

# 2023年公司员工军训心得体会(实用20篇)

实习心得是对所学专业知识和理论应用情况的检验和反思。以下是一些教师通过教学反思解决教学困扰的案例分享。

## 公司员工军训心得体会篇一

七天的时光很快就过去了，短暂而又漫长。成为生活中一次难忘的经历。这次公司集体举行的培训，总体包括两部分：三天的军事化管理培训和四天的拓展训练。每一个经历甚至细节都历历在目。下面我从个人·公司以及友谊三个方面谈谈本人此次的体会。

对自己来说，我觉得这不仅仅是一次经历而且是一次历练甚至是个人思想和素质的一次升华。三天的军训中我记忆最深的一句话就是“令必行，禁必止”。这让我彻底体会到了军人严明的纪律，自律的作风。让我意识到自己自由散漫的行事风格应该得到彻底的改变。军训不仅从心理上更能从身体上提升自己。还记得那晚十点和两点的两次紧急拉练。我是一瘸一拐跑完10公里的。这让我觉得现实生活中所谓的吃苦根本不算什么，应该以一种更加积极的态度面对生活中的困难。经过七天的训练我微妙的感觉到自己的身体素质产生了变化，变得越来越好。

我认为，对于整个公司来说，这七天的培训不仅让大家获得了许多营销方面的知识，更增加了公司的凝聚力和集体荣誉感。“生死电网”、“信任背摔”、“雷区取水”、“毕业墙”这几个项目都是需要团队每一个成员集体参与献智献策协同努力才能完成的项目。这就要求我们每一个人必须有强烈的集体荣誉感，相互信任，团结互助。这在无形中促进了公司凝聚力的形成。为20xx年完成任务打下了坚实的基础。

作为公司一名实习生，我觉得这七天最大的收获就是让自己渐渐的融入到了这个团队，这个大家庭。不论是训练还是生活中我无时不刻感受到这个大家庭所带来的温暖与力量。老员工会耐心并且毫无保留的解答我们提出的问题，宿舍人的幽默，善良，以及晚会上大家的多才多艺，激情与热心等等，都让我体会到了前所未有的一种感觉!经过与同事七天的相处，我觉得我们形成了真正的“革命战争友谊”，我们成为了真正的战友!而我们面对的所谓的战场就是没有硝烟的市场竞争。我相信只要公司所有“战友”能够团结一心，依托xxx强大的实力，我们定能在这场没有硝烟的战争中取得胜利□xxx也一定会在20xx年实现新的突破!

## 公司员工军训心得体会篇二

军营生活是我儿时的梦想，但由于自身身体原因，未能实现这一愿望，这次有幸参加公司安排的军训，也算让我能体验一下军营生活。

首先就站军姿，站军姿是我们军训中最基本的内容，是一切动作的基础，但这最本对于我们需要挺胸、抬头、手脚贴紧、身体前倾等一些要求。这姿势对于一惯随意的我无疑是一个巨大的挑战。教官讲述站军姿的要领，我们将立即进入状态，当我们如一棵棵劲松军姿站立时，无人不是腰酸脚痛；无人不是筋疲力尽。但我们虽没有铁打的身体却有一颗比钢铁还坚强的心。任凭劳累不断考验我们的意志，仍然没有人退缩。

站军姿半小时后，稍做休息，就开始了立、行、走、跑的基本知道，虽然这些是我们每天都要经历的动作，但要正真的按要求做，也是一件不容易的事。教官教了我们立正、稍息、向右看齐、齐步走和齐步跑。齐步走和齐步跑的时候，眼睛要直视前方，手部要与肩齐平，一排所有的人都得跟着排头走，排头步子要跨小一点，要让后面的人跟得上。刚开始我们的队伍缺乏默契，以致疏远了整齐，队伍便显得毫无生气。

我们要达到整齐，就必须不断纠正步伐的错误，一遍不行，再一遍，再不行，再一遍，通过反复的训练，大家终于迈出了整齐的步伐。就这样重复如此的动作，一天就过去了，留下的只是累和痛。

第二天晨操就将头天的学习内容重新复习了一遍，早餐过后我们便开始学习军体拳。首先教官让我们看他做一次示范，之后便开始教我们军体拳了。教官一喊军体拳开始的时候，我们便要握紧拳头，双脚合并，头同时向左转，这便是军体拳的第一个动作了。通过教官耐心指导和同事们的刻苦学习，在这短暂的一天里，同事们将军体拳做得动作一致，气势逼人，展现了团队的气势和风采。

后面两天的日子里我们将不断得重复着枯燥的动作，每一天生活都在进行意志力的抗争。但即使军训再苦再累，我们也能挺过去。这种钢铁般的意志，遍布了整个军训现场，每一个身影，充满着执著和坚定。

这次军训无论是站军姿、队列、军体拳还是拉练，这些无不都在锻炼我们的耐心、意志和团队精神。总之军训能磨练人的意志，让我们变的坚强，能锻炼出惊人的勇气和毅力去面对以后的挫折和磨难。此次军训不仅是磨练了我们个人的意志品质，同时也培养了我们的集体荣誉感，培养大家积极合作的团队精神，使我们的团队的凝聚力和执行力提升。

我将在以后的工作中用在军训时教官对我的要求严禁要求自己。相信坚持，相信我们公交人只要坚持公交就做得更好，得到稳健发展，就有美好的明天。

### **公司员工军训心得体会篇三**

经过几天的军训，感触很多，收获也很多，锻炼的.身体，也锻炼了意志力。军训的几天，我发现自身也有很多问题，身体素质不好，平时锻炼的太少了，在这里我是最小的，身

体应该是最棒的，但却是最不好的一个。

在这里，我们学会了团结，知道了什么叫团队，他别时我晕倒的那天，是队友们的不抛弃不放弃让我坚持到了最后。同样，我也不能让全队因为我的掉队多跑一圈，于是我们都坚持着。

人就是这样，不逼自己一把永远不知道自己有多优秀，有多少潜力。以前无论做什么事，一遇到困难就想退缩，不能勇往直前，经过这次军训，真的使我们明白很多。

我们这个班里的同事就像是一家人，特别是两个小组的组长，他们两个在自己完成任务的同时，还要帮助我们每个人。军训真的很累，我的腿从第二天就开始疼，到了第三天第四天的时候退等的都抬不起来了，我们这里的每个人都这样，突然间高强度的训练，让我们这些许久没有运动的人都有点承受不了了。

还有我们这里的女生，娟娟，俊俊，美玲，彦静，贺丹，彩霞每个人都是最棒的，当然还有我自己，因为我们一直坚持一直坚信自己可以，一定可以，我们互帮互助，努力完成所有任务，这次我们女生没有拖后腿。

当然最伟大的还有那些男同胞们，因为照顾到女生让我们在前面带头跑，为了保证每个人都不掉队，你们辛苦了！在这里我们从刚开始的不认识，不熟悉到现在真诚，互助，在一起很开心，我们拥有这么一群可爱的家人，朋友，同事也谢谢你们帮我成长，让我长大！

最后，谢谢我们的朱老师，是他全程陪伴我们，教导我们。就像朱老师说的一句话：一切源于爱和责任。他无私的把所知道的一切都交给我们。谢谢，也是因为你的爱让我们成长的如此快，让我们懂得了那么多道理，让我们体会了一次不一样的军训，也有可能是我人生中最后一次军训。

还要感谢一加一天然面粉有限公司，他为了我们提供了这么好的平台，这么好的良师，让我们认识这么多的小伙伴！

最后，希望我们每一位学员成功毕业，早日下市场，用最激情最饱满的心去完成每天的工作，也祝我们公司越来越好，越来越红火！

## 公司员工军训心得体会篇四

为期两个月的培训生活已经结束了，还记得在临走的时候，大家唱起了“祝你一路顺风”，那种感觉一下子又拉回来了大学毕业的情景。是啊，两个月的时间，我们一同走过了军训生活的艰辛与磨练，一同接受了来自市公司全方位、立体式的培训，彼此间已经建立了深厚的友谊，已经成为了亲密无间的朋友。两个月，我们收获了许多，成长了许多。

在公司的安排下，我们进行了为期一周的军训，我想军训绝不仅仅是为了锻炼我们的体格，更重要的是增强了我们的纪律性和组织性。军训场上，没有感情，没有亲情，有的军训短暂而难以割舍，工作漫长而持之以恒。部队里的团结合作、顾全大局、坚忍不拔、吃苦耐劳、乐于奉献的精神都应该有意识或无意识的融入到现实的工作中去，从而提高工作办事的效率，只有这样我们才能给自己的军营生活交上一份满意的答卷。我深信，它将使我终身受益，无论是在哪个岗位上。

## 公司员工军训心得体会篇五

20xx年7月27日，公司给我们员工安排了一次军训夏令营。军训或许是枯燥的，军训夏令营却是充满了欢乐，在教官精心设计安排的各项活动中，我们全体参与活动的员工不知不觉被现场愉悦的气氛所感染。现场的心在紧张而又不缺欢乐的游戏中不知不觉地彼此靠近，彼此信任。

通过这次军训，我体会到了很多，首先我进一步明确了解遵

守纪律的重要性，不单单是以前的听话就好，而是要把纪律放在心上，要有责任感，对自己所做的事负责任；其次，我感受到军人那良好的生活习惯，我会朝着那个标准努力，让自己拥有良好的习惯。用辅导员的话来说“收获不少，消化的更多。”我认为本次军训不但提高鼓舞了大家的士气与工作热情，同时也让大家明白了榜样就在身边，只要努力训练专业技能提高个人综合素质同样可以成为大家的工作榜样。我为在这样一个公司而感到骄傲和自豪，通过这次军训对每位员工的素质都会有很大的提高，员工们的素质提高了，我相信公司的面貌也会焕然一新，我们的公司明天会更加美好。

最后，我代表我自己对大力支持军训工作的各级领导表示感谢；对辛勤导训的教官表示感谢；对军训期间代替我坚守岗位的同仁表示感谢！感谢你们给了我再一次锤炼自己的机会，我将在今后的工作中加倍努力，最大限度的为公司争得荣誉。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真实的自我写照，决无半点虚假伪装之意。我将在今后的工作中加倍努力，最大限度的为公司争得荣誉。

## 公司员工军训心得体会篇六

通过xx销售公司组织的'一周军训训练和学习，确实让我收获不少，感慨太多。不过，我认为更重要的是我们在今后的工作中得以充分的体现。

听说员工开展为期7天的军训消息后，我心想：“这不是没事找事吗？公司花了钱，我们受了苦，还浪费了时间，要知道在商场上时间就是金钱呀！”但军训完成后，我才认识到我刚开始的这种观点是错误的。公司此次军训目的，是着力在锤炼专业技能、磨练意志、提高综合素质、培养大局意识与

团队精神，进而提高工作办事效率。并要求在训练面前不讲条件，不找借口，不怕吃苦，雷厉风行，令行禁止。看似简单的要求却在一次次转体间，一次次行进与停止间，使我清楚地认识到自身的差距与不足。

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。一分耕耘，一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。端正态度，摆正位置，当好普通一兵是我的最大心得体会。站军姿，给我不屈脊梁的身体，也给了我无穷的毅力。

练转体，体现了敏捷的思维，更体现了团队意识。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的队伍。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

这次军训虽然很累，很苦，但我认为值得。通过这次军训每位员工都学会了很多东西，学会的这些东西是用多少钱都买不到的。这些东西让我们一生受用。在军训考核结束后，公司还请专家还有王总对我们今年的工作思路和目标确定了方向，还有工作中的问题进行了解答，让我们工作不在迷茫。

军训是艰苦的，但我们是快乐的。

蚊虫叮咬，我们不曾理会，即使在疼痛中默默忍受，也不愿害集体受罚。军训中我们懂得团结，我们铭记”团结就是力量”。

暴雨中，任凭雨水渗透我们的军服，模糊我们的视线，在教官的带领下，我们仍在拼搏。军训中我们学会坚持，我们深信”坚持就是胜利”。

在嘹亮的军歌中，让我们坚信美好未来属于我们。让我们为了同一个信念，努力拼搏。开创xx销售公司的新时代。

## 公司员工军训心得体会篇七

时间飞逝，转眼间八天的军训时光已经过去。军训是我们人生难得的考验和磨砺，他不但能培养人的吃苦精神，更能磨练人的意志。

我们每天的'军事训练内容非常简单，不过是原地转法、正步、立定、齐步这些基本的动作，这些动作平时看起来非常简单，而现在做起来却没有那么容易了，第一天下来，我们就累得半死，全身都疼，但是大家没有一个人退缩，都坚持到了最后。其深深体会到了坚持就是胜利。

通过拓展训练，我深刻的理解到了什么叫“团队”。在困难和挑战面前，大家都能凝心聚力，充分体现了挑战自我，熔炼团队的精神。如果没有团队精神，这次所有的拓展项目都无法完成。正是大家严格要求自己，注意细节、一丝不苟，才能顺利完成。

在深深体会到团队协作在任务执行过程中的重要性同时，也学会了如何突破自己心理的极限，可以说是一次难得的经历。通过这次训练，我最终能真正能够实现个人某些心理障碍的跨越，同时也体会到个人能力的发展潜力。证明了自己，超越了自己。使我明白，没有不可能，超越自己就能够创造奇迹。

我很感谢能通过这次的训练活动有这样一次深刻的体验和有意义的经历。我也能为能处于这样一个有默契的团队而感到荣幸，我相信，在我们这个大家庭中，不论我们接下来会面对怎样的困难，我们都能够手牵手共同去克服，因为我坚信：团结就是力量！



在此，我真心的感谢公司组织的这次活动，也感谢我们的队友，给我们彼此的支持和信任。衷心祝愿我们的公司明天更辉煌、更美好！

## 公司员工军训心得体会篇八

大学四年匆匆而过，留下人生中最精彩，最美好的回忆，然而，当我还在感慨4年间发生的点点滴滴，爱恨交错时，公司的`军训一下子把我从回忆拉回了现实。

收拾好行囊，一头扎进盛夏的热浪，军训的号角就此吹响。我们华星的新星们排着整齐的队伍，走在宁静的校园，回过头张望外面的世界，育新学校四个大字，已经淹没在夕阳余晖下长长的背影里，从学生到职业人，转变，就此开始。

军训4天，说短很短，说长，却很长。队列训练，齐步正步，军体拳，每次训练结束，衣服总能拧出一滩水，练的辛苦却很有意义！接下来的团队训练，考验着每个人的内心，30公里的山路拉练，52分钟的生命之旅，2个小时的面对巨人，同时也是面对自己的内心，那个不够坚强的自己。在团队活动中，我很清晰的记得教练说过这样一句话：“人生，就像一列驶往远方的车，我们不知道自己何时会上车，也不知道何时下车。车上发生了很多精彩的故事，有的人在离开后没有人会想起他，而有的人在热情地和周围的人打招呼，有说有笑，以至于在他离开后，人们时常会想起他。”你想成为怎样的人？答案在自己心中！

很有意义的生命之旅，在眼睛被手帕蒙上后，拉起身边人的手，紧握在一起。在接下来的活动中，路途崎岖，上山下坡，慢慢的，你会发现，离你最近的那两只手对你来说如此的重要，以至于你拼命也不肯松手，咬紧牙，紧握渗满汗水捏得生疼的手，一起，走完前方漆黑漫长的路。当我走完旅途，静下心来接受支持人引导的时候，我愈发感觉，那只手，出

现在我成长的每个阶段;那只手，是生命中至亲的手。在每个我倍感无助的时刻，悄悄的出现，给我勇气，传递我力量!亲爱的爸爸妈妈，你们是最爱我的人，我爱你们!

我爱你们，爸爸妈妈，我也爱你们，我可爱的队友!

钢铁四连，北斗齐心，这是我们闪亮的队名，响彻心底的团队团队火焰，我们为了自己人生的选择相聚在华星，我们为了团队的荣誉在每次比赛中群策群力，奋力拼搏!尽管，在翻纸牌的活动，我们被迫无数次重复在原地;尽管，在毛线运水的比赛中，我们未能圆满完成任务;尽管，在4脚8手过小河的任务上，我们不是第一个抵达的队伍，但是，每一次的活动都暴露出团队中的小问题，让我们去发现它，克服它，去做的比之前更出色!我觉得，这才是活动的意义所在!

太多的感动翻涌在胸口，太多难舍的记忆，回荡在心中!

此刻，两颗清泪滑落脸庞，我立在床头，无声地哭了.....

门外，一阵秋风呜咽着，吹动四连不落的铁旗!

## 公司员工军训心得体会篇九

大巴车开出军营大门的那一刻，我的眼睛湿润了，眼泪开始在眼眶里打转。军营绿军装是我小时候的梦想，由于种种原因我错过了走进军营的机会。这次到了真正的部队，好像我一直就属于这里，离开让我感觉是一个孩子离开了母亲。不自觉的我陷入了这几天的回忆，每一时刻每一分钟都在我的眼前闪过，就这样我离开了小时候的梦。

部队里的一切都是那么干净整齐。整齐是宿舍楼，整洁的床铺，整齐的军姿，整齐的步调，整齐的起床时间和睡觉时间。为什么什么都这么整齐?以为纪律!军规，军纪是神圣的擎

天柱，让人望而生畏，让人昂首仰视，是刻在骨子里的纪律。是这严格的纪律创造了无数的传奇，无数可爱的人。

这种纪律中有种叫做绝对服从的命令，它是让人无条件做好上级安排的工作的基础；这种纪律中有种叫做团结的力量，它让人战胜很多一个人完成不了的事情；这种纪律中有种叫做钢铁般的意志，它让人百折不挠，克服各种困难，勇往直前；这种纪律中有种叫做永争第一的目标，它让人获得崇高的荣誉。

这纪律伴随着我们\*\*人度过了几天，其中有很多的突破和感动。

4米高墙立在所有人面前，没有一个人能翻越过去，我们想到纪律中的团结力量。我们人踩人，人拉人，没有一个退缩，没有一个放弃，左后所有人都通过了4米高墙。我很感动，被那些愿意一次又一次做基座被人一次又一次踩的人感动，被台上拉每一个队员而不愿意放弃一个的人感动。

10米圆盘跳台是让我大口张开的一个挑战，当时脑袋里闪过的一句话是：这是在玩杂技吗？第一个上了，第二个上了，到最后时间结束，所有人都能上，能通过。原来自己的不自信能摧毁一个目标的完成。周志国是通过的其中一个，而且他用的时间很短。当他先来时说：自己有恐高，不敢上，能完成的几率是百分之零。他却来了个超级突破。李亚军一个比较恐高而且对这个挑战非常害怕的人，他最后一个被逼着上去。过程中他害怕到半途下来，害怕到说我的腿动不了了，害怕到说哪边是右。时间过去了十几分钟，大家都在注视着他，给他提醒，给他鼓励，给他勇气，所有人看着他心里只想着一件事：你能通过。我被所有人感动着，也被上面那个一跳完成感动着。

有一个活动是由5个项目组成的，每个项目都有技巧和熟能生巧。纪律中有种绝对服从，我们把他拿过来，每个人只要完

全服从发口令人的命令，我们就能很好的完成。经过一番的联系和对口令的服从，我们突破了自己训练时的成绩，赢得了比赛。还有很多比赛，都是在严格的纪律中完成，没有这些纪律，也许很多活动就无法完成。

这次活动中还有些重要的背景。牛教练，一个个子不高，但有着满腹墨水和钢铁意志的人。他每天策划着活动项目，保证着每个人在活动中的安全，保证着每个活动游戏的质量。他几天中做是只有付出。他的右臂脱了一些皮，像是太阳的灼晒和加上拉安全绳时造成的，但没有人细问。我在他那里学来了谦逊，感谢，感动和感恩，我想在这对活动中的牛教练敬个礼。

各班教官，我们最可爱的教官。他们每天从最早的集合开始陪伴我们到最晚的解散，每个活动他们都在场陪伴，每次吃饭都提前给我们准备好碗筷，无时无刻都在向我们传达着部队的纪律，军人的英姿。是军训就要用军人的样子，但他们不是对我们吼，也不是重重的体罚，而是耐心的一遍又一遍的教，带着微笑不厌其烦的教。他们这样一遍一遍的不会不烦吗？不累吗？但我感觉的到，他们跟我们在一起是快乐的，发自内心的快乐。

部队中其他的士兵们也是靓丽的背景，他们用整齐划一的步调从我们身边走过，喊着洪亮的口号从我们身边走过，一直在告诉我们，部队是一个无时无刻都要紧张起来的地方。走路能走的抬头挺胸，整齐一致才叫走路。还有一排排整齐的军车和坦克，每个车头的一点都在一跳线上，它们好像也有着严格的纪律。

做为一个\*\*人，我们要有纪律，上面已经很详细的解释了这个纪律；我们要尊重每一个人，上面的每一个人在活动中都是平等的，都是相互尊重的。做为\*\*人要有荣誉和目标。老\*\*的辉煌让我在\*\*感到荣誉，\*\*的复兴将是我努力奋斗的目标，因为辉煌时的\*\*才是我想要的’\*\*公司。

## 公司员工军训心得体会篇十

我班班长在会操时出现两个失误：一是进场时转圈行进太多，队伍出现散乱，二是发错口令，稍息的状态下命令齐步走。

当然可能还存在其他的差距，但结果都是一个：我们班没有完成教官拿第一名的要求，也就是没有执行好领导交代的任务。此中反映的执行力问题，正是我们在以后的工作中需要改进、提高的地方：

1、团队构建：很多人都认同把各领域最尖端的人聚在一起行不成最尖端的团队，那么团队如何组建呢？个人认为其中一个因素是新中老搭配，即老人的经验、中人的磨合、新人的冲劲。扩大到公司，就是整个公司的平均人员年龄，高层平均年龄，中层平均年龄，下层平均年龄，到一个部门的平均年龄。另一个更重要的是平均工龄（分两种：一个是从刚参加工作到现在的总工龄，一个是从入职本公司到现在的工龄）。（通过这次军训，我很想通过统计的各班的平均年龄、平均工龄，看这些数据和通过军训产生的（会操）执行力排名的关系。）比如一个部门的领导本单位是5年，而下属本单位工龄是1年，那这个领导必定非常辛苦，因为既要安排工作，还要手把手交下属如何工作，那该单位的执行力估计也高不到那里去。

2、思想教育：思想的松懈可谓是我班会操失利的最大原因。米卢说态度决定一切。思想上提高一个是靠利益驱动，一个是靠危机意识。利益驱动在销售部门和业绩考核方面体现明显，总结一句话就是：给他一个“跳起来能够摘得到的桃子”。危机意识的残酷版是“今天工作不努力，明天努力找工作”；中庸版是“沙丁鱼效应”；公司内有专职找毛病挑漏洞的部门或人员；精装版是隔离沙箱，就是个别部门内的不及格人员单独放入某个作为隔离沙箱的部门，进行教育与培训，达到要求后再下到原部门；简装版是业绩考核和工资挂钩。

3、标杆价值：正如本次军训的排头，是班长命令的第一执行人和其他队员的行动标杆。公司执行力主要看中层，作为上层意志和下层操作的中枢机构，上传下达的力度和深度直接影响到执行力的完成。中层的why(自己要达到什么目的)□who(安排什么人找什么人去做)□what(做什么事)□when(什么时间开始做、什么时间做完、什么时间汇报进度)□how(做到什么样了)□why(做好与做坏的原因)能力决定了每一件事的下属的执行力度。中层就是整个队伍的标杆，如果一个部门领导执行力好，他的部门人员执行力肯定好，如果一个部门某个人执行力不好，他的部门领导的执行力肯定不好。狼群中是不允许有羊存在的，同理，羊也不可能长期生活在狼群中。

4、纪律执行：军队的最大亮点就是纪律。木水桶的最大容量取决于最短的那块板，而不是最长的那块。经济学有个原理是劣币淘汰良币(古时的钱币是以含铜量定价的，相同面值的钱币，如果出现含铜量低的货币，那用不了多久，这种劣币会因为人们大量使用和制造而越来越多，最终把含铜量高的货币淘汰)。同理，一项纪律的实行中，如果出现一个违反的案例，相继会出现越来越多的违反的案例，最终此项纪律名存实亡。比如吃饭时排队，只要有一个人插队，那后来插队的人会越来越多。

5、资源利用：本次军训中我班既有退伍军人又有多次参加过军训的人员，但是却没有体现出更优势的价值，从侧面反映出班长对团队资源利用最大化和合理化问题。涉及到公司，关系到每个人是否实现自身岗位的最大资源利用，包括自身资源、同事资源、上下游部门资源。自身资源如自身优势、自身“江湖地位”的树立等，同事资源如本部门同事的相互学习、帮助，上下游部门资源如上有部门决策参与、下游部门进度跟踪等。比如计划部的图纸发放，自身资源利用就是电脑记录、笔记本记录、复制留存，同事资源利用就是erp的数据录入，上游部门资源就是技术部的电子存档，下游部门

资源就是车间、质检的图纸存档，这样即使任何一个环节出现失误也可以从其他环节找回来。

6、执行过程：通过我班会操中的失误可以看出执行过程的一个小失误将关系到本次执行任务的成败。避免过程中出现失误需要从源头加以控制，即在下决策时明确告诉下属想要达到什么目的，鼓励下属提出建议，鼓励下属多问问题，因为多问问题了才能说明该人员把此项任务想的很细很精确。上层在执行中要多了解进行的情况，根据反馈和建议考虑加以修正，因为任务计划都赶不上变化。任务执行完毕后，上下层共同总结，成功与失败的亮点和原因在哪里，如何加以提高和改进。

7、游戏规则：即绩效考核。本次会操中指导员指出：考核内容中只考核一次跨立，而4个班均做了两次跨立，结果只将最差的一次计入考核。作为执行力考核的量化标准，永远都是上下层最关心的问题。绩效考核一般都是由人力资源部门要求被考核部门报部门职责、岗位职责，再结合相关规定制定绩效考核。这样被考核部门和人力资源都成为了游戏规则制定者，理性人趋利避害在此中得以体现，使得有些条款成为必得分项，而真正提高部门职能的条款边缘化、模糊化，最终绩效考核变成了考核部门和被考核部门的妥协。如果“下游是上游的上帝”这句话是对的，能否通过下游部门向上游部门提要求，人力资源加以分类和加工，这样下游部门和人力资源是规则制定者，上游部门是被考核者，跳出了既是裁判员又是运动员的怪圈。

## 公司员工军训心得体会篇十一

公司组织了为期三天的员工集体军训，在本次的军营生活中我感受很多。军训中说不苦不累是不现实的也是不真实的，住的是集体宿舍，吃的是大锅菜也就是部队里常说的“四菜一汤”，这种条件能说不苦不累吗？可我，还是感觉到了到军训的乐趣和意义，因为只有在这样的环境下才能真正的磨练意

志、提高综合素质、培养大局意识与团队精神，进而提高效率。并要求在训练面前不讲条件，不找借口，不怕吃苦，雷厉风行，令行禁止。看似简单的要求却在一次次的转体间，一次次的行进与停止间，一次次的集合与拉练间，使我清楚地认识到自身的差距与不足，但在精神力量的鼓舞与教官的鞭策下，为集体的声誉还是尽力做好每一个动作，完成每一个训练科目。看似短暂的军训，而它意义之大，影响深渊。

军队里有这么一句话：“流血、流汗、不流泪；掉皮、掉肉、不掉队。男子汉，有什么不能承受的？”部队的首长在军训中多次提到，无形中成了我的榜样而铭记在心，始终激励着我，鼓舞着我，从而使得我在3000米长跑和60公里拉练中没有掉队。只因为有这样的训练效果，就是有不怕吃苦、勇于奉献、纪律严明、作风优良的军人精神之所在。

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。有一分耕耘，就有一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。端正态度，摆正位置，做好一个兵是我的最大心得体会。站军姿，给我不屈脊梁的身体，也给了我无穷的毅力。练转体，体现了敏捷的思维，更体现了团队意识。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的不懈努力，就不可能有一个完整的，高素质的团队。

训练的每一个动作，每一个科目，都让我深深地体会到团队的精神，合作的力量尤其重要。特别是拉练中两个排在山上冲刺的比赛，那是更加精彩，男的拉着女的，力气大的拉着力气小的，虽然大家都已筋疲力尽，但没有让一个人掉队，还是配合的那么完美，那么的慷慨激昂。当然比赛只是手段会有输赢，可是在比赛的背后却隐藏着一股巨大的力量，一种团结的精神。就如歌里唱那样：“团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢。比铁还硬，比钢还强。向着法西斯帝开火，让一切不民主的制度死亡。向着太阳，向着自由，向着新中国发出万丈光芒……”嘹亮的歌声直冲云霄，响彻整个演练场地。短暂的军训生活就在豪情壮志的歌声中落下了帷



幕。这必将永远激励着我的人生。

军训短暂而难以割舍，工作漫长而持之以恒。部队里的团结合作、顾全大局、坚忍不拔、吃苦耐劳、乐于奉献的精神都应该有意识或无意识的融入到现实的工作中去，从而提高工作办事的效率，只有这样我们才能给自己的军营生活交上一份满意的答卷。我深信，它将使我终身受益，无论是在哪个岗位上。

帮助到大家。

文档为doc格式

## 公司员工军训心得体会篇十二

为期5天的军训，有痛苦更有欢笑。每天最痛苦的是上楼要双手扶着楼梯，每天最不想听到的是集合训练的哨音，每天最期待的是午饭前的那一声“杀”。但每当汗水湿透全身，内心就多了一份坚强。每当团队进行活动，就多了一份欢声笑语。每当想到别的团队在努力，就多了一份不服输的团队精神。具体说来，本次军训有以下收获：

1. 组织纪律性。军训中必须严格遵守各项纪律，听从指挥，统一行动。每天固定的作息时间和听到哨音的第一反应是不自觉地起身、站好军姿；站军姿过程中不允许有一丝的小动作，每一个动作都做到完全到位；训练过程出现错误立即大声报告，即使汗水流进眼睛，即使眼镜要点到地上，即使双腿已经麻木，如果没有得到教官的允许，就不能擅自调整。这样的严明纪律，对于以后的工作有很大的帮助。

2. 坚强与忍耐。“天将降大任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身”，军训就是这样一个过程，站军姿5分钟可能腿就累了，10分钟肩膀酸了，15分钟全身都累了，但坚持下去就是胜利。正步训练中，单腿金鸡独立练

习踢腿，提到脚抽筋，脚底起泡。但最终终于将正步踢好。每一项都是一个坚持的过程。工作中也许经常遇到困难，只要将军训的心态带到工作中，坚持下来，就没有解决不了的问题。

1. 队员之间互相达成默契。团队成员之间的默契程度直接影响一个团队的战斗能力。在军训中，团队中的每个成员配合的越来越好，默契程度越来越高。从第一项稍息、立正到向左转、向右转再到最后的三大步伐，每一个内容都是团体作业，要求整个团队的动作整齐划一，10个人做出的动作听到的是一个声音。在训练之初，大家默契不够，经常出现队伍脱节，靠步不齐等现象，用教官的话说就是：像赶鸭子下河，噼里啪啦的。到后面大家互相配合，有意识的和别人的动作达到一致，最终各个动作都完成的很整齐。

2. 团队凝聚力升华。这一点可以通过几个细节体现出来，第一，喊口号中，本来队伍的口号喊的不是很响亮，大家没太在意，后来另外一个队伍在边上喊了一次，然后再喊，声音响彻云霄，一直到最后，我们队伍的口号都是最响亮的。我想在喊口号那一刻，大家心里都在想，一定要超过他们！这种爆发出来的力量是无穷的。第二，休息的过程，都会有一些小活动。每当其他队伍试图到本队伍进行“破坏”活动，本队队员都会集体出动，抵御外敌！第三，在最后的会操开始前，10人的团队在操场上把手握在一起，大喊：“一二三，加油！”还有某位同志从队伍第一个到最后最后一个挨个强调了一遍：“士气！”这是其他任何一个团队不曾做到的，我想正是这种集体的凝聚力，让我们更加有战斗力。

## 公司员工军训心得体会篇十三

作为一名员工要时刻要求自己，全神贯注集中力量于一身，随时接受上级下达的命令，以军人的姿态去面对一切。下面是小编为大家整理的有关公司员工军训心得简短，希望能给

大家带来帮助。

从站军姿、向左转、向右转、行进立定、步伐变换这些具体训练项目中，给予我很多启示。站军姿，不仅要求我们拥有铁的纪律，还要求我们拥有良好的精神风貌。行进立定展现的是我们的团队作战意识，一个团队只有互相配合步调一致，才可实现目标作好工作。而步伐变换又告诉我们，只有集中了集体的智慧和力量，才能作到万无一失。向左转、向右转，讲求的是配合与协调，一个团队不仅要有配合，还要配合好，才能收到最好的效果。

## 一、从军训中得以收获

稍息、立正是一个军人最基本的东西，也是我们在军训中做得最多的动作。军训给我们讲述了一个做人最基本的道理，那就是要守规则，接受约束。细想一下，现实生活中，就是这样的。在家有家规，在单位有制度，在社会上有国家的法律。你若违反了这些规则，你将受到惩罚和制裁。所以不论我们处在什么地位，从事什么工作，都应该养成自觉遵守规则，自觉接受约束的习惯，决不能马马虎虎，更不能视规则于不顾。

## 二、认识军训的目的

众所周知，有严格的纪律，军人有钢铁般的意志，所以才使步调一致，铸就了钢铁长城。企业不是，但企业是一个团队。企业的成败兴衰也要取决于这支团队的战斗力。当今时代，我们追求的不再是个人英雄主义，而是团队的整体实力，企业的军训无疑是铸就一支优秀团队的有效手段。

通过\_天的训练和学习，确实让我收获不少，感慨颇多。其实，一个人的年龄并不是工作和生活的障碍，好的心态才是工作的动力和源泉。军训，让我感悟到，时至中年的我，如何去面对生活和工作，如何用智慧去工作，为临北有限公司贡献

自己的一份力量。

通过开展军训活动，不仅提升了我们的时间和效益观念，加强了我们的组织纪律性，增强了我们求实、拼搏的意识和不惧困难的勇气，也改善了我们的精神风貌，培养了我们的团队意识，提高了我们的综合素质。军训，不仅磨练了我们的意志，也培养了我们的良好工作作风，无论是工作上还是思想上都让我们得到了一次锻炼与升华。

责任感，是我在这次军训中的另一个体会。站在队列中，我不再是一个人，我们是一个整体，而我只是整体中的一个部分。当疲惫的时候，我只能坚持，因为这是我的责任，不能因为自己的一个松懈。责任不是应该做的事，而是我们必须做的事，当我们进入南网后，我们将肩负着南网人的责任，因此，这次的军训，让我更深刻的体会到了责任感。

这次军训中，让我最有体会的是我们五班的团队精神。在教官的耐心指导和严格要求下，我们五班的每一个学员都认真的配合。刚开始军训的第一天，我们连最基本的稍息动作都做得乱七八糟，因为大家都没有意识到我们是一个整体，各做各的。慢慢的我们意识到了，要想整个队伍都整齐，并不是靠一个人的力量，是需要我们全班的配合的，就像今后我们在工作中一样，要想一个人单独完成一件事情是很困难的，只有融入到这个团队，大家相互协调，相互合作，才能完成。就像我们的南网一样，没有每一个南网人强烈的团队合作精神，是不可能今天傲人的成绩的。

时间过得很快军训已经过去两天了，军训第一天我怀着激动的，以一个“康师傅员工”的身份踏入了科博园教育基地，在军训的这两天里我深深体会到；团结就是力量！

记得第一天下午，教官让我们战军姿一个小时当时心里很慌乱…教官教我们要两肩要尽量向后张，挺胸收腹，脚后跟并拢脚尖张开呈60度，然后五指并拢大母指放在食指的第二个

关节处，中指紧贴裤缝，最后要微收下颚，使脖子向后顶，眼睛还要向前望，时间过去了40分钟了，我感觉好像受不了很难受，腿好像不是我自己的了，这时教官走过来叫我们要坚持，坚持就是胜利，还鼓励我们说：“战的不错，继续坚持”顿时，我的心里暖暖的就在这一刻我才真正的体会到，原来教官不光是一个严肃的人更是一个会关心人、会爱护人的人…由于我手腕受伤了，教官会经常关心我问我“有没有好点?还会痛吗?…”还带我出去换药这让我好感动，在生活中教官就像我的哥哥一样关心着我们，照顾着我们!让我在这个陌生的环境里找到了家的感觉…在这里谢谢您教官!

经过几天的努力训练，功夫不负有心人，同学们昂首挺胸，两眼平视前方，喊着嘹亮的口号，做着富有杀气的军体拳，赢得了领导以及各位教官们满意的笑容。最后，五天的军训生活在雷鸣般的掌声中结束了。

来到了有些期待的真正军营，迎面而来的是军营的严肃气势，我明白真的军训开始了。

军训不但培养人吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

心目中的军训充满烈日的炎炎;心目中的军训是紧张与艰苦的合奏;心目中的军训更是无常地响起那集合哨音，还有那整齐划一的大集合、严训练;心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那飒爽的英姿。

过障碍，一个在中国军队中1分23秒的傲人记录。在简单的障碍后面是无数解放军战士的汗水，在汗水中是无数的辛劳和顽强的意志。在冰冷的障碍后是可爱的人民解放军用他们的特殊的意志保护着我们的祖国。在面对过障碍时，同学们个个精神抖擞，不惧困难，用自己的行动回应着伟大的人民解放军战士们，看我们新一代接班人的风采！

不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！用在军训得到的精神去夯实自己以后的道路。

当我听到入职后的第一项培训就是参加为期十天的军训的时候，感觉很吃惊。毕业之后，军训已经离我们很遥远了，但又被重提之后，又变得如此熟悉，感觉不久之前军歌还在耳边回荡。同时很激动，与六十多人，天南海北聚在一起，很难得！

军训的前两天就是拓展活动。拓展活动是我的第一次经历，非常特别，同时非常期待。这种拓展活动充分调动起了大家的参与热情和好胜之心。我所在的团体，大家非常团结，成绩也很不错。在传气球比赛中获得了第一，在第二天的四个游戏中也在短时间内完成了。在活动过程中，大家都非常积极的发言行动，但是有时往往在统一意见中浪费时间。我所在的小组，每个人都很有个性，很有想法，但是时间是最宝贵的，所以在第一天的第二个游戏中，我们因为理论讨论多于实践，最后没能成功。但是我们的小组也很善于总结，所以在第二天的游戏中我们配合的很好。同时通过两天的拓展活动，让我们学会了宽容。只有互相宽容，才能达到默契配

合，才能更好地实现目标。宽容让彼此更快地凝聚在一起！

接下来的八天时间都是军训，比如站军姿，练踏步、起步、正步走等等，还有擒敌拳，唱军歌等等。在第三天，我们敬爱的朱老师和漂亮的杜老师离开了我们。他们都是很好的人，毫不吝啬的教给了我们很多他们积累的宝贵的经验和知识，我们很感动！特别是朱老师，在患病的情况下还十分认真的进行言传身教，让我们获得了很多感动的瞬间和开心的时刻。他们的离开虽然有点舍不得，但是他们的离开也许是件好事，我们宁愿不做温室的花朵而是要做一棵在野外经历风吹雨打的花草，这样的我们才能茁壮成长。第三天的军训，大家格外开心，那就是我们可爱的宋教官的生日，我们特地为他举行了一个生日会。我们见证了他与曹教官的友谊。大家齐聚一堂，开心的吃，开心的唱歌，开心的笑，开心的做游戏。接下来的一天是理论课，我们穿着自己的便装，感觉就是不一样，每个人的特色都看在眼里。早上的理论课是由林老师教授的。利益以前也接触过，但是只限于课本。但是今天的不一样，我们还实践了一番，特别有意义，第一次体会到了礼仪的魅力，发现今天的女生都特别优雅美丽，男生们都特别帅气，焕然一新。下午的有效沟通课，比较局限于理论，所以有点乏味，但是还是学到了不少东西。让我们懂得了沟通在工作生活中的重要作用。到第五天了，今天的天空湛蓝湛蓝的。比较难忘的就是曹教官教的擒敌拳。擒敌拳每招每式都需要力度，虽然女生看上去比较柔弱，但是如果打的好，柔中带刚也是一种美。男生如果打出气势，打出力量，会特别好看。还有一件事也比较难忘，就是晚上的站军姿。可以听到四周的蚊子一直嗡嗡作响，嘴唇被叮出了好大几个胞，第一次感觉对蚊子无能为力，任蚊子宰割。但是我们每个人都坚持下来了，没有一个人退出！第六天了，军训已经过半，今天的训练内容就是踏步、起步还有正步走，以及擒敌拳。所以今天过得比较平淡。第七天的军训，我们送走了河北天澜新能源有限公司企业军训员工，他们与我们一样也是来军训的。虽然只有短短的六天相处时间，但是我们的友谊却非常深厚。他们的阅兵仪式，每个人都很认真，我们时不时会

给与热烈的掌声。在朋友的歌声中，很多人都哭了，是舍不得，是感动，或许还有其他的情愫在其中……不过天下没有不散的宴席，最后我们目送着他们离开了。晚上的电影——冲出亚马逊，这是我第四回看了，但是依然很感动，中国人的坚强与勇敢淋漓尽致的表现了出来，当然还有其中的聪明才智、幽默。

带着\_\_主管的这句话，我参加了公司举办的秩序维护部专业军训。在四天的军训中。我又一次体会了人生的酸甜苦辣。站军姿、齐步走、跑步、正步走、停止间转法、蹲下起立……学员们一次又一次地重复着枯燥的动作，用尽全身力气喊叫，却总不能换来教官满意的笑容。不管是流汗还是流泪，我们不能停止步伐，铁一样的纪律无时无刻地约束这我们。在严格的要求下，有我们疲惫的身躯挺立；有我们酸痛的手脚重复的动作。烈日下，尘风中，我们坚强的身躯仍挺立在操场上。

很庆幸我又一次在困境中磨练了自己，使自己变得更加坚强起来。“给植物浇水会宠坏了它们，它们的后代只会越来越虚弱，所以你应该让它们周围的环境变的艰难一些，根部会向深处生长，自己寻找地底深处的水分。”这句话在我心中越发的真实。我知道自己必须经受这次洗礼，才能争取成功的资格。其实回头想想，我失去的只不过是几滴泪几滴汗，而我获得的是一张张友善而可爱的脸，一个整洁、严明、自信、独立的自己！我感到无限的快乐和轻松。离开训练场所的那天，有些失落。可我知道，我人生的路再又迈上了一个新的起。，我会勇敢，毫不畏惧。

军训四天，我体会到了很多，首先我进一步明确了解遵守纪律的重要性，不单单是以前的听话就好，而是要把纪律放在心上，要有责任感，对自己所做的事负责任；其次，在这几天里我感受到军人那良好的生活习惯，我会朝着那个标准努力，让自己拥有良好的习惯。回到工作岗的我用同事的话来说“似乎又成熟了”，用领导的话来说“收获不少，消化的



更多。”

我认为本次军训不但提高鼓舞了大家的士气与工作热情，同时也让大家明白了榜样就在身边，只要努力训练专业技能提高个人综合素质同样可以成为大家的工作榜样。我为在这样一个公司而感到骄傲和自豪，通过这次军训对每位员工的素质都会有很大的提高，员工们的素质提高了，我相信公司的面貌也会焕然一新，我们的公司明天会更加美好。

最后，我代表我自己对大力支持军训工作的各级领导表示感谢；对辛勤导训的教官表示感谢；对军训期间代替我坚守岗位同仁表示感谢！感谢你们给了我再一次锤炼自己的机会，我将在今后的工作中加倍努力，最大限度的为公司争得荣誉。

## 公司员工军训心得体会篇十四

如果说，军营是一个熔炉，那军训就是一次锤炼，苦，痛，累；成了第一个参加军训学生的共同感受，而每吃一次苦，每遭一身累后，他们又会领悟到甜与乐的滋味，并由此催发了某些细微的变化，在训练场上，这种变化与日俱增，成了一种成长的速度，从苦于累到甘与甜，展示了他们的转变历程，一周的军训让我深深感受到变字的奥妙，从开始到结束，皮肤变黑了。生活变的规律了，体格变的强壮了，性格也由娇气变成了坚强。

懂的去忍耐，去服从，不再意气用事，同时也学会了去自立，对于我们这些饭来张口，衣来伸手的小皇帝，小公主们来说，简直就、是身心的累赘，是精神的痛苦。更确切的说，是地狱的惩罚。为此我们没少怨天尤人，抱怨教官的冷若冰霜，嘟囔着太阳公公的严形厉色；甚至对大公无私的时光老人也是满肚子倾吐不尽的意见，心里不停的埋怨那铁一样的规律，把我们束敷的死死的，动弹不得。对于良爽与放松却只能是画饼充饥，望梅止渴。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒

来”一份耕耘，一份收获。胜利永远支持强者，我们必须努力学习，刻苦锻炼，认真培训，以崭新的面貌迎接初升的太阳，以昂扬的姿态坦然面对一切挑战。

为期十二天的军训，银座为我们派选了精兵强将做为教官，支持我们把本次军训工作抓紧抓实抓好，十二天来，各们教官发扬不怕苦不怕累的精神，顶着如火的烈日，抛洒汗水，尽职尽责，忘我工作，以坚定的政治信念，出色的驾权能力，严明的组织纪律，和过硬的军事素质，展示了人民子弟兵文明之师，威武之师的良好形象，我代表休闲13班全体同事向连日辛勤工作，无私奉献的各位教官再次表示崇高的敬意和衷心的感谢。

同时，我代表同事向参与本次培训的代班领导，致以深切的敬意，对于平日里忙于工作和学习的代班领导而言，本次军训既是精彩的，充实的。同时又是艰苦的。在培训中，领导关怀同事，全程投入，协助教官，言传身教。你们晒黑了皮肤，冷落了家人，带领全体员工顺利的通过了军训，对严峻的考验表现出高昂的热情。顽强的意志和坚韧的毅力。你们辛苦了。

对于我们来说，本次军训活动强度大，动作难度高。质量要求严。但是同学们能以解放军同志为榜样，严格要求，刻苦训练，不畏烈日暴晒，任汗水打湿衣衫，对每一种军姿都认真领会。反复训练，做到对伍行列整齐，步调一致，嘹亮的口号声直冲云霄。

军训期间，有的同事身体不适，但她们仍然咬紧牙关，坚持训练，保质保量的完成军训任务。十二天来，同事们都能以蓬勃的朝气和饱满的热情全身心投入军训，精神面貌发生了可喜的变化，文明素质，组织纪律性，团结协助精神有了明显提高，用坚韧的'意志，健康的肤色，饱满的热情，整齐的步伐，昂扬的斗志，向一和自己交了一份令人满意的答卷。

## 公司员工军训心得体会篇十五

七天的军训生活结束了。

回过头来，看看自己走过的脚步，有的深有的浅，有的快有的慢，但最终经过层层训练，我们步调一致并肩齐进。

短暂而又充实的军营生活，让我们彼此更加认识了自己，教官在耳边的谆谆教导，让我们懂得很多，细心很多，让我们更加体会到：作为一名军人，要时刻严格要求自己，做好准备。全神贯注与力量集于一身，随时接受上级下达的各种指令，以军人的姿态与心态去面对一切。

作为一名公司员工，更应该为之感到自豪，因为有了团队的力量，将我们推向更高一个浪潮，因为有了团队的殷切期望，我们才会有了勇气挑战极限！团队所给予我们的远远超乎我们想要的，没有完美的个人，只有完美的团队，只因此，我们便要更加严格要求自己，打造鹰一样的个人，铸造雁一样团队。

### 20××公司员工军训心得体会4

时光飞逝，转眼间，岗前军训即将结束。这次军训教会我什么是坚强的意志，什么是团结的力量，什么是遇到困难不怕苦的意志。那笔直的腰身，挺起的胸膛，昂扬的势气，告诉我那是军人的飒爽英姿；那骄阳下伫立的身影，那汗水中神采奕奕的双眼，那支撑着沉重身躯却依旧丝毫未动的双腿，让我为之震撼，为之感动。

他们有着铁铸的信念，钢焊的意志。他们，这群正直而不乏潇洒、严肃而不乏幽默的教官们，将他们铁的纪律带到我们面前，教会我们什么是军人的风范，什么是钢铁般坚强的意志。

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，能磨练人的坚强意志。军训是苦的，也是快乐的，更是甘甜的。我们应该学会品尝这种苦中之乐。

通过军训，我们可以一改既往的慵懒，投入到紧张有序的训练中去，感受超越自我的快乐。军训让我们看到了军人的风采，体会到了军人的气质。军训不仅培养了我们坚强的品格，也增强了我不断超越自我的勇气。使我懂得了责任的重要，更加强了我们的团队意识，我相信在以后的工作，生活，学习中不管从对待生活的态度上，意志上，还是思维上，我们都将受益匪浅。

军训对于我们来说是一场体质和精神上的双重考验。一天近八个钟头下来，我们充分品尝到了军训所带来的汗水和艰辛。不时还有同学出现头晕、恶心等症状，我们真正体会到军训的日子并不容易过，但仔细品味，这却是提高我们身体素质的机会。

作为一个即将步入公司上班的员工除了在学习上有新建树，还要有顽强拼搏的意志，吃苦耐劳的品质，身体素质和心理素质都要达标。没有身体和心理上的健康保证是无法实现进一步的自我提高的。

团结就是力量。通过军训，我对“团结”和“大局”的认识更加深了一层。军人崇尚集体主义，思考问题总是从整体的角度出发，这既是传统，也是需要，正如我们在工作中也是如此。举个实例队列训练讲究整齐划一，步调一致，一人出错，影响全局。一个人的力量是渺小的，一个连的人凝聚在一起，便如大海一样壮阔，一样高远。

当我们连以整齐的步伐，洪亮的口号在操场中训练时，领导、教官都被我们团结的力量所震撼。那创造中的和谐摩擦出美丽的火花。看吧，统一而整洁的迷彩服，豪迈而整齐的步伐，伴着那嘹亮的口号，一排排，一列列，是那样赏心悦目，振

奋士气。

幼苗不经历风霜洗礼，怎能长成参天大树；雏鹰不经历狂风骤雨，怎能飞上万里苍穹；溪流不经历颠簸流离，怎能交汇于浩瀚大海。而即将步入公司工作的我们，不经历艰苦磨炼，又怎能成为企业的栋梁和有用之材。

在这里，我尝到了种种滋味。那迎风不动的军姿训练中，我们磨练了意志，品尝到了难咽的苦涩，我学会了如何去面对挫折，如何在以后的人生路上披荆斩棘，如何去踏平坎坷，做到自制、自爱、自理、自强，走出一条本身的阳光大道，开创一片本身的天空。

我会将这段军训生活永久地珍藏，当作是人生的瑰宝，工作中的意志支撑点，让它的精神贯穿我的整个一生。

## 公司员工军训心得体会篇十六

七天的时光很快就过去了，短暂而又漫长。

成为生活中一次难忘的经历。

这次公司集体举行的培训，总体包括两部分：三天的军事化管理培训和四天的拓展训练。

每一个经历甚至细节都历历在目。

下面我从个人·公司以及友谊三个方面谈谈本人此次的体会。

对自己来说，我觉得这不仅仅是一次经历而且是一次历练甚至是个人思想和素质的一次升华。

三天的军训中我记忆最深的一句话就是“令必行，禁必止”。

这让我彻底体会到了军人严明的纪律，自律的作风。

让我意识到自己自由散漫的行事风格应该得到彻底的改变。

军训不仅从心理上更能从身体上提升自己。

还记得那晚十点和两点的两次紧急拉练。

我是一瘸一拐跑完10公里的。

这让我觉得现实生活中所谓的吃苦根本不算什么，应该以一种更加积极的态度面对生活中的困难。

经过七天的训练我微妙的感觉到自己的身体素质产生了变化，变得越来越好。

公司员工军训心得体会5篇公司员工军训心得体会5篇我认为，对于整个公司来说，这七天的培训不仅让大家获得了许多营销方面的知识，更增加了公司的凝聚力和集体荣誉感。

“生死电网”、“信任背摔”、“雷区取水”、“毕业墙”这几个项目都是需要团队每一个成员集体参与献智献策协同努力才能完成的项目。

这就要求我们每一个人必须有强烈的集体荣誉感，相互信任，团结互助。

这在无形中促进了公司凝聚力的形成。

为20xx年完成任务打下了坚实的基础。

作为公司一名实习生，我觉得这七天最大的收获就是让自己渐渐的融入到了这个团队，这个大家庭。

不论是训练还是生活中我无时无刻感受到这个大家庭所带来

的温暖与力量。

老员工会耐心并且毫无保留的解答我们提出的问题，宿舍人的幽默，善良，以及晚会上大家的多才多艺，激情与热心等等，都让我体会到了前所未有的一种感觉！经过与同事七天的相处，我觉得我们形成了真正的“革命战争友谊”，我们成为了真正的战友！而我们面对的所谓的战场就是没有硝烟的市场竞争。

我相信只要公司所有“战友”能够团结一心，依托普莱柯强大的实力，我们定能在这场没有硝烟的战争中取得胜利，普莱柯也一定会在20xx年实现新的突破！

## 公司员工军训心得体会篇十七

新员工入职的军训，对我们来说无疑是一种挑战，一种磨练，一种人生的体验。

第一天的军训，宽敞的体育场成了我们的战场，而在这个战场上，我们就是一道靓丽的风景。整齐的队列，笔挺的身子，使我们用意志描绘的风景；震天的呐喊声，嘹亮的歌声，使我们用声音在体育场上空及整个校园久久回荡，休息中我们认真学习了平时我们并不熟悉的军歌，在歌曲中体会和感悟当代军人的风采。

第一天的军训，是苦，是累，是痛。无论是流着汗水的脸颊，湿透的衣服，还是发痛的双脚，都让我们难以忘怀。漫长而艰辛的远航，既有乘风破浪的征帆，也有逆境不屈的脊梁，关键看你怎样驾驶自己的生活，故天将降大任于斯人野，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身……军训亦是如此，有酸楚的泪水，有苦咸的泪水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声，在教官的指导下，我们力求动作规范，严谨、有序，单单这些就足够让我们真正体会到了酸、苦和累，但我们并没有抱怨，人生的道路总是从坎坷到美景，已是人生苦

短，吃这点点苦，受这点累算什么，抬起头，挺起胸，勇敢的迈向成功的彼岸，不经历风雨不能见彩虹，不经历风雨，长不成大树，不受百炼，难以成钢，强者就是永不被挫折压垮。中国男孩洪战辉面对巨大困难说过：“只要我的脊梁不弯我就能扛起一座山，只要我的体魄还健在，我就能阻挡风雨雪霜，只要我还有一口气在，我就要勇敢的活下去。是的相信今日的我们卧薪尝胆，明日必将攀月折桂，成功都是血汗的洗染，无悔走完希望每一天。

白驹过隙，时光像一条潺潺的小河，仿佛一眨眼的功夫，第一天的军训生活就已经过去了，回忆者丰富多彩的军训生活，军训不仅锻炼了我们的身体，还培养了我们吃苦耐劳的精神，激励了我们心中的信念，磨练了我们的意志，军训让我们体会到了军人的价值，军人的精神，让我们悟到了“阳光下做人，风雨做事，脚踏实地做事”，让我们学到了军姿、国防……更让我们了解到了世界上最可爱的人，纯粹的人，脱离了低级的人，有益于人民的人——中国人民战士。

走过风雨中的我们，在即将跨入新的工作岗位门槛时，应该再增加点对人生的启迪，增加点对人生的感悟——21世纪的精神是一种军人的精神，坚毅刚强，不畏艰难，坚持不懈，永不言弃的精神。国之兴亡，匹夫有责，祖国的希望和单位未来的发展很大掌握在我们的手中，让我们携起双手，迈出步伐，以坚定的脚步向着创造之路前进吧！

## 公司员工军训心得800字范文5

20\_年的这个春天，是我告别象牙塔生活、告别我的青铜时代的一个春天，是我踏上新的人生征途、迎来我的白银时代的一个春天。就在这个春天，我非常荣幸地参加了\_\_乘用车事业部20\_年新录用员工的培训。

首先，感谢各位领导给我这一次难得的机会



通过一个星期的军训磨练我的意志力、强化了我纪律性，增强了我的团队精神和使命感。

通过一个星期以来的培训，我对\_\_有了更深、更新的认识，也坚定了我加入\_\_的信心。\_\_已有半个世纪的发展历史，为我国经济建设和国防建设做出了历史性的贡献。。“十五”以来，\_\_公司立足于我国加入wto后汽车工业新的发展，立足于参与国际竞争，通过调整、改革和战略重组，发挥整体优势和资产优势，建立了新型的北京汽车工业产业，实现了跨越式发展。20\_\_年，\_\_公司正式提出新的经营工作指导方针：牢固树立“人文北汽、科技北汽、绿色北汽”发展理念，深入推进集团化发展战略，打造千亿元企业集团，力争进入世界500强!在机遇和挑战中奋勇前进。

3月19日是个难忘的日子，正是这天我与\_\_签下了培训协议，初步开始了我在\_\_的培训。

通过一周的军训和培训，结合讲座，自己也有一些心得：

第一，角色的转换。学校的生活，使我们养成索取和吸收的习惯，肩上没有责任，压力很小，而且环境单一；现在的我已即将步入工作岗位，“人，仕其职，则必尽其职。”在以后的工作、生活中，我要肩负起更大的责任和压力，去做好每一件事情。

第二，自身修养和企业文化的结合。“人生追求的境界是精神追求，企业经营的层次是经营文化”一个企业的文化，是由企业所在行业和企业的员工素质集体的体现。我们要结合“奋力拼搏、团结协作、知难而进、志在必得”的企业精神，努力提高自身的科学文化知识和业务水平和企业一起迅速成长！

第三，具备敬业精神和专业精神。敬业就是热爱自己本身的工作，时刻保持积极的心态，尽力去做好自己的工作。我在

做每一项工作的时候可能需要比其他人作出更大的努力。在工作中，我要利用好公司的平台学习并工作，多与有经验的同事交流，多向他们学习。根据日常工作中自己的不足，利用业余的学习时间来充实自己。

第四，要加强同事之间的沟通，努力提高团队精神。在我们今后的实际工作中，无论自己从事哪个行业，哪个岗位，都离不开同事之间的配合，因为一滴水只有在大海中才能生存。只有不同部门之间、同时之间相互沟通、相互配合、团结一致，进步更快。

第五，不断的对过去的工作进行总结。世界上，没有十全十美的人，也没有十全十美的事。我们不能将每一件事情都做得完美无缺，但我们能对过去做的事进行总结，发现问题与不足之处，想尽办法力求做得更好。我认为，只有对过去的工作不断地进行总结，才能找出自己工作的方法，才能在每个阶段有一定的进步。在工作中，我会不断地发现自我的不足，使自己能得到不断的进步和成长。

培训期基本结束了，回顾一周来：

让我们醍醐灌顶的是，各部门概况的介绍讲座，使我们迅速了解了各个部门的概况；

让我们心领神会的是，人事常识的介绍，对于初入职场的我们很有帮助；

让我们感慨万千的是，公司那博大精神的企业文化——汽车文化；

让我们难以忘却的是，全国汽车行业知名文化专家、\_\_公司企业文化首席执行官\_女士为\_\_分公司新员工培训学员作了《文化的转移与生存优势的建立》的专题讲座，从企业的含义、企业的使命、企业文化的内涵、\_\_集团的文化框架、企

业文化与校园文化的区别以及怎样融入企业文化等方面，为新员工学员作了一场生动而精辟的讲座。

最后，感谢公司为我们提供这次的培训，以后我就是一名新人，在这个“年轻而精锐的队伍”里面，我的人生路才是刚刚开始，当努力学习，紧跟前进的步伐，早日成为一份中坚力量，期待和渴望着正式的工作和更多的磨练。

学习的方法每个人都有，并且每个人都需要认真地去考虑和研究它。心得体会这种学习方法对于一个人来说也许是优秀的，但没有被推广普及的必要。因为学习的方法因人而异，方法的奏效是它与这个人相适应的结果。

公司员工军训心得800字

## 公司员工军训心得体会篇十八

为期5天的.员工军训，有痛苦更有欢笑。每天最痛苦的是上楼要双手扶着楼梯，每天最不想听到的是集合训练的哨音，每天最期待的是午饭前的那一声“杀”。但每当汗水湿透全身，内心就多了一份坚强。每当团队进行活动，就多了一份欢声笑语。每当想到别的团队在努力，就多了一份不服输的团队精神。具体说来，本次员工军训有以下收获：

企业军训中必须严格遵守各项纪律，听从指挥，统一行动。每天固定的作息时间；听到哨音的第一反应是不自觉地起身、站好军姿；站军姿过程中不允许有一丝的小动作，每一个动作都做到完全到位；橄榄绿训练营学员，在训练过程出现错误立即大声报告，即使汗水流进眼睛，即使眼镜要点到地上，即使双腿已经麻木，如果没有得到教官的允许，就不能擅自调整。这样的严明纪律，对于以后的工作有很大的帮助。

“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身”，企业军训就是这样一个过程，站军姿5分钟

可能腿就累了，10分钟肩膀酸了，15分钟全身都累了，但坚持下去就是胜利。正步训练中，单腿金鸡独立练习踢腿，提到脚抽筋，脚底起泡。但最终终于将正步踢好。每一项都是一个坚持的过程。工作中也许经常遇到困难，只要将军训的心态带到工作中，坚持下来，就没有解决不了的问题。

## 公司员工军训心得体会篇十九

军训，相信经历过亦或没经历过的人对它的反应都是累、苦。确实，严格的作息时间，长时间的训练，炙热晃眼的太阳……这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样。

当我听到入职后的一项培训就是参加为期十天的军训的时候，感觉很吃惊。毕业之后，军训已经离我们很遥远了，但又被重提之后，又变得如此熟悉，感觉不久之前军歌还在耳边回荡。同时很激动，与六十多人，天南海北聚在一起，很难得！

军训的前两天就是拓展活动。拓展活动是我的初次经历，非常特别，同时非常期待。这种拓展活动充分调动起了大家的参与热情和好胜之心。我所在的团体，大家非常团结，成绩也很不错。在传气球比赛中获得了胜利，在第二天的四个游戏中也在短时间内完成了。在活动过程中，大家都非常积极的发言行动，但是有时往往在统一意见中浪费时间。我所在的小组，每个人都很有个性，很有想法，但是时间是很宝贵的，所以在头一天的第二个游戏中，我们因为理论讨论多于实践，很后没能成功。但是我们的小组也很善于总结，所以在第二天的游戏中我们配合的很好。同时通过两天的拓展活动，让我们学会了宽容。只有互相宽容，才能达到默契配合，才能更好地实现目标。宽容让彼此更快地凝聚在一起！

接下来的八天时间都是军训，比如站军姿，练踏步、起步、正步走等等，还有擒敌拳，唱军歌等等。在第三天，我们敬

爱的朱老师和漂亮的杜老师离开了我们。他们都是很好的人，毫不吝啬的教给了我们很多他们积累的宝贵的经验和知识，我们很感动！特别是朱老师，在患病的情况下还十分认真的进行言传身教，让我们获得了很多感动的瞬间和开心的时刻。他们的离开虽然有点舍不得，但是他们的离开也许是件好事，我们宁愿不做温室的花朵而是要做一棵在野外经历风吹雨打的花草，这样的我们才能茁壮成长。第三天的军训，大家格外开心，那就是我们可爱的宋教官的生日，我们特地为他举行了一个生日会。我们见证了他与曹教官的友谊。大家齐聚一堂，开心的吃，开心的唱歌，开心的笑，开心的做游戏。

接下来的一天是理论课，我们穿着自己的便装，感觉就是不一样，每个人的特色都看在眼里。早上的理论课是由林老师教授的。利益以前也接触过，但是只限于课本。但是今天的不一样，我们还实践了一番，特别有意义，初次体会到了礼仪的魅力，发现今天的女生都特别优雅美丽，男生们都特别帅气，焕然一新。下午的有效沟通课，比较局限于理论，所以有点乏味，但是还是学到了不少东西。让我们懂得了沟通在工作生活中的重要作用。

到第五天了，今天的天空湛蓝湛蓝的。比较难忘的就是曹教官教的擒敌拳。擒敌拳每招每式都需要力度，虽然女生看上去比较柔弱，但是如果打的好，柔中带刚也是一种美。男生如果打出气势，打出力量，会特别好看。还有一件事也比较难忘，就是晚上的站军姿。可以听到四周的蚊子一直嗡嗡作响，嘴唇被叮出了好大几个胞，初次感觉对蚊子无能为力，任蚊子宰割。但是我们每个人都坚持下来了，没有一个人退出！

第六天了，军训已经过半，今天的训练内容就是踏步、起步还有正步走，以及擒敌拳。所以今天过得比较平淡。

第七天的军训，我们送走了河北天澜新能源有限公司企业军训员工，他们与我们一样也是来军训的。虽然只有短短的六

天相处时间，但是我们的友谊却非常深厚。他们的阅兵仪式，每个人都很认真，我们时不时会给与热烈的掌声。在朋友的歌声中，很多人都哭了，是舍不得，是感动，或许还有其他的情愫在其中……不过天下没有不散的宴席，很后我们目送着他们离开了。晚上的电影——冲出亚马逊，这是我第四回看了，但是依然很感动，中国人的坚强与勇敢淋漓尽致的表现了出来，当然还有其中的聪明才智、幽默。

还有三天，我们就要离开了。第八天的救助知识讲座，令我们受益匪浅。很多事情需要我们从细节注意，能够养成良好的习惯，相信自然灾害就会远离我们的生活。生命只有一次，的，所以是很宝贵的，我们必须好好珍惜，好好爱护！第九天的军训令人难忘的就是田总的个人经历讲座，虽然只有区区一个半小时，但是那几十年的经历充满了坎坷，感动、敬佩、欣慰种种复杂感情萦绕在我们的心头。永不言弃，是我们从田总身上学到的很宝贵的精神。在以后的生活工作中，我们也要继承这样的精神，相信成功总会眷顾坚持付出的人！

难忘的军训生活已经过去了，但是很多东西我们带走了，将为我们未来的路做好充足准备！

公司员工军训心得体会

## 公司员工军训心得体会篇二十

大学四年匆匆而过，留下人生中最精彩，最美好的回忆，然而，当我还在感慨4年间发生的点点滴滴，爱恨交错时，公司的军训一下子把我从回忆拉回了现实。

收拾好行囊，一头扎进盛夏的热浪，军训的号角就此吹响。我们华星的新星们排着整齐的队伍，走在宁静的校园，回过头张望外面的世界，育新学校四个大字，已经淹没在夕阳余晖下长长的背影里，从学生到职业人，转变，就此开始。

门外，一阵秋风呜咽着，吹动四连不落的铁旗！