

# 2023年榜样节目心得体会(优质9篇)

通过写工作心得，可以加深对工作任务和目标的理解，从而更好地规划和安排工作。以下是一些精选的读书心得范文，供大家参考，相信能给大家带来一些启示和思考。

## 榜样节目心得体会篇一

“一座高高的山上坐着一个小女孩，身旁放着一把镰刀和箩筐，望着远方发呆……这画面到现在我都无法忘记。”张桂梅哽咽地说，当我下车询问小女孩怎么了？她哭着说，想读书，可家里穷，要让她嫁人。

小女孩的话和渴望读书的眼神深深地烙在了张桂梅的心里，她觉得应该给山里的穷孩子一个读书的机会，让山里的女孩子都能免费接受高中教育，不再陷入“低素质母亲、低素质孩儿”的恶性循环中。

于是，这个15岁便跟着姐姐来到云南参与“三线建设”的外乡人，经历了生死一线间的重病教师，创办起了全国第一所全免费的公办女子高中——云南华坪女高。建校12年，张桂梅和她的教师们带领1800多名女孩走出大山，走进了大学的校门。“只要我还有一口气，就要站在讲台上。”张桂梅说。

### 1800多名贫困女孩走进大学

2020年高考成绩出炉后，张桂梅有些不满意。

尽管，这所免费女子高中，已连续10年高考综合上线率100%，1800多名贫困女孩从这里走出大山、走进大学。

“今年华坪女高的高考成绩‘两头’比较突出，600分以上的相对历届较多，但今年达到专科成绩的学生也多，达9人之多，往年就两三个。”张桂梅说。

作为在云南待了大半辈子的东北人，张桂梅对待学生成绩时的“苛刻”，一如她一生的倔强和坚韧。

1974年10月，张桂梅响应党的号召，随姐姐从东北来到云南，支援边疆建设，此后的时间里，她把全部身心献给了祖国西南边陲贫困山区的教育事业。

1996年，张桂梅的丈夫因胃癌去世，不久后张桂梅放弃了大理优越的工作环境，申请调到深度贫困山区华坪县。她放弃进入全县条件最好的华坪一中，选择在全县师资最弱、条件最差的民族中学任教，并承担起4个毕业班的语文和政治课教学任务。

1997年4月，张桂梅被查出患有子宫肌瘤，需立即住院治疗。但为了不耽误初三毕业班的教学进度，她偷偷把检验结果藏起来，直到7月份把学生送进中考考场后，才住院接受手术。

得知张桂梅身患重病，县妇联主席和工委女工委主任同时看望了她。几天后的县妇代会上，全体代表为这个“外来的姑娘”捐款。有人借钱捐款、有人把孩子买衣服的钱捐了、有人捐了自己回家的路费……县领导说：“张老师，你放心，我们再穷也要把你的病治好。”

手捧着这山乡的情义，张桂梅的泪水夺眶而出：“华坪给了我第二次生命，我想为华坪做些事。”这一坚持，就是20多年。从那时起，张桂梅的生命就和华坪、和教育扶贫连在了一起。

丈夫去世后，张桂梅没有再组建家庭，没有亲生儿女，全身心投入教育和慈善事业。2001年，她一边在民族中学当老师，一边兼任“儿童之家”院长，成了众多孤儿的“妈妈”。2003年，维持“儿童之家”的资金面临短缺。为缓解窘境，张桂梅到华坪各部门筹措资金，“求人很丢人，但如果孩子们生活得不好，我这个义务院长更丢人。”

2003年至2007年的寒暑假，张桂梅在昆明为孩子们筹措到两万多元。对此她说，一切辛苦都值了。

## 榜样节目心得体会篇二

11月9日在中央电视台综合频道(cctv-1)晚间8点档首播《榜样3》专题节目，由中央组织部、中央广播电视总台联合录制，我收看了这部专题教育片，感受颇深。这部专题片以不忘初心、牢记使命为主题，通过先进代表访谈、典型事迹再现、嘉宾现场互动、分享入党初心等多种形式，着力讲好新时代新故事，用平凡故事讲述深刻道理，用先进典型模范事迹诠释党的崇高理想，既展现了共产党人不忘初心、牢记使命的执着坚守，又彰显了共产党人信仰坚定、心系群众、勇于担当、创新奉献的精神风貌，具有较强的思想性、艺术性和吸引力、感染力，是开展党员教育培训的生动教材。

《榜样3》中每一个镜头、每一个场景、每一个故事，都彰显着党员的力量，展示着党员的魅力，传递着党员的正能量，让人深深地感动、折服，并受到精神的洗礼。

## 榜样节目心得体会篇三

3月22日晚上，《榜样5》在cctv1黄金时间播放，这已经是第5期榜样节目了，每一次看榜样的感人事迹，我们都感受到了先进典型的作用。

这一期专题节目通过典型事迹再现、嘉宾现场访谈、诗朗诵等多种形式，展现出来疫情防控斗争中涌现出来的先进典型。一个个先进典型展现出来的模范作用，让我们深受感动，这些榜样人物，用实际行动诠释了生命至上、举国同心、舍生忘死、尊重科学、命运与共的伟大抗疫精神，是开展我们教育的生动教材。

文档为doc格式

## 榜样节目心得体会篇四

我观看了《榜样5》，得到了很多启发。

伊始，庚子鼠年如约到来。因为新型冠状病毒肺炎病毒的突然出现，这注定是中国人最黯淡的一个春节，全国上下人心惶惶；但这突如其来的疫情，使中国新年又成为了一个最充满热血与斗志的历史时刻，全国同胞众志成城，心心相印。

全国各个地区、单位都为抗击疫情作出了积极响应，人们在各交通口拉起警戒线，城市社区和乡镇村庄设置了疫情检查站，关闭娱乐休闲场所，禁止大量人员聚集，延长春节假期，延迟开学。每天，互联网上总能看到许许多多为防控病毒传播作出奉献的人们：医护人员告别家人出阵疫情最前线；白衣天使和警察在路口检测来往行人的体温；社区和乡村干部入户开展宣传检查防控工作；快递小哥快马加鞭运送救援物资；许多明星和著名企业家慷慨解囊捐钱捐物；在这期间，我也看到了河南的“毒舌”村支书，将投资了巨额资金的电影撤档免费呈现给群众的导演，将老板用来抵工资的口罩悉数捐给医院的民工……我们坐在电脑前或电视机前，看到这些数不胜数令人感动的举动，总会一腔热血又柔情满怀，因为我们知道：国家在努力，人民在奋战！这本该人人欢喜、庆祝春节的日子里，大红灯笼高高挂，成了激励一线人员的祝福；檐下蜡炬整夜明，成了百姓为战斗者们所做祈祷；家家张贴的倒“福”，成了渴望中国人民早日渡劫的愿望。这个春节，我们不外出、不访亲！但距离如何隔得断亲情？这个春节，遥遥的思念与祝愿，令年味儿浓得特别！

但病毒势头凶猛，屋外的路看起来格外冷清，疫情消息不断刷新，人们坐立不安，心急如焚。患难见真情，一时间还真是涌现出万千爱国英雄。英雄们放弃安逸的假日与过节的欢愉，拭去眼角的不舍和恐惧，无论是平日里喜欢笑的姑娘、八十高龄儿孙满堂的老人，还是辛苦一年身心俱疲的工人，在这一刻，都变身战士。穿上护士服，拾起毕生所学，戴上

手套和安全帽，无论医院、研究所、生产防毒口罩的工厂车间，还是茫茫无边的城镇与乡村，都已然成为无硝烟的战场。这场战斗必定是不凡的、伟大而动人心弦的！

钟南山院士，十多年前刀光剑影率领科研团队抗击非典病毒，此时，84岁高龄的他，再次挺身而出，率众多精兵强将挥师武汉。耄耋之年仍扛起宝剑，犹如补天巨人，竭力挽救陷于水深火热的无数人民；各地医生齐心，翩翩白衣却背负起请战书上一枚枚血红的、触目惊心的指印，从此放下自己的生命安全，全副武装，奔赴一线抗疫；风华正茂、年轻活泼的姑娘脱下漂亮新衣，为工作方便毅然决然剪去自己美丽的长发，但即便穿戴好战斗铠甲后的她们只能被看到一双疲倦却坚定的眼，仍让人毫无阻碍的看到她们那世间最美的脸庞与善良的黑夜里为他人发光照明的灵魂。前线医护人员本该是最熟悉新型冠状病毒的危害的，但一颗赤子之心早已经忽略了所有来自亲朋劝告自己不要冒险的声音，只感应的到呻吟的国土、啜泣的病患，他们出发、前行、奋不顾身地作战，防护服勒得脸上都有了血印。这样生动又年轻的、鲜活的生命，这样的爱国者们，值得所有人致敬。

经过专家、医护人员的研究，作为中学生，作为公民，面对当前形势，我们应当尽量待在家中，若要出行，做好防护戴上口罩；勤洗手，勤洗澡，勤换衣；不乱吃东西，坚决不吃野味；这既是科学的力量，也是人性的力量，心往一块儿聚，力往一块儿使，拯救民族危难，就不再那么困难。

作为一名中学生，也作为一名爱国者，看着不断传来的好消息、坏消息，只愿疫情柳暗花明，愿此刻仍在一线奋战的英雄们健康平安。愿新型冠状病毒带来的一切都成为一场考验、见证、激励，让未来的我们反省不足、长足经验、更加强大。愿这一遭劫难，再无重演；愿祖国从此，再度昂扬，生生不息。

我也在此真心祝福祖\*\*亲，沉痛缅怀因此劫难而逝去的同胞们。

## 榜样节目心得体会篇五

“我志愿加入中国共产党！”数十名共产党员高举右拳，重温入党誓词。他们的誓言铿锵有力，他们的眼里含有泪花，他们的内心激昂澎湃，他们的故事震撼人心。11月11日晚，我通过网络电视观看了由组织部、中央广播电视台联合录制的《榜样3》专题节目。节目通过先进代表访谈、典型事迹再现、嘉宾现场互动、分享入党初心等多种形式，着力讲好新时代新故事，用平凡故事讲述深刻道理，用先进典型模范事迹诠释党的崇高理想。榜样们用行动告诉我们：共产党人要有不忘初心、牢记使命的执着坚守，要信仰坚定、心系群众、勇于担当、创新奉献。

共产党人要有坚定的信仰。从英雄也情长的“缉毒警察”印春荣，到只为百姓笑的“文武书记”朱仁斌，再到耄耋之年的新党员牛犇，他们都有一个崇高的信仰。对党员干部而言，对党忠诚是本性、本质、本色，是不掺任何杂质、不掺任何水分的，是一世的不是一时的，是干出来的不是装出来的。党员干部要牢记自己的第一标签，坚持从-----中汲取政治营养和智慧，补足“精神之钙”、强化“信仰之修”、铸牢“党性之魂”，任何时候、任何情况下都要绝不犹豫、绝不含糊、绝不懈怠，以党的旗帜为旗帜、以党的方向为方向、以党的意志为意志，自觉做到思想上同心、政治上同向、行动上同频，坚守共产党人的精神高地。

共产党人一定要心系群众。“没有私心，才能赢得民心。”榜样李元敏如是说。聆听榜样的感人故事，最大的感受就是他们始终同群众心连心、手牵手、肩并肩，永远把群众期盼作为干事导向，殚精竭虑的为群众办好事、做实事、解难题。党的根基在人民、血脉在人民、力量在人民，群众路线这个党的“传家宝”必须坚定不移地传承好。作为党员干部，光有一颗炽热的公仆情怀还不够，练好过硬的本领才是打开群众心门的“金钥匙”。无论职位高低、岗位大小，都要树立科学的发展观、政绩观、群众观，在思想上尊重群众、感情

上贴近群众、行动上服务群众，以民利为先、以民心为镜、以民意为尺，急民之所急、忧民之所忧、盼民之所盼，危急关头敢挺身、困难面前敢碰硬、阻力面前敢担当，以沉甸甸的果实换取群众的安心、暖心和舒心。

共产党人要勇于担当。平时看得出来、关键时刻冲得上去、危急关头豁得出来，这是共产党人对党的无限忠诚、对事业的担当作为。出生入死的缉毒英雄印春荣，面对无数次生命威胁毫不畏惧，用忠诚和担当捍卫入党的初心；杰出科学家赵忠贤毅然把个人志趣与国家命运结合在一起，扎根实验几十年，在高温超导研究上实现从“进军”到“领军”的华丽转身；被誉为“北斗女神”的王淑芳，在世界科技竞争中敢为人先，把自己的青春和才华献给国家的北斗卫星导航事业中。正是有一种强烈的责任感和使命感，自觉在党爱党、在党言党、在党忧党、在党为党，才让他们在担当中为国争光、为民造福。新时代学习榜样，就要像他们那样无论在什么岗位、在什么时候、从事什么工作，始终牢记第一身份是共产党员，第一职责是为党和人民工作，做到党和人民需要做什么就做什么，自觉为党分忧、为国解难，主动为民帮困、为民解忧。

共产党人要勇于创新，甘于奉献。创造了鲁家村奇迹，誓将“美丽乡村”变为“美丽经济”的鲁家村党委书记朱仁斌；还有敢啃硬骨头，我国高温超导研究的奠基人之一赵忠贤；国测一大队的老中青三代，他们个个满怀爱国爱民、勇于担当的情怀，他们勇于奉献，勇于牺牲，为我们竖起了高高的标杆。作为共产党员，我们当听党指挥，爱岗敬业，不计个人得失，拒绝各类诱惑，在各自的岗位上，默默奉献，燃烧激情，传递正能量，创造新业绩，以此回报党和人民的厚望，以此实现自己的人生价值，谱写美丽的人生篇章。

伟大时代呼唤伟大精神，崇高事业需要榜样引领。《榜样3》展示的先进事迹，诠释了新时代共产党人的优秀品质，激荡了初心的力量，照亮了使命的方向，召唤着人们向优秀共产党员学习，不忘初心，牢记使命，建功新时代，展示新作为，

为实现“两个一百年”奋斗目标作出新的更大贡献。

## 榜样观后心得2

11月9日晚cctv-1观看了《榜样3》，观看中几次感动落泪，沉甸甸的榜样及事迹让我感慨和思绪万千，《榜样3》的优秀共产党员楷模，先进典型事迹激励着我，怎样从我做起，从小事做起，从本职岗位做起，争做一名优秀的共产党员和干部。

《榜样3》是一部学习先进主义精神的教育片，为我们讲述了几位真心为民，践行理想初心的共产党员的事迹，让我们感受到榜样的力量。就像片里的一句话“榜样照亮了时代，照亮了我们要走的路”它给予了我无法忘记的力量。里面每一个人物身上所传达出来的那种坚毅，让人体会到什么才是坚持初心的精神，什么才是对使命如同对待生命般重要。他们是普通人当中的不凡者，照亮我们要前进的方向，给我们做了很好的示范作用。那种坚持初衷的意义在他们的身上表现得淋漓尽致。

节目里有90高龄的老党员宋书声，一辈子从事马列主义著作的翻译工作，所译的《共产党宣言》一直沿用至今；有带领村民致富的村书记杰米拉，有致力于北斗卫星技术的专家王淑芳，有卫国戍边的边防缉毒指战员印春荣.....尤其让我感动的是那个摩托医生，山西临汾的贺星龙，村民筹钱上的卫校，就是想学成归来服务村民，20个村，服务4600民众，磨破了8个大帆布背包，村民赊账10多万，他把账本付之一炬，多么朴素的情怀啊。十年如一日的初心，奉献自己和不怕任何艰难险阻的精神。

扪心自问，作为一名教师，他们的奉献精神、身上的淳朴和忠于自己内心的高度责任感，他们把困难当作人生路上的一块石子，一切为了人民服务的本心这是我所缺乏的。要铸就教师的人生品格，修炼先进的共产主义世界观、人生观、价值观；在教育岗位上，时时刻刻都要对自己所从事的工作以检查



和总结。同时也要加紧业务学习,不断更新知识,以适应现代教育教学的需要。

总之,教师是“人类灵魂的工程师”。作为新时代的教师,承担着教书育人的神圣的历史使命和责任。我们要党的十九大精神为指引,不忘初心,牢记使命,努力争做新时代的深受学生欢迎的新型教师,合格教师。

### 榜样观后心得3

央视刚刚播出的《榜样3》,让我们再次遇见榜样,在金曲《祖国不会忘记》中感悟榜样力量,在雄壮的《国际歌》中掂量肩头责任。“无声选择”的宋书声、“只为百姓笑”的朱仁斌、“青春逐星辰”的王淑芳、“英雄也情长”的印春荣、“只步测河山”的国测一大队……他们无私拼搏、默默奉献,犹如大海中的一朵浪花,好似银河中的一颗星辰,把青春融进祖国的江河,把光辉融进祖国的星座,谱写了一曲曲共产党员不忘初心、牢记使命、担当奉献的时代赞歌。新时代,是大有作为的时代,是榜样辈出的时代。每一位党员当汲取榜样力量,以对党和人民的无限忠诚、以对工作的实践担当、以对信念的坚毅执着,谱写创作属于自己的时代赞歌。

用忠诚挚爱谱曲,绘就动人旋律。好的歌曲,必有优美动人、余音绕梁的旋律。谱写新时代党员赞歌,需要党员怀着对党的无限忠诚、对入党初心的坚守、对人民群众的深情厚谊,心无旁骛、满怀热忱地干事创业,把服务真正送到群众的心坎上。“喜乐为盖买”的李元敏,把无钱治病的维吾尔族大妈当母亲照顾,把身患绝症的维吾尔族姑娘当女儿对待,整村务清“三资”,重教育建设施,走家串户移动式办公,时时、事事传递着对村民的关爱,弹奏出一曲民族团结、共谋幸福的优美旋律;印春荣,坚守“为了禁毒,即使把命搭上,我也无怨无悔”的誓言,凭借超人的智慧和无畏胆识,谱就了一曲缉毒护民的铿锵乐章。

用坚毅执着打磨，唱出时代赞歌。好的歌曲，离不开词曲的完美结合，更需要演唱者用心揣摩，才能实现完美演绎。一首时代赞歌，党员既是词作者，也是曲作者，更是演唱者。需要每一位党员以坚定的信念、务实的作风、清朗的心胸，全身心地投入，才能演绎出属于自己的完美乐章。赵忠贤，坚信安心做事、持之以恒，摘得国家最高科学技术奖桂冠；贺星龙，牢记父老乡亲的嘱托，始终用最低姿态做着天底下最值得引以为傲的事情，让大爱之歌响彻黄土高原。

#### 榜样观后心得4

榜样，一个简简单单的词，却蕴含着巨大的力量。每一个共产党员的身上都有着优秀共产党员所必备的品质，同时也有着他们独特的特点。信念、奉献、担当、责任、创新、坚守。每一个榜样的身上都有着其独特的品质。

他们有与时俱进，开拓创新的优秀品格。他们紧跟时代前进的步伐，不断的研究新情况，解决新问题，克服前进道路上的重重困难，在不断的追求中实现了人生价值的升华。在工作实践中勇于探索、大胆实践，创造性的去开展工作，在平凡的岗位上建功立业，不断开创改革和发展的新局面。

他们有求真务实，积极肯干的作风。树立坚定的理想、信念，始终保持共产党员的先进性；对工作、对事业充满激情，始终保持奋发有为、求真务实的精神风貌；不辞辛劳、忘我工作。做到平时能看得出来，关键时候能冲的出来，危难关头能站得出来。

他们有艰苦奋斗，无私奉献的精神。艰苦奋斗是我们党的优良传统，是凝聚人心，战胜各种艰难险阻的强大精神力量，是保持党同人民群众血肉联系的一个重要法宝，我们应真正使艰苦奋斗、无私奉献的精神在思想上牢牢扎根，在行动上脚踏实地，埋头苦干，做好每一件事情。

“铁血警花”李贝，一个奋斗在一线的人民警察。幼时的李贝理想是一名舞蹈演员，然而在父亲的感召和影响下，最终成为了一名优秀的人民警察。她甚至没有时间陪着自己的女儿一起看一眼大年三十晚上的摧残烟花。在万家灯火的团圆时刻，还要奋斗在一线，牢记着一个共产党员的责任与担当，使命与荣耀。这样的精神令我感动，也让我敬仰。正是有了这些舍小家为大家的共产党员的牺牲和奉献，我们的社会才能积极前进，每个人的生活才能和谐美满。国家和人民需要我们共产党员牢记使命，勇于担当。

吴孟超，在璀璨的星空中有一个以吴孟超命名的小行星。吴老被誉为“中国肝胆外科之父”。感动中国当年写给吴孟超的颁奖词是这样说的：60年前，他搭建了第一张手术台，到今天也没有离开。手中一把刀，游刃肝胆，依然精准；心中一团火，守着誓言，从未熄灭。他是不知疲倦的老马，要把病人一个一个驮过河。今年94岁高龄的吴老依然奋斗在手术台上。吴老身上有着我们每个年轻党员值得学习的品质。在来北京之前，吴老刚做了两台肝癌手术。给我印象最深的是吴老说自己在1949年申请加入共产党，总共是递交了19份入党申请书，且经党组织考验了七年，才正式加入了中国共产党，成为了一名共产党员。这给我的触动是极其大的。回想起自己申请入党时的经历，跟吴老比起来简直是深感惭愧。我们这一代成长在改革开放之后的一批年轻党员，更需要向这些经历了国家的各个巨大变革时代的老前辈来学习。正是因为有了这些一个个优秀的老一辈共产党员的奋斗、努力、坚守，我们的祖国才能不断强大。

国家安全，重于泰山。迈入信息化时代，国家安全愈加重要。由于我国的信息化道路起步晚，在许多重要技术上是远落后于其他发达国家。然而，王恩东，为了国家安全，在明知无比困难的前提下，依然决然的踏上了自主创新之路。没有核心技术的创新与突破，中国服务器产业将永远受制于人。我们必须掌握核心技术，实现产品的自主研发，不做别人的“提线木偶”。在王恩东及其团队的努力下，高端服务器

领域终于有了中国创造。王恩东依靠坚韧的创新精神在翻越了一座又一座技术高峰的同时，为国产高端服务器赢得了世界的尊重。王恩东说在自己的团队中，共产党员发挥着无比重要的作用。创新，是我们共产党员不可或缺的重要品质。在王恩东身上，我感受到了到了一个优秀共产党员应有的品质。

我们每一个共产党员在正式成为一名共产党员之前，都要进行入党宣誓：“我志愿加入中国共产党，拥护党的纲领，遵守党的章程，履行党员义务，执行党的决定，严守党的纪律，保守党的秘密，对党忠诚，积极工作，为共产主义奋斗终身，随时准备为党和人民牺牲一切，永不叛党。”可是又有多少人能时刻牢记着自己宣读的誓词呢。然而，这一个个优秀的榜样无不以自己的实际行动来践行着自己的入党誓词。正所谓不忘初心，继续前进。我们每个人只有牢记自己的入党誓词，以这些优秀的共产党员为榜样，牢记责任和使命，才能不断前进，不断成长，为党、国家、人民贡献一切。

## 榜样观后心得5

《榜样》集中展现近年来各行各业涌现的优秀共产党员和先进基层党组织事迹。树立什么样的榜样，就体现什么样的导向。让乡亲们荷包里有钱的“退休县官”罗官章、在深山播撒希望的支教老师支月英、为人民绽放的“警界之花”李贝、甘愿牺牲奉献永远为党争光的苗振水、“工人院士”李万君……榜样，亮如明烛，灿若星斗。

当下，有的人把年轻的资本当成挥霍的本钱。在学习上敷衍于表面，仅停留在完成作业的层面，不能静下心来刻苦专研。在工作上浮浮躁躁，缺乏吃苦耐劳的精神，迟到早退，工作期间玩游戏、逛淘宝、聊天。这些人正是缺少对优秀榜样的学习和认知，才在人生的道路上失去方向、失去力量，怎能挑起建设美丽强国的使命担当？《榜样》无疑是激发人们奋进的“新教材”。

“人的思想愈被榜样的力量所激励，就愈会发出强烈的光辉。”苏联著名作家法捷耶夫的话，激励了一代又一代人。榜样的力量是无穷的，榜样让有的人在学习、工作和生活中有了一面“镜子”，放在推进“四个全面”战略布局、决胜小康社会阶段的今天，我们更加需要用榜样的力量为人民“护航”，让更多人投身社会主义建设，以“工匠精神”干好岗位工作，为集体、为社会、为国家、为民族发展贡献出自己的一份力量。

## 榜样节目心得体会篇六

2018年11月10日晚8点，在中交二公局一公司路泽太高架tj03标项目部，所有人员观看了《榜样3》。此次节目中，共有7位优秀党员和一支优秀国测队，他们是全国8900万共产党员和450万基层党组织的优秀代表，通过聆听他们的足音，我们深深地感受到了榜样带给大家的无穷力量。从精通俄文和德文的宋书声，乡村医生贺新龙，村干部李元敏到为北斗系统奋斗的王淑芬，“刀尖上的舞者”印春荣等一位又一位身处不同岗位的榜样人物，让我们感受到了这个伟大时代的来之不易，同时也让我们在今后的发展之路上能够像榜样一样，坚定步伐，克服困难，为国家的发展、民族的兴盛不懈努力。

《榜样》专题节目的播出不仅仅是让我们知道榜样人物的先进事迹，更重要的是要让我们学习他们担当的精神，创新的理念。“担当的精神，创新的理念”是专题节目中朱仁斌同志所说的一句话，看似一句简短的话，却是要以一辈子才能兑现的精神，这是一种何等的大无畏精神，值得每一位共产党员深入学习。担当精神，创新理念是发展必不可少的，群众路线是党的生命线和根本工作路线，只有像朱仁斌同志一样，以人民群众为中心，全心全意为人民服务，才能保持好党的生命线，走好我们的工作路线。

我们作为新一代时代新青年，应该在今后的工作中向榜样学习，在自己的岗位上履职尽责、扎实工作，不忘初心、继续

前行，奋力成为一名优秀新青年，为加入中国共产党而努力。

## 榜样节目心得体会篇七

全面从严治党，既要靠制度约束，强化监督执纪，更要靠榜样引领，激发思想自觉和行动自觉。在党的十八届六中全会召开之时，中央组织部联合中央电视台推出的专题节目《榜样》引发收视热潮，它向人们表明：榜样就在我们身边，党员干部要见贤思齐，从中汲取精神力量，在中华民族伟大复兴的道路上砥砺前行。

学有榜样，行有示范。电视专题节目《榜样》向我们展示了一个群星璀璨的榜样群体，他们中有革命战争年代的英雄人物，有和平建设时期的先进典型，更有今年“七一”表彰的全国优秀共产党员、优秀党务工作者和先进基层党组织的代表。一幅幅画面、一句句采访、一个个故事，再现了榜样是怎样炼成的，诠释着坚定理想信念、为民实干担当、勤勉敬业奉献的精神内涵，激励广大党员干部不忘初心、继续前进。

理想信念是思想和行动的“总开关”，对马克思主义信仰，对社会主义和共产主义的信念，是共产党人安身立命的根本。104岁老红军秦华礼在长征途中腿负重伤，正是凭着对革命事业的无比忠诚和革命必胜的坚定信念，他才能忍着剧痛自己把弹皮拔出来，坚决跟着共产党走完长征。湖北五峰土家族自治县人大常委会原副主任罗官章退休不褪色，在钻研黑天麻人工栽培技术时，他的两根手指不小心被锯断，却仍未动摇他“不让乡亲们的荷包里有钱，死了也闭不上眼”的信念。当前，少数党员领导干部以权谋私、腐化变质，归根结底是由于理想信念的动摇和崩塌。我们应当吸取正反两方面的经验教训，坚定理想信念，补足精神之钙，自觉抵制各种腐朽思想的侵蚀，永葆共产党员的政治本色。

在各行各业、各条战线上，无数共产党员立足本职岗位，埋头苦干，默默奉献，成为我们党执政兴国的重要依靠力量。

江西宜春市奉新县澡下镇白洋教学点教师支月英就是这么一个人，她三十六年坚守在偏远山村讲台，从“支姐姐”到“支妈妈”，为1000多名孩子带去知识和希望。现年94岁的著名肝脏外科专家吴孟超，从医73年，至今仍然站在手术台前忘我工作。“即使有一天，倒在手术室里，也将是我一生最大的幸福！”这种强烈的事业心和崇高的责任感，推动着他把平凡的工作做到极致，创造了中国肝脏外科的无数个“第一”。他们的奋斗足迹告诉我们，岗位没有高低贵贱之分，三百六十行，行行出状元。只要尽心尽责，乐于奉献，就能兑现党旗下的誓言，实现无悔的人生。

人民群众是我们的依靠力量，更是我们服务的对象，践行全心全意为人民服务的宗旨，必须敢于担当，为民做主。湖南“最美警花”李贝救过人、卧过底、毙过匪，贩毒女犯郭某一度把她视为最恨的人，被决定执行死刑前，却将后事全部托付给李贝。这种常人无法理解的特殊情感，揭示了她匡扶正义、服务群众的侠骨柔情。海南省“琼沙3号”轮党支部7名党员带领船员们，十多年风雨无阻，为岛上军民补给淡水和生活物资，在抗风救灾中破浪前行，被誉为“生命之舟”。党员干部只有以群众满意为最高标准，视百姓为亲人，才能得到这样的信任和褒奖。

当今世界，各种新思潮新科技风起云涌，坚持与时俱进、开拓创新，是我们党保持先进性，长期执政的根本保证。作为党的肌体细胞，每一名共产党员就要像中车长春轨道客车股份有限公司的焊接大师李万君一样，以永不退缩、永不服输的劲头攻坚克难，用手中的“绝活”推动中国高铁事业快速发展，像浪潮集团首席科学家王恩东一样，不畏艰险，勇挑重担，坚定推动服务器国产化和自主创新，让“中国智造”领跑世界。国之所需，我之所向。在国家自主创新的道路上，一切满足现状、固步自封的思想都是不可取的，一切畏首畏尾、不敢越雷池半步的行为更是不可取的。

伟大的时代催生先进典型，崇高的事业需要榜样的引领。学

习榜样，仰望星空，我们的目标正确而清晰，我们的内心温暖而充实，我们的脚步坚实而笃定。

## 榜样节目心得体会篇八

### 忠诚铸造榜样的“骨骼”

宋书声、贺星龙、李元敏……一个个普通的名字，却拥有无穷的力量，在平凡的岗位中生根发芽，创造出令人敬仰的伟大业绩。我们不禁要问，他们的力量来自哪里。仔细观摩他们的事迹不难发现，他们都在以对党、人民和事业的忠诚，铸造共产党员的铮铮“铁骨”。“忠”字好写，践行不易，向榜样看齐，更要接过榜样的旗帜，把忠诚的深意镌刻在骨髓里。

忠诚于党，让振奋精神的“钙质”永不流失。正如健硕的“骨骼”需要贮存足量的钙质，铸造共产党人的“铁骨”，必须时刻补充精神上的“钙”，即始终坚定理想信念，永葆对党忠诚的政治品格。“执着翻译家”宋书声，在入党申请书中深情地写到，“党就是我的家，让我感到更大的力量”；“超导”院士赵忠贤承诺，要为“党的建设而奋斗终生”；国测一大队李国鹏则说，“作为一个有志青年，我视共产主义为信仰，来树立自己的人生观，继承党的伟大事业”。他们的真情袒露，启发共产党员要始终坚定共产主义的信仰，把信仰之“钙”融入血脉，激活对党忠诚的政治基因，与党同心共振。要把马克思主义等经典理论“嚼碎吸收”，不断丰富精神营养，用科学的方法论武装“骨骼”。要矢志不忘党员的身份，努力成为对党忠诚的模范和表率，在自我成长的同时哺人以“钙”，“感染”带动更多的人。

忠于人民，让凝心聚力的“关节”永不松劲。坚韧的关节具有“持重”的作用，能传导、担负躯干或肢体的重量，维持骨骼的正常运动。对共产党人来说，全心全意为人民办事、为人民分忧出力、不负人民重托，才有支撑前行的力量。盖买村



“女当家”李元敏待群众如亲人，救群众于“水火”，在对每件群众的小事上敢说、敢抓、敢干，最终赢得民心；“80后”村医贺星龙，因为那句“24小时上门服务”的承诺，寸步不移守护乡亲，风里雨里、随叫随到、任劳任怨；鲁家村“火车头”朱仁斌，凝聚村民“心往一处想、劲往一处使”，通过不懈地苦干巧干，最终博得村民开怀笑。榜样的力量呼吁共产党员，要牢记人民是社会历史的主体，是历史的创造者，任何时候都维护人民的利益。要树立群众观点，坚持践行群众路线，抓住工作中难题的实质，切实担当责任，为群众排忧解难。要培养务实的工作作风，坚定不移为人民办好事、办实事，赢得人民的信赖。

忠于事业，让负山戴岳的“肌肉”永不萎缩。强健的肌肉能更好地保护骨骼，克服来自外界各种阻力的冲击。而对于共产党员来讲，忠于职守、奉献事业是攻坚克难，冲破一切困苦险阻的力量支撑。“缉毒神探”印春荣28年来，始终战斗在缉毒一线，数百次深入边境，30多次乔装卧底，将生命托付给伟大的事业；“北斗女神”王淑芳20多年来，与北斗事业如影随形，把自己最美好的青春都奉献给了北斗；国测一大队建队64年来，先后六测珠峰、两下南极、36次进驻内蒙古荒原、46次深入西藏无人区，48次踏入新疆腹地，克服千难万险，用青春和生命默默丈量着祖国的壮美河山。生命有长短，事业无止境。身为共产党员，要有为伟大事业奉献的觉悟，不忘初心，时刻为事业而奋斗，同时不为名利所累，不为私欲分心。要沉心静气干事业，无论任务多么艰巨，前路多么坎坷，都应咬定青山不放松，脚踏实地当先锋。要把党和人民的事业的进步作为衡量人生价值的标尺，以锲而不舍、久久为功的精神劲头，将事业进行到底。

### 党员榜样3观后感

观看《榜样3》，知道了有这样一些人，数十年默默坚守岗位，履行自己党员的义务，坚守党员的初心。这些人来自不同的地方，站立在不同的岗位，从事着不同的事业，在各自的领

域有着耀眼的成就，他们是不一样的，也是一样的，都一样是优秀的共产党员，都一样能够坚守初心、牢记使命，都一样始终坚持全心全意为人民服务，他们是55年从事马列著作翻译的宋书声、80后乡村医生摩托侠贺星龙、带领村民致富的盖买村党支部书记李元敏、“北斗女神”王淑芳、“缉毒神探”印春荣、鲁家村“火车头”朱仁斌、我国高温超导研究奠基人之一的科学院院士赵忠贤、“大地英雄”国测一大队。

“好的榜样，是最好的引导；好的楷模，是最好的说服。”作为一名党员，在工作和生活中总会遇到对党的工作不理解的人。每每此时总觉得有口难言，不知道应该怎么证明我们党在努力带领人民致富奔小康，我们党在全心全意为人民服务，我们未曾形式主义，我们本心是兢兢业业、克己奉公。这归根结底是我们自己信仰不够坚定的问题，这个问题导致我们对党的历史不够熟悉，对党的发展规划不够了解，对党的方针政策掌握不够全面。我曾经觉得，有一颗拥护党的领导的心意，做好自己岗位上的工作就可以了。但是我们党未来要怎么发展，我们党为了带领全国人民过上好日子在做着怎样的努力，我并不了解，这说明我从内心里并不够关心党。党并不是一个虚幻的名词，而是有着坚定的理想信念，有着铁的纪律，有长远的发展规划。党就像一个有血有肉的人，会有热血沸腾的时候，会有激情澎湃的时候，也会感受到肩上的重担，也会感受到前行的不易。正因如此，每一名党员更应该坚定自己的信念，由衷的认可和相信我们的党。因此，我们应该向宋书声老先生学习。

宋书声老先生今年已经90高龄，在21岁时加入了中国共产党，1951年任中宣部斯大林全集翻译室翻译，到从中央编译局的工作岗位上离休，人生中最珍贵的55年全部从事了马恩列斯编译工作，为马克思主义经典著作编译事业做出了重要贡献。在55年的马列编译生涯里，他安安静静地翻译马恩列斯著作，不求闻达、不求名利，直接参加了《马克思恩格斯全集》《列宁全集》等经典著作部分卷次的翻译、定稿和审稿工作，

翻译《马克思主义论国家》，重校了《共产党宣言》《哥达纲领批判》《反杜林论》第2编(大部分)、恩格斯关于历史唯物主义的几篇重要书信，主持编辑第一版《马克思恩格斯选集》(四卷本)等。除了将国外的马列著作翻译至国内使用外，更将马克思主义中国化的新成果翻译成外文，在国际上传播出去，让世界认识中国的社会主义特色道路。

在从事马列主义著作学习翻译研究过程中，没有坚定的马克思主义世界观、人生观、价值观，并由衷的认可和信仰，是没有办法支撑半辈子的岁月来完成党交给他的使命的。正如宋老所说，对马克思主义的坚定信仰和信念、对党对国家对人民的无限忠诚、对所从事的工作的无限热爱和执着，是他的精神支柱。在节目里，宋老是这样回答关于为什么能够55年坚守在马列著作编译的岗位上的问题：这是党交给我的使命。马列著作作为我们党的精神食粮，马列著作对于党和广大党员来说，是确保政治正确、思想正确的重要食粮。而我们当下坦然受之甚至不以为意的马列著作，是宋老一生的成果！

那么，现如今我们可以悠然的享受着宋老编译的马列著作，却从不能静下心全读、深读马列著作呢？难道因为我们未曾经历党的初生和挫折，就无法融入党未来的发展事业中去吗？我们未曾全面深入地了解自己的党，又何谈拥护党的领导、全心全意为人民服务呢？我们不能深层次了解和拥护我们的党，又怎么能成为一个合格的党员呢？诚然马列著作是不如文艺作品般感人泪下，也不如侦探悬疑小说般扣人心弦让人流连，但若我们静读、慢读马列著作，一定会是我们此生最源远流长的真理源泉，一定会是让我们“过好这一生”的真理。

现如今我们很多人都面临着信仰缺失的问题，我们没有坚定不移的信仰，让我们的每一天和未来都脚踏实地、充满意义。我们的当下是随波逐流的当下，我们的事业是跟着薪资的事业，我们的人生是得过且过的人生。因此，宋书声老先生用一辈子的时间来守护信仰，更值得我们尊敬和学习。宋老的

一生，是履行使命的一生！他55年的岁月里翻译的不是外文，是他的信仰！他翻译的不仅仅是自己的信仰，更是中国共产党的脊梁！

每一名合格的党员，都应该有这根脊梁！于公可不愧百姓，于私可不愧自己，居庙堂之高者可心系黎民，处江湖之远也可神思清明、力所能及皆无愧于心。我想，党员的正气，让自己能抵抗人心之欲念、抵御人心之恶念，何时何地何境，都能挺直脊梁站立于天地之间，便是最值得的。

### 榜样3专题节目心得体会

11月9日在中央电视台综合频道(cctv-1)晚间8点档首播《榜样3》专题节目，由中央组织部、中央广播电视总台联合录制，我收看了这部专题教育片，感受颇深。这部专题片以“不忘初心、牢记使命”为主题，通过先进代表访谈、典型事迹再现、嘉宾现场互动、分享入党初心等多种形式，着力讲好新时代新故事，用平凡故事讲述深刻道理，用先进典型模范事迹诠释党的崇高理想，既展现了共产党人不忘初心、牢记使命的执着坚守，又彰显了共产党人信仰坚定、心系群众、勇于担当、创新奉献的精神风貌，具有较强的思想性、艺术性和吸引力、感染力，是开展党员教育培训的生动教材。

《榜样3》中每一个镜头、每一个场景、每一个故事，都彰显着党员的力量，展示着党员的魅力，传递着党员的正能量，让人深深地感动、折服，并受到精神的洗礼。节目中，每一位先进典型都要登上“初心台”，回顾自己在入党志愿书中镌刻的“初心”，并宣誓：我志愿加入中国共产党！

节目中的榜样和嘉宾来自各行各业。其中有90岁高龄的原中央编译局局长宋书声、年龄最大的预备党员是83岁的电影表演艺术家牛犇，他们一位是默默无闻几十年，为党的编译事业作出重大贡献的翻译家，另一位则是把为人民创作作为人生追求的“影坛常青树”。此外，还有：山西省临汾市大宁

县徐家垛乡乐堂村乡村医生贺星龙，新疆伊宁县胡地亚于孜镇盖买村党支部书记李元敏，交通部中国交通通信信息中心导航中心副主任王淑芳，公安部边防局司令部副参谋长印春荣，浙江省安吉县鲁家村党委书记朱仁斌，中国科学院院士赵忠贤，他们的人生故事各不相同，但都用不懈的努力践行着当初的誓言。

节目中还有一个全国先进基层党组织——自然资源部下属国测一大队党委。三位队员代表讲述了国测一大队60多年来的忠诚和奉献，一代又一代测绘队员用生命和热血证明：“没有比人更高的山，没有比脚更长的路”。

所有这些共产党员先进典型，都是我们永远学习的楷模。他们每一个人都用自己的实际行动，诠释着中国共产党人坚定理想信念、为民实干担当、勤勉敬业奉献的精神风采，为后人留下了宝贵的精神财富；他们每一个人都在实现伟大复兴中国梦的征程上书写了大大的共产党员，无愧于党，无愧于人民，无愧于祖国。

榜样是精神，更是力量，是一股催人奋进的力量。宋书声、牛犇、贺星龙等人的平平凡事迹，让我感动。他们质朴的叙述，让我深受鼓舞和激励。他们都是真实的人物，他们就在我们身边，他们不是高山不可仰止的神话，但他们的所作所为却值得让我们为之醒悟和反思。和他们相比我们做的远远不够，我们要努力、要奋进！我们要时刻以榜样为示范，把榜样转化为精神动力，对标先进、见贤思齐，奋发有为、扎实工作，为决胜全面建成小康社会、夺取新时代中国特色社会主义伟大胜利作出应有努力和贡献。

看《榜样3》，学榜样，就要向榜样看齐，以榜样的力量激励自己，做身边人的好榜样。作为一名政协机关党员干部，我在今后的工作中一定要向榜样学习，在自己的岗位上履职尽责、扎实工作，不忘初心，继续前行，彰显一名共产党员的风采和本色。

## 榜样节目心得体会篇九

11月9日晚8点，中央1套首播了由中央组织部，中央电视台联合录制的《榜样3》专题节目。我中心党支部组织我们全体党员通过观看，撰写观后感等形式，引导党员干部见贤思齐。

《榜样3》中的他们是典型，亦是榜样，更是指引我们在新长征路上继续前进的精神力量。《榜样3》专题节目独具匠心地使用“按手印”的形式来记录各位党员的故事，捧书本的手、攥钢笔的手、握钢枪的手、擎党旗的手、把方向的手、开拓创新的手、撑起平安的手……就是这样一双双不同的手，握住了奉献，又攥住了信念，书写着平凡中的非凡。节目中，每一个誓言都能看到一個初心，每一道掌纹都有一个动人的故事，伟大时代呼唤伟大精神，崇高事业需要榜样引领。

榜样离我们很近，模范就在我们身边。人人心中都有榜样，我们总是在媒体上看到榜样们的事迹，总是觉得榜样在大家的“眼里”，在大家的“嘴里”，却未发现榜样其实就在我们的身边，离我们很近。如果留心我们不难发现，身边处处都有值得学习的榜样，我们身边不缺乏那些助人为乐、见义勇为、诚实守信、爱岗敬业、传递爱心的感人事迹，从不同侧面、不同角度，诠释着榜样的精神和力量。

通过观看《榜样3》，给我们提供了可以直接学习的标杆，既让我们受榜样的激励而努力向他们看齐，同时只要我们借鉴他们的做法，传承和发扬优秀共产党员的精神品质和高尚情操，在平凡的岗位上，坚持全心全意为人民服务的理念，不忘初心，继续前进，同样也可以成为优秀共产党员。让我们大家一起向《榜样3》学习，传递更多社会正能量。