

最新军训过后的心得体会(通用8篇)

军训心得是对自己军训表现的客观评价，通过总结反思可以不断提高自身能力。接下来，小编为大家推荐一些优秀的学习心得文章，希望能给大家带来启示。

军训过后的心得体会篇一

学校就是军营，老师就是教官，学生就是士兵。我们要在今后的三年生活中继续保持军训时不畏艰辛、吃苦耐劳的作风，学习中继续坚持军训中克服困难、勇往直前的精神。

时光飞逝，转眼间，六天的军训时光已经过去。它教会我什么是坚强的意志。那笔直的腰身，挺起的胸膛，昂扬的势气，告诉我那是军人的飒爽英姿；那骄阳下伫立的身影，那汗水中神采奕奕的双眼，那支撑着沉重身躯却依旧丝毫未动的双腿，让我为之震撼，为之感动。他们有着铁铸的信念，钢焊的意志。他们，这群正直而不乏潇洒、严肃而不乏幽默的教官们，将他们铁的纪律带到我们面前，教会我们什么是军人的风范，什么是钢铁般坚强的意志。

它教会我什么是团结的力量。那创造中的和谐摩擦出美丽的火花。看吧，统一而整洁的军装，豪迈而整齐的步伐，伴着那嘹亮的口号，一排排，一列列，是那样赏心悦目，振奋士气。团结就是力量，再不是简简单单的一句话，它授予我们人生的哲理，告诫我们为人的理念，更在军训的训练中，铸起了一座不倒的城墙，集体的荣誉感让我们将它演绎得淋漓尽致，愈见丰美。不是吗？那拔河比赛上，跃跃欲试的激动，齐心协力的合作和抵制不住的欣喜，无一不在表现着我们六十三颗紧紧相连的心。团结的动力使我们反败为胜的那一刻，涨红的双脸，雀跃的欢呼，又让我们真实地体验着这份欣喜，更让我们感悟：有种力量叫团结。

幼苗不经历风霜洗礼，怎能长成参天大树；雏鹰不经历狂风骤雨，怎能飞上万里苍穹；溪流不经历颠簸流离，怎能交汇于浩瀚大海。而年少的我们，不经历艰苦磨炼，又怎能成为国家栋梁之材。

军训的苦也乐在其中！

军训过后的心得体会篇二

时间如流水般流去，五天的军训转眼就成了回忆。回想着这次军训，一种潜藏在心中已久的感受便油然而生。的确，军训是很辛苦，但却辛苦得有收获，辛苦得有意义，辛苦得让人难忘。难忘我们军训时的挥汗如雨，难忘平时训练时严肃的教官和我们开玩笑时的样子，难忘在最后一天会操时我们的卖力表演，大家都精神饱满地等待着汗水换来的成果，尽管最后并没有拿到第一名，但我们仍是胜利者，因为我们战胜了自己！

军训已是固化的记忆，但军训留下的共振余音仍在回响，要牢记军人作风，以铁的纪律来约束自己，以钢的意志来支配自己。只有懂得这样做，我们对得起每天在一旁陪我们的老师，才对得起教官的尽心尽力的训练，才对得起我们自己挥洒的汗水！

阳灼烁媚，我们初二全体学生在教师的领导下，背着背包向中学生熬炼基地走去。路上，同学们有说有笑，仿佛又回到了童年期间。和风吹过，田里的麦苗此起彼伏，像在为我们祝愿，树上的鸟儿也像在为我们歌颂。今天，我们的重要使命是实弹射击。走在路上，同学们心里既害怕又欣喜：怕的是打枪时的声响，喜的是埋藏了许久的愿望终于完成了。

高中的第一堂课—军训，就在今天，圆满竣事了。追念起这些日子，我感叹良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒

来”是军训的体会。关于军训的文章“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的效果。军训的感悟是必要埋头去体会的，它教会了我们对别人的关爱，它加深了我们理解守卫祖国的责任，它报告了我们面对困难应有的态度。我们至少是我不再是娇滴滴的孩子，不再是好哭的小密斯，我晓得面对岑岭，我们须自己去搭造门路；遇到山崖，我们要自己去保持绳索。我们的命运在自己的手中，只是看能否去把握！

来到目标地，教官们先给我们作树模，然后让女生开始射击。一班打下来，大家都围过去问这问那，有的同学说分外风趣，可有的同学都吓哭了。

军训过后的心得体会篇三

- 1、健康的身体是一切的本钱，平时要注意锻炼身体，养成良好的作息习惯和饮食习惯，培养一个良好的抵抗力，保持健康的身体，才能抵御更多的健康风险。
- 3、所以我们必须养成积蓄储存的习惯，提高金钱方面的抗风险能力，明白一点，钱不是万能的，但没有钱是万万不能的。
- 4、自由职业和在家里玩不是想象中的那么美好，一份稳定的工作，定时发放的工资是多么的可贵，请珍惜那个自己工作的平台。做你想做的事情，之前你必须得先养活自己。
- 5、明天和意外，你永远不知道哪一个先来，所以请你懂得珍惜和感恩身边的家人和朋友。开开心心的过好当下，除了生死，什么都别看的太重。
- 6、成年人的道路往往是由自己来建设的，永远没有人推着你走，自律将是人，这一辈子必须学会的一项基本功，也正是因为它人与人的差距，在无限的变大。一个对自己都没有要求的人，也不配拥有想拥有的生活。

7、做一个有可转移的能力人，能随机应变的灵活人，相信把握住风口，是一只猪也能飞上九霄。不思进取、固步自封的人，淘汰你的不仅仅是公司，而是全世界。这个世界向来残酷，适者生存，物竞天择。

8、世界上没有那么多的岁月静好，只因有人为你负重前行，请向这场灾难一线的奋斗人员以及你家庭的支柱致敬，人生下来都没有那么容易，活下去就更没那么容易，也请你努力的用你的肩膀也扛起一片天。

9、人类在大自然面前是显得如此的渺小，所以我们必须懂得学会敬畏和尊重大自然，远离野味和破坏。绝不让地球上的最后一滴水成为人类的眼泪。

10、有一个专属自己的家，一辆专属自己的车，往往能给你的生活带来更多的安全感。灾难并不是我们迷茫的借口，我们的眼前也不仅只有它，还该有更多的诗和远方，生活的车轮从未停止滚动，我们该对未来，对自己充满该有的信心！

11、人生无常，愿你无憾，余生很长，愿你奋斗，春暖花开，期待与更精彩的你相逢！

军训过后的心得体会篇四

今年的x月x日，我们就要入学了，高考结束后，我也痛痛快快的玩了一整个的夏天，但大学的入学第一堂课，就是军训。很苦很累，但是经过军训后，我也感受很多，有很多的体会。

团结就是一种力量，这不但是一句话，更是一首励志向上的歌，但同时也是我的军训里面的体会，不管是会操或者做其他的项目的时候，我们班的同学来自不同的地方，都不认识，也没有什么友谊，但是我们还是在教官的指挥下，每一步都走得很整齐，每一条手臂的挥出，感觉就像是一个人挥出一样，那种感觉，很是自豪，也是我们团结的结果，在训练之

余，和其他班的同学在进行拔河比赛的时候，我们也是一起喊着号子，一起共同使劲，把力量集中使在一处，赢得比赛。我想在以后的大学生活里，不管是学习还是参加社团的活动，只要我们能够有团结的精神在一起，那我们就是拥有了强大的力量。

友谊在训练中获得了，我们是按照个头来排军训的位置的，我和其他同学之前也不认识，但是我们排在了一起，在训练站军姿的时候，有时候实在是坚持不下去了，但是看到旁边的同学还是笔直的站着军姿，即使是浑身都湿透了，也决不放弃，我想，我应该也能做到，在后来的聊天中，我们说，都是各自的坚持，让我们没有倒下，而这种坚持也是让我们会心一笑，慢慢的，一起唱歌，一起吃饭，一起会操，一起被教官惩罚，我和班上的同学都认识了，都结下了友谊，这种磨练让我们更加的团结，也更加都容易产生友谊的感情。

坚持不是说说而已的，而是需要我们一分一秒的去行动的，不管是站军姿，还是每天起床叠得整整齐齐的被子。这些都是需要我们坚持做下去的。不只是军训现在的。军训，大学是自由的，我们没来到大学的时候也知道，也从网上看到很多大学生都是宅在自己的宿舍里面玩游戏或看剧，看电影者的很多，而今我作为一名刚入学的大学生，从军训里学到的坚持，在这大学的四年，我在学习上也要发扬这种精神，坚持下去，不能懈怠，不然大学四年都是白上了。

在军训中，我的体能也是得到了锻炼，虽然高中我的体育还不错，但是高强度的军训还是让我有些累，但累的同时，也收获了体能上的加强，让我平时的精力更加的充沛，我的身体更加能够适应高强度的运动。甚至还瘦了。军训结束了一段时间了，但是回忆起来，还是有很多的感动，有很多的东西让我得到了学习，今后的大学学习和生活里，我也要在在学习上坚持不能够有松懈，在运动上继续锻炼自己的身体让自己更加的有精力，把军训产生的同学间友谊继续维护下去。

军训过后的心得体会篇五

大学军训的日子就把自己当部队的军人看待了，在这里有中命令是绝对的服从，在这里有种纪律叫：绝对严明。虽然条条框框，却把人训练的堂堂正正，犹如中国的汉字，横平竖直，坦荡有力，在这里没有个人的魅力，只有团结的力量，在这里没有婉转的歌喉，却有高歌荡气的回肠。

军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。我原先认为不行的，它却考验了我并告诉我要坚持到底，胜利终将属于有信念的人。每天的军姿站立，我知觉的时间已不在是时间，纵然两腿发酸却换得一身挺直。每次的坚持到底都会让我超越自己的感受。有过斜风细雨的洗淋却没有潮湿我火红的心，有过炎炎夏日的直射，却没有像晒黑皮肤一样，晒着我的执著。如果没有这种训练，我都不止到片刻的休息都会成为一种施舍，与平时休闲时间相比，那叫做真正的“奢侈”。

军姿展现的是军人的风采，也展现出的义愤从容之美，坚定之心，硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪，你会觉得有股浩然正气贯长虹。如果青春是精品，那么军姿就是美丽。

也是军训让我体会到了军人的感受，当身边响起“说句心里话”时，我的眼中蓄满了泪水，我想当兵的人多少个日日夜夜听到这首歌也会黯然落泪吧。他们放弃了家的温暖，亲人的怀抱。这不能不说是伟大的业绩，他们是和祖国的星星一起，熠熠闪耀在我们上空的云层之上。我已经没有理由抱怨生活的枯燥与乏味。每天要过得充实有意义，有益于别人，有益于自己。因为有这样一个群体肩负着比我重十万倍的责任。因为有种生活比我艰苦十万倍。我也应该以军人的姿态展现在诗人面前。

军训只是逝去了我青春年华的一点点，但逐渐长达成熟的我更加渴望保有持久身的军训体验。军训磨练了我的意志，把

我们的部分生活推到了极限，是我的精神随之焕然一新。它将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。军装最美丽，军歌最嘹亮，做军人最自豪，而军训的日子就像风雨过后的泥土，先辈洗刷，然后拙见沉淀直至溶入我生命的最底层。

关于大学生军训心得体会

军训，渗着泪水和汗水，透着深呼吸，高度紧张思想和敏捷有力的动作无一不构成一道道美丽的风景线。我们穿上军装，由原来的懒散步伐到几天后的整齐划一，有原来的娇生惯养到几天后的坚强独立。军训这几天，带给我们的除了肌肉的酸痛，更多的是对生活的认识，它让我们学会了太多平时在学习中学不到的东西。军训磨练了我们的意志，把我们的部分生活推到了极限，我们的精神面貌也焕然一新。

渐渐地，我发现，我在走路时会自然而然地抬头挺胸了，我站立时会习惯性地挺直腰杆了，我会在一个人的时候哼起那首“日落西山红霞飞，战士大巴把营归……”了。这些都是因为军训而改变的。在军训中，我们苦过，累过，笑过。我们站在烈日下，皮肤一天比一天黑，在暴雨中狂奔，全身湿透；我们为了把动作练整齐，反反复复地练；知道全身酸痛；我们学唱军歌，和教官畅谈，笑声迭起。这是种痛并快乐着的美好回忆，也是我们这群新时代青年的宝贵财富。我觉得我们这些孩子，吃的苦太少了，需要军训来磨练一下。

在军训中，我最喜欢的是军姿。军姿是最美好的姿态，双脚分开约60°，脚跟并拢，双手紧贴裤缝，前后贴紧不留缝隙，两肩后张，收腹，下额微收，抬头挺胸，目视前方。军姿展现的是军人的风采，也体现出一种义愤从容的美，坚定，坚强，坚毅。硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪。站军姿时，感觉有股浩然正气贯长虹。如果青春是首动人的歌，那军姿就是其中最铿锵的旋律。

都说当兵的人是最可爱的，在这次军训中，我终于体会到了

这句话的内涵。教官们响亮的口令，整齐的步伐，都让我深深折服。“一，二，三，四”的口号声，在某一时刻，我竟觉得是世上最动听的声音。当教官用沙哑的喉咙唱起那首《第一天当兵》时，我不禁落下了眼泪，有种感情在内心喷发，那是对军人的浓浓敬意。

人只有在经历过挫折之后才会变得更加成熟，在困难面前才会更加坚强。我们放下那一份伤感，小心翼翼地拾起断续的梦，带着虔诚的信念和不移的决心，在大学中积极进取，在生活上，勇往直前。

军训，真的让我学会了很多，同学之间的团结友爱，师生情，军民情，好多感情共同发酵，凝成我脑中最美丽的回忆！

军训过后的心得体会篇六

艰苦的训练，能够磨练人的意志。对于我这样一个生活条件优越，从小没离开过父母的孩子来说，军训是个再好不过的锻炼机会了。军营中，艰苦的训练使我身体劳累，让我无暇顾及其他事情。即便是脚下已磨出水泡，也要忍痛训练。一个小时，两个小时，甚至几个小时，都重复同一训练内容，换了谁都会疲惫、都会厌倦。但我只能在心中低声地叫一声累。

军人的天职是服从。对于身心疲惫的我来说，也是个考验。从军训的第一天开始，我便努力去适应这里的生活、这里的生活方式。x天的时间太短了，来不及让我细加体会。虽然我没有能够学会适应，但我学会了坚持。

人类只有在苦难中，才能真正认识自我。的确如此，军训给了我这样的机会。我认识到了自己的缺点与不足，也看清了自己的优点与长处。军训也给了我思考人生的时间，让我明白了许多道理。如果一个人正在遭受苦难，那么此时他的思

想便是最理性的；当这个人面对挑战时，他将无所畏惧，勇往直前。

若一个人经受住了军队生活的考验之后，便再也没有什么困难能够达到这个人了；虽然当兵很苦，但对于人生来说，将是意义重大的。“虽然，我参加的只是x天的军训，或许以后体验军人生活的机会也不多了，但是我要说，我理解父亲的用意，理解他对我的期望。

离开军营的前一天，那天我们训练完毕，教官和我们一同坐下来谈天。那天，我第一次注意到教官放松时的眼神，我肃然起敬。他们已不再年轻，他们已经将青春奉献给了我们的祖国。那眼神流露出的，是无悔，是骄傲，是对我们这代人的期望。这些都深深的震撼了我，让我难以忘怀。经历了这次军训，我比原来更加了解自己，也更加了解我周围的人。他让我懂得什么是幸福，什么是快乐，也让我更加珍惜拥有。

汇报完学生人数后，我们精神抖擞地从讲台前走过，会操表演开始了。第一个动作是稍息立正，第二个动作是跨立立正，第三个是立正踏步，第四个是停指间转法和提正步，第六个是摆臂踏步走。

在已经走到军训的半途了，转眼间军训的日子已如流星般逝去，现在对于军训的日子，真的是”又爱又憎“，既期待它快点过去，又希望它慢点走，因为军训中我们也有太多的不舍，多少会有点留恋，感觉自己是长大了不少。军训让我懂得了许多，同时也让我对自己以后的人生更加有信心，更有勇气走下去。

顶着太阳站军姿，是看你的耐力，我的皮肤变黑了，食堂的饭菜太难吃了，虽然不象传言中一抢，但是同学门争的吃，不染就没有吃的东西，在军营我学会打背包，但是我打的不太好，速度没有那么快。

可以说是军训让我认识了自己，也可以说是军训完善了我。无论怎样，我坚信，通过自己的努力，我一定会更加优秀！

军训过后的心得体会篇七

和我向往的环境差不多。高山是屏障，军营前的山巍峨挺拔，似乎是为了保护，又或是为了见证我们不屈不挠的精神所创造的奇迹。绿树环合，清新而充满神秘。绿草根根挺拔，像是哨兵在坚守。

这就是我向往的军营，七月的军营，处处洋溢着生机，充满着惊喜。当梦想实现时，犹如是在品尝苦瓜的苦涩后，继而是在舌尖上那舞动的醇香。

欣喜

真正穿上迷彩服后，才觉得自己在军营生活是真的，虽然衣服不合体，但我心里美滋滋的，那绿、灰、青组成的衣服，是让我渴求已久的梦。见到教官们精神抖擞、文武双全，心里窃喜，是啊！我的梦想不是不切实际的，教官们的训练会让我初步体验军营生活的魅力！

同时也结识了一帮好朋友，她们性格迥异，但就是这样才让人欣喜，集体生活是初次尝试，团结互助，不搞个人主义……这些都是挑战，也是机遇和价值。

充实

一天被安排得井井有条，这里的生活严格而正规。烈日下的我们在享受着这漫妙的时刻。各种单兵演练的操作虽然开始难以适应，但来之前已经对自己发出了警告：“不放弃，不掉队！”在燥热的七月，在最让我迷惘的暑期七月，现在有了

目标，生活得充实。这几天明白了生活充实实是种幸福。

军训过后的心得体会篇八

心目中的军训充满教官的训斥；心目中的军训是紧张与艰苦的合奏；心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练；心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真正的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

现在，我终于“梦寐以求”地穿上了又肥又大的衣裤，恹恹地站在了快要被烈日灼软的塑胶场地上，“享受”着教官“温柔”的呵斥声。站，多么简单的一个动作，我却累得咬牙切齿，一开始教官就给我们来了个措手不及，原来一个普普通通的站还有那么大的学问，站着站着，我就腰酸腿疼，就一下坐下去，汗珠不停地滴落，鉴证我的苦和累。没想到苦的还在后头呢，稍息、左转、右转等等几样小小的动作就将我们彻底打垮了，简直比代数里函数还要难缠。阳光不停地考验我们的意志，手酸了，脚僵了，痛了，全身黏乎乎的，简直就跟十八层地狱没什么两样，让人有股冲动想一下子跑回家享受空调的荫庇，但是我必须坚持，要是倒下了或放弃了，还对得起自己吗？一遍又一遍枯燥乏味的动作，一句又一句不得违抗的命令，一套又一套令人生畏的纪律……军训终于把同学们原本种种美好的设想一一击碎，取而代之的是眩目的阳光、咸咸的汗水、酸痛的四肢，这就是军训对我们

身体素质、意志信念、组织纪律的考验。“不经一番烈日烤，哪得钢铁意志成”。

最难熬是烈日底下的军姿了，我们既要忍受肚子饿的煎熬，又要忍受身体到处弥漫的酸痛。不久，就有人倒下了，我也快不行了，眼前开始模模糊糊，只能隐隐约约地瞧见些影子，慢慢脑子一片的黑，我看到教师、教室就在前面，我几乎就倒下了，可是脑子里有一个信念：要坚持，就一会儿了。终于，我还是挺过来了。军训完后，什么感觉都有，回想一下，其实还是值得的，它严肃了我们的纪律，让我们明白了苦和累，磨炼了咱们的意志，激发起了我们的斗志。这样的苦都受过了，我们还会害怕什么呢？最后，我强烈希望自己能一直站到最后，做一朵不倒花。

在训练场上明白了什么叫坚毅；当绿草被热浪风干，当鲜花被骄阳晒得低下高贵的头，我们口号嘹亮，步伐整齐地从它们身边经过。离开了一朵花儿的绚烂，天上有一朵白云飘过，我们明白了什么是坚强。我们期待有场酣畅淋漓的大雨，浇灭这烈日下的炎热，滋润下干旱的大地，那样我们也许会休息两天。可是天空依然晴朗，太阳依然毒辣...