

最新开展全国防灾减灾日宣传 第个全国 防灾减灾日活动心得感悟(优秀8篇)

文明礼仪让人们在交往中更加亲近、友善和尊重。通过多读书，多学习，提升自己的知识和修养，能更好地表达文明礼仪。文明礼仪的案例和倡议

开展全国防灾减灾日宣传篇一

20__年5月12日14时28分，一场里氏8.0级的大地震袭击了我国四川省汶川县，仅仅几秒钟的时间，也就在这一瞬间，汶川周边地区变成了废墟。有多少人失去了自己的亲人，有多少人离开了人世，又有多少人变成了残疾人……这场大地震震撼了全国人民，给四川人民心中留下难于挥去的阴影。

地震是不可预测的，如果人类能够预测地震的发生时间、震级和地区，如果咱们学会了自救，就不会有那么多的生命消失。咱们不甘心，虽然咱们不可以预测地震的到来，但咱们却可以用防震知识武装自己，来准确地防止和减少地震给咱们带来的伤害。

那么，当地震灾难降临时，咱们该怎么办呢？

灾难是人们预测不到的，只能靠咱们自己来防止和地震造成的伤害，与其惊慌或者呆呆地等待救援，还不如全力自救。

我认为，地震一旦发生，首先，最重要的是要保持镇静，要保持清醒、冷静的头脑，及时判别震动状况，千万不要惊慌失措，不能失去理智，不要恐慌，这一点尤为重要。其次，可根据建筑物布局和室内状况，审时度势，寻找安全空间和通道进行躲避，等第一轮地震波过后，迅速撤离到安全的地方，减少人员伤亡。可躲避在坚实的家具下，或亦可转移到有房梁或柱子的承重墙较多、开间小的墙角处、厨房、卫生

间去暂避一时。因为这些地方结合能力强，尤其是管道经过处理，具有较好的支撑力，抗震系数较大。第三，千万不要躲避在门窗附近、楼梯口等承载力不够、容易垮塌的地方，不可在慌乱中跳楼或拥堵，不可在楼房、电杆等附近逗留，防止高空坠物伤害。第四，平时要保持楼梯、走廊等通道畅通，不可在过道上堆积物品，影响紧急状态下的逃生。第五，在熟悉了各种自救措施后，政府单位、学校、工厂等人员密集的单位要组织防震自救演练，使书面自救措施知识经过训练，得以熟练操作。

桑枣中学的师生们就是用知识保护自己的典范。学校所在的位置安县紧邻着地震最惨烈的北川。由于平时的多次演练，地震发生后，全校师生，包括两千多名学生、上百名老师，从不同的教学楼和不同的教室中，全部冲到操场上，以班级为单元站好，共用时一分三十六秒，全校师生无一伤亡，创造了奇迹。

全民行动起来吧，认真学习防震减灾知识，用科学的防震减灾知识来武装自己，捍卫自己的生命！

开展全国防灾减灾日宣传篇二

我乡在防灾减灾宣传活动周中，认真贯彻执行县防震减灾局工作方案。广泛普及防震减灾知识，增强群众防灾减灾法律意识和综合防御能力。现将工作情况总结如下：

一、组织召开防震减灾培训会。5月12日是第七个防震减灾日，为广泛普及防震减灾知识，营造防震减灾氛围。5月12日上午由乡长李勋主持我乡机关干部和村三职干部防震减灾工作会。要求各村要传达此次会议的精神，要强化以支部书记为组长的应急救援小组，要学习防震减灾的基本常识，要学会自救和互救。李勋还就防震减灾宣传资料结合我乡实际，要求各联村干部和村干部要随时关注地下流体和宏观观测点。并且要结合自身的情况完善应急预案，在灾难发生时要“科学救

灾，依法应对”，要正确的处理灾情。

二、组织有条件的单位开展防震救灾应急演练。我乡安办还在当天同龙沱小学开展了防震救灾应急演练。上午十点五十分，防震减灾演练正式开始。在不到二十五秒的时间内，全校除幼儿班的一年级至六年级165名学生全部整齐的到达了预定的应急避险地点。集合完毕后，校方组织学生学习了防震减灾等相关方面知识。应急演练于上午十一点三十分圆满结束。

开展全国防灾减灾日宣传篇三

为广泛普及灾害自救互救知识，深入推进综合减灾能力建设，增强我司员工对自然灾害的防范意识，根据集团公司〔2013〕84号文件精神，我司领导高度重视，及时安排部署，认真扎实地开展了防灾减灾宣传活动，取得较好成效，现将活动开展情况汇报如下：

一、加强领导，精心组织。

成立了防灾减灾宣传活动工作领导小组，由公司总经理、工会主席汪孝东担任组长。工会副主席李远鹿为副组长，其他各科室、子公司负责人为成员，质安部统筹协调，组织实施各项工作，明确职责，落实专人；广泛发动员工积极参与，在活动中进一步增强防灾减灾意识，提高避险自救和互救的'基本技能。

二、强化责任，积极自查。

结合“防灾减灾日”活动，工会办积极开展灾害风险隐患自查工作，特别对度假区垃圾收运工收集垃圾时不按规定配挂安全带的问题进行了整改，对污水管网工从事污水井、池清理时必需遵守的安全操作规程进行了培训。完善了公司应急预案的编制工作，强化了预案的可操作性。对各在建工程存

在的隐患及时排除，做好各类突发性事件应对准备工作。工会还组织成员召开“防灾减灾”会议，进一步明确了应急救援的责任分工。

三、积极宣传，提高意识。

5月上旬新区公司工会办了一期防灾专栏张贴在公司办公楼外墙，通过员工观看，让员工学会了避险知识，让他们充分了解各种灾害事故的发生与自救措施，火灾的产生及火场逃生等知识；同时还召开会议，开展了“防灾减灾”安全知识讲座，提高了防灾减灾意识。

通过此次“防灾救灾日”的活动，使我们进一步提高了防灾减灾意识，落实了应付突发事件的防范措施，而且也提高我们实际应对和处置突发安全事件的能力，也初步掌握在危险中迅速逃生、自救、互救的基本方法，提高抵御和应对紧急突发事件的能力。

开展全国防灾减灾日宣传篇四

早已耳闻科技馆要举办“防震减灾”此项活动，这不，我今天便跨入科技馆，抬头就看见显眼的红色大字“抗震减灾科普展”，先让镜头留在一厅。瞧！这里到处张贴着对防震减灾的简介及对地震的各种宣传资料；到处摆放着视频播放器、实践活动器、和介绍地震原理的架子、机器等。

“防震减灾”是每个学生都需要懂得的科普知识。本次展览特地向大家介绍及宣传地震分几种类型、地震是如何产生的、地震时如何逃生、地震后如何自救等一些方式、方法。让我对地震了解许多，大长了见识。比如，常见的大地震前兆（顺口溜）：震前动物有预兆，群测群防很重要。牛羊骡马不进厩，猪不吃食狗乱咬。鸭不下水岸上闹，鸡飞上树高声叫。冰天雪地蛇出洞，大鼠叼着小鼠跑。兔子竖耳蹦又撞，鱼跃水面惶惶跳。蜜蜂群迁闹轰轰，鸽子惊飞不回巢。家家户户

都观察，发现异常快报告。啊!原来，地震到来时有这样的奇事呀!当然主要是地震时也切记以下几点：

一、地震发生时应随手开关那些开关，防止火灾发生？

电源、火源及煤气。

二、居家如何做好防震措施？

1、家中应准备急救箱及减火器，并告知家人所储放的地方，了解使用方法。

2、知道煤气、自来水及电源安全阀如何开关。

3、家中高悬的物品应绑牢，橱柜门宜锁紧。

4、重物不要置于高架上，栓牢笨重家具。

5、事先找好家中安全避难处。

三、学校之防震措施？

教师(尤其是中、小学校)应经常在课堂宣导防震常识，并教导学生避难事宜，举行防震演习。

1、教室的照明灯具、实验室的橱柜及图书馆的书架应加以固定。

2、地震时避于桌下，背向窗户，并用书包保护头部。

3、地震时切忌慌乱冲出教室，并避免慌张地上下楼梯。

4、地震时如在室外，远离建筑物。

5、地震时如在行驶中之校车，应留在座位上勿动，直至车辆

停妥。

其实地震可能还是咱们引起的，所以咱们人类也要对自己自我反省一下。

科技馆此次开展科普展览，让咱们对地震近一步了解，近一步见识，在生活中有了对大地震的近一步的防范意识！

开展全国防灾减灾日宣传篇五

地震灾害是世界上造成人们经济损失最严重和人员伤亡最多的自然灾害之一。我们要加强对地震科普知识的学习，正确地掌握避震和自救、互救的方法。

我们要听地震预告，学会看地震发生前的预兆，比如：动物们的异常惊飞、逃窜、狂叫等，也可以预防灾害的发生，以防在先及早报告、撤离。

当地震发生时，房屋倒塌后所形成的室内三角空间，往往是人们得以幸存的相对安全地点。特别是在楼房内的人，选择厨房、卫生间等空间小的地方，还有不易倒塌的空间、墙角。桌子、床下等坚固家具空间的地方都可以避震。及时得用坐垫等保护好头部，不要盲目跳楼，使用电梯等。我们一定用科学的方法来保护好自己和家园，共同防止灾害的发生。

今天是学校防震演习的日子，全体师生都参加了。具体的情况老师已经一遍又一遍地交代了我们每个同学。“地震来了”广播中传来老师急促的喊声。我们迅速将书包顶在头上“嗖”地往外窜，每个同学都不想落后，发疯似的往操场上跑去，老师则在一旁有条不紊地维持秩序和疏散学生们。全校师生在规定的时间内全部撤离，我们一定要学会自救。

我们还要多看防震减灾的书籍。把防震减灾的知识告诉身边的每一个人，让这些知识一传十、十传百，让每个人都知道

在地震来到时，人人都知道如何保护自己，减少地震给我们带来的灾害。让这些知识伴随我们每一个人，让我们每个人都有防震意识。

我们是祖国的建设者、保卫者，让我们快快行动起来，共同防止灾害的发生。“防震减灾，人人有责”让我们共同祝愿明天的地球更加光明，更加灿烂！

开展全国防灾减灾日宣传篇六

学校组织全体教师认真学习上级文件精神。建立以校长为组长的学校“应急避险大演练”和“防灾减灾宣传周”活动领导小组；制定了“应急避险大演练”和“防灾减灾宣传周”活动方案。

二、广泛宣传，开展系列活动

1、4月29日班主任会议，宣传布置活动安排，确保了各项活动的正常开展。

2、5月1日前由消防设备设施检查组、教学设施设备检查组对校内一切设施设备进行全面检查，对存在的安全隐患立即整治。

3、5.7每班发放一份《小学生自护自救安全常识》由班主任对学生开展自救自护的培训，重点加强学生的逃生意识和技能训练。

4、5.8前每班出了一期防震减灾的黑板报，由政教处进行评比，这次的黑板报从版面的设计到内容的选择都是由学生自己完成，出的都非常的棒，因此政教处决定班班有奖，不仅提高了学生的积极性，更是在过程中学到了很多防震救灾的知识。

5、5月11日利用国旗下讲话对全校师生进行安全教育。

6、5.12开展自救自护的主题班会，重点防溺水教育。

7、5月13日开展自救自护三字经背诵比赛(分年级，选择不同的评分标准)

8、5月12日结合市区教育局“全省万校师生应急避险大演练活动”相关活动，开展演练。5月12日上午9点40分，广播室内突然传出警报声，政教处主任朱老师紧急通报学校教学楼发生火灾，请同学和老师马上撤离。朱老师话音刚落，同学们已在老师的组织下，用毛巾、红领巾等物品捂住嘴巴，有序地从楼梯上下来，迅速到达操场集合。此次火场逃生演习，进一步提高了师生火场中自救、自护的能力，提高了师生应对紧急突发事件的能力。

9、全校每名学生写一篇自救自护案例，其中每班选出三篇优秀学生习作上交政教处，并由政教处进行评比。

10、每位老师上交了一份安全教育成功的典型案例。

三、取得效果

1、学生安全知识面更广了，安全意识更强了，对注意安全的理解更深了。

2、通过对各种灾害避险知识的学习，学生的自我保护能力和意识更高了。

3、管理机制更加完善，教育责任到人，落实到位了。

4、创建了安全的教学环境，形成了“安全工作重于泰山”的良好氛围。

总之，通过“防灾减灾”宣传周，特别是逃生演练这一契机，

大大加强了对学生的安全教育，建立起一个安全的学习环境。在今后的工作中，我校将继续往开来，与时俱进，进一步做好学校的一切安全工作。

开展全国防灾减灾日宣传篇七

我们生活在这个地球，每天都会遇到各种各样的灾难，这是我们无法避免的。

听外婆说年1月5日凌晨，通海发生了7·8级大地震，当时，恰逢半夜，人们在睡梦中惊醒，只听山崩地裂，房屋倒塌，到处是断壁残垣、哭声、呻吟声与呼救声掺和在一起，在夜空里显得特别凄厉。事后，根据有关部门统计这次地震共造成了一万多人死亡，三万多人受伤，二万多头大牲畜死亡，三十多万房屋倒塌，被称为20世纪云南地震之最。我外婆的妈妈也在地震中被倒塌的梁柱砸中后背，经过抢救，虽然保住了老命，但是却从此落下了病根，成了一个“驼背”的残疾人。沉痛的瞬间，心痛的数字，死去的乡亲、受伤的肢体，久久萦绕在我心中……。

那个年代，我们国家还不富裕，还不可能做到像现在这样普及防震减灾知识，所以每遇到自然灾害，损失总是很惨重。如今，国家富强了，我们的生活很幸福，但是我们也要做好防震减灾的准备，为此，学校组织了很多活动，让我们学习防震减灾的知识，比如请消防大队的叔叔给我们讲解发生火灾的逃生细节；请交警叔叔给我们讲解交通法规，让我们文明出行，安全回家；请地震局叔叔给我们讲解防震减灾的知识，学会在地震时如何自救，减少伤亡，做到有备无患。

就拿地震来说吧，通过学习，我懂得了和掌握许多防震避险的方法。比如我们正在上课，突然发生地震，那一定不要惊慌失措，不要往教室外头跑，要抱头、闭眼、躲在各自的课桌下，待地震过后。在老师的指导下，向教室外面移；如果在操场室外时，应原地不动蹲下，双手保护头部，注意避开高

大建筑物;如果在家里发生地震了，首先应尽快伏在床下，桌下和小跨间如卫生间、厨房等安全角落，待震后迅速撤离，千万不能跳楼与乘电梯。

总之，我们要珍爱生命，热爱生活只要我们平时掌握了基本的自救常识，就能在灾难来临时，避免不必要的伤亡。自然灾害的突如其来，无法阻挡，但是只要我们有信心、有勇气、有准备，就能战胜一切困难。

防震减灾，众志成城，一切困难、灾难，都将被我们踩在脚下。

开展全国防灾减灾日宣传篇八

根据县教育局20__年“防灾减灾日”宣传活动方案，“减轻社区灾害风险，提升基层减灾能力”主题活动的安排部署，结合我校工作实际，开展了“防灾减灾”主题宣传活动，并制定了有针对性、可操作性强的宣传活动实施方案，积极、主动、科学、有效地开展了一系列丰富多彩的防灾减灾宣传教育和演练活动，并取得了良好的效果。现将活动开展情况总结如下：

一、高度重视，加强领导

学校领导高度重视，及时召开专题会议安排、部署20__年“防灾减灾宣传日”主题宣传活动;成立了以李__校长为组长的学校“应急避险大演练”和“防灾减灾宣传日”主题宣传活动领导小组;制定了“应急避险大演练”和“防灾减灾宣传日”主题宣传活动实施方案。牢固树立“珍爱生命、安全第一”的意识，坚持以人为本，本着对学校安全工作高度负责的态度，认真负起了学校安全教育的领导责任，切实把安全教育摆上学校议事日程，作为学校安全工作的一项重要内容来抓，精心组织，周密安排，力争使“防灾减灾宣传日”主题宣传活动取得实实在在的效果。

二、广泛宣传，营造氛围

学校利用5月12日课间操时间举行了20__年“防灾减灾日”主题宣传活动启动仪式，做好宣传教育发动工作，营造宣传活动氛围。学校还结合自身实际，充分利用校园广播、墙报、标语以及班会活动等方式，通过召开主题班会等途径，深入开展防灾减灾知识宣教工作，动员每名师生关注身边的灾害风险，积极参与防灾减灾和应急管理工作，增强防灾减灾意识。通过形式多样的宣传教育活动使防灾减灾教育真正的走进了校园、走进了课堂、也走进了学生的脑海。

三、开展演练，增强意识

学校在扎实抓好主题教育宣传活动的同时，以“防灾减灾日”主题宣传活动为契机并结合本校实际，因地制宜，有针对性地全体组织师生开展防汛防洪、防震减灾、防风防雷、防地质灾害等方面的应急逃生和疏散演练活动。20__年5月13日上午，我校组织全校师生开展了应急预案演练活动，此次演练过程中，全校师生积极配合，服从命令，安全有序，在不到3分钟的时间内，师生全部按照预定的疏散路线，快速而有序地撤离到安全区域，达到了预期的目的，取得了圆满成功。通过此次演练活动推动了学校安全教育的深入开展，提高了广大师生的安全意识和应对突发事件的避险自救能力，不断增强了全体师生防灾减灾意识和防范能力。

四、安全排查，及时整改

学校围绕“减轻社区灾害风险，提升基层减灾能力”的主题，认真分析学校目前安全工作状况，并结合开展的应急演练活动深入查找防灾减灾工作中的薄弱环节，制定整改方案，完善相关应急措施，推动防灾减灾工作的深入开展。深入开展安全隐患排查整改活动，认真查找安全方面存在的漏洞和风险隐患，把教室、宿舍、食堂等人群集中场所作为检查的重点，及时发现和消除隐患。

总之，我校开展的第_个“防灾减灾日”主题宣传活动，取得良好的宣传和教育效果。今后，我校将继续认真组织开展校园防灾减灾宣传活动，并把这项工作常规化，结合学校的实际，进一步丰富活动内容，创新活动形式，提高全校师生防灾减灾意识和应对突发事件、自救互救、疏散救援的能力，保障广大师生的.生命安全，确保灾难来临时把损失降到最低限度，争创平安、和谐的校园环境。