 不去耕耘，不去播种，再肥的沃土也长不出庄稼，不去奋斗，不去创造，再美的青春也结不出硕果。

19. 一百天的汗水挥洒将饱满六月收获的果实，一百天的拼搏苦战将嘹亮六月归航的凯歌。让我们共同挥洒汗水，奋战百天，决战中考，创造辉煌！

20. 一个人的价值在于他的才华，而不在他的衣饰。

21. 拧成一股绳，拼尽一份力；狠下一条心，共圆一个梦。

22. 奋斗一百天，我们的未来绚丽辉煌！

23. 一步二步三步步步高升，一天两天三天天天向上。

24. 有一种奋斗叫初三，让我们为梦想为青春而战！

25. 只要中考未到，多认识一个疑难，中考就少一个障碍，多一分希望！

26. 没事，放心的，一切都能够发挥好，不要紧张

27. 天行健，君子以自强不息。地势坤，君子以厚德载物。

28. 心思澄澈，安定有力，摒除诱惑，才可成就大事业。

29. 昨夜临阵磨枪，本想不快也光。如今面对试卷一张，谁知如此迷惘。过往所学皆忘，回忆往事沧桑。昔时心高气旺，幻想提名金榜。

30. 孩子，你是爸爸妈妈生命的延续，也是爸爸妈妈未来的希望，你的一举一动时刻牵动着爸爸妈妈的心。今后的路还很长，你要勇敢地面对任何挑战，爸爸妈妈是你坚实的后盾。爸爸的肩膀是那么的宽大、温暖，妈妈的微笑是那么的甜蜜、可亲，妈妈始终坚信你是最棒的，你是最优秀的。记得有位作家说过这样一句话：“人的一生只有三天，昨天、今天和明天。昨天，已经过去，一去不复返；今天，它正在你的脚下，分分秒秒地在缩短；明天，它是未来，它是希望”。只有珍惜今天，未来才有希望。

初三百日誓师大会家长寄语格式篇十

尊敬的各位学校领导、老师们，亲爱的同学们：

大家晚上好。我非常荣幸作为高二的学生代表在这里讲话。

回想三年之前，我们也是在这个艺体馆坚定地进行了中考冲刺宣誓，走过了人生的第一段冲刺旅程。三年过去了，此刻，我们高20xx级面临着高考的挑战之时，你们又站在了离中考还有100天的冲刺线上。

我在天立生活了六年，学习了六年。天立的一草一木，天立的每一片土地，都凝聚了我对天立浓厚的感情。我是初2007级毕业的，初20xx级的老师们我都非常熟悉。我还记得石景芬老师活跃的语文课堂，还记得胡蓉老师讲的那些引人入胜的故事，还记得刘孝杰老师幽默搞笑的话语，还记得所有教过我和关心过我的初中老师们那值得尊敬的奉献精神。在这里，请允许我代表原初20xx级的学生们向我们的老师表达我们最诚挚的感谢和最真心的祝福！

我还记得当初在填报中考志愿时，我曾犹豫过是否应该选择六中。但是对天立的不舍和深情把我留在了这里。在高20xx级的三年生活，使我丝毫不怀疑我当初选择的正确性。高20xx级给予我的巨大财富，不仅仅是完美的硬件设施条件，

不仅仅是优越的学习环境，不仅仅是学校的全力支持和鼓励，更多的是众多优秀的老师们和同学们的陪伴。在当初我进入高一时，学习成绩在年级仅能排到五六十名，对于初中成绩一直比较拔尖的我，这无疑是个巨大的打击。但是我的老师们并没有放弃我，班主任常常找我谈心，希望能够帮助我解决心理上的难题，我的弱势学科的老师，更是认真负责的对我的每一次作业、每一次考试都作了细致的分析，帮助我找到了自己的短板和突破口。从高一到高三，我的成绩实现了质的飞跃。到之前的二诊考试，我终于用泸州市文科第一名的成绩向一直关心我的老师们交了一份完美的答卷。

不仅是我，高20xx级的所有同学们，都是在老师们的帮助下走过了这难熬的高中三年，向所有曾经看低我们的人证明了高20xx级这个团队的雄厚实力。要使自己得到长足的发展和提高，的确是需要自己的奋斗和拼搏，但是，在高中阶段，老师的帮助是必不可少的，选择一个优秀的具有丰富经验的教师团队是高考成功的关键。

为了能有一个高素质的教师团队作为自己梦想的助推器，就需要你们在中考之际全力以赴。中考既是机遇更是挑战，学长学姐们的经验证明没有谁轻轻松松就能走过，关键时候唯一一拼。既然选择了参加中考就等于选择了拼搏和挑战。不要总认为自己的最苦最累的，别忘了大家都在努力，只有付出比他人更多的努力才会有比他人更多的收获。100天中的每一份成功与失败都会激励你们发奋前行，百日虽苦，但百日之后，定能面朝大海，春暖花开。

或许有人会说：我需要坚强吗，能放松在自己的柔弱中，生活该多么美妙。我需要杰出吗，能放松在自己的平凡中，生活该多么美妙。

可惜的是，陶渊明的田园已经不存在了，你如果不努力，明天可能都走不出房门。不论你今后要走向何方，你都会发现身边永远充斥着激烈的竞争，在任何一个领域中，总有汹涌

的人才千帆竞发。

初中，是你蕴蓄力量的港湾，你有理由把自己封闭在书斋里，过着在题海里优哉游哉的平静日子，你要做的，仅仅是按部就班、认真地学习。高中，则是你扬帆起航的大海，面对波诡云涌的浩淼，你必须全力以赴。中考，是你奋斗的起点，不要吝惜付出和汗水，过不了多久你就会发现，不论你多努力，初三的拼搏永远是值得的。

就像那个古老的故事：

清晨，非洲草原上的羚羊从睡梦中醒来，它知道新的比赛就要开始，对手仍然是跑得最快的狮子，要想活命，就必须在赛跑中获胜。狮子也必须全力奔跑，如果跑不过最慢的羚羊，它就只能饿死。那么无论你是狮子，还是羚羊，当太阳升起时，你要做的，就是奔跑。

生活就是这样，不论你是羚羊还是狮子，每当太阳升起的时候，就要毫不迟疑地向前奔跑。每当太阳升起的时候，我们都应该想一想我今天做出怎样最大的努力。

不要让昨天占用今天太多的时间，五彩的梦想不可以挂在明天的风筝上，要把握好每一个今天。怎样把握好每一天，我只给同学们提个两个小小的建议：每天跑步进入教室，并告诉自己：“竞争已经开始，我得加快步伐。”每天临睡前再想一想，我今天最大的收获什么，最大的遗憾是什么，然后进入梦乡，以更好的精神状态迎接新的一天的到来。

在此，我谨代表全体高中的学长学姐们，祝福你们，在20xx年的中考中创造属于你们的辉煌！

谢谢大家。

初三百日誓师大会家长寄语格式篇十一

1、合理安排--最大限度地利用时间。

时间是最公平的，决不多给谁一分，也决不少给谁一分，合理安排，就会提高效率，也就是节省了时间。明确学习任务，形成做事前思考的习惯，课堂上力求当堂掌握，自习课明确学习任务。谁赢得时间，谁就能赢得最后的胜利。

2、注意劳逸结合，加强定期的体育锻炼。

紧张复习，常会令人感觉满脑子的公式、定律、单词，昏昏沉沉地非常难受。这时不妨作些适当的运动或娱乐，如散步、打球、听音乐等，消除脑部的疲劳。定期的体育锻炼可增强体质，精力充沛，头脑清醒、灵敏。但有输赢的比赛和电脑游戏少玩，易分散精力。

3、要有良好的自律意识。

不迟到、早退，上课坐姿端正，抬头听课、提高上课的注意力，做好笔记，认真完成老师布置的每一个作业任务，克服浮躁和焦虑情绪，做到“入室则静”，抓紧有效的学习时间，提高学习效率，做好每一个细节。

珍惜100天，让飞翔的梦在六月张开翅膀；

珍惜100天，让雄心智慧在六月发出光芒；

珍惜100天，让父母恩师在六月畅想希望。

我们有决心苦战一百天，逐鹿考场；

我们有信心笑傲六月，决胜中考。

希望，由我们来实现；奇迹，由我们来创造！让我们冲刺呐喊，喊出强者的誓言！

奋战百日，让七彩的梦在六月放飞。让我们拼搏，用行动实现青春的诺言；让我们努力，用汗水浇灌理想的花蕾。

初三百日誓师大会家长寄语格式篇十二

1. 血缘以外，还有一种浓浓的情缘。我们为你的到来、为你的优秀、为你的健康成长而兴奋不已，使我感到既快乐又幸福。

2. 一朵花凋零荒芜不了整个春天，一次跌倒也荒废不了整段旅程。

3. 人人好公，则天下太平；人人营私，则天下大乱。

4. 古之成大事者，不惟有超世之才，必有坚忍不拔之志。

5. 仲夏蝉鸣快乐天，迎来中考各家欢。九年磨剑锋芒露，四代同堂盼你旋。

6. 人难我也难，我不畏难；人易我也易，我不大意。

7. 耕耘分秒，勤奋造就天才；积蓄力量，实力铸就辉煌。

8. 只要努力了，就对得起自己，要信心饱满，考个超常发挥，加油哦！

9. 与诚信携手同行，跟欺诈挥手道别。

10. 健康身体是基础，良好学风是条件，勤奋刻苦是前提，学习方法是关键，心理素质是保证。

11. 既然选择了要走的路，就一往无前地坚持下去，相信只要有信心，只要有勇气，就一定能掌握自己的前途和命运，成为真正的强者。

12. 三年砥砺，立志凌绝顶；百日竞渡，破浪展雄风。

14. 向沉着、刻苦、坚韧、自强要30分。

15. 春天是碧绿是天地，秋天是黄金的世界。愿你用青春的绿色去酿造未来的金秋。

初三百日誓师大会家长寄语格式篇十三

31. 能用汗水解决的问题，就尽量别用泪水。努力到无能为力，拼搏到感动自己。

32. 眼泪的存在，是为了证明悲伤不是一场幻觉。

33. 为天地立心，为生民立命，为往圣继绝学，为万世开太平。

34. 多一点细心，少一点后悔。多一份勤奋，少一份后悔。

35. 师生同喜，一朝金榜题名成八斗奇才傲天下。

36. 能把在面前行走的机会抓住的人，一般都会成功。

37. 十年磨砺宝剑成，芳苞初绽香未浓。楼外风光开胸臆，须知还有更高层。

38. 百川东到海，何时复西归？少壮不尽力，老大徒伤悲。

39. 诞生希望，看我笑傲考场；创造奇迹，有我展示风采。

40. 总是在疼过之后，才能学会做一个全新的自己。

41. 任何事业，学业的基础，都要从自身品德的修炼为根基。
42. 你不去拼搏，你怎么会知道自己有多大的潜力。
43. 梦想，今日扬帆起航；前途，注定灿烂辉煌。
44. 不管多险峻的高山，总会给勇敢的人留一条攀登的路。
45. 五彩缤纷的大自然充满着美，多姿多态的事物中闪现着美，时间和空间里跳跃着美，等待着美丽的双眼去捕捉，去寻觅！