

# 2023年阶段性实践报告(通用12篇)

在工作中，难免会出现一些问题和不足，及时整改并总结是我们必须要做的事情。如下是一些经典的竞聘报告范文，希望对大家写作提供一些参考和借鉴。

## 阶段性实践报告篇一

受文山麻栗坡金玮矿产公司委托，昆明理工大学承担了该公司坝子选矿厂选矿技术攻关工作。技术攻关的目的是提高该选矿厂的选矿技术指标，要求精矿品位大于45%，回收率达到75%。本次工业试验的阶段性攻关工作自20xx年xx月开始，至20xx年xx月xx日，在本阶段开展的主要工作有：1、确定攻关工作开始的时间，签订技术合同；2、研究当时的生产现状，并制定攻关工作生产现场的工作参数和生产流程；3、试验室小型验证试验研究；4、现场流程调整和设备调试；5、工业技术攻关和工业化生产试验研究。

本次技术攻关是在紫金西南公司和麻栗坡紫金钨业集团的直接领导下，由昆明理工大学负责选矿技术，选矿厂负责生产组织实施。在攻关过程中，全体人员工作认真、踏实，本着科学、实事求是的态度，开展科学研究工作。现将本次攻关工作进行阶段性总结，汇报如下。

### 1、生产现状中存在的主要问题

#### (1) 磨矿细度。

选矿厂目前采用一段闭路磨矿流程。磨矿细度达不到设计要求。

球磨，日处理能力增加到2600吨左右。致使磨矿细度达不到设计要求，目前仅为60%左右-200目。

## （2）药剂制度。

通过观察发现，加温浮选时药剂用量很大，达到每处理一吨粗精矿水玻璃用量120~140公斤，捕收剂用量9公斤左右。

## （3）设备运转。

五个加温搅拌桶其中有一个出现故障无法投入使用，一定程度上影响了生产效率。浓密池底部的砂浆泵功率不足导致了抽入到加温搅拌桶内的矿浆浓度较低。加温浮选的粗选槽可能过小，承受不了现有的矿浆处理量。

## （4）生产指标

自20xx年xx月改变工艺流程为加温浮选以来，至20xx年1月底，生产基本稳定。经对报表进行初步统计，原矿平均品位0.32%左右，常温粗选尾矿品位0.1%左右，常温粗选回收率70%左右；加温浮选精矿品位45%左右，回收率85%左右，尾矿品位0.7%左右。选矿厂总尾矿品位估算为0.13%左右，该尾矿品位尚未将硫精矿中的钨和浓密机的溢流水含钨计算在内。

一般而言，经对矿石工艺矿物学研究和生产实际调查，硫精矿中含钨品位和原矿几乎一样，产率约3%~5%；浓密机溢流水中矿石固体浓度1%~2%，含氧化钨5%左右。这两部分都直接放入尾矿库中，未进入报表计算。

当然，上述的统计数据不十分准确。但可以看出，选矿厂的实际

回收率是比较低的，尚有许多技术工作需要攻关。

（5）特别值得注意的是，自20xx年开始攻关前夕，选矿厂生产指标大幅度下降，主要是指加温浮选部分。自20xx年xx月xx日开机生产至20xx年xx月xx日攻关组到达现场，根据生

产当天化验单和处理量等统计数据表明：原矿品位0.316%，粗尾品位0.098%，粗选回收率70%左右；加温精选区精矿品位小于40%，仅36%左右，尾矿跑尾在30个班中有近十多个班达到1%以上，回收率很低。

通过以上的分析可以看到，本次技术攻关难度巨大。

## 2：攻关组本次开展的主要工作和取得的主要成绩

### （1）、常温粗选部分

1)、对常温粗选部分的流程进行了简单改造，根据试验室研究结果，并结合洒西选矿厂的生产经验，决定取消脱硫选别作业；从而减少了因脱硫作业造成的钨损失，提高回收率3%~5%。

3)、改变了粗选的加药地点。延长了捕收剂的作用时间，也有利于提高作业回收率。

4)、为回水利用创造了条件，可进一步减少药剂消耗。经过本次流程调整，回水可以直接加入球磨机中，从而避免了因浓密机溢流水直接排入尾矿库中而造成的钨损失，回收率也有所提高，药剂用量减少。这是以前所不能实现的。

当然，这一技术在本次攻关中虽下达了技术指令，但因条件限制，尚未开展。

5)、进行了粗选药剂制度的调整，包括药剂种类和药剂用量的调整，力争达到好的效果。

6)、提高磨矿细度。

由于现在的磨矿流程已经改为一段磨矿流程，根本无法实现试验室的磨矿细度指标。我们只能根据实际情况，在保证处

理量的情况下，通过调整磨矿介质配比和磨矿浓度，使磨矿细度达到-200目70%以上。

通过以上技术工作，粗选的选择指标得到了较明显的改变，经对试验阶段的数据进行统计（包括调试阶段不稳定的情况都计算在内），不仅使原脱硫损失的钨降为零，钨的回收率增加3%~5%，同时，粗选的尾矿品位下降到0.086%，并且，无论原矿品位上升到0.35%以上时，尾矿品位也都在0.086%左右，生产较稳定。对比结果见表1。

注：表中对原选矿的统计数据可能不准确，没有查原始化验单据。仅供参考。

从表1的结果可以看到，虽然表观回收率变化不大，但考虑尾矿的变化情况，结合原矿品位的降低和避免脱硫的损失，实际回收率有可能增加5%左右。

## （2）、加温浮选部分

加温浮选的流程没有调整。主要工作是开展药剂制度试验。

对于药剂制度问题，首先应是一个探索性的尝试和摸索过程，然后再根据现场生产条件（比如磨机运转情况等）做出适当调整。

我们改变了原在加温搅拌桶中添加絮凝剂的做法，不再添加絮凝剂。并对水玻璃的用量、捕收剂、调整剂的用量和加药地点进行了试验，同时对加温参数如温度也进行了试验。

通过试验，首先让生产正常，使精矿品位由36%左右上升到45%左右，保证产品的正常销售。同时降低药剂的使用量。表2是本次试验前后的药剂使用情况对比表。可以看到，水玻璃用量减少了50公斤/吨，捕收剂用量减少了6公斤，增加了5公斤硫化钠的用量。如每天处理粗精矿150吨，按药剂目前的

市场价格，攻关试验节省药剂的消耗每天在13000元左右。

## 表2加温浮选流程中药剂使用情况

加温精选部分试验指标对比较大，同时，据说原生产中金属严重不平衡，有时每月实际生产多出十多个金属吨，从而出现了对数据的人为变化。因此，该数据仅供参考。

### 3、攻关工作存在的主要问题和今后工作方向

本次技术攻关试验，总体来说是未取得预期的效果，主要表现在回收率没有取得明显提高。存在的问题和今后工作的方向为：

1)、对原矿的性质研究不充分。该矿为难处理的微细粒嵌布钨矿石，既有白钨矿，又有黑钨矿，黑钨矿随各矿点和矿层可能有较大幅度的变化。而这一性质我们研究不充分，了解不足。

下一步工作需深入研究原矿性质。特别是对钨物相分析和矿物的嵌布特征进行更加细致的分析和研究。

剧烈的波动，甚至是在各班内通过快速分析发现，每一时间段变化也非常大，最高原矿品位0.519%，最低原矿品位0.18%，更严重的是相邻两个班快速变化。这就要求选别流程和选别技术参数必须具有更大的适应性（因没有配矿系统）。

#### 图1各班原矿品味波动曲线

针对这种现象，必须深入研究造成这一问题的原因，提出解决问题的办法（如强化分析、取样、制样工作），尽量减少原矿品位的瞬间波动现象。同时，研究流程和药剂制度的更大适应性。

## 精矿尾矿

### 表4流程考察结果

1 3.456 20 11.54

2 13.83 21 5.598

3 25.8 22 3.748

4 16.28 23 5.89

16 11.54 2.775

17 19.67 25 4.206

18 10.56 26 0.954

19 6.718

由上组数据可知，许多选别作也基本没有选矿效果，特别在加温浮选的扫选部分，扫选的精矿和尾矿品位相差不大，分别效果差。

因此，必须研究工艺流程，特别是中矿的处理方法和技术。

4) 需对药剂制度进行深入研究。

开发适应性更强的新药剂制度，包括新的药剂、药剂匹配组合、加药地点等。是研究的主题方向之一。本次研究虽取得一些成果，但由于各种原因，在生产上没有实施，是本次攻关的遗憾之一。下一步争取在生产上使用。

5) 加强现场的技术力量。使理论知识和实际操作有机结合起

来，加深各方对技术攻关的理解、关心与支持。团结一心，共同努力。

总之，本次技术攻关，非常感谢麻栗坡金玮公司给予的这一平台。但由于对矿石性质摸索不够透彻，再加上自身技术和客观因素的限制，指标仍然没有明显提高，回收率没有达到预期目的，对此我们深表遗憾。虽然这次调试没有成功，但我们一定会吸取经验和教训，继续深入研究该矿石的选矿技术。在条件许可的情况下，尽我们最大努力为金玮公司的选矿工作做出贡献！

## 阶段性实践报告篇二

实习主要是为了我们今后在工作及业务上能力的提高起到了促进的作用，增强了我们今后的竞争力，为我们能在以后立足增添了一块基石。从一开始的笨拙无措一步步到可以很从容的讲出自己的想法，这次实习不但丰富了我建筑专业的知识，使我向更深的层次迈进，对我在今后的社会当中立足有一定的促进作用，也认识到，要想做好这方面的工作单靠这几天的实习是不行的，还需要我在平时的学习和工作中一点一点的积累，不断丰富自己的经验，更可喜的是我在实习期间还结识了一些好朋友，他们给予我不少的帮助，俗语说：纸上得来终觉浅，没有把理论用于实践是学得不深刻的，当今大学教育是以理论为主，能有机会去实习，对我来说是受益匪浅的，还有一年我就要走向社会了，相信这次实习对我今后参加工作一定会有帮助。

工程管理专业的我们，希望在学校能有多次参与社会的实践机会，把理论结合实践，我们不仅要在学校学习普通的建筑平面、立面、剖面图的识读，还要学习些以后步入社会实际需要的东西，如cad、预决算软件等等。

1. 熟悉有关设计图纸，学习施工企业编制的施工组织设计或施工方案以及施工管理文件，掌握其实际实施情况。

2. 参加主要工程如基础工程、钢筋工程、模版工程、混凝土工程施工过程中的实际工作，掌握其施工方法。下面对各项内容作简要的总结：

一：钢筋工程各种钢筋在运进场地之前要验收，要有质保单，并要求作力学性能试验和焊接试验，合格后才能启用。各种钢筋加工机器如钢筋冷拉机、调直机、切断机、弯曲机、电弧焊机、电渣压力焊机等都必须运到工地上。钢筋制作之前必须通过施工图纸得出钢筋加工表，以便以后进行钢筋的各种加工。我们首先看熟施工图纸，结合《建筑施工》课中的理论知识，了解钢筋的下料。改用直径为多大的钢筋，在什么地方截断等等。钢筋切断时，应根据钢号、直径、长度和数量长短搭配，先断长料后断短料，尽量减少和缩短钢筋短头，以节约钢材。

二：模版工程本工程模板采用木模，木模应保证下料尺寸准确、拼缝严密，保证砼不漏浆。木模底部加固可采用在埋木条的方法，底部挡木用铁钉固定，采用此方法简单可靠，容易保证砼不跑模。模板安装时，要保证其平整度和垂直度，模板支撑系统必须有足够的稳定性。模版的支撑采用钢管支撑。砼浇筑前24小时应对模板淋水，并用海绵条及三夹板堵缝，以免漏浆。模板的拆除应严格按规范要求，并在砼施工时，留置试块，标准养护，作为拆模的依据。砼若未达到强度要求，不得提前拆模。

三：混凝土工程在钢筋工程和模板工程做完之后就是混凝土工程了。混凝土质量的好坏，既对结构物的安全，也对结构物的造价有很大影响，因此在施工中我们必须对混凝土的施工质量有足够的重视。通过计算算出混凝土的水灰比，及各种成分的配比关系。混凝土质量控制包含两个基本内容：

1. 使混凝土达到设计要求的. 质量标准。

2. 在满足设计要求的指标前提下尽量降低成本，这两条



要求实际上是尽量降低混凝土的标准差。可以说，混凝土质量控制实质上是标准差的控制。实际上控制标准差应从以下几个方面入手。

(1) 设计合理的混凝土配合比。

(2) 正确按设计配合比施工

(3) 加强原材料管理，混凝土材料的变异将影响混凝土强度。

(4) 进行混凝土强度的测定，我们以28天强度为准，

为施工简便和质量保证，我们一般做7天试块等，以对混凝土强度尽量根据其龄期测定其发展，以明确确定其质量。混凝土制作出来的同时就开始做混凝土试块，养护28天送到相关单位进行试验，以测定按计算出来的配比生产的混凝土是否合格。混凝土浇筑后要在初凝前振捣，用插入式振动棒，振捣时要快插慢拔，插点要均匀，不得有漏点。每一插点的振捣时间待混凝土表面返出浆，不在显著下沉，不在出现气泡来终止此次振捣。

混凝土浇筑时尽可能的连续浇筑。振捣过程中，不可随意挪动钢筋，要经常检查钢筋保护层厚度及预埋件的牢固程度和位置的准确性。

在这短暂而紧张的这段时间，生活、工作上我们严格要求自己，虚心向技术员和各位技术工人请教，认真完成技术员交给我们的任务，积极参与各项工作及会议。也是在这段时间里，我充分认识到了我们在学校学到的不过是理论，与实际相差还有相当大的距离，让我明白了不能盲目地只看书本，要结合实际地工作来学习，否则的话那么就不会真正地学到东西。课堂上学习最基本的理论知识，但是我们更需要了解现场施工的发展现状，积累更多的实践经验，不断完善和充实自己。而这次的生产实习课程就给我们提供了一次最好的

机会，我们可以把所学进行实践，进一步巩固所学的理论知识，并培养综合运在学习过程中，成功的知识运用到实践中去，懂得了在工作中要讲求实际效率，与别人要协调配合的工作态度，使自己真正参与其中，发展和提高了自己的工作和交际能力，这将为我们以后从事建筑工程专业的技术工作和管理工作打下基础。

施工现场的管理远不像我们课本上学得那么简单，它不仅要求管理者具备全面的专业知识，保证工程的质量。同时还应具备解决突发问题的能力，以保证工程的进度。例外，在进入工地前，我们接受了安全教育，并在实习过程中，树立了自我保护和安全防范意识。

### 阶段性实践报告篇三

顶岗实习是我们踏上工作岗位之前的岗前培训，是我们从学生到教师的转变，更是我们从学校到社会的转变；顶岗实习增进了我们自身的责任与使命感，使我们在实践中找到自己的不足；顶岗实习为我们积累了经验，为我们就业增加了筹码，是我们一生最宝贵的经历！

在教学工作方面，经验的交流是必不可少的，我们在听取专业指导老师的课之余，进行了小组之间的听课活动，通过组员互评，可以指出每个人授课的优缺点，互相学习，互相借鉴。至今为止共有听评课记录75份。在听评课课后，我们都吸取了不少经验也增加了自信，我们于开学一周后都登上了三尺讲台。我们的任课情况如下，韩雨彤七年级美术四个班，周建美八年级生物四个班，马兰八年级英语两个班，何启东七年级政治两个班，毕佳村七年级地理一个班，八年级物理两个班。在完成各自的授课之余，还自愿担任早晚自习楼道的值班老师。十八大期间，我们五名实习生担任学校值班教师。

在团支部活动方面，我们与驻县老师吴江老师于9月8日受当

地领导的邀请参加了第六届迁安太平庄金秋采摘节，届时我们共参观了七星山庄，明代高僧练武场，成山寺等景区，韩雨彤担任了采摘节的解说员，为参加采摘节的领导们解说了迁安太平庄的几个知名企业。由于教师节学校有活动所以我们于9月11日在七年级四班召开感恩主题班会，毕家村老师主讲，其他人排练了感恩的心手语表演，为主题班会增加精彩并取得良好效果学生老师们都落泪了。自9月16日起至9月25日配合当地乡政府的要求，我们五名实习生参加了“唱祖国，颂迁安”大合唱的排练，于9月24日为了响应河北师大九月份推广普通话，写规范字活动，在八年级召开朗读比赛，邀请当地老师担任评委，给优秀学生发放了奖品以资鼓励。于10月9日开始五名实习生加入校园广播台，给学生们作指导，10月22日，马兰和毕家村担任播音员给同学们做示范，整个过程轻松自然，使同学们受益匪浅。由于学校在迎接检查，老师们比较忙，我们于10月19日采访了本校的两名名师。分别为：张振欧主任和林学英老师。在这么多次的团支部活动中，我们更是加深了对彼此的认识，促进了感情的交流，这些让我们感受到，大家一起做事是件很美好的事情，一起付出，一起收获的喜悦。

除了上述方面以外，我们在实习期间严格要求自己，两个月以来，我们每天七点半上班，五点下班。没有特殊情况绝对不允许迟到早退。我们在思想上有过起伏，大家互相帮助，共同解决。在日常生活方面，刚到太平庄中学时对于我来说都是陌生的不过学校对我们照顾的很周到，每天免费到食堂吃饭，周六日食堂的姐姐给我们来做饭，，毕竟是农村生活，有些东西比不上原来生活来的便利，我们也要克服生活上的这种差距，我想我们已经克服了这种差距，并且有些喜欢这的生活，会做饭的同学也会一展身手，大家围在一起，其乐融融，天气转凉，我们用电热毯来取暖，但是每天晚上睡觉前都关掉以免发生危险。

以上就是我们这两个月以来的基本情况，当然我们还存在很多不足之处。比如在教学方面，我们的经验不足，备课时教

学目标的制定仍然不全面，面对课堂突发状况仍然无法灵活处理。在备课中存在问题时虚心向指导老师请教，尽量弥补不足。

在学校安排的工作方面，我们有时拖拉，没能按时完成。所以以后一定要制定好工作计划，在计划的指导下工作就能有的放矢。工作效率也会提高。尽可能做到“今日事今日毕”。

在人际关系方面，我们十分注重与当地学校领导的交流。在学校工作的开展，我们很需要学校领导的支持。如果没有学校领导的支持我们工作将举步维艰。所以要多多与领导交流，善于与领导交流，多为学校做些力所能及的事情。

俗话说得好“黄金无足色？白璧有微瑕”。但我们相信？在各位领导和老师们的谆谆教诲下？我们一定能够克服这些问题与不足？大胆、勇敢地继续往前走。

## 阶段性实践报告篇四

### 1. 实习单位的发展情况及实习要求

到现在为止我来打河北廊坊天星测绘有限公司已经有一个多月了，在12月份我来到了河北廊坊天星测绘有限公司，在工程部做一名测量员。河北廊坊天星测绘有限公司是一家具有工程测量与航空摄影测量乙级资质的专业测绘单位。公司在工程测量、地形测量、城乡规划测量、竣工测量、规划检测测量；地籍测量；无人机飞行器航摄，摄影测量与遥感；地理信息工程；外业采集的地理信息数据处理，地图数字化，建立专业地理信息系统、外业地理信息数据采集等方面积累了丰富的经验。公司以全野外数字化采集技术为基础，以航空摄影测量为主导，以内外业一体化作业来保证，采用先进的地理信息系统、计算机和信息技术，最大化满足用户要求，为实现科学管理和辅助决策提供完整的数字国土、数字城市等全面解决方案。

在这里我们主要做野外测量，其中包括受国土所委托调查违法占地，调查清楚不合法占地所占的面积，占的土地类型，违法建筑的类型。在室内完成违法占地的图纸。

## 2. 介绍实习目的和意义

为了更好地适应以后的工作，学校为我们提供实习的机会进行顶岗实习，让我们去了解这个专业去学习实践知识，更加熟悉的去适应以后的工作，培养我们理论联系实际、独立完成工作、综合分析问题和解决问题的能力，是一场具体生动全面的技术实践活动。

顶岗实习主要是充实自己的理论知识，把自己在学校学到的理论应用到实际工作中去。这样会让我们更加的熟悉各种知识的应用，和各种仪器、制图软件的的操作。

从一开始来到河北廊坊天星测绘有限公司实习已经差不多有一个月了，在天星这一个月自己学了挺多的实用知识的，把好多学校学到的理论知识应用到了实际操作中。在学校我们学习的cad画图□cass作图□gis矢量化图形都在实习过程中频繁应用，感觉自己不只是一个只会理论的学生了。

在这一个多月的时间里我学到了很多也改变了很多，从一个贪睡贪玩的大学生变成了一个知道努力的实习生。

现在我们主要做的是野外调绘根据调绘细则我们每天去农村实地查图检查是否航拍图像是否有遗漏，错误等。

时间已经过了一个多月了，在这段时间的实习过程中我了解到了很多的东西，懂的测量是一个细心的工作，不能马虎。如果你有一点不注意可能就会造成不可估量的损失。特别是在在建筑测量中哪怕只是图纸出了一点差错就可能造成大楼变形，甚至坍塌造成重大事故。

还有这段时间操作仪器方面有了很大的进步已经能够熟练操作仪器如rtk全站仪，基本熟悉制图软件的使用如cad、cass将理论与实践结合在了一起。在与人相处交流的方面也学会了不少。

调绘工作要认真细致，对原图上的每一条线、每一个符号都要仔细判读，并在图上交待清楚。实地要走到、看到、问到、量到。

调绘的主要工作内容包括：

- (1) 检查、纠正内业错绘的地物、地貌；
- (2) 房檐改正、房屋层数和结构等；
- (3) 补测原图上影像遮盖、新增的地物、地貌要素；
- (4) 测注铺装路面的高程注记点；
- (5) 调注各种地理名称、
- (6) 实地检测地物、地貌的绝对精度和地物的相对精度。

地貌土质（各种自然形成和人工修筑的坡、坎，坡度在 $70^\circ$ 以上应表示为陡坎， $70^\circ$ 以下应表示为斜坡）、植被（稻田、旱地、菜地、林地、草地等图上面积大于 $2\text{cm}^2$ 、实地大于 $200\text{m}^2$ 的需表示，宽度大于 $1\text{mm}$ 、实地 $1\text{m}$ 的田埂用双线表示，否则单线表示）、注记（按《图式》执行，注意河流（左斜宋体）、道路的注记方式）、地形图修补测（对新增的地物以及影像有阴影或遮挡内业测不到的地物，外业要进行补测）、高程点补测（铺装路面的高程注记点如果内业高程外业检测误差较大，不符合规范要求的应由外业实测，采用rtk实测高程注记点的三维坐标）、地形图编辑（根据外业调绘、补测的基础上进行地形原图编辑）、地形图接边（测图接东、

南图边。接边时双方参加，一人负责接，一人负责检查）、图廓整饰等。

经过这段时间的实习我发现测量不仅是一个严谨的工作也必须要充满责任心，不能有丝毫的马虎和大意，一分一毫的偏差都可能造成一场事故的发生。所以一个测量人员要保证能够在任何情况下认真、细心、负责的去完成测量任务。去测那些不合法的使用土地，和那些需要实时监测的住宅楼、办公楼、商业楼的建设，确保不能出一点差错。做一个负责人真的测量人员。

## 阶段性实践报告篇五

实习是大学教育最后一个极为重要的实践性教育环节。通过实习，是我们在社会实践中接触与本专业相关的实际工作，增强感性认识，培养和锻炼我们综合运用所学的基础理论、基本技能和专业知识，去独立分析和解决实际问题的能力，把理论和实际结合起来，提高实践动手能力，为我们毕业后走上工作岗位打下一定的基础。虽然从学校出来一个月了，为了各种实习材料，所以才正式开始实习3天了，在这期间我深深的体会到了作为一名椰树集团品保的酸甜苦辣。在这段时间里，对一个缺乏社会经验的大学生而言，从中学到了不少学校里学不到的知识。

在这一个月里有快乐也有悲伤。但更多的是收获。因为我们经历了，所以我们学到了很多，不管是专业知识还是为人处事。

在椰树的几天实习里上班就是要对生产线及现场卫生进行检查，上班前要对水源进行一次检测，毕竟是食品行业水是很重要的，生产时还要每小时对水进行一次检测，之后就是抽样测，正常生产后就是管控每一个关键控制点了：制水——无菌室——喷码——灯检——贴标——招检——包装。

如今，一个月的实习工作已结束，我想说我收获了很多，不管是哪一方面的，虽然才上几天班，但是椰树他见证了我学校的成长。在专业知识方面，我们在学校做实验也做过，来了这里我才发现做一行食品是一件很麻烦的事。每一步都很重要，每一个参数都直接影响着产品的质量。而我做的工作就是保证产品过程的质量。还在学校的时候知道我们来这是做品保，而工作的内容之一就是品尝，可我现在每天还是不停地品尝，不想品尝也得品尝。因为这就是我的工作，不能凭借自己的喜好而工作。每天都有所以我们要学的很多，得记参数，流程、仪器的使用等等。我们刚来的时候基本上是什么都不懂。所以都是从零开始学的。我们都是一边培训一边工作。所以你得努力学习培训的内容。在这里让我更加深刻的认识到与人沟通也是一门学问，我的工作作为第三方人员，与车间人员的沟通就显得很重要，每一句话，每一个语气都至关重要。在这几天当中，我感觉我经历了许多，这些从未有过的经历让我不断进步、不断成长。从开始的茫然到如今的自如，感觉自己在一天天的长大，一步步实现从学生到工作者的角色转化。在工作中遇到的问题各种各样，并不是每一种情况都能把握。在这个时候要想把工作做好一定要有良好的学习能力，通过不断的学习从而掌握相应技术，来解决工作中遇到的每一个问题。这样的学习能力，一方面来自向师傅们的学习，向工作经验丰富的人学习。另一方面就是自学的能力，在没有另人帮助的情况下自己也能通过努力，寻找相关途径来解决问题。

通过这几天里，已从不适应到慢慢的习惯，但我知道我不懂的还有很多，还需要我更加努力学习才能做好这份工作，才能更好的立足在椰树。在工作上，基本的生产流程都要熟悉，各项参数也能运用到工作中，运用到生产中。在工作中发现的问题有一些也能自己去处理了，并能叫车间的人员整改，怎么整改。特别是取样但还是有一些工作上的事，自己不能很好的处理，也还有许多知识自己没有学到，不能运用到工作中。这些都让我知道了自己今后努力的方向。其次，在人际关系是我顺利工作的保障。在这里让我知道工作之中



不只是同参数、设备打交道，更重要的是同人的交往。在这几天里，人际关系也让我慢慢学到很多。

在这里不是与同学相处而是与同事，所以一定要把握好同事之间的交往原则和社交礼仪。刚刚进来难免在工作上会与同事有摩擦，现在我慢慢已能处理好这些关系了。这也是这几天里不可多得的收获。另外在工作之中自己也有很多不足的地方。例如：缺乏实践经验，缺乏对相关行业的标准掌握等。所以我常提醒自己一定不要怕苦怕累，在掌握扎实的理论知识的同时加强实践，做到理论联系实际。另一方面要不断的加强学习，学习新知识、新技术更好的做好本职工作。

通过这次毕业实习，把自己在学校学习的理论知识运用到社会的实践中去。一方面巩固所学知识，提高处理实际问题的能力。另一方面为顺利进行毕业设计做好准备，并为自己能顺利与社会接轨做好准备。毕业实习是我们从学校走向社会的一个过渡，它为我们顺利的走出校园，走向社会为国家、为人民更好服务做好了准备。

## 阶段性实践报告篇六

xx年9月1号，我怀着激动、兴奋、忐忑的心情和19名队友，来到xx实验学校，开始了我的实习教师之旅。

我实习学校的前身是长安镇农科村小学，始建于上世纪五十年代，1994年收归于教育局管辖，更名为第四完小，后更名为临湘实验学校[]199x年，xx集团公司捐款70万元[]xx年增设初中部扩建为一所九年一贯制的学校，正式定为临湘实验学校，现在共有30多个班，在校生有1972人，有专职老师10人，教师队伍呈现年轻化专业化，其中中学高级教师7名，是临湘教育的一个窗口，多年来培养了大批人才。能在这样一所优秀的学校里实习是我的荣幸。踏进实验学校大门的那一刻，我就下定决心：一定要好好把握，好好珍惜学校给我的这一次来之不易的机会，竭尽全力完成学校布置下来的各项任务，

学习班主任工作的开展，提高自己的教学水平，以报答学校的栽培，不负学校的重望，为以后的教育教学工作打下坚实的基础。

我的实习内容是班级管理和专业教学。我分到了三年级43班，并教初三。四个班的体育。平均每班78人左右。教学难度很大。下面我想就这两个方面作个总结。

## 一、班主任工作实习

实习班主任工作是一项简单而又艰巨的工作。简单，是因为它的内容都是生活琐事，平凡而又日日重复；艰巨，是因为它要求我们有持之以恒的毅力，把简单的事情坚持做漂亮并不是简简单单可以做到的！班主任主要有以下几个工作。

### （一）卫生督察

作为一名实习班主任，7：15到班级来，带领学生到公共卫生区打扫，同时又要监督学生把教室卫生搞好，扫地、拖地、擦黑板、擦窗台、擦玻璃等等，每一项都要做到位，因为这个可是评选流动红旗班级的依据！

### （二）分发学生早餐

打扫完卫生，7：30学生准时吃早餐，我们就要分发馒头、面包、蛋糕、榨菜、稀饭等，天气热的时候，大汗淋漓；天气冷的时候，手冻得发紫。但是，我们还是恪尽职守，认真负责，因为我们是班主任。

### （三）送路队

小学生年龄在6至10岁之间，安全防范意识差，所以放学了老师都要护送学生过马路。我们就接手部分学生的护送工作了，特别是过国道的学生。每天，无论刮风下雨还是风吹日晒，

一放学了，我们总会准时送学生过马路，回家。站在马路的中央，双手掌竖立起向司机们示意stop□所有的车辆为我们而止步，那任务，是如此的神圣；那一种感觉，是如此地美妙！

#### （四）处理学生琐

小学生毕竟都还小，喜欢出风头又爱撒娇，所以，每天都有那么些学生来打小报告，“老师，···又打我！”“老师，···把黑板擦弄坏了！”·····诸如此类的琐事，每天都有许多。为了满足学生的“虚荣欲”又能够教育学生，我会乐观地处理着一件件看似不同实质一样的“学生纠纷”了。看着他们心花怒放的可爱模样，我的心里也像吃了蜜一样甜。

#### （五）辅导问题学生

每个班级，都会有那么几个学生是让老师头疼的，这个时候，我们就不能像其他老师一样对学生了；面对问题学生，我都有着十足的好奇心与爱心，我们要用与众不同的爱去温暖他们，让他们有被关注的体验，用爱，去打开他们紧闭的童真。特别是那些留守儿童和父母离异的学生。童年是美好的，当孩子的家长不能给予孩子们快乐的时候，作为班主任的我，是要做些什么必要的事情的。。

#### （六）关爱每一位学生

另外，每当国定节假日来临之前，作为实习班主任的我，都要负责把教室后的板报完成，如：教师节，国庆节，等。同时，为了表扬表现好的学生，我还做了许多的小红旗作为奖励。

## 阶段性实践报告篇七

一段忙碌又充实的实习生活又告一段落了，回顾过去这段时间的实习经历，收获颇丰，这时候需要写一份实习报告好好地作总结了。很多人都十分头疼怎么写一份精彩的实习报告，以下是小编整理的青岛港阶段性实习报告，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 青岛港塔吊

青岛港位于山东半岛南岸的胶州湾内，港内水域宽深，四季通航，港湾口小腹大，是我国著名的优良港口。

各港码头均有铁路相连，腹地除吸引山东外，还承担着华北对外运输任务。

青岛港始建于1892年，是具有117年历史的国家特大型港口，包括青岛老港区、黄岛油港区、前湾新港区三大港区。主要从事集装箱、原油、铁矿石、煤炭、粮食等各类进出口货物的装卸、储存、中转、分拨等物流服务和国际国内客运服务，与世界上130多个国家和地区的450多个港口有贸易往来。现有员工16000多人。拥有可停靠15000标准箱船舶的集装箱码头，可停靠30万吨级大船的矿石码头、原油码头，可停靠10万吨级船舶的现代化煤炭码头。目前，世界上有多大的'船舶，青岛港就有多大的码头。

## 40.5吨轮胎吊

青岛港门机，分为40吨、25吨、16吨、10吨

煤炭装卸、原油装卸、矿石装卸、粮食装卸、氧化铝装卸、钢材装卸、冻货装卸、化肥装卸、纯碱装卸、杂货装卸。

## 黄道油港区

青岛港（集团）有限公司油港分公司是青岛港集团三大港区

之一和装卸公司之一，是中国沿黄流域、太平洋西岸极其重要的油品中转港和海上运输枢纽，是中国大陆沿海最大的油品运输、中转、储存基地。位于胶州湾西海岸，港口自然条件十分优越，长年不冻不淤，水深域阔，是著名的天然良港。公司现拥有四座码头，分别是一期油码头、二期油码头、三期油码头、液体化工码头。主要从事原油、燃料油、乳化油、石脑油、海洋油、成品油等石油类以及酸类、碱类、苯类、烯类、醇类、酮类、醛类、烷类等化工产品的装卸、中转、储存作业。码头功能齐全，配套设施完善，可任意停靠45万吨级以下船舶的装卸作业，公司及周边油库储油能力达xxx万立方米。装卸油品具有水路、管道、铁路、公路四种运输方式。

## 前湾集装箱码头

青岛前湾集装箱码头有限责任公司（简称为qqct）成立于2000年7月，由青岛港务局（2003年改制为青岛港（集团）有限公司）与英国铁行港口公司（2015年已被迪拜港口收购）合资经营。2003年7月，青岛港集团在此基础上再次强强联合，携手丹麦马士基集团、中远集团，四方共同出资组建青岛前湾集装箱码头有限责任公司。该项目投资总额为8.87亿美元，该合资项目是山东省迄今为止最大的基础设施合资项目。公司拥有11个深水集装箱船舶专用泊位，码头岸线长达3400米，堆场总面积达225万平方米，陆域纵深1.5公里，泊位水深负17.5米，可以全天候装卸10,000teu以上的超大型集装箱船舶，年集装箱通过能力可达650万teu以上，是目前世界上最大的集装箱码头企业之一。

## 12.7万立方米粮罐

改革开放三十年来，青岛港遵循“坚持党的基本路线，坚持“三个代表”重要思想，坚持科学发展观，坚持一切从实际出发，把青岛港自己的事情办得更好”的发展思路，以“建设东北亚国际航运中心，营造平安和谐幸福家园”为

共同愿景，牢记并肩负好“精忠报国，服务社会，造福职工”的三大使命，大力弘扬“一代人要有一代人的作为，一代人要有一代人的贡献，一代人要有一代人的牺牲”的青岛港精神，时刻坚持好“对国家的贡献要越来越大，港口发展后劲要越来越强，职工生活质量要越来越高，精神文明建设要越搞越好”的核心价值观；全力打造“平安福港、效率快港、实力强港”，走出了一条自主创新型、资源节约型、环境友好型、质量效益型、管理精细型、亲情和谐型发展之路。核心价值观：以信念、感情、珍惜、奉献为主题的人本价值观。

## 青岛港干部6种风气

多年来艰苦创业，改造了一个百年老港，建设了两个现代化的新港，在全国沿海港口中率先建成了世界级的集装箱、铁矿石、原油等大码头，港口资产由1.8亿元增值裂变到217亿元。2015年完成港口吞吐量3亿多吨，居世界第七位；完成集装箱1002万标准箱，居世界第十位；进口铁矿石吞吐量居世界港口第一位，进口原油吞吐量居全国港口第一位，外贸吞吐量居全国港口第二位。集装箱作业效率、铁矿石卸船效率世界港口第一。已有9家世界500强企业落户青岛港。

青岛港前湾四期位于前湾新港区南岸，是青岛港集团一次性建设规模最大的集装箱码头，码头岸线全长3420米，规划建设10个水深负18米至负20米大型顺岸集装箱泊位，同时配套建设一个国内最大的铁路多式联运物流中心。码头配置起重量最大、外伸距最长、装卸效率最高的30多台装卸桥，前四个泊位计划于2015年底完工，其中6月底1、2号泊位将建成投产，配备世界上最先进8台的双吊具双小车装卸桥与16台轨道吊。5年内（至2015年）10个泊位全部建成投产，工程建成后，四期码头集装箱吞吐能力为640万标准箱，可停靠当今最大的装载1.5万标箱的巨型集装箱船。

青岛港港口资产为110.4亿元。拥有全国最大的集装箱码头、

原油码头、铁矿码头和国际一流的煤炭码头、散粮接卸码头。有近20家合资企业，其中有6家世界500强企业与青岛港合资。

## 阶段性实践报告篇八

### (1)

不知不觉间，实习已经接近两个月了。这期间发生了很多，高兴的，不悦的，成功的，失败的，细细回忆，颇有一番滋味。

顶岗实习，工作是重中之重。其实，至今为止，我一直不敢相信自己的这个工作身份，一个初登讲台的实习生，惊叹担任了高二，高三两个班的生物课老师，作为毕业班老师，我着实感到紧张有余，而力量不足。结合高三班复习情况，本学习开学一轮复习只进行了三分之一，而剩下三分之二都要由我来完成，还要留出至少一个半月时间来进行总复习。时间紧，任务重，学生基础又差，这对我来说真的是一个考验。鉴于这个情况，我只在保证进度的情况下，尽量提高质量。开始真的吃不消，学生听不懂课，一道题反反复复讲好几遍，一节课前进不了几步。而我又徘徊于两个年级之间，没有更多的时间去整理和总结。渐渐地，自己也发现了一些方法和规律，那就是知识点细讲精讲，而题选择性讲，至于一些难题，直接舍弃不用。这样的结果是由于更适合了本班学生的情况而效果更好了，随着时间的推移，不论是高二的新课还是高三的复习课，工作效率都有了较大提高。

但是不足还是很多，比如课堂时间把握不准总是会出现时间剩余或不够用的情况，在调动学生积极性上还有欠缺，在发挥学生主体性上还需要学习。以上问题我想解决方法是：一自身不断探索和总结，可以通过将课堂各个环节量化和细化而更好的把握时间；二多邀请学校老师来听课，从而发现自己的更多不足，并相互探讨，共同解决难题；三多听一些优秀教

师的公开课，学习他人，取人之长补己之短。

教学这条路真的是永无止境，只有不断的思考总结尝试反思，才能渐渐有所进步。

在学校工作方面，我们四位实习生都积极参与和配合。学校广播台办的有声有色；“快乐教育”演讲比赛中王文育老师荣获二等奖；“快乐教育”征文每人认真撰写；艺术节的书画展四人的书画剪纸作品教过不错。等等。

在生活方面，临时家庭和谐有序，洗衣做饭，其乐融融，互帮互助，克服困难。上街买菜已成为了一件乐事，偶尔的娱乐活动更是生活丰富多彩。

简而言之，珍惜宝贵的实习机会，在有限的时间内做最多有意义的是，才能对得起实习，对得起自己。

## (2)

工作快一个月了。感觉收获了很多，不管是人际关系还是适应社会的能力方面都有很大提高，我从事的工作是家居用品销售的职务，地点是在北京的城外城家居建材有限公司。

这是第一次正式与社会接轨踏上工作岗位，开始与以往完全不一样的生活。每天在规定的时间内上下班，上班期间要认真准时的完成自己的工作任务，不能草率敷衍了事。我们的肩上开始扛着民事责任，凡是须得谨慎小心否则随时可能要为一个小小的错误承担严重的后果付出巨大的代价，再也不是一句对不起和一纸道歉书所能解决。

从学校到社会的大环境的转变，身边接触的人也完全换了角色，老师变成老板，同学变成同事，相处之道完全不同。在这巨大的转变中，我们可能彷徨，迷茫，无法马上适应新的环境。我们也许看不惯企业之间残酷的竞争，无法忍受同事



之间漠不关心的眼神和言语。很多时候觉得自己没有受到领导重用，所干的只是一些无关重要的杂活。自己的提议和工作不能得到老板的肯定。做不出成绩时，会有来自各方面的压力，老板的眼色，同事的嘲讽。而在学校，有同学老师的关心和支持，每日只是上上课，很轻松。常言道：工作一两年胜过十多年的读书。实习时间虽然不长，但是我从中学到了很多知识，关于做人，做事，做学问。

在公司的时候，我会主动的打扫卫生，主动的帮同事做一些力所能及的事情，并会积极的寻找合适的时间，向同事请教问题，跟同事像朋友那样交流，谈生活学习以及未来的工作，通过这些我就和同事走得更近，在实习当中，同事就会更愿意更多的指导我。使我获得更大的收获。

现在的我已经熟悉了这份工作。习惯了早起晚睡的忙碌的上班族生活，刚到这里的时候。感觉挺别扭的。毕竟自己刚毕业，还没有完全从学生的背景中走出来，一切的习惯还没有为现在的工作而发生改变。但是毕竟年龄已到，再留恋学校的生活已不可能，只能试着去改变，改变自己的心态。改变现在的生活状态。

在这一个月的实习期间，我拓宽了视野，增长了见识，体验到社会竞争的残酷，而更多的是希望自己在工作中积累各方面的经验。为将来自己走创业之路做准备。作为我在踏出社会之前的为数不多的几次实践中，这次的实践的却给予了我很多。今后，我将继续保持认真负责的工作状态，高尚的思想觉悟。进一步完善和充实自己，争取在以后的学习中更好的完善自己。

## 阶段性实践报告篇九

一、实习时间：

20xx年11月6日——20xx年1月7日

## 二、实习内容：

我所在部门为代理销售部南宁分部，也是广西电信增值业务总代理。主要代理业务是17909电话ip业务和小灵通业务。我的工作就是对电信17909电话ip业务和小灵通业务的宣传和销售。具体工作业务流程为：寻找潜在客户，维护好老客户，同时开发新市场，通过多次宣传和介绍，说服客户接受并使用我们的通讯产品或开通我们的ip电话业务。

南宁琅东是个好地方，也是我们的一个主要的业务区域。哪里的单位、公司写字楼都很多，需求者当然也就多了，同时这也是我喜欢跑的地方，每次来都有不少的收获。我们的业务在南宁已经做了两年多了，总体业绩还是良好的。目前，公司还是在不断地开发新市场，寻找新客户。今年3月1日我和几个同事就被派到了贵港市出差作业，这是我工作以来第一次出差，当时是既兴奋又有点底气不足的感觉。毕竟是第一次到一个陌生地方跑业务，可能有点不习惯吧，不过想着还有4个老同事一起，也就觉得没什么可顾虑的了。贵港这个地方的人好说话，不排外，怪不得听同事说这是个好市场，当时就感觉到很幸运，发誓一定要好好工作，多赚点钱。我们到贵港就制定了作业方案，先从这里有影响力的政府单位开始“下手”，再向各个公司、写字楼发起“进攻”，最后是各大市场和学校医院。一条条的渠道宣传下来，效果果然明显。果然，出差的第一天就跑出了业绩，而且接下来几天都能跑出好业绩。这里也有我们的老客户，不过我们是以开发新客户为主。到9月11日，出差贵港结束，当天返回南宁。

我是在20xx年8月6日进入了电讯科技有限公司销售部实习工作的。刚进公司的前两天是实习阶段，公司安排了一位师傅带我工作实习两天。因为我们业务员的工作比较简单，所以，两天时间的学习我就基本了解了我们公司、公司产品、工作业务流程和作业方法。作为公司的业务员，当然，我的工作就是到处跑业务了。第一个星期还是跟着师傅跑，感觉很轻

松，后来自己跑了，感觉压力来了。我们的工作从销售性质上，可以说是直销，可以在几分钟之内完成一笔交易。不过我还清楚地记得我的第一笔交易花了我一个多钟头的时间。师傅和我说，做直销业务，刚开始不要急于成交，关键是带着自信去多见客户，提高作业能力，拒绝是很正常的，多见一个客户就多一个成交机会。

为了开发新市场，公司最近都派人往外跑。这我也喜欢，总感觉出差除了作业还可以锻炼自己在新市场工作的能力。9月30日，我又被派到了柳州出差，柳州可不像贵港那样好做，在这里完成一笔交易花的时间远比在贵港多地多。不过柳州可是个大市场，我们6个人在这里做了3个星期，虽然业绩一般，但市场潜力很大。在柳州出差的日子里，我第一次带上了徒弟，老总说我工作不错，就给个新人我带了，感觉很有成就感。毕竟得到了领导的肯定。

### 三、实习心得：

用脑做事，用心做人，因为用脑做事才是科学的，用心做人才是道德的。在别人眼里，做销售工作的人都是能说会道，只管把产品卖出去，而不管顾客感受的。但是，我想说如前所述的话，那么这样的销售可以说是一次新买卖。我们要的是永久长远的客户关系，我们要的是想方设法接待回头客，这就要靠智商和情商的珠联璧合了。总之，成功隐藏在点滴之中，有待我们用脑去发掘。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

## 阶段性实践报告篇十

xx年4月22日，略带着学生稚嫩的我，走出校园，来到了xx市第二中学进行为期一个月的实习，满载着一腔的热忱我走上了一直向往并热爱的教师岗位。

xx市第二中学是从xx年开始招收第一批学生，建校虽然短暂，但是经过几年的努力，现今学校环境优美，教学设施完备，是一所国家西部贫困地区九年义务教育学校，是xx市的直属初级中学。走进校园就看到校门上写着“好好学习，天天向上”的闪亮标语，这是该校一直坚持的校训，虽然简短，却饱含着学校对学生的期许。

此次实习主要有教学工作实习及班主任工作实习。在实习期间，我细心观察，虚心请教，初步了解和掌握中学教育教学规律和具体环节，能独立进行备课、课堂教学、辅导、批改作业等教学工作，并在全班召开主题班会，做专题动员，搞好班风、学风，适当开展课外活动，对学生进行思想教育，还与个别学生谈心，做后进生的提高工作。

### 1、思想及纪律表现

在实习期间，我服从领导，虚心接受指导老师督导，认真完成实习任务并严格遵守实习学校的规章制度和作息时间，从不无故请假。我注重师表，讲文明，有礼貌，衣冠整洁，爱护公物，维护实习场所及周边的环境卫生。另外，我与实习小组组员之间团结协作，互帮互学，共同提高。

## 2、教学及班主任工作

实习期间，在两位老师的引导下，我经常下班，每天早上七点二十分到教室监督早读纪律、检查卫生以及做好考勤工作，下午2点20分到教室维持班级纪律，督促学生按时完成劳动，并做好下午第一节课的课前准备活动。另外，在自习课及科任老师上课期间都经常在班级外面观察学生的课堂的学习情况。把表现优秀的同学和表现欠佳的同学的名字分别记录下来。这些都对学生有很大的激励作用。

## 3、教育调查开展情况

在实习期间我一直关注“初中生的叛逆心理”这个问题，为解决这个问题我主要采用谈话法和实地观察法，如个别谈话法或者集体谈话法来进行关于叛逆学生的教育、学习问题的调查，找出问题存在的原因，再根据原因来寻找对策来解决学生存在的思想、纪律或者学习态度等问题，同时我坚持在每天的班主任日常工作中观察班里叛逆学生的行为表现，在细节中发现问题，将问题回馈到指导老师处，再与指导老师进行商量解决的方法。

经过一个月的努力我发现初中生的叛逆通常是由以下原因造成的：一是初中生身心发展不平衡；二是父母不当的教育方式和不和谐的家庭氛围；三是教师的教育观念有待加强，教育方法有待提高；四是社会中一些暴力文化等不良文化的影响。对于这些叛逆学生我们首先要尊重他们，要认识到初中生出现叛逆心理是一种正常现象，我们应以平和的心态去看待，要看到叛逆心理也具有积极的一面，作为父母和教育者要善于发现他们出现的优秀品质，与他们平等交往，用发展的眼光看待他们；其二，要重视家庭教育，努力营造民主、融洽、健康、和谐的家庭氛围；其三，教师要提高自身的素养，教育学生要讲究教育的艺术，掌握教育的有效方法；最后，学校要加强心理健康教育，尽早发现学生的问题，并给予正确的引导。

以上所提到的只是我在教育调查中的其中一个重要问题，还有其他一些问题我也做了相应的调查，也从中获得很大的收获。

#### 4、实习效果和主要收获

我在上第一堂课时，就遇到了很大的挑战，精心准备的课件居然放不出来，顿时我变得紧张不安，但很快我就调整好自己的心理，非常从容的不用ppt也顺利的上完了我的第一节课，各个环节都完成了，过后在评课中，听课的吴xx老师评价说，看我不像新老师，而是像从教几年的老教师，还说我上课很有激情学生很喜欢我，还想听我再上一节这个课。对于这样的评价，我该为自己课堂上的从容自信而欣慰，这是详尽备课的结果，对于缺点，我也要及时改进，争取在下次课营造更生动活泼的课堂。

这节课之后我真正体会到了要给学生一杯水，自己就必须有一桶水的含义。从此，我开始不断地迷惘，疑惑，思索，但我的内心却非常充实。我知道我在成长，在教育生涯中不断探索，我的每天就在这样的充实中一天天度过。

为期一个月的实习。让我见识了许多，也收获了许多，不但在讲课方面有了很大的进步，在作为一名准老师方面思想上也有很大的提高，并且在教学管理、课堂教学等的理念也收获颇丰。使我受益匪浅，让我有机会将理论与实践有机地结合起来。并能从实践中去思考自己在课堂上学到的知识，也对于理论知识有了更深刻的认识。其中我体会最深的是教师要热爱教育事业，要施教以爱，老师的激励远远比批评更奏效，鼓励是一种催化剂，它能够极大地激发学生的自信心，一句由衷的赞誉和夸奖，可能使他们受益终生。热爱学生是教师的天职，只有对学生倾注一份爱心，奉献一份真情，才能唤起学生对老师的爱、对生活的爱、对知识的爱。教师只有真切的关心学生、爱护学生、为学生着想，才能激起学生对老师的尊敬、热爱和敬佩！在此，我想对所有即将走上工

作岗位的准教师说：既然选择了做“人类灵魂的工程师”，就不要吝惜自己的爱；只有自己内心充满了阳光，才能温暖孩子幼小的心灵；只有掌握了爱的艺术你的心血才会浇灌出灿烂的希望之花！

## 阶段性实践报告篇十一

自四月份转入合肥xx家电工贸有限公司广西省南宁市办事处以来，通过办事处汪领导的淳淳教导和同事的帮助，让我对业务知识有了初步了解，同时认识到自身知识的缺乏。通过这一了解又使我明确了方向，坚定了脚步！

实习，对一个刚毕业的大专生来说是一个全新的、衡量和证明自己“大小”的一件要事。鉴于对这一点的认识，本着良好的工作态度，我先后于湖北省武汉市，广西省南宁市、河池市学习产品基本知识和业务基本技能。实习期间，通过与不通阶层人的接触交往，通过与不通程度事物的。碰撞，通过领导具体化到每一点的指导，让我收获匪浅。

合肥xx家电工贸有限公司洗衣机产品具有价格低、科技含量高、型号多、种类全等特点。适合各种不通阶层消费者需求。能让更多消费者解放双手，提高工作效率，改变生活质量。在此基础上□xx集团又推出xxx冰箱。集优良电机，节能，保鲜，低价于一体的xx%冰箱也为广大消费者提供了更多的选择、更好的生活质量。

对产品的了解程度直接关系到推销的成败和量的大小。往往，在售后会涉及到很多关于产品方面知识。如：什么型号，大小，什么功能失效，什么配件损坏等等。了解了相应的知识，自然可以轻松解答客户或用户。针对商场的导购员也可以达到熟能生巧的培训。

当然，业务方面的知识我肯定刚涉及到一点或者说入水很浅。但通过实习期间所遇到的问题来看，交际能力、口才、素质、

应变能力几项业务技能对业务员工作起着重要作用。

往往在客户眼中，利益是第一。而且顾客喜欢在很短的时间内看到自己利益所得。这是必然的，是可以理解的。同时我认为这不是不可改变的。客户利益化看问题有一定的事由，我可以通过长远、更大利益化来使其改变想法，助其分析相关事物的。远近利益。让他认识到还有更顺利的大化、量化生意的办法。同时给予长久的帮助。让其信服。（这也是利用客户以利益为主的心态）这样，就从被动的位罝变为主动。当自己站在主动的位罝，很多问题会变的自然化。

我坚信，销售只是开始。服务是销售的延续。只有长久的服务于客户才是最终决定成败的质要因素。在这一问题上必须主动，关注细节，尽量完美和绝对坚持（因为要竞争）。让客户在销售过程中看到、感受到利益的切实存在。

服务，有时候会遇到自身无法解决的问题。设法绕开走是一个技巧（以后要像领导请教），一定要把损失降到最低、最少。向相关人员解释清楚原因。耐心在这显得尤其重要。细节通常要加倍关注。

业务，除了基本业务知识外。关于财务、市场、经济、文化等都是必备知识。此方面我要加紧学习，善于发问，了解透彻。

每个办事处都是一个团队。有领导者，执行者，财务管理，后勤管理……。每个人担任不通职责而又环环相扣来运作整个办事处各项事物。团队的日常交流对每个成员的工作起着促进作用。而领导起着方向，目标，路线等重要作用。在这个团队中，我学会了如何正确看待自己，对待职务。

关于价值观，我在实习中有一个全新的认识。

如今我所认识的价值观不再是值多少，简单的花多少，得到



多少。必须具体化到能体现自身的每一步成长，进步。这取决于我想要什么，想得到什么结果。如果说我要得到可观的薪水就必须以最小的付出取得最大的收效。而，这一过程必须要付出大量的经历，关注更多的细节，承受更大的压力。当这一过程趋近成熟，代价就会以最佳的方式得以证明。这是实习中所得到的重要意识。

## 阶段性实践报告篇十二

(1) 实习时间：

(2) 实习地点□xx市计生局

(2) 实习性质：毕业实习

xx市计生局是国家机关企业，主要宣传、贯彻党和国家的计划生育方针、政策，组织、建设计划生育专业的队伍。其负责统筹解决人口问题的目标和任务建议以及人口与经济、社会、资源、环境协调可持续发展的政策建议；负责全县人口和计划生育统计数据的研究分析，组织实施人口和计划生育抽样调查；拟定全市人口和计划生育目标管理责任制，并对执行情况考核和评估。其还主要负责流动人口计划生育管理和服务，协助有关部门做好出生人口性别比治理，推动人口和计划生育工作的综合治理。拟定人口和计划生育系统干部队伍建设 and 教育培训规划并组织实施，负责计生系统专业技术人员的继续教育和职称评审工作，编报县级人口和计划生育事业费、避孕节育技术服务免费经费和基本建设支出的预决算及计划生育药具需求计划等。

和出纳对我采取模拟实习的方式，让我把使用印制好的资料作为整个会计实习的材料来源。熟悉并掌握会计流程的各个步骤及具体程序。虽然很复杂，但我很认真的完成了交给我的任务。

毕业实习是大学教育中一个极为重要的实践环节，是培养我们工作能力和技能的一个重要纽带，毕业实习一方面要求学生通过毕业前有针对性的实习为胜任今后工作打下基础；另一方面要求学生通过实习了解社会，了解企业，培养主动适应社会各种工作岗位需要的素质和能力。实践让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，也打开了视野，增长了见识，毕业实习更是我们走向岗位的必要前提。灵活运用所学专业知识，在实践中发现并提炼问题，提出解决问题的思路和方法，提高分析问题及解决问题的能力。通过实习我们可以更深入的了解社会，接触社会，培养自己的工作能力，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础。

以前，我总以为自己在学校学的的会计理论知识扎实还可以，正如所有工作

现金日记账、银行存款日记账、资产、负债和所有者权益以及损益类等明细账。仔细阅读模拟材料，判断资料中的经济业务所涉及的账户，根据各账户的属性分类，填入账页纸中。最后填写各账户的期初余额。在实习中，我参与了整个3月全部的出纳工作，从审核原始凭证、编制记账凭证、登账到编制会计报表都有亲自动手。认真学习了正当而标准的`事业单位会计流程，真正从课本中走到了现实中，从抽象的理论回到了多彩的实际生活，细致的了解了事业单位会计工作的全过程。利用空余时间认真学习一些课本内容以外的相关知识，掌握了一些基本的会计技能，具体包括了以下几点：

- 1、原始凭证的审核方法及要点；
- 2、记账凭证的填写及审核要点；
- 3、明细账、总账的登记及对账；
- 4、财务报表及纳税申报表的编制与申报；

## 5、会计档案的装订及保管常识。

这次会计实习，学到了很多书本上没有的知识，让我都不知所措，很多东西根本就没有见过，因为没有较多的实践经验，我私底下还像出纳学了很多，我在此过程中总结了几条，现总结如下：

### （一）出纳登账的方法

出纳在每一笔经济业务发生的时候，先要取得相关原始凭证，然后根据相应的