

# 防溺水手抄报简单漂亮张贴(实用8篇)

在竞争激烈的市场中，一个具有独特性、个性化和吸引力的企业标语可以帮助企业在潜在客户心中留下深刻印象。在设计企业标语时，可以借鉴一些成功企业的经验，但要保持自己的独立性和创新能力。在这里，我们分享一些令人难以忘怀的企业标语，它们给我们带来了强烈的视觉和情感冲击。

## 防溺水手抄报简单漂亮张贴篇一

1. 游泳前一定要做好热身运动。
2. 游泳前应考虑身体状况，如果太饱、太饿或过度疲劳时，不要游泳。
3. 游泳前先在四肢淋些水再下水，不要立即下水。
4. 游泳时如胸痛，可用力压胸口，等到稍好时再上岸。
5. 腹部疼痛时，应上岸，最好喝一些热的饮料或热汤，以保持身体温暖。

## 防溺水手抄报简单漂亮张贴篇二

- 1、不要独自一人外出游泳，更不要到不摸底和不知水情或比较危险且容易发生溺水伤亡事故的地方去游泳。选择一个好的游泳场所，有无暗礁、暗流、杂草，水域的深浅等情况要事先了解清楚。
- 2、必须要有组织并在老师或熟悉水性的人的带领下游泳。以便互相照顾。如果集体组织外出游泳，下水前后都要清点人数、并指定救生员做安全保护。
- 3、要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不适

宜去参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的准备，待适应水温后再下水游泳；镶有假牙的同学，应将假牙取下，以防呛水时假牙落入食管或气管。

4、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。不要在急流和漩涡处游泳，更不要酒后游泳。

5、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

6、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

7、在游泳中遇到溺水事故时，现场急救刻不容缓，心肺复苏最为重要。将溺水者救上岸后，要立即清除口腔、鼻咽腔的呕吐物和泥沙等杂物，保持呼吸通畅；恢复溺水者呼吸是急救成败的关键，应立即进行人工呼吸，可采取口对口或口对鼻的人工呼吸方式，在急救的同时应迅速送往医院救治。

## 防溺水手抄报简单漂亮张贴篇三

1、大手牵小手，安全去游泳。

2、常在水边走，安全记心头。

3、水中非天堂，涉水请慎重！

4、生命仅一次，水火无情谊。

5、花样年华，别为溺水停下！

6、珍爱生命，远离危险水域。

- 7、不明水域，请不要下水游泳。
- 8、珍爱生命，坚决不下水游泳。
- 9、生命只有一次，请珍爱生命。
- 10、依法监护子女，杜绝溺水事故。
- 11、增强防溺水意识，绽放生命光芒！
- 12、水是生命之源，请远离水源地。
- 13、珍爱你我生命，河塘切勿靠近！
- 14、珍爱生命！不要一人下水游泳。
- 15、生命只有一次，安全伴君一生。
- 16、生命只有一次，安全伴君终生。
- 17、生命只有一次，溺水只差一念。
- 18、生命至高无上，学生安全第一！
- 19、若果你嫌命长，请在此处下水。
- 20、游泳有乐趣，生命最可贵，谨慎！
- 21、生命只有一次，请远离“水”边。
- 22、不要让珍贵的水带走你可贵的生命！
- 23、切记：不要去非正规游泳场所游泳！
- 24、强化安全教育，防止溺水事件发生。

- 25、游泳热身很重要，预防溺水要记牢！
- 26、溺水事故揪人心，下水游泳不安宁。
- 27、水是生命的源泉，但也有致命的威力！
- 28、预防溺水，不要让水变成亲人的眼泪！
- 29、齐抓共管，联防联控，严防溺水事故。
- 30、严密防范，坚决遏制学生溺水事故发生。
- 31、全社会齐抓共管，预防青少年儿童溺水！
- 32、切实增强安全意识，预防溺水事故发生。
- 33、加强领导，切实落实预防溺水安全措施。
- 34、安全是生命的基础，安全是欢乐的阶梯。
- 35、强化教育，增强青少年的安全意识。
- 36、预防溺水事故发生，确保学生暑期安全。
- 37、关爱生命旅程，预防溺水，注意交通安全。
- 38、如果你想变成死鱼一条，就请在此处下水。
- 39、此处发生溺水500起，至今未看溺水者上岸。
- 40、请不要让江河成为你最后的家！预防溺水。

## **防溺水手抄报简单漂亮张贴篇四**

1. 人生美好，步步小心。

2. 严禁私自下河塘游泳洗澡。
3. 孩童泳池乐游游，成人伴实免忧愁。
4. 打造平安和谐校园，提升安全管理水平。
5. 泳池设施齐玩乐，成人不在危险来。
6. 如果你不珍惜生命，生命也不会珍惜你。
7. 切记：不要去非正规游泳场所游泳！
8. 水中有危险，下水请三思。
9. 游泳有危险，家长要监管。
10. 江河无情，生命无价！
11. 请不要让江河成为你最后的家！预防溺水。
12. 河水因为美丽，让人忘了危险。
13. 泳池嬉戏重安全，照顾孩童乐天伦。
14. 坚决远离河道，铭记生命至上。
15. 这里溺水年年有劝你莫走不归路。
16. 一失足成千古恨，要想回岸等来生！
17. 泳者水中游，安全心中留。
18. 安全第一，不要让水带走你的生命。
19. 预防溺水，不要让水变成亲人的眼泪！

20. 戏水虽好，生命更重要！
21. 不要与同龄伙伴下水游泳；不要无父母陪伴下水游泳。
22. 防范未成年人溺水，是全社会的共同责任。
23. 玩水失足千古恨，回头是岸等来生。
24. 切记：不要去非正规游泳场所游泳！
25. 加强领导，切实落实预防溺水安全措施。
26. 清清河水，防止溺水；珍惜生命，杜绝入水。
27. 为了您的生命安全，去游泳时应有家长陪同。
28. 珍爱生命，远离溺水。
29. 预防溺水，人人有责！
30. 严密防范，坚决遏制学生溺水事故发生。
31. 珍爱生命！不要一人下水游泳。
32. 生命只有一次，请珍爱生命。
33. 江河无情，生命无价！
34. 珍爱生命，预防溺水！
35. 为了远离危险，请不要到地势复杂的海边河流池塘水库沙坑不稳定边坡等危险区域游玩嬉水。
36. 此处发生溺水起，至今未看溺水者上岸。

37. 生命只有一次，安全伴君终生。
38. 强化安全教育，防止溺水事件发生。
39. 水是生命之源，请远离水源地。
40. 请不要到无安全设施无救护人员的水域游泳。

## 防溺水手抄报简单漂亮张贴篇五

学生们在炎热的暑假总喜欢游泳，而暑期安全最重要的就是预防溺水，下面是小编收集整理防溺水手抄报简单好画，欢迎阅读参考！

防溺水手抄报简单好画1

防溺水手抄报简单好画2

防溺水手抄报简单好画3

为了确保游泳安全，防止溺水事故的发生，必须做到以下几点：

1. 不要独立一人外出游泳，更不要到不知水域或比较危险宜发生溺水伤亡事故的地方去游泳。选择好的游泳场所，对场所的环境，如该水域、浴场是否卫生、水下是否平坦，有无暗流、杂草水域的深浅等情况要了解清楚。
2. 必须要有组织并在老师或熟透水性的人的带领下游泳，以便互相照顾。如果集体组织外出游泳，下水前后都要清点人数，并指定救生员做安全保护。
3. 要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的准备，先活

动活动身体如水温太低应先在浅水处用水淋洗身体待适应水温后下水游泳，镶有假牙的同学，应将假牙取下，以防呛水时假牙落入食管或气管。

4. 对自己的状况要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水，不要在急流和漩涡处游泳，更不要酒后游泳。

5. 在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

6. 在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

7. 在游泳中遇到溺水事故时，现场急救刻不容缓，心肺复苏最为重要。

1. 未成年人应在成人带领下游泳，学会游泳；

2. 不要独自在河边、水塘边玩耍；

3. 不去非游泳区游泳；

4. 不会游泳者，不要游到深水区，即使带着救生圈也不安全；

5. 游泳前要做适当的准备活动，以防抽筋。

1. 不要慌张，发现周围有人时立即呼救；

3. 身体下沉时，可将手掌向下压；

4. 如果在水中突然抽筋，又无法靠岸时，立即求救。如周围无人，可深吸一口气潜入水中，伸直抽筋的那条腿，用手将脚趾向上扳，以解除抽筋。



方法一：可将救生圈、木棍、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边；

方法二：若没有救护器材，可入水直接救护。接近溺水者时要转动他的髋部，使其背向自己然后拖运。拖运时通常采用侧泳或仰泳拖运法。

特别强调：未成年人发现有人溺水，不能冒然下水营救，应立即大声呼救，或利用救生器材呼救。

1. 迅速清除溺水者口、鼻中的污泥等，保持呼吸道通畅；
3. 进行口对口人工呼吸及心脏按摩；
4. 尽快联系急救中心或送去医院。

## 防溺水手抄报简单漂亮张贴篇六

关于防溺水手抄报内容怎么写?众所周知，每年都有溺水身亡事故的发生，这值得大家重视起来。下面是小编给大家带来的2023防溺水手抄报简单好看内容，欢迎大家阅读转发！

哪些地方容易发生溺水？

一般发生溺水的地点通常在：游泳池、水库、水坑、池塘、河流、溪边、海边等场所。

每年夏天都有游泳溺水身亡事故发生。在溺水者当中，有的是不会游泳的人，也有的是一些会游泳、水性好的人。

如果遇见有人溺水，该如何施救？

- 1、如果发现有人溺水，首先要大声呼救，叫更多的人来帮忙。

2、发现溺水者后，可充分利用现场器材，如绳、竿、木板、救生圈等救人。也可以将衣服连在一起当做绳索。

3、需要下水就溺水的人的时候，一定要大声告诉他，不要惊慌，有人在救你。

4、下水救人时，不要从正面接近，防止被溺水者抓、抱。若被抱住，应放手自沉，溺水者便会放开。救人者应绕到溺水者的背后或潜入水下，从其左腋下绕过胸部，然后握其右手，以仰游姿势将其拖向岸边，也可以在其背后拉腋窝拖带上岸。

5、施救者若不熟悉水性或不了解现场水情，不应轻易下水，应呼救或报警。未成年人不宜下水救人。

儿童溺水防护8要点：

1、不要私自下水游泳，家长时刻看护。

2、坚持让孩子穿高质量的浮身物。

3、要求孩子下水前活动身体，避免出现抽筋等现象。

4、在水中不要喂孩子吃东西，有可能被呛住。

5、教育孩子不在水中互相嬉闹，防止呛水窒息。

6、教孩子学习游泳，并学习心肺复苏等技能。

7、不到不熟悉、无安全设施、无救援人员的水域游泳。

8、不熟悉水性、水下情况不明时，不要擅自下水施救。

游泳是磨炼人的意志、锻炼身体的良好方法，但游泳也有禁忌。

## 1、忌饭前饭后游泳

空腹游泳会影响食欲和消化功能，也会在游泳中发生头昏乏力等意外情况；饱腹游泳亦会影响消化功能，还会产生胃痉挛，甚至呕吐、腹痛现象。

## 2、忌剧烈运动后游泳

剧烈运动后马上游泳，会使心脏加重负担；体温的急剧下降，会抵抗力减弱，引起感冒、咽喉炎等。

## 3、忌月经期游泳

月经期间游泳，病菌易进入子宫、输卵管等处，引起感染，导致月经不调、经量过多、经期延长。

## 4、忌在不熟悉的水域游泳

在天然水域游泳时，切忌贸然下水。凡水域周围和水下情况复杂的都不宜下水游泳，以免发生意外。

## 5、忌长时间曝晒游泳

长时间曝晒会产生晒斑，或引起急性皮炎，亦称日光灼伤。为防止晒斑的发生，上岸后最好用伞遮阳，或到有树荫的地方休息，或用浴巾在身上保护皮肤，或在身体裸露处涂防晒霜。

## 6、忌不做准备活动即游泳

水温通常总比体温低，因此，下水前必须做准备活动，否则易导致身体不适感。

## 7、忌游泳后马上进食

游泳后宜休息片刻再进食，否则会突然增加胃肠的负担，久之容易引起胃肠道疾病。

- 1、珍爱生命，远离危险水域。
- 2、生命只有一次，雨天水急慎勿下水。
- 3、安全第一，珍爱生命，预防溺水，从我做起。
- 4、严密防范，坚决遏制学生溺水事故发生。
- 5、增强防溺水意识，绽放生命光芒！
- 6、生命只有一次，请珍爱生命；
- 7、珍爱生命，关爱为先，切实做好防溺水工作。
- 8、珍爱生命、谨防溺水，远离危险、平安成长；
- 9、为了你的生命安全，请不要擅自与同学结伴游泳；
- 10、切实增强安全意识，预防溺水事故发生；
- 11、安全健康游泳，畅享戏水快乐。
- 12、此处发生溺水500起，至今未看溺水者上岸。
- 13、安全使用游泳池，照顾儿童勿忽视。
- 14、游泳有乐趣，生命最可贵。
- 15、请不要让江河成为你最后的家！
- 16、珍爱生命，预防溺水！

- 17、切记：不要去非正规游泳场所游泳！
- 18、敬畏自然，珍爱生命。
- 19、生命至高无上，学生安全第一！
- 20、孩子的贪玩，父母的伤痛。
- 21、泳者水中游，安全心中留。
- 22、泳池安全要注意，照顾儿童勿大意。
- 23、人生美好，步步小心。
- 24、爱惜生命，请勿戏水。
- 25、泳池设施齐玩乐，成人不在危险来。
- 26、池水无情人有行，请三思而后行。
- 27、儿童使用游泳池，成人时刻要注意。
- 28、戏水虽好，生命更重要。
- 29、齐抓共管，联防联控，严防溺水事故。
- 30、珍惜宝贵生命，请勿下河游泳。
- 31、游泳有乐趣，生命最可贵，谨慎！
- 32、河水湍急，小心溺水。
- 33、儿童戏水泳池乐，成人照顾伴在旁。
- 34、教育与监管孩子不去河边玩耍。

- 35、强化教育，增强青少年儿童的安全意识。
- 36、溺水警钟时常鸣，安全时刻记心中。
- 37、加强安全教育，建设平安校园。
- 38、珍爱你我生命，河塘切勿靠近！
- 39、不要无父母陪伴下水游泳。
- 40、泳池畅泳乐缤纷，照顾儿童要留心。
- 41、水流无情，生命无价。
- 42、进一步苦海无边，退一步海阔天空。
- 43、依法监护子女，杜绝溺水事故。
- 44、请不要到无安全设施、无救护人员的水域游泳。
- 45、夏日炎炎畅泳爽，此处游泳危险多。
- 46、预防溺水，人人有责！
- 47、为了远离危险，请不要到地势复杂的海边、河流、池塘、水库、沙坑、不稳定边坡等危险区域游玩、嬉水。
- 48、流水有风险，入水须谨慎。
- 49、玩水诚快乐，清凉价更高。若为生命故，二者皆可抛。
- 50、安全在我心中，生命在我手中。

## 防溺水手抄报简单漂亮张贴篇七

夏天来临，游泳和在水边玩耍的人越来越多。当然，溺水事故也是在不断发生的。据统计，我国每年有几万个中小學生因溺水而死亡，很让人惋惜。

就在\_\_年的五月七日下午，\_\_区\_\_小学中村校区，四年级學生\_\_，在转塘镇中村附近的杨家門水库嬉水不慎溺水死亡。同一天，\_\_区\_\_学校五年级學生\_\_和三年级學生\_\_两兄弟，在摸螺蛳的过程中也不慎溺水死亡.....

星期四的午间谈话，我们班就针对这个问题展开了交流和讨论。通过这次谈话，同学们感触都很深。虽然游泳是一种很有益的运动，但是，溺水却成为了中小學生非正常死亡的头号杀手。不幸的例子已经有很多很多..... 因此，为了我们的安全，准备去游泳的时候要注意以下几项：一、中小學生不能自行结伴游泳，如果要游泳，必须叫上会游泳的成年人陪伴。二、身体不舒服，感觉自己体力不足的时候不要去游泳。三、参加剧烈运动后不能立即跳入水中游泳，因为那样容易引起手脚抽筋，有很大的危险。四、水质不好的地方不能游泳，那样不容易看清水中情况。还有河流及水库中有急流的地方均不能游泳。一般来说，自己不熟悉的地方不能下水游泳。即使自己熟悉的地方也不能大意，因为有些地方水流也会因为下雨或另外情况而变得和平时不一样，给我们带来危险。

另外，夏天的时候我们也喜欢去钓鱼、摸螺蛳、钓龙虾等在水边的活动。在做这些的时候也要随时注意身边的环境，感觉有危险的地方就不要去，这样才能保护我们自己和同伴的安全。

我们一定要提高安全意识，小心嬉水，开心玩水，远离溺水危险，珍惜我们的生命。

## 防溺水手抄报简单漂亮张贴篇八

夏季来临，气温已逐渐上升，常常有同学因为下水消暑，而导致了意想不到的事。全国每年都有不少学生因溺水身亡，给许多家庭带来巨大的精神伤害和无法弥补的损失。针对预防溺水，学校开展了安全教育、主题班会、黑板报等教育活动。我也收集一些信息，给同学们如下几点建议：

2、如果要游泳，不能吃太饱或者太饿，游泳前要做适当的准备活动，以免手脚抽筋；

3、如果没有安全措施，不能去不熟悉的水域游泳，因为在不熟悉的水域中，你不会知道水的深浅，很容易导致生命危险。

如果溺水发生了，如下几种自救办法供同学们参考：

1、不要慌张，发现周围有人时立即呼救；

3、身体下沉时，可将手掌向下压；

4、如果在水中突然抽筋，又无法靠岸时，立即求救。如周围无人，可深吸一口气潜入水中，伸直抽筋的那条腿，用手将脚趾向上扳，以解除抽筋。

每个人的生命只有一次，同学们一定要重视安全教育，预防溺水，珍爱生命。预防溺水，珍爱生命，要从我做起，从大家做起，从点点滴滴的小事做起，从现在做起。

### 【篇二】

在人生中，最重要的是什么？是权力，是金钱，是地位？不，都不是，在人生中，最重要的是生命！

在美丽的大千世界中，水是生命之源，但水也会有危险。那



么，我们应该如何防范溺水呢？溺水一般发生在中小学生在没有家长的陪伴下，私自到水库、河边游泳或玩耍，而不幸发生溺水事故。

\_\_年7月21日，\_\_市一个8岁的孩子不小心跌入了河里，孩子的姐姐看到了，去救弟弟，结果却被她弟弟一起拉下水，两人都不幸溺亡，生命如此脆弱！

记得消防叔叔讲课说过，当人掉入水中时，往往会拥有比平常更惊人的力气将救助的人一起拽入水中。这时，我们应该怎么办呢？我们应该到旁边捡一根木棒，让落水人抓住，以避免被拽入水中。那人们在水中抽筋又怎么预防呢？我们在下水前提倡大家做好热身运动，因水温太冷，热身运动是在活动自己的四肢，来预防抽筋。

生命，只有一次！让我们一起关爱生命，预防溺水，远离溺水，从我做起。