

最新中学期末国旗下讲话 期末考试国旗下演讲稿(大全8篇)

环保工作包括了节约能源、减少排放、垃圾分类等多个方面。在总结过程中，需要注意客观真实地反映环保工作的实际情况，避免虚假宣传和夸大成绩。请大家阅读以下的环保总结范文，或许能够给大家提供一些启示和借鉴。

中学期末国旗下讲话篇一

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

我今天讲话的主题是迎考。

我们所有的老师、同学，从今天起、从现在起就要以傲视群雄的信心投入到期末考试的竞争当中去，要以百分之百的精力投入到教与学的过程当中去，要以前所未有的毅力投入到决战攻关当中去，奏响每个同学人生的交响曲。

此时此刻，我想对在座的同学提几点要求：

1、明确个人目标，制订学习计划

我希望同学们要尽快确立自己的期末考试目标，并把它写下来，时时提醒自己，时时鞭策自己。同时，制订详细而科学的学习计划；把每天的任务写在小纸片上，贴在桌上，一项一项的完成。

2、心动不如行动

从现在开始行动，不把今天的事情留给明天，因为明天是

失败者找借口的日子。从现在开始行动吧。从现在开始行动。我们要用行动去迎接每一次挑战，实现我们美好的人生梦想。

3、我想我能行，决不轻言放弃

在这过程中，同学们在思想上、生活上、学习上不可避免地会遇到这样那样的困难。为了实现我们心中的目标，我们要鼓足勇气，迎难而上，千方百计做思想上的强者，做生活上的强者，做学习上的强者。要相信自己，我能行；要相信自己，决不轻言放弃。

4、养成良好的行为习惯，加强非智力因素的培养

在考试过程中，好的方法更重要，需要平时总结，养成。考试时，学会并掌握一些基本的答题策略也是考试成功的一个重要方面，我认为应从七个方面入手应对考试：1、浏览全卷，磨刀不误砍柴工；2、卷面整洁，取得心理印象分；3、基础题：仔细审题拿足分；4、中档题：一丝不苟少失分；5、难题：坚定信心多得分；6、谨慎使用“丢分策略”；7、仔细检查，审慎修改。现在，你们所缺乏的不是智力，恰恰是非智力因素。你们的智力已不能改变，唯一能改变的是非智力因素：你的毅力，你的恒心，你的执著，你的坚持。

5、要全身心地投入复习

复习是学习之母，是最好的学习方法。要有好的成绩，就必须拥有好的复习。希望同学们重视基础的训练；重视学习的效率；重视归纳总结；重视查漏补缺，扬长补短；重视举一反三，触类旁通；坚持把每天学的知识放电影。真正得法于课内，得益于课外。我认为，复习过程中，行之有效的复习方法有三点：一是重视基础，不犯概念性错误，教材中基础的知识最具生命力，只有打实基础，我们才能用有限的定义、概念、定理、公式去应对无限变化的练习题和试题；二是重视纠错，

不犯重复性错误，复习的关键就是要纠错，我们要抓住错误，理清错误，确保不犯同类错误；三是重视规范，不犯低级的错误。

6、要锻炼良好的心理素质。

有人说，考试三分靠水平，七分靠心理素质。这句话是有一定的道理的，谁的心理素质好，谁就肯定会发挥出高水平，肯定能取得好成绩。希望同学们要把每一次考试都当作高考，来提高自己的心理素质。考试不仅仅是考一个人的知识和能力，也是考一个人的心理素质。

7、遵守考纪，诚信考试。

本次考试，学校对监考、阅卷等工作都作了周密的安排，也会对教师监考提出很高的要求，目的就是确保这次考试的信度。因此，我向全体同学提出最后一个，也是最重要的一个要求，那就是，严守考试纪律，不在考场弄虚作假。这是一条高压线，我希望所用的同学本着求真务实、严肃认真的态度参加这次考试，不去触碰这条高压线。总之，就是从现在开始，戒除一切与学习和考试无关的活动，全身心地投入到学习当中去。希望同学们加强自我管理，自主学习，发挥潜力，通过努力用自己的实力来证明自己的能力。

祝各位同学在即将到来的考试中考出理想的成绩，有更好的心情明天！谢谢大家。

中学期末国旗下讲话篇二

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是：《提高复习效率备战期末考试》。

本学期的期末考试已经临近，大家都已经进入到紧张的复习阶段。复习是巩固和强化所学知识必不可少的手段，是学习过程中至关重要的环节。复习不单是机械的重复，而更应包含着对知识的理解和运用。如何有效利用时间？如何提高复习效率？在这里提出我个人的观点，供同学们参考。

离期末考试还有几天的时间，同学们一定要根据自己的实际情况，制订好复习计划，按计划有条不紊地进行全面系统复习，查漏补缺，打好扎实的基矗。

不同的方法也许适用于不同的人，我们应在实际运用中找到适合自己的复习方法，同时应注意不断地变换自己的复习方法。当然复习时适当地做题是必不可少的，可以选做不同类型的题目，在练习中使知识点得到了巩固，运用能力得到了提高。

俗话说：“勤能补拙，熟能生巧”，带着问题上考场是无法取得好成绩的。

珍惜时间，提高效率。离期末考试的时间已经不多了，每一位同学都要珍惜分分秒秒，并提高复习效率，不要将时间空耗在无聊的玩耍和打闹之中。

我相信：只要我们全力付出，就一定会取得好的成绩，向家长、老师交出满意的答卷！预祝同学们都能考出好成绩！

我的演讲完了。谢谢大家！

中学期末国旗下讲话篇三

光阴似箭，岁月如梭，一晃眼，6年的时间像云彩一般离我们远去，我已经六年级了。小学的生活令我怀念；令我迷恋；令我回味。如今，我们的同窗生活只有短短的一个月了，想起

过去种种往事，不禁感慨万千。

在过去上千个日子里，我们就像一粒种子、一棵幼苗，在老师们的精心照料、用心灌溉下，茁壮成长，老师一遍又一遍的叮嘱，一声又一声的教诲，同学们的互相帮助，互相鼓励，使我们在关爱和友爱中日渐成长。

在老师的教诲下，我明白了许多做人的道理，我接受了许多新的知识，我得到了友情，有了许多好朋友，我从一个懵懂的幼儿，长成了一个有知识懂礼貌的好学生，我们成了校园中的哥哥、姐姐，成为弟弟妹妹们的榜样。最重要的是我们得到了学校给予的最好的教育。母校给予我们太多太多了，此时，我似乎还能听到班级里回荡着我们朗朗的读书声；操场上，缭绕着我们的欢声笑语；校园里，停留着我们嬉戏的身影。在每一个角落，我们留下了难忘的回忆。

“长亭外，古道边，芳草碧连天·····”

现在我们留在母校的时间只有一个月了，我留恋母校、留恋老师、留恋同学，唱着这首离别的歌，仿佛我的老师、我的师长，还有可爱的同学，温馨的校园，都要随着我们轻唱的歌声流走了。

回首往事，老师的教诲、朗朗的读书声、同学们的欢笑，都还萦绕在耳边，我要把握留在母校的最后一个月时间，多看一看可爱的校园、多听一听老师的教导，多陪一陪鼓励我的同学，珍惜最后笔砚相亲的日子。

光阴一去不复返，快乐的小学生活就要结束了，带着老师对我们的期望，我们即将迈进中学的大门。我会永远记住老师的教诲，努力学习，将来回报老师，回报母校，报效祖国。

今天，我以母校为荣；明天，母校以我为荣！

美丽的南山中英文学校，你带给我多少欢乐、多少启迪，我将永生难忘！1

大师说：

一要多运动。人脑分大脑和小脑两部分，大脑由左右两半球组成。左半球主要管语言、数学等；右半球负责音乐、美术和空间的辨认。我们平时使用较多的是大脑的左半球，而大脑的右半球使用较少。因此给头脑充电，就特别要通过多活动左手左脚左边身体和多参加音乐、美术等方面的'活动，来锻炼和增强大脑右半球的功能。这样左右半脑经常交替运动，大脑就会得到锻炼和发展。所以，我们要上好每一节课，因为有些课能使我们的左脑更聪明，有些可能锻炼我们的右脑。上好每节课，学好每个知识，就会使我们变得更聪明。

二要增加营养。大脑活动需要消耗一定的能量，我们的大脑正处于生长发育的重要时期，要维持大脑的正常工作，要促进大脑的发育完善，就必须注意身体成长所需要的营养，给大脑提供足够的能量。所以我们在吃饭的时候就不能挑食，因为每样食物等能给我们提供不同的营养。

三要注意休息。脑细胞不像身体的其他体细胞那样能贮存一定的营养。因此，脑细胞持续工作七八小时以后，活动便会减弱下来，会自动休息。休息可以使大脑消除疲劳。恢复机能。散步、做操、调换用脑内容。闭目静养和睡眠是几种不同的休息方式，小学生应保证自己有足够的睡眠时间。

四要手脑并用。我国著名的教育家陶行知先生曾做过这样一首教育诗：“人生两个宝，双手与大脑。用脑不用手，快要被打-倒。用手不用脑，饭也吃不饱。手脑都会用，长大不得了。”这是告诉我们，每个人都应该学会手脑并用。

如果你想明天更聪明，一定不要忘记给大脑充电，不要忘记运动、营养、休息。

中学期末国旗下讲话篇四

各位老师，同学们：

我是xx班的xx，今天，我演讲的题目是《自信，走过期末》。伴随着清晨的第一缕阳光，我们迎来了一个新的早晨，每一天，都附带着希望的露珠，闪着新鲜的光芒，同学们，下个星期我们将再次迎来令人心动的期末考试，此时的你，是怎样的心情？在过去的的时间里，我们收获着快乐，收获着成功。现在，终于，要给自己一个答案了。

复习很苦，但不代表是一种折磨，仔细品味，苦中依然存在着甜，得到了你以前所不知道的，你不快乐？懂得了人生需要奋斗，你不快乐？创造了你的世界的真理，你不快乐？相信，都是肯定的！在考场中，让我们以平静的心去对待，特别是初三的朋友们，每一次的考试对你们来说更是意义非凡，所以你们在拼，再奋斗，而我们，总有一天，也会向你们这样，这样用力冲，尽管洒下了汗水和泪水，依然站着，向着远方眺望，然后，会笑笑，擦擦汗，骄傲的宣布：我努力了，我奋斗了，我拼搏了，瞧！梦想还很远，但是我已在走向它！”

面对即将到来的考试，我们要对自己有信心，有信心便会有热情、有动力，便会专注其中、倾力去做，因而成功的希望就会大得多。相反，你若总是胆怯，那么即便是最简单的事也谈不上成功，每件事都由信心开始，并由信心跨出第一步。有一句格言说得好：“自信是一根柱子，能撑起精神的广漠的天空，自信是一片阳光，能驱散迷失者眼前的阴影。”要确立自信心，相信自己的潜能，战胜自己的惰性，以饱满的热情、积极自信的姿态走进复习，一定能磨练出良好的意志，取得优异的成绩，展示自己最美好的一面。

自信是考场上克敌制胜的一把利剑。如果给我一滴水，我可以还你一个太阳；如果给我一块石头，我可以还你一座大山；

如果给我一个支点，我可以还你一个宇宙。那么，就请我们的老师给我们所有的同学一份自信吧，让我们带着自信，考出个人的最佳水平，考出班级的综合水平。回报为我们兢兢业业的老师们。

最后，祝同学们在即将到来的期末考试中取得优异的成绩。

中学期末国旗下讲话篇五

即将进入期末，如何做好期末复习，考出最佳成绩。以下是本站小编整理了期末国旗下演讲稿大全，欢迎阅读。

迈入七月，备战期末

我们正值青春年华，就像那荷花一般，正是开的绚烂的时候。正因如此，我们更要珍惜每一分、每一秒，科学合理的安排学习计划，提高学习效率，见时间之缝，插学习之针，不荒废每一寸光阴。年华几何，弹指匆匆，不要让自己在回首时才发出“少壮不努力，老大徒伤悲”的感慨。从现在起，积累起点点滴滴的知识，让通往成功的路基越积越厚。

临近期末，我们也要调整好备考状态。要有“不以物喜，不以己悲”积极平和的心态；要有“运筹帷幄之中，决胜千里之外”的自信心；更要有“问苍茫大地，谁主沉浮？”的高瞻远瞩。人生处处有精彩，正处于学习阶段的我们，就该有像爱迪生、巴尔扎克那样不怕挫折，不懈追求的精神；也要有诸葛亮、毛泽东的那份自信与沉稳。只有这样，我们才能实现自己的目标，到达成功的彼岸。

同学们，决战冲锋的号角已经吹响，胜利的旋律在寰宇中回荡。“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海。”行动起来吧，我们一定会创造属于自己的辉煌！最后，祝愿每一位同学都能在期末考试中取得优异的成绩。谢谢大家！

同学们：

新年的钟声还在耳边回荡，辉煌灿烂的20xx年渐渐离我们远去，更加光明灿烂的20xx年已经到来，在此，老师祝同学们在新的一年里生活愉快，学习进步！

今天的国旗下讲话是我们本学期的最后一次国旗下讲话，本周星期四、五就要举行期末考试了。在这紧张的期末复习阶段，满怀信心地迎接期末检测，争取优异的成绩，这是大家共同的心愿。

在这里，我想就期末复习和同学们谈几点看法：

一、珍惜时间，专心复习。同学们要抓紧这几天的时间，认真复习本学期老师所教的内容，争取最后考出好成绩。

二、查漏补缺，把握重点。要利用复习阶段的时间，对所学的知识进行系统复习，发现不懂的，未掌握的知识，抓紧时间向同学、老师请教，及时解决。认真完成老师布置的每一项作业，把握每一单元的重点，有针对性地搞好复习。

三、满怀信心，战胜困难。期末考试渐渐向我们走来。在这过程中，同学们在思想上、生活上、学习上不可避免地会遇到这样那样的困难。为了实现我们心中的目标，要鼓足勇气，做思想上的强者，做生活上的强者，做学习上的强者。

只要认真，没有做不好的事，只要认真，你一定能在期末测试中取得好成绩，只要认真你真的能行，我希望每位同学都能在最后的这一个星期内认真复习，以优良的成绩向老师、向家长、向自己汇报。

祝同学们在期末考试中取得好成绩，过个开心年！

自觉性、意志力、诚信度的一次检验。或许我们不能人人都

成为优胜者，但我们应该做一名追求进步，超越自我的勇敢者。

首先，我们要正确看待考试，克服考前过分紧张的情绪，以从容自信的态度面对期末考试。考试只是学习过程的一个组成部分，是检查你学得如何的一种手段。如果我们能够以平常心来看待期末考试，以从容自信的态度面对它，就一定能够正常发挥出自己应有的水平。

其次，科学安排好复习计划，以勤奋、踏实的态度赢取令人满意的成绩。俗话说：“凡事预则立，不预则废。”扎实充分的准备是获得从容自信的心态最有力的保障。期末考试内容庞杂，许多同学复习起来感觉到千头万绪，无从下手，这就要求我们根据学科特点和自身特点，制定出适合自己的切实可行的复习计划，对最后几天的学习作出详细、科学、合理的安排，以便心中有数，有的放矢。当然，光有计划还不够，还需要集中精力，充分利用时间，保证计划的落实。时间对每个人都是公平的，怎么去利用它，这完全取决于自己。有人说一个用“分”计算时间的人，比一个用“时”计算时间的人，时间多出了59倍？鲁迅先生正是把别人喝咖啡的时间都用上，把一些零散的时间“焊接”起来，才铸就了令人羡慕的丰碑。我们要“见时间之缝，插学习之针”，充分利用点点滴滴的时间，这样才能把遗憾变成慰藉，把空虚变成充实，把流逝的光阴变成有用的财富，把有限的时间变成无穷的力量！

当然，复习更要讲究技巧。复习时，要有强化意识，对各科知识中的重要知识点和基本题型要重点过关，尽量将以前做过的练习重新整理一遍，找出其中的疑难问题并分类解决。复习时还要有选择意识，对各科知识要确定主要复习的内容，有侧重，有取舍，瞄准章节重点，抓住几根主线，快速掌握。解题时，不妨从不同的角度去考虑解题的方法，多与老师交流，讲思路，从而达到知识的融会贯通，事半功倍。

期末考试不仅是对我们成绩的检测，也是对我们的诚实守信品格的一次考验。诚，就是要诚实待人不说谎、不抄袭、不作弊。信，就是讲信用，重承诺。有人问李嘉诚成功的奥秘，李嘉诚回答：“没有别的，一个字，信！”做人是学习之根本，而诚信则是做人之根本，拥有诚信的人才能拥有一切！在这次期末考试中，大家要做到诚实守信，自尊自爱，不弄虚作假，做一个讲诚信的人，做一个人格上大写的人，让诚信这道灿烂的阳光点燃我们的心灵，照亮我们的人生！

同学们，人生能有几回搏，人生不搏不精彩。缺乏竞争和考试的人生不完整。考试在即，你做好准备了吗？请记住，剩下的时间由你来把握，相信你一定能抓住它，驾驭它。只要我们满怀信心，只要我们全力以赴，我们一定会取得满意的成绩！我的演讲完了谢谢大家！

同学们：

早上好！

今天的讲话主题是：全力以赴迎接期末考试。

我认为做好复习迎考，要做到以下几方面：

一、要重视考前复习。

距离考试的时间很短，所以复习要有侧重点，我想不妨两个方面着手。一是巩固基础知识，包括字词、概念、定义、公式等，二是可以把前一阶段做过的题目、试卷拿出来看一看，特别是当时做错的题目要好好体会，避免出现同样的错误。

二、要规范考试行为

考试同样一次行为习惯规范的考验。我们应做到：(1)严格遵守考场纪律，考前认真清场，不在课桌内留不该留的东西，

只带考试有用的物品，如笔、尺、橡皮等入场。(2)考试时应认真安静地答卷，有不清楚的举手问监考老师，不得交头接耳，左顾右盼，不得夹带与考试有关的东西。(3)拿到试卷后，应在规定时间、规定地方答题，不在其他地方乱写乱画，字迹认真、工整。(4)考试期间要爱护公物、保持考场内的卫生。

三、要正确掌握考试方法。

可以说人的一生无时不在进行着各种各样的考试，考试是紧张的，每一位同学要重视考试，但又要正确对待考试。考试既是知识的检测，也是意志的磨炼。怎样考好试?方法很多，今天我给大家推荐最有效的两点：一是审题，二是检查。

审题不误答题工，匆匆动笔希望空；

条件要求要读懂，读完三遍再起动。

这首顺口溜，很好的说明了审题的重要，注重审题，可以避免不该发生的错误，更不会漏体，认真分析试题，遇到自己不熟悉的题型要仔细推敲。考题你容易别人也容易，因此遇到容易的不要忘乎所以，要细心谨慎，考题难别人也难，因此遇到难题不要心慌，要认真思考。

很多时候考不好是因为粗心大意，把会做的题目随手做错了，我们要吸取教训，做到基础不失分，争取战胜难题。平时我们经常发现，很多同学的考试成绩不理想的主要原因是粗心大意，把本来会做的题目做错了，非常可惜，怎样避免这种问题呢?那就是要仔细检查，有一个学习成绩很好的同学告诉我，每次考试，做完题，她一定要反复检查2、3遍，确认没有错误了才交卷。而以此相反的是，有些同学，做完后就坐不住了，匆匆地看了一眼试卷，没有仔细检查，就交了，这样的习惯很不好，做的快是好事，为自己节省了很多时间，可以用来检查一下，因为速度快，做题容易不仔细，马虎，细心检查能发现问题，及时改正，等交给老师就不能再改了。

因此，做完卷一定要好好检查。

四、要诚信考试

考试还是一次对你做人品行的检测，看看你做人是否诚信。我想同学们并非第一次参加考试，对考试的纪律是清楚的。考试是严肃的，来不得半点弄虚作假。

最后希望大家利用这几天的时间好好复习，并祝同学们在这次期末考试中取得好成绩。我的讲话完了，谢谢大家！

各位老师，亲爱的同学们：

早上好！

时光的脚步总是如此匆匆，期末考试已经临近，各年级、各学科都已经进入到紧张的复习阶段。如何做好期末复习，考出最佳成绩，是老师、学生和家長忧虑的话题。那么，如何做好期末复习呢？我介绍几种复习方法，供大家参考。

一、过电影复习法

回顾本学期学过的内容，加深对知识的理解和运用，复习时以单元或分类的形式，把所有的知识要点在脑子里像放电影一样再过一遍，加深印象，这样比捧着书本去复习，效果会更好。

二、归类列表法

在头脑中构建起一个知识网络，从而形成一个完整的知识体系，这样学过的知识才记得牢，用得活。例如：把本学期学过的词语、通音字、多音字、关联词、改写句子、课文填空、古诗运用、句子仿写等知识进行分类整理，这样复习起来就更有条理，事半功倍。

三、读写结合法

复习时，应加大对基本知识、基本技能的复习力度，做到温故而知新。如：识记字词，有一个小窍门，就是一边读，一边用手在书桌上书空练写，手和嘴一起动，这样记得快，记得牢。

四、查漏补缺法

在对知识点进行梳理的时候我们应抓住重难点。对于重点应吃透，并尽可能在实际中进行运用。对于难点则要努力攻破，一方面可以结合教材中的内容进行理解，另一方面同学之间可以加强交流，在交流中解决这些难点。还可以把平时作业中所出现的错误集中记载在错题本，再进行一次分析，确保不再犯同样的错误。

同学们，学习是一件“苦差事”，但当你深入其中时你会发现其中包含着许多的乐趣。只要大家合理安排好复习时间，运用恰当的复习方法，相信大家一定会在期末考试中取得理想的成绩。最后，祝同学们期末考试个个都能笑逐颜开！

谢谢大家！

中学期末国旗下讲话篇六

亲爱的老师们，同学们：

大家好，

岁月如潮水，今天它把我们推到了一个高潮——高一、高二的期末考试日，高三的高考成绩揭榜日。我今天都要为大家送上一句话：守住一片宁静，赢取一份选择权。

老师们，同学们，我们习惯于将学习、工作以及闲暇区分开来，总认为闲暇时刻才叫生活，这是因为闲暇时刻可以自主选择，自主选择的生活才有意义，才有快乐的可能。事实上，不论是学习、工作还是闲暇时刻都是生活的一部分，都要有自主选择才有意义，才有愉悦的可能。

关键在于我们如何才能获得自主选择的权利呢？我以为路径就是“抵得住诱惑，耐得住寂寞，守住一片宁静”。

所谓“抵得住诱惑”，就是克服外界的干扰，战胜内心的松懈与懒惰。当我们羡慕学霸成绩好的时候，不能忘记他是放弃了睡懒觉不能忘记他是放弃了小说、游戏等一心扑在学习上。事实上学习看似枯燥无味，但是投身其中就会体会心静的乐趣、收获的快乐。

所谓“耐得住寂寞”，就是要有甘坐“冷板凳”的精神，只有坐得住，戒骄戒躁，才能静的下来。希望大家坚持“三不主义”：不看热闹的书，不去热闹的地方，不交热闹的朋友。下课的时候，要坐下来整理当堂课的笔记，准备下节课需要的书籍文具，自习课更要平心静气，按照计划，查漏补缺。解题时，我们要完全沉浸于自己的世界中，物我两忘的感觉就会涌现。

所谓“守住一片宁静”，还需要一个好的心态。好的心态会使自己有个好心情，对学习大有裨益，生活也会更精彩。保持一个好心态，就是要看淡结果、看重意义：比如不去看重成绩、名次，而是去看考试暴露出来的问题，找出自身不足，查漏补缺。保持一个好心态，就是要自我反思：在心烦意乱的时候，及时给自己一些积极的心理评价与鼓励；保持一个好心态，就是要种植希望：通过计划把最近未完成的事罗列出来，并安排出合理时间将他们完成好，这样心态就会随着事情的完成变得缓和多了。

老师们、同学们，每一个人都有一个梦：做自己的主宰、做

生活的主宰，最好能够天马行空任我行。但是，如果在我们不具备自主选择权的时候，也想任我行，那就是任性，而所有任性的结果都是被选择——活着就好。

老师们、同学们，临近期末，我们更是要坚持“守住一片宁静”，从而最终赢取一份选择权。

我的发言完了，谢谢大家！

中学期末国旗下讲话篇七

老师们、同学们：

大家上午好！今天我国旗下讲话的题目是《激情六月，备战考试》

凡事预而立，不预则废。期末考试来临之际，同学们是否已经万事俱备？是否找到好的期末复习方法？希望同学们能和我一起从以下几方面努力：

第一，争分夺秒，抢夺制高点。时间就是金钱，大家一定要充分利用时间，把握好每一分每一秒。培根说过“合理安排时间，就等于节约时间。”在最后的的时间里我们应做到：今天所做之事勿候明天，自己所做之事勿候他人。

第二，要有持之以恒的精神。“锲而舍之，朽木不折；锲而不舍，金石可镂。”“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，没滴过血的手指，怎能奏出世间的绝唱。不经历地狱般的磨炼，怎能拥有创造天堂的力量，不踏踏实实走过学习的坎坷路，怎能拥有期末考试的好成绩！

第三，平和心态，才能决胜千里之外。同学们，临近考试，以平和积极的心态，不以物喜，不以己悲，坦然迎接考试。

青春，书声琅琅，歌声飞扬；青春，生机勃勃，欢呼争强；青春，绿草如茵，充满阳光。看那！这就是青春，这就是我们河西学子的风采！尽管一次考试只是我们人生的一小步，但只有走好无数个一小步，才能到达理想的彼岸。同学们，让我们面对高高扬起的五星红旗，一起立下发奋图强的志向，乘理想之舟奋进吧！

亲爱的同学们，考试的号角已经吹响，胜利的旋律在空中回荡，长风破浪会有时，直挂云帆济沧海！

最后，预祝同学们在期末考试中取得理想成绩。激情燃烧的六月，让我们共创辉煌！

我的演讲到此结束，谢谢！

中学期末国旗下讲话篇八

亲爱的老师们、同学们：

早上好！今天我国旗下

讲话

的题目是：《如何做好期末复习》。

不知不觉，期末将至，目前各年级、各学科都已经进入到紧张的复习阶段。为了提高复习效果，首先，我们要提高对复习重要性的认识。复习的目的，是梳理清楚已经学过的知识，使它条理化、系统化。通过复习，查漏补缺，巩固已掌握的知识，补上遗漏和未掌握好的知识，使我们成为一个有知识、有能力的人。

1、上好复习课。每一节复习课都是经过老师

精心

设计的，大家要认真参与，不应在复习课上出现开小差跑神的现象。

2、敢于提问。如果感到自己哪方面的知识不过关，有疑问的一定要及时有效地弥补自己的知识漏洞。

3、认真完成作业。复习期间，老师会根据知识的重难点，有计划地布置作业，有目的地练习巩固。因此，我们必须按老师要求，认认真真地做好每一个作业。

状态。复习期间大家还是像平时那样，每天按时睡觉，保证充足的睡眠，并适当进行锻炼，劳逸结合。

同学们！一份耕耘，一份收获。你在学习上付出了多少汗水，就会换来多少成果。

同学们，你们一定看到过运动场上运动员们努力拼搏的场面，希望你们像他们一样，朝着目标奋力冲刺！一次考试只是我们人生中的一小步，但只有走好无数个这样的一小步，才能到达理想的彼岸。最后预祝同学们在期末考中取得优异成绩。