

2023年军训阶段新生感受与心得感悟(精选11篇)

教学反思可以帮助教师深入思考学生学习的问题，以便更好地满足学生的需求。以下是小编为大家收集的军训心得范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

军训阶段新生感受与心得感悟篇一

今年是长水教育集团发展的第十五年，也是宜良校区办学的第五年，那么作为新时期的人民教师，如何更好地培养学生科学文化核心素养，如何更好地贯彻落实立德树人的德育要求，学生入学第一课，即新生军训(爱国主义教育)便显得格外的重要。

在军训开营仪式上胡海洋校长及姜雯韬同学的发言中无不提现我们衡实中自强不息，勇于超越的精神。那衡实中要培训怎样一批学生?诚然，首先，我们要培养一批有中国心，现代眼，担当行，世界脑的孩子;其次，我们要培养一批会学习，爱学习，不是死读书，而是会读书，读好书且懂得分享，有责任心敢于担当且有爱的孩子;再而，我们要培养一批，爱你所爱，行你所行，听从你心，无问西东的懂得奉献的孩子。

一天的军训时光，不仅让孩子们有了一定的集体精神，更让孩子们体会到了什么是团队意识，什么是吃苦耐劳，勇于挑战，不怕困难，敢于拼搏的精气神!这是七天军训中的一天，一天军训中的8小时，但对于同学们来说，是对未来高中三年，甚至之后更长远人生的深刻启示。

不忘初心，衡实中加油;超越梦想，衡实中加油;砥砺前行，衡实中加油!今日之苦难，必定成就明日之辉煌，高一157班的孩子们，望你们继续努力，我会一直陪伴你们成长，为你们的梦想保驾护航!

军训阶段新生感受与心得感悟篇二

当然，这些都是值得回忆和怀念的，但是否还有更重要的呢？

其实我觉得军训几天，我们学到的不仅是站军姿，走正步，练队形。而是在磨练我们一种意识，一种吃苦的意识，一种坚持的意识，一种团结的意识，一种遵守纪律的意识！其实这些已经太多太多，足以让我们一生享用。

有位哲人说过：无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感受真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。而对于我，军训，在某种程度上，已经超越了其本身的单纯上的意义，它已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。而军训给我最美好的记忆，是同学们和教官之间纯洁淳朴充满人情味的关系。这种关系很令人怀念和留恋，向往啊！

军训阶段新生感受与心得感悟篇三

【篇一】新生军训阶段体会与感受

军训是大学的第一堂课，在这堂课上有严明的纪律、有紧张、有欢笑……火热的阳光炙烤着大地和我们的身躯，这几天对我来说就像是几个世纪一样的难熬，好想为自己找一个逃避的理由。教官教诲我们：“想尽一切办法，克服一切困难，完成一切任务，争取一切荣誉。”

我的思想开始转变，考入大学并不意味着一劳永逸，人生中有好多的关口要过，有好多的职责等我们去抗，又有好多的义务等我们去尽。大学只是万里长征中的第一步，那种“船到码头车到站，兵器入库马放南山”的思想对当代大学生的成长都是不建康的。

军训不仅仅是对我们的身体的考验，更多的是对我们的意志的磨练，同时提高我们的思想水平和团队精神，“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”人是在不断的磨练中长大的，就像一棵小树一样经历风雨后才能变成参天大树，军人的气质和钢铁般的意志给我很深刻的印象，正如一首军歌歌词描述的一样：“还铁还硬比钢还强”。

在我们军训中我们军人、学生一家人，了解不少的军中生活，体会到了军人的艰辛，感受到了军人的豪迈气概，他们肩负着保卫国家的重任，苦中的乐，教官说：“当兵后悔二年，不当兵会后悔一辈子”。军人的奉献精神和大公无私深深的打动我们每个人，我们的新生班主任给我们讲解生活中要注意的事项，为我们今后的学习生活做准备，辅导员教师像大哥哥一样照看着我们。在那里有酸楚的泪水，有苦咸的汗水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声，这些就像不灭的音符跳动不已，我们是充实的，我们是快乐的，苦与累已化作美与甜，汗水让我变得更坚强。

【篇二】新生军训阶段体会与感受

脱下橄榄绿的军装，换下闷热的运动鞋，三天的军训生活总算结束了。

已是满身疲倦的我躺在床上，吹着空调，我又回到了以前的“王宫”。“稍息，立正，向右看齐……”教官的声音又浮现在我脑子里。三天的军训生活虽然时间不长，但是却给我留下了深刻的印象，让我知道当一名军人是多么的辛苦。教官的一句话始终萦绕在我的脑子里——“掉皮掉肉不掉队，

流血流汗不流泪!”这句话说明了一个军人应该多么严格要求自己，一切以集体为重，以集体为中心，要有吃苦耐劳的精神，战胜困难的勇气。这是我在军训当中学到的，我将要把这一切应用到平时的生活中去。

当我在学习当中遇到不懂的问题，我绝对不会再轻易的把它放过，我会认真琢磨，反复思考，到把问题弄清楚为止，正所谓“万丈高楼平地起”，我绝不充许有任何差错。要是还没有军训我不一定做的到;如果我在生活当中遇到困难，我绝对不会轻易退缩，相反，我会去克服它，去战胜它，生活中的点点滴滴对我都是一种考验，要是还没有军训我也不一定能做的到。这些是我在军训当中学到的。

无论做什么事情，都要有一股不服输的劲头。以前的我，如果遇到一点小问题，我就会退缩，逃避，但现在我不会了，我在军训当中学会了自强自立，自己的事情自己做。困难，算什么，咬紧牙关敢于拼搏就能闯过去。在平时我不会帮妈妈洗衣服，但经过这次的军训，我知道了妈妈的辛苦，我以后会为妈妈分担一些自己力所能及的家务的。要以一名小军人的标准严格要求自己。

这次军训生活，让我受益匪浅，我要像军人一样拥有铁一般的纪律，钢一般的意志。3天的军训生活，我感觉我长大了!我付出了努力，付出了汗水。得到的却是一份沉甸甸的收获。我们学会了坚韧不拔，学会了服从命令，不在是懒懒散散的。

军训让我们认识了自己，军训也完善了我们。我们知道了不管是军训还是平时都要做到;钢一样的意志、铁一样的纪律、山一样的威严、风一样的速度。

【篇三】新生军训阶段体会与感受

短短的军训生活，增强了我们的组织纪律观念，让我们真正的放下了任性和自私，学会了谦让和宽容，最主要的是让我

们明白了团结合作的力量是多么的强大。

教官对我们很严格，但也很关心我们。立正稍息我们练了很长时间，但也在无形中改掉了我喜欢驼背的毛病。所以当我觉得很苦很累时，当教官对我严格要求时，我振作起来，因为我知道教官也是这么苦出来的，他们付出同样甚至更多的汗水，我们这些小小的苦又算得了什么呢？我觉得自己应该做得更好，虽然我常会因为没有做好被批评，但只要是我努力做了，无论被批评还是被表扬都是值得的。

太阳很猛烈，练军体拳也很累，但是我没有退缩，每个动作我都很认真的去学习，有些打得不够好的动作自己就多加训练，因为我们是经过教官挑选出来的，我们就必须做得更好。选人的时候，教官表明不想训练的可以马上提出离开，但是我没有提出，我认为我可以坚持，一定要做出一些成绩。

我们是生长在新世纪的一代，我们是幸福的，父母把我们从天真浪漫的童年时代小心翼翼地扶我们走过来，在温暖和无微不至的怀抱中，得到了严父的教诲和慈母的垂爱。对于我们已踏入青年的行列，有了独特的思维，完整的性格和较稳定的人生观，正缺乏一种对意志的考验。顽强的毅力可以征服世界上的任何一座高峰。困难是磨炼坚强意志的一块磨刀石，坚强的意志总是在困难的磨砺中培养起来的。

上帝也许是不公平的，但他给了我们公平的时间和大脑；他注定人必须从苦到乐，不付出哪来的收获？所以，我们一定要不怕苦不怕累，只要能过去就能让自己受益一辈子。你努力了，你收获了，别人不能沾什么光，但你没有收获，别人就不会看得起你，你就会苦一辈子，所以我们一定要努力付出，付出越多就会有越多的收获。所以军训虽苦，但收获是不可估量的，也能为我们在人生道路上打下良好的基础。

【篇四】新生军训阶段体会与感受

参加军训7天了，7天中每天的军训都带给我们不一样的感想，我们努力体验着军人的生活，渴望拥有他们那种无所畏惧的气质。尽管在这一过程中有酸有苦有疲惫，但同样也伴随着歌声和欢笑。我们在磨练中成长，在逆境中坚强，军训定将使我们受益终身。

以前的我们是父母的掌上明珠，从没吃过什么苦，也体会不到世事的艰辛。可是我们已经踏上了人生下一个旅程，进入初中后一切都靠我们自己。随着想象中的初中变成了现实中的学习、生活之地，我们可能会感到有一些不适应，难以融入初中生活，自我认识能力、社会适应能力都比较差，这时就需要我们有足够的体力和耐力来挖掘自己的潜力，从而促进自己的全面发展，在以后的生活中赢得更多的机会，开创更美好的人生。

军训就是一次人生的磨练，它是一种有效而且必要的方式。不仅提高我们的身体素质，更加有助于我们调整好心态、言行及个性，让我们坚强有力，让我们朝气蓬勃，同样的，也让我们这个班集体更加团结友爱，更加具有综合能力、竞争力。因此，军训不仅对个人，对整个班级、年级、甚至是全校、全社会都是至关重要的。社会需要有能力、有水平、有素养、有文化的人才，祖国的未来靠我们这样的初中生来开拓创新。

因此，让我们停止抱怨，开始全身心的投入军训。不要浪费这个提高自己能力的宝贵机会，为了我们的明天更加充实更加美好，我们相信“吃苦也是一种乐趣”、“不经历风雨，怎见彩虹”。

美好的金秋，我们迎来了收获的季节。为了追求青春理想，实现人生价值，我们愿意付出无穷智慧和辛勤汗水。因为我们相信明天一定会更美好，我们的前途将一片光明！

最后由衷的感谢学校，感谢教官为我们安排的这次军训。我

们会尽全力完成任务，等着你们来验收我们的军训成果！

军训阶段新生感受与心得感悟篇四

军旅中有异于地方常态的整齐之美、节奏之美、和谐之美、静穆之美、迅捷之美。这些都要通过每个人的努力、日常的养成、点滴的积累才能达到。以下是小编给大家整理的军训心得体会的内容，欢迎大家查看。

一、实干拼搏出成绩

部队强调的是硬指标，“打得赢，不变质”是其追求的终极目标，一切训练和工作都围绕此目标展开。空谈无益，只有实干，必须付出血和汗的代价才能取得成绩。打靶、队列、战术等指标都是一目了然，无须浮夸，不能粉饰。

令我感触较深的是，现在机关上已经不再鼓励“带病坚持工作”，而部队仍在提倡“挺一挺”的精神，不准随意请假。他们的理念是：平时都不能咬牙坚持，还何谈战时的流血牺牲、为民奉献。我们参训的第一个星期，时逢流感肆虐，一传十，十传百，加上训练强度异于常人，拉伤韧带的有之，肌肉撞伤的有之，头痛拉稀的有之，痔疮肛瘘的有之，至于鼻涕口水，好在还有一身能默默承受一切的迷彩服……一时间伤兵满营，士气大衰。我们喊苦喊累，但没有一个人愿意退出，因为这是勇气和意志的较量，谁也不愿当懦夫。说实话，我在部队时闹了两天肚子，就亲身体会到了裤裆里兜着一包东西奔跑的滋味。为了避免不雅，只好省略细节。

通过军训期间的锻炼，增强了求实、拼搏的意识和不惧困难的勇气，使我体会到：命运全在搏击，奋斗才有希望；失败只有一种，那就是放弃努力！位列全球四大金融公司之一的美国摩根斯坦利公司，每年新招聘的员工都要参加海军陆战队的

残酷的体能训练，结业的时候教官说：“从今天开始，我相信你们能够承受未来将要发生的一切。”我将以此自励，面对挑战。

二、“纪律中有无穷的战斗力的”

先说明一下，这个标题来源于一首军歌的歌词。军歌往往是军人核心价值观的凝练表达。它可以起到统一思想、鼓舞士气、抒发感情等等作用。在部队里，我们每天最低限度都要唱五遍以上的军歌，喊“番号”（就是我们常听到的1—2—3—4和最高首长的训令）那就不计其数了，只要音量比不过其他连队，那可就惨了，站军姿、喊番号、跑操场、推迟吃饭时间…有的是硬招对付你，而且针对的都是整个集体。不跟你讲道理，也不跟你讲生理卫生，嗓子哑了只能自己解决，（军人服务部的“金嗓子”和“西瓜霜”一度脱销）但绝对不允许出工不出力。这样一来，南郭先生无所遁形，滥竽充数销声匿迹。

军队讲求集中统一，不讲等价交换，以服从命令为天职，对上级的命令，绝无讨价还价的余地，必须无条件坚持执行。纪律严明、令行禁止，是军人的第一要义，是军队的生命所系。

秩序，是理性的选择，是一个社会健康发展的保障。法治社会、和谐社会强调的都是一种秩序。军队的秩序性是最为突出的。囿于思考的深度，在这里对它的纪律严明、步调一致、令行禁止、团队精神、拼搏精神、政治教育的经常化等等优点和可移植性以及集中、刻板、缺乏创造等弊端及辩证关系不作讨论。我想说的是，军营锻炼让我震撼、给我启发最大的有一点，那就是它的思想和行为具有高度的指向性和确定性。也即是人民军队因应当代新军事变革而提出的两大主题：打得赢，不变质。我最看重的就是每个人都为了一个共同的目标而努力的态度和由此表现出来的勇往直前的精神，而且他们行为的驱动力普遍是出于一种自觉、一种需求。追求真

理也应该有这样的精神。说到精神，又不禁想起国民性格、中国足球的疲软等现象及其根由，还是就此打住。

三、“团结就是力量”

这同样是一句歌词。这首歌人人都会唱，而我感觉通过

军营的锻炼，对“团结”和“大局”的体认可能会更加深一层。军人崇尚集体主义，思考问题总是从整体的角度出发，这既是传统，也是需要。比如队列训练讲究整齐划一，步调一致，一人出错，影响全局。至于战时，那就更需要张扬集体主义的大旗，才能在关键时刻为了国家利益、民族大义而舍生忘死。通过与战友们朝夕相处，一起学习、生活、训练，相互尊重，相互信任，团结互助蔚为风尚，集体荣誉感和大局观念得到了增强。这种团队精神的打造，友情的培养，完全是由汗水凝成，是无法用金钱来衡量的。而团结要靠共同的信念来凝聚，所谓“兄弟同心，其利断金”。总之，团结是大道理，不团结就没道理。

四、动静之美，尽显风流

军旅中有异于地方常态的整齐之美、节奏之美、和谐之美、静穆之美、迅捷之美。这些都要通过每个人的努力、日常的养成、点滴的积累才能达到。为了实现这些美，说是尽显风流，却着实让我们吃尽了苦头。练正步时的“出腿一阵风，落脚一个坑”；出早操时的披星戴月、寒气袭人；紧急集合时的肾上腺激素猛增；雄浑的番号声、靶场上密集的枪声以及激越的军号、铿锵的步伐、挥汗如雨、摸爬滚打、严厉的教官、幽默的战友……所有的一切，都在我心中永远定格，以至于直到现在，还会时常在梦里听到似乎有一种奇怪的东西在召唤我，隐约间枪声大作、人喊马嘶，使我热血沸腾，摩拳擦掌，准备冲锋！凝神细听，原来是远方的军号与我产生了心灵感应。

军训阶段新生感受与心得感悟篇五

进入大学，第一次得到最大的锻炼应该是军训生活了，短暂的天左右却将人的意志力、身心都得到了巨大的提高。军训生活结束了，在此来分享下我的军训心得体会。

能够顺利的在高考中突出重围走进大学的校门我无比兴奋。我想在大学里得到锻炼。党军训开始的时候我跟同学们一切不如了大学训练营，开始接受训练。

90后大多数都是温室里成长的花朵，我就是典型的一个例子，一开始军训的时候感觉特别不适应，训练令人又累又痛，整天浸泡在自己的汗水中，所做的一切都要听从命令，不能随心所欲，前面一周的训练都让我感觉很烦躁。所幸，中华民族的优良传统让坚韧不肯认输的我一直坚持了下来，在最累的时刻也丝毫没有放松对自己的要求，托强时手和肩膀被压得酸痛，我仍咬牙坚持，保持军姿，积极磨练自己的意志品质。后来，汗流多了，适应了，也就不觉得累了。还能从中体会军人的艰苦朴素的优秀品质，从中寻找乐趣。

军训让我明白做一名合格的军人是多么的不容易，军人要比常人多付出我们无法想像的汗水，做一名军人，就要纪律严明，服从命令。穿上军装的我便是半个军人，通过在军训中严格要求自己，我的体质和意志都被磨练得更加坚强，这种苦与累可能我以后永远不会再遇到，但也可能会遇到更加苦累的挑战。我相信，军训之后的我不会再恐惧任何苦累，我会勇敢面对一切挑战，不论任务多么严峻，我一定会坚持下去完成任务。

军训同时也是一个团队训练，刻苦的训练造就了一支训练有素的连队，行进，端枪，放水壶，我们处处统一行动，我们相互关心，相互指导，交流流经验，让我们的方阵走得更加整齐。十三连，组成这支连队虽然只有短短的十几天，但它已牢牢得被记忆于每个十三连人的心中，十三连是整个二营

的骄傲!我们创造了它的荣誉，我们也因此而感到自豪!

团结就是力量，坚持就是胜利!在未来的日子里，我不能再做一朵温室里的小花，我要做一颗参天大树，茁壮地成长!为祖国的未来作出应有的贡献。我会勇敢而坚定在自己的人生道路上前行的。

军训阶段新生感受与心得感悟篇六

今天是军训的第三天，也是倒数第二天。我们会复习前几天练习的动作，明天再表演。将只选择四行。

早上，我们一如既往地练习。可惜我们的急行军和跑步都不是很整齐，所以一直在反复练习，每次都有人走得太快或者太慢。我们又一次重复了表演的过程，先是稍息立正，然后是清点人数，然后是敬礼，最后是急行军和奔跑，这是我们最不擅长的。

下午，我们如期来到操场。首先，男孩们联合表演。他们中的一些人发出很大的噪音，而另一些人发出很小的噪音。最后，轮到我们排队了。我们的步伐整齐有力，配合着教官的口令，我们的声音非常响亮。美中不足的是，第一排的一个女生在右转的过程中滑倒了。

我们假装平静地离开，同时得到了其他排的掌声。

所有表演结束后，宣布明天的表演有四排，即一排、六排、十一排和十二排。我们排也成功入选。

之后，主任给我们讲了明天的表演流程和注意事项，因为是上课时间，很多高二高三的同学也观看了我们的军训。该吃饭了，当然他们每天饭前一定要唱《团结就是力量》，大家都在认真唱歌。

军训阶段新生感受与心得感悟篇七

我们已经训练了七天，真的很难忘！这七天我很快就变黑了，天黑的时候几乎找不到我。天气太热了，我总是期待下雨，最后下雨了，就在我们打开和关闭营地的时候。多棒的阵雨啊！教官对我们说：‘好好珍惜雨。想淋湿就淋湿不了！谁吃饱了可以淋雨。然而，下雨是相当有益的。这是我们第一次也是最后一次和教练一起淋雨。此刻，我们已经离开了教练，我们真诚地想念他。如果我真的期望他在军训期间消失。他因为我们跳青蛙而惩罚我们。真希望能再叫两条黄鱼！此刻，我满脑子都是教官可爱的样子。有一个人肩上扛着一颗星星。我叫他太白金星，但他不止一个名字，比如集饭、黑无常等等。我们公司的人都很怕他。’

这时回过头来看，站在军人的姿态才是最可怕的。站几个小时，不让碰，报告有痒。我汗流浹背，以至于眼镜滑到鼻尖的时候都动不了。站了一上午，腿都软了。

在我学过的动作中，最喜欢的是整理军纪。这个动作很帅。

在封闭营地排练时，当校长视察时，当他离自己大约一两米远时，领导安排各连连长敬礼。当时心里太难过了，不允许我做这么帅的动作，也是欠我的嘴，所以居然说了这句话。教官对我说，‘那你敬礼，我就袖手旁观你。’这不是他第一次骂我了。我怎么会这么倒霉？全公司都认为我是被骂最多的。

小藤蔓在一个公司，他们的公司很长很白。所以他们与太白金星合称“黑白无常”，他们的连长很会感动人。连长站成军人的姿势后，让女生坐下，男生蹲着。结果，男孩们学会了广告里的语气，说：“我们也想坐。”

军训虽然只持续七天，但将来会成为我人生经历中不可或缺的一部分！

军训阶段新生感受与心得感悟篇八

八月的微风吹动树叶，翩翩起舞。木兰花被散落在新校园的各个角落。它仿佛在洁白中镶嵌着一点黄色的光晕，拥抱着刚刚被雨水打湿的大地。在炎炎夏日，我们可以在艾灸之吻下拥抱西瓜的可爱，享受冰棍的大胆，这是美妙的，但新学期的军训却把我们稳定的夏日生活推向了波涛汹涌的热浪。

高中生活从军训开始。我们如期收拾好行李，来到了新的学校和宿舍。认识新朋友后，我们开始了——到__的军训之旅。

我们的教练是一个有前途的年轻人，他有一颗热情的心和温柔的外表。我还记得那几个晚上和我们聊过的理想和奋斗，感受和挫折，这让我们似乎明白了生活的各种味道。

在我们班，不是努力，而是总有一股凝聚力在沸腾。第三天，指导老师和10班的指导老师换班，尝试不同的演练。刚开始可爱的导师让我们休息一下，唱歌表演才艺。谁知道主席台上的连长已经盯上我们很久了，马上上前给我们一顿训斥。“你得瑟，练得好吗？你们班嘻皮笑脸的，给我预习一下！”连长的话在当时烈日下特别刺耳，我们班所有的同学都面红耳赤，连教官也不例外。暗地里，我们班似乎被吸引住了。猛烈的阳光使我们的皮肤变得又红又黑，额头上的汗水从眼角划过，滴在裙子上，湿透了。连长被整齐的队列和天空中响起的脚步声惊呆了。把教官的嘴拉成漂亮的弧线，“好！”我们都笑了，汗水没有白流。

昨晚结束时，是教官的生日。几个小女孩偷偷发出秘密信号，我当然也参与了。一首歌打破了当时寂静的气氛。“祝你生日快乐，祝你生日快乐……”教官立刻恢复过来，眼睛一亮。“谢谢，不过要杀我可不容易。”宿舍里笑声阵阵，感染了所有人。

军训的生活是苦的，但就像一杯咖啡，加了糖和牛奶，那是

另一种味道。这段时间过得很快，有友好的导师，顽皮淘气的同伴，还有我们一起经历过的动人场景。就这样，深深地印在我们的脑海里，很难抹去！

八月的风温暖中夹杂着一丝凉意，唤醒了我们在平庸中度过的暑假。我们正在迎接一个新的开始。来吧，烈日下挥汗如雨的人！

军训阶段新生感受与心得感悟篇九

闯过了三年的学习，走过了高考的独木桥。九月到来，终于走进大学校园的我首先遇到的却不是自由自在的大学生活，而是严格辛苦的军事训练。

和以往的升学一样，来到大学的也逃不掉军训的陪伴。起初，我还想着“反正已经来到大学了，军训结束也只是迟早的事情。”但当我得知大学的军训竟有二十多天的时候，我才真正明白这不是一场简单就能略过的“前菜”！

回顾军训，经历过过去两场军训的体验之后，对于军训的流程了我也已经十分熟悉了。但在大学的校园环境里，军训的开幕却依旧给我们带来了不一样的体会，又让我回想起了当初决心奋斗和努力的时光。

在军训期间，我认识了很多地方，从食堂、各类教学楼以及宿舍等等。还没正式开学，但学校的分布倒是记得十分熟悉。若说这是为什么，这二十多天来军训的晨跑的功劳可少不了！一开始的时候，听说晨跑要绕校一圈！让你不少同学都哀嚎不已。但跑着跑着，我们不仅增强了自己因暑假过度休息降低的身体素质，对于宽阔的大学校园也有了详细的了解。

说起来，刚来学校的时候只觉得大学的校园真的很宽阔，光是找宿舍就已经花费了不少时间。但如今有了这段军训的锻炼，我想再不会有新生在校园里说找不着路了。

当然，军训最基本的苦练也是必不可少的环节。从一声“立正！”开始，我们一步步练习了军姿、转向、齐步走、正步走和跑步等军训动作。训练虽然十分辛苦，但也经历了不少有趣的事情，尤其是在拉歌比赛上，我们的歌声整齐又洪亮，唱的隔壁的队伍心服口服。

但是，有时候也有不怎么顺利的时候。如在走正步的时候，教官让我们做到摆手幅度和踢腿的高度都要全队一致！当时我就想“怎么会这么严格？我们才刚刚来到一起，光是脚步踏齐就已经很不容易了啊！”但教官没有放弃这个目标，始终严格地训练着我们。终于，我们在最后的军训汇演上，以异常整齐的步伐取得了第x名的好成绩，也终于让教官总是板着的脸露出了和蔼的笑容。

回忆起来，军训和过往并没有多少不同，但随着我们的成长，来到了不同的地方，与不同的人相遇，感受和收获也在不断怎能更加。

现在的我，已经是一名大学生了。但军训教会了我自强不息的意志和团结一致的思想，我会在今后继续努力下去，成为一名真正出色的人才！成为一名出色的大学生！

我怀着好奇和激动的心情走进了属于我的一片天地的校园，这里有老师的细心照顾，师哥师姐们热情的帮助，同学们之间的相互帮助，使我在很短的时间内，对浙江工商职业技术学院有了一个比较全面、系统的了解。

我们进入大学的第一步就是军训，他给我们提供了一次难得的机会。穿上军装，我们将成为一个军人，所以我们用军人的标准严格的要求自己。

看！那烈日下与我们同甘苦、共患难的教官们。辛勤的汗水浇灌着一棵棵幼苗。每一个动作，每一个姿势，教官们都细心地教导，那循循善诱的精彩画面怎能不让我们感动？常言“一

日为师，终身为父”。我们应该怀着一颗颗敬佩的心情，道一声：“教官们，你们辛苦了！”

俗话说：“严师出高徒。”虽然教官们对每一个动作都有严格的要求，但是我们有的动作做的还不规范，不到位。这就要求我们必须严格要求，刻苦练习，争取把每一个动作都做好，用实际行动回报教官们的一片苦心。

不管前方是风雨，还是险滩，我们将与教官们走完这精彩的7天。让岁月珍藏一份经典的画卷。保存一份完美的回忆。

我们坚信7天后的我们将会更完美。让我们用心去呼唤，让暴风雨来得更猛烈些吧！我们已经作了最充分的准备，用自己坚强的意志去挑战，去适应，去完美这7天的精彩而又刺激，艰苦而又快乐的生活。

最后让我们用心灵去呼唤，用行动去感化，用自己最终的梦托起明天的太阳。献给天下最可爱的人。可敬的教官们，让我们05届新生一齐说一声：“你们辛苦了，我们非常感谢你们。”

在这次军训中，让我体会到了往次没体会到的东西。它让我的意志得到了淋浴，精神得到了洗礼。虽然简简单单的动作别我们反复的重复了很多遍，但这反复的过程，磨练了我们的意志，教会了我们坚持，让我懂得了集体的荣誉感。最重要的是在军训中我们懂得了如何做人，做怎么样的人，此所谓“我军训着、所以我成长”。

通过拓展训练，我深刻的理解到了什么叫“团队”。在困难和挑战面前，大家都能凝心聚力，充分体现了挑战自我，熔炼团队的精神。而我最终能够有很大的跨越，让个人能力的发展潜力，证明了自己，我要感谢军训。

当看到主席台上学校领导们满意和赞许的表情、听到那一声

声激烈的掌声，那种心情那种感受难以形容了。

我相信，军训后的我们一定会踏着稳定的步伐、带着自信的笑容迈向美好的明天，踏着扎实的步伐，向梦想迈进。

军训阶段新生感受与心得感悟篇十

其实我觉得军训几天，我们学到的不仅是站军姿，走正步，练队形。而是在磨练我们一种意识，一种吃苦的意识，一种坚持的意识，一种团结的意识，一种遵守纪律的意识！其实这些已经太多太多，足以让我们一生享用。有位哲人说过：无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感受真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递，就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。而对于我，军训，已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。

军训虽然短暂，但是却让我们过的很充实。我们这一代的孩子大都是独生子女，被家人宠着、惯着，家务事基本上没怎么做过，但是经过天的军训，我们已经养成了吃苦耐劳、坚持不懈的精神，我们已经能够克服困难、勇往直前。军训，已把我们这一群十六七岁的少年锻炼成了真正的高中生，让我们知道了什么是汗水，什么是真正的快乐，以及让我们学会该怎样独立，怎样面对生活，面对困难，怎样去承担那份光荣而艰巨的责任。

记得刚军训的一两天，我的身体就感到不适，肩膀痛，脚痛，

刚学立正时，我就疑惑，为什么体育课上常做的动作，教官要如此仔细地讲解，为什么一个向左转一个向右转教官要如此煞费苦心让我们练习。几天的求神体验终于让我明白，看似小小的一个动作，其实从中蕴含了丰富的道理，容纳的拨打是我们无法估量的。站军姿，不仅是展现军人的气质，更是展现军人的意志。一个动作往往要反复练上好几遍，训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要性，只有大家都团结了，我们的精神面貌才会好，才会有真正军人的一面。军训还教会了我如何认真对待自己的错误，那就是对错分明，勇于承认自己的错误，有错必改，这种自然的流露，是任何东西都粉饰不来的，严格而又平易近人的教官的谆谆教诲，紧张而又愉快的训练中的亲身体会，我想，我会终生受用不尽。其实军训并非是人们心目中的魔鬼训练，这主要看每个人对待军训的态度，如果我们将军训当成是一次磨练，那我们就会从中感悟到快乐，不断成长、成熟，但是如果我们是报以懒散的心态去参加军训，那么，军训过后的我们与之前相比是没多大本质上的差别的。

军训阶段新生感受与心得感悟篇十一

八月的微风吹动树叶，翩翩起舞。木兰花被散落在新校园的各个角落。它仿佛在洁白中镶嵌着一点黄色的光晕，拥抱着刚刚被雨水打湿的大地。在炎炎夏日，我们可以在艾灸之吻下拥抱西瓜的可爱，享受冰棍的大胆，这是美妙的，但新学期的军训却把我们稳定的夏日生活推向了波涛汹涌的热浪。

高中生活从军训开始。我们如期收拾好行李，来到了新的学校和宿舍。认识新朋友后，我们开始了——到__的军训之旅。

我们的教练是一个有前途的年轻人，他有一颗热情的心和温柔的外表。我还记得那几个晚上和我们聊过的理想和奋斗，感受和挫折，这让我们似乎明白了生活的各种味道。

在我们班，不是努力，而是总有一股凝聚力在沸腾。第三天，指导老师和10班的指导老师换班，尝试不同的演练。刚开始可爱的导师让我们休息一下，唱歌表演才艺。谁知道主席台上的连长已经盯上我们很久了，马上上前给我们一顿训斥。“你得瑟，练得好吗？你们班嘻皮笑脸的，给我预习一下！”连长的话在当时烈日下特别刺耳，我们班所有的同学都面红耳赤，连教官也不例外。暗地里，我们班似乎被吸引住了。猛烈的阳光使我们的皮肤变得又红又黑，额头上的汗水从眼角划过，滴在裙子上，湿透了。连长被整齐的队列和天空中响起的脚步声惊呆了。把教官的嘴拉成漂亮的弧线，“好！”我们都笑了，汗水没有白流。

昨晚结束时，是教官的生日。几个小女孩偷偷发出秘密信号，我当然也参与了。一首歌打破了当时寂静的气氛。“祝你生日快乐，祝你生日快乐……”教官立刻恢复过来，眼睛一亮。“谢谢，不过要杀我可不容易。”宿舍里笑声阵阵，感染了所有人。

军训的生活是苦的，但就像一杯咖啡，加了糖和牛奶，那是另一种味道。这段时间过得很快，有友好的导师，顽皮淘气的同伴，还有我们一起经历过的动人场景。就这样，深深地印在我们的脑海里，很难抹去！

八月的风温暖中夹杂着一丝凉意，唤醒了我们在平庸中度过的暑假。我们正在迎接一个新的开始。来吧，烈日下挥汗如雨的人！