

学宪法讲宪法感悟 学习宪法心得感悟(大全11篇)

范文范本是一个写作的助手，可以提供我们需要的写作范例和参考材料。在写作过程中，我们应该如何合理运用范文范本所示的语言表达技巧？下面是一些优秀的范文范本，供大家参考和学习，欢迎大家一起来分享和讨论。

学宪法讲宪法感悟篇一

宪法的指导思想是宪法的灵魂，是引导国家各项工作的实施宪法的指南。把“”重要思想写入宪法反映了全党全国各族人民的愿望，为全党全国各族人民在新世纪新阶段继续团结奋斗提供了共同的思想基础。

在宪法中规定经济制度是我国社会主义宪法的基本特征之一，现行宪法制定时我国还处于计划经济时期，个性私营等非公有制经济在中所占比重的小，宪法没有制经济的地位。随着改革开放的发展，非公有制经济在国民经济中扮演的角色越来越重要，完善全国人民代表大会组织的规定，自香港、幼儿园教师回归祖国后，特别行政区就成为中华人民共和国的组成部分，向全国人民代表大会选派自己的代表。宪法修正案在宪法第59条第1款关于全国人民代表大会组成的规定中增加“特别行政区”符合全国人民代表大会组成的实际情况，改革开放以来，国家间的交流和合作越来越频繁，客观上要求国家主席参与更多的国事活动。宪法修正案根据现实需要赋予国家主席进行国事活动的职权，是非常重要的。

宪法修正案充分体现了对公民权利的关注和保护。宪法修正案确立教师发展地位，确立“国家尊重和保障人权”的原则，把人权有一个政治概念上升为法律观念，把尊重和保障人权的主体有党和政府上升为国家，突出了人本精神，对于保障人权，推动我国的宪政事业具有十分重要的意义。

文档为doc格式

学宪法讲宪法感悟篇二

《宪法》所规定的公民权利与国家权力是相互作用的。

其次，公民权利是国家权力的目的。国家权力的设置是以公民权利为对象，以维护公民权利为目标的。

国家权力是一柄双刃剑，它既有维护公民权力的作用，如果行使不当，又会侵害公民的正当权利。为了既发挥国家权力在保护公民权利方面的作用，又防止权力行使不当造成对权利的伤害，必须保持国家权力与公民权力之间的协调与平衡。国家权力与公民权利之间的协调与平衡是国家繁荣富强、人民安居乐业的基本条件。

因此既要防止国家之权被滥用，侵犯公民之权，以维护公民的基本权利和自由；也要防止公民之权被滥用，以维护国家和社会的正常秩序，维护最广大人民的根本利益。

这是我们神圣的宪法责任。

学宪法讲宪法感悟篇三

一、通过学习提高了思想认识，增强了遵纪守法的自觉性。

通过学习，使我深刻地认识到，不学习法律法规有关条文，不熟悉规章制度对各环节的具体要求，就不可能做到很好地遵守规章制度，并成为一名合格的员工。因此，掌握法律法规基本知识，学好内部的各项规章制度，对我们的工作和生活具有重要的指导意义和现实意义。

二、通过学习进一步掌握了学习方法，并力求在理解和运用上下功夫。

法律法规的学习不是一蹴而就，一时半会就可学成或学好记牢的，关键要靠长期的学习和积累，要养成长期学习的习惯，要有刻苦钻研的精神，要有不怕吃苦的毅力，只有思想上认识到学习的重要性，才能真正在实践中去学习，并自觉做一名遵纪守法遵章守纪的合格人员，学习法律法规，我认为没有捷径可走，要在短期尽快熟悉浩如烟海的法规体系知识，确有难度，而且做为上班的员工，也没有那么大的精力。但是任何事物都有它的两面性，同样对法律法规的学习也应有规律可循。在日常生活中有些法律法规与我们的生活息息相关，一刻也不能离开，我们就要重点地去学，下功夫去理解和记忆，以便在工作能够熟练地运用。如国家法典中的《宪法》、《刑法》、《民法》、《劳动法》、《中华人民共和国合同法》、和等这些与我们密切相关的法律法规，我们就要重点去把握、去理解。

学宪法讲宪法感悟篇四

宪法是一个国家的基础，只有一个国家制定好了宪法，才值得人们去遵守，人们都去遵守了，这个社会就会变得和谐安定。但它看似离我们很远，其实很近，它是一个国家的基础，必然需要为人们适用，中心始终围绕着“人民”二字，而这尊贵而平实的宪法，也离我很近。

那时，我还没有接触宪法，不明白宪法是什么东西，只是偶尔从老师的嘴里听见这个陌生的词汇，觉得它离我是多么的遥远，不知道它早已进入我的生活。

那天，我约好要和朋友出去玩。我本带着兴奋和期待的心情出去，刚要走出去时，却被爸爸叫住，他用那不可抗拒的语气，对我说：“你是不是又要出去玩？玩什么玩，整天就知道玩，作业写完了吗？功课复习完了吗？复习完了，也要反复复习！懂吗？快回去复习！”这些话犹如一盆冷水，将我原本的热情通通浇散。在爸爸的威压下，我只好乖乖的走回课桌。父亲看了我的模样，走出门去，将门给锁上了。屋子里空无一

人，门又被锁上，我彻彻底底的“与世隔绝”！

从门口到课桌的位置只有短短的几步路，而我却走的非常慢，脚上像挂了铅似的，每一步都非常沉重。“我明明都已经把功课做完和复习完了，为什么还要这样对我？爸爸，难道您不知道这样会害我失约的吗？”我“仰天长啸”。可惜没有一个人会听得到。怀着对朋友的愧疚，我慢慢地走掉了课桌前。我翻出课本，看着课本上的文字，呆呆地思考着，一个字都读不进去。脑子里，闪过一个又一个的画面，却都是爸爸妈妈控制我自由的画面。有的是他们决定为我报的补习班，可却没有一个我想学的；有的是他们让我做的事，可却没有一件是我真心想做的；有的是他们让我想看的啥，可却没有一本是我喜欢看的。还有这次……想着想着，我就哭了出来。为什么你们要限制我的自由啊！我已经长大了，我不再是一个小孩子啊！我有自己的独立思想，不应该什么事都由你们替我决定啊！你们应该给我一个自我的空间！我在心里对爸爸妈妈咆哮着。我哭的更厉害了，眼泪一滴滴的留到地板上，我积累的不满在这一刻通通都爆发了出来。哭到最后，已经没有了声音，眼泪也停下来了。哭完之后，我觉得我应该将我的意见告诉他们，让他们给我一点空间。可一想到爸爸那严肃的脸和威严的语气，这个想法就又退缩了。“不行不行，你一定要鼓起勇气！”

在晚饭的时候，我鼓起勇气，将我的想法告诉了他们，当我看到他们的脸，我又打起了退堂鼓，但一想到他们限制我的场景，我就鼓起了勇气。说完之后，我就后悔了，觉得不该这样对他们，我应该听他们的话才对。出乎意料的，他们竟然同意了，而且为他们的行为道了歉。

有一天，我了解到了宪法，其中有一条，是说，每个人都有自己的权利，我知道后，欣喜若狂，自己的做法得到了肯定，而且为我国拥有这样亲民的宪法感动高兴。

宪法不是离人们非常遥远的，相反，它离人们非常的近，为

人们的方方面面都思考到了，包括最底层人们的想法也思考到了。它是供所有的人使用的。

学宪法讲宪法感悟篇五

（一）宪法是我国的根本大法，它具有最高法律效力，全体公民、一切国家机关和武装力量、各政党和各社会团体、各企业事业组织都必须以宪法为根本活动准则，并负有维护宪法尊严、保证宪法实施的职责。宪法关系国家的前途和命运、人民的幸福和安宁、公民的基本权利和义务。

（二）我国宪法规定了依法治国、建设社会主义法治国家的原则，规定国家维护社会主义法制的统一和尊严，各项法律、法规都不得同宪法相抵触，一切违反宪法和法律的行为，必须予以追究，任何组织或个人都不得有超越宪法和法律的特权。

（三）宪法规定我国实行和发展社会主义市场经济。改革开放以来，我国制定了许多法律法规，有力地保障和促进了我国社会主义经济建设的发展，进一步提高了人民的生活水平。依据宪法，我国将建立包括规范市场主体、调整市场主体关系、维护公平竞争、加强宏观调控、健全社会保障制度等方面的社会主义市场经济的法律体系，我国的社会主义现代化建设将得到更大的发展。

（四）我国宪法明确规定了党对国家的领导，这是宪法的重要原则，同时宪法又规定党必须遵守宪法，不得有超越宪法和法律的特权。我国宪法颁布以来，党不但坚持了对国家的领导，而且采取各种措施维护宪法的尊严，保证宪法的实施。

（一）保障国家权力有序运行，规范和制约国家权力。宪法通过赋予立法、行政、司法等国家机关公共权力，使国家权力在宪法设定的轨道上有序运行，避免国家权力缺位、越位

和错位。

（二）确认和保障公民基本权利。在人民主权原则下，宪法是人民共同意志的集中体现，人民通过宪法使自己的基本权利得到最明确的确认和最有效的保障。

（三）调整国家最重要的社会关系，维护社会稳定和国家长治久安。在国家的各种社会关系中，最重要的关系是由宪法来规范和调整的，如国家与公民的关系、国家机关之间的关系、中央与地方的关系以及其他最重要的政治、经济、文化等方面的关系。

（一）学习宪法让我更清楚明白的知道：我们国家的国体、我们国家的基本制度、人民代表大会制度是我国根本政治制度的缘由、我们为什么要遵守和维护宪法权威等。

（二）学习宪法有助于我们了解自身的基本权利和义务，从而使自己树立正确的权利和义务相一致的观点，明白既没有脱离权利的义务，也没有脱离义务的权利，更好地运用宪法维护自身的合法利益。

（三）学习宪法还有助于我们积极投身到推进国家的民主政治建设和法制建设的进程中去，为实现依宪治国的目标，端正自己的宪法观和权利观，牢固树立起中国特色社会主义民主与法治理念。而我作为公职人员更加应该牢固树立宪法意识，恪守宪法原则。

学宪法讲宪法感悟篇六

结合本区的实际情况，我区中小学积极开展了形式多样的国家宪法日学习宣传教育活动，取得良好成效。现将活动总结如下：

一、领导重视，组织有序，推动宪法学习宣传活动全面开展

区教育局领导高度重视宪法日宣传工作。

在接到上级活动通知后，我区第一时间转发了浙教电传____号《浙江省教育厅办公室转发教育部关于在国家宪法日深入开展宪法学习宣传教育活动规定通知》，同时要求辖区中小学结合自己的实际，研究制定了具体的方案开展活动。各校全面开展了“五个一”活动。

二、结合实际，突出重点，确保宪法学习宣传活动全面落实

__区中小学历来重视对师生法制精神的培养，在宪法宣传日的活动中，全区各校有重点地开展了“五个一”系列活动，具体活动内容有：

1. 进行一次宪法学习活动。全区42所学校的校长主持并带领教职工进行宪法知识的学习，让教职员工从根本了解宪法的意义，宪法的修改方式，宪法的地位和宪法的内涵等内容。

个别学校的校长还为学生专门上了一节宪法课。

如重兆中学费佩明校长利用国旗下讲话，选取宪法章节中与广大师生学习生活息息相关的有关内容进行发言，是全体师生对宪法有关知识有了深一层次的了解。

2. 举行特别升旗仪式。各学校利用升旗仪式的国旗下讲话，对全校师生进行宪法的相关知识宣讲，使学生了解了宪法中关于国旗、国歌、国徽以及首都的规定；宪法的历史意义，宪法的修改，宪法的地位和作用等。

如旧馆中学围绕“宪法日”对全校师生进行宪法的相关知识宣讲。

3. 开展一次宪法知识学习活动。各学校的班主任利用班队活动课，结合本班的实际，开展扎实有效、形式多样的宣传教

育活动。如有的班级把日常生活中的所见所闻演绎成小品进行表演；有的班级通过故事会的形式进行宣讲。如重兆小学各中队组织一次主题十分钟队会活动，班主任老师带领学生学习了《未成年人保护法》、《国旗法》、《小学生守则》、《小学生日常行为规范》等学校的规章制度，并对学生进行了遵纪守法教育。

学宪法讲宪法感悟篇七

我认为法律应该是约束我们行为的一种规矩，就是因为有了法律，我们的社会才能得以和谐发展。作为一名学生，我们应该去了解、去遵守我们国家的根本大法《宪法》。比如，《宪法》就规定，所有的青少年依法享有受教育的权利。在广东省，每年都有中小學生因经济困难而辍学，失去了受教育的权利。为此，广东省政府共计出资3亿，让这些孩子重新返回学校接受教育。其实，这就是政府在保护着宪法赋予我们的权利。

离开法律，就像河流离开河床就会泛滥，大雁离开雁阵就会坠落，电脑离开网络就会寸步难行一样。法律就像一张无形的网，覆盖在我们生活的天空。对于我们小学生来说，我们是祖国的未来，我们更应从小学习好法律知识，遵守法律和社会规则，将来成为一个对国家和社会有用的人。

国无法不治，民无法不立。“国不可无法，家不可无规，校不可无纪”，我们是守法小公民，是祖国的未来，随时随地都要遵纪守法。从我做起，从小做起，学习法律、懂得法律、运用法律。法律将伴随我们一生，让我们受益匪浅！只要我们学法、守法、遵法、用法。我们的社会就会更加和谐、更加美好。

什么时候，我们国家不仅经济实力足够强大了，而且“以遵纪守法为荣、以违法乱纪为耻”的荣辱观也真正被全社会广泛认同、自觉追求，阳光照耀之处都有相应的法律保护时，中华

民族的实力才能软硬兼备，傲立于世界民族之林。

学宪法讲宪法感悟篇八

敬爱的老师、亲爱的同学们：大家好！

我是五年级的岳小芊，我今天演讲的题目是《法律在我心中》。

不瞒大家说，法律对我来说，只是一个神圣而又模糊的名词。我曾纳闷，我还是一个小孩，法律跟我有关系吗？带着这个疑问，我求教我最信任的人。

老师说，法律是明媚的阳光。阳光照耀之处，耕地、河流、森林、草原、湿地、野生动物等等都有相应的法律保护着，法律的保护使天更蓝、草更绿、水更清，大自然更加和谐。

妈妈说，法律是一件安全的外套。人从一生下来开始，法律就对幼儿、小孩受教育、婚姻、生命财产不受侵害、社会医疗保障、老年抚养等等都作了明确的规定，法律的保护让我们快乐地成长，安全地拥有，幸福地生活。

爸爸说，法律是行动的指针。像我们开口不能骂人，伸手不能打人一样，我们的言行都要受到法律的约束，同时也受到法律的保护。大人们每做一项工作，每签订一个合约，都要涉及到很多法律条款，法律使我们的保护们的社会运行有序，和谐相处，健康发展。

哦，原来法律并不遥远，它就像空气、水、或面包一样，时时刻刻在我们身边，须臾不曾离开。正是它，使人类远离丛林法则，创造今天灿烂而辉煌的文明。就像河流离开河床就会泛滥，大雁离开雁阵就会坠落，电脑离开防毒网络就会瘫痪一样，我们人类如果没有“红灯停，绿灯行”，交通就不会通畅，如果没有“杀人偿命，欠债还钱”，社会就会混乱，

甚至走向消亡。法律就像一张无形的安全网，覆盖着我们生活的天空。

由此可见，加强法律的教育和培养守法意识同等重要。对于我们青少年来说，我们是祖国的未来，我们更应从小学习好法律知识，遵守法律和社会规则，将来成为一个文明、诚实、守信的人，成为一个对国家和社会有用的人。

在日常生活中，处处都离不开法律和道德。对于我们青少年来说，我们不需要做多少大事，我们先要从小事做起，从一点一滴做起。在拥挤的公车上，我们让一让座位；在红灯面前，我们停一停脚步；在道路两旁，我们弯腰捡起一片废纸；在家里，我们替父母分担一些烦恼。这都是遵守法律和道德表现，如果我们每个人都做到的话，那么，我们的国家，我们的生活，就会变的更美好。我国有句古话叫做“没有规矩不成方圆”。就是说，无论做什么事都要有一个规矩否则就什么也做不成。对国家，对社会来说这规矩就是法。作为国家公民和社会成员，人人都要遵守法律，维护法律。我们小学生作为国家的小公民，社会的小主人，同样应该学法、懂法、守法，以保护我们自己的权益，不损害他人和社会的利益。只有从小养成遵纪守法的好习惯长大后才能成为对社会有用的遵纪守法的好公民。

今天我们是青少年，明天我们就是国家的建设者。现在不仅要学好知识，练好身体，养成良好的习惯，也要树立法律意识和养成良好的道德修养，懂法、知法、守法。法律是我们健康成长的保护神，也是做为一个小公民必须遵守的行为准则，我们每个人都要认真学法，做一个遵纪守法的好孩子。

学宪法讲宪法学习心得感悟范文5

尊敬的各位老师、同学们：

大家早上好！今天我在国旗下讲话的题目是《弘扬宪法精神，

科学和谐发展》。

同学们，现在我们站在大操场上举行升旗仪式，你有没有想过，为什么我们的国旗是五星红旗？而不是星条旗或者太阳旗呢？为什么我们每天都要来上学，而不是想来就来，想去就去呢？理由是：这是由法律规定的，更准确说是由宪法规定的。今年的12月4日是我国第八个法制宣传日。

本届宪法宣传周主题为：“弘扬宪法精神，科学和谐发展”。那么什么是宪法？宪法是规定公民基本权利和国家根本制度。具有法律效力的根本大法。宪法是母法，就像家里的母亲一样。所有的法律都必须根据宪法产生，不得违背宪法，违背宪法的法律是无效的。宪法是爱法，就像母亲保护自己的孩子一样。宪法规定了公民的基本权利和义务。使我们的人格、人生、财产受到保护。

宪法是国法，宪法不是家法，也不是校规，而是规定整个国家基本制度的国法。大家知道，国有国法，家有家规，校有校纪，没有规矩不成方圆。一所学校假如没有严格的规定，就不能得到长久的发展。随着改革开放的不断深入，各种思潮的涌现，一些不健康的东西也在渐渐地影响到了我们，我们变坏真是太容易了，比如网吧、游戏厅等，你们可知道有多少人因此而荒废学业甚至走向犯罪的道路！年龄的特点决定了同学们的幼稚、不成熟，可能会做出一些不该做的事情，甚至因法律意识的淡薄而导致一些违法犯罪现象的发生。我们完全有必要学习有关的法律知识，来尽量减少甚至完全避免违法犯罪现象的发生。借此机会，我特别向大家提出几点建议：

一、不带通讯工具进入校园，不准沉迷于网络。纠正网络游戏、网上装备、网上交友等危害身心健康、消耗家长钱财和影响学习的行为。

二、不乱抛乱扔，不准损坏公物。洁净的环境、完好的设施，

能体现一个集体的精神面貌，也反映集体中的个体的文明素养水平。洁净的环境不能仅依靠打扫，完好的设施不能仅依靠装备，而要靠同学们的爱护。

三、不“说谎、小偷小摸、义气用事”。

学校是我们大家共同学习生活的大家庭，我们每个学生是其中的一员，当出现一些不良现象或发现某些不良苗头，我们每位学生都有责任和义务加以劝阻制止，并及时报告班主任，防止事态进一步发展。

同学们：让我们携起手来，认真学习、严格遵守各项法律、法规，自觉抵制各种不良现象，相互帮助，团结奋进。让我们一起学法、知法、守法，做一名新世纪合格的学生，用我们美好的心灵去净化身边的丑恶，用我们灵巧的双手共建人类的文明，共创和谐校园。

学宪法讲宪法学习心得感悟范文

学宪法讲宪法感悟篇九

我国现行宪法是符合国情、符合实际、符合时代发展要求的宪法。宪法以其至上的法制地位和强大的法治力量，有力坚持了中国共产党领导，有力保障了人民当家做主，有力促进了改革开放和社会主义现代化建设，有力推动了社会主义法治进程，有力维护了国家统一、民族团结、社会稳定，是我们国家和人民经受住各种困难和风险考验、始终沿着中国特色社会主义道理前进、实现中华民族伟大复兴中国梦的根本法制保障。

党的领导是中国特色社会主义最本质的特征，是中国特色社会主义法治之魂。党领导人民制定宪法法律，党领导人民实施宪法法律，党自身必须在宪法法律范围内活动，这是对宪法精神的恪守，是我们党坚持依宪治国、依宪执政的写照。

通过历次宪法修改实践，已经形成了符合宪法精神、行之有效的程序和机制。1982年宪法公布施行后，根据我国改革开放和社会主义现代化建设的实践和发展，分别进行了4次修改。使我国宪法不断与时俱进、完善发展，有力推动和保障了国家事业发展，有力推动和加强了我国社会之一法治建设。

历史证明，凡是宪法修改和实施得好的时候，法治就能发展进步，党和国家就能在法治轨道上不断进步。反之，人民利益和国家事业就会遭受损失。当前中国特色社会主义已经进入新时代，宪法作出适当修改恰逢其时，将有效契合全面依法治国面临的新形势、新要求，为继续完善中国特色社会主义法律体系打好基础，筑牢新时代治国安邦的“定海神针”。宪法只有不断适合新形势、吸纳新经验、确认新成果、作出新规范，才能具有持久生命力。

学宪法讲宪法感悟篇十

俗话说，国有国法，家有家规，没有规矩，不成方圆。我国宪法和法律，神圣不可侵犯。有了它，社会才会安定；有了它，家园才会和谐；有了它，坏人才会得到应有的惩罚；有了它，人们才能过幸福安康的好日子。

上课了，老师语重心长地对我们说：“你们现在还小，觉得拿点文具没什么大不了的，殊不知，小时候偷针，长大偷金。坏习惯一旦养成，会影响你们的未来，你们的一生。请同学们把‘捡’到的文具还给‘失主’，知错能改，还是好学生。”从那以后，我们班再也没人少过东西了。

今年暑假的一天夜晚，我们一家三口正在门口乘凉，忽然一阵急促的叫喊声由远而近，“抓小偷，抓小偷。”不一会儿，只见一群人怒气冲冲，提着木棍、锄头边喊边追。小偷像无头苍蝇到处乱窜，情急之中，纵身跳进了一人多深的池塘里。小偷游到东，大伙追到东，小偷游到西，大伙追到西。在池

塘里游了很多圈，小偷始终上不了岸。眼看小偷体力不支，身子慢慢往下沉。在这千钧一发的时刻，村主任赶到了。村主任高声劝大家：“大伙别追了，快让小偷上岸，如果出了人命，你们要承担责任的。小偷固然可恶，但他也是有人权的，法律会惩罚他的，让我们把他交给派出所。”说完，村主任从附近找来一根长竹竿，让小偷抓住竹竿一头，把他拉上了岸。上岸后，狼狈不堪的小偷喘着粗气，对村主任感激涕零。

知法守法的村主任避免了一场悲剧的发生，这一晚的经历也让小偷刻骨铭心。其实，在我们身边，因为不学法、不懂法而闯下大祸、酿成悲剧的事例不胜枚举。我们青少年，要从初中法、知法、守法，遵守宪法和法律，才不会走上歧途，断送自己的美好前程。让宪法走进你我，让我们与法律同行，做一个遵纪守法的好少年，为维护社会的和谐稳定、国家的长治久安贡献自己的一份力量。

学宪法讲宪法感悟篇十一

新世纪的到来，是“法”洗去了一些污秽的外衣，全新的法律再向我们走来。它代表了我们的利益，是一项真正服务人民的规章制度，它也无时无刻不保护着我们的人身安全与利益。

常言道：“没有规矩，不成方圆。”遵纪守法，是一个人道德品质的具体表现，是宪法所规定的每一个公民应尽的义务，对于我们青少年而言，要守法律的制度的同时，离不开学校和家长的教导。让同学们知道什么是法律，意识到法律的重要性，学会如何守法！这是我们青少年思想品德修养的一个必不可少的重要内容。人不是孤立存在的，每个人的言行都会影响他人和社会。遵纪守法，是维护社会安定团结的一个重要条件，是社会正常生活所不可缺少。一支部队的战士不遵纪，就会屡战屡败，一个国家的公民不守法，国家就可能

灭亡。同样，在一个学校里，假如学生没有法律知识，不遵守法律制度，整个学校就会一团糟。所以，只有遵纪守法，牢记在心，才能保证每一个人得以正常学习，工作和生活。

作为公民的我们，要遵守国家的法纪法规，作为学生的我们，要遵守学校的校纪校规。我们不能把“遵纪守法”这几个简单的字仅仅作为了口诀背诵，而是将其像烙印一般负载思想的尖端，促使你的人格在崇高的火焰中锤炼，使坚韧的意志与高尚的品质伴随你一生。让“遵纪守法”成为一种习惯，始终贯穿于我们美好的学习与生活吧！

让我们从小事做起，从身边做起，让宪法在我们的心中，在“人”这个大字上抹下苍劲而有力的一笔！