

# 榜样心得体会(通用9篇)

实习心得是对实习过程中心得体会和收获的总结，它对我们今后的发展很有帮助。以下是小编为大家收集的军训心得范文，仅供参考，大家一起来看看吧。这些范文涵盖了各种不同的军训经历和感悟，或许可以给我们一些启示和灵感，帮助我们更好地写好自己的军训心得。

## 榜样心得体会篇一

苗条的身材，白嫩的.脸蛋，炯炯有神的眼睛，高高的鼻梁，乌黑发亮的头发和一张能说会道的嘴，组成了一个漂亮的女孩——我们班的大队长邓乐仪。她戴着一副眼镜，扎着马尾辫，走起路来，身后的辫子一甩一甩的，显得非常阳光自信。

作为我们班上的领航员，他有着独特的思想，学习成绩一直名列前茅。每堂课上，我们都能看见她踊跃发言的身影；下课时，她总是坐在椅子上认真学习，石老师的好助手，同学们心中的好榜样。但是，她并没有因为这样，就对自己有所松懈。当她看见别人某一方面做得比自己优秀，她会奋发图强，取长补短，立志一定要做得比别人好。她骨子里始终保持着一股不服输、上进的心。

记得有一次，在写作文时，他和另一名叫范欣瑜的作文都写得非常好，老师只是让她们在原文上修改，并回家读给父母听，看看父母还有什么建议或需要修改的地方。可是范欣瑜在父母的指导下又重新把作文写了一遍，第二天来到学校时老师表扬她学习认真、刻苦，有上进心。下课时，我就发现邓乐仪坐在位置上，一丝不苟地盯着她自己的作文看，正思考如何改作文。我就过去叫她：“邓乐仪，走，出去玩吧，别老呆在教室里。”他听了，无动于衷，还是在座位上看这作文，我见状，便拿起她的作文，我看见本子上遍布红色的波浪，至少有好几个段落是被老师勾勒过的。“哎呀，出去

玩嘛。”我有要求到，还不是把她的衣襟扯住，往外拉。“我不去，你看看范欣瑜，作文都重写了两遍了，我呢，才重写一遍，不行，我回家一定要好好修改，再重写一遍。”邓乐仪说完，又陷入了深思。我也只好知趣的离开了。

邓乐仪回去后，把原有的作文基础上，有再次把已经写得很好的作文重新工工整整、认认真真地写了一遍。老师把她再三修改过后的作文给班里同学念了，她的用词是那样优美、精炼、形象。老师念完后，我们全班发出了真挚而又热烈的掌声。

你说，这样一个才华出众，善于取长补短，在学习，各方面优秀的女孩，怎么可能不让人赞扬、喜欢呢！

## 榜样心得体会篇二

今年首次评选颁授“七一勋章”，隆重表彰一批为党和人民作出杰出贡献的党员。我在观看直播后深刻感受到他们每一位都是英雄，都是全国人民学习的榜样。作为一名高校大学生，也必须得高标准要求自己，积极向榜样看齐，这样在学习中才能有新的突破。

崇尚英雄，才会产生英雄。争做英雄，英雄才能辈出。我们应当以英雄为榜样，时刻以高标准严格要求自己，努力提升自己的各项综合能力。

## 榜样心得体会篇三

“榜样”的力量是伟大而深远的，它可以引领人们走上正确的道路，激发人们的力量和潜能。作为一名青年学生，我深受榜样的影响，通过学习他们的经历和感悟，让我明白了什么是真正的价值和坚持的意义。在这篇文章中，我将分享我对“榜样”这一主题的心得体会。

## 第一段：约定俗成的定义

在我看来，“榜样”是众多优秀的人物所展现出的一种品质和行为准则。他们以自己的实际行动证明，只有经过辛勤的努力和不断的努力才能取得成功。他们言行一致，不仅自身做到了优秀，还对他人起到了激励作用。正是由于他们的存在和影响，我们才能在迷茫和困惑的时候找到方向，找到我们自己前进的动力和决心。

## 第二段：榜样给予的启示和正能量

榜样可以给予我们很多启示和正能量。通过观察和学习榜样的经历和行为，我们可以了解到他们成功背后所付出的艰辛努力。这些榜样们毫不畏惧困难和挑战，他们用毅力、勤奋和专注撑起了自己的事业和价值观。这种正面的力量激励着我们积极主动地去行动，去追求自己的梦想。他们为我们理解自己和世界的方式提供了指导，让我们更加明确自己的目标和追求。

## 第三段：榜样引领的价值观和习惯

榜样不仅仅是成功的人，更是有着良好价值观和习惯的人。他们意识到人生的意义不仅仅在于生存，而是要追求更高的境界。他们拥有专注、坚持、勤奋和自制等良好习惯，这些习惯塑造了他们的性格和人生观。榜样们崇尚真理和正义，坚持不懈地为之奋斗，同时也乐于分享和帮助他人。正是这些价值观和习惯的指引，让我们在成长过程中更加清晰地认识到自己的使命和责任。

## 第四段：榜样的力量 and 影响

榜样的力量无处不在，它可以影响和改变我们的思维和行为方式。当我们感到迷茫和疲惫时，榜样们的经历和成功故事可以帮助我们重新找回方向。他们的成功告诉我们，只有付

出和坚持才能实现自己的梦想。榜样们的经验教训也是我们避免错误和迷失的宝贵财富。他们教会了我们如何处理挫折和失败，如何勇敢面对困难和逆境。榜样的力量给予我们勇气和动力，让我们敢于追求自己的价值。

## 第五段：自我成为他人的榜样

通过学习和感悟榜样的经历和行为，我明白了成为榜样的重要性的责任。作为一名青年学生，我要勇于承担起自己的责任，不仅要对自己的行为负责，更要对他人起到正面和积极的激励作用。我要成为一个积极向上的榜样，通过自己的学习和成长，向他人传递正能量和价值观。我希望通过自己的努力，将理想和信念转化为实际行动，影响和帮助更多的人。

总结：榜样的力量是伟大且深远的，它可以引领人们走上正确的道路，激发人们的力量和潜能。通过学习榜样的经历和行为，我们可以获得启示和正能量，理解自己追求目标的意义和价值。榜样的力量和影响使我们更加勇敢和坚定地追求自己的梦想，并且成为他人的榜样。拥有正确的价值观和坚持不懈的努力，我相信每个人都可以成为榜样，用自己的实际行动去影响和改变世界。

## 榜样心得体会篇四

年三十，我与父母开始赶回家乡与爷爷奶奶一起过新年，每一年的春节回家乡，都会发现家乡的变化是越来越了，以往的小平楼，现如今基本也都盖起了一座座高高的小楼。

除夕年夜饭吃完，我与家人么你都围聚与电视机面前，开始准备观看电视台播放的春节联欢晚会，今年的春晚乃是以“共圆小康梦，恢过年”为主题，不仅凝聚了众多优秀演员，与多样式的节目演绎，陪伴观众貌度除夕团圆夜的恢时光。

今年的春晚节目结合了5g技术等先进技术，为我们带来非常不错的视觉观感，多视角的全景播放更是让我们感到震撼不已，不仅具有丰富的视觉观感，还深深领会到国家发展的.是越来越强了，深深结合春晚主题“共圆小康梦，恢过年”来呈现出祖国科技强的表现。

今年的春晚我感到非常的满意，毕竟春晚早已成为我国传统文化的重要一环，春晚节目唯有不断的创新才能为我们带来更加美好的新年风景，我已经开始期待明年的春晚会带来怎么样的视觉观感，希望我们中国春节联欢晚会可以一年更比一年好，我也要好好学习，不断突破进步，去变成一个更加完美的自己！

## 榜样心得体会篇五

在我的身旁有许许多多的榜样，勤劳的工人伯伯，辛勤的教师……很多很多，在我的心目中最令我敬的还是我们无私奉献的清洁工了。有人叫他们是城市的美容师，我也是。为什么呢？当然理由有很多很多种，但我认为他们就是我心中的榜样！

啊！美丽的人啊，你们的辛勤换来了我们的快乐，你是我们的榜样。你们的事迹实在是太多太多，但最令我难忘的便上前年报上登的那篇文章了……报纸的题目是：“为了国家，不顾一切”。这篇报道的大至的意思是：一名扫马路的清洁工阿姨，在早上上班的时候，看见一个犯罪团伙，正在偷盗国家的电缆，总价值达到了25000元钱。这时候那位英勇的阿姨马上拨打了110，可这伙人马上就要逃跑了，她便马上冲了过去想去制止这伙人逃跑，她大声叫他们站住，可那一伙人不但不逃跑，反而跑到这位阿姨的身旁，用刀连捅23下。真是没人性啊！但那位阿姨不但不叫救命，还把那个人死死的抱住，到警察来了才慢慢的松开，可她却身中数刀。啊！伟大的人啊，我想到这个时候，你们不得不对她这位平凡的清洁工刮目相看吧！我想这世界上没有几个会这样。只有她，

英勇的城市美容师！

这就是我心目中的榜样——城市美容师。

## 榜样心得体会篇六

在我们的成长过程中，榜样往往是一个重要的指引。榜样可以带给我们一份力量，促使我们不停地追求进步和突破。通过接触不同的榜样，我们可以不断地学习和借鉴他们的优点，不断地调整自己的行为方式和表现，使自己更为优秀。能够坚持追求榜样的人，才能够真正成为一个胜利者。

### 第二段：回顾我的榜样经历

小时候，我的榜样是那些做好事的人，他们身上散发出了难以抵抗的正能量。中学时期，我的榜样变成了那些成绩优秀的同学，他们的好成绩不仅仅是学习技巧，更包括他们的生活态度和学习习惯。大学时期，我的榜样又转向了一些有影响力的人物，他们才华横溢、影响广泛。通过不断地接触和学习榜样，我的人生不断地演进和升华。

### 第三段：榜样带给我的精神塑造

榜样的力量不仅仅在于技能，更在于精神教育。我最喜欢的一个榜样是我的父亲，他一生都在不断地向我传递正能量。当我和他在一起时，他总能给我带来愉悦和笑声。他的毅力和坚韧不拔是我学习的精神源泉。在我走下坡路的时候，他总会在我身后给我温暖和支持。

### 第四段：榜样方向对生活的影响

我们不可能永久处于顶峰，我们总会遇到挫折和困境。而面对的这些困境，正是我们战胜自我的时候。这时，我会回想起我的榜样，我要坚持像他们一样追求成功，让榜样的方向

引领着我的生活。在追逐梦想的路上，榜样总有不同的作用。它们可以激励我们自律，增强勇气，让我们始终坚定向前。

## 第五段：成为他人的榜样

最后，我想说的是，自己也成为别人的榜样是一件非常有意义的事情。你无需耀眼，无需完美，但你得对自己的行为负责。有些时候，你的行为可能让别人受益匪浅，你的鼓励和支持也许会让别人重新站起来。如果能成为别人的榜样，这是一件非常骄傲的事情，因为榜样是一种美德，在别人心中永存。

总之，榜样对我、对每个人都是极其重要的。在我逐渐变得成熟，多次经历迷茫后，感受到了榜样给我带来的支持。不断地寻找榜样，不断地向他们学习，这样才能有更好的成长、有更美好的生活。

## 榜样心得体会篇七

榜样是我们生活中的一面镜子，能够指引我们的行为和选择。榜样以其卓越的品质和优秀的表现成为我们学习和追求的目标。在日常的生活学习中，我深深感受到了榜样的力量。他们坚韧不拔的精神、努力拼搏的态度以及为他人着想的善良之举，都给我带来了很大的启发。下面我将结合自身的经历和对榜样的理解，谈谈自己在追寻榜样道路上的体会和感悟。

首先，榜样是我们学习的动力和方向。在学术方面，好的老师是我们最好的榜样之一。我有一个特别优秀的语文老师，她深深地爱着语文，敬业负责，总是尽心尽力地备课、讲解，给我们的语文学习提供了很好的参考。她教给我们的不仅是知识，更是学习的方法和态度。她对于我们的要求总是严格而公正，她总是用鼓励和激励的话语鼓舞着我们。正是因为她的存在，我勇敢地追求梦想，并将她作为学习和进步的动力。

其次，榜样是我们价值观的引导者。我的父母就是我生活中最伟大的榜样。他们勤勤恳恳地工作，为我和家人提供了舒适的生活条件。同时，他们也很注重道德品质的培养，始终坚持正义和公平，对人对事都能够以一个高尚的标准来评判。在和他们相处的日子里，我学到了很多做人和为人处世的道理，也养成了讲究道德的习惯。他们的身上散发出的正能量和爱让我感受到了家庭的温暖和幸福。

再者，榜样是我们成长的加速器。小时候，我喜欢小说《西游记》中的孙悟空。他不屈不挠的英雄气概和永不放弃的精神都对我产生了深远的影响。每当我面临困难和挑战时，我就会想起孙悟空一路厮杀妖魔，最后取得胜利的场景，这种勇敢和坚持的精神鼓舞着我不怕困难，勇敢迎接挑战。正是这些榜样的力量，让我在成长的道路上坚定不移地追寻梦想。

最后，榜样是我们为他人服务的启示。在社会上，有很多才德兼备、仁义礼智信的人们，他们无私奉献、关心他人，一直以来都是公众敬重的对象。我还记得一个亲身经历，有一天我意外摔倒受伤后，有位路人为我提供了帮助，让我感受到了温暖和关怀。从那一刻起，我决定以他为榜样，将来也要像他一样乐于助人，并用自己的行动帮助更多需要帮助的人。

总之，榜样具备着非凡的力量和魅力，他们为我们指明了方向、建立了正确的价值观、加速了我们的成长并激发了我们的奉献精神。与榜样接触并学习他们的优秀品质，让我明白了什么才是真正的价值和意义所在。在今后的学习和生活中，我将继续以榜样为榜样，不断努力学习、实践，用自己的行动去践行榜样的力量，为社会做出贡献，影响身边的人，努力让自己成为一个更好、更优秀的人。

## 榜样心得体会篇八

观看《榜样4》专题节目，我感觉内心受到了不忘初心的.洗



礼，获得了砥砺前行力量。“共和国勋章”获得者张富清从革命战场到人生战场，在每一个岗位都担当作为竭尽所能，深藏功名六十载，不忘初心守本色。“时代楷模”黄文秀毕业后回到家乡担任驻村第一书记，奋战在脱贫攻坚第一线，一心为民，把扶贫路当作长征路，因惦记村里的防汛工作和群众安危，她冒雨连夜赶回，途中遭遇山洪不幸牺牲，用生命诠释.....

## 榜样心得体会篇九

榜样是指那些具有良好品德、睿智高尚、学识渊博、事业成功的人，他们具有非凡的魅力和感染力，可以为他人树立起榜样，促进他人的成长和发展。在我们的成长过程中，榜样是非常重要的，他们可以给我们带来很多意义深远、影响深刻的启示和启发。因此，我们每个人都应该认真思考自己的榜样，积极寻找并模仿那些具有价值的榜样，并不断为自己的成长添加营养。

### 第二段：回顾成长过程中的榜样

回顾自己的成长过程，能够清楚地感受到榜样对自己成长的影响。在我的成长过程中，我的父亲是我最好的榜样。他是一位勤劳、节俭、诚实守信的人，他的坚实人格和非凡精神一直鼓励着我不断地追求真理、改善自己。我的父亲一贯注重精神生活，喜欢读书、听音乐，他的精神世界富有深度，激励着我自己也要不断充实自己的精神生活，追求更高更远的境界。

### 第三段：探讨榜样的力量

榜样的力量是无穷的，他们的言行和做法总是能够直接或间接地影响到我们，使我们产生共鸣和感动。他们不但可以提供给我们学习的素材，而且还能够激发我们的内在动力，让我们更加坚定自己的信仰和方向。在我自己的成长中，我也

尝试成为别人的榜样，通过我的影响和感染，激励和推动他们成长和进步。

#### 第四段：结合实际感触到榜样的力量

在现实生活中，我们每个人都会遇到这样那样的问题和困难，但是，我们也总是能够找到身边的榜样，为我们提供力量和支持。比如，我曾经遇到一个很困难的问题，当时我觉得没有解决的出路，但是，在一位老师的帮助下，我渐渐领悟到自己的问题，找到方法，解决了困难。这个老师给我留下深刻的印象，他的准确判断和专业能力，让我非常感激，也让我热爱我的工作，激励着我勇往直前、不断进取。

#### 第五段：总结榜样给我们的启迪与启示

榜样是我们成长路上的指路明灯，他们能够为我们指引方向，给我们指明前进的方向，提供积极的精神动力。榜样的力量是无所不在的，他们不仅可以影响我们的生活和成长，而且可以塑造我们的人格和性格，提供对我们深远影响的启示和启迪。总之，我们需要不断思考自己的榜样，认真寻找和选择对自己有价值的榜样，并通过自己的努力成为别人的榜样，为更多的人树立榜样。