

# 2023年消防知识培训心得体会(大全17篇)

培训心得的撰写可以增强学习的自觉性和主动性，培养学习的兴趣和动力，形成良好的学习习惯。以下范文展示了作者们对书籍的评价和思考，希望能给大家带来一些新的思路和灵感。

## 消防知识培训心得体会篇一

我园认真贯彻落实《20\_\_年“119”消防宣传日活动实施方案》的文件精神，深入开展“四个一”活动，现将活动情况总结如下：

### 一、举办一次消防安全培训课

本园结合幼儿的年龄特点采用丰富多彩的形式进行消防安全的宣传，例如：集体活动认识火警电话；小班段举行了安全儿歌朗诵会，稚气的童声、简单的诗歌帮助宝宝把消防安全最初步的知识潜移默化的记住。

### 二、开展一次强化扑救初起火灾和火场疏散逃生技能为主要内容的灭火疏散逃生体验活动

幼儿园制定了“119”消防日活动方案，并分上下午进行了扑救初起火灾和火场疏散逃生演练。

上午9时30分，在老师指引下，小朋友们有序迅速撤出教室，用湿毛巾捂住口鼻，几名校园安全负责人进行全园搜索，3分钟内全体人员便安全撤出教学大楼。整体演练过程秩序井然，师生们表现沉着冷静，收到了良好的演练效果。下午15：30分，幼儿园的法制副园长又为老师们上了一堂精彩消防知识课，通过法制副园长的培训，老师们明白了干粉灭火器的使

用方法：手把灭火器到火场，并上下颠倒几下，离火点3-4米时，撕去灭火器上封记，拔出保险栓，一手握紧喷嘴，对准火源根部，另一只手的大拇指将压把按下，干粉即可喷出。

### 三、制作悬挂消防安全标语

接到上级通知后，立刻安排人员喷绘了“消防安全，人人有责”“关注消防，珍爱生命”两条消防宣传标语悬挂在幼儿园操场显眼的位置，营造消防宣传的氛围，向家长及时传递消防安全的重要性。

### 四、成立幼儿园火灾纠察队

为将防火意识和防火工作落实到位，幼儿园成立了火灾纠察队。队长由幼儿园园长、书记担任，队员有幼儿园副院长、幼儿园法制辅导员、工会主席、保教主任、班段长、门卫和保安。

幼儿园对纠察队职责提出了明确的要求：配合幼儿园行政做好全园大环境的消防安全巡查，发现问题及时报告；协助举办消防知识宣传、消防培训、应急疏散演练等活动。

“119”消防宣传日“四个一”活动的开展对进一步加强幼儿园教师和幼儿对突发事故的灵活应变能力，使幼儿掌握消防安全知识，从小培养消防意识；掌握更多的自救、逃生、自我保护的具体方法，为创造良好的消防安全环境打好基础。

## 消防安全知识培训心得体会2

## 消防知识培训心得体会篇二

转瞬间，为其5天的安全培训就完毕了，虽然只有短短的5天，

使得我把握了许多关于银行安全和消防安全的学问和技能，也为我们今后的日常行为习惯敲响了警钟。也让我明白银行作为整个社会经济运行最重要的部门，其安全保卫和消防工作，不仅关系个人、客户的人身、财产安全，更关系到国家财产安全，甚至影响着社会的稳定和谐。

在这5天的培训生活中，我感受到了军事化的治理，也增进了自我安全意识，同时学习了自护自救的安全学问和技能，通过实战演练，进一步增加了面对实际发生安全事故的应变能力，积存了丰富的实践阅历。通过行内的培训，我主要有体会：

### 1) 消防安全应做到“安全第一，预防为主”

消防安全，人人都懂，但在日常工作中却往往被无视，被麻痹，被幸运心代理，往往是等到的确发生了事故，造成了损失，才会回过头来警醒。这就是没有把防范工作做到第一位导致的，“隐患险于明火，防范胜于救灾，责任重于泰山”的口号就是消防安全治理主旨所在，而做好预防工作的关键就在于提高对这项工作的重视程度。

### 2) 加强消防安全学问培训，提高防范意识

各种消防设施的.性能、灭火器材的使用方法；报火警、扑救火灾和自救逃命的学问和技能。

《礼记.中庸》中写道“凡事预则立，不预则废”，我们应充分的加强自我的安全防范意识教育，提高自我的警觉性与处置突发大事的力量重要性，做到“人防”、“物防”、“技防”相结合，建立一道有效的安全爱护网。

### 3) 加强实战演练、提高紧急状况下的自救互救力量

当发觉大楼内失火时，切记不要惊慌、乱跑，要冷静地探清

着火方位，确定方向，并在火势未扩散前，朝逆风方向快速离开火灾区域。一旦起火，楼道被封死，或者浓烟阻碍逃命，应当马上关闭房门和室内通风孔，防止进烟，随后用湿毛巾堵住鼻口，防止吸入热烟和有毒气体，保证自身和他人的人身安全。

## 消防知识培训心得体会篇三

酒店的消防安全是非常重要的，作为一家一酒店，如果每家房间的都住满了人，然后再加上酒店的职工们，那估计都有一多人了，一旦酒店发生火灾那可就是非常严肃的事情，所以为了保障酒店客人的安全，酒店给每一层都开发了双向绿色通道，就是希望在火灾发生的时候尽可能的能让他们跑出来，消防用具更是得到的增添，硬件跟环境是已经达到了很好的保障了，那么员工们的安全意识自然也不能落后，为此酒店的领导就给我们酒店的全体员工安排了这次培训，其主要目的就是让酒店可以完全的远离火灾。

这次培训持续了x天，每一天对我来说都是难得的学习机会，一个酒店的员工是否成功并不是完全取决于工作表现有多好，成绩有多么的突出，对待安全紧急问题的处理方式也是很重要的，临危不乱，冷静处理才是一个优秀员工应该有的品质。

第x天开展的是培训内容是比较简单的，给我们讲解了酒店如果发生火灾人员的疏散应该是怎么样的步骤，因为我没经历过，所以我不知道，没想到第一步竟然是安抚客人的情绪，如果被这件事吓到了，开始东奔西跑，那么最后只能导致火势进一步扩大，给后续的救援工作造成麻烦。当然这是我们最不愿意发生的情况，但是我们依旧也要做好心理准备，否则真的. 面料火灾的时候，就会是惊慌失措，被吓得走不动路。

第x天的培训比较的有趣，经过一些小游戏，来告诉我们一些消防安全的知识，找了几块酒店比较常见的布料，然后问我们哪一块是最容易被燃起来，如果我们要选择拿步沾水弄湿

握住口鼻又应该怎么选，对于消防安全的知识，仅仅这一天我就不知道上涨了多少，学会了很多面对火灾的应急手法。

第x天的培训相当于接近一次演习了，模拟了一次火灾的发生，不发生不知道，原来这么多人都不知道用灭火器，这让培训人员大吃一惊，虽然我们的撤离工作做的很好，但是我们是有很大的机会将火势扼杀在摇篮里的，但是我们都应该不会使用灭火器就直接放弃了这种想法，选择第一时间拨打电话给消防员，一次演习会暴露出我们自身的很多问题，第x天也是就是针对酒店员工们的弱点进行培训。

这次的培训让我彻底的认识了火灾的可怕，也是让我学到了很多关于消防安全的知识，我有信心在我管辖的范围里，绝对不会让任何导致火灾发生的因素产生，正所谓星星之火可以燎原，我不会忽视任何一个潜在的危险因素。

## 消防知识培训心得体会篇四

学校是人员高度聚集的公共场所，仪器多、科研设备价值昂贵、用电量，各类试验、实习项目和易燃物多，一旦发生火灾事故，影响大、损失大，直接影响教学、科研工作的正常进行。因而，我校多年来高度重视校园防火工作，始终把防火工作放在各项预防工作的首位。预防校园火灾是一项长抓不懈的工作，学习消防知识是中学生在学校学习期间不可或缺的一课。

为了增强我们学生的消防安全意识，明确消防安全责任，我们学习了《中学生消防安全常识》。本书内容主要包括：火灾基本常识、灭火器基本常识、初起火灾扑救方法、人员疏散和火场逃生知识、消防知识问答等，并收集了校园火灾案例、消防安全知识竞赛试题等方面的内容。其目的是让中学生通过学习这本读物，了解消防安全常识，熟悉消防器材的性能特点，掌握灭火、疏散、逃生技能，提高自防自救能力，预防校园火灾。同时，也为广大学生和中学生义务消防队提

供了学习、宣传资料。我们期望，通过对消防安全知识的学习，我们都能做到“三懂三会”，即：懂火灾的危害性、懂火灾的扑救方法、懂预防火灾的措施：会报火警、会使用灭火器、会逃生自救。

“隐患险于明火，防范胜于救灾，责任重于泰山”。希望我们都自觉承担起校园防火工作的责任与义务，更多的学习和掌握消防知识，遵守各项防火制度，积极参与校园消防工作，使我们学校形成“人人关心消防、处处注意防火”的群防群治的局面，从根本上减少或避免校园火灾事故的发生。

## 消防知识培训心得体会篇五

xxxx年12月10日，来自xx的xx教官以图文与讲解相结合的方式生动的讲述了各种情况下的火灾现场以及灭火方法和逃生的基本原则，使得我们不但掌握了消防安全工作的一些基本法律法规，也给我们日常行为习惯敲响了警钟，特别是幼儿园，关系到千家万户，甚至会影响到社会的稳定和谐。

火，既给人类带来了光明，带来了文明社会，但同时也给人类带来灾难。而火灾所带来的危害，我们也是常有耳闻。在本次培训中所看到的一例例触目惊心的惨烈的案例，留给我们的不应该只是对死难者的沉痛哀悼，我们要做的是要把消防安全意识提高到一定高度，懂得单位和个人的基本消防义务，火灾基本知识以及火灾逃生技能，然而所有的这些消防安全知识在日常工作中却往往被忽视、被麻痹，侥幸心理代替，所以往往要等到确实发生了事故，造成了损失，才会回过头来警醒。

通过姚教官声情并茂的演讲，使我对消防知识有了一定了解，也把握了一些消防安全工作的基本理论知识。对此，我有以下几点深刻的体会：

- 1、当碰到火灾时不能慌张，要有秩序的排列出去，不能拥挤，

否则后果不堪设想。

2、当发现大楼内失火时，切记不要慌张、乱跑，要冷静地探清着火方位，确定风向，并在火势未蔓延前，朝逆风方向快速离开火灾区域。

3、一旦起火，如果楼道被封死，或者浓烟阻碍逃生应该立即关闭房门和室内通风孔，防止进烟，随后用湿毛巾堵住鼻口，防止吸入热烟和有毒气体，并将向上的衣服浇湿，以免引火烧身，如果楼道中只有烟，那么我们就可以使用防毒面具逃生。

4、加强消防知识培训，主要是提高防范意识，“预防为主，防消结合”是消防工作的八字方针，加强对各种消防设施的性能、灭火器材的使用方法；杜绝使用过期消防设施；报火警、扑救初起火灾和自救逃生的知识和技能等。除了定期的培训，还要经常组织进行防火检查，发现火灾隐患，并且记录在案即时整改。

5、通过学习增强安全消防意识，达到每个人重安全，讲安全的良好氛围，其次，增强教职工消防知识，提高紧急情况的自救互救能力。

通过这次短短两个小时培训，不仅增强了我的消防意识，同时还提高了自护自救的能力，在以后的工作生活当中，我们要把学到的安全消防知识充分的运用到日常工作和生活当中，更加努力地提高消防知识和各种求生技巧，为保证幼儿园财产和幼儿生命安全做出贡献。

通过这次对消防法规和消防实用知识的学习，对消防工作有了一定的了解，也把握了一些消防安全工作的基本理论知识。对此，主要有以下几点体会：

火灾带来的危害，人人都懂，但在日常工作中却往往被忽视，

被麻痹，侥幸心理代替，往往要等到确实发生了事故，造成了损失，才会回过头来警醒。这就是因为没有把防范火灾的工作放在第一位所导致的。做好预防工作的要害就在于提高对这项工作的重视程度，在校园中，应该以消除火灾隐患、提高防火意识为目的，不作口头文章，以实际行动和措施来切实做好消防安全工作。

由于有些工作涉及到高危险物质，校园内部对火灾隐患已经有了一定的防范意识，但通过这次培训，发现现有防范意识程度还是不够的。不论是一线工作人员还是治理人员，都应对岗位和部门可能涉及到的火灾风险和消防通道等消防相关设施有充分的了解。不论是火灾高危险岗位人员还是其他人员，都应该定期接受相关专家的消防安全教育培训，内容包括：有关消防法规、消防安全制度、保障消防安全的操作规程；各部门各岗位的火灾危险性和防火措施；各种消防设施的性能、灭火器材的使用方法；报火警、扑救初起火灾和自救逃生的知识和技能等。

涉及到易燃易爆设备和物品的部门除了定期的培训之外，还要经常组织进行防火检查，发现火灾隐患，要记录在案并及时研究整改。组织建立义务消防队，不仅可以及时扑灭前期火灾，更重要的是通过义务消防队的组织，将消防意识和技能深入到重点部门的各方各面。

相对消防安全隐患少的地区往往是最轻易被忽略的地区，但相对安全隐患少并不代表没有安全隐患。消防安全隐患和生产安全隐患不同，后者只会发生在特定的时间和地点，但前者却可能出现在校园的每一个角落。

千里之堤，毁于蚁穴。火灾的防范要从大处着眼，但应该从小处做起。细节不轻易引人注目，如老化的绝缘材料、放错了位置的废纸篓等。但几乎所有的重大事故都是由于起初的“不注重”、“不小心”引起的，这些轻易被忽略的细节很轻易成为小事故的放大器，使得星星之火由此而燎原。



## 消防知识培训心得体会篇六

安全工作重于泰山！为进一步普及消防安全知识，提高教师的安全防护意识，我园于20xx年x月x日中午，特邀消防安全知识宣传人员，到园为教师们进行20xx年春期消防安全宣传活动。

消防宣传员以近年来发生的一些严重火患为案例，向全体职工讲述了火患的破坏力和带来的'严重后果，让老师们了解了防火安全、扑救火患、逃生和自救的基本知识与方法。

消防宣传员针对目前幼儿园的消防安全器材灭火器，从结构、使用方法等进行了全面讲解。

通过消防安全培训，全园教职工增强了安全防范意识，进一步掌握了消防安全知识，让老师们在日常保教活动中，能够更加正确的向幼儿传达相关安全防护常识，提高幼儿面对危机的处置能力。

## 消防知识培训心得体会篇七

我校开展了安全消防知识的培训，消防培训师以图文与讲解相结合的方式生动讲叙了多种情况下的火灾现场及其灭火方法等，使我们全体教师不但掌握了消防安全工作的基本理论知识，还给我们的日常习惯带来了一点提醒。

火灾的危害，在日常工作中往往被人们忽视，总是存在侥幸心理，往往要等到发生了事故，造成了损失，才会回过头来警醒。而要不使火灾造成危害，做好预防工作是最重要的，“预防为主，防消结合”才是消防工作的主要方针。消除火灾隐患、提高防火意识，不作口头文章，以实际行动和措施来切实做好消防安全工作。

校园是一块孩子的乐园，人员密集，一旦发生火灾，经济损

失和名誉损失将非常的严重，消防工作容不得半点疏忽。日常工作中，我们发现大部分员工的防火意识比较薄弱。不论哪位教师，都应对各自岗位和校园各处可能涉及到的消防器材和消防通道等消防相关设施有充分的了解，都应该定期接受相关专家的消防安全教育培训。通过这次培训我们掌握了：有关消防法规、消防安全制度、保障消防安全的操作规程；各岗位的火灾危险性和防火措施；各种消防设施的性能、灭火器材的使用方法；报火警、扑救初起火灾和自救逃生的知识和技能等。除了定期的培训之外，还要经常组织进行防火检查，发现火灾隐患，并组织学生参加各种防火演练，要记录在案并及时研究整改。

消防安全工作要做到，不为隐患留空隙。千里之堤，毁于蚁穴。火灾的防范要从大处着眼，但应该从小处做起。细节不轻易引人注目，如老化的绝缘材料、放错了位置的设备，随手乱扔得烟头等。但几乎所有的重大事故都是由于起初的不注意、不小心引起的，这些轻易被忽略的细节很轻易成为小事故的放大器，使得小火酿成大祸。

消防工作是一项复杂的系统工程，它广泛涉及到社会的各个领域，与社会进步，经济发展和人民群众生活紧密相关，一旦发生火灾，不仅造成财产的损失，而且易造成人员伤亡，影响社会的安定，因此，做好消防工作，是直接关系到国家和人民生命财产的一件大事。在以后的工作生活中，我们要把学到的消防知识充分运用到工作生活中去，更加努力的提高消防知识水平，为保证别人生命的安全贡献自己一份力量。

## 消防知识培训心得体会篇八

随着一年一度的“119消防宣传日”的到来，在“安全第一，消防为主”的方针下，于\_\_年11月9日开展了全园“消防演练”活动。秋冬是火灾多发季节，一个小小的火星便可以轻而易举地夺走可贵的生命。然而幼儿作为最脆弱最需要保护

的生命，同时也是最缺乏相应的防火知识和自我保护能力的。孩子平安快乐是每位家长和教师的心愿。为了提高幼儿的防火意识和自我保护能力，懂得基本的防火常识及火灾逃生方法，本园举行了一系列的消防演习活动。

11月9日上午9点30分，每班派出一名老师学习讲座：如何防火及遇到火灾要如何应对的知识。在讲座中，我认识到火灾的可怕，通过这次学习培训，掌握的也很多，受益匪浅，让我进一步知识，也提高认识，增强了工作实践操作经验，在以后的工作中要掌握以下教师如何面对火灾：

1、当你面对、或者突然发生火灾，要保持镇静，冷静，认真客观的对待面前所发生一切，首先，看外环境灾情大小，怎样采取有效办法，及时是否打报警电话119，要准确汇报时间、地点、火情范围，在现场中要维护秩序，了解火灾范围内人员和一些实际情况。

2、自己在救援他人中，要首先，采取啥办法，用被子或者其他绝缘空气物体来为别人逃生，逃生的方向是否可行。在室内要采取趴在地上，用湿毛巾放到嘴鼻子之间用来呼吸，过滤那烟雾和干燥环境，等待救援，必要时，不间断呼叫救援，千万要保持冷静态度，不能慌乱。

3、带领幼儿逃生时要教师间要相互配合，安排幼儿安全疏散，预防幼儿相互拥挤发生踩踏事件；要及时清点人数，保证每一位幼儿的安全。

4、平时要多加加强幼儿的消防知识及逃生知识，加强幼儿的认知能力，培养他们面对火灾能镇静的进行疏散。

知识。相信通过此次“119消防演习活动”，幼儿的防火意识和自我保护能力会得到大大提高，懂得了火灾发生时要如何逃生、如何自救，学会遇事不慌张不害怕，而是尽量保持沉着冷静。老师带领小朋友们开展了“火灾发生时，我要怎么

做”的教育活动。通过把课堂教学和实际生活相结合的教育活动，幼儿们对基本的消防安全知识有了感性认识，是消防知识真正渗透进了孩子们的生活中。上午10点30分，随着警报的响起，我班幼儿们在老师的带领下迅速用湿毛巾捂住口鼻，弯腰俯身，紧张而有序的按预定疏散程序下楼，跑到操场上，一个老师在前带领幼儿，一个在中间看住幼儿防止推挤，一个老师垫后以保证每个幼儿都离开教室。集中在操场后，老师赶紧点名确保每位幼儿都到齐，园长也让各班老师报出“冲出火场”的幼儿人数和班上实际来到的人数，教师不停在楼道内巡视，以保证不落下一名幼儿和教师。为保障全体师生的安全，全园教职工分工明确，各行其责，特别在疏散演习时，他们做得井然有序，防止了踩踏事故的发生，从报警的哨声响起至集合完成，全园共用了2分多的时间。

这次的学习让我了解到火灾的可怕，更加决心在以后的教学中，要进一步将安全教育渗透日常教学中，作为首要工作来常抓不懈，为孩子们的健康快乐成长创造安全的环境；更要让幼儿学会自我保护，安全自救的知识技能。

消防安全知识培训心得体会4

## 消防知识培训心得体会篇九

夏季炎热，很多人选择在商场购物休闲、避暑。那么，您知道商场有哪些火灾危险性吗?分享商场消防知识培训心得体会。下面是本站小编为大家收集整理商场消防知识培训心得体会，欢迎大家阅读。

一年来，我公司在上级主管部门及公司领导的大力支持下，公司的消防工作在20xx年的工作基础上，进一步深入贯彻落实《消防法》、公安部61号令和[]20xx年消防安全目标管理责任

制考核办法》，全公司紧紧围绕“安全第一，预防为主”的安全生产方针，按照“谁主管，谁负责”的原则，强化了消防安全工作的管理，加大宣传力度，全面提高了广大干部职工的消防安全意识，使公司的消防安全工作落到了实处。通过公司各部门和全体职工的共同努力，我公司全年实现无重大生产事故、无火灾事故、无人身伤亡事故。为公司的物质文明、政治文明和精神文明和-谐建设，提供了良好的消防安全基础保障，现将20xx年消防工作总结汇报如下：

## 一、加强组织领导，切实落实消防工作责任制

为全面贯彻落实“预防为主、防消结合”的方针，公司消防安全工作在##县防火安全委员会的领导下，县消防大队的指导和支持下，以“三个代表”重要思想为指导，认真贯彻党的xx大精神，深入落实科学发展观，树立环保、安全、健康、和-谐发展的经营理念，把消防安全工作作为各项工作的重中之重来抓，专门成立安全工作领导小组，确定专人分管日常消防事务。积极参加华宁县重点单位法人、管理人消防安全培训，提高管理者的消防意识，明确消防管理责任，根据签订《重点单位消防工作目标管理责任状》和《奥运期间消防安全工作责任状》把消防安全工作任务层层分解到各部门、科室、班组，并实行隐患事故排查责任制，建立了防火例会制度、消防活动日制度、学习培训制度、安全隐患零报告制度及消防安全检查制度，从而推动消防安全各项工作有效的开展。

## 二、创新宣传形式，深入开展消防安全宣传教育

长期以来，由于种种原因，消防宣传教育形式局限于拉几条横幅、贴几张标语、印发几本宣传资料，过于单调和表面化。针对这些问题，我们在确保搞好以上活动的同时，采取以广大人民群众喜闻乐见的形式和各种传播媒体大力开展消防安全宣传教育。在实际工作中，积极开展六月安全月、“119”消防宣传日等活动，并结合“五五”普法的开展，深入开展

消防法律法规的宣传教育;通过经常开展图片、火灾纪实、法律法规、安全知识等的宣传,有力地提高了人民群众的消防安全意识和消防法制意识。

### 三、注重消防投入,加强消防基础设施及培训建设

从众多的火灾事故来看,完善消防设施是减轻火灾损失的重要保障。因此,我们本着“一分消防投入,十分安全回报”的理念,在加快经济建设的同时,十分重视消防基础设施建设。一是搞好消防规划。在总体规划编制的同时重新编制了消防基础设施规划,以适应在今后我公司消防工作发展的需要。二是加大消防硬件投入□20xx年投资18030元对消防设施、消防器材进行了更新和维护,完善了监控系统和报警系统。三是邀请县消防大队到公司检查指导工作,及时消除安全隐患,组织员工进行消防知识和消防器材使用培训,开展火场逃生、防震疏散演练,通过培训和演练,有效地提高员工防患意识和应急、自救、逃生的能力,为现实生命安全提供了保障。

### 四、组建消防队伍,积极发挥社会消防力量的作用

在抓消防工作中,我们认真贯彻“安全第一,预防为主”的方针,结合公司实际,把消防工作不断推向深入。在公司范围内建立了群防群治队伍,全力构筑“网络化”的消防防控体系。完善了住宿区和生产区义务消防队建设。

### 五、开展检查整治,确保不发生重特大消防安全事故。

为保障公司消防安全管理制度和措施得到认真贯彻和落实,确保公司安全管理工作目标的实现,公司安全领导小组组织各部门、科室、车间在重大节日期间开展专项消防安全检查□20xx年6月安全月、7月15日至30日、11月9日期间开展“查隐患、找死角、反违章、保安全”为主题的安全大检查,对所分管辖区内环保、安全设施、消防器材完好情况,

危险源、危险点控制情况，安全知识学习、培训和安全制度、职责落实情况，思想政治工作情况等进行了彻底的排查，并对存在的隐患进行了认真的整改。通过整治消防隐患，不断增添消防设施，完善了消防责任制，努力把火灾事故降低到最低限度。

## 一、商场的火灾危险性有哪些

(1) 营业大厅面积大，每层空间上下连通，可燃商品多，容易造成火灾蔓延扩大；

(2) 电气照明设备多，导致火灾的因素多；

(3) 商场人员聚集、流动量大，扑救难度大，容易造成人员伤亡。

## 二、商场发生火灾如何逃生自救

(1) 要迅速沿疏散指示方向向疏散通道、安全出口逃生；

(2) 如烟雾较大，可用湿毛巾捂住口鼻，低姿迅速逃生；

(3) 如下方火势较大无法通过时，可利用逃生软梯、下水管、绳子等工具从窗外逃生，或者用湿毛巾将门缝堵住防止烟雾进入，用水将房间内可燃物打湿，在窗口向外挥舞醒目物品、大声呼救，寻求消防人员救援。

## 三、火场逃生时要注意哪些事项

(1) 不要因为惊慌而忘记报警；

(2) 不要一见起火就盲目往下跑，还要看是什么楼层失火；

(3) 不要因清理携带行李和贵重物品而延误时间；

(4) 不要盲目从窗口往下跳;

(5) 不能乘普通电梯逃生;

(6) 不能在浓烟弥漫时直立行走。

#### 四、员工及疏散引导人员要注意哪些事项

(2) 在组织疏散过程中应警惕烟气、高温的伤害和建筑结构倒塌的破坏，及时提醒在场人员。

#### 五、商场发生火灾时的逃生要诀

商场内一旦发生火灾，所有工作人员都有引导顾客疏散的义务，而不能只顾自己逃生。逃生时还要注意以下逃生方法：

1、利用疏散通道逃生：每个商场都按规定设有室内楼梯、室外楼梯，有的还设有自动扶梯、消防电梯等，发生火灾后，尤其是在火灾初期阶段，这都是逃生的良好通道。在下楼梯时应抓住扶手，以免被人群撞倒。不要乘坐普通电梯逃生，因为发生火灾时，停电将无法保证电梯的正常运行。

2、自制器材逃生：百货商场是物资高度集中的场所，商品种类多，发生火灾后，可就近利用逃生的物资或工具。如将毛巾、口罩浸湿后捂住口、鼻，可制成防烟工具；利用绳索、布匹、床单、地毯、窗帘来开辟逃生通道；如果还经营五金等商品，还可以利用各种机用皮带、消防水带、电缆线来开辟逃生通道；商场如果经营有劳动保护用品，如安全帽、摩托车头盔、工作服等，可就地使用以避免烧伤和坠落物资的砸伤。

3、利用建筑物逃生：发生火灾时，如上述二种方法都无法逃生，可利用落水管、房屋内外的突出部位、各种门窗以及建筑物的避雷网(线)进行逃生或转移到安全区域再寻找机会逃生。这种逃生方法使用时，要大胆还要细心，特别是老、弱、



病、残、妇、幼等人员，切不可盲目行事，否则容易出现伤亡，三楼以上绝对禁止跳楼的不理智行为。

4、寻找避难处所逃生：在无路可逃的情况下，应积极寻找避难处所。如到室外阳台、楼层屋顶、洗手间等待救援；选择火势、烟雾难以蔓延的房间，关好门窗，堵塞间隙，房间如有水源，要立刻将门、窗和各种可燃物浇湿，以阻止或减缓火势和烟雾的蔓延时间。无论白天或夜晚被困者都应大声呼救，不断发出各种呼救信号，以引起救援人员的注意，帮助自己脱离困境。

## 一、商场内主要消防设施、用途和基本常识

1、消控室是整座大楼消防控制中心。消控室24小时有专人值班，负责确认火警、报警、启动消防水泵，启动排烟阀，降下防火卷帘门，挡烟垂壁，迫降电梯至底层，切断照明用电，通过广播组织人员疏散、指挥灭火等。

## 2、商场消防设施

商场内敷设有烟感器探头、自动喷淋头、消防按钮、消防电话插孔、报警铃、防火分区卷帘门、挡烟垂壁、abc灭火器、消防栓、消防水带、消防枪、防火门、疏散指示灯、应急照明灯等消防设施器材。

当发生火灾后，燃烧的烟雾会通过烟感器将火警信息传送给消控中心。火灾经确认后，大楼的消防设施均会启动。喷淋头红色玻璃遇热达到680c后会破裂，自动喷水；防火卷帘门自动降落隔开燃烧区域，挡烟垂壁自动落下，阻挡烟气漫延；排烟阀启动自动排烟减少人员窒息；应急照明灯、疏散指示灯在切断照明总电源后会自动亮起，提供人员疏散照明指示作用。

## 二、商场防火的注意事项

- 1、防火门：防火门是阻燃材料制作，可以阻止火灾漫延，同时也是逃生门，是消防通道的出口，要保持常闭状态，防止烟气窜入消防通道造成人员窒息，防火门日常不得锁闭。
- 2、消防通道不得堆放杂物，保持畅通。
- 3、卷帘门下不得堆入杂物，以免影响降落分隔火区。
- 4、平时自动喷淋头不得碰撞，否则碰撞破裂会自动喷水淋湿商品。
- 5、平时红色报警按钮不得按压，否则会造成误报火灾，启动消防系统。
- 6、挡烟垂壁下不得悬挂杂物，应保持自动落下空间。
- 7、灭火器要经常检查压力表，指针在绿色区为压力正常，指针在红色区表示压力不够，要及时报告换药加压，并要保持灭火器干净卫生，正常使用。

### 三、商场义务消防队战斗处置程序

当发生火灾时按如下方法处置：

- 1、按下就近墙上红色按钮，向消控中心报警。
- 2、组织人员疏散并听从消控中心广播指挥。
  - (1)商场四个角有四个消防通道，在一分钟内组织撤离防火卷帘门内的顾客，卷帘门会自动降落分隔火区，人员不得滞留；三分钟内要将顾客疏散到安全地方。
  - (2)五层以上办公楼走廊两头有逃生通道，三分钟内组织人员向两头通道疏散。

(3) 在逃生中遇有烟气时，低腰疏散，有条件可用湿毛巾捂鼻。

(4) 办公室人员疏散若遇通道燃烧无法逃生时，应退回室内关闭房门避免烟气进入，从窗口呼叫求救。

(5) 不得使用电梯和自动扶梯逃生。

3、初期小火时，就近使用灭火器，消防栓水带扑救。

## 消防知识培训心得体会篇十

一年来，我公司在上级主管部门及公司领导的大力支持下，公司的消防工作在20xx年的工作基础上，进一步深入贯彻落实《消防法》、公安部61号令和《20xx年消防安全目标管理责任制考核办法》，全公司紧紧围绕“安全第一，预防为主”的安全生产方针，按照“谁主管，谁负责”的原则，强化了消防安全工作的管理，加大宣传力度，全面提高了广大干部职工的消防安全意识，使公司的消防安全工作落到了实处。通过公司各部门和全体职工的共同努力，我公司全年实现无重大生产事故、无火灾事故、无人身伤亡事故。为公司的物质文明、政治文明和精神文明和-谐建设，提供了良好的消防安全基础保障，现将20xx年消防工作总结汇报如下：

### 一、加强组织领导，切实落实消防工作责任制

为全面贯彻落实“预防为主、防消结合”的方针，公司消防安全工作在##县防火安全委员会的领导下，县消防大队的指导和支持下，以“三个代表”重要思想为指导，认真贯彻党的xx大精神，深入落实科学发展观，树立环保、安全、健康、和-谐发展的经营理念，把消防安全工作作为各项工作的重中之重来抓，专门成立安全工作领导小组，确定专人分管日常消防事务。积极参加华宁县重点单位法人、管理人消防安全培训，提高管理者的消防意识，明确消防管理责任，根据签订

《重点单位消防工作目标管理责任状》和《奥运期间消防安全工作责任状》把消防安全工作任务层层分解到各部门、科室、班组，并实行隐患事故排查责任制，建立了防火例会制度、消防活动日制度、学习培训制度、安全隐患零报告制度及消防安全检查制度，从而推动消防安全各项工作有效的开展。

## 二、创新宣传形式，深入开展消防安全宣传教育

长期以来，由于种种原因，消防宣传教育形式局限于拉几条横幅、贴几张标语、印发几本宣传资料，过于单调和表面化。针对这些问题，我们在确保搞好以上活动的同时，采取以广大人民群众喜闻乐见的形式和各种传播媒体大力开展消防安全宣传教育。在实际工作中，积极开展六月安全月、“119”消防宣传日等活动，并结合“五五”普法的开展，深入开展消防法律法规的宣传教育；通过经常开展图片、火灾纪实、法律法规、安全知识等的宣传，有力地提高了人民群众的消防安全意识和消防法制意识。

## 三、注重消防投入，加强消防基础设施及培训建设

从众多的火灾事故来看，完善消防设施是减轻火灾损失的重要保障。因此，我们本着“一分消防投入，十分安全回报”的理念，在加快经济建设的同时，十分重视消防基础设施建设。一是搞好消防规划。在总体规划编制的同时重新编制了消防基础设施规划，以适应在今后我公司消防工作发展的需要。二是加大消防硬件投入。20xx年投资18030元对消防设施、消防器材进行了更新和维护，完善了监控系统和报警系统。三是邀请县消防大队到公司检查指导工作，及时消除安全隐患，组织员工进行消防知识和消防器材使用培训，开展火场逃生、防震疏散演练，通过培训和演练，有效地提高员工防患意识和应急、自救、逃生的能力，为现实生命安全提供了保障。

#### 四、组建消防队伍，积极发挥社会消防力量的作用

在抓消防工作中，我们认真贯彻“安全第一，预防为主”的方针，结合公司实际，把消防工作不断推向深入。在公司范围内建立了群防群治队伍，全力构筑“网络化”的消防防控体系。完善了住宿区和生产区义务消防队建设。

#### 五、开展检查整治，确保不发生重特大消防安全事故。

为保障公司消防安全管理制度和措施得到认真贯彻和落实，确保公司安全管理工作目标的实现，公司安全领导小组组织各部门、科室、车间在重大节日期间开展专项消防安全检查。20xx年6月安全月、7月15日至30日、11月9日期间开展“查隐患、找死角、反违章、保安全”为主题的安全大检查，对所分管辖区内环保、安全设施、消防器材完好情况，危险源、危险点控制情况，安全知识学习、培训和安全制度、职责落实情况，思想政治工作情况等进行了彻底的排查，并对存在的隐患进行了认真的整改。通过整治消防隐患，不断增添消防设施，完善了消防责任制，努力把火灾事故降低到最低限度。

### 消防知识培训心得体会篇十一

我们心里有一些收获后，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，这样可以帮助我们分析出现问题的原因，从而找出解决问题的办法。那么要如何写呢？下面是小编为大家整理的消防安全知识培训心得体会，欢迎阅读，希望大家能够喜欢。

为加强学生消防意识，提高防火自救能力，xx医科大学第一临床第二党总支组织实施了学生消防逃生演练和安全教育讲座，让全体学生在模拟火灾现场中掌握组织疏散学生的基本常识，

让学生掌握火灾中逃生的方法及自救互救的技能。

演练当天学生们正在宿舍休息，突然间，“火警信号”响起，辅导员按照消防预案的安排立即到位，组织学生迅速站队。负责各个楼道口的老师立即到位，协助疏散学生逃生，按照消防疏散路线向学校操场疏散，大家用湿毛巾捂住鼻子涌向楼梯。事先安排的各楼道口有关教师里应外合疏散撤离的学生。整个过程有条不紊，前后仅用2分多钟，学生已安全疏散到操场。没有出现一个学生留在现场，也没有出现因为拥挤而造成的意外事故发生。

随后x医科大学保卫处处长x在体育馆给第一临床第二党总支全体师生进行了题为《第一临床学院二总支安全教育暨逃生自救与消防演练》的演讲。赵老师的演讲绘声绘色，详细具体，分别从预防火灾、治安防治、交通安全三方面给同学们讲解安全自救知识，并加以近几年国内的真实案例警醒同学们。为了加强安全防火教育，赵老师还亲自演示用灭火器救火的正确操作。赵老师xx洋溢的演讲刚结束，就传来了同学们雷鸣般的掌声。

全体师生退场后，在校篮球场，赵老师又组织了灭火演练，我第一临床学院第二党总支各专业同学积极参与，通过实践真正掌握了正确的灭火操作。在一阵阵腾起的灭火粉尘中，这次安全教育暨逃生自救与消防演练xx结束。

本次逃生演练从学生人身和利益出发，以模拟火灾现场的形式帮助学生学会逃生自救，对启发学生了解消防知识起到指导作用。赵老师的动情演讲让同学们从中受益匪浅，学会了一些基本的防火自救技能，提高了消防意识，切实做到了防患于未然。

最珍贵的.是生命、是幸福、是安全。

人的生命至高无上，然而安全是幸福生活的重要保障。因此

在欢乐时，我们要时刻敲响安全警钟，多一份安全思想，少一份事故危机。

从第一临床学院二总支对我们进行逃生疏散演习到安全教育演讲中，让我们感受到学校对安全的重视，以及演讲中讲到的事例，让我们感受到生命诚可贵，安全价更高。在我们身边有许多意外和不幸，因此我们每个同学都要树立安全第一的思想，同时安全责任重大，因此我们都要严于律己，切实履行安全职责，保障安全。

作为一名合格的大学生，我们要增强安全防范意识，消除安全隐患，同时还要遵守校纪校规，增强政治敏锐性、提高防范能力，更重要的是要掌握安全知识提高防范技能。

生命如同鲜花一样娇艳绽放着生命，美丽的生命只有一次，人生的花季只有一次，青春的火焰也只绽放一次，怎能不珍惜这段美好的时光呢?因此我们要以安全为首，敲响安全的警钟，奏响生命的乐章，让生命之花开得更加绚丽。

## 消防知识培训心得体会篇十二

xx年12月10日，来自xx的xx教官以图文与讲解相结合的方式生动的讲述了各种情况下的火灾现场以及灭火方法和逃生的基本原则，使得我们不但掌握了消防安全工作的一些基本法律法规，也给我们日常行为习惯敲响了警钟，特别是幼儿园，关系到千家万户，甚至会影响到社会的`稳定和谐。

火，既给人类带来了光明，带来了文明社会，但同时也给人类带来灾难。而火灾所带来的危害，我们也是常有耳闻。在本次培训中所看到的一例例触目惊心的惨烈的案例，留给我们的不应该只是对死难者的沉痛哀悼，我们要做的是要把消防安全意识提高到一定高度，懂得单位和个人基本消防义务，火灾基本知识以及火灾逃生技能，然而所有的这些消防

安全知识在日常工作中却往往被忽视、被麻痹，侥幸心理代替，所以往往要等到确实发生了事故，造成了损失，才会回过头来警醒。

通过姚教官声情并茂的演讲，使我对消防知识有了一定了解，也把握了一些消防安全工作的基本理论知识。对此，我有以下几点深刻的体会：

1、当碰到火灾时不能慌张，要有秩序的排列出去，不能拥挤，否则后果不堪设想。

2、当发现大楼内失火时，切记不要慌张、乱跑，要冷静地探清着火方位，确定风向，并在火势未蔓延前，朝逆风方向快速离开火灾区域。

3、一旦起火，如果楼道被封死，或者浓烟阻碍逃生应该立即关闭房门和室内通风孔，防止进烟，随后用湿毛巾堵住鼻口，防止吸入热烟和有毒气体，并将向上的衣服浇湿，以免引火烧身，如果楼道中只有烟，那么我们就可以使用防毒面具逃生。

4、加强消防知识培训，主要是提高防范意识，“预防为主，防消结合”是消防工作的八字方针，加强对各种消防设施的性能、灭火器材的使用方法；杜绝使用过期消防设施；报火警、扑救初起火灾和自救逃生的知识和技能等。除了定期的培训，还要经常组织进行防火检查，发现火灾隐患，并且记录在案即时整改。

5、通过学习增强安全消防意识，达到每个人重安全，讲安全的良好氛围，其次，增强教职工消防知识，提高紧急情况的自救互救能力。

通过这次短短两个小时培训，不仅增强了我的消防意识，同时还提高了自护自救的能力，在以后的工作生活当中，我们



要把学到的安全消防知识充分的运用到日常工作和生活当中，更加努力地提高消防知识和各种求生技巧，为保证幼儿园财产和幼儿生命安全做出贡献。

## 消防知识培训心得体会篇三

前引：秋冬交替阳光照，山水迎新彩叶飘，银杏芬芳迎日笑，红枫烂漫谢天摇。时光匆匆如流水逝去，一转眼，炎炎暑季已经挥手离去，而寒意，也悄无声息的降临大地。不知不觉，我来到这里，已经快半年了。我逐渐的适应，并喜欢上了这里的工作与环境，喜欢这里的人、这里的事、这里的一切。而今天，一次重要的培训演习，也真真切切的让我重新有了不一样的体会。

20xx年11月23日，今天的天气非常好，长达近两周的雨季终于过去了，太阳也绽开了久违的笑脸。阳光明媚，气温怡人，是今天的最真实写照。而我像往常一样，在太阳初升之时，来到了大队驻地，靠在树荫下感受清晨的气息。

同时，今天也是非常具有意义，非常重要的一天。因为由公司总部组织召开的消防安全知识培训将在今天上午正式举行。我很感谢我们的大队长，能够给我这么一次学习、提高自己的机会。

上午八点四十分，我按照培训规定的时间抵达公司总部。此时，许多来自各个大队的大队长与消防专员已经抵达现场。经过一番简单的布置后，我们按照总部领导的安排，有序进入培训会议室。

培训一开始，为了更方便我们了解火灾，来自农商行守押大队的消防培训教官廖文峰同志便给我们播放了一段视频。视频中，那些火灾现场，以及许许多多的灾后废墟，都给了我们极大的震撼，也让我们更清晰的了解了，何谓“火灾无情”。尤其是当今社会当中，许多火灾案例，就犹如蝴蝶效

应一般，由某些微不可察的动作与习惯，便引发滔天大火，从而酿成悲剧，这更让我深有感触。的确如此，现在大多数人的消防安全意识都极为淡薄，都以为火灾离我们很远、很远。殊不知，其实它就在我们身边。一个烟头、一个没有拔掉的插座、一张仍在运行的电热毯、一台忘记关闭的电暖炉，这些都极有可能发生大火。

而在这些视频当中，让我印象最深刻的，便是发生在北京某所餐厅的一个火灾案例。

视频中讲述了两名女大学生去餐厅就餐，却因为服务员缺乏消防安全意识与相关的安全知识培训，不正当操作酒精与餐桌上的烧烤炉，导致大火喷涌而出，瞬间淹没了其中一名女生。随后又因为服务员与餐厅负责人未能及时采取灭火措施，最终导致那名女生烧伤面积高达80%，全身多组机能衰竭，而很遗憾的是，当时手提式干粉灭火器其实就在离女生不到十米远的柜台当中，然而却没有一个人想到要拿出来使用。

这我不禁感慨，因为火灾预防意识的淡薄、也因为缺乏足够的初期火灾扑救能力，就这样，一场惨剧发生了，一个鲜活的生命就这样被火灾打倒了。后来听说那个女孩抢救活了过来，但她的下半辈子可能要在病床上度过了，这是一件非常可悲的事情。如果当时现场哪怕只有一个人具备足够的消防安全意识与知识，这场惨剧或许就不会发生。

但现实是没有如果。所以我越发的觉得，今天的培训，是多么的重要。

随即，我们在消防教官的指导下，学习了认知常见易燃物质与如何最大化的消除火灾隐患，也学习了如何使用基本消防器械与如何扑灭初期火灾，更学习了当火灾来临之时，如何的自救与抢救他人。而后，我们又进行了火灾现场人员疏散演练，这更提高了当我们真正身临其境之时，对于消防知识的应用能力。

正所谓亡羊补牢，为时已晚。不要等到悲剧真正发生之时，我们才意识到消防安全知识是多么的重要。就像教官说过的那句话，“预防为主，防消结合”，我们每一个人都应该提高自己的消防安全意识，要努力做到避免一切消防危险行为，消除一切消防安全隐患。

为期一个上午的消防安全知识培训与演练很快就结束了，教官用一句“祝愿大家远离一切火灾及其隐患”结束了这次的培训课程。

这一堂课，真的让我学到了很多，也感触很深，我无法用语言来表达我此时的心情，但我真真切切的感受到了一种责任，一种名为消防专员的责任。或许我无法做到让世间所有人都避免火灾，但我会尽我全力，履行消防专员的职责，努力贯彻“预防为主，防消结合”的思想方针，协助大队长消除大队内所有消防安全隐患。

致此，

敬礼！

## 消防知识培训心得体会篇十四

6月15日上午□xx公司邀请xx市消防安全培训中心王教官对全体员工进行了消防安全知识培训，通过这次培训，我们对消防工作有了更进一步了解，如消防安全管理、建筑防火、固定消防设施等消防知识。同时，我们也深刻体会到，消防安全管理和培训是企业生产管理过程中的一件大事，不仅关系到公司财产、利益，也和每一位员工的生命安全、切身利益息息相关。

火灾带来的危害，人人都懂，但在日常工作中却往往被忽视，被麻痹，侥幸心理代替，往往要等到确实发生了事故，造成了损失，才会回过头来警醒。这就是因为没有把防范火灾的

工作放在第一位所导致的。隐患险于明火，防范胜于救灾，责任重于泰山。这十八个字是二十多年前提出的，至今仍是消防安全管理工作的主旨所在。而做好预防工作的重点就在于提高对这项工作的重视程度，应该以消除火灾隐患、提高防火意识为目的，不作口头文章，以实际行动和措施来切实做好消防安全工作。

由于职业工种的原因，工厂的有些工作涉及到易燃易爆或易引起电起火的危险物质，如焊接工序、大功率用电设备等。在公司内部日常的防火工作中，我们对于火灾隐患的检查开展了相关的培训学习和认识。不论是一线操作人员还是相关的消防安全管理人员，都应对岗位和部门可能涉及到的火灾风险、消防隐患和消防相关设施有充分的了解。

不论是火灾高风险岗位人员还是其他人员，都应该定期接受相关的消防安全教育培训，内容包括：有关消防法规、消防安全制度、保障消防安全的操作规程；各部门各岗位的火灾危险性和防火措施；检查和消除火灾隐患的方法和技能；各种消防设施的性能、灭火器材的使用方法；报火警、扑救初起火灾和自救逃生的知识和技能等。

第一是要抓重点。

涉及到易燃易爆设备和物品的部门除了定期的培训之外，还要经常组织进行防火检查。发现火灾隐患，要记录在案并及时按照消防安全管理规范进行整改。经常组织义务xx参加相关的灭火扑救技能培训和演练，不仅可以提高扑灭初期火灾的能力，更重要的是通过义务xx的组织，将消防意识和技能深入到重点部门的各方面。

第二是要抓薄弱。

相对消防安全隐患少的区域往往是最容易被忽略的地方。但相对安全隐患少并不代表没有安全隐患，消防安全隐患和工

作生产安全隐患不同，后者只会发生在特定的时间和地点，但前者却可能出现在每一个角落。

第三是要抓细节。

千里之堤，溃于蚁穴。火灾的防范要从大处着眼，但应该从小处做起。细节不容易引人注意，如老化的绝缘材料、有故障的设备等。几乎所有的重大事故都是由于起初的不注重、不小心引起的，这些轻易被忽略的细节很轻易成为小事故的放大器，使得星星之火由此而燎原。

因此对于日常的消防安全检查工作我们都必须认真对待，无论是大隐患还是小隐患都是火灾隐患，都须认真处理解决好。

- 1、检查和消除火灾隐患能力
- 2、扑救初期火灾能力
- 3、组织引导人员疏散逃生能力
- 4、消防安全知识宣传教育培训能力

四懂：懂得本岗位生产经营中火灾的危险性，懂得本岗位生产经营中火灾的原因，懂得扑救火灾的方法，懂得自救逃生的方法。

四会：会使用消防器材，会报火警，会扑救初起火灾，会组织疏散逃生。

总之，消防安全事关企业的稳定和职工生命的安全，工作任重而道远，晶炬公司坚持把各项工作长抓不懈，消除隐患以防为主，保持企业消防安全局面长期稳定。

## 消防知识培训心得体会篇十五

火灾致人伤亡的两个主要方面：一是浓烟毒气窒息，二是火焰的烧伤和强大的热辐射。只要能避开或降低这两种危害，就可以保护自身安全，减轻伤害。因此，多掌握一些火场自救的要诀，困境中也许就能获得第二次生命。

### 1. 火灾自救，时刻留意逃生路

每个人对自己工作、学习或居住的建筑物的结构及逃生路径要做到有所了解，要熟悉建筑物内的消防设施及自救逃生的方法。这样，火灾发生时，就不会走投无路了。当你处于陌生的环境时，务必留心疏散通道、安全出口及楼梯方位等，以便关键时候能尽快逃离现场。

### 2. 扑灭小火，惠及他人利自身

当发生火灾时，如果火势不大，且尚未对人造成很大威胁时，应充分利用周围的消防器材，如灭火器、消防栓等设施将小火控制、扑灭。千万不要惊慌失措地乱叫乱窜，或置他人于不顾而只顾自己“开溜”，或置小火于不顾而酿成大灾。

### 3. 突遇火灾，保持镇静速撤离

突然面对浓烟和烈火，一定要保持镇静，迅速判断危险地点和安全地点，决定逃生的办法，尽快撤离险地。千万不要盲目地跟从人流和相互拥挤、乱冲乱窜。只有沉着镇静，才能想出好办法。

### 4. 尽快脱离险境，珍惜生命莫恋财

在火场中，生命贵于金钱。身处险境，逃生为重，必须争分夺秒，切记不可贪财。

## 5. 迅速撤离，匍匐前进莫站立

在撤离火灾现场时，当浓烟滚滚、视线不清、呛得你喘不过气来时，不要站立行走，应该迅速地爬在地面上或蹲着，以便寻找逃生之路。

## 6. 善用通道，莫入电梯走绝路

发生火灾时，除可以利用楼梯等安全出口外，还可以利用建筑物的阳台、窗台、天窗等攀到周围的安全地点，或沿着落水管、避雷线等建筑结构中凸出物滑下楼。

## 7. 烟火围困，避险固守要得法

当逃生通道被切断且短时间内无人救援时，可采取寻找或创造避难场所、固守待援的办法。首先应关紧迎火的门窗，打开背火的门窗，用湿毛巾、湿布堵塞门缝或用水浸湿棉被蒙上门窗，然后不停用水淋透房间，防止烟火渗入，固守待援。

## 8. 跳楼有术，保命力求不损身

火灾时有不少人选择跳楼逃生。跳楼也要讲技巧，跳楼时应尽量往救生气垫中部跳或选择有水池、软雨篷、草地等方向跳；如有可能，要尽量抱些棉被、沙发垫等松软物品或打开大雨伞跳下，以减缓冲击力。

## 9. 火及己身，就地打滚莫惊跑

火场上当自己的衣服着火时，应赶紧设法脱掉衣服或就地打滚，压灭火苗；能及时跳进水中或让人向身上浇水、喷灭火剂就更有效了。

## 10. 身处险境，自救莫忘救他人

任何人发现火灾，都应尽快拨打“119”电话呼救，及时向消

防队报火警

## 消防知识培训心得体会篇十六

近年来，棉花厂火灾，森林大火，还有生活中许许多多的小火灾，时有发生。我就亲身经历过一件。

秋天的一个晚上，皓月当空，万里无云。在这个好天气里，爸爸妈妈邀我去放孔明灯。来到广场一看，哟，有这么多的人都在放孔明灯呀！我们也兴奋地选了一块空地，点起灯芯。孔明灯慢慢地涨了起来，“呼”一声，孔明灯摇摇晃晃地飞了上去。还没飞多远，一阵风吹过，孔明灯就像一个喝醉酒的人，跌跌撞撞地坠落在路边的花圃里。破损的灯立刻燃起了熊熊大火。风很大，风助火势，火很快烧到了小草上，把小草烧得“滋滋”作响。我们慌乱起来，不知道该怎么办。可是，有的大人惊窜逃跑，有的大人急得像热锅上的蚂蚁——团团转，有的用石头砸，有的用脚踩，个个忙得满头大汗。在大家的努力下火被熄灭了，我们这才松了一口气。

“真危险呀！”我感慨万千，“想不到一只小小的孔明灯，就能惹出大祸来。”看来，我们只有在生活中，处处小心，才能有效地预防火灾。请大家时时刻刻保护我们的家园，让悲剧不再重演！

“洪水无情，火灾如虎”。可见，火灾是多么的凶猛。但是，我们只要学习了消防安全知识，增强消防安全意识，火灾就会远离我们，我们也就不会“惹火烧身”了。同学们，你们知道有关的消防安全知识吗？现在我就给你们讲讲与生活密切相关的一些消防安全知识吧。

第一，点燃的蜡烛、蚊香应放在专用的架台上，不能靠近窗帘、蚊帐等可燃物品。

第二，到床底、阁楼处找东西时，不要用油灯、蜡烛、打火



机等明火照明。

第三，中小學生不要隨身攜帶火柴、打火機等火種。

第四，不能亂拉、亂搭電線，隨意拆卸電器，用完電器要及時拔掉插頭。

第五，發現燃氣洩漏時，要關緊閥門，打開門窗，不可觸動電器開關和使用明火。

第六，陽台上、樓道內不能燒紙片，燃放煙花爆竹。

## 消防知識培訓心得體會篇十七

通過短短10天系統學習，讓我更加深刻的熟悉到火災的嚴峻性、危害性以及消防預防工作的必要性。收穫頗多，不僅強化學習消防根底學問和消防法律法規，還了解並把握了火災報警掌握室的操作技能、日常的防火巡查及消防設施檢查、火災隱患的查找及相應處理方法。

安全是企業的生命線，消防安全又是安全工作中的一項重點。公司需要不斷健全消防安全治理制度，狠抓落實消防安全責任制，嚴格治理火源、電源和可燃物品，在重點部位設置臨時消防給水設施、安全疏散設施、消防車通道，並配備必要的消防器材。

其實許多火災事故都是由於人們的無知及處理方法不當導致的。現在我將學習到的學問以簡潔有用介紹給大家，總結為以下六個方面：

消防工作要貫徹“預防為主，防消結合”的方針，“防”是“消”的先決條件，“防”與“消”是實現消防安全的兩種必要手段。火災的危害人人都懂，但是在日常工作中一些隱患細節卻往往被無視。現實生活中，因人為操作不當和存

在的幸运心理最终导致重大火灾事故的例子数不胜数。

防火巡查并非仅事消防安全责任人或某一部门的事，作为公司的一员，每一位员工责任义务为防火巡查出一份力。盼望大家都做个有心人，在自己经过厂区或重点区域时，多用眼睛看看是否存在火灾隐患，盼望大家一起专心留意，可能最多花费您一两分钟就能到达某一专职人员一小时甚至更长时间的巡查效果。

防火巡查工作的内容主要有如下六点：

1. 用火、用电有无违章状况；
2. 安全出口、疏散通道是否畅通，安全疏散指示标志、应急照明是否完好；
3. 消防设施、器材和安全标志是否到位、完整；
4. 常闭式防火门是否处于关闭状态，防火卷帘下面是否有堆放物品；
5. 消防安全重点部位的人员在岗状况；
6. 是否存在危害消防安全其他状况。

对于常用的消防设施和器材都要会正确的使用，如：手提式灭火器、推车式灭火器、室内消火栓、防火门、防火卷帘、消防掌握室设施。

学习期间看过的其中一个视频资料至今记忆尤新。他讲的是北京的一个大商场发生重大火灾事故的场景，其中的一个画面让大家都觉得很好笑：偌大一个商场虽然都按要求配备了完善的消防设施和器材，但是发生火灾时，消防掌握室的值班人员竟然不会操作，火势快速扩散的紧急关头，他们还在

忙着查阅设备的使用说明书，二十几分钟后火势早已无法掌握，最终酿成大祸。

火灾按可燃物的类型和燃烧特性、火灾损失严峻程度进展分类有六种不同的类别：

1.a类火灾：指固体物质火灾，通常是有机物性质，一般在燃烧时会能产生灼热的灰烬，如：木材、棉、毛、麻、纸张等。

2.b类火灾：指液体或可熔化的固体火灾，如：汽油、煤油、原油、乙醇、甲醇、沥青、石蜡火灾等。

3.c类火灾：指气体火灾，如：煤气、天然气、甲烷、乙烷、丙烷、氢气火灾等。

4.d类火灾：指金属火灾，如：钾、钠、镁、钛、镉、锂、铝镁合金火灾等。

5.e类火灾：指带电火灾，物体带电燃烧的火灾。

6.f类火灾：指烹饪器具内的烹饪物(如动植物油脂)火灾。

灭火器依据充装的灭火剂不同可以分为四大类：

### 1. 水剂型灭火器

清水灭火器：主要用于扑救a类固体火灾，采纳细水雾喷头的清水灭火器也可用于扑灭可溶固体的初期火灾。

泡沫灭火器：主要用于扑救b类火灾初期火灾；

也可用于a类火灾扑救。泡沫灭火器不适用于e类带电设备火灾□c类气体火灾和d类金属火灾的. 扑救。

## 2. 干粉灭火器

另一种是磷酸铵盐干粉灭火器(又叫abc类干粉灭火器)，可扑灭固体、液体、气体火灾，应用范围较广。

## 3. 二氧化碳灭火器

适合扑灭b类、c类、e类火灾，不适合a类固体火灾的扑灭。

## 4. 干净气体灭火器

干净气体主要是指非导电的气体或汽化液体，这种灭火剂能蒸发不留剩余物。可用于扑灭可燃固体的外表火灾、可熔固体火灾、可燃液体及灭火前能切断气源的可燃气体火灾，还可以扑救带电设备火灾。

加强消防安全岗位意识，谁主管谁负责，谁在岗谁负责。

1、在工作范围内，了解和把握各个消防安全通道以及路线和重要的安全出口；

2、要把握工作的范围内的消防栓有几个，详细位置在哪里以及消防栓的水、流程图和监控室的报警电路图。

1. 拿起电话，听见拨号音后拨打119；

2. 对方接通后，首先询问对方是否119台；

3. 告知对方现场建筑物的名称、位置以及着火部位；

4. 告知对方燃着物的性质，火势扩散状况以及有无人员被困、有无爆炸危急；

5. 留下自己的姓名及联系方式；

## 6. 安排人去路口迎接消防车。

通过消防学问培训，不仅提升了我的消防意识及业务技能，同时还提高了自护自救的力量。消防工作是一项简单的系统工程，做好消防工作，是直接关系到员工和公司稳定持续进展的一件大事。消防无小事，隐患酿大错，只有对火灾危害性有深刻熟悉，才能更好的做到防患于未然。