

# 2023年医院暑期实践活动心得体会 暑假 实践活动心得体会(汇总11篇)

培训心得是对培训课程内容、教学模式及效果进行评价和总结的一种方式。阅读这些教学反思的范文，不仅可以了解到教学思路和理念，还可以获得一些实践经验。

## 医院暑期实践活动心得体会篇一

在大学的第一个暑假，我们来到了美丽的xx市xx县的小村庄里。初入此村，映入眼帘的便是大片翠绿的水稻田，心情瞬间变得舒爽无比，对于接下来一周的生活，充满了期待。

到了村子，一切其实进行的并不是十分如意，首先面对的问题便是我们进行实践活动的场地问题。通过与小学校长的交涉，我们充分发现了现在的学校领导对于学生教育与安全问题的重视。校长开始并不愿意让我们单独带领孩子进行活动，我们并不埋怨，因为他们那种以孩子为先的精神深深的打动了我们；同时，我也对现在的孩子油然而生出一种羡慕之情，因有那么负责的校领导守护着，他们的生活是如此幸福。

等一切问题商定完毕后，我内心是那么的激动，为自己第二天将与孩子们见面的事感到无比紧张与期待。但是当我看到那一群天真活泼、可爱无比的孩子时，心里的紧张瞬间烟消云散，剩下的只有那万分的安慰与兴奋。安慰的是，现在得孩子并没有什么娇生惯养的毛病，他们纯真、有礼、善良·、快乐· . . . . 瞬间我的内心只觉得，江山一代更比一代强的振奋以及对中华民族美好明天的期待！

在几天的生活中，白天我们时刻与孩子们呆在一起，陪他们学习电脑知识、辅助他们学习、向他们展示城市中的生活照片、带领孩子们玩游戏、叫他们打篮球、领她们跳健美操· . . . . 这一切我们从来没觉得累，只感到了开心与

自豪，我们仿佛又回到了孩提时代，又回顾了一遍我们的童年。看到孩子们健康快乐，积极向上的精神状态，我就觉得中华民族的血液变得更加滚烫，我们的未来更加红火。因为，少年强则国强！

傍晚我们趁大家在家休息的时间在村委会的广播室为大家播报现在的医保政策、保险优惠、农作物病害医治知识、夏季防暑小知识等等一系列惠民知识。每当播报完毕，淳朴的农民叔叔阿姨总会表扬我们，我们心里因为给大家带来便利而感到万分开心。现在的农村再也不是闭塞的小村子，大家越来越趋向“知识型农民”。

此村小学先进的教学设备、优美的学习环境、负责的领导老师，该村完整的村委会体系都让我们看到了中国的快速发展，同时，一周的共同生活不仅让我们有了快乐，更让我们离开时带着满怀的希望，因为通过对这个村子的了解，我们相信中国未来的发展会更加美好。

## 医院暑期实践活动心得体会篇二

今年的暑假，对于我来说注定会有不平凡的记忆，因为我荣幸地加入了我们学院的暑期“三下乡”社会实践团队——大学生关爱农民工子女服务团。我们的目的地就是城口县修齐镇，大巴山中的一个贫困地区。

我们深夜踏上北上的火车，带着重重的行李，向着我们期盼的方向出发。火车上，大家都兴奋得难以入眠，有的在准备支教教案，有的在设计文艺汇报演出的节目，有的聊起了天。在凌晨四五点，我们到达了万源，简单的吃了点面然后又驱车前往城口县。汽车在雨后的山路上蜿蜒爬行，途中还遇到了个小插曲：连夜的大雨致使山体滑坡，我们被困在山路上达两个小时，进退不得。经过工作人员的抢修，最后终于通行了，看着沿路大大小小的落石，我们心中不免有一丝的不安，但是这丝毫没有动摇我们社会实践的决心。经过漫长的

旅程与再次转车，我们到达了目的地，大家带着极大的疲惫来到住处，还未有一点点休息，大家就开始投入到准备工作中，因为团队成员都知道这次机会来之不易，所以没有一个人怠慢。

大雨后的大巴山水汽缭绕，看不清山的形状，只能大致辨认它们的轮廓，河水因为大雨的缘故也变得激昂，在车上，看着这样的景致，我陶醉了，我知道我爱上了这里。这里就是我们将生活一周的地方，支教、走访陪伴留守儿童、建立新农村学校、送文艺下乡。在贫困的大山里，我们将用我们的激情去实现我们的承诺，为城口县修齐镇贡献自己的一份力量，为当地的留守儿童送去一丝关爱，为当地的农民送去科技，为当地的百姓送去丰富的文艺。我们是一个团结的队伍，用满腔的热情去完成我们的责任与义务，在我们齐心协力与认真踏实的基础上，我们一定会让此次社会实践变得与众不同！

大学暑假社会实践活动心得体会

暑假学生社会实践活动方案

暑假学生社会实践活动征文

暑假假期社会实践活动总结

暑假社会实践活动的通知

护理暑假社会实践心得体会

## 医院暑期实践活动心得体会篇三

星期四，我们xx年级段走进了xx市素质教育实践学校。

栽培，使我和大自然来了个亲密接触；气象预报，使我知道

了许多气象标识；法制教育，使我学会了判断是非；但最令我难忘的就是制作叶脉书签啦。

叶脉书签？不就是在新华书店里卖的那个叶脉书签吗？很贵的那个吗？是的，我刚开始以为这叶脉书签肯定很难做！看着那叶子，怎么刮皮啊？会不会刮破？好期待啊！其实并没有我想象的那么难，也有一定的难度，可不能小瞧了，下面我们给大家回放一下我的经历吧。

制作叶脉书签时，我和胡鱼宸两人一组，她去楼下采摘树叶，我在实验室里调配溶液，我先要在烧杯里灌满两百毫升的水，再把小烧杯放在电子秤上去皮，放入二十克的氢氧化钠，接着我把这些氢氧化钠倒进水里，最后用玻璃棒搅拌均匀就是了。胡鱼宸回来了，她摘来了十几片叶子，老师说最好叶脉是网状的叶子，吉他形状的叶子不好做，而且一定要不嫩不老，大小适中。

我们在三脚架上铺满上石棉网，把调配好的氢氧化钠溶液放在上面，再用酒精灯加热，过了一会儿，我们把摘来的叶片放在溶液里，等叶片上黑了，腐烂了，起泡了就可以了，大家知道氢氧化钠有什么作用吗？告诉大家，它可以使叶片加速腐烂小黑，但不会让主要的叶脉也没了，老师说过一段时间要用玻璃棒搅拌一下。

好了，可以开始用牙刷刷去叶肉了，我们要在陶瓷盆里倒入大约一厘米的水，将几片叶子用镊子夹出来放在水中，用牙刷轻轻的刷去叶肉，记住，一定要小心，可能太用力会把叶子刷破，你在刷的过程中可能会发现，水会渐渐的变成棕红色，要隔一定的时间换水。把叶肉全部都刷干净了，再把它放在报纸里，压得越干越好，这样才能好看一点。最后老师每人都发一张塑封膜，我们将叶脉放入塑封膜中，用机器刮平，就大功告成了。这书签真好看，既能省钱又增加了我的动手能力，看着自己的劳动成果我自豪极了！

实践活动，促进我们全面发展，促进我们社会化。在活动过程中，我们的主体作用得到了充分发挥，才能得到了施展，我们的独立性、责任心、参与意识等也进一步发展。在这里，我们渐渐习得一些成人社会的行为，同时，我们还要解决一些与同伴相处的问题，这些都有助于我们从童年向成人转化。

## 医院暑期实践活动心得体会篇四

社会实践的时间快而又短暂，不知不觉的时间很快就过去了。回想这段日子，我真的有很失落过，也有很认真过，很高兴过，而现在就是很珍惜这段经验。马上就要回学校了，还有很多事情等着我去做，现在重要的就是要对这段社会实践时间做个报告，也是对自己社会实践的鉴定。

在半年的学习生活以来。我学会了很多，也懂得了很多从生活中没发获得到的知识和道理。回顾半年以来，从那天真的我直接到经历了生活中的挫折和失败，到现在稳重和冷静的我，使我明白了一个道理：人生不可能存在一帆风顺的事，只有自己勇敢地面对人生中的每一个挫折和失败，才能通往自己的罗马大道。在这半年里，我有失落过，烦恼过，悲伤过。有时觉得自己放手让时间在自己的手里流走，工作总结可能是或者我的缺陷和不足。但我知道这是上天对我的一个考验，但在每次失落的时候我都会反省过来，告诉自己清楚自己应该做的是什么，在挫折面前我们应该善用于扬长避短的方法来促进自己，提高自己的综合水平能力。在学习方面虽然自己普通平凡，但是我会努力提高，做到最好，不管遇到什么困扰我都不会跌倒，我会不懈努力。从以前学习情况中，我觉得自己更应该发奋学习。我知道，在这又是我人生中的一大挑战，角色的转换，这除了有较强的适应力和乐观的生活态度外，更重要的是得益一年的学习积累和技能的培养。在这里我知道我的将来会有光辉灿烂的一天。

在半年的锻炼里，给我仅是初步的经验积累，对于迈向社会远远不够的，所以在学习生活除外，在假日我会积极参加社

会各种实践活动，获取更多学习的经验和社会实践能力，我的未来不是梦，只要自己努力过，成功是不会拒绝你的。

因此，面对过去，我无怨无悔，面对现在，我努力拼搏，面对将来，我期待更多的挑战，战胜困难，抓住每一个机遇，相信自己一定会演绎出精彩的一幕。在今后的学习生活里，我会继续努力，做好社会主义的接班人，在生活上自觉从严要求自己，艰苦朴素，遵纪守法，作风正派，各方面表现良好。为社会主义现代化建设，贡献自己的力量。

## 医院暑期实践活动心得体会篇五

时光荏苒，青涩的大一已悄然结束。而在属于我们朝气蓬勃的青年人的夏季时光里，大学生生活中必不可缺的部分暑期社会实践也登上了我大一生活的最后日程。经历此次社会实践，我感慨颇多，我们见到了社会的真实一面，实践生活中每一天遇到的情况还在我脑海里回旋，它给我们带来了意想不到的效果，社会实践活动给生活在都市象牙塔中的大学生们提供了广泛接触社会、了解社会的机会。

7月15日，我们离开了平时学习生活的地方——长清，来到了菏泽校区，并在教职工宿舍暂时安定了下来。经过了一晚上的整顿，第二天我们怀着饱满的精神和洋溢的热情踏上了前往杨寺村的“不归路”。

在之后的五天里，我们与杨寺村的小朋友们进行了很多益于他们成长的活动，而我们之间的深厚感情也随之升华。在这期间，留给我印象最深刻的并不是工作一天的劳累，也不是当空照射的太阳，甚至都不是小朋友们的欢笑，而是，我们的实践队队员们对我的关心和帮助。俗话说得好，在家靠父母，出门靠朋友，在此次社会实践中，我更是深刻的体会到这句话。由于身体原因，比较容易出汗，而在炎炎夏日，更是挥汗如雨。终于我顶不住了，倒下了……但是他们不但没有抛弃我，反而尽最大的努力在帮助我，这让我深受感动。

“千里之行，始于足下”，这短暂而又充实的实习，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。向他人虚心求教，与人文明交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。这一段时间所学到的经验和知识是我一生中一笔宝贵财富。这次实习也让我深刻了解到，和团体保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自己这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是最好的老师，正所谓“三人行，必有我师”，我们可以向他们学习很多知识、道理。

实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的最好途径。亲身实践，而不是闭门造车。实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。同时还需我们在以后的学习中用知识武装自己，用书本充实自己，为以后服务社会打下更坚固的基础。

大学暑假社会实践活动心得体会

暑假学生社会实践活动方案

暑假学生社会实践活动征文

暑假假期社会实践活动总结

暑假社会实践活动的通知

护理暑假社会实践心得体会

## 医院暑期实践活动心得体会篇六

今年的暑期社会实践我是在超市打工，我认为应该多接触一些与社会生活有关的社会实践，增强自己适应社会的能力，为将来走上社会多一些经验。由于家庭经济状况并不是很好，所以打工不仅增加家庭的经济收入，而且也可以锻炼一个人的耐力以及吃苦耐劳的精神。

在超市里打工的还有我一个同学和同学校的几个学生。虽然以前我们还不怎么认识，两天过后，我们每天早上都一起去工作，傍晚一起回学校，在路上我们一起谈笑。这可说是我们一天中最好的放松时间和方式。我们都是农村来的孩子，我们打工的目的也基本一样，即为家庭减轻点经济负担，同时也使自己得到锻炼。工作中，我们都很尽心，都很热心的为顾客服务，很尽力的超市做一些琐碎的事。里面的员工们都夸我们勤劳能干，“这几个大学生不仅能够吃得了苦，而且干活很好很利索，基本没有在工作期间出过错，这是非常难得的，就连经理也在夸他们”，这是他们的说法。“穷人的孩子早当家”，是的，我是农村人，我是穷人的孩子，但我没有给农村人丢脸，我是一个懂事的孩子，虽然工作中整天站着很累，但是自己动手挣来的钱花得舒服。

累是我打工以来感触最深的一点，也许真像大家所说的那样，只要自己努力，不放弃，坚持到底，等自己有了一份自己的事业以后，会感到以前的痛苦都是一笔不小的财富，我每年都在赞财富啊，这样自己就会感到希望不远了，自己努力努力再努力，成功属于有准备的人。

到超市打工只是自己为了生存，为了家庭所需的工作，不是最终的工作，自己要把握好大学的机会，大学是自己的希望之路，有的人说大学是和社会连接的桥梁，我却认为，大学是逃避社会最好的港湾。因为经历，因为失去，因为付出，因为成长，因为好多，自己在大学的感受与别人不同，我是一个坚强的人，同时是一个脆弱的人，我需要关怀，需要有



人替我分担压力，有时我感觉压力大得无法呼吸了。但我们必须面对现实，有时候当不能改变现实时得学会承受现实。

在打工期间还认识了几个出色的员工，他们往往利用工余学习技能、参加各种技能培训。为了立足社会，他们有了一技之长，仍不断学习，真令人感动，反思自己，自己也要不断学习各类对自己，对社会有用的知识。许多人具有许多优秀的品质，我们得虚心向他人学习其优点。

通过打工的体验和现就业趋势的联系，我认为，以后毕业找工作时，一定调整好心态，脚踏实地地做好每件事。

“做人一定要上进，做事一定要踏实”——这是我们必须明白的道理。我们在大学校园里读书，有着那么好的条件，却有人逃课、乱花零用钱，想来真是惭愧。我认为，认真贯彻落实好大学生社会实践，对大学生的思想素质提高，以及知识的增进起着重要的作用。

社会实践是指引大学生走向社会的第一步，因为我们将来必然走上社会，多与社会接触，早接触社会的残酷性，为将来就业打基础，为将来适应社会做铺垫，每一段经历都是一段财富，都是成功的基石，还有三年，努力吧，为自己加油，让自己在大学期间过得更充实，多学多练多记，一切为了目标前进。

这次超市打工我锻炼了许多，也学到了许多。我耕耘，我收获。

大学暑假社会实践活动心得体会

暑假学生社会实践活动方案

暑假学生社会实践活动征文

暑假社会实践活动的通知

暑假假期社会实践活动总结

## 医院暑期实践活动心得体会篇七

经历了将近一个月的暑假社会实践，我感慨颇多，我们见到了社会的真实一面，实践生活中每一天遇到的情况还在我脑海里回旋，它给我们带来了意想不到的效果，社会实践活动给生活在大学中的大学生们提供了接触社会、了解社会的机会。从中我学到了很多书本上学不到的东西，也有了许多感悟。从x月xx号到x月xx号的为期一个月的暑期社会实践基本结束了，然而这次活动带给我们的影响和感悟却不会湮灭，并会随着我们与社会越来越深的交涉而变得更为珍贵。

不论第一天大家为了提高团队工作效率方案的讨论争论不休，不论每天在外采访的队员被烈日晒伤，汗珠滴落早已浸湿全身的队服，更不论每晚写报告，写日志，总结全天，为明日准备到深夜。我们询问着，调查着，目的只是完成实践，只因为我们知道，孵化梦想，需要汗水与坚强的臂膀，我们付出，我们收获，我们快乐。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。社会实践使我们找到了理论与实践的最佳结合点。在这次的实践过程中，我们去了人民广场做宣传，去了xx市团委交流想法并寻求帮助，去采访了各个社会底层的工作人员，也去了xx乡的xx小学与当地的留守儿童们进行交流，并了解了他们的小小心愿。

其中，令我印象最为深刻的是为xx小学为孩子们筹集心愿的过程。我想我会永远记得那天，一个个本来素不相识的人，在一次偶然的機會下，为了同样的一个心愿而微笑，这样的画面，不仅仅是留在了手机的相框中，更是深深地印刻在了我们记忆的相册中。我相信，我们会在以后的某年某月某日，不经意的回忆起这一副定格在脑海中的画面，这幅画面透漏

出来的爱心与关怀是我们永远值得珍贵和延续的果实。

而且，通过这次的的社会实践活动，我们逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我们对自已的未来有一个正确的定位，增强了自身努力学习知识并将之与社会相结合的信心和毅力。这次实践活动，丰富了我们的实践经验，提高了我们的团队合作能力，使我们通过这次实践更加了解社会，这次实践活动意义深远，对我们的帮助享用一生。

大学暑假社会实践活动心得体会

暑假假期社会实践活动总结

暑假学生社会实践活动方案

暑假学生社会实践活动征文

暑假社会实践活动的通知

护理暑假社会实践心得体会

## 医院暑期实践活动心得体会篇八

20xx年8月13日□xx学院□xx大学□xx医学院三所高等院校师生在xx市团委的领导下，一行30余人前往广西百色市那坡县进行“团旗飘扬耀边境—八桂青年，千里边境城市互助建小康”社会实践活动。这一次的暑假社会实践活动，让我深受感触。

我们从xx出发，经历一天的车程，于晚上十点终于到达那坡县城。一路车行，唯一的感觉就是山多，山山相连，这是我对那坡的第一印象。由于那坡的大山比较多，必然导致这里的道路极不方便，交通的不便带来的后果就是经济的发展滞

后。

8月14日，我们来到百南乡，为百南老乡进行一场慰问演出，接着，我们来到了xx新村[]xx新村是在xx市委的帮扶下，有三个村屯组建而成。在以前，由于天然条件的制约，村民的房子不得不都建在山顶之上，在山上，缺水、缺点、生活很不方便，人均土地占有率不足2亩年收入不到九十元钱。主要依靠种植玉米、养猪生存。村民的生活极其困苦。在xx市委的大力资助下，终于在20xx年在阴阳山山腰间建立起了xx新村，在这里不仅可以接通上了水、电，还为xx新村建立了学校、成才信息站等。让在这里的人们可以了解到外面的世界信息。

那坡由于海拔较高，而又山峰多高大。因而在与水资源方面不是很足。在水田方面，人均占有率低，是因为很大部分的田地是梯田形式，然而又不是大面积的梯田种植。有的一座山上自由寥寥的几块田，这样的自然条件，限制了人们大面积种植水稻。

8月15日晚一场暴雨，使得边境公路多处塌荒，道路严重堵塞。据说环边公路是刚修葺好没有多久的，这种不稳定性，滞后了那坡多方面的发展。

那坡县位于广西西南部与云南省和邻国越南接壤，这里群山连绵、嶙峋突兀，夏无酷暑、冬无严寒。世居着壮、汉、苗、瑶、彝等五个民族。全县19万人，几年前这里曾经是土壤贫瘠，山高坡陡交通不便，信息闭塞，缺水缺电的国家级贫困县。

在各方面的帮助下，那坡的生产和生活环境得到了一定的改善。宽敞平坦的柏油公路已通到各个乡镇、村村通电通水、电信设施完善。每个乡镇都有卫生院、文化站，基本上实现六年义务教育。

以人为本，这是任何时候都不可以违背的。来到那坡虽然只

有短短的五天，给我最大的感触地还是在这里的勤劳、善良的人们，他们热情、好客，对外界又是那么的充满了好奇心、求知欲。

那坡的人们生活简单、清苦，在这种艰苦的条件下，他们兢兢业业的守护着自己的土地，每日面朝黄土背朝天的耕耘在这片贫瘠的土壤上，没有太大的苛求，只希望今年有个好收成，让孩子可以读上书。

8月14日□xx新村。这里有纯朴的民风，也有可歌可泣的事迹。在建立xx新村的之时，我们党的好儿子—苏少勇，为了让各家各户能够尽快的使用上沼气，不分日夜的辛苦，终于在建沼气的时候，奉献了自己宝贵的生命。又有多少这样的事迹、这样的英雄呢？为了山区的发展，为了祖国的富强，默默无闻的奉献他们的青春年华，甚至是奉献他们的生命。

8月16日，我们来到百都乡弄陇村，在这里我们见到了我们最可爱的人—驻边部队。在这里我们合作了一场精彩的演出。军人一直是我最崇敬的人，而他们更让我钦佩。他们为了祖国的领土边疆完整，为了人民的安全，不惜来到边疆之地、贫困之所。

这里冷清，但他们的内心不冷，他们满腔热血，以最高的激扬守卫着祖国的疆土寸尺不失；这里寂寞，但他们的内心不孤独，他们军民一家亲，常常以热情的姿态为周边的村民服务；这里苦闷，但他们的内心不苦闷，在每日的训练之余，也不失的排练节目，种植蔬菜，为平日的的生活增添一道风景。

在演出中他的节目业余而不业余，他们的节目不仅仅是用精彩可以形容的，个个都不乏军人的气度。他们的节目真诚，都无不反映了热血男儿的激情。我感谢他们，是他们让我更深的懂得了什么叫奉献；我感谢他们，是他们让我更真实地了解了什么叫付出；我更感谢他们，是他们让我更确切的明白了什么是无所求。如果他们有所求，求得也是过的富强、

人民的和平、父母亲友的安康。

我们感受到了这里纯朴的民风，学习到了基层团委紧密配合党组织，深入群众开展工作朴素扎实的工作作风，看到了“三个代表”思想在这里取得了显巨的成绩，我们深刻认识到只有先进的生产力才能让中国人民扬眉吐气，只有先进的文化才能让时代更加绚丽，只有代表人民的利益才能让民族复兴、民心永聚。

通过这次社会实践我深刻认识到团中央、教育部布置“三下乡”活动对我们当代大学生有着深远的意义，我们倍觉任重而道远，一定要学习好科学文化知识为国家的繁荣富强，为实现共同富裕、全面建设小康社会的伟大目标而努力。

## 医院暑期实践活动心得体会篇九

为了更好的了解本专业，学习工作中的技巧，更好地适应医院的工作环境。我参加了暑期社会实践，这是我第一次参加社会实践，我明白大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。近一个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。

我们见习生都和医生们一样按时间上下班，早上是8：00到12：00，下午2：30到6：00，服从医院的一切规章制度。我前二周上午都跟着医院老师做理疗，学习各种仪器的操作方法，

如生物反馈，这是当前的县进仪器，效果显著。下午学习ot掌握一点操作技巧。后两周是跟着主任学针灸，学习常用的穴位和一点针灸的方法。下午学习pt常用的知识运用，及相关操作。其中除了操作技巧外，就是医患的沟通，这也是一种相当重要的技巧。

当然我在实践中得到许多的感悟！

整天在医院辛辛苦苦上班，天天面对的都是病人，真的好无聊啊！好辛苦啊！在那时，我才真真正正的明白，原来做每一项工作挣钱真的很不容易！刚参加工作的学长的工资也足够日常所需吧！所以生活费得用在有意义的地方。

在这次实践中，让我很有感触的一点就人际交往方面，大家都知道社会上人际交往非常复杂，但是具体多么复杂，我想也很难说清楚，只有经历了才能了解。才能有深刻的感受，大家为了工作走到一起，每一个人都有自己的思想和个性，要跟他（她）们处理好关系得需要许多技巧，就看你怎么把握了。我想说的一点就是，在交际中，既然我们不能改变一些东西，那我们就学着适应它。如果还不行，那就改变一下适应它的方法。让我在这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。尤其是面对我们的病人，他们本来由于生病生理和心理就有困难得克服了，我们更需耐心和爱心，细心了。最好能知道病人的脾性，尤其是刚参加工作的以后的我们。

在医院里边，有很多的“管理员”，他们就如我们学校里边的领导和班级里面的班干部。要想成为一名好的“管理”如主任，就必须要有好的管理方法，就要以艺术性的管理方法去管理好你的员工，你的下属，你班级里的同学们！要想让

他们服从你的管理。那么你对每个员工或每个同学，要用到不同的管理方法，意思就是说、在管理时，要因人而异！

## 医院暑期实践活动心得体会篇十

今年暑假我参加了城中社区的假期实践活动，这次社区实践虽只有一个月的时间，说长不长，说短也不短，但我收获颇丰。

在这段时间内，我重新认识了社区工作。之前总觉得社区工作很轻松，简单，就是呆在办公室，打打电脑，偶尔解决下街道发生的事。但经过暑期实践，我发现不然，社区工作很繁琐，它是一份需要具有高度的社会责任感和荣誉感、具有务实求真的态度，并有判断事务的扎实知识和进行组织沟通技巧的工作。社区工作面对的是社区的所有百姓，所以网格员们几乎了解每个人的情况，见到自己片区内的住户，就会热情打招呼并询问近况。

烈日炎炎，网格员们还需要每天下片区，查看小区里的卫生情况，看是否有违建，是否有牛皮癣等等，他们需要和各部门联系协商，解决问题。但他们不畏炎热，敬业守岗，完成自己的本职工作。他们促进了社区政治、经济、文化、环境协调和健康发展。为江阴市文明城市创建工作奉献自己的一份力。

“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书。”这在当今社会是不现实的，社会需要的是全面发展的人才，而不是古代追崇的书呆子。所以参与社会实践对于学生而言几乎是有百利而无一弊。社会实践在无形中可以让自己有一个正确的定位。所以大学生应多多参与实践活动，而非宅在家，沉迷于自己的二次元世界。

这次实践既拓宽了我的视野，在很多方面也提升锻炼了我的能力，让我认识到在日后的学习和成长中，我需要加强专业



知识的学习和实践锻炼，争取早日成为合格的符合社会需要的人才。

## 医院暑期实践活动心得体会篇十一

暑假的生活总是让人感到放松且悠闲，但自从成为一名大学生之后，我对自己的暑假也有了新的定义。对待暑假，我开始意识到自己还有除了游玩以为更加积极的方式。作为一名大学生，我希望更加主动的去发挥自己的的能力，并在社会中取得更多的收获。

为此，我在这次的暑假中，积极的参与到了社会实践的活动中，并通过自身的学习、努力，在活动中认识了社会，也更加认识了自己。现将自己的实践情况总结如下：

1. 锻炼自身吃苦耐劳的能力，走出校园的舒适区，加强自我的锻炼。
2. 体会社会环境，尝试接触社会工作，让自己能尽早了解社会的基本情况
3. 提高自我的管理能力，管理假期时间，积极有效的发挥假期的作用。

在假期里，我在离家比较近的地方找到了自己实践工作——餐厅服务员。虽然是十分简单的一份工作，但对于我这种毫无工作经验的暑假大学生而言，却是十分适合的基础岗位。

在工作方面，服务员负责的都是一些简单的任务，端茶送水，打扫收拾。虽然任务不复杂，但真的很消耗体力，同时也要具备十足的耐心和沟通应变能力。在我工作的时候，就遇上过许多让我难以理解的要求。这也让我受到了领导不少的责备。虽然感到有些难过，但经历了这些体会后，我也收获了很多。并学会了如何处理这些问题。渐渐的我在工作中不仅

提升了自己的社会经验，更学会如何圆滑的处理沟通中的一些问题，在一些老客户中也得到了不错的评价。

在这次的实践工作中，我收获了很多为人处世的方法。虽然短暂，但而已渐渐适应了作为一名服务员的工作。这些收获和经历，都让我以一名大学生的失衡分的学习并体会了很多对社会的认识。

如今，我感到这次的实践虽然辛苦，但为了这些成长和收获都是值得的！这也教导了我，一份付出，才有一份收获！

回顾这次的工作，我其实也有许多做的不好的地方。如：在工作中走神导致上错菜，或是给顾客带来了一些不便……每一次犯错，对我而言都是一个警告，让我您能认识到自己不足和问题。对我而言，这也是十分重要的一次收获！我会好好的总结自己，并积极的改进不足，让自己今后能更加出色！