

五分钟有哲理又幽默的演讲稿 五分钟幽默哲理演讲稿(优质18篇)

节日演讲稿可以帮助我们更好地理解并传达节日的意义和价值观。接下来是一些人生感悟和体验，或许可以与您共勉和共鸣。

五分钟有哲理又幽默的演讲稿篇一

同学们：

大家好！

我的演讲从一个小故事开始——在一个深深的鼠洞里，一个老鼠家族正在召开会议，会议的中心是怎样在觅食的时候及时发现那只喜欢搞突袭的黑猫。不一会儿，一只小老鼠想出一个好办法——在黑猫的脖子上挂一只铃铛。话一说完，大家齐声说好，但接下来却都沉默了，因为没有哪一只老鼠敢去挂这只铃铛。

这个故事不禁让我浮现出一个念头：与行动相比，有时候，幻想或想象其实是一件再舒服不过的事——它没有风险，无需胆量，不受约束。你想尝试冬泳，便可以尽情地想象着数九寒天在冰冷刺骨的河水中游弋的豪迈；你想尝试弹琴，便可以尽情想象自己在高高的舞台上悠然地表演；你想学习一门外语，于是跑到书店买了一大堆复习资料，还把决心下了又下：每天至少要保证一小时的学习时间。在你的头脑中，一切都是那样美好、切实可行，不过，当热情渐渐冷却后，你却没有勇气跳入冰水中；你却不能忍受日复一日练琴的单调和枯燥；你却不能放弃每天的休闲时间埋头苦学。全部美好的幻想和想象都变成了一纸空文。

几年前，一位颇有名气的画家想画一幅以某历史事件为主题

的画，这个历史事件在其他画作中鲜有表现，场景又极生动，形象，画出来一定很富感染力。这位画家翻阅了大量历史书籍，对事件的各种细节已了然于胸，加上他画技高超，若完成这幅画肯定能为他赢得巨大的声誉。一年以后，有人无意间提到那幅画，谁知画家根本就没动笔！他犹豫着想找理由解释，最后终于说还是太忙了，有许多事情要做，根本没时间画这幅画。

生活中，有许多这样的人，他们对人生有着种种设想与规划，有着十分美好的理想与愿望，可就是不用实际行动来实现它，这样一来，即使构想出再有价值的东西，也是胎死腹中，令人惋惜。

老鼠没有行动，是因为恐惧，我们没有行动，是因为什么呢？不要找任何借口来回答这个问题，任何借口都是苍白无力的。

我们应该随时告诫自己：下定决心做某件事的时候，一定要立即行动。

谢谢大家！

五分钟有哲理又幽默的演讲稿篇二

尊敬的老师，亲爱的同学们：

早上好！

今天我演讲的题目是《好书点亮人生》1811年2月12日，一个男孩出生在美国一个穷苦地家里。因为家里穷，他没有机会上学。他一生进学校上学的时间还不到一年。可是他却被书籍强烈地吸引着。十几岁时，他抓住一切机会阅读。借书是他常常干的事。隔壁的`借完了。他家50米范围内的所有邻居的书都借完了，包括《本杰明佛克兰自传》，《华盛顿的一生》和《天路历程》。

28岁那年，他做过两份工作，都是可以让他长时间阅读的，在他工作之余，广泛地阅读了哲学，科技，宗教，文学，法律和政治方面的书籍。通过阅读，他授予自己一个优等的大学毕业文凭。

1837年，28岁的他虽然连小学都没毕业，却已经成为了职业律师了。

1861年，他通过竞选，成为了美国的十六任总统。他就是美国历史上最伟大的总统之一，亚伯拉罕林肯。

听完这个故事，你们一定从中有所感悟，有所启迪吧！

在人类历史上，无论是国内还是国外，因勤奋读书而改变命运的人还有很多，如果你们想要认识他们，最好的办法就是读书，你不可能在现实生活中结识世界上所有伟大的人，但通过读书，就有可能。歌德说过：“读一本好书，就是和许多高尚的人谈话。”你不可能回到过去，也不可能提前进入将来，但书籍可以把你带到过去和未来。有人说，不读书的人只能生活在现在，而读书的人可以同时生活在三个时代过去，现在和未来，你不可能走遍全世界，但书籍可以把你带到世界的每一个角落。

你们喜欢读书吗？那么开始读书吧，收获吧，品味吧，进取吧！让我们尽情地沐浴，在书中享受。书是黄金，真贵无比；书是阳光，能量无限。捧起书本吧！可以废寝，可以忘食。读书中，我收获着；读书中，我成长着。

谢谢大家，我的演讲完毕！

五分钟有哲理又幽默的演讲稿篇三

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

习惯是一种顽强而巨大的力量，它可以主宰人生。有一个故事，说一个德国人，喝醉了酒，摇摇晃晃，为手中的空酒瓶子寻找垃圾箱；找到后还仔细看一下垃圾分类，再把瓶子放进去……一个酒鬼能做出如此的举动，这就是习惯的巨大力量。

今天，我结合自己的学习生活来谈谈《好习惯成就人生》。

法国思想家培根曾经说过：“习惯是人生的主宰，人们应该努力地追求好习惯。”的确，我们每个人都会有一些不同的习惯，而好习惯会让我们终身受益。正是由于勤于思考的好习惯，造就了爱迪生这个天才，李时珍习惯了尝百草，所以写成《本草纲目》。

“播种行为，收获习惯；播种习惯，收获性格；播种性格，收获命运”。我们从现在起，要养成好的行为习惯和学习习惯。

我喜欢看书，平时也习惯看书。记得刚上一年级时，因为平时看书量较多，认识的字也比较广，所以班主任老师让我每天上台领读。可由于我那浓重的温州方言口音，总会引来某些同学的嘲笑，严重打击了我敏感的自尊心。但妈妈并不因此放弃我，她坚持要我每天在家朗读，又怕我厌读，还特意买了许多诗歌朗诵的书，从短篇开始逐渐变成长篇诗歌，加之诗歌的语调比较有感情，而我也渐渐喜欢上了朗诵，更重要的是我的方言有了大的改变，自信心也增强了。妈妈为了让我坚持，又下载了“为你诵读”和“荔枝fm”等让我在手机上朗读，并经常微信转发，亲戚朋友老师们的点赞给了我更大的鼓励。

著名教育家叶圣陶先生说过：“积千累万，不如养个好习惯”。岁月悠悠路漫长，要养成好习惯得有坚韧的毅力，只

有坚持才能养成好习惯。让我们从现在做起，昨天的习惯造就了今天的我们，而今天的习惯决定了我们的明天，祝愿我们所有的同学都能有更多的好习惯，引领我们走向成功的彼岸。

感谢大家和我一起分享好习惯的益处。

五分钟有哲理又幽默的演讲稿篇四

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家好，我叫姜琪，来自于三亚第四中学，今天我演讲的主题是：笑对人生。

亲爱的同学们，你遭遇过人生的成功与失败吗？是啊，人生的道路不总是一帆风顺的。有风和日丽的晴天，也会有阴霾密布的阴天，在我们取得成功的道路上，总是伴随着挫折和失败。当《千手观音》那些聋哑姑娘优美的舞姿令大家拍案称奇的时候，当灾区人民以顽强的生命重新撑起那片天空时，我们除了热泪盈眶，有没有思考过，如果挫折和不幸发生在我们自己的身上，我们该如何去面对呢？是忧心忡忡？还是笑对人生？我的老师曾告诉我：态度决定一切。如果你选择了前者，无疑你是个懦弱的人，你苦恼于失败，退避于失败，你将永远不会达到成功；然而如果你毅然选择了后者，那么可以肯定的是你是个坚强乐观的人，你不畏于挫折，勇于挑战挫折，你超强的自信心，将使你踏上成功的第一步。

态度决定一切，正如一个盛着半杯水的水杯，悲观的人永远说它是半空的，而乐观的人则会说它是半满的。不同的心态决定了他们对待生活的态度。面对人生，我们要用一颗坚强乐观的心去面对。成功时，自信的一笑会让你信心百倍；失败时，豁达的一笑则显示出自己面对挫折时的超然与从容。所以无论是面对球场上得意的一脚，还是考场上失败的一笔，请抬起头，让笑容之花在你的脸颊灿然开放！

其实，笑对人生就是笑对眼前的得失。

笑对人生，更是一种积极的人生态度。

笑对人生，也是一个强者的人生哲学。

正如诗人说：“笑是午夜的玫瑰，是人类的春天。”的确，笑在玫瑰般的优雅中挥洒着青春的博大与宽容。就让我们以青春的心态去笑对人生吧！让困难在笑声中坍塌，让心灵在笑声中豁达，让理想在笑声中坚定，让生命在笑声中升华。

五分钟有哲理又幽默的演讲稿篇五

亲爱的老师、同学们：

大家下午好！

我是第八号选手，来自检验09-2班的邓树清，在校学生会任职学习部副部长，今天我很荣幸能参加青马工程的演讲比赛，下面由我老给大家演讲的题目是：“信仰下的人生”！

信仰是人类与造物主安拉之间的一种关系，接受信仰的人他就开始一段崭新的生命历程，人类从不知信到信仰，就像从死亡中得到新生。信仰者的生活是充实的而且忙碌的，就像一个失业的工人重新找到工作，在新的生活秩序中，重新安排他的生活和工作，他会为新的工作和义务而忙碌着。

曾几何时，为了自己的目标，不管面临什么样的迷惑与彷徨，始终坚持向目标大步前行，不顾满身的疲惫，不管心灵的孤寂，因为一个生活的目标就是我们人生的全部。曾几何时，为了自己的信仰，坚强的面对极权主义的孤立，嘲弄极权主义的荒唐与无知，不畏惧众人怀疑的目光，无视于千夫所指的锤迫，因为人生就是为了坚持信仰，保持理想。

自然万物之灵也有他的信仰，向日葵永远望着蓝天，和煦的阳光是它的信仰。藤蔓不懈的往上攀爬，粗壮的树干是它的信仰。溪流淌过雪地平原，大海是它的信仰。是信仰让我们执着，让我们勇敢，让我们体会了奋斗！

人生是无法脱离信仰的保证，因为人生的起伏所带来的巨大的伤害，唯有信仰才能根治，才能给世间所有奋斗中的灵魂带来最大的精神安慰！一切的英雄豪杰，能够面对现实，克制困难，完成人生责任，固然依赖信仰之力量，而历代高僧，所以得能化愚昧为智慧，化迷惑为清醒，甚至明心见性，成圣成贤，亦全靠坚定不移的信心。！因此，无论怎样，坚定我们心中这个信仰，用我们勤劳的双手和智慧的头脑去绘制属于我们的蓝图吧！

最后，在我演讲结束之时，让我们相信信仰之力量，走完青春之道路，信仰下的人生，共建和谐之校园！

谢谢大家，我的演讲到此结束！

五分钟有哲理又幽默的演讲稿篇六

十年冷窗苦读，我们怀着冲动的心境跨进了大学的校门。

在这里，我们吸纳着前人的智慧精华，接收着人文道德的洗礼。

我们是幸福的，是荣幸的。

由于我们是大学生，我们有毅力畅游知识的海洋、有韧性攀缘科学的顶峰，更有理性穿梭于多彩的世界。

人们给了我们光彩的称号，给了我们这么多荣幸的光环，更给了我们衷心回报社会、家庭的神圣的职责。

这就是我们大学生应有的良知。

在这知识的殿堂里，我们是否做天了与知己为伴，让灵魂得到高尚、让人格得到高贵、让人生得天升华呢！有的人做到了，时刻让良知牵引自己前行，尽力为以后的人生展垫着牢固的基石。

然而，令我们可悲的是，在这通往光亮与光辉的路上，有人却轻易地抛掉了良知，让昏暗遮蔽了自己。

马加爵，这个曾经的乖孩子、昔日的优等生，但谁也无法想到，他竟然会亲手杀逝世自己的同学的四位同窗。

四个不瞑的灵魂走了，留给我们的却是深深地思索。

马加爵，作为一个大学生，本应当保卫自己的这片良知净土，积极乐观，克服心理作遂。

但惋惜的是他泯灭了这一切，让自己同罪行的凶犯站在同一平台上，终极让邪恶毁掉了自己。

他是可悲的，由于他没能让大学生的良知在自己的心中根深蒂固，因而造成了今天这无法挽回的悲剧。

还有一个不知该为他的不幸而哭，还是该为他的幼稚而笑的咸阳大一男生，由于在情人节送花给敬慕的女生遭到谢绝，他竟以选择跳楼而停止了自己和性命。

他死了，人们给他的只是同情，同情他的年少、同情他的无知。

作为大学生，没有大学生处置问题的沉着，更没有大学生应有的广阔胸怀，这真的是作为大学生的悲痛。

更有一个令人难以置信的法律专业的大学生，为了替父还债，

竟然绑架了邻居小孩，勒索20万元现金。

被逮捕后，却以没想过伤害人质为由，请求广大处置。

真令人痛心，这种痛是为她如此单薄的法律意识的痛；为她就这样轻易葬送自己美妙前途的痛；更为她作为大学生，却摈弃了大学生良知的痛。

等等的事件，在我们四周产生，带给我们的是震惊、是思索。

我们心中自问：是什么使我们当中的他们产生了质的变更？是自卑、是脆弱、是无知，我这就是答复。

面对生涯的挫折与打击，他们没能凭毅力与智慧克服，因愚蠢而失败；面对生活的陷阱他们没能悬崖勒马，因盲目而坠进其中，故事。

一切罪行地产生都是错的，看似生涯的错，听似别人的错，但我以为更应当批评的是作为大学生，却摈弃大学生知己的他们。

我们是大学生，我们真挚、乐观、自负、文明，我们对生涯充斥热忱，心灵，对人生满怀信念。

这就是我们的实质，这就是我们的知己。

马加爵，他们摈弃了这些，这是他们的悲痛，但我们不要。

我们理解生的意义，我们铭刻人生的哲理——把有限的性命投进到无穷的为人类谋幸福之中，在性命逝往时，让精力之光照射万代，让人类之火熊熊燃烧。

同窗们！别让愚蠢的悲剧重演，励志歌曲，重演在这洋溢着智慧与活力的舞台上。

让我们携起手来，坚守我们的良知，以此来演奏属于我们当代大学生的精美乐章！让我们携起手来，保卫我们的良知，以此来开启属于我们当代大学生的人生航帆。

尊敬的各位领导老师、亲爱的同学们：

大家好！我叫xx很荣幸能够在这个特殊而富有深刻含义的时刻，上台演讲发言。

90年前的五月四日，3000多北京学生高呼“外争国权，内惩国贼”、“取消二十一条”、“拒绝在合约上签字”等口号，掀开了中国革命的新篇章。

这既是一场影响深远的伟大的爱国运动，也是一场深刻的思想解放的运动和新文化运动。

是的！这就是伟大的五四爱国运动。

在这场波澜壮阔的革命青年运动中，爱国主义精神同科学、民主精神凝聚为一体，共同创造了既有深刻内涵、又有鲜明时代特征的“五四”精神。

“五四精神”是中国青年强烈爱国热情的体现、是一种追求进步的精神、是一种不畏艰难，顽强斗争的精神、它是革命前辈们，给我们留下的一笔中华民族宝贵的精神财富——爱国、进步、民主、科学。

转眼九十年已逝，但弘扬“五四”精神对于我们这些当代大学生而言仍具有十分重要的意义。

青年是民族的希望、国家的未来！勇于承担历史责任，是五四以来中国青年运动的光荣传统。

我们今天要进一步发扬这一光荣传统，肩负起历史赋予我们

当代青年的使命。

为实现全面建设小康社会、构建和谐社会、把我国建设成为富强、民主、文明的社会主义国家，进而实现中华民族的伟大复兴而努力！

然而培根曾经说过：“青春是易逝的，你挥霍它，时间也会抛弃你。”作为新世纪的青年，是我们最先触碰时代的前沿，也是我们，心跳牵动着民族的脉搏。

作为新世纪的大学生，我们要树立远大的理想。

人的一生只能享受一次青春，当一个人在年轻时就把自己的人生与人民的事业紧紧相连，他所创造的就是永恒的青春。

我们要坚持勤奋学习，立志成才。

二十一世纪，信息交流日益广泛，知识更新大大加快。

形势逼人自强、催人奋进。

我们要跟上时代步伐，更好地为现代化建设贡献力量就必须学习学习再学习，打下坚实的知识功底。

我们要善于创造，在学习上要善于创新，善于实践，善于把所学的知识运用到改造自我、提高自我中去，不断成才。

我们要注重锤炼品德。

优良的品德对人的一生至关重要。

在全社会提倡诚信、讲究文明的今天，已经成为知识分子的青年大学生们更应该树立正确的世界观、人生观、价值观，树立起正确的名利观，努力培养良好的品德，提高综合素质，完善人格品质，做有益于祖国和人民的人。

国家的繁荣富强、人民的富裕安康、社会主义制度的巩固和发展需要几代人，十几代人甚至几十代人的努力。

艰苦能磨练人，创业能造就人。

青年一代的我们，只有做到勤俭节约、艰苦奋斗，才能顺应时代发展的潮流，才能真正地做到把个人的前途和命运与国家、民族的前途和命运紧密相结合。

同人民紧密相结合，为祖国奉献青春，这是当代青年最嘹亮的口号，我真心地希望，这不仅仅是口号，更是我们青年一代的旗帜！

在这里我代表全体同学向学校、向老师保证：在以后的学习、工作和生活中，我们一定牢记历史的教训，不忘使命，大力弘扬五四精神，发扬爱国热情，牢固树立远大理想，将爱国心化作报国行，不断追求知识的更新和素质的完善，争当五四精神的红旗手，为国家的繁荣昌盛贡献自己的力量！

谢谢！

各位老师，同学们：

大家好！我演讲的题目是《励志成功，始于信念》。

我先给大家讲个故事。

在非洲的一片茂密丛林中，走着四个皮包骨头的男子，他们扛着一只沉重的箱子，在密林里踉踉跄跄地向前走。

他们跟随队长进入丛林探险，课时，队长却在任务即将完成时患疾病二不幸长眠于丛林中了。

临终前队长把亲手制作的箱子托付给他们，并十分诚恳地说：“如果你们能把这个箱子送到我的朋友手里，你们将得到比

金子还宝贵的东西。”

埋葬了队长之后，他们便扛着箱子上路了，道路越来越难走，他们的力气也越来越小了，但他们仍然鼓起劲往前走。

终于有一天，绿色的屏障突然拉开了，他们历经千辛万苦之后终于走出了丛林，找到了队长的朋友，可是那个朋友却说：“我一无所有啊！”

于是，打开箱子一看，竟是一堆无用的木头！就这么个故事，看起来队长给了他们一箱无用的木头，其实，他却给了他们行动的目的，使他们获得了比金子还贵重的东西——生命。

这个故事启示着我们学习、做任何事情必须要有明确的目的和奋斗目标。

聋哑人跳起了美丽的千手观音，盲人登上了珠穆朗玛峰，双腿下肢被截去而重新驾驶飞机返回蓝天……许多正常人都难以做到的事情，这些残疾人却把它们变成了现实，这不能不让人感到惊讶，也更被它们坚韧的毅力、永不放弃的精神所感动，他们成功的主要原因就是有着必胜的信念，朝着目标，永不放弃。

“凡事预则立，不预则废”，确定了奋斗目标，如何才能坚持不懈，如何才能永不放弃，那就必须要有行动的计划、成功的信念，这是你行动的向导，是你挖掘和运用体内潜能的催化剂。

如果你认为自己十分突出，你就真的会很优秀；如果你想象渺小，你就会落后于人；如果你想象勇敢，你就会真的无所惧怕；如果你想象辉煌，你就会变得很伟大。

因为当你行动之前进行头脑热身，构想要做之事的每一个细节，梳理心路，然后把他们深深铭记在脑海中，当你行动的

时候，你就会得心应手，应付自如。

同学们，励志要有明确的目标，目标的实现要有成功的信念，从现在开始，让他们在你的想象中成为现实——去感受它们、经历它们、相信它们。

相信，不久的将来你就会看到它们最终变成现实。

我的演讲完毕，谢谢大家！

五分钟有哲理又幽默的演讲稿篇七

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是19号选手——王雪娇，来自20xx级34班。今天，我演讲的题目是《习惯成就人生》。

著名文学家叶圣陶老先生曾说过这样一句话：“什么是教育，简单一句话讲就是要养成习惯。”习惯往往看起来是一些不起眼的小事，但它却蕴含了足以改变命运的巨大能量。

人类第一个登上太空的人——加加林，为何能在众多的宇航员中脱颖而出，缘于在参观模拟舱时只有他脱下了自己的鞋子，因为他有一个爱护的习惯；著名科学家——牛顿，为何在被一个普通的苹果砸到后，却发现了常人难以想到的伟大理论——《地心引力》，因为他有一个思考的习惯。那我国的世代文人又是如何取得成功的呢？文王拘而演《周易》，仲尼厄而作《春秋》，屈原放逐乃赋《离骚》，左丘失明厥有《国语》，孙子膑脚《兵法》修列，不韦迁蜀，世传《吕览》……他们能名传千古，是因为他们有面对困难挫折，永不放弃，与之斗争的习惯。

养成好的习惯，就如同为梦想插上翅膀，它将为人生的成功打下坚定的基石。大家熟知的疯狂英语的创始人李阳老师，每天坚持五点半起床晨跑，六点开始读英语，直到工作。就这样日复一日，年复一年，李阳老师变得不锻炼就浑身难受，不读英语就寝食难安，他说：“我养成了‘可怕’的‘坏’习惯，但就是这个‘坏’习惯让我达到了成功的彼岸！”

再看看我们周围，有人勤奋，有人懒惰；有人认真，有人马虎；有人勤俭节约，有人铺张浪费；有人明天的事情今天做，有人今天的事情明天做……勤奋节约的人收获幸福，铺张浪费的人收获痛苦；今天的事情明天做，所有的梦想皆成空，明天的事情今天做，所有的梦想都成真……有怎样的习惯，就会有怎样的人生！美国著名教育家曼恩说：“习惯像一根缆绳，我们每天给它缠上一股新索，要不了多久，它就会变得牢不可破。”同学们，就让我们去为好习惯的缆绳缠上恒心的索链吧。当他牢不可破之时，让我们拉杆起航，成就人生的精彩！

五分钟有哲理又幽默的演讲稿篇八

所谓落花有意、流水无心，所谓欸乃山水、无心相逐。终究是春夏之交的暖风弥散了所谓所谓，余人半个春、半个夏，半分无边丝雨细如愁，半分路转西桥柳暗花。

——题记

一如心，一如风

初夏，是我最爱的时令，也许是那首《毁人不倦》，也许是那氤氲十里的十里香，总之，这气候来的刚刚好。两年来，因为那句“初夏的雨点，落的太敷衍”而义无反顾疯狂地爱上了这短短的初夏。挹一口暖风熏得游人醉、啜一次绿荫来时路不减，这即是慵懒而热情的初夏。

沿石阶拾级而上，极目远望，惠风掩冉杨柳，恣情了一场又一场的似花非花随风而曳、风致楚楚。那些杨花柳花分不清的岁间，倒也别有一番画意诗情。谢娘未若柳絮因风、东坡不恨此花飞尽，一年年、一帙帙，亦恰如我们的生活，终是变化莫测、亦真亦假。有骇浪惊涛、有平如止水，有时亦偏要覆辙明知错的错。这错终究不是错，正如岁岁花败并非美好终逝，却昭示着另一份希望的蓬勃。所谓惜春，不如爱夏；所谓有舍、必有得。

朋友，是时候放浅自己的梦了，放浅并非搁浅，有时间感须臾之悲，毋宁壮明朝之志。

不错，我们生活是有诸多不如意，可这是我们放弃的理由么？一如你看暮春花落如雨雪纷纷，竟放弃了对初夏的执恋与希冀？花总会败，这是天地人物约定俗成的圭臬，万物概莫能外。而之于这个学校、这个渊藪，有时候是身不由己的。你须有强大的心脏驱动你的学习、思想、追求，爱初夏，不因一朝春去而郁郁寡欢，亦是你竭力逐梦的态度。

时光按着它的脚步流衍，我们亦只能随着时钟亦步亦趋，去哀怨自己做的不够，还不如弥补自己想的不足。“下一站是柳暗花明”，这样想，这样坚信，下一站便一定是柳暗花明。生命终会豁然开朗，比起伤春逝、怜花落，去轻抚一下缀满落英的篱落、细数一下款款轻舞蝴蝶倒更有意义得多。

所以我，爱初夏。爱着这一抹殷红与翠绿的交响、爱着这一站过去一站还来的希望。

我们没有理由没有权力言落红无情物，因为子非鱼、因为春泥更护花。

一如我，一如梦

史铁生在《我与地坛》中说：“因为这园子，我常感恩于自

己的命运。”同样，因为初夏，我常感恩于命运与时光。

不错的，我们有何理由不感恩命运与时光？即便是南风也将残红收尽，炙骨的阳光伴着汗珠旋即而下，初夏轻轻地不辞而别，我、我们依旧仍需感恩。

有人问我：“你既说春去无妨，你会感恩初夏，那么初夏去了呢？”

我自是一笑，我告诉他我还有梦、我还有记忆，初夏之于我是心弦上不逝的风景；我告诉他记忆是个奇妙的东西，因为记忆我们懂得了珍藏与珍惜。

有时候我会对着月历发呆，我会数着上面顺次而下的阿拉伯数字，想我去岁今时正在何处、这在绾结何样的风物、正在吟咏何样的歌与人生。如此，你不必担心时光走的太快，不必因为初夏的离开而过分伤情，你会觉得青春未央、你会觉得路漫漫、你会觉得人生温暖而修长。

对于初夏的记忆不必刻骨铭心，只是从你眸中掠过的一伞蒲公英足矣，足以让你感恩。

所以我爱初夏，却不留恋初夏。

一如青，一如春

初夏一如青春。对于青春，怀着一颗干净而不杂铅华的心曳游再好不过；对于初夏，还这梦怀着记忆去感受再理想不过。这个渊薮时而喧嚣时而缄默，何时坦诚何时逐梦，静下心来怀念初夏，心会给你答案。

五分钟有哲理又幽默的演讲稿篇九

敬重的教师，亲爱的同学：

咱们下午好！

有人说，生命是儿时的无知，童时的单纯，青年的老练，中年的练达。

人说，生命是杨玉环手中的轻罗小扇，是昭君出塞的风沙，是貂禅口中的吕布，是西子坠湖时溅起的水花。

有人说，生命是余晖衬落日、青松立峭壁；是万里平沙落秋雁，三月阳春映白雪；是宝刀快马，金貂美酒，冷月狐歌的流浪。

有人说，生命是一种回声，你怎样对待它，它也就怎样答复你。

而我却觉得，生命便是一个如水、如花、如雨，似茶、似酒、似棋的进程。由于国际的摇曳多姿，咱们挑选人生；由于月有阴晴圆缺，咱们挑选拥抱与品味。国际上没有一个人的终身会一往无前，也没有一个人会一辈子倒运。风雨往后，眼前会有鸥翔鱼游的天水一色。走出荆棘，面前会是铺满鲜花的阳关大道。登上山顶，脚下是积翠如云的空蒙山色。一切的成功与失利都是生命长河中一朵朵晶亮的浪花，不管折射怎样的光芒，都是一道独有的景色。

不要故意去寻求终究的完美结局，不能由于寻求意图而疏忽了进程，其实生命的进程便是意图。

生命有时也会改头换面而来焚烧的太阳是生命，奔涌的江河是生命，高耸的大山是生命，广阔的草原是生命生命便是一本书，需求你打开心灵细心感悟，生命便是一杯酒，需求你屏气凝思细心品味。

千万不能被迷雾遮挡了才智的双眼而错失感悟生命的不染纤尘。

生命的真理是什么是美好啊！美好，不也是生命吗？

生命，一个多么纯洁的字眼。我从呱呱坠地的那一刻起，就逼真地享用到她给我带来的美好：父亲的疼是美好，母亲的宠是美好，朋友的关怀是美好，教师的教导是美好。乃至贫穷中相濡以沫的一块糕饼，祸患中志同道合的一个目光都是千斤难买的美好啊！

生命，是各种美好的组合体！

张小风告诉我，生命须敬畏；蒙田告诉我，生命需酷爱；宗璞告诉我，生命是一条流动不息的长河；毕淑敏“提示”我，日子着便是美好！

对生命，除了善待，咱们还能做什么呢！

表现了现代中学生极佳的精神风貌。令人欢喜。

五分钟有哲理又幽默的演讲稿篇十

今天我演讲的题目是：“拼搏，让人生更精彩”。

一转眼，我们结束了期中考试，将迎来本学期的期末考试。期末考试不仅是对同学们本学年成果的一次大盘点，大检阅，更是对每个同学的自信心，自觉性，意志力，诚信度的一次考验。今天，我利用这个机会，给各位同学提几点建议和要求：

首先，要有明确的个人目标，树立个人远大理想。为实现自己的远大理想而努力拼搏。我们有了明确目标，才能按照这个方向去奋斗，去实现自己的人生价值。如果没有明确人生目标，你就没有拼搏的方向，及时你拼搏了，但在自己的成长路上，容易走偏，易走弯路。

其次：从现在开始行动，它需要用行动去证明，需要用行动去实现。从现在开始行动，不把今天的事情留给明天。如果我们迟疑，成功就会投入别人的怀抱，成功永远将离我们而去。

再次：我们要有战胜一切困难的勇气，期末考试渐渐向我们走来。同学们在思想上、生活上、学习上不可避免地会遇到这样那样的困难，但面对困难我们不要垂头丧气，为了实现我们心中的目标，我们要鼓足勇气，迎难而上，做学习上的强者。

最后：要同学们全身心地投入，期末考试与我们距离将越来越近，同学们要在心中竖立一块倒计时牌，要有紧迫感和危机感，要一门心思扑到学习上，将全部精力，全部时间用到学习上，不该看的书，一页都不能看，不该交的朋友一个都不能交，不该聊的天，一句都不能聊。我还要提醒同学们，在这次期末考试中，大家要时刻记住要做到诚实守信，自尊自爱，做一个诚实的人。同学们，人生不拼不精彩，缺乏竞争的人，他的生不完整！让我们以必胜的信心，发奋的努力，扎实的作风，坚韧的毅力，共同书写人生的新辉煌，胜利一定会属于你们！谢谢！

五分钟有哲理又幽默的演讲稿篇十一

所谓即兴演讲，就是在特定的情境和主体的诱发下，自发或被要求立即进行的当众说话，是一种不凭借文稿来表情达意的口语交际活动。演讲者事先并没有做任何准备，而是随想随说，有感而发。下面是小编为大家收集关于五分钟即兴幽默演讲稿，欢迎借鉴参考。

一只蚂蚁在路上看见一头大象，蚂蚁钻进土里，只有一只腿露在外面。

其他蚂蚁涌醇不解的问：“为什么把腿露在外面？”

蚂蚁说：“嘘！别出声，老子绊他龟儿子一跤！”

第二天，兔子看见整窝的蚂蚁排着队急匆匆赶路，问何故？

蚂蚁答：“昨天有头大象被我们一兄弟绊倒，摔成重伤，我们给那丫献血去。”

没多久，兔子见大批蚂蚁又回来了，就问怎么回事，一只蚂蚁说：“哦，只有一个跟那大象的血型一致，留他一个在那抽血呢，足够。”

第三天兔子赶来问蚂蚁：那丫活了吗？蚂蚁无可奈何的说：我把它抬回去了，妈的真重，腰都累弯了，那丫也太不经得摔了！

大象病好后要告蚂蚁，法庭判决，蚂蚁绊倒大象属故意伤害，监禁6月。

蚂蚁不服，“人身伤害罪最多监禁2月，为何判我半年？”

法官：“人身伤害罪判2月，绊倒大象为种族歧视罪，追加4个月！”

于是蚂蚁向高级法院提出诉状：我等与大象本来平等，何来“歧视”，请高院明判，还我等清白，另诉法官诬陷罪。

母蚂蚁产了一堆卵，孵啊孵啊，结果孵出一群鸵鸟，大象死的真冤啊。

一天兔子忽然看见一只大象躲在树后面，将一只腿伸在外面。就问：“你在干什么啊？”

大象说：“嘘！别出声，我tmd等那蚂蚁龟儿子来，好拌他丫

一下，为我兄弟报仇。”

兔子刚离开大象就听见大象一声惨叫，于是马上跑回去看，途中遇见一只蚂蚁在路边喘气。兔子还没问蚂蚁就听蚂蚁自己说话了“tmd想整老子，还好我发现的早，把脚给它踩断了哈！”

大象又被送回了医院，因为股动脉被踩断，这次失血更多，连输80l还不够，血库告急，而那只唯一与大象血型的相符的蚂蚁已经在上次输血后虚脱了。

好、每个人每个人都听好，怀着期待、紧张、又略带兴奋的心情来了，不多说什么，在期待、紧张、又略带兴奋的心情中我要开始演讲了。

一、永远要跟比你更成功的人在一起。在你的朋友圈中，如果你是最成功的那一个，你就不会更成功了。别怕与大人物打交道。最成功的人都是那些最容易与别人相处的人，当你总是与最顶尖的人在一起时，你就越容易学到更多更好的成功法则的特质。成功者的成功，要么给普通的人以莫大的成功动力，要么给他们以莫大的压力。成功者都是普通的人，惟一的差别在于他们比普通的人多做或少做了某些事情，于是他们成功了。跟冠军在一起，自然容易成为冠军，与普通人混在一起，久而久之，你也被“变”普通了。

二、如何把心动变为行动。行动源于两点：对快乐的追求和对痛苦的逃避，而逃避恐惧与痛苦的力量更大。一个人不能化心动为行动只有两个原因，要么是对快乐的渴望不够强烈，要么是对痛苦的恐惧滋味儿尚未尝够。

有个笑话。一个醉鬼深更半夜跌跌撞撞地往家里走，可连方向都弄错了，竟走到一片墓地里。有一家人明天要给亲人送葬，提前挖了个大深坑。醉汉一不留神掉进了坑里。他费了九牛二虎之力仍然爬不上来。正当他准备稍事休息再往上爬

时，突然有人冷不防在他肩上拍了一下儿，阴阳怪气地说：“别白费劲了，我试过了，你爬不上去的……”这一惊吓非同小可，他以为遇到了鬼，噌！一下子跃出坑外，撒腿跑了个无影无踪。原来拍他的那个人也是个掉到坑里的醉鬼。

你之所以还仅仅只是在想成功，是因为现状还没把你逼上绝路，你还混得下去。所以你必须让自己强烈地恐惧你现在的样子，否则，长此以往，你就会像那只放在一锅冷水中的青蛙一样，终有一天难逃苦海，从而变成一锅“青蛙汤”的。决心，强烈的决心，只有你决定改变的心才能帮助你迎向成功。

大家好、每个人 每个人都听好 怀着期待、紧张、又略带兴奋的心情来了，不多说些什么，在期待、紧张、又略带兴奋的心情中我要开始演讲了 永远要跟比你更成功的人在一起 在你的朋友圈中，如果你是最成功的那一个，你就不会更成功了。

别怕与大人物打交道。最成功的人都是那些最容易与别人相处(打交道)的人，当你总是与最顶尖的人在一起时，你就越容易学到更多更好的成功法则的特质。成功者的成功，要么给普通的人以莫大的成功动力，要么给他们以莫大的压力。成功者都是普通的人，惟一的差别在于他们比普通的人多做或少做了某些事情，于是他们成功了。

跟冠军在一起，自然容易成为冠军，与普通人混在一起，久而久之，你也被“变”普通了。二、如何把心动变为行动 行动源于两点：对快乐的追求和对痛苦的逃避，而逃避恐惧与痛苦的力量更大。一个人不能化心动为行动只有两个原因，要么是对快乐的渴望不够强烈，要么是对痛苦的恐惧滋味儿尚未尝够。

有个笑话。一个醉鬼深更半夜跌跌撞撞地往家里走，可连方向都弄错了，竟走到一片墓地里。有一家人明天要给亲人送

葬，提前挖了个大深坑。醉汉一不留神掉进了坑里。他费了九牛二虎之力仍然爬不上来。正当他准备稍事休息再往上爬时，突然有人冷不防在他肩上拍了一下儿，阴阳怪气地说：“别白费劲了，我试过了，你爬不上去的……”这一惊吓非同小可，他以为遇到了鬼，噌！一下子跃出坑外，撒腿跑了个无影无踪。原来拍他的那个人也是个掉到坑里的醉鬼。

你之所以还仅仅只是在想成功，是因为现状还没把你逼上绝路，你还混得下去。所以你必须让自己强烈地恐惧你现在的样子，否则，长此以往，你就会像那只放在一锅冷水中的青蛙一样，终有一天难逃苦海，从而变成一锅“青蛙汤”的。决心，强烈的决心，只有你决定改变的心才能帮助你迎向成功。

五分钟有哲理又幽默的演讲稿篇十二

亲爱的老师，同学们：

你们好！今天我要演讲的是《生活》。

爱，让心灵学会宽容。马克·吐温说过：“紫罗兰把香气留在那踩扁它的脚踝上，这就是宽容。”清朝康熙年间有这样一个故事，桐城人张英官至文华殿大学士兼礼部尚书，邻居是桐城另一大户叶府，主人是张英同朝供职的叶侍郎，两家因院墙发生纠纷。张老夫人修书送张英，张英见信深感忧虑，回复老夫人：“千里家书只为墙，让人三尺又何妨？万里长城今犹在，不见当年秦始皇。”于是，张老夫人命家丁后退三尺筑墙。叶府很受感动，命人也把院墙后退三尺。从此，张、叶两府消除隔阂，成通家之谊。而如今，在这繁华喧闹的社会中，到处存在着勾心斗角、尔虞我诈的现象，毫无人情味可言。一些人早已被社会的现实折磨得苦不堪言，带着伪装的面具。伪装的心灵，又如何能体会宽容呢？守住一颗宽容的心，你会明白博大的胸怀可以为你稀释忧愁、驱散困惑。是

爱，让心灵学会宽容，拥有一首永不泯灭的快乐之歌。

爱，让心灵找到归宿。在这喧闹快节奏的繁华生活中，社会日新月异，人们那颗干枯的心早已被各式各样的压力占据了，挤得喘不过气来，幼时那双明亮的眼睛早已围绕着一层层烟雾，光芒不复存在了。扪心自问，有多少在外工作的子女常年没回家看望自己年迈的双亲，和他们共聚一堂？有多少业务繁忙的精英人士能在节日里为朋友送上一些真挚的祝福，而不是客套几句？有多少自诩聪明的人们能在社会生活中游刃有余，全然掌握在自己手？偶尔，也要停下脚步歇一歇，享受一些爱的滋润。就像儿时玩得累了，找一块青青的草地躺下，任阳光跳跃在脸上。是爱，让心灵找到了归宿，交织着快乐与美好的港湾！

爱，让心灵懂得反思。我相信，观看完《泰坦尼克号》这部影片，每个人都会有许多的感触。人在死亡面前竟是如此渺小。在泰坦尼克号撞上了冰山后，为了登上妇女、儿童优先的救生船，一个男人竟然随手抱了一个正在哭泣的孩子骗船员：他是孩子唯一的依靠；为了自己存活下去，落水的人将他人的头死命地往水里按，好让自己浮在水面；为了保障自己的安全，本来可以承载70个人的救生船却只坐了10几个人，而船上的人却为了保全性命而不愿去救其他的人。然而，人性的美好总是多过于丑恶的：在船上，大多数人都是遵守制度的，让妇女和孩子上了生命之船，自己却静静等待死亡；两位主角在逃生的路上遇到一个与父母走散的男孩，却毅然将他抱起；船上的船员们依旧沉着冷静地维持着秩序，作好了殉职的准备；船上的演奏家拉着一曲又一曲哀伤的乐曲，他们以自己高尚的灵魂在生命的尾声最后一次合作……露丝与杰克的爱感动了无数人，仔细反思一下，假如是我们自己面对死亡时，是否也会像那些有着美好心灵的人一样呢？相信大部分人都会的。是爱，让我们懂得了反思，绽放出耀目的光华。

在人的一生中，你可以没有金钱，没有权利，没有欲望，但绝不可以缺少爱。生活因有了爱而变得精彩且充满希望。给

心灵灌溉爱，即使远方是永远的地方，也会诞生一种东西，那便是奇迹！

五分钟有哲理又幽默的演讲稿篇十三

就像一杯白开水，加入可可粉，柠檬汁，这杯东西就会变得不一样了。若想可口可味，就得看加入的是什么是了。

是的，不用置疑。我出生在这样一个贫穷的家庭，甚至都不被亲戚朋友看好的家庭，整天都要忧虑是否有饭吃，书能否读得上，这日子过得比谁都难受。

就算年纪再小也经常听大人讲起“适者生存”这个成语，这个社会就是那么残忍，你不去克服它，它就会反过来吞掉你。于是一年级就已经在家里担任了“小大人”，父母亲整天外出打工，什么事都是我我做，无论发烧感冒，一如既往。我很感激父母把我们俩姐妹培养得如此坚强，独立。因为我们早已懂得我们不是富家子弟，没有荣华富贵的生活，我们只有尽早地为以后艰苦的人生做好准备，是不允许有任何怨言的。

正如母亲所愿，我勤奋地读完了小学升初中，日夜不停地努力，总害怕哪一天别人赶上了我，我害怕看到父母失望的脸。可我也幸运拥有开明的父母，并不埋怨我中考的落榜。虽说如此，我从中考一直到现在，那记忆还不断地在提醒我的失败，总感觉对不起父母，也对不起自己。当我在现在就读生活的高中时，我无时无刻都觉得自己在“享受”失败的结果，可面对现在的家庭状况，我并不能如此沉沦。一旦沉沦下去，我的人生就完了。

就是姐姐的严厉的一句话点醒了我：“我们家庭并不富裕，中等家庭都不知道算不算得上，可你现在为你的未来，你的人生作出了什么努力？来改变你自己？我顿时无话可说，但也是一句话点醒了我，一个茫无目的的我，那就是：人生是由你

自己掌握的。

人的生活循规蹈矩当然好，只可惜我不是这样的人。16岁，疯狂地青春期。正值旺盛的时候，做出的事情有些人可能无法理解。每个人都有自己的爱好，就在一两个月前我去了打鼻钉，是的我喜欢，但这并不意味着我就是坏女孩，并不是我本质就变了，我还是原来的那个我，我只是在做自己喜欢的事，可换来的却是母亲的责骂，是母亲的思想保守，还是我个性太张扬。人生难免有许许多多的事情不被理解，只能无可奈何地去改变自己。

我很乐意用我的爱好把我的人生增添色彩，我也不愿意为别人改变自己生活的本质，这就是我的人生。

五分钟有哲理又幽默的演讲稿篇十四

海枯石烂般的爱情确实很令人向往，可我认为那很浪漫却不太现实。

毕竟没有经历过，所以对爱情这个东西，我也就不能说懂了。但是，在我看来，有些人即使经历过了，也不见得懂得很多。

“执子之手，与子偕老”可能是古人所理解的爱情的最高境界吧！相爱的两个人，相扶风雨，幸福度过一生，难道不是人生的一大快事？可在当今社会，在商业化大潮下，一切美好、纯洁的东西都黯然失色……不少的人迷茫着！

王小波说过：“生活在不可避免的走向庸俗”，那么我认为爱情也一样。既然你不能空着肚子去征服天下，那么你也不能空着肚子谈恋爱。这是一个很现实的问题，现实到我们不得不去面对！

于是，由此便产生了各种各样的矛盾。有人说：“那是社会道德的沦丧，个人是无法解决的”但真的仅仅是那样吗？这个

问题值得我们思考！

五分钟有哲理又幽默的演讲稿篇十五

亲爱的同学们大家好：我是来自四(1)班的侯俊琪，今天我演讲的题目是《弘扬中华传统美德》。

我国是一个具有悠久历史和灿烂文化的文明古国，也是一个举世闻名的礼仪之邦，中华民族在其发展历程中，形成了代代传承的美德，它是我们的民族之魂。

对高山，你定会感慨它的气势磅礴；

放眼大海，你定会惊叹它的汹涌澎湃；

仰望青松，你定会赞美它的高大苍劲；

俯瞰小草，你定会称颂它的坚忍不拔。是的，那是因为它们身上饱含着中华民族数千年顽强的意志，那是因为它们身上凝聚着中华民族几千年不屈的灵魂。千百年来，中华民族之所以饱尝艰辛而不衰，历经磨难而不屈，千锤百炼而愈加顽强，靠的就是正气磅礴、荡气回肠的铮铮铁骨，靠的就是百折不挠、自强不息的民族精神。

一个民族智慧的结晶，以其古朴与雄浑，悲壮与神圣，凝结成一股茁壮的血之根，闪烁在万古苍原之上。在漫漫历史长河中，中华传统美德铸造了我们的灵魂，成为中华民族发展壮大精神源泉。它积淀了悠久的道德文化遗产，它蕴涵着丰富的人类道德精华，它体现了人类对理想人格和真善美的追求，它昭示着中华民族世代相传、生生不息的伟大民族精神。

语文老师回答说：“中华美德”是父慈子孝、夫义妻贤、兄友弟恭；待友诚信、为人正直、处事循义；尊老爱幼、尊敬师

长、扶贫怜弱。“穷则独善其身，达则兼善天下”。

数学老师回答说：“中华美德”是一条长长的线段，它连着中华民族上、下五千年的过去，艰苦奋斗地创造灿烂的今天和充满希望的未来。

科学老师回答说：“中华美德”位于地球的东半球，它是中国山川秀丽、晴空万里与第一轮阳光所组成的。它是东方不败。

品德老师回答说：“中华美德”就是“富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈”，它是一份珍贵的遗产，是中华民族崇高的气节。

美术老师说：“中华美德”是一幅绚丽多彩的图画，它的颜色是光芒而又耀眼的。

音乐老师回答说：“中华美德”是一首歌，它的音色美妙动人，它激励着所有中华儿女努力拼搏。

我说：中华美德是五千年延绵不绝的中华文明，是五千年生生不息的民族之魂。现在，随着社会的不断进步，经济的高速发展。“文明进步”成为了最重要的中华美德。当我们向老师、长辈和客人彬彬有礼地问好的时候；当我们向有困难的同学伸出援助之手的时候；当我们学会向父母表达自己的一份孝心的时候；当我们学会珍惜每一粒粮食的时候；当我们学会“宽于待人，严于律己”的时候；当我们敢于承认自己错误的时候；当我们志存高远而又脚踏实地的时候……这一切，都体现了我们的传统美德和民族精神。

美德，是至善、至纯、至高人性的结晶，它源自生活又融入生活，只要我们用心去感悟，就会发现它无处不在。矢志爱国、善待自然、宽以待人、尊师重道的事迹如中国的瑰宝，数不胜数，“弘扬中华美德，构建和谐社会”，势在必行。

同学们，我们是祖国的未来和民族的希望，站在新世纪的起点，长城在我们脚下延伸，黄河在我们胸中沸腾，生生不息、代代相传的民族精神在我们的血脉中滚滚流淌。让我们保护好那一颗中国心，从身边事做起，弘扬中华传统美德！我相信中华美德会在这片神州大地上留下足迹；中华美德会在这个多姿人间流芳百世。所有的中华儿女，让我们携起手来，一起让中华美德永驻吧！

五分钟有哲理又幽默的演讲稿篇十六

亲爱的朋友们：

年前，在长江中游北岸的村子里，有个矮个男孩默默承受着“鸡立鹤群”的痛楚与焦灼。那时，他正迷恋上一种叫“哲学”的东西，在读到“人的外貌其实就是广告”的哲言后，男孩紧握双拳向命运呐喊：“把广告砸了，我要靠质量取胜！”

刚出头那年，已是海军某部文书的我开始把一些感悟织成文字，再把文字裸露在报纸杂志上。一天，我去拜见一位先我几年“裸露文字”并已小有名气，寒暄一阵后，他便指着当天报纸上一篇署有我的名字的文章问道：“这是你弄的？”“是。”我答。“就你也能写文章……”再问时已是满脸的不屑与狐疑。我默然了，脸上像被扇了重重的一巴掌。当时，我差点跟他蹿了：鲁迅、济慈、康德还没到一米六，还不照样荣为一代巨人吗？长长竹竿晒衣裳，短短笔杆才写文章呢！但我最终还是隐忍了。我知道，任何的引经据典都是乏力而稚拙的，只有沉默，只有在沉默中搏出点真正令他瞩目的实绩，才是我最有力的辩驳和宣言。

谢谢大家！

五分钟有哲理又幽默的演讲稿篇十七

同学们，你喜欢自己吗？你对自己满意吗？你很羡慕某些人，甚至愿意自己也成为他吗？如果你对自己有疑惑，那么我来告诉你：就像每一片叶子都有它独特的形状，每一朵花儿都有它独特的香味，我们每一个人都是世上独一无二的个体，在这个世界上，没有两个人是完全一样的。我们每一个人的存在，都有自己的价值与意义，别人可以比我好，也可以比我差，但没有人可以取代我。美国少年天使肯尼，一出生就因为身体畸形截掉双腿，后来又发现切口的根部被癌细胞侵入，只好把腰部以下的身体全部切除。但是，肯尼并没有向病魔低头，他在家人的帮助下向自己的生命挑战，拼命练习生存技能，使得自己日渐独立，能跟常人一样上学，甚至还学会了溜滑板、溜冰。肯尼的生命是美丽的、动人的。

有时候我们以为遭遇到的危机使我们走投无路了，却在事后发现这是生命的转机。美丽的生命在于勇于更新，且愿意努力学习。化蛹为蝶，才能使生命焕然一新。人的一生也需要蜕变才能成长。每一次蜕变都回带你走进人生的新领域、新境界，使你获得新的感受、新的惊喜。

健康的我们，更要学会容忍自己的不足和缺点。俗话说人无完人。正因为这样，我们才要不断学习、不断提高自己。如何在正视不足和缺点的前提下，采取积极的行动来弥补不足、克服缺点呢？一方面要正确和别人做比较，认识到自己在群体中处于什么样的位置，寻找以后努力的方向；另一方面要正确认识自己。不要只从不同的方面平价自己，却看不到自己的优点，老觉得“某某的学习比我好，某某的书法比我好，某某的琴比我弹得好”，而实际上每个人身上都有自己的闪光点：学习好的可能体育不如你，书法好的可能学习不如你，不要一味给自己挑毛病。既能够看到闪光点，也能够看到不足之处，对自己的认识才会全面，才能更好的取长补短。

台湾著名作家琼瑶，小时候除了语文外，其他学科成绩并不好。有一次，数学考试她只考了20分，学校发给她一张“通知单”，要她拿回去给父母盖章。捱到深夜，她鼓足勇气拿着通知书交给母亲。母亲整个脸色都阴暗下去，将他好好责骂了一顿。她绝望的给母亲写了一封长信，服毒自杀，幸亏抢救及时，才没有造成终身的遗憾。从死神手中逃回来的她，分析了自己的长处与短处，下决心取长补短，专心写作。父母默认了她的追求，她开始发挥自己写作方面的长处，真正追求自己的事业，最终取得了令人羡慕的成就。

所以我们要多鼓励自己：“成绩单不漂亮没关系，只要我努力，就是一名好学生！”“基础不好没关系，只要我每天都有进步，就是一种成功！”“我的生活是充满阳光的，努力的我最美丽！”这样自信的度过每一天，你会越来越体验到：我的人生是非常有价值的，我是最棒的！

各位老师同学：

从亘古以来，许多的官员都成了”贪河“中的一粒砂，当了数十百千的石头中的一枚。偶尔有几个被人们知晓，然而却被挂上了”千古罪人“的罪名，从此臭名昭着，生活在人们的唾骂声中。即便是死了，也会被别人唾骂，像什么”八辈子不得好死“诸如此类的话，他们的灵魂也不会得到永久的安息。然而有黑暗的存在，就必定会有光明的启示，正义之士会举起手中的利剑，向敌人的要害狠狠地刺下去，为人们伸张正义。

在与我们失之交臂的04年中，出现了这样一位值得令人钦佩的，英勇的”女骑士“。尽管是位女将，但”巾帼不让须眉“。作为警-察的她，以自己的忠诚，才干和辉煌业绩，先后荣获全国”五一“劳动奖章和全国三八国旗手，中国十大女杰，全国青年岗位能手，全国人民优秀警-察等20多项荣誉称号。这些难道还不足以证明 她的廉洁，奉公她在她短暂而又充实的生命中认真执行着每一个她应履行的义务。

事实上，现在人们身上散发出来的”廉洁“香气是传承自古人的。像是赫赫有名的包青天——包拯，一身为官清廉，而在他年幼时就已立志要为国家出力，”竭死忠义“。海瑞，他对任何事情都公正对待，铁面无私，即使是对一直有恩与他的丞相徐阶也毫不留情。他年轻时，也早对社会问题表现出了极大的关注，也立志要做个为百姓伸冤的好官。

清廉正直的官员们在小的时候就开始有着远大的理想，在他们筑梦的同时也造就了一身的正气与傲骨。也许我们并不会经历他们的路程，但是我们社会存在的”黑势力“是相同的，那为何不从现在开始就学会”清廉“，了解”清廉“，也成为”清廉“的人呢我想你不会希望在”贪官录“中会出现你的名字，使你的子孙后代无颜面可存吧！那从现在开始，就为自己树立一个正确的人生目标，拥有坚劲挺拔的人格，为”名留青史“打下厚实的基础，为远航的小帆闯出别有一番天地！

这些伟人的故事同样告诉我们随时要让自己保持优秀的灵魂，使自己有”出淤泥而不染，濯清涟而不妖“的莲花般高洁的品质。我们虽然生活在混沌的世事之中，穿行在世俗的尘嚣之中，但我们更要保持我们的心灵，让它纤尘不染。使自己被拂拭的心灵告诉我们永远清清白白做事，干干净净做人，享受我们生命中的’每一天。

尊敬的各位领导老师、亲爱的同学们：

大家好！我叫xx-xxx很荣幸能够在这个特殊而富有深刻含义的时刻，上台演讲发言。90年前的五月四日，3000多北京学生高呼”外争国权，内惩国-贼”、“取消二十一条”、“拒绝在合约上签字”等口号，掀起了中国革命的新篇章。这既是一场影响深远的伟大的爱国运动，也是一场深刻的思想解放的运动和新文化运动。

是的！这就是伟大的五四爱国运动。

在这场波澜壮阔的革命青年运动中，爱国主义精神同科学、民主精神凝聚为一体，共同创造了既有深刻内涵、又有鲜明时代特征的“五四”精神。“五四精神”是中国青年强烈爱国热情的体现、是一种追求进步的精神、是一种不畏艰难，顽强斗争的精神、它是革命前辈们，给我们留下的一笔中华民族宝贵的精神财富——爱国、进步、民主、科学。

转眼九十年已逝，但弘扬“五四”精神对于我们这些当代大学生而言仍具有十分重要的意义。

青年是民族的希望、国家的未来！勇于承担历史责任，是五四以来中国青年运动的光荣传统。我们要进一步发扬这一光荣传统，肩负起历史赋予我们当代青年的使命。为实现全面建设小康社会、构建和谐社会、把我国建设成为富强、民主、文明的社会主义国家，进而实现中华民族的伟大复兴而努力！

然而培根曾经说过：“青春是易逝的，你挥霍它，时间也会抛弃你。”作为新世纪的青年，是我们最先触碰时代的前沿，也是我们，心跳牵动着民族的脉搏。作为新世纪的大学生，我们要树立远大的理想。

人的一生只能享受一次青春，当一个人在年轻时就把自己的人生与人民的事业紧紧相连，他所创造的就是永恒的青春。我们要坚持勤奋学习，立志成才。二十一世纪，信息交流日益广泛，知识更新大大加快。形势逼人自强、催人奋进。我们要跟上时代步伐，更好地为现代化建设贡献力量就必须学习学习再学习，打下坚实的知识功底。我们要善于创造，在学习中要善于创新，善于实践，善于把所学的知识运用到改造自我、提高自我中去，不断成才。

我们要注重锤炼品德。优良的品德对人的一生至关重要。在全社会提倡诚信、讲究文明的今天，已经成为知识分子的青年大学生们更应该树立正确的世界观、人生观、价值观，树

立起正确的名利观，努力培养良好的品德，提高综合素质，完善人格品质，做有益于祖国和人民的人。

国家的繁荣富强、人民的富裕安康、社会主义制度的巩固和发展需要几代人，十几代人甚至几十代人的努力。艰苦能磨练人，创业能造就人。青年一代的我们，只有做到勤俭节约、艰苦奋斗，才能顺应时代发展的潮流，才能真正地做到把个人的前途和命运与国家、民族的前途和命运紧密相结合。同人民紧密相结合，为祖国奉献青春，这是当代青年最嘹亮的口号，我真心地希望，这不仅仅是口号，更是我们青年一代的旗帜！在这里我代表全体同学向学校、向老师保证：在以后的学习、工作和生活中，我们一定牢记历史的教训，不忘使命，大力弘扬五四精神，发扬爱国热情，牢固树立远大理想，将爱国心化作报国行，不断追求知识的更新和素质的完善，争当五四精神的红旗手，为国家的繁荣昌盛贡献自己的力量！

我的演讲完毕，谢谢大家！

从前有一个国家，地不大，人不多，但是人民过着悠闲快乐的生活，因为他们有一位不喜欢做事的国王和一位不喜欢做官的智慧大臣。

这个智慧大臣最大的特点就是积极——不论遇上什么事，他总是愿意去看事物好的那一面，而拒绝消极观点。由于智慧大臣凡事都抱着积极的态度，的确为国王妥善地处理了许多麻烦事，因而备受国王的敬重，凡事皆要咨询他的意见。

国王没有什么不良嗜好，除了打猎以外，最喜欢与智慧大臣微服私访民隐。智慧大臣除了处理政务外，就是陪着国王下乡巡视，如果是他一个人的话，他最喜欢研究宇宙人生的真理，他最常挂在嘴边的一句话就是“一切都是最好的安排”。

有一次，国王兴高采烈地到大草原打猎，随从们带着数十条

猎犬，声势浩荡。国王的身体保养得非常好，筋骨结实，而且肌肤泛光，看起来就有一国之君的气度，随从看见国王骑在马上，威风凛凛地追逐一头花豹，都不禁赞叹国王勇武过人！花豹奋力逃命，国王紧追不舍，一直追到花豹的速度减慢时，国王才从容不迫弯弓搭箭，瞄准花豹，嗖的一声，利箭像闪电似的，一眨眼就飞过草原，不偏不倚钻入花豹的颈子，花豹惨嘶一声，仆倒在地。

国王很开心，他眼看花豹躺在地上许久都毫无动静，一时失去戒心，居然在随从尚未赶上时，就下马检视花豹。谁想到，花豹就是在等待这一瞬间，使出最后的力气，突然跳起来向国王扑过来。国王一愣，看见花豹张开血盆大口咬来，他下意识地闪了一下，心想：“完了！”

还好，随从及时赶上，立刻发箭射入花豹的咽喉，国王觉得小指一凉，花豹就闷不吭声跌在地上，这次真的死了。

随从忐忑不安走上来询问国王是否无恙，国王看看手，小指头被花豹咬掉小半截，血流不止，随行的御医立刻上前包扎。虽然伤势不算严重，但国王的兴致破坏光了，本来国王还想找人来责骂一番，可是想想这次只怪自己冒失，还能怪谁？所以闷不吭声，大伙儿就黯然回宫去了。

回宫以后，国王越想越不痛快，就找了智慧大臣来饮酒解愁。智慧大臣知道了这事后，一边举酒敬国王，一边微笑说：“大王啊！少了一小块肉总比少了一条命来得好吧！想开一点，一切都是最好的安排！”

国王一听，闷了半天的不快终于找到宣泄的机会。他凝视智慧大臣说：“你真是胆大包天，我的手指都没了，你还认为这是最好的安排！”

智慧大臣发觉国王十分愤怒，却毫不在意说：“大王，真的，如果我们能够超越自我一时的得失成败，确确实实，一切都

是最好的安排。”

国王说：“如果我把你关进监狱，这也是最好的安排？”智慧大臣微笑说：“如果是这样，我也深信这是最好的安排。”国王说：“如果我吩咐侍卫把你拖出去砍了，这也是最好的安排？”智慧大臣依然微笑，仿佛国王在说一件与他毫不相干的事。“如果是这样，我也深信这是最好的安排。”

国王勃然大怒，大手用力一拍，两名侍卫立刻近前，国王说：“你们马上把智慧大臣抓出去斩了！”侍卫愣住，一时不知如何反应。国王说：“还不快点，等什么？”侍卫如梦初醒，上前架起智慧大臣，就往门外走去。国王忽然有点后悔，他大叫一声说：“慢着，先抓去关起来！”智慧大臣回头对他一笑，说：“这也是最好的安排！”

国王大手一挥，两名侍卫就架着智慧大臣走出去了。

过了一个月，国王养好伤，打算像以前一样找智慧大臣一块儿微服私巡，可是想到是自己亲口把他关入监狱里，一时也放不下面子释放智慧大臣，叹了口气，就自己独自出游了。

走着走着，来到一处偏远的山林，忽然从山上冲下一队脸上涂着红黄油彩的蛮人，三两下就把他五花大绑，带回高山上。国王这时才想到今天正是满月，这一带有一支原始部落，每逢月圆之日就会下山寻找祭祀满月女神的牺牲品。他哀叹一声，这下子真的是没救了。其实心里却很想跟蛮人说：“我乃这里的国王，放了我，我就赏赐你们金山银海！”可是嘴巴被破布塞住，连话都说不出口。

当他看见自己被带到一口比人还高的大锅炉，柴火正熊熊燃烧，更是脸色惨白。大祭司现身，当众脱光国王的衣服，露出他细皮嫩肉的龙体，大祭司啧啧称奇，想不到现在还能找到这么完美无瑕的祭品！

原来，今天要祭祀的满月女神，正是“完美”的象征，所以，祭祀的牲品丑一点、黑一点、矮一点都没有关系，就是不能残缺。就在这时，大祭司终于发现国王的左手小指头少了小半截，他忍不住咬牙切齿咒骂了半天，忍痛下令说：“把这个废物赶走，另外再找一个！”

脱困的国王大喜若狂，飞奔回宫，立刻叫人释放智慧大臣，在御花园设宴，为自己保住一命、也为智慧大臣重获自由而庆祝。

国王一边向智慧大臣敬酒说：“你说的真是一点也不错，果然，一切都是最好的安排！如果不是被花豹咬一口，今天连命都没了。”

智慧大臣笑着对国王说：“恭喜大王对人生的体验有了新的境界。”过了一会儿，国王

忽然问智慧大臣说：“我侥幸逃回一命，固然是一切都是最好的安排，可是你无缘无故在监狱里蹲了一个月，难道这也是最好的安排？”

智慧大臣慢条斯理喝下一口酒，才说：“大王啊！您将我关在牢中，确实也是最好的安排啊！陛下不妨想想，今天我若不是在牢中，陪陛下出猎的大臣会是谁呢？等到蛮人发现国王不适合拿来祭祀满月女神时，谁会被丢进大锅炉中烹煮呢？不是我还有谁呢？所以，我要为大王将我关进监狱而向您敬酒，您也救了我一命啊！”

有段犹太俗谚是这样的：如果断了一条腿，你就该感谢上帝不曾折断你两条腿；如果断了两条腿，你就该感谢上帝不曾折断你的脖子；如果断了脖子，那也就没什么好担忧的了。犹太人认为，拥有积极思想的人，对任何事都抱着乐观的态度，即使遇上挫折，积极者也会认为那是成功前的必经考验。所以，他们凡事都永远想好的一面。他们用这样一则幽默来

劝说人们接受与加深这种思想。

此刻，出发

在青春的隧道里迷茫、悠游，转眼已到了高三的十字路口。面对因自己的狂妄不羁而惨不忍睹的成绩，我开始反思。我不得不承认自己虚度了两年的光阴，入校时的理想与豪情都被搁浅在了沙滩上。我着迷于凄婉的诗歌，疯狂在人潮如海的街道，热衷于自己美好的友情。却忽视，甚至遗忘了自己最初的梦想。我伤心，我徘徊，黑夜因此更加漫长。我不想就此沉沦，不想十多年来的努力最终只有一个逗号，我害怕看到母亲失望的眼神，害怕对不起自己的承诺。

因此，我必须站起来。诗歌被锁进抽屉，因为我相信大学美丽的清晨更适合它的旋律；不羁被抑制，因为生命的活力应该绽放在最美丽的夏季；友情依然继续，因为真挚的情感永远不会因距离而沉寂。不在乎烈日灼伤的痛，不去想现实与理想的差距，不吝啬给自己一个梦，因为哪怕是像芥末种子一样微小的希望也可以茁壮成光彩万丈的彩虹。不能给自己任何借口，因为有了一次的妥协与退让，便会有无数的理由来助长失败。坚信我们是最美丽的太阳，将经过凤凰涅槃，绽放最耀眼的光芒；相信我们是夜驰千里的骏马，将经过千山万水的飞奔，练就风驰电掣的速度。

一切从现在开始，从此时开始，让搁浅的梦想与激情开始扬帆。

戴着镣铐的舞蹈

春朝，幼苗破土，疯狂地长高再长高，那是小苗的梦在舞；夏晨，碧水涟涟，彩花轻颤，那是风儿的心在舞；秋日，黄叶纷飞，流连复流连，那是叶在用生命起舞；冬夜，雪花飘飘，盘旋再盘旋，那是白雪在用灵魂起舞。

高三就是如斯之舞，戴着镣铐的希望之舞。

走出了高一的漫不经心，褪去了高二的心浮气躁，我们点燃梦想的烛，擦亮希望的灯，在这光与影奏出的旋律中从容起步。

18岁，不再抱怨镣铐的沉重。父母的期待，老师的叮咛，明天的美好，群星一般在高三的夜空中闪耀。我们愿意承担这份重量，因为那里面有生命的厚度；我们全心珍视这份沉重，因为那是人生中最和煦的春色。18岁，不再抱怨镣铐的束缚。开始注意父亲的白发，开始心疼母亲的皱纹，开始谅解老师的苦心。18岁的生日，不要派对，不要蛋糕，不要礼物，只想一个人凝心细数十八年岁月里拥有的，失去的，珍惜的，渴望的我们愿意接受那些束缚，因为那是造物者的馈赠；我们用心欣赏那些束缚，因为那是生命中最幸福的牵绊。

高三是一场舞，戴着镣铐的生命之舞！

无愧于自己，无愧于时间！我们永不言败，因为我们年轻。跌倒了怕什么？爬起来，拍拍裤腿，继续前进！我们无悔，因为有昨天的汗水，今天的打拼，明天的梦想。我们将在这流金韶华中，舞出生命中最美的轨迹！

五分钟有哲理又幽默的演讲稿篇十八

敬重的教师，亲爱的同学：

大家好！

不知在座的各位有没有听过这样一则管理寓言。

有个人经过一个建筑工地，问那里的石匠们在干什么？三个石匠有三个不同的回答。第一个石匠回答：“我在做养家糊

口的事，混口饭吃。”第二个石匠回答：“我在做很棒的石匠工作。”第三个石匠回答：“我正在盖世界上最伟大的教堂。”这三个石匠，虽然做着同一样工作，人生的境界却不可同日而语。

每个人都有他自己的人生目标，有为权的，其毕生目标是“囊括四野，并吞八荒”；有为利的，终生目标是“封妻荫子，金银满箱”；有为名的，不惜“一将功成万骨枯”；有求财的，哪怕“人为财亡，鸟为食亡”；也有为情爱的，上天入地死死生生觅知己。

当然，也有“青山处处长埋忠骨，何必马革裹尸还”的慷慨忠歌和“替天行道，揭竿而起”的英雄壮举；也有“人生自古谁无死，留取丹心照汗青”的浩然正气；更有“天下为公、立党为公、一心为公”的豁达胸怀。

没有目标，你就会感到空虚和无聊。要谋求成功和幸福，我们的人生就不能没有一个目标。目标对于成功，犹如空气对于生命，没有目标的人不可能成功。

如果一艘轮船在大海中失去了方向，就会在海上打转，直到把燃料用完，仍然到达不了岸边。事实上，它所用掉的燃料，已足以使它来往于大海两岸好几次。一个人如果没有明确的目标以及达到这些目标明确计划，不管他如何努力工作，都像是一艘失去方向舵的轮船。

你必须首先确定自己想干什么，然后才能达到自己确定的目标。同样，你应该首先明确自己想成为怎样的人，然后才能把自己造就成那样的有用之才。目标会使你胸怀远大的抱负；目标会在你失败时赋予你再去尝试的勇气；目标会使你不断向前奋进；目标会使你避免倒退，不再为过去担忧；目标会使理想中的“我”与现实中的“我”统一。

1953年，美国哈佛大学曾对当时的应届毕业生做过一次调查，

询问他们是否对自己的未来有清晰明确的目标，以及达成目标的书面计划，结果只有不到百分之三的学生有肯定的答复。20年后，研究者再次访问了当年接受调查的毕业生，结果发现那些有明确目标及计划的百分之三的学生，在二十年后他们不论在事业成就、快乐及幸福程度上都高于其他人。尤其甚者，这百分之三的人的财富总和，居然大于另外百分之九十七的所有学生的财富总和，而这，就是设定目标的力量。

毫无疑问，当我们的工作得到肯定时是最有成就感，最幸福的时刻。不管是谁都不会承认自己比别人差，在座的各位也都是有理想、有抱负的人，谁都想超越别人、超越自我，成为一个有作为的人。

当我们落后于人时，是不会有有什么幸福感的。那么我们自我实现的目标是什么呢？我认为我们大家应该立足于实际，制定出本实的人生目标。作为一名业务员，你可以把业务扩大，成为全公司销售额最大、资金回笼最快的；作为一名保管员，你可以成为全仓库发货最快、差错最少的人；作为一名营业员，你可以是全药店服务态度最好、最优秀的营业员。每个岗位都有它存在的必然性，而我们要做的是在日复一日的必然中创造出许多偶然的闪光点，我觉得这些的闪光点就是我们人生价价值的体现。