

2023年朋友圈的励志文案 夜晚励志朋友圈文案句子(大全12篇)

表白是一种美好的开始，让我们的爱情故事在那一刻绽放出绚丽的色彩。下面是一些精心挑选的节日文案样板，希望能给大家带来一些灵感和思考。

朋友圈的励志文案篇一

1. 海浪为劈风斩浪的航船饯行，为随波逐流的轻舟送葬。
2. 不会生气的人是愚者，不生气的人乃真正的智者。
3. 河流之所以能够到达目的地，是因为它懂得怎样避开障碍。
4. 我现在虽然没到达终点，但至少比昨天更接近终点了。
5. 生活往往借失败之手，促进你进行这一次次的探索和调整。
6. 生活的开拓者不会比享受者更富有，但比享受者更充实。
7. 萤火虫的光点虽然微弱，但亮着便是向黑暗挑战。
8. 树苗如果因为怕痛而拒绝修剪，那就永远不会成材。
9. 地球是运动的，一个人不会永远处在倒霉的位置。
10. 一个没有自信的人，无论他有多大才能，也不会抓住一个机会。
11. 每天努力再多一点，每天坚持再久一点，你就会发现很多事情并没有那么困难。
12. 执着追求并从中得到最大快乐的人，才是成功者。

13. 生命从一开始就在倒计时，不要让无谓的琐事耗费有限的生命燃料。

14. 比我弱的还没放弃，比我强的还在努力，我有什么资格说我无能为力。

15. 没有遇到挫折，永远不会懂得自己的力量有多大。

16. 任何你的不足，在你成功的那刻，都会被人说为特色。

17. 每天给自己一个希望，试着不为明天而烦恼，不为昨天而叹息，只为今天更美好！

18. 困难是一块顽石，对于弱者它是绊脚石，对于强者它是垫脚石。

19. 命运是不可改变的，可以改变的只是我们对命运的态度。

20. 我们什么都没有，唯一的本钱就是青春。梦想让我与众不同，奋斗让我改变命运！

21. 生命像玩牌，拿到好牌不一定会赢，要看别人怎么玩。

22. 眼泪不是答案，拼搏才是选择。只有回不了的过去，没有到不了的明天。

23. 人生如水，有激越，就有舒缓；有高亢，必有低沉。

24. 逆境中，力挽狂澜使强者更强，随波逐流使弱者更弱。

25. 要是你的心本来就在燃烧，那么一旦需要，掏出来就可以当火把。

26. 抛掉过去，不一定有好的开始，但一定不会比过去坏。

27. 淡泊是人生的一种坦然，坦然面对生命中的得失。
28. 盆景秀木正因为被人溺爱，才破灭了成为栋梁之材的梦。
29. 人若是看透了自己，便不会小看别人。
30. 踮起脚会缩短爱的距离，这样会不稳定。

朋友圈的励志文案篇二

1. 没有翻不过的山，没有跨不过的海，只有摧不毁的意志。
2. 人生不是用来讨好别人的，而是要善待自己。
3. 无论几点去睡的，反正一天又过去了。无论终点在哪里，反正一年又过去了。照顾好自己，如果尚有余力，记得保护美好的东西。不畏不怖不怂不退不磨叽。
4. 所谓千里马，不一定是跑得最快的，但一定是耐力最好的。可以抱怨，但必须忍耐，积蓄力量，等待机会。这样，人生才会有希望。
5. 懒惰不会让你一下子跌倒，但会在不知不觉中减少你的收获；勤奋也不会让你一夜成功，但会在不知不觉中积累你的成果，越努力，越幸运。
6. 当眼泪流尽的时候，留下的应该是坚强。
7. 莫道儒冠误此生，从来诗书不负人。
8. 用顶风迎雨的态度，过随遇而安的生活。
9. 胆怯的人在危险前被吓住了，懦弱的人在危险时吓住了，勇敢的人在危险过后吓住了。

10. 如果只是向往，远方依旧是远方。我还年轻，从不服输。
11. 生活本来就是这样的，要学会用美好的心情去感受身边的一草一木，然后快乐地活下去！
12. 强者之争终有停息，弱者之战，永无休止，因为弱者从来不承认自己是弱者。
13. 你错过的，别人才会得到。正如你得到的都是别人错过的。
14. 同是寒窗苦读，怎愿甘拜下风。
15. 人生如棋，我愿为卒，动作虽慢，可谁见我后退一步。
16. 亲人是父母给你找的朋友，朋友是你给自己找的亲人，所以同等重要，孰轻孰重没那么多分别。
17. 希望你的方向是通往自己想去的的地方，而不是所谓对的地方；希望你的力量来自内心，而不是别人的赞扬。
18. 做事果敢且有温度，为人柔软而有原则。
19. 别人怎么对你，你用相同的态度回应就是了；人生，多欲者累，寡欲者安，无欲者刚。
20. 想要变优秀，顺其自然是不可能的，你需要做很多，花很多时间，忍耐并且坚持。

朋友圈的励志文案篇三

一个女人如果连自己的体重都控制不了，何以掌控自己的人生，所以减肥这件事情需要自己坚持下去下面我们一起来看看减肥的励志说说带图片，一起为减；手机直接下载 附快拍二维码软件 快速下载链接 内容介绍 青春只有一次，我

们不能浪费青春我们要有绚丽的青春。

坚持减肥加油的句子 1 照相不敢咧嘴笑是吧，裤子不敢穿浅色是吧，这就是胖子最大的悲哀你知道那些瘦子为什么比你瘦吗因为在努力劝你吃点东西照顾身；励志激励减肥正能量说说手机壁纸总有一个比你忙的人在锻炼，运动能改变身体质量，一定咬锻炼才能改变自己，更好的去约束自己，这样的生活一旦持续下去，你才有变化，才。

减肥句子励志心灵鸡汤 1 还是那句话要瘦就是要能忍饿~如果你一直吃是很难减的 2 姐妹们，胖子没前途胖子没未来先瘦下来再说话 3 不要给自己找。

励志暖心减肥带字说说文案电脑壁纸，分享一组励志简约唯美说说，胖子没有未来，一组减肥文字壁纸送给你。

减肥的励志正能量文案手机壁纸人可以老，但是不可以胖，图片虽说很简约但是道理很简单，只有锻炼才不会胖们不要看这段简短的文字，但是有时候的达到的文字效果却是。

减肥励志语录图片无论是明星还是普通人，对于胖乎乎的身材总是表现的很不满意那么，你是否有想过让自己变的苗条一点呢你是否也为此付出了。

内容简介 女生减肥励志语录图片，想要不吃点苦头，减肥这种事情是几乎不可能成功的生活中很多人，都曾有过想减肥的想法，有些人很拼，认真坚持了下来拥有了一个满意。

朋友圈的励志文案篇四

一、生活并不总是如人所愿，这个世界上没有那么多刚刚好。努力不一定会有回报，但努力的过程一定会让你成为更好的自己，人生路上每一步都算数，你付出的每一点都有意义。

二、我们在这世上，选择什么就成为什么，人生的丰富多彩，得靠自己成全。你此刻的付出，决定了你未来成为什么样的人，当你改变不了世界，你还可以改变自己。

三、你的人生永远不会辜负你的，那些转错的弯，那些走错的路，那些流下的泪水，那些留下的伤痕，全都会让你成为独一无二的自己。

四、人生，就是一场比赛自己与自己的较量：让积极打败消极，让快乐打败忧郁，让勤奋打败懒惰，让坚强打败脆弱。在每一个充满希望的时候，告诉自己：努力，就总能遇见更好的自己。

五、一眼就能看得到头，不是我们想要的生活，我们为之努力，不是为了飞黄腾达，睥睨群雄，而是努力让自己的生活多一种可能，给自己的未来多一份惊喜。

六、你所羡慕的一切，背后藏着多少不为人知的心酸与努力。那一切，并非突如其来，全都是早有准备。

七、没有人能够去替你承受，也没有人能够拿得走你的坚强。人生最大的悲哀，并不是在于你得不到或者失去的，而是你根本不知道你自己要的是什么。

八、不要质疑你的付出，这些都会一种累积一种沉淀，它们会默默铺路，只为让你成为更优秀的人。

九、人生不怕起点低，就怕没追求；不怕走得慢，就怕走错路；不怕不如意，就怕想不通。与其羡慕别人，不如做好自己。

十、一个能把每一个今天过好的人，明天，也坏不到哪里去。因为，对未来的真正慷慨，就是把最卓越的努力献给现在，珍惜当下的一切。

十一、所有漂亮的结果都是在行动中收获的，你不需要很厉害才能开始，但你需要开始，才能变得很厉害。

十二、最大的安全感就是：自己有钱！你越努力，赚的越多，问题就越少。

十三、主动的人，和命运一起走，被动的人，命运推着你走。前者有一半的胜算，后者只能听凭命运的摆布。

十四、“你为什么要那么努力？”“因为我喜欢的东西都很贵，我想去的地方都很远，我爱的人超完美”。

十五、这个世界是永远比你想的更精彩的。不要败给生活。趁你还有时间，尽你最大的努力，做成你最想做的那件事，成为你最想成为的那种人。

十六、人生只有走出来的美丽，没有等出来的辉煌，最幸福的事情，不是活得像别人，而是在努力之后，活得更像自己。

十七、努力应该是一种习惯，不是一时兴起，这样将来你才可以有底气说，得到的从来不是侥幸。

十八、生活总是让我们遍体鳞伤，但到后来，那些受伤的地方一定会变成我们最强壮的地方。

十九、别人再好，也是别人。自己再不堪，也是自己，独一无二的自己。只要努力去做最好的自己，一生足矣。不要总是估量自己在别人心中的地位，走自己的路，做最好的自己。

二十、运气是努力的附属品，没有经过实力的积累，给你运气你也抓不住，你必须很努力，才能遇上好运气。

版权声明：图文无关，转载此文是出于传递更多信息之目的。若有来源标注错误或侵犯了您的合法权益，请作者持权属证

明与本网联系，我们将及时更正、删除，谢谢。

朋友圈的励志文案篇五

生活里我们会遭受很多的挫折跟失败，多跟正能量的在一起，远离消极的人！时刻保持一个积极上进的心，好运自然会来，选一条喜欢的语句，激励自己！加油！

1. 当你放不下一个人的时候，多想想对方是怎么放下你的！
2. 当你不再需要通过别人的认可，来证明自己的时候，你就真的强大了。
3. 如果一个男人真的爱你，他只会怕没本事照顾好你而努力。如果他事事与你计较，随便对你发脾气，那只是说明他爱自己，没有爱你的本事和能力。
4. 当狂风在耳边呼啸时，你只当它是微风拂面；当暴雨在头顶倾泄时，你只当它是屋檐滴水；当闪电在眼前肆虐时，你只当它是一丝光亮；人决不能在逆境面前低下头。
5. 淡看人间事，潇洒天地间。再幸福的人生也有缺憾，再凄凉的人生都有幸福。
6. 成熟的人才会有秘密，不成熟的人会天天把心挂在嘴上。知无不言，也不一定是率真，或许还是因为情商不够。能把嘴边的话咽下去也是一种练达！
7. 时间不是让人忘了痛，而是让人习惯了痛。所有的改变，都伴随着阵痛，人生的故事有千百种，每一种都有不同的版本。
8. 让自己心情更平和一点，更豁达一点，对身边的过错淡然，让自己更宽容一点，乐观，阳光。幸福不是得到的多，而是要的少，计较的少。

9. 人来到这世上是握着手的，因为他想要很多东西；当死去的时候，手是松开的，因为想开了。

10. 我宁愿坚强得让人妒忌，也不会懦弱得让人可怜。我之所以坚强，是因为我没有坚强的后盾！

12. 你是否经常狠不下心来做事，对自己不够狠，对别人也不够狠。所以，你总是黏黏糊糊，总是不忍心去拒绝别人，总是下不决心让自己过的更好，总是缠绵过往不能自拔……优柔寡断的你，必须狠一次，否则你永远也活不出自己。

版权声明：图片来源于网络，图文无关。如涉及版权问题，请作者持权属证明与本网联系

朋友圈的励志文案篇六

1、你的美丽，我的努力。

2、正品玉器全方位，全球分红零距离。

3、感恩心，感恩岁月；滋补品，滋补好人。

4、骚扰我，给你美味。

5、我只是路过，顺便撒一把化妆品而已，不用急，拿积分兑。

6、再若不其然，也藏不住你对年轻的渴望。

7、购完玉器做股东，全球分红赚轻松。

8、补品产地千万里，龙麒养身零距离。

9、你敢扫，我就敢送。

- 10、__服饰——成功男士的选择。
- 11、美丽俏佳人，精彩每一面。
- 12、秀出美丽，分享收益。
- 13、青春无限可能，瞬间把握永恒。
- 14、指点舌尖，码上有利。
- 15、释放男人情怀，真我男儿本色。
- 16、轻奢包装青春的你——面膜。
- 17、娇点湿巾，给宝宝洗完澡来一点，杀菌抗过敏。
- 18、百变生活，美时美刻。
- 19、好利来，“码”上来！
- 20、洒脱源于高贵，卓越源于品质。
- 21、小小微商，美丽之邦。
- 22、无时无刻不贴身呵护。
- 23、随心而动，时刻掌控。
- 24、实体你熟，微店呢？
- 25、衣着尽显，让男人更有男人味。
- 26、小小微商，美丽护航。
- 27、只有闺蜜才知道的秘密。

28、一表在手，谁与争峰。

29、网购正品时光，点缀百分生活。

30、小时候，总想着倚剑走天涯。现在，只想赖在妈妈身边，细数年华。

朋友圈的励志文案篇七

努力追求一份因爱情而结婚的幸福不必羡慕，不必刻意强求，只有爱自己，才会值得被人爱有竞争才有发展，因为有了敌人的存在。

关于爱情正能量励志语录 人生爱情都需要励志，励志的话会给我们带来正能量，下面请欣赏小编为大家整理的爱情励志语录 爱情励志语录经典篇。

二当爱情缺席的时候，你要努力些，努力工作，努力让自己进步男人有了事业，便有女人女人有了事业，即便没有爱情，至少还。

朋友圈的励志文案篇八

2019年的八月到了，热盛有很多变数和未知，所以在没有到达的明天，我们一定要好好珍惜现在，把握好眼前的一切。下面小编整理了七月已过八月你好的相关心情说说句子，八月请对我好一点。

七月已过八月你好心情说说发朋友圈 8月请对我好一点句子

1. 人生的奔跑，不在于瞬间的爆发，取决于途中的坚持，你纵有千百个理由放弃，也要找一个理由坚持下去，能激励你温暖你感动你的，不仅仅有励志语录心灵鸡汤，还有身边志

同道合、积极向上、充满正能量的人。八月、早安。

2. 世界从不缺努力的人，要想得到，要學會得到与失去，八月你好

3. 只要走的方向正确，都比站在原地更接近幸福。八月，加油！

4. 当我觉得我倒霉了，我就会想：这是在挥洒我的霉运，挥洒之后，剩下的就全都是幸运了！

5. 如果你的面前有阴影，那是因为你的背后有阳光。

7. 8月，如约而至。在年初万物复苏的春天立下的誓言，在躁动炎热的夏天好好践行了吗？如果答案是肯定的，那么这个八月一定会给你最好的回报。如果答案是否定的，没关系，还来得及。有些雨，终究要落下，而有些努力，需要时间来回答。七月，再见。八月，你好！

8. 七月再见，八月你好！我会记住生命中不期而遇的温暖，也会记得大雨磅礴没带伞的日子，爱对了是爱情，爱错了是青春，我不后悔自己走过的路，遇到过的人，不念过去，不畏将来！

10. 生活就像一面镜子，你站起来了，它就站起来了！你笑了它就笑了！早安！

11. 走得慢的人，只要他不丧失目标，也比漫无目的徘徊的人走得快。早安！

12. 尽管天气炎热，也要有好的心情。美丽的心情才能发现身边美丽的一切！早安

七月已过八月你好心情说说发朋友圈 8月请对我好一点句子

13. 做个内心阳光的人，不忧伤，不心急，坚强，向上，靠近阳光，成为更好的自己。

14. 生活就是这样，当你认为自己走投无路，差到最低点的时候，就是转机出现的时候。

15. 时间能带走的太多太多，一个不留神，就有可能沉溺在回忆里。未来的每一分一秒，都要独自面对。夏天的风，带不走冬天的思念。八月你好，七月再见。

16. 我不怕千万人阻挡，只怕自己投降。

17. 我们必须先学会承受，再学会参与。承受是需要阅历和沉实的，参与也需要勇气和激情。生活就是在热情与平淡中慢慢的磨合的。

18. 生活没有真正的完美，只有不完美才是最真实的美；生活没有一帆风顺的，只有披荆斩棘才能路路顺；生活没有永远的成功，只有在挫折中站起才是真正的成功，只有闪光的人生才算是生命的永恒。

19. 生命中，好多的事是这样，生活中，好多的情是这样，没有理由，也无需理由，爱就是爱，喜欢就是喜欢，没有结果，也无须结果，心甘情愿，无怨无悔。

20. 什么事情都可以拖一拖，没必要那么着急，事缓则圆。

21. 自己不拼搏自己不努力，没有人能帮你，生活从来没有容易二字，人生皆苦。苦才是人生，唯有努力奋斗努力向前，致一直努力奋斗、乐观积极向上的人们。

22. 懒惰亦是谱写人生的劲敌。它使我们在时间里徘徊，使我们在岁月里蹉跎。人们总是为昨天的遗憾而叹息。你唯一可以做的：就是不要让今天成为明天的遗憾。

24. 人生的里程，一路风景一路泥泞，要拥有一个看风景的心情，逆境不拒，美景尽收。携一份优雅，挽一束明媚，度一路从容。用一颗欢喜心看人生，越看越轻松。

25. 人，要有梦想，才能有前进的动力，如果没有梦想，那么你的人就没有方向。梦想，是人生前行的指路灯；梦想，是对美好未来的憧憬；梦想，是成功后的满足。

朋友圈的励志文案篇九

生命在于奋斗，才有价值，

人生在于知足，才能感受生活的绚烂多姿。

生活在仰慕里，不如生活在脚踏实地里，

只有脚踏实地的人，才能拥有幸福和快乐。

周五，早上好！

生活本就是甜的，关键看你怎么去品味了。

周五，早上好！

人生至高无上的幸福，莫过于确信自己被人所爱。

——维克多·雨果

只有承担起旅途风雨，才能最终守得住彩虹满天。

只要你愿意抬头，阳光就在你眼中！

不要害怕压力。

记住：正是压力，才把炭变成了钻石。

周五，早上好！

你必须精力饱满，才经得住世事刁难。

不管生活还是工作，

归根结底拼的都是精力，精力好就是硬素质。

精力珍贵，不要浪费在无聊的人和事上；

而持续的精力，来自于内心对梦想的沸腾！

周五，早上好！

人生有六个字，

前面三个是不害怕，

后面还有三个是不后悔，

不管怎样，

努力去做吧！

周五，早上好！

我们每走一步，都是一个新的起点，

这一个个起点连接成我们一生的轨迹。

不要害怕开始，经历了起步时的艰难，

方能产生飞跃的嬗变；

不要畏惧结束，所有的结局都是一个新的开端。

周五，早上好！

不刻意遇见，不急于拥有，不勉强挽留，一切，顺其自然，

最好的状态，皆水到渠成，尽可能，做好当下，

运动，阅读，思考，记录，将最好的自己，呈现给优秀的人，

生活之慷慨，前提是足够努力，

先拼尽全力，再静候佳音，

会更好，会如愿，会明朗，会完满！

周五，早上好！

不慌不忙，安静盛大！

终有一天你要的，时光都会给你！

周五，早上好！

朋友圈的励志文案篇十

时光悄悄地流，岁月静静地走。

每天给自己一片天空，给自己一抹微笑。

从容自如，洒脱优雅。

看淡一切，生活依然很美好！

又一个崭新的开始…

周二，早晨好！

无论做什么，只要下定决心，就要踏实去做。

不要瞻前顾后，不要犹豫不决，

不要止步不前，不要碌碌无为，

不要总等万事俱备，不要忘记初心，

全力地向前奔跑吧！

周二，早晨好！

生活就是这样，脚长在自己身上，

往前走就对了，直到把向往的风景，变成走过的地方。

人无法用同样的自己换一个不一样的未来。

你变了，你的世界就变了！

周二，早晨好！

世间路千万条，

就看你怎么闯，

生活的滋味千万种，

就看你怎么尝，

人活着，适当地逼一下自己，

人生才会有出路。

周二，早晨好！

从生活的点滴中寻求美感，

你的生命就会鲜花烂漫。

周二，早晨好！

感觉不幸福的原因往往有两个，

一个是和别人比较，

一个是和过去比较，停止比较就好了。

周二，早晨好！

不管多远的路，也能走到尽头；

人生，就是一个修炼的过程，

何必用这一颗不平的心，作践了自己呢！

主要心态好，便能转苦为乐。

活着，就是一种修行！

周二，早晨好！

沉着，勇猛，有辨别，不自私。

——鲁迅

保持心中热爱，生活便会一路向阳，只做最好的自己。

如果身处黑暗，就把自己活成一束光。

拥抱阳光，做一个励志正能量的人。

周二，早晨好！

花开花落，尘世含香，起伏跌宕，无恙安然，

风过无痕，只道是寻常，定期静修，清理过往，

重塑知见，让崩塌，更加彻底，让坚固，更加笃定，

反思，警醒，调整，坚持，

携带灵魂，去往高处，

不停止前行，凡事尽力而为！

周二，早晨好！

人生没有如果，只有后果和结果。

我们大多苦于两件事，一是得不到，二是已失去。

做个内心强大的人，过去，一笑而过，

将来，安然以待。

周二，早晨好！

朋友圈的励志文案篇十一

1、机会就像一扇迅速旋转的门，当那个空当转到你面前时，

你必须迅速地挤进去只要你明确了自己的方向，世界也会为你让路人生路径上的任何一种选择都是错误的，无论你怎么选，都有差错因此，当选择来临[a和b]拿一个便走就是人生没有对错，只有选择后的坚持自己想要的东西，要么奋力直追，要么干脆放弃别总是逢人就喋喋不休的表决心或者哀怨不断，做别人茶余饭后的笑点。

2、人活一辈子，开心最重要拥有健康的体魄，在快乐的心境中做自己喜欢的事情，尽力实现自身价值，这是人生最大的幸福人生短暂。

3、一成功的人士为了把自己的人生发展到最高点，总是尽可能地丰富其秘藏的活时间，努力地开发人造时间二所有的最终都是一场。

4、我已燃起爱的火焰，为何你依然冷漠如冰，当我孝敬关怀与激情，为何总瞬间被你湮灭，是我收入的不足，仍是你不愿为何始终要处在。

5、关于正能量励志短句子分享，你若努力，就储存了一个希望，没有谁比谁更幸运，只有谁比谁更坚持，不行动，梦想就只是好高骛远。

6、1这一路，我们不断地迈出探索未知的脚步，也收获了一路的惊喜正是因为有了爱的守护，才能安心欣赏沿途的风光美景~，希望人。

7、正能量励志简短句子 1人生苦短，行走在人生路上，总会有许多得失和起落 2没必要去做第一，但是可以去做唯一 3如果难。

8、六字正能量短句相关介绍，六字正能量短句是什么意思，六字正能量短句都有什么，六字正能量短句的具体由来。

9、简短的正能量的句子69条 只要出生了，就意味着走进了人生的考场，又何不交出一份令自己满意的答卷作者熊晓莉 以下是小编整理的正能量的句。

10、简单的正能量句子36句 我们曾为生命的脆弱而唏嘘，为疾病而忧心，为死亡而惊惧，为世事的无常而慨叹，为人生的坎坷而愤懑，为事业的失败而颓丧。

11、简单的正能量的句子65条 你现在觉得难过的事情，总有一天，你会把它们笑着说出来 以下是小编收集整理正能量的句子65条，一起来欣赏吧 1尽管。

12、励志可以激活一个人的能量，励志可以唤醒一个人的内在动力，那么有关六个字励志语录的有哪些 下面是小编为大家带来的六个字励志语录，希望对你有帮助。

13、6个字正能量，正能量句子，1梦的方向叫闯2天再黑总会亮3重拾搁浅的梦4向往鹰的飞翔5我的奋斗人生6心碎志不可碎7君子不羞。

14、生活，就是求知高尔基苏联 8有志者事竟成 9满招损，谦受益 10今日事，今日毕 11吃一堑，长一智 12自作孽，不可活 13尽信书不如无六个字的励。

15、简单的正能量句子集锦66句 我们都为自己而活，干嘛总是拿某人的言行来烦恼自己 以下是小编为大家收集的正能量句子66句，欢迎大家分享 120xx□

16、简洁的正能量句子64条 心存感激地生活吧我们来自偶然，生命是最宝贵的礼物爱你所爱的人，温柔地对待一切，不要因不幸而怨恨和悲戚无论前途怎。

17、正能量短句子精选100句 在平时的学习工作或生活中，大家都收藏过自己喜欢的句子吧，从语气上分，句子可以分

为陈述句疑问句祈使句和感叹。

朋友圈的励志文案篇十二

软鼓励不灵？硬批评不听？灌鸡汤无用？

58岁的老林自高中毕业投身建筑行业，基层打拼10多年，管理层干了20多年，带出不少徒弟。近几年，老林明显感觉“现在的娃娃不好带了”。

老林说，“娃娃们”最明显的特点是“抵触加班”。建筑工程师白天要深入工地，检查施工质量，有时候晚上还得修改施工图，制定紧急预案。“我入行那阵，师傅派的活，加班加点一门心思就是干。现在的娃娃学历高、反应快，但一提加班，慢活得哄着，急活要催着。”

建筑施工无小事，有时候徒弟出了错，发脾气出了名的老林，要压着气私底下好言相劝。老林说：“现在说轻了怕年轻人当耳旁风，说重了怕他们觉得我在故意刁难，然后撂挑子，这不前年就走了两个。”

这几年，不少领导干部发现，年轻人好像“不服管”了，经常“辞职闹情绪”。有的中年管理层表示，现在的年轻人有学识、有主见，但追求职业理想化，宁愿裸辞也不愿将就。有时很努力，有时又过于“佛系”。给新人太多任务，他们觉得是“压榨”，总闹情绪；拿升职加薪鼓励，他们觉得是“画大饼”，不为所动；现身说法和他们探讨价值观，他们又觉得是说教，私下还开玩笑说“毒鸡汤，不能喝”。

软鼓励不灵，灌鸡汤没用，硬批评更行不通，领导发愁，不知道拿年轻人怎么办才好。

真的不服管么？新人有话要说

“一些领导抱怨年轻人不领情、不努力，其实是他们的管理太老套，有时候很难服人。”在“90后”小婷看来，怎么都“不服管”的新人只是个别情况。“如果整个群体都不服管，说明管理方式确实需要改进。”

实际上，随着“90后”“95后”成为工作主力，他们更在乎工作内容是否有趣，工作环境是否幸福，同事能否相互尊重等。

薪水重要，心气更重要。“前任上级优越感十足，平时总喊我端茶倒水，安排工作颐指气使，这种你尊我卑、高人一等的做派让人不爽。”3年前的离职当天，27岁的乐乐发了这条朋友圈。

更加强调自我感受，注重合法权益。自从一次业务建议挑战上级权威后，28岁的小垚发现自己被“穿小鞋”了：方案改好几遍难通过，明里暗里被恶语相向，一年后无奈裸辞。“批评要对事不对人，但好几次当众责骂都很难听，我觉得人格遭到了侵犯。”小垚说，自己花了好久才走出“不自信”“怕上级”的心理阴影。

需要鼓励和尊重，渴望实现自我价值。乐乐目前转到在老家的一所管理结构扁平、同事相处融洽的单位上班，工资虽低，但胜在顺心。“沟通很顺畅，也很尊重员工的看法，鼓励大胆创新，在这里容易有成就感。”

一位“90后”职场人告诉半月谈记者，最怕听到“这是为你好”“这么简单的事，相信你分分钟就弄完了”之类的话。“每次熬完夜都感觉身体被掏空，加班加量不加钱简直就是侵害自己用劳动换取报酬的合法权益。”

随着思想观念的转变，一些年轻人遭受“不公平对待”后，

开始转而识别“职场暴力”，并竭力使自己避免受到“职场暴力”影响。在一些基层新人眼中，“超越正当业务范围、安排不合理的工作内容”“不停打击否定，搞精神pua”“美化压榨行为要求感恩”“空许恩惠画大饼”等行为都被看作是“职场暴力”的表现。

激励管理新人，需用新办法

多位受访人士表示，基层新人眼中的“职场暴力”可能没有说的那般严重。但是，相关观念的流行仍反映出年轻人工作心态的巨大转变，必须加以重视。

当前，部分基层单位管理方式陈旧，管理水平落后，评价考核体系不科学，存在挫伤年轻人工作积极性的空间。与此同时，老旧管理模式滋生的“职场暴力”恶性事件也偶有发生，让年轻人心生戒备。

受访者认为，随着“90后”“95后”等新生代主力军挺进职场，管理模式需与时俱进，才能更好调动年轻人积极性。

——换位思考，平等对话。50岁的梁才是宁夏青铜峡市邵岗镇党委书记，现在帮带一个“90后”选调生。他认为，充分发挥年轻人的才干，要摒弃固有偏见，换位思考，保持平等对话。

——工作中少一点苛责，生活中多一点关爱。和梁才一样，宁夏青铜峡市叶盛镇人大主席田永锋也是一名帮带责任人。他说，工作中偶尔“敲打”下年轻人很必要，但批评时要注意方式方法，以补短板、促进步为目标，不挫伤其工作积极性。生活中，及时帮助其排忧解难，让年轻人轻装上阵。

——保持开放心态，为年轻人实现个人价值创造空间。梁才等人认为，领导不能一味“压担子”，工作更不能“一安排了之”，而应多沟通，给予其在更高平台发挥作用的机

会。“好领导不会论资排辈故意压着年轻人，只要有能力就有机会。”小婷说，她今年刚被提拔为镇组织委员，感觉工作有动力。

同时，职场新人也要树立“强心态、练本领，是金子总会发光”的心态，遭遇“不公”对待时，学会区分是对事不对人的善意批评，还是对人不对事的恶意针对，做到有错改错，不断提升。

来源： 新华社