

端午节演讲稿小学生 小学生端午节演讲稿 (大全18篇)

在征文中，我们可以大胆表达自己的想法和见解，与他人分享自己的思考和体验。这些范文包含了不同主题的演讲稿，在内容和表达上都有一定的可借鉴之处。

端午节演讲稿小学生篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

早上好！

我今天演讲的题目是《纪念传统节日传承传统文化》。

众所周知，端午节在农历五月初五。关于端午节的起源有很多故事。屈原的国家楚国被入侵，屈原跳进河里死了。屈原死后，楚国人民划着龙舟，把粽子和鸡蛋扔进河里，不让鱼吃屈原的身体。

端午节吃粽子是一种传统习俗。粽子皮是由叶子做成的，里面有很多种馅料。吃粽子的习俗已经广为流传。

同学们，我想问你们几个问题，你们吃过哪些粽子馅？你做过粽子吗？知道粽子怎么包吗？是的，最常见的是用糯米或枣子来做粽子。我记得，在幼儿园，端午节前举行过一次一包粽子，当时我和奶奶都参加了。每逢端午节，社区还会组织各民族居民一起包粽子。

赛龙舟也是端午节的习俗。每年电视上都有龙舟比赛。

我从我母亲那里听说在她的家乡有很多活动来纪念端午节。例如，清晨用艾叶、艾草、冬瓜插在门上洗手洗脸，用草药

做一些香包，给小孩子戴五彩线，煮鸡蛋，包粽子等。喜气洋洋的。总之，这个节日是非常重要的，是一个大的民间节日。

在端午节之前是中国的儿童节日，每年人们将五颜六色的线团五彩球，在每年的五月初五的后一个雨天，人们会把球扔球到下雨的地方，传说每年将人带来好运。

我国历来重视传统节日。近年来，端午节作为法定节日，全国人民庆祝的传统节日。

在这里，我特别想说的是，有很多人忽视了中国的传统节日，喜欢外国的西方节日，如圣诞节，愚人节，万圣节，这是不能提倡的，我们是中国人，每个传统节日的背后都有着深厚的传统文化，每过一次传统节日，身心都受到洗礼，我们应该自豪自己是中国人！

同学们，屈原的故事离我们很久远，但他的爱国情怀却离我们很近。热爱伟大的祖国，建设美丽的家园，我们需要每一代人传承中华优秀传统文化，我们是祖国的未来，要努力学习，成长为对社会有用的人！

端午节演讲稿小学生篇二

早上好！

今天我演讲的主题是纪念传统节日和传承传统文化。

众所周知，端午节在农历五月初五。关于端午节的起源有很多故事。屈原的国家楚国被侵略，屈原跳河而死。屈原死后，楚国人民划着龙舟，把粽子和鸡蛋扔到河里，防止鱼吃屈原的尸体。

端午节吃粽子是一种传统习俗。粽子皮是叶子做的，里面有

很多种馅料。吃粽子的习俗已经广为流传。

同学们，我想问你们几个问题。你吃过哪些饺子？你做过粽子吗？你知道怎么包粽子吗？是的，糯米或红枣是最常见的粽子制作方法。我记得，在幼儿园，端午节之前，有一次举办了一包粽子，当时我和奶奶都参加了。端午节，社区还组织各族居民一起做粽子。

赛龙舟也是端午节的习俗。电视上每年都有龙舟比赛。

我听妈妈说，她家乡有很多庆祝端午节的活动。比如早上用插在门上的艾蒿、艾草、冬瓜洗手洗脸，用草药做一些香囊，给孩子穿上彩色的线，煮鸡蛋，包粽子。兴高采烈。总之，这个节日很重要，是一个很大的民间节日。

端午节之前，它是中国的一个儿童节。每年都有人用彩线扔彩球。每年五月初五之后的雨天，人们就把球扔到雨天的地方。据说它每年都给人们带来好运。

中国一直重视传统节日。近年来，端午节作为法定假日，是全国人民庆祝的传统节日。

在这里，我想说，很多人无视中国的传统节日，喜欢国外的西方节日，比如圣诞节、愚人节、万圣节，这些都是不能提倡的。我们是中国人，每个传统节日背后都有着深厚的传统文化。每一个传统节日都是身心受洗。我们应该为自己是中国人而骄傲！

同学们，屈原的故事离我们很远，但他的爱国情怀离我们很近。热爱伟大的祖国，建设美好的家园，需要每一代人继承中国传统文化。我们是祖国的未来，要好好学习，成长为对社会有用的人！

端午节演讲稿小学生篇三

亲爱的老师和同学们：

大家好！

今天国旗下的演讲是《我国传统节日——端午节》。

同学们，农历五月初五是中国传统的端午节。今年的龙舟节是xx月xx日，也就是本周日。关于端午节的起源有很多传说，其中纪念屈原的说法最为流行。屈原是中国古代伟大的爱国诗人，生于20xx多年前的战国时期的楚国。他为人正直，学识渊博，才华横溢，在楚国占有重要地位。因为主张坚决对抗秦国侵略，被攻击拒绝，被楚王赶出朝廷。屈原非常愤怒，在流放期间写了很多爱国诗词，最的是[]xx[]后来，秦军攻占了楚国的都城。楚失千里，尸横遍野。屈原心如刀割，不想看到国殇的惨状。农历五月初五，他抱着石头跳进了汨罗江。他62岁。

今年的端午节假期是xx[]也就是这周xx[]假期请注意安全，尤其是最近流感严重的时候，尽量少去公共场所。最后祝同学们端午节快乐平安。

我的发言到此结束，谢谢！

端午节演讲稿小学生篇四

大家早上好！

我很高兴站在这里分享端午节的故事。众所周知，端午节是我们伟大的诗人屈原下河的日子，但也许很少有人知道，五月五日的端午节在我们有着五千多年中华文明的国家也是一个极其重要的节日，它已经成为中国的四大传统节日，包括春节、中秋节和清明节。

据说端午节起源于对天象的崇拜，是从古代祭拜龙族祖先演变而来的。“段”在古汉语中是“始”、“始”的意思，“端午”是“五月初五”。古代人习惯把五月的前几天称为“五月末”，“段毅”的意思是五月的第一天，“端午”的意思是我们的端午节在五月的第五天。

端午节有很多别称，我们的习俗决定了我们经常把端午节叫做“粽子节”、“龙舟节”。在中国许多与屈原关系密切的地方，端午节是龙舟竞赛，所以这一天也被称为“端午节”。传说中用粽子驱除咬人遗骸的小鱼的习俗，让我们习惯了端午做粽子吃粽子。家家户户都会拿粽子当我们的食物。一方面，我们向屈原致敬，另一方面，我们祝自己在端午节身体健康。

我的家乡是屈原投河的地方，这让我比别人更关注端午节。端午节到了老家，我们就早早的去河边等着赛龙舟的开始。无论男女老少，每个人都会到袖手旁观河边为龙舟队呐喊助威。

中午，我们都回家吃粽子。粽子是每个家庭勤劳的“厨师”提前几天包好的。孩子们走到水边时，树叶被他们摘下来了。有纯糯米的碱粽子，红豆的甜粽子，中间夹一小块肉的咸粽子。不管是哪一个，在我们把它放在桌子上的那一刻，我们都会挑一个我们喜欢吃的，在端午节的时候进行吃粽子的仪式。因为我在家里很喜欢吃粽子，所以我妈会多给我包粽子，放在冰箱里冷冻。再想吃粽子的时候，拿出来解冻，粽子就成了端午以外的零食或者主食了。

同学们，你们有什么关于端午节的特别故事吗？如果有，上来分享给大家！我们需要关注我们的传统节日，这是我们祖先流传下来的习俗，是我们生活的历史和过去。

谢谢，我的演讲结束了！

端午节演讲稿小学生篇五

亲爱的老师、同学们：

农历五月初五，是我国民间隆重的传统节日之一端午节。

在我们的家乡，首先，家家户户都要先打算一盆水，水里面泡上艾叶，然后，全家人用这盆水洗澡或洗脸。据说这样可以洗去晦气，还有辟邪的作用。所以大家用这水洗过后，心里总是有种安全感，预示着以后的日子平平安安健健康康。

之后，妈妈又用艾叶和鸡蛋一起煮，煮熟后的鸡蛋会变成淡青色，闻闻，淡淡的清香，令人精神抖擞；尝尝，营养又美味。

最后，当然是和亲朋好友一起去看刺激的赛龙舟啦！哇！人真多呀！里三层外三层。红色的信号弹一下子飞上了天。十几条颜色各异栩栩如生的龙舟一起冲锋陷阵，你追我赶。龙舟健儿们高喊着整洁的口号，大家的心情也被他们感染了，都在为他们打气。我也情不自禁地大声喝彩着。比赛持续了很久，最终有一支龙舟一马当先，得到了第一名！大家掌声雷动。

这就是我最喜爱的家乡的端午节！真期望下个端午节快点到来。

端午节演讲稿小学生篇六

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

大家好！

粽子是端午节的节日食品。据说是为了祭祀投河的屈原而发明的。是中国历史上文化积淀最深厚的传统美食。

今天奶奶家也包了粽子。我从奶奶那里学会了做粽子。奶奶拿了一块粽子叶，用手一卷，粽子叶就成了空心的圆锥。我从奶奶的样子学来的，拿了一片粽子叶，试着卷成圆锥形，但是卷的不好，还是直筒。看到的时候，我在旁边指了指：“左手捏芦苇叶的一角，右手向内卷芦苇叶的另一角，下面用力收紧，上面放松。”在奶奶的带领下，我卷起了树叶。

然后，奶奶把一根筷子插进空心圆锥形的粽子叶里，用勺子舀了一些糯米，然后把筷子抖均匀，直到糯米裹紧。我还把筷子放在叶子和糯米里。筷子能抖的时候，要么粽子叶扎破，要么糯米包不紧。奶奶说：“轻轻抖筷子，把叶子包紧。你看……”奶奶边示范边说，我边听边学。哈哈！我的粽子看起来像什么。

然后是麻绳。只见奶奶双手紧握树叶，用绳子绕着粽子尖角绕了两圈，把绳头绑好，包了一个漂亮的粽子。我像往常一样把第一个粽子捆了起来。然后，第二个，第三个。我一连打包了几个。

最后一步是煮粽子。把绑好的粽子一个个放进锅里，然后放入冷水把粽子灌满1厘米左右，点燃。水煮沸15分钟后，改变上下粽子在锅里的位置，用文火煮1小时。

这时候我才知道，做粽子是一门手艺，做起来并不容易。

我感觉人们通过各种丰富多彩的活动来纪念屈原伟大的爱国精神，端午节的传统习俗也随着时间的推移而形成。它蕴含着祖国人民的深厚感情，承载着中华民族的灿烂文化。它起源于中国，发展于中国。我们应该保护它，继承它，让全世界的人都知道端午节是我们中华民族自己的节日。

谢谢大家！

端午节演讲稿小学生篇七

各位老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

今天我要讲的主题是《端午节的典故》。

关于端午节起源的传说可多了，其中，纪念屈原的说法流传得最广。屈原是我国古代伟大的爱国诗人，出生在20xx多年前战国时期的楚国。他为人正直，学识渊博，很有才干，在楚国担任了重要职务。因为他主张坚决对抗秦国侵略，而受到打击、排斥，还被楚王赶出了朝廷。屈原悲愤极了，在流放途中写下了许多充满爱国精神的诗篇，最有名的是《离骚》。后来，秦国军队攻占了楚国都城。楚国失地千里，尸横遍野。屈原心如刀割，他不愿意看到国破家亡的惨景，就在农历五月五日这一天，怀抱石块，跳进了汨罗江。当时他62岁。

百姓们爱戴屈原，当听到他自杀的消息后，纷纷划着船奔向江中，去打捞屈原的遗体，但没能找到。他们怕江中的鱼虾会咬食屈原的遗体，又纷纷把江米装进竹筒，扔到水里，想用江米喂食鱼虾来保护屈原的遗体。从此，每年的五月初五，人们都会自发地来到江边，悼念屈原，还要划着船冲进汹涌的波涛，象征人们争相打捞屈原遗体，以此来寄托对屈原的哀思。久而久之，我国南方就形成了端午节赛龙舟的习俗。因此，端午节又成了纪念屈原的节日。

同学们，屈原因为热爱祖国、关心百姓疾苦而受到人们的爱戴。当我们津津有味地吃粽子、观看赛龙舟时，不要忘记20xx多年前那位爱国大诗人——屈原。

让我们怀着敬爱之心和珍爱之情来看待中华这一传统佳节吧！提前祝大家端午节快乐！

端午节演讲稿小学生篇八

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

我们每年都要过各种各样的节日，有些节日的确是可过可不过，但是中华民族的传统节日，我们可千万不能遗忘，每个传统节日都有它存在的意义，也有它独特的过程，比如说，清明节就需要祭奠自己以及逝去的亲人朋友；中秋节就需要一家团圆，一起吃团圆饭，一起吃月饼，一起赏月；大家知道最近要过哪个传统节日了吗？那就是端午节，在端午节的时候，我们会吃粽子，看龙舟等等，是我比较喜欢的一个节日，我先在此祝大家端午节安康了！

可能有人就会有疑问了，你们可以在中秋节跟朋友说中秋节快乐，但是端午节这天可千万不能说端午节快乐啊，因为端午节是纪念屈原投江的日子，如果大家对端午节的来历有兴趣的话可以去了解一下。在此我就不细说了，这个经典的故事还是留给大家自己去探索去揣摩吧。但是我可以简单的跟大家说一下，爱国诗人屈原，眼看着自己的国家被战争淹没，自己却无能为力，含恨跳入了江中，为了纪念屈原这种爱国的精神，所以才有了端午节。

大家都知道，在端午节绝对会做的两件事就是赛龙舟、以及吃粽子。这又有什么说法呢，其实都是有缘由的，因为当时屈原跳去江中，百姓们当然就不希望这么一个好人就这么死了，就争先恐后的划船去救他，后来不仅没救到，甚至连遗体都没打捞到，这就演变成了现在的赛龙舟，而粽子在古时候是叫角黍的，最初的粽子也是不是用叶子包着的，而是竹筒，为了河中的鱼虾不吃屈原的遗体，就想着用“筒粽”先喂饱他们，后来才慢慢的演变成用叶子包着的，这点大家都不知道吧？因为我比较喜欢听故事，这都是我爸爸告诉我的。

不知道大家都会在端午节的时候干嘛呢，我和家里人每年都是一样的安排，上午全家人一起早早的到了江边去占好位置，就为了看赛龙舟，我会在那个时候突然能理解爸爸为什么那么喜欢看足球比赛，因为真的好刺激，龙舟上的所有人都团结一直，动作一致，在鼓手的打击节奏下，朝着目标前进，那样的场景真的非常的壮观，当然也有很多意见不合，一起练习时间不长的龙舟翻船的现象也有，我也是有幸见过一次。下午的时候我们就能吃到粽子了，香香糯糯的特别好吃，我喜欢端午节的很大一个原因就是能吃到粽子，在其他时间可吃不到，妈妈只会在这天辛苦下而已，其他时间再怎么叫她也不会煮。

不管大家喜欢吃甜粽子还是咸粽子还是肉粽子，我希望大家都能在吃粽子的同时怀念一下爱国诗人屈原。

我的演讲完毕，谢谢大家！

端午节演讲稿小学生篇九

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家好！

粽子是端午节的节日食品。据说是为了祭祀投河的屈原而发明的。是中国历史上文化积淀最深厚的传统美食。

今天奶奶家也包了粽子。我从奶奶那里学会了做粽子。奶奶拿了一块粽子叶，用手一卷，粽子叶就成了空心的圆锥。我从奶奶的样子学来的，拿了一片粽子叶，试着卷成圆锥形，但是卷的不好，还是直筒。看到的时候，我在旁边指了指：“左手捏芦苇叶的一角，右手向内卷芦苇叶的另一角，下面用力收紧，上面放松。”在奶奶的带领下，我卷起了树叶。

然后，奶奶把一根筷子插进空心圆锥形的粽子叶里，用勺子舀了一些糯米，然后把筷子抖均匀，直到糯米裹紧。我还把筷子放在叶子和糯米里。筷子能抖的时候，要么粽子叶扎破，要么糯米包不紧。奶奶说：“轻轻抖筷子，把叶子包紧。你看……”奶奶边示范边说，我边听边学。哈哈！我的粽子看起来像什么。

然后是麻绳。只见奶奶双手紧握树叶，用绳子绕着粽子尖角绕了两圈，把绳头绑好，包了一个漂亮的粽子。我像往常一样把第一个粽子捆了起来。然后，第二个，第三个。我一连打包了几个。

最后一步是煮粽子。把绑好的粽子一个个放进锅里，然后放入冷水把粽子灌满1厘米左右，点燃。水煮沸15分钟后，改变上下粽子在锅里的位置，用文火煮1小时。

这时候我才知道，做粽子是一门手艺，做起来并不容易。

我感觉人们通过各种丰富多彩的活动来纪念屈原伟大的. 爱国精神，端午节的传统习俗也随着时间的推移而形成。它蕴含着祖国人民的深厚感情，承载着中华民族的灿烂文化。它起源于中国，发展于中国。我们应该保护它，继承它，让全世界的人都知道端午节是我们中华民族自己的节日。

谢谢大家！

端午节演讲稿小学生篇十

同学们，老师：

大家好！我是李峰。马上我们迎来的就是端午节，听到这个节日大家应该都很熟悉吧。

你们知道端午节的来历吧！归纳起来，大概有几点吧：

- 1、纪念屈原，屈原是楚国诗人，他在这天投汨罗江殉国。
- 2、迎接伍子胥，当时人们把伍子胥视为河神。
- 3、纪念孝女曹娥，曹娥是东汉上虞人，父亲溺于江中，数日不见尸体，当时她只有十四岁，每日每夜沿江痛哭。过了十七天，在五月五日投江，五日后抱出她父亲的尸体。
- 4、迎涛神，伍子胥含冤死后，化为涛神，后来人们把伍子胥的尸体装在皮革里于五月五日投江。

在端午节我们会吃粽子，都是用艾叶包的，家人在一起吃，其乐融融，大家吃得津津有味。粽子的品种很多，有蛋黄粽，有肉粽，还有蜜枣粽等。我们还会在端午节这一天划龙舟，划龙舟是为了祭祀屈原，曹娥。划龙舟不是一个人在划，而是十几个人一起划，有一个人在前面击鼓。龙舟的样子更是美轮美奂，非常精致，都是用木雕成，雕刻家们都是精雕细琢。我们还会看到街上的妇女都带着艾虎，人们认为艾虎可以驱邪，小孩子们还会戴着香囊，可以驱避毒虫。

今天就讲到这里了，端午节大家也知道了不少吧，我就不介绍喽！

谢谢大家！

端午节演讲稿小学生篇十一

大家上午好！

今天是端午，大家可知道端午节的来历？端午节其实还有很多个名称，比如说端阳节，五月节等等。古时，端午节是大家用来祛病防疫的节日，所以直到现在我们的家乡还会有采艾叶，别到耳后的习惯。端午节和屈原也有着密不可分的联系，这一天是屈原去世那一天，所以这一天也成为了我们纪

念屈原的日子。

在端午的前几天，我们家里就会开始轰轰烈烈的包起粽子来，粽子有尖尖的，圆圆的，方方的。我们家里习惯吃尖尖的粽子，里面的馅有红豆的，绿豆的，原味的。而我最偏爱的是原味的，沾一些白砂糖，然后大咬一口，绵绵的、弹弹的，好吃的不得了。空着一些闲时，我便会和妈妈去家后面的山上采一些艾叶，别在耳后，听说这样我们就不会头疼了。这个节日，一家人其乐融融，一起动手做食，一起动手丰富这美好的一天，这对于我们每个人来说，都是一个非常有意义的节日。

我相信大家都会过一个不一样的端午节。端午节是丰富的，有很多很多好玩的事情会发生，比如说赛龙舟，我就去看过一次，那个场面非常壮大，很多人围在河边看他们赛龙舟，看着他们奋力的滑动着船桨，长长的船只在水面上滑行，真的是非常有趣。还有这一天我们会喝雄黄酒，这也是用来除病防疫的，这些事情都象征着一种美好的憧憬，也是对生活的一种热爱和享受。

同学们，端午到了，想必大家听我这么一说，都纷纷想回家吃粽子了吧！但是希望大家在吃粽子的同时，也不要忘记宣传我国传统节日的美德，让我们一般吃粽子，一边学习屈原的诗，学习那一种豪迈，让这个节日在我们的思考下更加有价值和意义。

端午佳节，让我们怀着一份纪念，也怀着一份感恩，好好的去享受这个节日，也好好的传承这一份文化，让我们在未来的日子里，继续保持这样的责任感，为我们的文化进行传播和接力。端午节，是一个快乐的、同时需要思考的节日。在这一天，我送你一声祝福，也愿你有一个好运。愿你在今后的岁月无忧、安康，愿大家的学习越来越好，取得更好的成绩去报答我们的祖国、学校和父母！

端午节演讲稿小学生篇十二

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

本周五是农历五月初五，又到了我们中华民族的传统佳节——端午节。所以，今天我国旗下讲话的题目是：端午随想。相传公元前278年的五月初五，楚国大夫、爱国诗人屈原听到秦军攻破楚国都城的时候，悲愤交加，投入汨罗江，以身殉国。就这样，端午节这天人们通过包粽子、赛龙舟等形式来纪念一颗不朽的灵魂——屈原。他热爱祖国，嫉恶如仇、追求真理，用死展示了忠贞爱国的高尚情操。他成了中华民族爱国忧民的千古榜样。

这一天，我们要好好陪陪父母，努力为他们做点什么。我们得永远对父母怀有一颗感恩之心，感谢他们爱我们胜过爱他们自己，感谢他们把我们抚养长大，感谢他们为我们所做的一切；这一天，或者从这一天起，我们要学会关心身边的每一个人，不要总是以自我为中心，要多为别人着想，理解别人，宽容别人，帮助别人。试想，如果屈原只想着自己，他可以舒舒服服地过他的贵族生活，不用去管其他老百姓的生活。当然，他也不会这样被千古传颂；这一天，或者从这一天起，我们更要学会热爱我们的祖国，我们身处的时代是盛世的中国，国家富强，民众和谐。在这一个富足自信的新时代，我们更应该学习他爱祖国爱人民、坚持真理、出污泥而不染的高尚品质；这一天，或者从这一天开始，我们要做的还很多很多，但归根到底，我们要好好学习，天天向上，努力做一个优秀的x学子。

最后，用一句屈原的话送给所有的同学：玉可碎而不改其白，竹可黄而不毁其节。希望我们珍惜今天的生活，彼此勉励，为中华之崛起而读书，做一个奋发图强，能为祖国建设作贡献的人。

我的讲话结束，谢谢大家！

端午节演讲稿小学生篇十三

大家好！

粽子是端午节的节日食品，传说是为祭投江的屈原而发明的，是中国历史上迄今为止文化积淀最深厚的传统食品。

今天，姥姥家也包起了粽子。我就跟姥姥学包粽子。姥姥拿了一张粽叶，用手一卷，粽叶便成了一个空心的圆锥形。我学着姥姥的样子，拿了一张粽叶，想把它卷成圆锥形，可就是卷不好，卷来卷去还是一个直筒。姥姥见了，就在旁边指点：“左手捏紧粽叶一角，右手将粽叶的另一角往里卷，下面用力拉紧，上面放松一些。”在姥姥的指点下，我卷好了粽叶。

接着，姥姥在空心圆锥形的粽叶里插上一根筷子，拿调勺舀一些糯米放在里面，然后均匀地摇动筷子，直到把糯米包的紧紧的。我也在粽叶里插好筷子，放好糯米。可摇动筷子时，不是把粽叶戳穿了，就是糯米包不紧。姥姥说：“摇动筷子时要轻一些，把粽叶包紧些。你看……”姥姥边说边示范，我边听边学。哈哈！我包的粽子像点样子了。

然后是捆绳。只见姥姥两手捏紧粽叶，用绳子在粽子尖角附近缠了两圈，结上绳头，一个漂亮的粽子就包好了。我也照着捆好了第一个粽子。随之，第二个，第三个……我一连包了好几个。

最后一道工序就是煮粽子了。把绑好的粽子逐一放到锅里，然后放入冷水满过粽子1厘米左右，点火……水开15分钟后把锅里上下粽子换位置，再以慢火煮上1小时即可。

这时我才明白包粽子是门手艺活儿，包起来非常不容易。

我感受到人们通过各种丰富多彩的活动纪念屈原这种伟大的爱国精神，久而久之就形成了端午节的传统风俗。蕴涵着祖国人们深深的情感，承载着中华民族绚丽的文化，它起源于中国，发展于中国，我们要保护它，传承它，让全世界的人都知道端午节是我们中华民族自己的节日。

谢谢大家！

端午节演讲稿小学生篇十四

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天讲话的主题是：纪念屈原，过端午节。

大家都知道每年农历五月初五是我们中华民族的传统节日——端午节。那端午节到底是怎么来的呢？端午亦称端五，“端”的意思和“初”相同，称“端五”也就如称“初五”；端五的“五”字又与“午”相通，按地支顺序推算，五月正是“午”月。又因午时为“阳辰”，所以端五也叫“端阳”。五月五日，月、日都是五，故称重五，也称重午。此外，端午还有许多别称，如：夏节、浴兰节、女儿节，天中节、地腊、诗人节等等。

端午节的别称之多，间接说明了端午节俗起源的歧出。事实也正是这样的。关于端午节的来源，时至今日至少有四、五种说法，诸如：纪念屈原说；吴越民族图腾祭说；起于三代夏至节说；恶月恶日驱避说，等等。迄今为止，影响最广的端午起源的观点是纪念屈原说。在民俗文化领域，我国民众把端午节的龙舟竞渡、赛龙舟，是端午节的主要习俗。相传起源于古时楚国人因舍不得贤臣屈原投江死去，许多人划船追赶拯救。他们争先恐后，追至洞庭湖时不见踪迹。之后每年五月五日划龙舟以纪念之。借划龙舟驱散江中之鱼，以免

鱼吃掉屈原的身体。竞渡之习，盛行于吴、越、楚。

端午节吃粽子，这是中国人民的又一传统习俗。粽子，又叫“角黍”、“筒粽”。其由来已久，花样繁多。每年五月初，中国百姓家家都要浸糯米、洗粽叶、包粽子，其花色品种更为繁多。从馅料看，北方多包小枣的北京枣粽；南方则有豆沙、鲜肉、火腿、蛋黄等多种馅料，其中以浙江嘉兴粽子为代表。吃粽子的风俗，千百年来，在中国盛行不衰，而且流传到朝鲜、日本及东南亚诸国。

中国的传统文化源远流长！

为了传承屈原的爱国传统，所以，我们一定要好好学习，天天向上。谢谢大家。

端午节演讲稿小学生篇十五

老师们，同学们：

大家早上好！

端午节快要到了，你们知道端午节的来历吗？还是我来告诉你们吧！

农历五月初五，是我国传统的端午节，又称端阳、重五、端五节。早在周朝，就有“五月五日，蓄兰而沐”的习俗。

当然，各地的风俗习惯不尽相同，但都要吃粽子、插艾叶、戴香包、赛龙舟。我们这儿除了上述的这些，还有送绿豆糕、吃绿豆糕的习惯。

端午节是我最喜欢的节日。不仅仅因为它能吃粽子和绿豆糕，更因为它是对伟大爱国诗人屈原的怀念。

端午节演讲稿小学生篇十六

屈原的伟大，不仅是他刻骨铭心的诗句，更是他矢志不移的爱国精神，不与奸佞小人同流合污的高风亮节。下面是范文站小编收集整理2017小学生端午节演讲稿，欢迎阅读。

各位老师、同学们：

大家早上好！2015年的6月19日是农历五月初五，中国的传统节日——端午节。

人们会通过赛龙舟、包粽子、喝雄黄酒等形式来来纪念一颗不朽的灵魂——屈原。

据《史记》“屈原贾生列传”记载，屈原，是春秋时期楚怀王的大臣。

他倡导举贤授能，富国强兵，力主联齐抗秦，遭到贵族子兰等人的强烈反对，屈原遭馋去职，被赶出都城，流放到沅、湘流域。

在流放中，他写下了忧国忧民的《离骚》、《天问》、《九歌》等不朽诗篇，独具风貌，影响深远。

公元前278年，秦军攻破楚国京都。

屈原眼看自己的祖国被侵略，心如刀割，但是始终不忍舍弃自己的祖国，于五月五日，在写下了绝笔作《怀沙》之后，抱石投汨罗江身死，以自己的生命谱写了一曲壮丽的爱国主义乐章。

屈原死后，楚国百姓非常哀痛，纷纷涌到汨罗江边去凭吊屈原。

渔夫们划起船只，在江上来回打捞他的身体。

有的渔夫拿出饭团、鸡蛋等食物丢进江里，希望鱼龙虾蟹吃饱了，不会去咬屈大夫的身体了。

有的拿来一坛雄黄酒倒进江里，希望晕倒蛟龙水兽，以免伤害屈大夫。

后来怕饭团为蛟龙所食，人们想出用楝树叶包饭，外缠彩丝，发展成为粽子。

郭沫若评价屈原为“伟大的爱国诗人”。

他开浪漫主义诗歌之先河，创立了“与天地兮同寿，与日月兮同光”的楚辞文体；发明了“惟草木之落兮，恐美人之迟暮”的香草美人传统。

他奔流肆意的想象，源源不绝的才情，似河流汇聚成海一般，浩瀚无垠。

我国文史上最长的抒情诗——《离骚》，就是他集毕生心血所成的作品。

屈原离世已有2300年了，今天我们来纪念他，主要是学习他爱祖国爱人民、坚持真理、宁死不屈的精神和他“可与日月争辉”的人格。

屈原作为一个改革家，他的政治理念，他的改革期望，都因当时客观残酷的社会条件而失败了。

但作为一个伟大的爱国者、思想家和文学家，他却成功了。

“举世皆浊我独清，举世皆醉我独醒”是他的气节，“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”是他的伟岸。

他如菊的淡雅，如莲的圣洁，强大的精神力量，为后人颂扬，激励感染了无数中华儿女前行的脚步！

屈原的伟大，不仅是他刻骨铭心的诗句，更是他矢志不移的爱国精神，不与奸佞小人同流合污的高风亮节。

五千年中华文明史少不了屈原，灿烂的中国文学史少不了屈原。

屈原的精神是不朽的。

不管时光如何变迁，他永远上生活在岁月的长河里，永远铭记在人们的心中！

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家早上好！你们知道每年农历五月初五是什么传统节日嘛？(端午节)对，是端午节。

你们知道端午节的来历吗？让我来告诉你们吧！

端午节是我国的传统节日，始于春秋战国时期，至今已有两千多年的历史。

关于端午节起源的传说可多了，其中，纪念屈原的说法流传得最广。

历史上的这天，人们会通过赛龙舟、包粽子等形式来纪念一颗不朽的灵魂——屈原。

屈原是我国古代伟大的爱国诗人，出生在2000多年前战国时期的楚国。

他为人正直，学识渊博，很有才干，在楚国担任了重要职务。

因为他主张坚决对抗秦国侵略，而受到打击、排斥，还被楚王赶出了朝廷。

屈原悲愤极了，在流放途中写下了许多充满爱国精神的诗篇，最有名的是《离骚》。

后来，秦国军队攻占了楚国都城。

楚国失地千里，尸横遍野。

屈原心如刀割，他不愿意看到国破家亡的惨景，就在农历五月五日这一天，怀抱石块，跳进了汨罗江，用自己的生命谱写了一曲壮丽的爱国主义乐章。

百姓们爱戴屈原，当听到他自杀的消息后，纷纷划船打捞屈原的遗体，但没能找到。

他们怕江中的鱼虾会咬食屈原的遗体，便把为屈原准备的饭团、鸡蛋等食物，丢进江里，据说鱼龙虾蟹吃饱了就不会去咬屈原的身体了。

后来，为了防止饭团被蛟龙吃掉，人们便提出用楝树叶包饭，外缠彩丝的办法，这便是粽子的原型。

每年的五月初五，人们都会自发地来到江边，悼念屈原，还要划着船冲进汹涌的波涛，象征人们争相打捞屈原遗体，以此来寄托对屈原的哀思。

久而久之就形成了端午节赛龙舟的习俗。

和屈原不同，我们身处的时代是盛世的中国。

国家富强，民众和谐。

在这一个富足自信的新时代，我们更应该学会爱国，学会珍

惜现在的美好生活。

最后用一句屈原的话送给所有的同学“玉可碎而不改其白，竹可黄而不毁其节。

”，希望我们珍惜今天的生活，彼此勉励，为中华之崛起而读书，做一个奋发图强，能为祖国建设贡献心智的人。

最后，预祝大家过一个快乐的端午节！

谢谢！

端午节演讲稿小学生篇十七

各位老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

如火的石榴点缀着初夏的阳光，淡雾弥漫成朦胧的温暖。顺着时光的小路走向前去，我们触到了五月的尾音——端午节。

古老的节日记载了千年，前人将端午递送到我们的手中。它依旧保持着古朴的面貌，被历史冲淡的哀伤凝固成坚定的曲调。

提及端午，浮现在我们脑海的，是这样一个人伫立在浩荡江岸的背影。他沉默地望了一眼身后的山川，缓合上双眼，像沧凉的人世告别，写尽了离骚的屈原，以这样绝望的方式给自己的一生画上了一个冷艳的句号。

伴随着屈原投江的悲壮，端午节来到了华夏儿女的生活。后人为端午节的凄凉渐渐注入了愉快的气息，仿佛想为屈原抹去生命中的哀愁心酸，祭奠着，惜怜着屈原短暂的生命。然而，他的身躯落入汨罗江，化做一股至明至澈的水，他的灵

魂，带着对祖国的赤诚、对百姓的责任，在中华国土上空熠熠生辉。

爱国、责任、忠诚、坚贞——中华民族优秀品质的精神，因端午节的代代传承，铭刻在每一个中国人心中。

今天，端午的气息正围绕在我们的身边，屈原的灵魂在明朗的天空中停伫，向我们宣读着的誓言，抬起头，望向天，对着他坚定地眼神，让我们也大声呼喊：屈原你的品格让我们敬佩，我们的人生，是你指明了方向。

爱国、责任，我们并不陌生。

xx地震，所有的中国人民的在行动，慷慨捐献自己的心血，向灾区的人民寄去温馨的牵挂，满目疮痍的土地，因为我们的手手相连而风貌重现。

xx奥运，从曲折的火炬传递到精美绝伦的开幕表演，从国家领导到人民群众的全员参与，积极配合，为xx奥运空前绝后的精彩，铺垫了一条夺目的阶梯。

这是爱国、是责任，是每个中国人都应具备的精神。

对祖国的赤诚之心凝结在一起，引领着中国走向强大。而责任，则让我们的生命焕发光彩。责任存在于生活的点滴，不仅有对同学、朋友无微不至的关心帮助，对于作为小学生的我们，对老师、父母殷切希望的答复。

在端午节灿烂在阳光下，伸出双手，展开双臂，深呼吸，向天空呼喊出自己的信心：不抛弃，不放弃！凭借对父母老师和自己的责任，迈出梦想的第一步。

端午，是属于我们的节日，让千古传承的信念，在我们的花样年华中永不淡却。

端午节演讲稿小学生篇十八

尊敬的各位老师，同学们：

大家好！

端午节的传统习俗，有插艾草、涂雄黄、吃黄蛋、洗五味草澡、吃粽子、吃炒面、赛龙舟……中午，我们吃过炒面，顶着烈日，迫不及待地来到兰溪桥下看赛龙舟。

来到那里，我们发现龙舟新了不少，可以说是整装待发了。裁判一声令下，两条龙舟飞快地如箭般地冲了出去。很快便不见踪影。我们有些无聊，便在兰溪桥下玩了起来。因为前几天暴雨多，所以清凉的溪水便漫过了堤岸，岸上宽阔的水泥地上成了我们戏水的好地方。我们捡到了几瓶空瓶，就用它来装溪水玩。因为水早已没过脚踝，加上水波的冲击也大，只要将瓶口对着冲来的溪水，不一会儿就能装四分之三的水，剩下的用手掌着水一点点的倒进去，一瓶淡黄色的溪水便完成了。表弟和我的同学还用脚拼命踩水，让水花飞溅到对方身上，乐此不疲，结果是两个人的裤子全湿了，外加周围人的裤子也湿了大半，引来阵阵笑骂声。这时龙舟已经开始第二场比赛，往另一边划出了，我们也慢慢停了下来，买了几根冰糖葫芦，吃了起来。刚把手中的冰糖葫芦吃掉，一支龙舟已经快到了，后面的一支队伍还在快马加鞭地追赶着。突然，一场大雨下了起来。龙舟的人上都想快点到桥下躲雨，便加快速度划着……没想到，由于太快了，龙舟一下子从桥下冲了出去，船尾的人没淋到，船头的人却被淋了大半身……一系列动作逗得大家哈哈大笑。

谢谢大家！