公司军训心得体会(精选8篇)

培训心得是对参加培训课程后的感悟、体会与经验的总结和归纳。它帮助我们梳理学习过程中的重点内容，加深对知识的理解和运用，同时也让我们更好地发现自身的不足和提升空间。通过撰写培训心得，我们可以对所学知识进行深化和巩固，更好地将其应用于实践中。[实习心得范文9]

公司军训心得体会篇一

军训，我现在一听见这个名词我就全身打颤，两腿发软!

军训前一晚上怎地也睡不着觉，在床上翻来覆去，想着：‘军训晚上在宿舍同学们一起睡觉肯定很有趣，真希望黎明赶快到来!

因为是几年前的事情，所以期间忘了许多细节(详细的在初中军训)……4天过去了，第五天就能走了，我们也都全身软塌塌的坐在棚子底下无一笑意，来了一波新同学军训，我们全身无力的看着他们，他们用歧视的眼神看着我们，我们也不觉得奇怪，因为我们当时也是这样看原来的人的，我们也不生气，因为我们知道，他们的一不了多久，他们最终也得像我们这样……5天过去了，我们高兴的不得了哇，拼命冲上车回家……心想‘以后再也不来了”

公司军训心得体会篇二

这是我们来军训的第二个日子，再经历了前一天的`训练之后，我们发现军训远远比我们想像的更加艰辛，不过也使我们这些在家人羽翼保护下的“小小贵族们”渐渐成长，渐渐独立。

我们大家对自己的适应能力感到惊讶——已经开始有点儿习惯没有大人，一切自己动手的日子;已经习惯这些严格的规矩和命令;已经习惯这张硬梆梆的木板床……我相信，所有人一

定会一天比一天出色，表现得更精彩。我们将把的一面展现给教官、老师和家长们，用实际行动告诉他们：“我们是最棒的!我们可以!我们能行!”

在这军训的日子里，我们也开始真正的了解、认识军训的操练生活。这里的教官并非外面说的那么冷酷无情，他们会笑，会和我们一起玩，会给我们适当的休息、调整时间，军训也因此变得不那么枯燥、乏味。同学们在一起训练时，会互相帮助、互相照顾，大家彼此之间有了更深的了解，多了些默契。慢慢的，我们开始认知到军训的意义，再累再苦也会坚持!

我坚信，大家一定能成功的、顺利的、出色的圆满完成军训，给5天的国防教育活动画上一个美好的“句号”。

公司军训心得体会篇三

这是小学生涯中最后的军训了，我一直在盼望着这一天。可以离开家，自己在学校生活，听说这次真的军训了，我的小心脏激动的怦怦直跳。

第一天，我们在升旗台下听主任讲注意事项，然后坐着车去军训地点了。我们认识了自己的教官，去寝室把内务整理好。

第五天，晚上教官们都穿上自己五彩缤纷的衣服，感觉变了个人似的，我们班的其中两个人，报了两个表演，非常精彩。

公司军训心得体会篇四

军训，是苦，是累的代名词。每每当人提起，我总以为军训会很累很苦，会被折磨得痛不欲生。可是，经过那为期五天的军训后，我才明白了军训是什么。

在这为期五天的军训生活中，教官们严肃的神情，严厉的话语，无时无刻不在提醒着我们，服从命令是天职，令必行，禁必止。教官让我们知道什么事该做，什么事不该做，让我们知道什么是纪律，什么是服从。

我终于明白了，军训是苦是累，但它更是收获，甚至是挑战自我的一个舞台。在那五天中，我们是累过，疼过，苦过，但是我们知道现在的苦是为了以后的甜，为了成就梦想的果实而播种，耕耘，再苦心也不苦，再累心也舒坦。不经历风雨怎么见彩虹加油吧，我将在人生的舞台上，演绎自我的一番精彩!

如果说人生的是一本书，那么军训便是书中最美丽的彩页;如果说人生是一台戏，那么军训便是戏中最精彩的一幕。的确，几天的军训生活是短暂的，但它给我们留下的美好回忆确实是永恒的。

其实我觉得军训几天，我们学到的不仅是站军姿，走正步，练队形。军训更是在培养我们的一种意识，一种吃苦的意识，一种坚持的意识，一种团结的意识，一种遵守纪律的意识!其实这些已经太多太多，足以让我们受用一生了。

有一位哲人说过：无法回味的感觉，才是最美妙的感觉。对于军训，有些感受真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。

军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。对我而言，军训，在某种程度上，已经超越了它本身意义，成为了一种宝贵的难得的经历，写进我的记忆里;成为一种力量，一种在困难时的动力，支撑着人生旅途的各种风风雨雨。

公司军训心得体会篇五

迷彩，是我人生中重要的一笔，它使我的记忆丝带上多了一

抹美丽的绿色。当我深刻的明白吃苦耐劳、明白团结互助的时候我始终知道，是那一片迷彩教会了我。

军训第一天，天公不作美。雨淅淅沥沥的下，像是在告诉我："要军训了!"父母也拉住我的手，作最后的提醒："在那儿要听教官和老师的话，要记得写信。湿巾装在里左侧小口袋里，别忘了，还有……""嗯嗯"我心不在焉地听着，心却是已经飞到了军营里。带着满肚子的疑问踏上了去军训的路途。

"所有同学下楼集合!"随着这一句响亮的喊声，同学们的混乱挤成两排急匆匆的下楼，就这样开始了军训生活。

军训真累呀，面对严格的教官，艰苦的训练，我的汗很快流了下来，教官一边指导我们正确姿势，一边提醒我们："在军营里，我们都是流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队。"于是我们咬紧牙关，认真地进行训练。夜更深沉，在美丽的烟花中，我们身心疲惫地回到了宿舍，很快进入了梦乡。

其余几天也都是在高强度的训练下完成的，不过印象最深的还是第三天和第五天。

第三天，我们已经适应了军训生活，迎来了新一项的挑战，踢正步。正步由于是第一次练习，踢得极快，几米下来，累得气都喘不均匀了。按教官的话说，都快变成猛虎六连了。就这样，在教官的指导下，我们逐步变得越来越平稳，速度也慢了许多。教官终于夸赞了我们"还不错哟!"大家都高兴极了，这完全是我们意料之外的事儿，感觉一日的劳累都是值得的。

第五天，也是军训的最后一天，那天阳光正足。在操场上站了几十分钟，便渴的要命，可我们要在那里站两个多小时呢，同学们一个个口干舌燥，可还是站着笔直。因为我们要给军训画上一个完美的句号。当大会结束后，我望着曾经走过无

数次的场地，突然觉得之前的军训没什么大不了的。因为，在这个地方，我成长了，为我的记忆丝带涂上更多美丽的颜色吧!加油!

公司军训心得体会篇六

‘军训’对我来说是一个新名词。

在从没有体验它的时候，我特别兴奋。 甚至在昨晚我兴奋地整晚都没有睡着。脑海中思绪万千，期盼着朝霞出来散步。

在朝霞出来散步没多久后，我兴致勃勃的跑到学校里。左等右等，终于，给我们班带队的李教官带着我们开始训练了。

no□1□站军姿。五指并拢，大拇指按食指第二关节，有力，紧贴裤缝;两肩稍向后张，头正身直;两脚分开60°。只有这样，才可以算的上军姿。吁，我做的有些不对，双手没有用力，两脚间距不够60°…但是，经过教官和老师的耐心指导，终于摆出了一个标准的军姿。噢耶!

no□2□保持军姿站立。站着站着，我突然觉得自己头晕眼花，还想吐。看看别人，一个个都像一棵棵松柏，坚韧挺拔，如果我在这个时候退缩了，那还对得起教官和老师给予的厚望吗?如果我在这个时候退缩了，那我们初一六班还算集体吗?想起了教官一开始对我们说的一句话：人生中必然会遇到许许多多的困难和挫折，只有努力克服它，我们才能取得成功。脑海中想着，心中鼓励着自己，就这样，我一直坚持到了休息的时候。

no□3□学习稍息、立正、跨立。稍息时左脚不要跐地;立正也就是站军姿;跨立嘛，左脚向左移动一小步，与肩同宽，双手背后，左手抓住右手手腕，右手半握拳…呼—我学会啦。

除了苦苦训练，我还收获了一份友谊，学会了团结一心挑战

别的班级…

耳畔又回响起那句话：人生中必然会遇到许许多多的困难和挫折，只有努力克服它，我们才能取得成功。是啊!只有努力克服才能成功。那么，就让我们把所有的困难化作前进的动力一起向前冲。相信自己，你一定可以的!

公司军训心得体会篇七

我离别了那个令我回味无穷的母校，升进了这个绚丽多彩的中学，进进中学的每一个新生都必须参加军政练习。“军训”——多么可怕呀，使人有一种不寒而栗的感觉，对军训产生了恐惧感。然而军训对我们这些“娇生惯养”的小孩也是有好处的。

有人说：“为何要军训？军训有甚么好处呢？”军训能使我们养成不畏困难的精神；使我们身体素质等方面都得到发展，并有时间培养一技之长，创造新的财富，只有这样，我们将来才能在社会上找到立足之地，成为一位合格的*人；也只有这样才能是中国的未来不致落空。

来讲说刚到武警练习基地的感觉吧，一开始的我们都非常兴奋，但当教官严厉的站立在我们眼前时，就给我们一个下马威——立定，我马上领悟到了兵士的严厉。在教官的眼前，我们就像一群小绵羊，但这群小绵羊是在接受为将来做预备的锻炼。

但相当一位好兵士，就是为此付出代价。记得刚开始军训的第一天，教官让我们在烈日炙烤后的跑道上站上半个小时。热气不断的从地里面往上透，脚底又酸有烫，汗不断地脸上流下来，滴在地上，而且还口干舌燥的，我有点想打“退堂鼓”了，但是我没有这样做。

我一直告知我自己：一定要坚持下往，时间快到了，再忍一

下就行了，要是现在放弃的话，那前面的辛劳不就白费了吗？因而我就咬着牙，硬撑了下来。这么一天下来，我已被折腾得差未几了，我软绵绵地躺在床上，不一会儿便进进了梦乡。这固然很累，但我觉得我们要完成一件事，必须坚持不懈，锲而不舍的努力，才能到达成功的彼岸。

接连不断的军事练习，让同学们累的直扒。但我们还是挺过往了，而且还用很好的表现往做的。由于练习使我们的身体得到了锻炼，意志得到了磨练。当汗水从额头流下，再渐渐滴落，留下一丝痒意时，偶然也会为自己坚持不动，果断不打报告请示擦汗的坚定信念所感动，我是一个不太上进的人，但真正决定的事就一定要做，要做好。而这样的感动在平时的懒惰生活中是没法得到的。放在平时我或许会用纸巾擦往那一小颗汗珠，任意地动一动。

可是在这里，做为一位暂时的军人，我要坚持，由于这里没有个人，没有形象，有的只是集体和集体的荣誉。对教官的严厉，我没甚么怨言，却有一份感谢，由于教官也配同我们一起在太阳下晒。而当其他连队在阴凉处练习，我们却在烈日下曝晒时，我没有难过，没有不服，我只觉得那是一种荣耀，由于我们在卑劣条件下仍然可以做得！况且，我们的教官人很幽默，他不但讲笑话给我们听，而且还教我们唱歌，这使军训生活变得丰富出色。

实在学校的荣誉更是一种无形压力，但是我们挺住了！我们做到了！我为我们的同学感到自豪，感到自豪！是甚么让我们顶住了这一鼓鼓强大的压力？是我们坚强的意志力！我们的心中只有一个信念——为学校获得荣誉。

军训虽是艰苦的，军训的感受像个五味瓶，酸，甜，苦，辣，咸样样都有，但我们是荣幸的，教官是可敬的，同学是可爱的，班主任是美丽的，辅导员是可亲的，一切都是美好的。齐步、正步、跑步…都是熟习的不能再熟习的的动作，但是为了寻求共同的目标，我们脚痛腿酸都顾不上，嗓子沙哑照

喊不误。全体同学在短短的七天军训中已然构成了强大的凝聚力。

短短的军训生活在转眼之间就过往了，此时的我们已经是全生酸痛，彻完全底的领悟到军训生活的艰苦。现在军训生活结束了，我的心里十分难过，还有些依依不舍。我真的希看它能再延长些，再多给我们一些磨练的机会！军训使我们学会包容，在军营中，难免有人出错，对出错误的同学，大家应当有一颗包容与教诲的心，一个生活中的人，学会了包容，就学会了最最少的为人处事哲学，包容说来简单，实则精深，一个具有博大胸怀的人才能站在更高的角度看待身边的人和事。在这次军训中，我成长了。我哭过，笑过，痛过，忍受过，愁闷过，激动过，自豪过。汗水，泪水纵横交错。

公司军训心得体会篇八

军训，对于我们这一群才刚刚结束暑假的新生来说，是怀着激动又欣喜的心情迎接着它到来的。在这期间，我亲身体验了军训的辛苦和劳累，但是，这次军训，让我收获到了很多。

一、累

每天吃完早餐后就得以f1的速度冲下去集合，开始训练。每天站军姿一小时，刚开始的时候，我还觉得很不适应，才站一会儿，腿就酸了，站完时，差点就要趴下去了，现在，我越来越得心应手了，随便站一个小时，没问题。军训给我带来的好处就是：可以锻炼以及增强我们的身体素质。然后我们便训练蹲了，我刚开始蹲的时候还觉得没什么。等过了十几分钟之后，我的腿就觉得好麻，好酸。但我一直想着坚持，坚持，再坚持。又过了十几分钟后，我就明显感觉自己不行了，我不断的转换姿势，但是还是感觉腿好酸，好痛，就当我要坚持不住的时候，一道哨声救了我们，那时候，我的腿已经麻的站不起来了，我勉强支撑这站起来，又因为双腿一软，又趴下去了，幸好旁边的同学扶了我一下，我才得以站

起来，不过我的腿抽筋了。在那时候，我感到军训虽然辛苦，很累。但是可以让我们养成不怕苦，不怕累的精神，遇到困难能够勇往直前、不逃避、不退缩的精神。军训能够磨练我们的意志力。这样的军训，挺好。

二、严

我们的_教官对我们的要求很严格，很高。我觉得，他是一个有强烈责任心的人，他也是一个很好的教官。在训练的时候，他会时时刻刻盯着我们，我们在队列里开小差，做小动作，讲小话，他准能在第一时间发现。我其实很佩服，很尊敬他的，所以无论他要求我们做什么，我不管多辛苦，总是坚持完成。他为了我们能在会操表演时能拿到好名次，不停的训练我们，为此，他的嗓子都吼嘶了，有时，还说不出话来了。他为我们付出了很多。我们也很努力的想要达到他的要求，可以说，我们同时都在努力着。在会操表演时，虽然出现了一点点小差错，但是最后那如雷贯耳的掌声响起的时候，我知道，我们成功了，我们的努力没有白费。那一刻，我差点热泪盈眶。军训给我带来的好处是：能够让我们有集体荣誉感，让我们有责任心。俗话说：“吃得苦中苦，方为人上人。”我相信，在_教官的严格训练后，我们在思想上，在行为上，都会发生翻天覆地的变化。那是变得更懂事，更成熟。养成良好的习惯，努力学习。嗯，我一定会的。

努力，努力，再努力。

坚持，坚持，再坚持。

“努力创造奇迹，坚持就是胜利。”这就是我在军训期间所感悟的最重要的心得体会。