

最新防震减灾手抄报内容资料(大全8篇)

决议是驱使我们前进的动力，它能够帮助我们克服困难和挑战，不断向前发展。决议的制定需要考虑到长远发展，要综合考虑当前和未来的情况，制定出具有前瞻性的方案。决议范例1：关于促进创新，提升产品质量的决议

防震减灾手抄报内容资料篇一

我校根据教育局和学校工作要求，以“加强防灾减灾，创建和谐校园”为主题，结合本校实际和学生年龄特点，制定并开展了切实可行的安全教育活动，收到了预期的教育目的。

一、领导重视

学校领导历来注重安全教育，在学校工作计划上将安全教育列为学校一项重要的工作，并成立以校长为组长的安全教育领导机构，制定切实可行的安全主题教育活动方案，明确安全教育目标，做到活动有计划、有记录、有落实。

5月初，学校召开了防灾减灾教育活动工作会，制定了活动的实施方案。要求全体教师从思想上认识到做好防灾减灾工作的重要性，并认真开展好防灾减灾的系列教育活动。通过这次活动，使全体师生都能受到一次生动的教育。

二、内容丰富

1、充分利用集体晨会、午会、班队会、校报、校园橱窗、校园广播等教育形式，对学生进行防灾减灾知识的宣传和教育。并要求学生将所了解的知识带回家，讲给家人、朋友、邻居听，增强全员防范意识。

2、利用校园广播，开展防灾减灾的专题教育。如防震、防火、交通安全、安全使用燃气等。

3、5月12日在校内电子屏幕上、教学楼的墙上张挂宣传标语，提醒师生增强防灾减灾意识。也希望引起社会对防灾减灾的关注。

4、5月19日上午为增强全体师生避灾自救快速反应能力，利用早操时间进行防地震、防火灾的紧急疏散演练，由于计划周密，组织得当，收到了较好的演练效果。

总之，通过形式多样的教育活动，使师生进一步增强了防灾减灾意识，提高了避灾自救和互救的基本技能。

读书破万卷，下笔如有神。上面的12篇防震减灾手抄报一等奖防震减灾手抄报内容文字有关防震减灾的手抄报一等奖是由精心整理的防震减灾手抄报内容范文范本，感谢您的阅读与参考。

防震减灾手抄报内容资料篇二

震时就近躲避，震后迅速撤离到安全的地方是应急防护的较好方法。所谓就近躲避，就是因地制宜地根据不同的情况作出不同的对策。

学校人员

在学校中，地震时最需要的是学校领导和教师的冷静与果断。有中长期地震预报的地区，平时要结合教学活动，向学生们讲述地震和避震知识。震前要安排好学生转移、撤离的路线和场地；震后沉着地指挥学生有秩序地撤离。在比较坚固、安全的房屋里，可以躲避在课桌下、讲台旁、教学楼内的学生可以到开间小、有管道支撑的房间里，决不可让学生们乱跑或跳楼。

街上行走

地震时，在街上行走时应这样避震。

地震发生时，高层建筑物的玻璃碎片和大楼外侧混凝土碎块、以及广告招牌，马口铁板、霓虹灯架等，可能掉下伤人，因此在街上走时，最好将身边的皮包或柔软的物品顶在头上，无物品时也可用手护在头上，尽可能作好自我防御的准备，要镇静，应该迅速离开电线杆和围墙，跑向比较开阔的地区躲避。

四年级防震减灾手抄报(三)

防震减灾手抄报内容资料篇三

一、桌椅摆放与窗户、外墙保持一定距离，以免外墙塌倒伤人，留出一定通道，便于紧急撤离，年小体弱、有残疾的同学安排在方便避震或能迅速撤离的方位；加固课桌、讲台，便于藏身避震；检查和加固教室的悬挂物；门窗玻璃贴上防震胶带，防止玻璃震碎伤人。

二、在熟悉学校周围地形、环境基础上，可进行防震演练活动，包括：室内一分钟紧急避震，震后迅速撤离教室的疏散演习，自救、互救练习等。演练活动时间要短，疏散、撤离要快，才能达到避震效果好的要求。

三、正在上课时，要在教师指挥下迅速抱头、闭眼、躲在各自的课桌下。在操场或室外时，可原地不动蹲下，双手保护头部。注意避开高大建筑物或危险物。不要回到教室去。震后应当有组织地撤离。必要时应在室外上课。

四、教师(尤其是中、小学校)应经常在课堂宣导防震常识，并教导学生避难事宜，举行防震演习。

五、同时还应做到：

1. 教室的照明灯具、实验室的橱柜及图书馆的书架应加以固定。
2. 地震时避于桌下，背向窗户，并用书包保护头部。
3. 地震时切忌慌乱冲出教室，并避免慌张地上下楼梯。
4. 地震时如在室外，远离建筑物。

防震减灾手抄报内容资料篇四

在我们生活的地球上，有着各种各样天气状况，地表运动，地震就是其中一种。

2008年5月12日，我们永远也不会*白话文 *忘记，这就是一个令人悲痛欲绝的日子，汶川大地震，它带走了多少生命，拆散了多少家庭，多少个孩子因此成为孤儿，多少人因此将要孤单一生。时光不能倒流，我们也无力改变这个事实，只有坚强面对，才能在这个悲痛的关头挺下来，勇敢地活下去。

灾难，我们无法改变，但就是可以避免，地震发生前，会有些预兆。比如马等牲畜会挣脱缰绳，并疯狂地往外跑；正在冬眠的蛇会涌出洞外；蜜蜂会惊飞、逃窜；狗会狂吠，还有一些家畜会出圈，到处窜跑；老鼠成群结队搬家。

地震发生了并不就是就必死无疑，其实，还有很多自救的方法。例如：地震了，你被压在废墟的底下，这时候，你不要盲目乱动，要冷静，先把手抽出来，慢慢地挪动废墟，先保持呼吸顺畅，再想办法呼吸，喊人员来救你。如果发生地震时你在家里，必须马上钻到坚硬、并且没有倒塌的。小房间中躲避，以免砸伤。还有，要贴着坚固的墙壁或找一个柔软的东西顶在头上，如：枕头。在房子倒塌后，再求生，要避

免被弄伤。如果在野外，一定要避开陡崖，防止掉下山。还有要预防山体滑坡，以免滑下去。如果在学校，一定要听从老师的指挥，躲到课桌下，注意保护头部，如果在上体育课，要避免高大的建筑物，不要被砸伤。

地震就是一种常见的自然现象，给人类带来很大的自然灾害，我国处于世界地震带之间，就是一个多地震的国家，预测和预报地震，就是现在的重要工作。

长久以来，地震带给人们的威胁就如同夏天午后的雷阵雨般威力强大且令人走避不及。

还有许多人造灾害。如火灾、泥石流、水土流失等，都就是人类自己砍伐树木而造成的。

所以，我倡议大家做好以下几点：

- 1、保护森林，种植树木，保护水土。
- 2、工厂不要排放太多废气，多用取之不尽的太阳能。
- 3、要保护臭氧层，汽车不要排放废气。
- 4、小心用火，不乱丢烟头。
- 5、要多学防震、防灾方面的知识，有防范意识。
- 6、节约用水，珍惜每一滴水。

如果先做好了这几点，会减少灾害的发生，或者一旦灾难发生时挽回不少人的生命。

总之，地球就是我们美丽的家，但有时会出现一些事故，只有靠我们积极面对，发展科技，造福人类，才可以幸福快乐的生活在这个美丽的家中。

初一：黄娅慧

防震减灾手抄报内容资料篇五

- 1、抗震救灾人人有责！
- 2、推进防震减灾责无旁贷，坚持居安思危义无反顾。
- 3、天有不测风云，人有旦夕祸殃，注重防灾减灾，优化生存空间。
- 4、勿忘防灾促发展，铭记减灾构和谐。
- 5、捐出一份爱心共建一个家园！
- 6、爱护地球，减少灾害，保护环境，共享和谐。
- 7、爱心汇聚力量团结战胜灾害。
- 8、防震减灾践于行，和谐幸福见于心。
- 9、地震无情党有情，灾害无情人有情。
- 10、积极行动起来踊跃为地震灾区人民捐款！

防震减灾手抄报内容资料篇六

- 1、上下颠一颠，来回晃半天。
- 2、离得近，上下蹦；离得远，左右摆。
- 3、上下颠，在眼前；晃来晃去在天边。
4. 房子东西摆，地震东西来；要就是南北摆，它就南北来。

5. 喷沙冒水沿条道，地下正就是故河道。
6. 冒水喷沙哪最多？涝洼碱地不用说。
7. 豆腐一挤，出水出渣；地震一闹，喷水喷沙。
8. 洼地重，平地轻；沙地重，土地轻。
9. 砖包土坯墙，抗震最不强。
10. 酥在颠劲上，倒在晃劲上。
11. 女儿墙，房檐围，地震一来最倒霉。
12. 地基牢一点，离河远一点；墙壁好一点，连结紧一点；房子矮一点，房顶轻一点；布局合理点，样子简单点。要想再好点，互相多学点。
13. 地震闹，雨常到，不就是霪来就就是暴。
14. 阴历十五搭初一，家里做活多注意。
15. 地震三天有雨，先小后大，小的房响大。
16. 地动耳要听，鼻要闻眼要看。——《中国民间谚语集成·宁夏卷》
17. 房子东西摆，地震南北来，房子南北摆，地震东西来。
21. 临震不乱，沉着应战。——《中国民间谚语集成·山西卷》
22. 鸡鸭不上架，地震它最怕。——石嘴山
23. 鸡飞狗也叫，牲口不进棚，老鼠机灵光跑掉。——宁夏

26. 井水就是个宝，前兆来得早；无雨井水深，天干井水日；有的漂油花，有的冒气泡，有的变颜色，有的变味道。

防震减灾手抄报内容资料篇七

震源：地下发生振动的发源地。

震中：地面上与震源正对的地方。

震源深度：从震中到震源的距离。

震中距：从震中到地面上任一点的距离。

震中区：震中附近的地区。

极震区：地面上受破坏最严重的地区。

震级：是度量地震大小的等级，即衡量震源释放出能量的大小。能量越大，震级就越大，震级相差1级，能量就相差30多倍。震级的大小是根据地震仪器记录计算出来的，目前记录到的最大地震的震级是8.9级。

远震：震中距超过1000公里的称为远震。

近震：震中距在100—1000公里的称为近震。

地方震：震中距在100公里以内的地震称为地方震。

浅源地震：震源深度在60公里以内的地震。

中源地震：震源深度介于60—300公里之间的地震。

深源地震：震源深度超过300公里的地震。

地震烈度：是表示地震对地面影响和破坏的程度。每次地震，

离震中越近，破坏性越大，烈度就越高。

防震减灾手抄报内容资料篇八

防震减灾是指预防和减轻地震灾害。主要途径是通过建筑设计来提高抗震能力。以下是为大家整理的关于, 欢迎品鉴!

俗话说：“小震不用跑，大震跑不了。”地震发生时，最重要的是要有清醒的头脑，镇定自若的态度。只有镇定，才有可能运用平时学到的防震小知识。有些人对防震小知识还不够了解，所以我今天专收集了一些防震小知识。

如果你在家里遇上地震，一定要躲到易于形成三角空间的地方，如坚固家具下，厨房厕所等开间小的地方。躲藏的时候，身体应采取相应的姿势：伏靠待定，蹲下或坐下，尽量卷缩身体，降低身体重心。手要抓住桌腿等牢固的物体，保护头部、眼睛、掩住口鼻。

如果你在户外遇上地震，应该蹲下或趴下，以免摔倒，注意不要乱跑，避开人多的地方，不要随便跑回室内。避开高大的建筑物或构筑物，特别是有玻璃幕墙的建筑，避开高耸的物体，如电线杆、广告牌等，跑向开阔的地方。

每次地震时，都有层出不穷的次生灾害并发，因此每个人都应根据不同情况，审时度势，采取灵活的应急对策。

防灾减灾日宣传资料：洪涝

受到洪水威胁时，一是转移避险。尽可能利用船只、木排、门板、木床等，做水上转移；或立即爬上屋顶、楼房高屋、大树、高墙，做暂时避险，等待援教。二是组织救援。当有人被洪水包围时，想办法通知有关部门和组织救援。三是加强自我保护。如关闭电源、煤气、备足干粮食品、饮用水，带好手机，准备救生器材以备急需。如果连降大雨，山区容易

暴发山洪，还要注意防止山体滑坡、滚石、泥石流的伤害。发现高压线铁塔倾倒、电线低垂或断折，要远离避险，不可触摸或接近，防止触电。

防灾减灾日宣传资料：雷电

当出现电闪雷鸣时，要留在室内，关好门窗，切勿接触天线、水管、铁丝网、金属门窗等带电设备或其它类似金属装置，不要或减少使用电话和手机，不宜停留在铁栅栏、金属晒衣绳附近。在野外无法躲入有防雷设施的建筑物内时，要将手表、眼镜等金属物品摘掉，千万不要在离电源、大树和电线杆较近的地方避雨；野外最好的防护场所是洞穴、沟渠、峡谷或高大树丛下面的林间空地；如在户外行走发生电闪雷鸣时，应两脚并拢下蹲，不要与人拉在一起，最好使用塑料雨具，雨衣等。

防灾减灾日宣传资料：滑坡

当发现山坡出现裂缝，滑坡前缘出现有规则的纵张裂缝。前缘土体出现上隆鼓胀，猪、鸡等动物惊恐不宁等滑坡前兆时，应立即报告村、乡镇政府，及时通知受威胁的人群，做好撤离准备。乡镇政府视险情发展搭建临时避灾场所，将人、物及时撤离危险区，必要时，可以依法强制疏散。发生滑坡时，不要沿滑坡体滑动方向跑，应迅速向滑坡体两侧跑。房后斜坡发生滑坡或岩石、土体坠落时，不要立即清理滑坡物和疏通排水沟，以免遭溜二次滑坡的危害。

防灾减灾日宣传资料：地震

突然发生地震时，要迅速钻到床下、桌下，如在楼房，应及时躲到两个承重墙之间最小的房间，如厕所、厨房等。同时用被褥、枕头、脸盆等物护住头部，等地震间隙再尽快离开住房，转移到安全的地方。如果房屋倒塌，应呆在床下或桌下千万不要移动，要等到地震停止再到室外或等待救援。

防灾减灾日宣传资料：火灾

当火灾发生时，应保持镇静，迅速判断危险地点和安全地点，尽快撤离；逃生时不可蜂拥而出或留恋财物。必须穿过火区时，应尽量用浸湿的衣物披裹身体，捂住口鼻，贴近地面；身上着火时，千万别奔跑，可就地打滚，将身上的火苗压灭，或跳入就近的水池、水缸、小河等；身处楼上，寻找逃生路一般向下不向上。进入楼梯间后，确定楼下未着火时再向下逃生；楼梯或门口被大火封堵，楼层不高时，可利用布匹、床单、地毯、窗帘等制成绳索，通过窗口、阳台、下水管等滑下逃生；如果楼层高，其他出路被封堵时，应退到室内，关闭通往着火区的门、窗，有条件的用湿布料、毛巾等封堵着火区方向的门窗，并用水不断地浇湿，同时靠近没有火的一方的门窗呼救。晚上可用手电筒、白布摆动发出求救信号，决不可乘坐电梯，也不可贸然跳楼。

1、安全防震，幸福安康

2、人人是防震主人，天天是防震之时

3、地震天灾不可怕，抗震设防是关键

4、尽管无法阻止地震发生，但可尽量减轻震灾损失

5、坚持预防为主、防御与救助相结合的防震减灾工作方针

6、加强地震应急演练，提高抗震救灾能力

7、掌握地震自救常识，保护生命财产安全

8、贯彻落实防震减灾法律法规，依法保护人民生命财产安全

9、依法保护地震监测设施，保障监测预报顺利进行

10、加强防震减灾法制建设提高防震减灾法制保障能力

