

# 勤俭节约演讲稿小学 勤俭节约演讲稿三 分钟(汇总8篇)

讲话稿是一种在特定场合发表演讲时所使用的文稿，它能够帮助演讲者更加有条理地表达自己的观点和意见。接下来是小编为大家推荐的爱国电影，让我们一起感受国家荣光的瞬间。

## 勤俭节约演讲稿小学篇一

我的姥姥，个子不高，体型微胖，弯弯的眉毛下有一个塌塌的鼻子，看上去很慈祥。姥姥十分勤俭节约。

有一天，妈妈为我们做了一锅美味的饭菜。红的、黄的、绿的和白的，各种各样的菜品齐聚一堂，香气扑鼻。没一会儿工夫，一大锅的菜被我们吃得差不多了，但最后的那点锅底却谁也吃不下了。大家你看看我，我看看你，正准备把这些剩饭菜倒掉的时候，姥姥一把将盘子夺了过来，“哗啦”几下便吃了个精光，然后头也不回地走了，一边走，还一边说：“竟然这么浪费，太可恶了！”我不由惊叹，原来姥姥这么节俭呀！

姥姥不仅节俭，而且还十分勤劳。在姥姥家的院子里，有一块很大的菜园。这里的蔬菜种类繁多，应有尽有：有圆圆的卷心菜，有高挑的玉米，还有害羞的白萝卜……之所以这块菜园这么好，是因为有我们家的种菜高手——姥姥。不管是在什么时候，只要一有时间，姥姥都会忙着照看菜园。她一会儿清除杂草，一会儿给蔬菜浇水，真是好忙呀！

这就是我的姥姥，一个勤劳节俭，又爱唠叨的姥姥。

水，是一切的生命之源。正因为有了水，才有了这个蔚蓝而

美丽的星球，才使人类、动植物得以生存。

假如真的没有水，那会怎样呢？那地球上也会和火星、土星一样，没有生命，死气沉沉。那么，将不会有人类的出现，树木，花草等一切将不复存在。鲜花经过浇灌才会绽放，绿叶经过滋润才会美丽。如果没有水，鲜花会绽放吗？小溪会欢唱吗？小鸟会飞翔吗？小树会枝繁叶茂吗？答案不言而喻。

水资源是有限的。陆地上的淡水资源非常之少，地球的表面虽然被百分之七十的水所覆盖，但大多是海水，海水是咸水，不能直接利用，而淡水资源只占地球上水体总量的百分之二点五三，其中近百分之七十是固体冰川，即分布在两极地区和中、低纬度地区的高山冰川，还很难加以利用。目前人类比较容易利用的淡水资源，主要是河流水、淡水湖泊水，以及浅层地下水，储量约占全球淡水总储量的百分之零点三，只占全球总储水量的十万分之七。

在日常生活中，水总是不知不觉地被浪费掉。洗菜要一盆一盆地洗，要是开着水龙头冲，一餐饭就要耗水50千克。用洗衣机洗衣服满桶再洗，若分开两次洗，则多耗水120千克。淘米水洗菜，再用清水清洗，不仅节约了水，还有效地清除了蔬菜上的残存农药。洗衣水洗拖帕、帚地板、再冲厕所。第二道清洗衣物的洗衣水擦门窗及家具、洗鞋袜等。大、小便后冲洗厕所，尽量不开大水管冲洗，而充分利用使用过的“脏水”。淋浴如果关掉水龙头擦香皂的话，洗一次澡可节水60千克。夏天给室内外地面洒水降温，尽量不用清水，而用洗衣之后的洗衣水。自行车、家用小轿车清洁时，不用水冲，改用湿布擦，太脏的地方，也宜用洗衣物过后的余水冲洗。家庭浇花，宜用淘米水、茶水、洗衣水等。家庭洗涤手巾、小对象、瓜果等少量用水。宜用盆子盛水而不宜开水龙头放水冲洗。

如果大家都没有节水的意识，如果真的到了水贵如油的那天，将会有无数的人干渴而亡，地球上的最后一滴水将会成为人

们悔恨的眼泪！

珍惜水资源，保护水环境。污水处理系统，加强水环境监测，强化法律意识，依法管理水资源、水环境。

节约用水，利在当代，功在千秋。所以，我呼吁大家，节约用水，从现在开始，节水，爱水，珍惜水资源，保护水资源。从我做起，从身边的一点一滴做起！

勤俭节约是中华民族的传统美德，可是随着生活水平的提高，家家户户都变得富裕起来，这种美德便渐渐被人们淡忘了。但是，有些人并没有忘记这一传统，依旧勤俭节约，我的奶奶就是其中的一员。

奶奶已经七十多岁了，满头白发，脸上堆满了皱纹。她平时十分节俭，恨不得把东西复制几个，按奶奶的话说就是：“这东西没坏，凑合着用吧。”奶奶平时喜欢捡瓶子去卖钱，小时候，在奶奶的感染下，我也有了这个习惯，在我上一年级时，一次在校园里，我看见了一个瓶子，于是我把它偷偷藏了起来，到了下午放学的时候，我放下书包，马不停蹄地往我藏瓶子的地方跑去，当我看见瓶子还在时，欣喜若狂，连忙跑到栏杆前，对着栏杆外面的奶奶喊道：“奶奶，我找到一个瓶子！”说完，我用尽全身的力气，把瓶子扔了出去，奶奶捡起瓶子，拍了拍上面的灰尘，放进了随身携带的袋子里。奶奶夸奖我，“真是个勤俭节约的好孩子。”我听了后，心里美滋滋的，现在回想起来真觉得有点可笑。

奶奶的衣着十分朴素，在奶奶看来，衣服只要是没有穿破，就算是好衣服。一次，妈妈给奶奶买了一套新衣服，奶奶见了，十分生气，“买这么贵的衣服干什么？，赶紧拿去退了，”奶奶的态度很坚决，在奶奶的坚持下，没办法，妈妈只能把衣服退掉。事后妈妈生气地对我说：“再也不给你奶奶买衣服了！”

别看奶奶平时这么节俭，但遇到大事上却一点也不含糊，听妈妈说，在20xx年汶川大地震时，奶奶把自己节省下来的钱，全部捐赠给了地震灾区，用来帮助那些急需帮助的人们。

这就是我勤俭节约的奶奶，我要学习奶奶的这种美德，并把这种美德传承下去。

“奢侈浪费真可耻，勤俭节约是美德。”这是爷爷奶奶经常说的话。每当我听到这话时，我都十分惭愧。

记得有一次，我不仅没把碗里的饭吃完，还掉了许多饭粒在地上，爷爷看见了问我：“你学过《悯农》这首诗吗？‘谁知盘中餐，粒粒皆辛苦’这句诗写得多好啊！”爷爷又说，“现在世界上有许多小孩，整天饿着肚子，面黄肌瘦，过着衣不蔽体的生活；而你呢，随意浪费粮食。虽然我们的生活好了，但是节约粮食的传统不能丢。”我听了这话，觉得爷爷说的对，勤俭节约的好习惯要从小培养，以后我一定要注意。

还有一次，我看见一件衣服残旧了，便把它丢在一边，不穿了。妈妈语重心长地对我说：“不是我不买新衣服给你。这件衣服虽然旧了，但还可以穿啊！能用的就用，这是最基本的美德。”又问我，“你听过《毛泽东同志的军装》这个故事吗？毛主席在延安时穿着一套洗得发白，补丁摞补丁的军装，同志们几次要他换一套新的，他都不同意。有一次同志们背着他给他领了一套新军装，他发现后，硬是退了回去。毛主席的旧军装穿了四五年，大大小小的补丁有18块呢！听了这话，我想：毛主席是国家领导人，他都这么艰苦朴素勤俭节约，为什么我不能勤俭节约呢？”

勤俭节约是劳动人民的本色，是中华民族的光荣传统。我一定要继承和发扬这种光荣传统，我要永远记住“奢侈浪费真可耻，勤俭节约是美德。”这句话！

为小学生的我们更应该从小事做起，从点点滴滴做起，自觉

塑造廉洁人品，节约一滴水、节约一粒米，“滴水汇成河，粒米攒成筐。”“勤俭永不穷，坐食山也空。”

任何一个国家，任何一个民族，如故果浪费成风，那么这个国家，这个民族也就没了希望。

我们在平时生活中，要节约用水看到在滴水的龙头应立即关上，在家里，洗菜水

可以拖地，洗脸洗衣服的水可以冲厕所；人离开要随手关灯；一个学期下来未用完的

本子可以装订起来作为草稿本；不乱丢粮食；不乱买东西，穿衣不讲名牌；铅笔可以

用到短得不能再用为止等等，都是我们要养成勤俭节约的好习惯。

让勤俭节约成为一种精神，我们永远铭记在心！

## 勤俭节约演讲稿小学篇二

老师们、同学们：

早上好！

今天我国旗下讲话的题目是《勤俭节约，传承中华美德》。

一学期换一只书包，一周用一打铅笔，一顿饭倒掉一半……亲爱的同学们，以上这些现象也发生在你们身上吗？你想象过全国中小學生一年需要多少只书包吗？你计算过这样用铅笔会消耗多少木材吗？据北京市两名小学生的调查，全市中小學生每天午餐浪费的粮食多达27吨！真是不算不知道，一算吓一跳，我们对资源的浪费触目惊心。

勤俭节约是中华民族的传统美德。在毛主席生前用过的一百多件日常生活用品中，有一件穿过二十多年、已补过73次的睡衣。身边的工作人员多次提出给他换一件新的，他都执意不肯，直到逝世前夕，还是穿着这件补满补丁的睡衣。我们伟大的领袖用实际行动为人民作出了勤俭节约的表率。

同学们，新学期已过去三周，让我们也共同行动起来，以崭新的姿态做绿色低碳生活的践行者，发扬勤俭节约、艰苦奋斗的中华传统美德，增强节约意识，改掉不良陋习，从节约一滴水、一张纸、一粒米、一度电入手，倡导健康节俭的低碳生活方式。为此，老师向大家提出几点建议：

- 1、节约一度电，倡导绿色生活。提倡在光线充足时不开灯。下楼做操、活动或去专用教室上课时在，随手关闭教室的电灯、电扇、实物投影，做到人走灯灭，随手关灯、关闭电源开关。
- 2、节约一滴水，倡导珍惜资源。避免大开水龙头，用完水后拧紧水龙头，杜绝“长流水”，提倡一水多用。
- 3、节约一粒粮，倡导光盘行动。杜绝浪费食物，提倡不留剩饭剩菜。
- 4、节约一张纸，倡导环境保护。作业本、笔记本等坚持用完。
- 5、节约一分钱，倡导节俭办事。
- 6、节约一升油，倡导绿色出行。

“勤俭节约”是一种习惯也是一种态度，大家只要在举手投足间稍稍留意一下“节俭”，就是一笔巨大的财富，就是为社会做贡献。同学们，让我们共同努力，从一点一滴做起，来节约资源保护环境，打造“节约型校园”。

我的演讲完毕。

谢谢大家！

## 勤俭节约演讲稿小学篇三

演讲稿可以帮助发言者更好的表达。在不断进步的时代，我们使用上演讲稿的情况与日俱增，那要怎么写好演讲稿呢？下面是小编精心整理的三分钟勤俭节约的演讲稿，希望对大家有所帮助。

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天，在这个庄严的时刻，我怀着激动的心情，向大家演讲的主题是“爱国励志，勤俭节约”。我们伟大的祖国有着五千多年悠久历史。在这历史长河中出想了许许多多的爱国人士。其中对我印象最深的就是近代杰出的科学家钱学森他在美国获得了非常大的成就，他有了金钱、地位、名誉……他如果留在美国，可能会开上名车，住上豪华的私人别墅，担任美国航天与火箭事业的研究制造者。如果他回到祖国，不仅失去了在美国的一切金钱、地位、荣誉，而且可能过上比原来穷苦十倍。甚至二十倍的生活。当时的中国非常贫穷落后，刚刚解放，百废待兴。可他毅然选择了回国。他说：“我是中国人，我可以放弃这里的一切，但是不能放弃祖国，我应该早日回到祖国去，为建设新中国贡献自己的全部力量。”

这是一番多么恋人的话语啊！而且为了祖国，可以放弃一切，难道这还不足以表达钱学森的爱国之情吗？我们小学生是初升的太阳，是祖国的花朵与未来。我们应该学习钱学森在困境中不屈不挠，有坚定的决心与巨大的勇气与精神，以及他爱

国胜过爱一切的品质。我作为一名小学生，我要好好学习，用优异的成绩来报答祖国。我在学校上课要认真听讲，积极参加学校组织的各种活动与比赛，克服困难，改正错误，发扬优点。我觉得帮助弱者，帮助有困难的人也是爱国。我是一名少先队员，我要帮助那些需要帮助的人。学校社会上每年都要慈善捐款。我总能力所能及捐点钱给有困难的人，但愿对他们有所帮助，这也是为国出力，也在为国分忧。

保护环境是我们每个人应尽的义务。我现在就要从我做起，从小事做起，在学校，我不乱扔垃圾，不踩踏草坪，不伤害小树，自觉维护校园环境。在公园，我要爱护花草树木，爱护公共设施，在公共场所，见到不讲卫生的人，我要主动出来劝告与制止。这就是作为一名小学生独特的爱国方式，也是我的爱国方法。

水是生命之源，万物之本。没有水就没有生命，就没有大千世界的五彩缤纷。春暖花开，雨水唤醒了万物，炎炎夏日，河水灌溉了农田，金色的秋天，泉水吸引了游人，冰天雪地，热茶让人倍感温暖。重视水，节约水是我国的基本国策，也是每个公民包括我们每位同学的义务与责任。我们要牢固树立“节水光荣，浪费水可耻”的信念，养成节约用水的好习惯，让我们从我做起，从现在做起，以主人翁的责任感，重视水，节约水，珍惜生命之源。

我们要珍惜眼前的光阴，带着一丝不苟的态度去学好文化知识，学好科技本领。从现在做起，从一点一滴小事做起，踏好脚下的每一步，做到“一步一个脚印”，树立远大的理想，培养高尚的情操，努力做一个爱国励志，勤俭节约的好学生。明天的我们，定会收获美好的前程，绽放人生的光彩。

谢谢大家！我的国旗下讲话完了。

## 勤俭节约演讲稿小学篇四

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！今天我演讲的题目是《勤俭节约，从我做起》。

10月31日是世界勤俭日，但在物质生活日渐富裕的今天，恐怕没有几个人记得这个日子了吧。勤俭这个曾经被普遍推崇的品格，正在被越来越多的人所遗忘。有人认为勤俭丢面子失风度，把铺张浪费当成炫耀的资本，盲目攀比摆阔斗富的这些行为，与勤俭节约的传统美德截然相反，令人感到悲哀。

钱财花了可以再挣，但资源耗尽却很难弥补，据统计，北京市仅一年的洗车耗水量，就相当于一个多昆明湖或6个北海的蓄水量；中国人在餐桌上浪费的粮食一年高达\_\_亿元，被倒掉的食物相当于2亿多人一年的口粮；14亿中国人1年约消耗掉450亿套一次性餐具，这意味着每天就用掉近1亿3000万双一次性筷子，为满足大市场需求，中国平均每天就要有近100亩的林地遭到砍伐，面积相当于100个橄榄球场。

聚沙成塔集腋成裘，我国有14亿人口，每人每天节约一度电，一滴水一粒米，对于那些缺乏资源和贫困地区的人们来说，就是巨大的贡献。最重要的是勤俭省下的不仅仅是物质财富，更是一笔丰厚的精神财富。

今天我们向全校师生发出倡议：

一、节约每一度电，及时关掉所有电源开关，做到人离断电。

二、节约每一滴水，洗手时应缩短用水时间，见到滴水的水龙头应及时拧紧，做到人走断流，养成爱水惜水节水的良好习惯。

三、节约每一粒米，文明用餐节约粮食，不挑食，不随意剩

饭菜。

四、节约每一张纸，规范书写节约用纸，不随意丢弃未用完的空白纸，尽量少用餐巾纸，多用手绢和抹布，提倡双面用纸，尽量在电子媒介上修改文稿，减少纸质资料，控制纸张消耗。

现在文明推崇勤俭是对有限资源的珍视，国家发展离不开消耗，更离不开勤俭。勤俭是一种操守，是一种品行，是一种素养，是一种美德。李商隐曾经说过，历览前贤国与家，成由勤俭破由奢。老师们，同学们，为了祖国的繁荣未来，让我们一起行动起来吧！