

icu护士心得体会(大全14篇)

写实习心得对于巩固所学知识、提高实际操作能力有很大的帮助。要写好一份实习心得，不妨看看以下范文，给自己一些启发。

icu护士心得体会篇一

这个月我来到了icu□这对我来说充满了挑战，因为对于这些先进精密仪器的操作我是全陌生的，更何况还要去熟练掌握他们，但我相信，我能克服这一切。

通过这一个月的实习，并在带教老师的悉心教导下，我学会了很多，掌握了常用抢救仪器的使用及报警后的处理，掌握了有创，无创血压的监测，和cvp的测定，心肺复苏技术，心电图机，微泵，监护仪，血糖仪，血气分析仪等的使用和特护单的记录，了解一些icu的常用药。能在老师的指导下完成对我来说有很大困难的桡动脉采血，并能独立完成给病人做气管切开术后护理，鼻饲，吸痰等，并严格遵循无菌原则。

我积极参加科室里组织的小讲课，不断增强自己的理论知识，因为我知道，理论与实践相结合更有利于我们的理解与掌握。在这个集中救治危重病人的特殊护理单元里，透过老师平日里的言行，使我更深刻地感触到在icu不仅要有过硬的操作技术，同时还要具备深厚的护理知识及相关知识，还要细心，能吃苦耐劳。

总之，这一个月下来，我学到了很多，但也有很多的不足，但我会去填补他们。

icu护士心得体会篇二

style="color:#125b86">icu护士工作心得体会1

icu(intensivecareunit)的中文译名，一般译作“加强监护治疗病房”，而在香港则译为“深切治疗室”[]icu的基本宗旨是为危重病人提供更高质量的医疗服务。由于icu所从事的是最富有活力并居于医学发展前沿的危重病医学，因此，具有极大的开拓性，能够从理论到临床不断推陈出新，做出许多普通病房难以做到的事情。但另一方面，无论icu如何“特殊”，它毕竟是以医学发展为根基，“加强”之意实际上只是对现存方法和手段进行浓缩，因此它不可能超越时代发展做出迄今医学尚不能做到的事情。充分理解这点即可规范icu的行为，同时也可解除某些人的疑虑和误解。

“以真心、爱心、责任心对待每一位病人”听似简单，其实不简单。如何才能够从心出发把我们的工作护士做得更好呢？完美的工作就要求我们全心投入，真诚相待。

现在的系统化整体护理，不再是像以前那么单纯的头痛医头，脚痛医脚。而是将病当作一个整体的人来进行护理。这每一个新的工作方式都是在原有护理工作方式的继承者，是为了让病人得到更全面、更整体、更系统化的服务！

尤其是在10月份加入icu以来。由于icu的工作性质及严格要求，护士始终处于病人治疗及观察的第一线，要求护士具有过硬的专业知识及实践操作技能。我已能很好得掌握简易呼吸器的使用以及呼吸机的使用及维护，多功能心电监护仪的使用、除颤仪、输液泵微量泵的使用及维护、意识状态的评估、股动静脉及桡动脉的穿刺等操作。理论方面：不仅掌握了血气分析报告的阅读、有创压监测的护理、人工气道的护理等理论教学内容，还积极参加科室小讲座或床旁查房这些形式的教学，对icu的专科护理以及危重病人的病情观察和护理有了

感性和理性的认识。

现在的系统化整体护理，不再是像以前那么单纯的头痛医头，脚痛医脚。而是将病当作一个整体的人来进行护理。这每一个新的工作方式都是在原有护理工作方式的继承者，是为了让病人得到更全面、更整体、更系统化的服务！

在过去的一年中，我感谢每一位和我共事的同事。感谢你们的善待，感谢和你们有这样相逢相处共事的缘分。这是一个温暖的大家庭。希望未来，我们能够荣辱与共，共同感觉和感受生命和生活的美好未来。作为新时代的护士，作为覃塘医院医务人员中的一员，我一定顺应时代的要求，坚持不懈的努力，为塑造覃医医务人员新形象贡献一份力量，紧跟卫生改革发展的步代，为提升覃医医务人员整体形象建设增光添彩。

icu护士心得体会篇三

从小觉得护士是圣洁而美丽的。20岁那年，我缘了护士梦。当穿上护士服第一次踏进病房，看见那一个个在死亡线上挣扎的身影，看见那一双双乞求的眼睛，从那时起我就有了一种使命：我明白了护士的价值和“天使”背后的无私的奉献。每天我都以微笑、愉快的心情投入工作，在病房区不停地穿梭忙碌，为病人测量体温、打针送药，当给病人穿刺，一针见血时，心里是快活的；当病人被粘痰阻塞呼吸道，为其疏通。

作为一名平凡的护士，我不求感谢，不求回报，更不求鲜花和掌声，我只希望在我们付出宽容和爱心的同时，能收获一份尊重、理解和支持。

难道护士真的是无忧无虑的吗？不，护士有自己的愁与自己的苦。当病人不理解时，我也会伤心落泪；工作操作失误时，我也会懊悔不已。年青时我是个爱美的女孩，也像普通的花

季少女一样，追求时尚，想把自己打扮成天使。喜爱飘逸的长发，爱好那晶莹剔透的首饰。可是，作为一名和传染病打交道的护士，为了遵守护士礼仪规范，为了自身防护，不得不将自己长长的秀发高高盘起，将精美的首饰深藏闺中留于欣赏。

往往是里三层、外三层，被裹得严严实实，大圆帽一戴，双层口罩一捂，只剩下两只眼睛眨巴，甭说别人不认识你，连自己都认不得自个儿。在护士这个特殊的职业中，频繁的三倒班，尤其是漫长的夜班让人身心疲惫。初来医院时，我脸蛋长红扑扑、水灵灵的，可几年晚夜班倒下来，又黄又蔫。由于生物钟的颠倒，饭吃不香，觉睡不好，个中滋味，只有自己心里知晓。

节假日更没有时间陪伴在家人身边，丈夫本来是个从小就被父母娇生惯养的宠儿，我俩恋爱时，他曾窃喜，找了个护士，以后的日子里可以继续过他“少爷”生活。婚后，当我忙完一天的工作，总是筋疲力尽，经常是回到家就不想再做什么事了。他不得不挑起家务活的重担，洗衣，做饭，哄孩子睡觉。在家中，我不是好儿媳、好妻子、好女儿、好母亲。为此，我也会痛心难忍，暗自落泪。

真实护士的生活就是这样，苦乐参半。护士是一个平凡的岗位。既然。你选择了护理工作，就是选择了奉献。记得一首诗里写道：既然选择了远方，就注定要去流浪；我想用我的一生，来抹平你心头的创伤。

由于工作需要，我离开了护士这个光荣的岗位，但我一直珍惜这段难以忘却时光。对护士工作和护士这个职业，仍怀有一种特殊的情感。在此，祝所有的护士姐妹们节日快乐！向你们道声，辛苦了。

icu护士心得体会篇四

重症监护病房(burnintensivecareunit[]bicu)作为一种专科icu为临床救治重症患者提供了良好条件，它的使用是临床工作应重视的问题。本文通过对重症监护病房工作实践的总结，认为严密监护系统在严重烧伤患者的救治中具有非常重要的作用。

1[]icu优点。

在实际工作中我们感到icu在重症患者的救治中，比普通病房具有更大的优越性。同时由于其集中了多种先进的仪器设备，患者的病情又复杂多变，因而对护理人员的要求及对设备的管理是非常重要的。

2[]icu护士要有精湛的技术操作。

(1)凡重症患者收入icu后，立即迅速建立深静脉通路，快速补液抗休克治疗，这就要求我们的护士要有一针见血的穿刺本领。

(2)icu病房护士对所有抢救都要做到心中有数，特别是高难度的操作，技术要求高，如呼吸机、流体床及大型红外线治疗仪的应用，心电监护仪等大型仪器设备的使用。

(3)熟记疾病的抢救程序，认真学习，不断更新知识，使所有的工作人员都能做到正确及时有效的救治，避免因各项护理治疗操作不当加重病情。

(4)icu病房护士在工作中要做到稳、准、快、忙而不乱，每个护士都要能够独挡一面，承担起组织抢救的分工及配合工作。

(5)icu病房危重病人的抢救记录，抢救时要有专人负责，字迹

清楚准确，应用医学术语，接班人员一定要查看此记录，以便掌握病人的抢救状况，避免医疗纠纷。

(6)icu护士要学习掌握的东西很多，我们要利用一切机会不断学习，共同提高，除各项基础护理操作精益求精外，对各项护理常规、治疗原则也要熟练掌握以达到“一切为病人，为病人的一切服务”的宗旨。

3、必要的器械、用物、药品应定位定人保管。

(1)icu病区要配备最直接有效的抢救器械。每个工作人员要正确使用定期检查，保养，用后要及时清洗整理备用。

(2)icu病区的大型仪器要认真管理，造册登记，严格交接班，对一般用物未经主任、护士长许可不得外借，对医疗器械未经医务科批准不准外借，以免影响抢救使用。

(3)icu病区要严格管理急救柜药品，要班班交接，做到定量定位，取用准确，补充及时，定时检查药品的有效期。

4、小结。

icu病房的护士不但要有过硬的技术操作本领，还要具备良好的医德，吃苦耐劳精神，全心全意为人民服务的思想，不断学习，更新知识，以适应时代的发展。

icu护士心得体会篇五

尊敬的领导，亲爱的同事们：

大家早上好！

在百花盛开的五月，我们又一次迎来了属于我们自己的节日“5，12国际护士节”。今天，当我们团聚在这里的时候，

我的内心涌动着一股无言的欣喜，因为我也有幸站在了白衣天使的队伍中，成了时刻与生命通行的人了。

时光荏苒，斗转星移，转眼间我踏入护理工作已经两年多了。类风湿科是我从象牙塔走向临床工作的第一站。我在这里学到了很多，不管是技术上的还是心理意识上的。类风湿属于自身免疫性疾病，被人称为“治不好的肿瘤，死不了的癌症”我们每天面对的是始终站在生死边缘的人，是饱受疾病折磨与摧残的人。每当看到他们那一个个痛苦而又无奈的表情，我的内心充满了自责，感到自己是那样的渺小与无能为力。心有余而力不足！所以当时我就想，我虽治不好他们的病，但是我一定要尽心竭力帮助他们减轻痛苦。于是我对自已提出了更高的要求：静脉穿刺，抽血尽可能的做到一针见血，肌肉注射尽量做到无痛注射，可是当注射器针头刺入肌肉的时候又怎会不疼呢？于是我就开始琢磨，比如进针的手法，转移病人的注意力等等。在主任及护士长的带领下，我们又开始了心理护理，多与病人交流，让他们不再寂寞，不再压抑。

一年的时间过的好快，*年*月**日我又被调到了产房工作。产房是一个危险科室，也是一个技术性科室，工作极富有挑战性。我们面对的是即将要成为母亲的人，我们必须严密观察产程，确保新生儿顺利安全的到来。工作的特殊性要求我们必须具有很强的责任心。因为你手上我的是两个人的生命，容不得半点疏忽。由于分娩的时间无法自行控制，遇上个二胎的，一扭头的时间或许就有可能漏产。说的一点都不夸张，所以经常弄的我们心理很紧张。另外也很危险，因为我们经常接触血液，稍不小心就有可能感染传染病。尽管我们的工作很脏很累，但是当我们听到新生儿来到世上那第一声有力的啼哭，我们会很欣慰，我们的工作是在迎接新生命的到来，是拉开人生帷幕的人。

在平凡中我们奉献，在奉献中我们更有义务将护理工作提升一个更高的起点。

很早以前，就有人提出了“三分治疗，七分护理”，这很鲜明的指出了护理工作的重要性。南丁格尔说过，“护理工作是一门艺术，护士要有一颗同情的心和一双愿意工作的手”。我们应该努力学习塑造新形象的护士。转变观念，善于学习，不断完善自己，充实自己，实践护理模式的转变，不能再像以前那样单纯的执行医嘱，头痛医头，脚痛医脚，而是应该能动的执行医嘱，将病人看作一个整体的人来进行护理，让病人得到更全面、更整体、更系统化的服务。我们一定要尽自己最大的能力和爱心帮助他们减轻痛苦，为他们支撑起无力的生命。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

icu护士心得体会篇六

今天我们迎来了又一个“5.12”国际护士节。在这个喜庆的日子里，请允许我代表全省的护士姐妹们，向为我省护理事业的发展给予关心和支持的省委、省人大、省政府、省政协领导，及省卫生厅等各级各部门领导表示诚挚的感谢；向为我省护理事业做出贡献的前辈们表示崇高的敬意；同时，借此机会向默默工作在护理岗位的护士姐妹们致以最诚挚的节日祝福。

我叫周，是肿瘤医院的一名普通护士，从事护理工作20xx年。经过多年的工作实践，如今，我已深深地爱上了护理工作。并为这项我热爱的事业在不懈的努力着、奋斗着。

护士是一个与爱相连的称谓，是一个远离死亡，点燃生命之光的名字。想到护士，人们自然就会将她与心地善良，拯救人类生命的白衣天使联系在一起。

作为一名护士，我们在平凡的工作中感受着人生百味，奉献自己的爱心。我们是健康的使者，驱除病魔，托起患者生活的希望。曾几何时，我们放弃了万家团聚的日子奋战在护理

一线；曾几何时，我们舍弃了花前月下的浪漫去照顾病人；曾几何时，我们不怕脏和累，冲在拯救生命的第一线；曾几何时，我们已全无了生物钟的作息规律，在夜深人静的时候巡视于病房间。护士的工作是平凡的，每天都重复着相同的内容，通过一次次晨间护理，了解患者的睡眠、早餐进食等情况；通过帮助患者翻身，了解其皮肤状况，有没有褥疮产生；通过一次次为患者接取大、小便，观察其排泄物的情况等等……。在这些看似平凡的重复劳作中孕育着我们的责任感和事业心！每当面对患者及家属的感激和称赞，都会当成是对自己工作的肯定。“送人玫瑰，手有余香”，犹如园丁看到自己种栽的花草，生机勃勃而心情喜悦一样。

孔子说：“学之者不如好之者，好之者不如乐之者。”我从事护理工作十多年来，对护理工作有了更加深刻的理解和认识，要成为一名合格而出色的护士，既要有一颗对工作、对患者、对生命的热爱之心，还要有扎实的理论知识和过硬的专业技能，始终热爱本职工作，并以工作为乐。这也就是我在护理岗位上不断进步，取得一点成绩的动力源泉。付出就会有回报，由于平时不懈的努力，在20xx年度由省总工会、共青团省委、省人事厅、省卫生厅联合举办的省青年岗位技能大赛中夺取了省青年岗位能手护理技能比赛第一名的佳绩，并荣膺了“省杰出青年岗位能手”殊荣；同时，被省卫生厅推荐为全国卫生系统护理专业“巾帼建功”标兵和“全国青年岗位能手”。当然，这些成绩的取得，除了我个人的努力之外，离不开我院院领导的支持和鼓励，离不开同事们的关心和帮助，借此机会，向他们表示最衷心的感谢！

一份耕耘，一份收获，今天，省卫生厅在这里隆重举行纪念“5.12”国际护士节和护理工作表彰大会，就是对我们工作的最大关心和鼓励。我们选择了神圣的护理事业，今生无怨无悔。拯救生命是我们的天职，更是我们的荣幸，我们决不辜负各级领导对我们的期望，把我们的爱心、热心、耐心、细心、关心和责任心投入到所要钟爱的护理事业中去，以人为本、以病人为中心，以病人的满意为最终服务目的，乘全

国上下深入开展”医院管理年“活动的东风，进一步加强医患沟通，使护理服务更贴近病人、贴近临床、贴近社会，真正体现整体护理的深刻，我们的爱心为患者撑起一片希望的蓝天。

最后，愿我们全省的护士姐妹携起友谊之手，奋发有为，在党中央、国务院和省委省政府、省卫生厅的正确领导下，继承白求恩精神，脚踏南丁格尔的足迹，一如既往在平凡的护理岗位上谱写出一曲曲不平凡的天使之歌，为保障人民健康，建设社会主义做出更大的贡献。

icu护士心得体会篇七

重症监护病房〔burnintensivecareunit〕〔bicu〕作为一种专科icu为临床救治重症患者提供了良好条件，它的使用是临床工作应重视的问题。本文通过对重症监护病房工作实践的总结，认为严密监护系统在严重烧伤患者的救治中具有非常重要的作用。

在实际工作中我们感到icu在重症患者的救治中，比普通病房具有更大的优越性。同时由于其集中了多种先进的仪器设备，患者的病情又复杂多变，因而对护理人员的要求及对设备的管理是非常重要的。

（1）凡重症患者收入icu后，立即迅速建立深静脉通路，快速补液抗休克治疗，这就要求我们的护士要有一针见血的穿刺本领。

〔2〕icu病房护士对所有抢救都要做到心中有数，特别是高难度的操作，技术要求高，如呼吸机、流体床及大型红外线治疗仪的应用，心电监护仪等大型仪器设备的使用。

（3）熟记疾病的抢救程序，认真学习，不断更新知识，使所

有的工作人员都能做到正确及时有效的救治，以免因各项护理治疗操作不当加重病情。

□4□icu病房护士在工作中要做到稳、准、快、忙而不乱，每个护士都要能够独挡一面，承担起组织抢救的分工及配合工作。

□5□icu病房危重病人的抢救记录，抢救时要有专人负责，字迹清楚准确，应用医学术语，接班人员一定要查看此记录，以便掌握病人的抢救状况，避免医疗纠纷。

□6□icu护士要学习掌握的东西很多，我们要利用一切机会不断学习，共同提高，除各项基础护理操作精益求精外，对各项护理常规、治疗原则也要熟练掌握以达到“一切为病人，为病人的一切服务”的宗旨。

□1□icu病区要配备最直接有效的抢救器械。每个工作人员要正确使用定期检查，保养，用后要及时清洗整理备用。

□2□icu病区的大型仪器要认真管理，造册登记，严格交接班，对一般用物未经主任、护士长许可不得外借，对医疗器械未经医务科批准不准外借，以免影响抢救使用。

□3□icu病区要严格管理急救柜药品，要班班交接，做到定量定位，取用准确，补充及时，定时检查药品的有效期。

icu病房的护士不但要有过硬的技术操作本领，还要具备良好的医德，吃苦耐劳精神，全心全意为人民服务的思想，不断学习，更新知识，以适应时代的发展。

icu护士心得体会篇八

icu(intensive care unit的缩写)即重症加强护理病房。重症医

学监护是随着医疗护理专业的发展、新型医疗设备的诞生和医院管理体制的改进而出现的一种集现代化医疗护理技术为一体的医疗组织管理形式。本文是icu护士的工作心得体会，仅供参考。

5月11号是调到icu工作的第一天，跟着晓勤老师上护理班。从最基础的护理做起，学会看呼吸机参数，记病人生命体征，做一些简单的治疗。观察icu病人的病情动态变化是十分严格的，而这些动态变化都在监护单上体现出来，所以监护单的书写规范也非常严格，下笔需十分谨慎，一写错就要好多人一起重新写过。在icu的第一天我体会到了细心谨慎的重要性。

五月中旬□icu很忙，最多的一次加床加到10床。晓勤老师带我的第一个前夜班让我记忆犹新。那晚八点多一下子来了3个病人，其中一个是从10楼转下来的，心律失常，另外两个是车祸病人。科室忙的一团糟，护士长叫来了秋仙一起帮忙。安置、抢救病人争分夺秒地进行着，病情维持稳定状态后正点抄生命体征，发现2床病人双侧瞳孔散大，光反应无。立即汇报值班医生，联系麻醉科插管，上呼吸机。病人生命体征渐渐稳定下来，大家终于可以歇下缓口气时，不想看到的事情发生了，2床自发抽搐，监护仪心律显示室颤，马上准备除颤，选择能量，充电，放电一气喝成，胸外持续心脏按压，病人虽然短暂恢复窦性心律，但仍反复出现室颤，昏迷程度逐渐加重，频繁抽搐，尿便失禁，瞳孔散大，潮式呼吸，在静脉给予肾上腺素、利多卡因等抢救药品，同时先后进行了2个电击复律，最后抢救无效，死亡。

生命很脆弱，病人的病情随时会发生变化，所以在平常工作中我们要加大巡视病情，一旦发现异常及时汇报及处理，绝不允许抢救的最佳时机从我们手中流失，我们也要严格要求自己，不断提高业务水平。

icu工作已一个月了，总的来说，自己还是一只“菜鸟”，好

多东西还要慢慢学起。变压力为动力，努力适应环境，提升自我素质。

时间过得飞快，我离开学习、生活了五年的校园，到icu工作已经快一年了。这里，是我人生的一次蜕变；这里，是我挥洒汗水与实现理想的沃土。在这一年时间里，我亲身感受到icu全体医护人员对病人的关心、爱护与同情心，以及什么是奉献和敬业，而那些真的不是思想课、口号。作为新护士，我更感受到前辈护士们对我的无限关怀与帮助。

初到icu的我身上还带着学生身上的那份青涩与稚气，对一切充满好奇也充满了恐惧。来到这里的每一天都过得很充实，在宽敞明亮干净整洁的环境中□icu护理团队每天都在忙而有序的工作着，每次遇到接收新病人、抢救时，医护间的配合是那么的默契，正是这支出色的医护队伍使得一个个珍贵的生命一次次的转危为安。这一幕幕都让我惊叹医护工作的神圣，而此时我内心是多么希望自己有丰富的专业知识与临床操作能力，能尽快成为这个优秀的团队中的一名，能捍卫脆弱的生命。

当我对icu的仪器设备、专科技术与理论感到不那么陌生的时候，我将分管病人。这将意味着一个个脆弱的生命在我手上，病人身上是气管插管、脑室引流管、胃管、尿管、胸管等各种管，而我身上是沉甸甸的责任。此时，我开始怀疑我自己的翅膀是否长成，独立飞翔。我担心烦躁、意识不清的病人把身上的管道拔掉；我恐惧病人病情变化，需要抢救；我生怕遗漏自己班上的工作，而给接班的同事带来麻烦。当我还在为这一切忧心忡忡的时候，老师们无私的帮助让我慢慢成长，步入积极充实的工作岗位。虽然我独立分管病人，但是我感觉到老师们的眼光从没离开我和我分管的病人，我很感谢老师的“放手不放眼”，既能让我学着独立，也让我内心少了恐惧。每当我遇到疑惑，老师们总在我身边并耐心地为我讲解。经历了一年的艰苦历练，我已经基本具备了一个icu护士

应有的业务水平和心理素质，牢记作为一个重症室护士应有的职责，熟练掌握icu各种日常设备的使用方法和注意事项，在常见危重病人的抢救中做到有条不紊地配合好医生，充分铭记多种危重病例的护理注意事项，真真正正地从一个新人向一个优秀重症监护护士成长，并为此一直奋斗下去。

有人说icu是一个很有成就感的科室，可以亲身鉴证生命的奇迹；有人说icu是一个又脏又臭，死气沉沉的科室，肩上的压力比任何一个科室重；我说icu是个精英部队，医务人员的素质非比寻常…….

icu(intensivecareunit)的中文译名，一般译作“加强监护治疗病房”，而在香港则译为“深切治疗室”icu的基本宗旨是为危重病人提供更高质量的医疗服务。由于icu所从事的是最富有活力并居于医学发展前沿的危重病医学，因此，具有极大的开拓性，能够从理论到临床不断推陈出新，做出许多普通病房难以做到的事情。但另一方面，无论icu如何“特殊”，它毕竟是以医学发展为根基，“加强”之意实际上只是对现存方法和手段进行浓缩，因此它不可能超越时代发展做出迄今医学尚不能做到的事情。充分理解这点即可规范icu的行为，同时也可解除某些人的疑虑和误解。

“以真心、爱心、责任心对待每一位病人”听似简单，其实不简单。如何才能够从心出发把我们的工作护士做得更好呢？完美的工作就要求我们全心投入，真诚相待。

现在的系统化整体护理，不再是像以前那么单纯的头痛医头，脚痛医脚。而是将病当作一个整体的人来进行护理。这每一个新的工作方式都是在原有护理工作方式的继承者，是为了让病人得到更全面、更整体、更系统化的服务！

尤其是在10月份加入icu以来。由于icu的工作性质及严格要求，护士始终处于病人治疗及观察的第一线，要求护士具有过硬

的专业知识及实践操作技能。我已能很好得掌握简易呼吸器的使用以及呼吸机的使用及维护，多功能心电监护仪的使用、除颤仪、输液泵微量泵的使用及维护、意识状态的评估、股动静脉及桡动脉的穿刺等操作。理论方面：不仅掌握了血气分析报告的阅读、有创压监测的护理、人工气道的护理等理论教学内容，还积极参加科室小讲座或床旁查房这些形式的教学，对icu的专科护理以及危重病人的病情观察和护理有了感性和理性的认识。

现在的系统化整体护理，不再是像以前那么单纯的头痛医头，脚痛医脚。而是将病当作一个整体的人来进行护理。这每一个新的工作方式都是在原有护理工作方式的继承者，是为了让病人得到更全面、更整体、更系统化的服务！

在过去的一年中，我感谢每一位和我共事的同事。感谢你们的善待，感谢和你们有这样相逢相处共事的缘分。这是一个温暖的大家庭。希望未来，我们能够荣辱与共，共同感觉和感受生命和生活的美好未来。作为新时代的护士，作为覃塘医院医务人员中的一员，我一定顺应时代的要求，坚持不懈的努力，为塑造覃医医务人员新形象贡献一份力量，紧跟卫生改革发展的步代，为提升覃医医务人员整体形象建设增光添彩。

icu护士心得体会篇九

护士icu培训学习告诉我们[]icu护士必须爱病人胜过爱自己。下面是本站带来的护士icu培训心得体会，希望大家喜欢。

在院领导和护理部的大力支持下，我荣幸地参加了浙江省卫生厅举办的icu首期专科护士培训班。在这短短的四个月培训中，我付出了很多，但收获了更多。这是一次珍贵的人生经历，它必将影响我今后的职业生涯。培训包括两个阶段：第

一个脱产理论学习;接下来是临床实践学习。

一个月的理论学习，是我继学校毕业后第一次脱产学习，机会难能可贵，所以我特别珍惜。在经历了20xx年的临床护理后，现在的我对知识的渴求发自内心，不再是像学校学习时是为了考试而学习，而是为了真正提高自己的业务水平，更好地为患者服务。基地也不负众望，请来上课的老师都是各个领域的领军人物，他们为我们讲述并展现了许多新技术、新进展，大大拓宽了我们的知识面。通过一个月的静心学习，对重症监护有了一个系统的认识，对以前一知半解的知识点也有了很好的弥补。同时许多在实际工作中碰到的问题也通过这个平台与各家医院的专科护士进行了探讨，收获很大。

三个月的实践，各基地为我们提供了强大的硬件设施。我是在浙医一院外科icu实习的，浙医一院具有一支强大的护理队伍，护士专业基础知识牢固，学习气氛也很好，团结协作精神也很强，具有丰富的临床经验和分析问题、解决问题的能力，注重病人的病情评估和病情观察，并能运用有效的带教技能言传身教，这都是我在她们那里看到的闪光点也是我们所要学习的重点。王薇主任还安排了相关的护理科研、护理查房、课堂授课技巧、ppt制作技巧等的讲授，让我们在掌握基础医学理论知识的基础上，学会了论文的撰写、科研的开展等，提高了我们自身的综合素质，这对平时没写论文经验的我来说是一种突破，我非常庆幸自己有一次实践的机会，为我以后的工作积累了宝贵的经验。

培训期间，好多事情感动着我，好多积极的人物带动着我，帮助我进步。面对飞速发展的医疗事业对护士提出的业务要求，面对当今社会群体不断提高的服务需求，我曾经有过这样感慨：当护士难，当好护士更难，当一个icu好护士难上加难。曾经的我有些讨厌那些病人，也不太喜欢我的工作，觉得做护士又苦又没地位，有时真的不想干了，可又苦于找不到其他好的工作，想着过一天算一天。省人民医院姚惠萍老

师的一句“既然你没办法改变自己的工作，那就一定要爱上它，要坚定做好它，你就会喜欢上它”深深触动了了我；还有浙医一院卫建华老师说的那句“要学好护理知识，首先要学会管病人”让我改变了自己的想法，很惭愧自己以前这样混日子。学习期间老师们的敬业精神让我深受教育，让我深切体会到热爱自己的工作，热爱护理专业是多么的重要，“爱病人胜过爱自己”是icu护士必备的素质。

无论在理论学习阶段还是在实践阶段，给我感触最深的是：细节决定成败，态度决定高度。理念的转变很重要，思想指导行动，只有我们的理念正确了，我们的护理工作才能有成效。更好地为患者服务是我们的宗旨，我们学习新知识，新技术也是为了更好地服务患者，减轻患者痛苦。如果没有切实做到为病人服务，那即使掌握再多的知识也是没有价值的。通过这次学习，我对护理工作也有了更深的认识：基础护理是根基，专科护理是保障；在基础护理的基础上发展专科护理；在专科护理的过程中提升基础护理；我们要把基础护理做实，把专科护理做精；两者相辅相成、缺一不可。

学习是一种形式，感受是一种心得和收获，学以致用是我们的目的。在此，再次十分感谢医院给我提供了这样一次宝贵的学习机会，让我接触并学习了先进的医疗技术及护理理念，亲身体验和感受了一个具有先进的管理经验和优良的服务体系的医院运作模式。学习使我开拓了视野，增长了见识，也使我感触颇深。在技术与创新方面，我院与浙医一院仍存在一定的差距，故我们要取其精华，把适用的知识和理念更好地运用于临床，行之有效的提高工作效率，为把我们的医院建设得更好而努力。

为期近一年的icu专科护士培训即将结束，本次正规理论学习与临床实践相结合的学习收获超过以往任何短期的学术活动，不仅改变了我对icu工作的认识，丰富了我的理论，同时提高了我急救与监测能力，受益匪浅，体会如下：

原来我可以做得更好。在没参加培训的时候，我以自己在科室最年长的经历和较高的职称享受着科内同事们对我“老师”的尊称，我坦然的指导着同事，积极的带教着学生，参加完专科护士培训后，方知自己其实与专科老师的要求相差太远，实是惭愧。外面的世界很精彩。在这次培训过程中，我对省内高尖端的医学领域有了近距离接触和较多的了解，认识到护理事业职业内涵的深邃与广阔，领略了省内护理界精英宋燕波她们为icu护理事业所作出的努力与贡献，同时也使自己对icu这份工作增添了更多的热情。我也要做得更好！

理论学习与临床实践相结合的方式是培训最佳的方式。说实话，在参加专业培训以前，受晋升与考试的需要，我们一直在学习着，培训中很多的理论知识我们在自学大专和自学本科的书本上都学习过而且考试过，但由于只为考试而学习和缺乏动手的物质环境，所以所学到的知识很快就成过眼烟云，随着考试的通过而丢弃。这次专科护士培训的学习方式给了我们全新的感觉，两方面让我们学员特别满意。一是课程内容安排合理，所学的即是我们工作中所需要的。icu是个年轻的学科，所有icu护士都是在icu成立后从其它科室抽调而来，大多icu护士的知识面相对局限，在工作中，我们常常遇到这样那样棘手情况不知如何处理，所以这次课程周到的培训内容让我们大家都非常满意。二是充足的临床实践让我们有足够的时间消化所学内容。看得出，省护理学会为我们的培训化费了很大心血，各实习单位也为我们的实践提供了十分好的人文环境和操作场所，不仅让我们学到了要学的东西，还让我们感受到了南京人的好。在此谢过。

培训为我添自信。专科护士培训过程中，新的cpr指南的学习让我改变了我们泰兴市人民医院一贯的传统的心肺复苏技术；人工气道的建立和呼吸机的使用是icu急救病人的当家技术，培训中系统的讲解与实地的操作练习，不仅使我在配合的过程中更加得心应手，有时还能成为新医生操作的指导者；由于我院icu没有床边crnt设备，所以当血透科护士推着标有英文

字母的机器为我们的病人做crrt时，我总是感觉她们好了不起，羡慕她们拥有高尖端技术，通过培训，我了解了血透病人的工作原理和床边crrt运转的工作要领，能根据病人血压尿量等参数参与相关数据的设定；以前心电图监测方面一向是我的薄弱环节，处于越是不懂越是不想学的状态，是张馥敏老师精彩的讲解让我对心电图的识别产生了兴趣，在今年的4月份，1位肠梗阻病人因我夜班及时发现其ecg呈心肌梗死波形而使病人得到了早期处理，为此我受到了同行们的赏识，是知识给了我自信。

icu护士必须爱病人胜过爱自己。培训期间，有好多积极的事情感动着我，好多积极的人物带动着我，帮助我进步。面对飞速发展的特殊的医疗事业对护士提出的业务要求，面对当今社会对护理事业不断提高的服务需求，我曾经有过这样感慨：当护士难，当好护士更难，当一个icu好护士难上加难，学习期间老师们的敬业精神让我深受教育，我们的老师用自己的成绩告诉我们付出就有回报的道理，我深切体会到爱病人胜过自己是icu护士必备的品质。

总之，一年的培训中，我付出了该付出的时间、精力和财力，相比我所得到的知识、经验与感悟，后者更值□icu是个需要不断学习和乐于付出的专业，选择这个专业，既需要勇气，也需要底气，既需要体力，更需要智力。不管怎么说，既然选择了它，就要坚定做好它。

在icu 培训期间，有好多积极的事情感动着我，好多积极的人物带动着我，帮助我进步。我知道icu护士必须爱病人胜过爱自己。面对飞速发展的特殊的医疗事业对护士提出的业务要求，面对当今社会对护理事业不断提高的服务需求，我曾经有过这样感慨：当护士难，当好护士更难，当一个icu好护士难上加难，学习期间老师们的敬业精神让我深受教育，我们的老师用自己的成绩告诉我们付出就有回报的道理，我深切体会到爱病人胜过自己是icu护士必备的品质。

总之，3个月的培训中，我付出了该付出的时间、精力和财力，相比我所得到的知识、经验与感悟，后者更值。icu是个需要不断学习和乐于付出的专业，选择这个专业，既需要勇气，也需要底气，既需要体力，更需要智力。不管怎么说，既然选择了它，就要坚定做好它。

icu护士心得体会篇十

作为一名护士，我体验过患者面对病痛的无奈，我目睹过无数悲欢离合的场景，我感受过患者信任的目光，也遭遇过“秀才遇见兵，有理讲不清”的尴尬场面……但，我无悔！

在我们科室，有一个护士，她无论在任何时候脸上都能带着微笑。有一次，她给一名四五岁的患儿注射时，小孩子哭闹起来，硬是不肯打针，她慈祥的为这个孩子讲故事，鼓励他，然后，孩子可能是实在害怕，完全不听她的话。就在小孩子稍稍安静的时候，她准备给他注射，就在这时，小孩子突然转过头来咬了她一口，留住两排深深的小牙印，鲜血即刻流了出来。她没有责怪孩童，仍然面带着微笑开导小孩，终于，小孩子被她的真心多收服了，成功完成了注射。

这样的故事还有太多太多，每当这个时候，护士就像天使般给人们带来宽慰，让患者感受到人世间的温暖。记得我们病区曾经收治过一位81岁右股骨颈骨折的老奶奶，在入院第九天因绝对卧床、进食不多和运动减少，3天未解大便，口服通便药及开塞露塞肛处理仍然无效，情绪异常烦躁，家属焦虑万分。护士长晚查房时发现了这一情况，根据多年的临床护理经验，病人因大便干结而至排便不畅，她二话没说，马上戴上手套，用手一点一点，为病人抠出了干结的大便。面对老人及家属的感谢，她挥挥手说没什么，这只是我们应该做的。这双手是辛苦的、忙碌的，甚至有时还会留下伤痕，但这双手却体现着人间最美好的真情。

在场的各位护士们，当听到这一个个我们常见的故事时，你们是否也在心底发出感叹呢？是的，作为一名护士，我们常常看到患者与病魔抗争的情景，也常常看到患者濒临死亡的画面。然而，让我们感触最深的不是这些，而是我们在护理过程中所体现出来的人道精神和人性之美。我们医护工作说起来既普通，却有时透着那么一丝非凡的感觉。只因为我们肩负的是维护他人生命的职责！世上什么都有能重复，钱财可以重挣，身份可以炮制，甚至历史可以重演；惟独生命不能。所以，我愿成为一名富有人格魅力的白衣天使，因为，我要用我的人格魅力来鼓励我所服务的病患，让他们从我身上感受到健康的希望，体悟到生命力的顽强。

所有的同仁们，在护士节即将到来之际，让我们更加全心全意的为患者付出，让我们做一颗充满爱的种子，传播健康，传播希望！

谢谢大家！

icu护士心得体会篇十一

实习，是一种期待，是对自己成长的期待。本人在某某中医院工作，通过半年多的工作，在某某中医院良好的工作环境和妇科住院护理部浓厚的学习和工作氛围影响下，在护士长的悉心指导与耐心带教下，认真学习《医疗事故处理条例》及其法律法规，并积极参加医院组织的医疗事故护理条例培训，多次参加护理人员学习。

通过学习使我意识到，社会主义市场经济体制的建立，法律制度日益完善，人民群众法制观念不断增强，依法办事、依法维护自身的合法权益已成为人们的共识，现代护理质量观念是全方位、全过程的让病人满意，这是人们对医疗护理服务提出更高、更新的需求，因而丰富法律知识，增强安全保护意识，并且可以使护理人员懂法、用法、依法减少医疗事故的发生。第一个轮转科室是icu□我的带教老师是万凌老师，

她是院里的操作能手，干活麻利，动作漂亮，操作规范，这无形中给了我很大压力。实习生活的开始就让我有种挫败感，在老师面前感觉自己很渺小，甚至于工作都不带脑子，只机械的执行任务，每次只想把工作做好，可越想先做好它越出错，越错越害怕，越怕越错，这就形成了一个恶性循环。以至于我都不敢主动要求做操作，可这样老师又觉得我干活不主动，有时候觉得委屈了就自己大哭一常每天面对着老师如鱼得水忙碌的身影，我心里只有怨叹，怨自己无法将理论应用于实践，怨自己在以前见习时没有好好学，愿自己笨手笨脚。可能是我适应能力差，又不会与老师沟通，进了ccu还是处在彷徨中，但我也很感激我的带教老师，对我很耐心，也很关心我。到了手术室李楠老师每天都能看到我的进步，即使是一点点她也鼓励我，即使我很笨犯了错她也会给我讲原理，让我知道错误的根源而不是训斥。它起到了一个引导的作用，我开始有了自己的思路，又重新有了工作的激一情，不管多苦多累只要心里舒服，我就可以开心度过每一天！

现在我进入了第四个轮转科室骨三。本以为可以很快适应，但现实确泼了我一头冷水，感觉自己变得更傻了，不知该干什么，而老师也觉得我们实习了这么长时间，又是本科生，做起事来应得心应手才是，面对老师的无奈我真无地自容！我又一次陷入了低谷，又回到了没脑子的生活，做事一点条理也没有。然而何婷老师知道了我由于自卑，不主动而没有得到操作锻炼时，她就给我讲操作技术的重要性，并帮我寻找锻炼机会。是老师又一次激发我的热情，真的很感谢老师对我的关怀，我也会加倍努力，不辜负老师对我的期望！

icu护士进修心得体会范文4

icu护士心得体会篇十二

这场没有硝烟的战争牵动着全国人民的心，这个时候“他

们”出现了。

他们逆行而上奔向疫情；他们坚守岗位，用绵薄之力支援同胞；他们挑灯夜战，与疫情抗争……他们从未离开过战场。因为他们知道自己肩上的责任很重。他们在生死之间工作，与死神斗争，将生的希望留给别人，把艰难困苦肩上扛。

责任，并不是简简单单的字眼。当一个人真正成为社会的一份子时，责任就作为一份成年的礼物落在人们肩上。

84岁的钟南山院士，没有选择悠闲的退休生活，而是义无反顾得去武汉疫区支援。在去武汉的路上，他累的“睡”着了，其实他在思索着如何解救这场危机，接下来的日子里他冲向抗疫情的前线。他说：“同事倒下了，病人还会继续救”。面对疫情他们不曾逃避，是肩上的责任提醒着他们。

抗疫无国界，患难见真情。在中国有困难时，全国各地都慷慨的伸出援助之手！

没有一个冬天不会过去，没有一个春天不会到来！加油中国，加油战士们！用你们坚实的肩膀，扛起责任，与之奋斗！

icu护士心得体会篇十三

icu护士长是负责管理护士护理工作的监管人，作为一名icu护士长，应当怎么写好个人心得体会呢？下面是本站小编精心整理的相关范文，供大家学习和参阅。

时光飞逝，转眼又到了一年的年底，回望这一年来我在护士长的岗位上所做的工作，心中有很多感慨；现将**年以来各项工作总结如下：

一、严格管理，有效协调

一年来，在护理部和科主任的领导下，从各方面严格要求自己，在科室工作尤其是护理工作中身先士卒，大胆管理，认真落实医院和科室的各项工作制度，保证了科室工作稳步进行。积极配合主任做好医护协调工作，引导大家做好医护沟通；及时发现并解决一些摩擦和矛盾，增强了科室凝聚力，使中医科成为一个温暖的大家庭；让医生护士在身心愉悦的状态下工作，也为病人营造了温馨、和谐的病区住院环境。

二、狠抓护理业务培训

作为一个中西医结合内科综合科室，我们科面临病种杂，疑难杂症多，护理专科性不强的难题。而与之对应的是：中医科的12名护士，仅有一名是中西医结合护理大专毕业，其余都是西医护理专业毕业，在学校仅了解到简单的中医基础知识；在西医“专科护士”培训不断深入发展，专科护士特点和优势越来越明显的今天，中医科护士没有特定的专业知识和发展方向，这在一程度上影响了这个群体的工作积极性和队伍的稳定性，也给病区护理工作质量带来了负面影响。

针对这一现实，我果断决定：从我做起，全员培训。采取业务讲课和业务查房相结合的方式，发动科主任和医生参与，对包括呼吸、循环、消化、神经系统的常见内科疾病知识进行培训，对中医基础和常用技能系统培训，甚至对一些普外科和骨科疾病的保守治疗、护理知识，也进行了培训。一年的系统培训下来，考核结果表明医学教育网收集整理，护士对上述各系统常见疾病都有了全面的认识和了解，这不仅提高了她们的业务技术水平，也极大的增强了护士对自身、对科室发展的信心。此后，我又采取日常强化的方式，不断结合病房现有病例强化培训过的知识，终于打造出了一支技术过硬、有中医特色的护理队伍。

三、尝试文化管理，力求做出特色

多年的护士长经历，使我深切的体会到：对于一个团队而言，

规范其行为固然重要，但更重要的是要改变其思想，升华其内心世界，要让“护士长管理”这个外因，通过护士“个人素质”的内因起作用。为此，我采取了一系列措施：在护士排班表上，每周送她们一句人生、职场感悟；举办“天使心语”小板报；利用早会给她们讲一些励志、哲理等小故事，引发她们对人生、对事业的思索。潜移默化之中，我们中医科的护士，人文素质有了很大提高。我终于打造出了“我用人文知识改变护士——护士有效管理自己——护理工作质量提高”的良性链条。近几年，不仅中医科的护理文化建设搞得风生水起，而且圆满的完成了各项工作目标。在省市历次检查中，我们中医科以收费规范著称，每次都迎接收费检查，没有给医院丢过一分。在行风评议检查中，中医科的健康教育和护理服务，更是赢得了参检专家的肯定和赞扬。

四、注重服务细节，提高病人满意度

比如说，在对病人的健康教育方面，多数科室的做法是，单纯依靠护士口头宣教，但我通过长期以来的观察，发现了一个弊端：护士说得少了，内容涵盖不全，说得多了，因为时间有限，就会说得快而没有重点，这样，病人根本记不住。为此，我把入院宣教的内容列了一个提纲，作为护士口头宣教的内容，而把详细内容输入电脑，护士在做提纲挈领的宣教后，把详细的资料发于病人，这都起到很好的效果。类似的还有“鼻饲知识宣教”、“痰培养标本留取方法”、“尿培养标本留取注意事项”等等等等。这种口头和书面相结合的宣教方法，不仅有助于病人掌握，也节省了护士大量时间，因此深受大家欢迎。

五、不断学习总结，提高自身素质

俗话说，打铁还需自身硬，在认真做好科室护理管理工作的同时，我坚持学习新知识，不断总结临床护理经验，提高自身综合素质。于**年5月参加了心理咨询师考试，望在8月份获得三级心理咨询师证书。一年来，先后在国家级、省级杂

志上发表学术论文3篇，在我院院刊上发表诗歌1篇，散文两篇。

六、不足之处和努力方向

面对我的病人我的科室，我可以坦然的说，为了你们，我一直在努力!但是，面对自己，我深知工作中还有很多的缺憾，比如，科研是护理工作前进和发展的重要动力，但我们中医科的护理科研项目至今还是空白;再比如，有时候，过于严厉的要求，我甚至看到过护士的眼泪和无奈。因此，展望未来，对新的一年护士长工作我充满了信心，作为护士长我的努力方向是：1、力争在护理科研方面有所突破;2、宽严结合，让自己的管理方式更加成熟。

时光飞逝，转眼又到了一年的年底，回望这一年来我在护士长的岗位上所做的工作，心中有很多感慨;现将**年以来各项工作总结如下：

一、严格管理，有效协调

一年来，在护理部和科主任的领导下，从各方面严格要求自己，在科室工作尤其是护理工作中身先士卒，大胆管理，认真落实医院和科室的各项工作制度，保证了科室工作稳步进行。积极配合主任做好医护协调工作，引导大家做好医护沟通;及时发现并解决一些摩擦和矛盾，增强了科室凝聚力，使中医科成为一个温暖的大家庭;让医生护士在身心愉悦的状态下工作，也为病人营造了温馨、和谐的病区住院环境。

二、狠抓护理业务培训

作为一个中西医结合内科综合科室，我们科面临病种杂，疑难杂症多，护理专科性不强的难题。而与之对应的是：中医科的12名护士，仅有一名是中西医结合护理大专毕业，其余都是西医护理专业毕业，在学校仅了解到简单的中医基础知

识;在西医“专科护士”培训不断深入发展,专科护士特点和优势越来越明显的今天,中医科护士没有特定的专业知识和发展方向,这在一程度上影响了这个群体的工作积极性和队伍的稳定性,也给病区护理工作质量带来了负面影响。

针对这一现实,我果断决定:从我做起,全员培训。采取业务讲课和业务查房相结合的方式,发动科主任和医生参与,对包括呼吸、循环、消化、神经系统的常见内科疾病知识进行培训,对中医基础知识和常用技能系统培训,甚至对一些普外科和骨科疾病的保守治疗、护理知识,也进行了培训。一年的系统培训下来,考核结果表明医|学教育网收集整理,护士对上述各系统常见疾病都有了全面的认识和了解,这不仅提高了她们的业务技术水平,也极大的增强了护士对自身、对科室发展的信心。此后,我又采取日常强化的方式,不断结合病房现有病例强化培训过的知识,终于打造出了一支技术过硬、有中医特色的护理队伍。

三、尝试文化管理,力求做出特色

多年的护士长经历,使我深切的体会到:对于一个团队而言,规范其行为固然重要,但更重要的是要改变其思想,升华其内心世界,要让“护士长管理”这个外因,通过护士“个人素质”的内因起作用。为此,我采取了一系列措施:在护士排班表上,每周送她们一句人生、职场感悟;举办“天使心语”小板报;利用早会给她们讲一些励志、哲理等小故事,引发她们对人生、对事业的思索。潜移默化之中,我们中医科的护士,人文素质有了很大提高。我终于打造出了“我用人文知识改变护士——护士有效管理自己——护理工作质量提高”的良性链条。近几年,不仅中医科的护理文化建设搞得风生水起,而且圆满的完成了各项工作目标。在省市历次检查中,我们中医科以收费规范著称,每次都迎接收费检查,没有给医院丢过一分。在行风评议检查中,中医科的健康教育和护理服务,更是赢得了参检专家的肯定和赞扬。

四、注重服务细节，提高病人满意度

比如说，在对病人的健康教育方面，多数科室的做法是，单纯依靠护士口头宣教，但我通过长期以来的观察，发现了一个弊端：护士说得少了，内容涵盖不全，说得多了，因为时间有限，就会说得快而没有重点，这样，病人根本记不住。为此，我把入院宣教的内容列了一个提纲，作为护士口头宣教的内容，而把详细内容输入电脑，护士在做提纲挈领的宣教后，把详细的资料发于病人，这都起到很好的效果。类似的还有“鼻饲知识宣教”、“痰培养标本留取方法”、“尿培养标本留取注意事项”等等等等。这种口头和书面相结合的宣教方法，不仅有助于病人掌握，也节省了护士大量时间，因此深受大家欢迎。

五、不断学习总结，提高自身素质

俗话说，打铁还需自身硬，在认真做好科室护理管理工作的同时，我坚持学习新知识，不断总结临床护理经验，提高自身综合素质。于**年5月参加了心理咨询师考试，望在8月份获得三级心理咨询师证书。一年来，先后在国家级、省级杂志上发表学术论文3篇，在我院院刊上发表诗歌1篇，散文两篇。

时光飞逝，转眼又到了一年的年底，回望这一年来我在护士长的岗位上所做的工作，心中有很多感慨；现将**年以来各项工作总结如下：

一、严格管理，有效协调

一年来，在护理部和科主任的领导下，从各方面严格要求自己，在科室工作尤其是护理工作中身先士卒，大胆管理，认真落实医院和科室的各项工作制度，保证了科室工作稳步进行。积极配合主任做好医护协调工作，引导大家做好医护沟通；及时发现并解决一些摩擦和矛盾，增强了科室凝聚力，使

中医科成为一个温暖的大家庭；让医生护士在身心愉悦的状态下工作，也为病人营造了温馨、和谐的病区住院环境。

二、狠抓护理业务培训

作为一个中西医结合内科综合科室，我们科面临病种杂，疑难杂症多，护理专科性不强的难题。而与之对应的是：中医科的12名护士，仅有一名是中西医结合护理大专毕业，其余都是西医护理专业毕业，在学校仅了解到简单的中医基础知识；在西医“专科护士”培训不断深入发展，专科护士特点和优势越来越明显的今天，中医科护士没有特定的专业知识和发展方向，这在一程度上影响了这个群体的工作积极性和队伍的稳定性，也给病区护理工作质量带来了负面影响。

针对这一现实，我果断决定：从我做起，全员培训。采取业务讲课和业务查房相结合的方式，发动科主任和医生参与，对包括呼吸、循环、消化、神经系统的常见内科疾病知识进行培训，对中医基础知识和常用技能系统培训，甚至对一些普外科和骨科疾病的保守治疗、护理知识，也进行了培训。一年的系统培训下来，考核结果表明，护士对上述各系统常见疾病都有了全面的认识和了解，这不仅提高了她们的业务技术水平，也极大的增强了护士对自身、对科室发展的信心。此后，我又采取日常强化的方式，不断结合病房现有病例强化培训过的知识，终于打造出了一支技术过硬、有中医特色的护理队伍。

三、尝试文化管理，力求做出特色

多年的护士长经历，使我深切的体会到：对于一个团队而言，规范其行为固然重要，但更重要的是要改变其思想，升华其内心世界，要让“护士长管理”这个外因，通过护士“个人素质”的内因起作用。为此，我采取了一系列措施：在护士排班表上，每周送她们一句人生、职场感悟；举办“天使心语”小板报；利用早会给她们讲一些励志、哲理等小故事，引

发她们对人生、对事业的思索。潜移默化之中，我们中医科的护士，人文素质有了很大提高。我终于打造出了“我用人文知识改变护士---护士有效管理自己---护理工作质量提高”的良性链条。近几年，不仅中医科的护理文化建设搞得风生水起，而且圆满的完成了各项工作目标。在省市历次检查中，我们中医科以收费规范著称，每次都迎接收费检查，没有给医院丢过一分。在行风评议检查中，中医科的健康教育和护理服务，更是赢得了参检专家的肯定和赞扬。

四、注重服务细节，提高病人满意度

比如说，在对病人的健康教育方面，多数科室的做法是，单纯依靠护士口头宣教，但我通过长期以来的观察，发现了一个弊端：护士说得少了，内容涵盖不全，说得多了，因为时间有限，就会说得快而没有重点，这样，病人根本记不住。为此，我把入院宣教的内容列了一个提纲，作为护士口头宣教的内容，而把详细内容输入电脑，护士在做提纲挈领的宣教后，把详细的资料发于病人，这都起到很好的效果。类似的还有“鼻饲知识宣教”、“痰培养标本留取方法”、“尿培养标本留取注意事项”等等等等。这种口头和书面相结合的宣教方法，不仅有助于病人掌握，也节省了护士大量时间，因此深受大家欢迎。

icu护士心得体会篇十四

今天是实习的第二天，准确的说是实习的第一天。到了妇产科，一开始挺紧张的，因为今天的病人很多，产科的床位都满了。一开始导师让我熟悉了下环境，让我到每个病房转转。今天的主要任务就是跟着带我的导师学习了下整理入院与出院病人的一些相关病历，护理记录拉，如何执行长期医嘱，还有学会写药瓶签等等，其余的时间给刚入院的病人量了血压、体温，帮助一些病人换药，拔针，最后，我们中医学院的一位师姐教我如何摆药，如何帖签，和一些药的禁忌以及

注意事项。总之，今天学到了很多，挺开心的。

在妇产科让我最开心的是不用上夜班，还有双休，因为带我的导师她不上夜班，呵呵！！