

最新开学第一课疫情感悟 开学第一课感悟 (模板10篇)

环保标语要富有创意，充满阳光积极向上的氛围，让人们对环境充满信心。怎样做到环保与生活的完美结合？小编为大家汇总了一些引人深思的环保标语，一起来感受一下。

开学第一课疫情感悟篇一

今年的《开学第一课》我看的特别投入，每一个事例都触动了我的心，我不时的留下眼泪。那些革命先驱为了我们能过上丰衣足食的生活，他们无私的献出了生命。那些奥运健儿为国争光，也留下了辛勤的汗水。还有许多这样的事例，都是我不知道的，通过这个栏目才了解，原来有那么多默默无闻为国家做贡献的人。

更让我羡慕的就是航天员叔叔们，他们创建了中国的第一个太空站，在太空生活的有滋有味。我也梦想自己能飞上太空去瞧一瞧，探索未来。但是需要我努力奋斗克服困难，勇往直前。我相信只要有坚定的信念，一定能梦想成真。

开学第一课疫情感悟篇二

新学期，新气象，我们收看了开学第一课，今年课程主题是“理想照亮未来”。

从泛黄的旧书展开，双鬓班白的长者讲述先烈的故事，讲述他们怀揣解放全中国本站的理想，献出生命。“中国产生了共产党，这是开天辟地的大事变”——六十多岁的毛泽东主席学习共产党宣言，密密麻麻的批注是他救国的热血。当说出“寂静”一词时，就打破了寂静，李大钊先生为人民解放事业奔走求索，艰苦奋斗，背黑暗而向光明。为世界进文明，为人类造幸福，周恩来说，“为中华之崛起而读书”。

如李大钊先生的孙子李宏塔在节目中回忆，李大钊牺牲只为家里留了一块大洋，正因为有革命先烈们的奋斗，我们才有今天的幸福生活！

而身处盛世中国的今天，也有很多的中国英雄志存高远，理想不灭，为中国人民的更幸福在努力奋斗，就如航天理想的实现。

在节目中，主持人邀请到三位太空站中的航天员，汤洪波寄语自己的儿子：“人生之路很长，你不要因为艰难险阻而放弃梦想，人生需要不断的进步，而未来也是充满希望的”。汤洪波在空间站中表演用筷子夹茶吃，看似简单的动作，却有我们不曾知晓的复杂的训练。为了飞上浩瀚苍穹，为了北斗系统的建立，一位位科技工作者为航天理想而奋斗，为中国空间站而奋斗。科学技术的发展，让我国早已从寻找救国之路迈向强国进行时！

无论革命先烈还是航天人员，亦或是护边英雄，他们的理想都是为国求福。理想照亮未来，吾辈正当自强！

开学第一课疫情感悟篇三

2020年的疫情让许多人的生活发生了重大变化，而这场疫情对于全国各个学校的师生和教育机构也产生了很深远的影响。在全国范围内控制住疫情后，学校迎来了一个新学期的开始。在这个特殊的开学季，我学习了不少抗疫的心得体会。

第一段：适应新的学习方式

疫情期间，很多学生都被迫居家学习。为了迎合学生的学习需求，许多学校开展了网络教学。但是，在这个过程中，学生需要面对更多不可避免的困难。为了迎合这一特殊的学习方式，我努力适应网络教学，并且根据自己的习惯寻找最佳学习方式，保证自己的学习效果。

第二段：保护自己和别人

疫情期间，保护自己和别人是每个人的责任。在学校里，学生需全面落实各项防控措施，如佩戴口罩、勤洗手、社交距离等，积极配合医学检查，及时报告病情，配合学校的检疫措施等，只有这样，才能把疫情控制在最小范围内。

第三段：发挥自己的影响力

每个人都有影响力，无论是正面的影响还是负面的影响。在疫情期间，我把自己的影响力发挥到了极致。我主动加入学校的志愿服务队，并为学校做好宣传防疫知识的工作。我的努力鼓舞了身边的同学和老师，也同样让我感到了生活的意义。

第四段：学习团队协作

疫情期间，学校很多的活动都暂停了。但是，相应的也产生了一些新的活动，需要团队协作来完成。我参加了学校宣传疫情方面的各种活动，需要团队协作来完成，学生之间相互帮助，配合默契，发挥着各自的优势，取得了非常好的效果。

第五段：生活的积极面与引导他人

疫情期间，很多时候，生活几乎停滞不前。但是，我的生活充满了各种积极向上的活动。除了学业之外，我还积极参与体育锻炼、艺术活动等方面。通过我的行动，也鼓励了周围的同学迈出了自己的步伐。

总之，疫情期间，虽然生活发生了种种的变化，但我们需要学习适应变化，活出自己最好的样子，而且我们还有责任和义务与他人共同抵制疫情的侵袭，努力让生活变得更加美好和健康。

开学第一课疫情感悟篇四

今天看了《开学第一课》，感触颇深。

首先，我最感动的是为智障儿子牺牲事业的父亲秦勇。他父亲的爱深深地打动了我。他是如此坚强和耐心地教育他的儿子。他说很多人曾经说过他很酷，但现在只有他的儿子会说他很酷，我认为他仍然很酷。他让包括我和我母亲在内的观众感动了他的眼泪，这比舞台上的明星更令人兴奋。

其次，我学会了礼仪的继承。从小，我妈妈和爸爸就教我要有礼貌。当我遇到人时，我想打电话给他们。当别人帮助我时，我想说谢谢。当我请求别人帮助时，我想说请等等。这些可能只是很小的事情，也是礼仪的一小部分，但它们起着很大的作用。至少这是成良好习惯的好习惯。

最后，我对孝有了深刻的理解。幼儿园的时候，妈妈和老师教我们背诵三字经和弟子规则。他们中的许多人教我们孝顺父母。今天，当我看到骑摩托车和年迈父母一起旅行的叔叔时，我深深地感受到了孝道的意义。而且，孝道不是等着长大，也不是等着学习结束，工作挣钱给父母买好吃的，而是从现在开始，听从父母的教导，为父母做一些力所能及的事情，比如叠衣服，挤牙膏，洗脚，我们现在能做的就是孝顺。当我对她说的话充耳不闻或拖延她的要求时，我妈妈总是惩罚我背诵弟子规则中的孝道一章。每次我背诵它，我都会忘记。现在父母的生活不应该放慢脚步，父母应该承担责任，必须尊重的句子还在我耳边。将来，我会记住这些，做一个孝顺和尊重的好孩子。

最后，藏族儿童表演的中国武术让我感受到了强烈而平静和令人震惊的中国文明。作为一名中华民族的小学生，我为祖国几千年的历史和文化感到骄傲，为出生在一个快速发展的现代中国感到骄傲。我秘密发誓要努力学习，丰满翅膀，在祖国的蓝天上自由飞翔，看到壮丽的河流和山脉，看到不幸

的国家崛起的过去风格。

开学第一课疫情感悟篇五

这学期刚开学的时候，我看了《开学第一课》，看完之后我觉得自己才明白美的真正的含义。

这次的`开学第一课的主题是“美在你身边”，第一篇由中国首位女航天员刘洋向我们讲述了探索美的特点，也有篮球巨星姚明担任课外辅导员，作为野生救援协会的形象大使，在非洲大陆向同学们讲述他在探索没和发现美的一些故事。使我了解到探索美要从寻找美、发现美从接触自然、接触动物开始。大自然之美，人类文明之美，还需要主动去探索，一部人类文明史，其实就是人类不断探索自然界，探索社会，探索人生的历史。

开学第一课疫情感悟篇六

伴随着优美的歌声，《开学第一课》拉开了帷幕，本课的主题是“理想照亮未来”。

节目中，让我印象最深的是护边员拉齐尼一家三代d坚守祖国边境72年的故事。红其拉甫景色很美，但是巡边路上要翻过8座海拔5000多米的雪山，蹚过80多条冰河。当拉迪奇只有8岁时，爸爸就带着他一起去巡边了。当他看到姐姐放弃的时候，自己也动摇了。可是，爸爸告诉他，姐姐能不走，他却不能不走。一粒为祖国护边的种子就悄悄地在拉迪奇心中种下了。

开学第一课上，14岁的新疆小姐姐都尔汗说长大想当一名军医，回到红其拉甫，红花和雄鹰一起守护家乡、守护我们的祖国。12岁的.拉迪奇向爸爸一定会考上大学，然后当兵，退伍后成为一名优秀的护边员。虽然英雄拉齐尼已经离开了我们，但是《花儿为什么这样红》的优美旋律也会依旧飘荡在巡边的路上，守卫祖国的理想一定会在这姐弟俩身上传承下

去的。不仅仅是拉齐尼一家，我们每个人都要有意识地维护祖国的领土完整，祖宗疆土，当以死守。

祖国有四季如春的水乡，也有千里冰封的高山；祖国有热闹繁华的城市，也有偏远落后的农村；不管我们身处何处，每个人都要有一个共同的理想——爱家乡、爱祖国！

开学第一课疫情感悟篇七

“空山新雨后，天气晚来秋。”几场秋雨过后，初秋的夜晚便需要穿起衬衫了。我兴奋地还没有舍得脱下今天新领的校服，爸爸妈妈就催我赶紧来看中央台的《开学第一课》了。当《我爱你中国》的音乐响起来的时候，我们一家三口都跟着唱起来。忽然我耳边传来爸爸颤抖的声音，我转头一看，爸爸的眼眶红红的，正要说什么，妈妈悄悄拍了拍我的肩膀，搂着我，我们一起跟着电视里的几位老师，唱完了这首歌。这时，我的心里不知怎么的，也蒸腾起一股热烈的感情来，感觉无比地自豪。

不知不觉看完第一篇章的内容，我被他们砥砺奋斗的精神感动。平凡的人，平凡的事，每个人都是我应该学习的榜样。当我望见镜头里出现的那一望无际的田野，森林时，我几乎不能想象，这里原来是怎样的样子。看到庄家一季一季成熟，我想到了我自己的成长。我成长，长大，去接力叔叔阿姨们的研究事业，继续奋斗建设祖国，同时又有新的小朋友像我一样从小到大成长，来接替我的研究……我这就明白了什么是“接续奋斗”。

“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。”我要把他们当成榜样，学习他们的奋斗精神，踏踏实实走好每一步，这样才能脚下稳当，快速成长。

开学第一课疫情感悟篇八

九月一日是开学第一天，老师给我们观看了“开学第一课”，开始，我听到一阵歌响起“幸福在哪里，幸福在哪里”，看见一个主持人站了出来，他叫出了今天的小班长，做了自我介绍，然后便开始了。

突然，我看见一个大概10岁的男孩在弹琴，弹完琴后，主持人介绍说：“他叫刘浩，今年10岁，他很喜欢音乐，但是他是一个盲人，妈妈送他到盲语学校学习音乐，他家里非常贫穷，他的妈妈给他爸爸留了一个四个字的字条就带着他和200元、一个电子琴去了北京。”

接着，我又看到了一个小孩走出来，他要上幼儿园了，想要有一个好老师，主持人问他：“想不想见到王老师”？小孩回答：“想”。于是就放一个故事，王老师在—一个地方教书，一天，他看到网上有迈克尔·杰克逊的舞蹈，她决定教给他的学生们。后来同学们毕业了，再也见不到他了，同学们都很悲伤。接着，王老师我同学们来到了台上，同学们都器了，王老师教了他们最后一遍舞蹈就走了。幸福要靠劳动，要靠很好地尽自己的义务，做出对人们有益的事情。

开学第一课疫情感悟篇九

9月1日，我们开学的第一课，让我们在长城底下谈梦想吧！我的梦，中国梦。中国的梦，是我的梦。

首先，一位中国武术传奇人物——李连杰叔叔担任老师来述说自己的梦想。梦想不一定要很大，只要使自己快乐就行了，李连杰叔叔说：“十岁时的梦想只是去北海公园浇浇花。”这是多么纯洁的梦想啊！而我的梦想是当一名科学家，为人类做贡献。梦想，在于坚持，坚持才能实现梦想，有梦想才能长高长大！然后，去追求梦想。完成个人梦想的时候，也要完成炎黄子孙们的梦想，这就是“大爱”。同时，也要做帮助

穷人的公益事务，这样你才有价值！让我印象最深的杨梦衡，他七岁被高压电电伤，两手手臂瘫痪，却坚持自己热爱的运动——游泳，想在残奥会获得金牌，谁知，命运与他无缘，国家没有选中他，但他非常乐观说：“明天总要面对，明天的太阳总要升起，如果这一条路行不通了，总有一条路可以通往未来！”

我非常赞赏杨梦衡这种坚持实现梦想的那股劲，我觉得这是每个人都需要的。残疾人都如此，何况我们是完整的人，我们没可能不努力，不努力就辜负了大家，就辜负了上帝给我们的幸福！在追梦的过程中，需要立下一个自己的梦想，然后在坚持、探索，最后才会成功！

开学第一课疫情感悟篇十

2019年9月1日晚上播出的《开学第一课》一致受到学生及家长的好评，两小时时长的视频充分展现了新中国成立70周年以来，我们始终坚守初心，勇敢圆梦的主题。里面的每一言每一语都给予我很大的启迪，那些画面不断在我脑海里一一闪过，让我对生活及未来有了更多的思考，有了更大的憧憬！

说到“不忘初心”，多数人都理解它的含义。简单来说就是坚守初衷，但我们似乎从来没有思考过如何守住初心。看了今年的开学第一课，我才真正意义上懂得何为初心。初心是一种内心的追求，是一种为人处事的态度，更是一种珍贵的品质。只有不忘初心，你才能始终坚持最初的梦想，只有不忘初心，你才会知道自己最终想要的是什么。

一个人如果追求梦想，连最开始的意义都开始遗忘了，那么他后来做的所有事都成了一种没有灵魂的机械行为。一个人就算再有权势，如果连初心都可以随意丢弃，那么最后只会自食恶果。不忘初心如果只会挂在口头上说说，往往你与最初的梦想只会渐行渐远。

建国70年以来，如果不是中国人民始终团结一致，如果不是始终牢记初心，哪来如今越来越幸福的生活。因为所有中国人都知道，想要实现中国梦，就必须坚守初心，付出努力，梦想成真的那天才会越早到来。

70年的奋斗历程，让我们明白了，历史用来铭记，未来需要开拓。中国方方面面的变化，都在告诉着我们祖国越发强大，越发美丽，到处散发着魅力。70年岁月，或许在很多人眼里也就是时光匆匆，但它的意义远远要比你想象中的大，它让我们懂得了初心和未来，让我们变得勇敢，让我们变得自信，也让我们变得心志坚定。

《开学第一课》虽然落下了帷幕，但正是它让我懂得了初心、未来和梦想。我知道自己应当如何坚守初衷，也渐渐明白自己想要一个怎样的未来，更是明白了梦想在于不断追求，永不放弃。

新的一学期开始了，我会始终带着初心，带着梦想，走向那个属于我的美好未来。

也许过去的我不够优秀，学习不好，生活也一团糟。但我知道往事既往不咎，未来犹可追。我会不断努力，只为追梦，依旧初心！奔向属于我的精彩人生！