最新高三家长寄语精辟 家长给高三孩子加油鼓励的一封信(实用8篇)

辩论是一种充满争论和思考的活动，在辩论中可以锻炼思维能力和表达能力。首先，我们需要明确辩论的目的和议题，确定自己的立场。下面是一些针对不同领域的辩论案例，让我们了解一些真实的辩论场景和应对策略。

高三家长寄语精辟篇一

孩子：

今年你已步入高三了，母亲知道你肩胛上的书包有多沉重，母亲也清楚你一路走来的艰辛和疲惫。看着你满身是汗、步履匆匆上学去的背影，母亲好想替你分担些许。可是孩子，你已经长大了，人生的路要自己走，母亲只能在你身后为你加油、鼓劲。

从小学到初中，虽然经历了风风雨雨、磕磕碰碰，但你都一步一个台阶的走了过来。中考阶段，你一路小跑，把烦恼甩给了身后的同学。踏入高中的校门，你似乎想歇一歇，孩子，千万不能歇，其实就像长跑一样，只要你在最想停下来的时候坚持跑下去，胜利就会在前面招手。为了明天，你必须坚持奔跑——用尽你能量的极限。

知道吗？孩子，从你出生的那一刻起，母亲就认定你是我这一生中最优秀的“作品”，从你的呀呀学语到蹒跚学步，从你写第一个字到你第一次在语文报上发表文章，每一步成长都给母亲带来了无以言尽的快乐。至今母亲还保存着你从小学到高中的所有作文本，因为那是你的作品，将来有一天你闲来无事看看这些作文，就像看到自己成长的历程。相信你在明年的高考中也会把给自己最满意的作品写出来。

有人曾说高三是灰色的，尝到的是枯燥，得到的失望。也有人说高三是金色的，经历的是充实，收获的是希望。母亲想说，只要你努力付出了，都会有收获的。人生只有走出来的美丽，没有等出来的辉煌。

母亲期待着送你鲜花的那一天。

xxx

20xx.x.x

高三家长寄语精辟篇二

亲爱的孩子：

你好！

高三是一场人生的考验！这对每个人都是一样的。它充满着痛苦和欢乐，它融洽着激情和怅惘。

高考是一辆弛骋缰场的战车，隆隆的车声宣示着前进的步伐。孩子，你是否挺起你坚强的身躯，骑上奔驰的骏马，奋力搏杀冲过去，迎接你的将是如愿以偿的幸福！

高三是一位睿智的长者，充满智慧的眼睛，指引你迈向成功的彼岸。孩子，你是否扬起你自信的笑容，运用你的智慧，排除前进路上的一切拦路虎，迎接你的将是成功的自豪。

高考带给每个人的是一样的机遇和挑战。给自己一分微笑，它会回报你十分信心；给自己一份信心，它会回报你十倍收获；给自己一分压力，它会回报你十分动力；给自己一点追求，它会回报你无限欣喜。

没有经历高三的生命是不完美的，没有经历高考的人生，是

有缺憾的人生。高三意味着搏击，高三意味着累积，高三意味着铺垫，高三意味着重生。虽然高三生活让我们承载太多太多的压力和困惑，但高三也会让我们拥有意外的喜悦和丰厚的收获。

每一个成功者的背后都曾经历一段艰辛的奋斗历程。当你天朦朦亮就起床朗读诗文时，当你迈步在空阔的操场思索人生时，当你在题海战场拼搏厮杀时，其中的每一个细节都是奠定你高考胜利的基石。妈妈知道你曾经为某次考试的失利而哭泣，也知道你曾因病痛折磨而想家，想爸妈。孩子，人生要经历很多，而每一次的跌倒失意，都会让你更加坚韧不拔。每一个考上理想大学的孩子都经历了高三“魔鬼”式的成长历程。而只有真正经历过这些苦难的孩子，才能真正体味到理想实现的喜悦。亲爱的女儿，我相信，你一定行！

稳定的，积极的良好情绪是一个学生提高学业成绩的不二法宝。对于高三的学生，尤其如此。所以，孩子，从现在开始，你一定要摆脱“恐高郁低”症的纠缠，轻松应对前进路上的成功和失意。不要为知识不牢，方法不对，能力不够而焦虑，要在大压力，快节奏的环境下，反复自我认知，自我反省，认真总结，从容应对。要在无尽头的练习，无休止的考试中不断自我剖析，科学减压。让高三这个令人发狂的“魔鬼”遁逃出我们的天地，让高三这个文化监狱锐变成为奔向理想的殿堂。女儿，我们在为你鼓掌！

健康的身心，强健的体魄，是你冲刺高考这座碉堡的强有力的保证。所以，从现在开始，你一定要消除“亚健康”状态的困扰，把沉重的心理压力，紧张焦虑不安带来的极度疲劳困倦，变为积极向上的动力；把沉重课业带来的消极压抑，变成对学业的主动掌握；把学习学活了，把考试考活了，找到学习的感觉，增强必胜的信心。女儿，我们在为你加油！

成功学里说，一个人能否成功，就看他的态度了！成功者和失败者的区别在于：他们用积极或消极，乐观或悲观的态度

对待生活。高三，紧张的学习和频繁的考试，往往让人身心俱疲。这时，取决你成功与否的关键就在于你的良好的心态了。希望你用积极的，勇敢的，乐观的心态去面对它，经历它，接受它。

高三老师都是学校里具有最丰富经验的良师。对于高考，他们积累了丰富的实战经验。所以，要充分相信你们的老师，尊敬并虚心地向他们请教一切你所碰到的困难。迎难而上，成功就在不远处等着你。

诗云：“行百里者半九十。”意思就是走一百里路，走了九十里才算是走了一半。比喻做事愈接近成功愈困难，愈要认真对待。同理，高三阶段就是最后的冲刺时刻，谁能够在本阶段抓得好、抓得牢，谁就能笑到最后，笑得最甜。但是谁要是在最后的时刻，心态变差、效率下降或者有些事没有做到位，那么很可能在最后的一段时间败下阵来。所以，相信你一定拥有良好的心态，相信你一定会成功！

总之，爸妈只想告诉你，世上本没有天才，就是玛丽·居里夫人也是通过她勤奋学习而成就她的伟大；世上本没有天才，就是艾萨克·牛顿也是通过他不懈的努力才取得举世瞩目的辉煌。要放平心态，扎实学习；要充满自信，勤奋学习；只要努力，一切皆有可能！

女儿，你准备好了吗？我仿佛听见你铿锵有力的回答——高考，我能行！

胜利的曙光就在前头！

xx

20xx年xx月xx日

高三家长寄语精辟篇三

亲爱的女儿：

面对大量的试题和卷子你一定会感到很累，很苦，有时可能会很烦甚至于会有点恐慌。但是，高考不会因为你上述的种。种原因就会推迟它的到来。好让你弥补这段时间来，你在学习上感悟到的种。种不足和缺憾。对于越走越近的高考与其恐慌忐忑还不如坦然面对。

女儿面对高考你不要恐慌。俗话说的好：“怕字当头，百事难做”。罗斯福也曾说过：“世界上唯一让我们害怕的事，就是我们害怕”。所以，横下一条心往前闯，拿出“壮士一去不复还”的勇气去搏击，就一定能够到达胜利的彼岸。

面对高考你不要烦燥。题量大，压力重。产生烦燥是正常的，当你烦躁的时候，暂时放下手中的难题，放眼远望。或者换一个学科学一学，再不行就出去走一走。要知道必要的放松也是学习。其实当烦燥袭来的时候正是在提醒自己，超越和成长就在此时。凡是成功的人士，心灵必然强大。所以他能够拔快时钟，更干净利索地把烦恼消化。其实“烦脑就是菩提”就是开悟。所以，当你烦燥的时候，正时你跨越困难超越自己的时候。

面对高考你不要后悔。此时的你，面对复习中的漏洞百出，可能会懊悔不迭；懊悔自己怎么还会有这么多的知识需要补充，觉得自己在知识的把握上还有太多的缺憾。但是你是否感到：今年的自己与去年的自己相比是不是有了质的提高呢？孩子，要记住，不断的超越自己，就是成功，就是进步。

其实何止是高考，将来在你的人生旅途中会有各种各样的困难和压力要你去面对。面对种。种的困难和压力是将之转换为动力还是逃避，是一个人是否成就大事之关键所在。

妈妈知道你是个努力的孩子。但在种。种困难和压力面前，我相信你一定能勇敢地去面对。

努力是人的最宝贵天赋，而压力之下的坚持不懈努力，才是让人引以为自豪的品质。当你面对困难和压力也能保持热情和毅力，坚持不懈，全身心地投入到压力之中，你才会感到压力真能如你好吃的甜食一样美味好吃。

和

总结

亲爱的女儿，还是那句话：美丽的织锦你已织就，现在你要做的工作是——锦上添花。妈妈相信，你一定能够织出世上最美丽的锦锻来。

xx

20xx年xx月xx日

高三家长寄语精辟篇四

亲爱的孩子：

我知道，你现在是一个高三的学生，我想，现在你也是一个负重前行的勇敢的战士！真的非常的敬佩你：在你稚嫩的肩膀上，背负着太多、太多的理想以及老师、家长、父辈们的期望……。同样，真的非常非常的钦佩你，在这种负重的状况下，你竟然还在奋勇前行。我想，在你的身边，还有千千万万的同龄人，和你在一道披荆斩棘的前进。

记得许多年以前，我的一个朋友对我说：孩子上高中，就像

是走进了一段长长黑黑的隧道：进入这个隧道的学生只有一个前进的目标：那就是三年后的高考。高考的那个日子，就像是光、就像是火，就像是路标，指点着，也吸引着所有进入隧道的学子们向那隧道的尽头走去！

因此，四年前，我女儿的学校在高考前的最后一次全体大会上，有一个老师曾经以无比欢欣鼓舞的口气说：“孩子们，你们苦苦等待的那一天就要来到了！高考的日子，对于高三的学生来说，意味着什么？显然，对于你们来说，高考，就是我们大家全体的辉煌、盛大的节日啊！我们不是说要报效祖国、报答父母吗？我们不是说要实现自己的职业理想吗？还有哪一天的日子，能比高考的到来能让我们更兴奋、更激动呢？孩子们！你们准备好了吗？”

亲爱的孩子，说实话，我从来没有想到，高考，居然可以这样理解，高考，居然可以被视为是一个节日——一个辉煌的节日！我只记得，当老师的发问甫出的时候，全体同学群情激昂，他们以“准备着，时刻准备着，我们已经准备好了”的呼声，回应老师的提问，当然，这种自信，这种决心，是全体老师、学生三年来一步一个脚印踏踏实实积累出来的。三年的风霜雨雪，三年的寒来暑往，还有三年的吃苦、从严、争优。

亲爱的孩子，如果到了高考的前夕，当有一个人问你：“你准备好了吗？”的时候，你是否可以像他们一样，掷地有声地答道：“我准备好了！”相信你，经过刻苦的努力，到那时，你一定可以像一个真正的勇士那样，高声自豪、勇敢地宣布：我准备好了！

亲爱的孩子，或许你会问：为什么我们一定要参加高考？为什么我们一定要走过这样一条充满荆棘的道路？为什么我们一定要上大学？为什么我们一定要上好大学？为什么？是啊，许许多多的为什么，在许多时候，在我们还没有认真思考的时候，答案已经清楚、明了……。大学是什么？高等教育是

什么？当我们年轻的时候，付出花季年华的三年，为进入大学做准备，是否值得？或许，在你面对不尽如意的考试成绩的时候会如此提问，或许你面对一些无法解释的社会现象的时候会如此提问，也许，尽管在表面上你在努力地学习，其实在内心深处，对于大学，稍稍有些“不以为然”，并不觉得这是你唯一的出路……。

但是，孩子，无论如何，我还是要告诉你：为了将来的大学生活，尤其是为了将来的高质量的大学生活，现在你所付出的一切，都是值得的，而且，将来，你现在的付出，将会得到十倍、百倍的回报。

大学是什么？“它不仅是一个培养子弟的学校，不仅是训练后代技能的场所，不仅是施教者传授人伦准则和社会理想的组织，它更是一个科学的保证。当你们进入大学之后，才开始发现大学的意义并不是单纯的职业训练。大学要求它的学生——理性与科学系统的新的参与者。大学阶段做两种预备：其一，预备做一个高水平的人。因为你们已经用你们以往的努力证明你们是人群中的优秀分子。其二，预备做一个强有力的人。因为你们会在知识最集中，在教授的引导下、同学的激励下，从图书、实验和实习的培养中拓展思路、掌握方法，在竞争中立于不败之地。”

上面的文字很抽象，是吗？但是，我却认为说得很准确！也许有的内容你现在还不太理解，但是，只要你可以记住，孩子，在今后的生活及求学的道路上，你会逐渐理解的。

还有下面的一段话，是前微软副总裁李开复博士写给大学生们的，在此一并摘录下来，就算是结束语吧，希望以此，引起好孩子对大学生活的向往和憧憬，进而增加高考复习的动力。

“大学是人生的关键阶段。这是因为，进入大学，是你一生中第一次放下高考的重担开始追逐自己的理想、兴趣；这是

你第一次离开家庭生活，独立参与团体和社会生活；这是你第一次不再单纯地学习或背诵书本上的理论知识，而是有机会在学习理论的同时亲身实践；这是你第一次不再由父母安排生活和学习中的一切，而是有足够的自由处置生活和学习中遇到的各类问题，支配所有属于自己的时间……”。

衷心的祝福你——勇敢的战士，亲爱的孩子。

xx

20xx年xx月xx日

高三家长寄语精辟篇五

81.时间一点一滴凋谢，犹如蜡烛漫漫燃尽。

82.开始努力吧！在这个过程中你必须放弃很多东西，但你要明白它们都不是你最终想要的，你要相信在你成功以后，总有一天它们会再回来，而且比现在更美好！

83.明明是自我一向在消极厌世。却要求身边的人进取向上。多么可笑！

84.当你因错过太阳而失声痛哭，你也将失去星期星。胜利的果实固然甜蜜，但对挫折的坚守也固然完美。

85.希望你的成绩能更上一层楼！

86.不管你是做事情还是聊天，你都一定要集中精力，除非你想成为做事不像做事，聊天又不像聊天的人，这样的人是很难让人喜欢的。

87.我们永远没有资格说放下，因为这是属于我们的年华，应当开出耀眼的繁花。

88.当你的才华还撑不起你的野心的时候，你就应当静下心来学习；当你的本事还驾驭不了你的目标时，就应当沉下心来，历练。梦想，不是浮躁，而是沉淀和积累，人生仅有拼出来的美丽，没有等出来的辉煌。

89.除非想成为一流，否则就是二流。

90.安乐给人予舒适，却又给人予早逝；劳作给人予磨砺，却能给人予长久。

91.生活没有一劳永逸，要想不被抛弃，必须自己争气。

92.不必羡慕彼此的生活，没有谁比谁过得更洒脱。那些活得漂亮的人，可是是在深夜咽下一肚子的心酸和委屈，清晨擦干眼泪，披上铠甲继续生活。

93.用自我的不懈努力，证明你一点儿也不比别人差。

94.人的价值，在遭受诱惑的一瞬间被决定。

95.人生百态，不要对新的看不惯的东西生气，无所谓的。

96.不安于现状，不甘于平庸，就可能在勇于进取的奋斗中奏响人生壮美的乐间。

97.成功者绝不放下，放下者绝不会成功。

98.学习不存在捷径，不要神话学习方法，好的学习方法不过是指好的学习习惯。

99.人天天都学到一点东西，而往往所学到的是发现昨日学到的是错的。

100.打击与挫败是成功的踏脚石，而不是绊脚石。

高三家长寄语精辟篇六

1.走过这段最狭窄的地方，那些你吃过的苦，熬过的夜，做过的题，背过的单词，都会铺成一条宽阔的路，带你走到你想去的地方。

2.人生只有走出来的美丽，没有等出来的辉煌。

3.学会改变生活，学会品味沧桑，方可无悔青春，无憾岁月的消逝。

4.这个世界到处充满着不公平，我们能做的不仅仅是接受，还要试着做一些反抗。

5.实力的来源不是胜利。唯有奋斗才能增强实力。当你历经苦难而不气馁，那就是实力。

6.韩愈说过这样一句话：“业精于勤荒于嬉，行成于思毁于随””。天才就是无止境刻苦勤奋的努力。成绩优与良；才思浓与淡，都是由勤奋注定的。

7.人类对自我爱的人说了很多真话掺一些假话，对爱自我的人说了一些真话和无数假话，对狐朋狗友却能将夸大了的真话兑假话掺些二锅头，威士忌统统倒出来。

8.如果说人生是一幅画，那么读书应是涂彩。一幅画能够仅有一种色彩，可是仅有一种色彩的人生必须是单调乏味的。生命有限，而学海无涯。

9.觉得自我做得到和做不到，其实只在一念之间。

10.仅有创造，才是真正的享受，仅有拚搏，才是充实的生活。

11.游手好闲的学习并不比学习游手好闲好。

12.你必须十分努力，才能看起来毫不费力。

13.好好扮演自己的角色，做自己该做的事。

14.天生我才必有用！世界之大，肯定有我的位置。

15.一分耕耘，一分收获，未必；九分耕耘，会有收获，必须！

16.你在眼睛爱伤的情景下坚持学习，还学得这么好，教师真为你感到骄傲！

17.命运是不存在的，它可是是失败者拿来逃避现实的借口。

18.锤炼情感意志，释放智慧本事。

19.无论你认为自己行，还是不行，你的想法都决定了你的人生。

20.消极地对待寂寞，囿于寂寞，不是进取向上的人生；善于和寂寞相处，战胜寂寞，才是进取进取的人生。

高三家长寄语精辟篇七

雪儿：

妈妈看到你曾经在一篇作文里写道：〞幸福的人生面不是源于上辈子积下的公德，也不是来自上帝的宠幸和恩赐，而是来自良好的心态……没有良好的心态，人生就像架残缺的古筝，消沉的意志怎能奏出激扬的乐章。〞

自从一模结束后，妈妈看到你面对成绩的下滑，很快调整好了心态，每天按照自己的计划继续努力着。

当你周围的同学议论谁被保送xx大学了；谁又借助家长的关

系获得自主招生资格或小语种提前录取了；还有艺术生结束专业课考试回来准备文化课，而他们只要考到400多份就能上大学等等。

你可知道，保送生总是学习的佼佼者或是竞赛获奖选手，他们平时付出的努力也非一般人都能做到的；自主招生是又些不够透明，使你过早的体会到人生的复杂和无奈；小语种提前录取的考生看似现在轻松了，但以后的学业之路会更加枯燥和艰辛；艺术生专业训练和考试更是艰苦，你不是说你们班有名女生通过了中央音乐学院资格考试，每天8小时抱着琵琶苦练，也非常人能受得了的啊！

看淡周围的这一切吧，静下心来做自己该做的事。除了这些孩子，大约有99%的考生还得走高考的路，毕竟这是目前看起来最公正的竞争和真实水平的较量。

有人说"高三是滴眼泪，流下后就是成熟。"假如"眉毛上的汗水和眼睛下的泪水，你必须选择一样"，妈妈相信你会选择前者。

也许，你会因曾经的失败而懊悔，但你壮志未酬心不甘，黯淡的心情只是暂时的，灰色的阴影遮挡不住黎明的到来。

也许，你会因曾经的风雨打湿了飞翔的翅膀，但你的坚毅依旧藏在眉宇之间，疾风暴雨不会阻止你执著追求的步伐。

也许，你曾经为青春绽放的蔷薇而彷徨迷茫，但梦想始终装在你的心头，你没有时间停下脚步去欣赏春天的鸟语花香，那蔷薇的芬芳也不能动摇你永恒的信念。

时光匆匆，今天，你不再吝啬汗水的挥洒，因为你明白了奋斗的乐趣；今天，你不再羡慕别人的成绩，因为你懂得了，一份耕耘一份收获；今天，你不再埋怨命运不公，因为你明白了精彩的人生需要自己去铸就。妈妈相信你的付出终会得

到回报的。

今天，你带着众人的期待，承载着昨天的梦想，铺就着美好的未来，践行自己当初的誓言吧！

有人说，高三是一面镜子，你如果对它笑，它也对你笑；你如果对它哭，它也对你哭。

妈妈希望你在二轮复习过程中，调整心态，树立自信，笑对高三。即使再苦再累，你要暗示自己这是"天将降大任于斯人也，必将苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤"。每天紧张的学习和各种考试会使你过得非常充实，使自己充满成就感，快乐地去应对每一次挑战吧！

雪儿，正如你说的：摔倒了有什么了不起，站起来一样可以顶天立地；一次失败有什么了不起，继续努力依旧可以摘取成功的花朵；伤心难过有什么了不起，擦干眼泪依然可以重拾自己；再多的坎坷有什么了不起，心态平了路也平。

妈妈相信你永远是坚强的！

xx

20xx年xx月xx日

高三家长寄语精辟篇八

可爱的女儿：

那天你打电话告诉我们成绩，事后我一想，女儿真懂事，不管高低，先告知父母，避免爸妈惦记。敢于正视自己的成绩了。还是很自信的，阳光总在风雨后。没有风雨，怎能见彩虹。美国现代作家海明威在《老人与海》里说：人可以被消灭，不可以被打败。你说得对—“相信自己”，古人

说：“胜人者有力，自胜者强。”所以，强者不是战胜别人，而是不断地战胜自己。不与别人比，不管别人成绩多优秀，只要每天都有进步，每天都有超越，你就是最优秀的，就是最好的自己。其实，你的成绩比上虽不足，比下却有余，在普通班里还是名列前茅的，这是你拼搏的结晶，不努力，这样的成绩也不会有。学习不是一日之功，静下心来，慢慢来，不能急，也不用急。心态要平和，步伐要沉稳。“不积跬步，无以至千里；不积小流，无以成江海”。一天提高一点，一科提高一分，一场考试提高一个名次，日积月累，三年下来我们收获的就是成功。

当我看到你桌子上写着“脚踏实地”时，我觉得女儿长大了，就要实干，苦干。我知道你现在正在泥沼之中，正在黑暗中摸索，有太多太多的困难，如数学、物理等。欲征服人生先征服高考，欲征服高考先征服数学物理。一中是你的炼丹炉，熔入其中，经得起考验，你就变成了一块真金。“吃得苦中苦，方为人上人”。上帝是公正的，今天吃苦就是为了明天幸福。你付出了努力，爸妈都看在眼里。爸妈永远是你最坚强的后盾。

人要放纵自己是很容易的，随便找个理由都可以原谅自己；但只有战胜了自己的惰性，任何一个人才开始成为强者。你现在面临很繁重的学习任务，我们很同情你，但周围的同龄人都在拼搏，谁都没有退路。“人生就是选择，选择了高尚，你成了飞翔在蓝天的雄鹰；选择了平庸，你就永远只能在地上爬行”。一个人要最终的成功，有三个因素缺一不可：天赋、机遇和勤奋。—在天赋、机遇和勤奋三个因素中，最能自己把握的只有勤奋。可以说，你现在拥有了天赋和机遇，最后就取决于自己的勤奋了。

一定要听老师的话，不管老师怎么做、怎么说，老师就像家长，都为了你们好。老师的每次讽刺、挖苦，都是对你的鞭策，快马还要一鞭哪。有时话可能有点过，也要忍耐。不开心、不如意时，打个电话，弟弟、妹妹永远是你的开心果。

不懂了，一定要不耻于问，问老师，问同学，个个击破，不能让问题积累，积累多了，就阻碍了你前进的步伐。象数学、物理接受慢的课一定要先预习，作业前一定要复习，做题要限制时间，练解题速度，不能漫不经心的，一道题超过二十分钟解不出来，就不做了，抓紧请教别人。饭后最好按班主任说的找时间休息休息，学十分二十分钟，学不多少，但是休息十分二十分钟，可换来十倍二十倍的效率。磨刀不误砍柴工。

请永远记着：在爸、妈的星空中，你永远是最亮的那颗星，无论何时何地，永远都是，爸、妈永远永远爱着你。

xx

20xx年xx月xx日