

参与军训后心得(实用8篇)

工作心得是工作中的一块宝贵的砖石，可以为我们赢得更好的职业发展机会。小编为大家挑选了一些优秀的培训心得范文，希望对大家有所启发和帮助。

参与军训后心得篇一

“古代成就大事的人，不仅有超群的才能，而且有恒心和毅力。”金秋时节，来自世界各地的20年级新生纷纷离家，齐聚田径赛场，迎接大学生活的第一个挑战——军训。军训是“成就大事”的第一步。

如果要用味道来形容这次军训，那么我觉得应该是满满的酸甜苦辣咸可口的味道。军训的第一天，我们起了个大早，洗了床，改变了过去的拖沓，风风火火地奔向田径赛场，迎接教官的到来和“苦尽甘来”的军训，心中百感交集。军训期间，我们在烈日下忍受着身体的疲劳，希望能尽快结束这场考验。这时的军训是“酸”和“苦”的。

但通过一天的训练，我们也感受到了“甜蜜”。在短暂的'休息中，我们与同一个公司的导师和同学的关系被进一步拉近。通过唱歌和各种才艺表演，我们可以放松自己的身体，享受自己的心情，并从中学习更多的真理。只有经历了苦难，我们才能尝到甜头。军训是苦的，但也是苦的，也是甜的。我们通过整理内务学会了一些生活技能；通过站在军人的姿态，我们学会了守纪律；在整个队列中，我们学会了团结。军训的日子虽然苦，但我们能尝到像咖啡一样浓烈的味道。

我们短暂的军事训练即将结束。然而，真正的军事训练是日复一日地进行的。不难想象，每一个保家卫国的军人，能为祖国的发展保驾护航，需要多大的精力和毅力。作为新时代的年轻人，我们要坚持军人作风，端正态度，在未来的生活

中展现自己的优秀作风，做有技能、有理想、有责任的年轻人。好好迈出军训的第一步，相信我们离成为“伟人”还能更进一步。

参与军训后心得篇二

第一段：引言（100字）

参与军训是每一个大学生的必修过程，而领导参与军训更是一种示范与激励。作为大学生活动中的重要组成部分，军训不仅锻炼了学生的体能和纪律性，也培养了学生的团队合作精神和领导能力。领导参与军训，不仅显示了他们对学生生活的重视，也为学生们树立了榜样，使他们受益匪浅。

第二段：领导参与军训对学生的激励作用（250字）

领导参与军训对学生来说是一种激励。首先，领导的参与表明他们对军训活动的重视，为学生们树立了榜样。他们参与军训活动，不仅是为了监督学生的纪律执行，更是为了与学生们共同锻炼和体验，从而增强学生们的信心和动力。领导的参与让学生们感受到了组织对他们的关注和支持，激发了他们更积极参与军训活动的热情。

第三段：领导参与军训对学生的示范作用（300字）

领导参与军训对学生来说也是一种示范。领导的参与在军训过程中展示了他们的领导才能和团队合作能力，同时展现了他们坚韧不拔的毅力和对目标的追求。学生们通过观察领导的行为举止，学会如何有条不紊地组织与指挥，以及如何与团队合作，这对他们将来承担领导职责或从事团队工作非常重要。领导的示范也鼓励学生们敢于挑战自我，超越自我，不断提高自身能力和素质。

第四段：领导参与军训对于领导自身的意义（300字）

领导参与军训还对于领导自身有着重要的意义。首先，通过参与军训，领导能更深刻地了解学生的思想、需求和困难，从而更好地制定学生活动策划和管理方案。其次，参与军训使领导更加亲近学生，加深了他们之间的联系和信任，有利于改善领导与学生之间的关系。最后，通过参与军训活动，领导增强了自身的锻炼和磨砺，提高了自己的领导能力和执行力，使自己更加适应复杂多变的工作环境。

第五段：结论（250字）

领导参与军训对学生和领导本身都有着重要的意义。对学生来说，领导的参与起到了激励和示范的作用，使他们更加积极主动地参与军训活动。对领导来说，参与军训是一个了解学生、亲近学生、提高自身能力的机会。因此，领导参与军训不仅提升了大学生活动的质量，也培养了学生们的领导潜能，为培养更优秀的人才奠定了基础，给整个学校带来了积极的影响。

参与军训后心得篇三

军训是田老师温暖的笑容、幽默的语言和严谨的训练

每当清晨第一缕阳光映入眼帘时，可爱的老班长又来陪我们晨练了，“在气质方面，我们应该注意。”老班长的声音在军训中不时响起。他兢兢业业，孜孜不倦，一次又一次地规范所有科目，军事姿态——立正一刻——站在对面——停下来转一转——一致行走——一致行走。长期以来，肌肉记忆的痛苦是难以忘怀的。军训很无聊，但他陪我们唱歌、跳舞、玩耍和取笑我们。他想逗我们笑。无聊中有一丝甜蜜。我必须说，第一件事是讲师“播放”

军事训练是学生坚强的意志和团结的力量

军训是贾小姐的精心呵护，是摄像机记录下的美丽瞬间。清

晨的小白驴格外引人注目。大肚肩相机显示了一个可爱的画面，这与贾先生的气质不符。电驴篮子里或多或少有东西。从第一天的藿香正气水，到第二天的藿香正气合剂和胶囊，到第三天的防晒霜和芦荟凝胶，再到第四天的人丹、板蓝根和花露水。精心呵护，有序呵护。当他在第七天看到健美操的第一个成绩时，他会微笑。我想这是他的报酬。小物件是老师精心呵护的；一个小小的表情就是老师父亲的关怀；镜头中的笑脸给我们留下了一段难忘的青春时光。我不得不说，首先是老师的“爱”

参与军训后心得篇四

现在是xx年xx月xx日晚上11点整，此时此刻的我，正在一边泡脚一边写下这篇心得。期待已久的军训终于在今天拉开序幕，见到严于律己的教官，看到广大学子的我们穿上秀气的军装，一切感觉都那么的美好，又充满挑战性。

今日的北风依旧那么的刺骨，幼嫩的脸颊被吹得僵硬，瘦小的双手被无情地暴露在冷风中，不一会就变成红肿、僵硬、毫无生气的“东西”。庆幸，即使条件严峻，但永远打不败热血沸腾的广大学子，我们依然坚持的站在队列中不放弃、不言弃。感动，虽然天气严寒，但教官暖心的话语能温暖我们瑟瑟发抖的身体。无法用言语去表达的感动，是一直陪伴在我们身旁的导生们！我们军训，他们“观训”，他们同我们一样被冷风毒打，他们同我们一样辛苦，这无声的陪伴像一股力量一样注入我们的血液，无声胜有声啊！他们的身影会在每天都出现，直至我们的军训结束。他们不仅是我们的导生，他们还是我们的朋友，我们可爱的哥哥姐姐们，但他们给予我们的爱有时胜过兄弟姐妹。何以报爱？唯有在训练场上用心对待每一次训练，用力做好每一个动作，尽力配合教官的指挥，才不负他们的期待！

也许是寒风作祟，也许是军鞋太硬，也许是太久没有过高强度地训练，今天一整天下来，双脚疼痛不已，就连回来的路

上，脚后跟着地的感觉都得咬牙忍受，才有了现在的'泡脚浴，希望得以缓解一天的疲惫。

世上没有什么东西是从天而降，没有什么成果是可以凭空而来，有的是我们的决心，有的是身边人的鼓励和陪伴，有的是永恒的爱。

参与军训后心得篇五

军训对于我是充满新奇的，带着这份心情我学会了适应。每天不到五点起床，每天把东西收拾的整整齐齐，每天的按时作息，每一天都是那么的有条不紊，我看到了那个独立的自己；军训对于我来说是艰辛的，因为不管是黑云压城还是骄阳似火都需要安之若素的去对待，就算是皮肤干裂依然得坚持；军训对于我来说又是伤感的，看着教官的远去的身影，经历着欣喜的相逢与惨淡的离别，叫我如何不悲怆。人生就像是一出戏，上演了各种悲欢离合，军训这个舞台我难以忘怀。

军训是难熬的，每天训练的第一件事就是站军姿，“两肩稍向后张，挺胸收腹，两腿并拢，脚后跟并拢，脚尖张开，呈60度，五指并拢，大拇指放在食指的第二关节处，中指紧贴裤缝，下颚微收，脖子稍像没有知觉，但我们必须坚持，我们无法抗拒铁一般的纪律，我们已不再是那个傲气十足的大学生了，我们需要学会服从，服从命令是天职。每天不到五点就要起床整理自己的内务，基地不比学校，这里不允许一丝马虎，渐渐的习惯鞭策着我我做事要认真，告诫着我时时要以一个军人的姿态来要求自己。

军训是紧张的，环境是恶劣的，而我的斗志是不熄的。“不经一般寒彻骨，哪得梅花扑鼻香？”在烈日酷暑下曝晒，在漫天黄沙下行进，看着大家坚持的身影，我想起了“掉皮掉肉不掉泪，流血流汗不流泪”，尽管很苦很累我都愿意坚持，没有艰苦就没有磨砺，没有毅力就没有成果。军训时是对我坚强意志的考验，也是对我的挑战，我战胜了内心里那个娇

小的我，少了份青涩，多了份战胜困难的勇气与直面人生的冲力。

饭前一支歌已经成为我们的习惯，踏着整齐的步伐，甩着有力的臂膀，高声欢唱着“向前，向前，向前”，我窃喜军训让我痛并快乐着，我学会了好多军旅歌曲，一首首动人的旋律召唤着我爱国的情，军训让我明白了大学生肩负着重任，让我多了份担当，少了份迷惘，军训给我指引了道路，我要坚实的走出自己的阳光大道，给平凡的人生画上绚丽的一笔。

“团结就是力量，团结就是力量，这力量是铁，这力量是刚，比铁还硬比刚还强……”第一次体会到这钢铁般的意志，第一次对团队精神理解的那么彻底。尽管大家高矮不齐，尽管步伐不一，尽管都不认识，但是为了集体大家努力地调整着步伐，为了前后动作的一致大家想尽各种方法，看三连踏着雄劲而整齐的步伐，吼着嘹亮而有力的口号健步像我走来；看着拔河场上那一张张憋红的小脸，听台下紧张而又坚实的呐喊，我们虽输尤荣；每每到休息时间我们女生都会坐下互相捶背按摩，互相讨论学过的内容，互相纠正，我们心连心将团结诠释的淋漓尽致，没有团结就没有一个整齐雄壮的方队。

军训有苦有甜，可是苦又算得了什么，人生何时没有苦，关键是懂得去吃苦，苦尽才会甘来。军训的环境是恶劣的，军训的内容是乏味的，军训的氛围是紧张的，可是又能怎样，经过涅槃才有浴火的凤凰，经历暴风雨才有直面沧海的勇气，没有什么事一帆风顺的。军训改变了我很多，我知道以后不管做什么都要认认真真，我懂得不管遇到什么挫折都要坚强要学会“不抛弃，不放弃”，我知道作为一个大学生要时刻严格的要求自己。

只有经历过地狱般的磨练，才有征服天堂的力量；只有流过血的手指才能弹出世间的绝唱。面对军训，我想说：我没有遗憾，因为我坚实的走过。

参与军训后心得篇六

我从斑驳的树叶下走过，掰着手指头数日子。这是军训的第五天，一天天过去。这几天下了一场雨，但丝毫没有影响我们军训时的斗志。我看到了从天而降的细雨，穿过前面人的帽檐，悄悄地在手臂上滴下一层薄薄的水珠。我也见过士兵们在阳光下穿着金盔甲，面朝太阳训练。

一开始，我拒绝冬天的寒冷，但早上躲在床上不敢出来，手放在裤兜里，却不想拿出来。我怕冷，在寒风中胆怯。现在，我在寒风中发烫，享受着用火热的身体驱散寒冷的感觉。

早上练习最多的是行列式，导师对我们要求很严格。每一个动作都会被一一纠正，要求完美，我们会被训练成小战士。以前听老同学说军训是一种考验，更是一种锻炼。现在真的体验过了，有了深刻的体会。有人认为军训是一个“——”的词，但我不这么认为。认真完成一个动作后，听到导师的满足的话语，对我们是一种鼓励，给了我们完成下一个动作的信心。

军训虽然已经五天了，但这五天教会了我在学习和生活中要把军人作风作为标准和准则。

军训的故事还在写，只是因为我的同学年纪小，风华正茂，书生意气风发，怒斥方遒。明天站在操场上，我们将为未来挥洒汗水。

愿我们都能写出属于自己的劲歌。

参与军训后心得篇七

军训是每个大学生生活中必经的重要阶段，是锻炼意志、培养纪律的过程。从我个人的经历以及身边同学的反馈来看，军训对于我们的成长和进步起到了重要的推动作用。下面我将

结合自身经历，分享我在军训中的心得体会。

第二段：体验忠诚的培养

参加军训，我们首先要学会的就是对国家、对人民和对集体的忠诚。通过集体操练和军事训练，我们更加深刻地意识到国家对我们的重要性，也更加明白了个人利益与集体利益的关系。在队伍中，大家齐心协力、同仇敌忾，共同面对困难和挑战，这种团结和协作的精神将成为我们人生道路上宝贵的财富。

第三段：锻炼意志的力量

军训不仅对身体素质有着严格要求，更重要的是对意志力的磨砺。炎炎烈日下，我们需要坚持长时间的操练和训练，这无疑对我们的毅力产生了很大的考验。在这个过程中，我们意识到只有坚持不懈，才能克服困难，实现自己的目标和梦想。军训让我们明白，只有意志坚定的人才能在困境中求生存、求发展，这是我们成为坚强人的开始。

第四段：培养纪律的重要性

军队的核心是纪律，而军训正是为了培养我们的纪律意识。在军训中，我们被要求遵守规章制度，服从指挥，严守纪律。通过这些训练，我们形成了良好的生活习惯和自律意识，使自己变得更有条理、更加守时，为以后的工作和生活奠定了基础。军训让我们认识到，纪律不仅仅是一种要求和约束，更是一种修养和习惯，它对于我们自身和集体的发展至关重要。

第五段：锤炼意志的军训永远与我同行

回想起那段艰辛而难忘的军训日子，我深深地感受到了自己的成长和进步。军训不仅让我明白了忠诚、意志和纪律的重

要性，也使我对未来充满了信心和希望。在以后的学习和生活中，我会一直保持着军训时的那种精神状态，始终坚持自己的目标，用坚强的意志面对各种困难和挑战。军训锻炼了我们的体魄，培养了我们的意志，塑造了我们的性格，给予我们了一种强大的力量，这种力量将激励我们不断向前，追求更加美好的未来。

结尾：

通过军训，我们用汗水铸就了梦想，用汗水浇灌了成长。在军训中，我们不仅学到了如何正确行走、如何整齐队列等军事知识和技能，更重要的是培养了忠诚、意志和纪律的品质。这些品质将伴随我们一生，为我们人生的每一个阶段提供坚实的支撑。军训让我们变得更加坚强和自信，让我们认识到只有通过艰苦努力才能实现自己的梦想。让我们永远铭记军训所赋予的力量，以积极的态度投入到未来的学习和工作中，为实现个人的人生价值贡献自己的力量。

参与军训后心得篇八

第一段：引言（介绍暑期军训）

暑期军训是许多学校、大学的传统活动之一。它给学生们提供了机会，在集体环境下接受军事训练，体验集体生活和军队纪律。参与暑期军训，可以锤炼坚韧不拔的毅力，提高领导能力和团队合作精神。在这里，我将分享我参加暑期军训的经历和体会。

第二段：训练初期（适应环境）

在训练初期，很多人需要时间来适应新的环境。对于我来说，我从未接受过更为严格的军事训练。刚开始，我感觉非常不自在。我慢慢地认识到，只要我努力参与到日常生活和训练中，加强与队友的联系，我就能更好地适应这种新的环境。

通过加强体育锻炼，我这个长期的“宅男”也变得更健康，更有活力。

第三段：训练过程（体验生活）

随着时间的推移，我逐渐适应了新的环境，训练也越来越有趣了。我们的活动包括军事训练、步枪射击、野营、队列、擒敌拳和射箭等。这些训练活动不仅让我体验到了军人的生活，也让我深刻体会到什么是纪律、团队合作，以及监察和被监察的责任。这些体验让我从内心深处意识到，成为一个追求完美的人与拥有优秀的领导能力是如何紧密关联的。

第四段：团队合作（意识到重要性）

作为集体训练的一分子，我深刻认识到团队合作的重要性。在训练中，我们要围绕一个目标展开努力，无论是完成训练任务还是完成训练目标，都能够体现出我们的团队合作能力。这也是在一个集体化的环境下取得成功的必要条件。团队合作不是一个人的事，而是作为整个团体的一部分。

第五段：结论（结尾）

通过参加暑期军训，我收获了许多宝贵的经验和收获。我意识到，只有在一个团队的周围，才能体验到这些最重要的经验。通过参加集体训练，我锤炼了毅力和自律性，加强了自信，提高了领导力和团队合作精神。作为一个人的一部分，我也可以更好地了解 and 体验集体的力量。我将永远记住这段经历。