

最新防溺水安全教育班会演讲稿一年级(大全9篇)

辩论是一个相互学习的过程，通过与他人交流和辩论，我们可以学习到不同的观点和思考方式。以下是一些公认的优秀求职总结范文，希望大家在写总结时提供一些借鉴。

防溺水安全教育班会演讲稿一年级篇一

同学：

在中国，意外伤害是儿童死亡的主要原因。平均每年有近5万名儿童死于意外伤害，平均每天有近150名儿童死于意外伤害。意外溺水是儿童意外伤害的主要死亡原因。死于意外伤害的10名儿童中有近6名溺水身亡。人溺水时，2分钟后会失去知觉；4—6分钟后，身体受到不可逆的损伤。夏天，因为天气热，每个人都愿意在水边玩耍和游泳。这个时候很容易出现危险情况。随着暑假即将到来，学生溺水事故时有发生，其中一些是由于学生在相互帮助时没有掌握科学的救援技巧造成的。学校不提倡学生下水救人。当有人被发现溺水时，他们永远不应该冲进水里去救他们。他们应该立即呼救，并找到成年人来帮助他们。同时，在保护自己的前提下，要把救生圈、竹竿、木板等东西扔给溺水的人，然后拖到岸上。

因此，要求学生做到“六不准”

- (1) 在校、周末、节假日期间，未经父母或其他监护人同意，不得在河(塘)内游泳；
- (2) 不准擅自邀请其他学生在江(塘)游泳；
- (3) 在不会游泳的监护人带领下，不准在江(塘)内游泳；

(5) 未经批准，不得在钱塘江堤下玩观潮；

(6) 看到有人落水，自己无力自救时，不要下水救助或躲避逃跑。采取呼救、报警等措施。

防溺水安全教育班会演讲稿一年级篇二

老师们、同学们：

大家好！

我是118班的xx□今天，我讲的题目是《防止溺水，珍爱生命》，大家应该都感觉到天气开始炎热起来了，暑假也已经到来，想必大家一定会选择游泳来消除夏日的`疲惫。但大家一定也知道如果游泳时不注意安全，是十分容易溺水的。据调查显示，我国中小學生因溺水、等意外死亡的，夏天平均每天有40多人，相当于每天有一个班的学生消失！而溺水已经成为夺取青少年生命的罪魁祸首。所以，我在此向大家提出以下建议：

4、即使是在假期也不要独自一人外出游泳。必须要有组织并在大人的带领下才能去游泳，以便互相照顾。

5、当发现有人落水时，不能贸然下水营救，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

综上所述，溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。古人说的好：水火无情；如果没有了生命，什么理想，什么未来，一切的一切都将化为乌有，其实，只要我们在生活中注意有关安全事项，提高安全防范意识，溺水事件是可以避免的。

防溺水安全教育班会演讲稿一年级篇三

亲爱的老师和同学们：

夏天来了，每年春夏都是学校各类安全事故频发的时期，其中溺水事故尤为突出。为增强大家的安全意识，提高大家的自我保护和自救能力，今天我校积极贯彻落实上级有关文件精神，开展预防溺水专项教育活动，防止安全事故的发生。

死亡是一个沉重的话题。当一个意外的死亡突然降临在轰轰烈烈的孩子们身上时，悲剧色彩更加强烈。因为这不仅是年轻生命消失的痛苦，更是家庭、学校乃至整个社会不可磨灭的心痛。

春天和夏天，天气变热。为了防止学生溺水，x小学制定了以下规定：

- 1、严禁学生在水库、渠道、沟渠、池塘边私自玩耍、追逐，防止滑倒落水。
- 2、未经允许，学生不得在水中游泳。
- 3、未经允许，禁止学生去钓鱼和抓蝌蚪。因为钓鱼蹲坐在水边，水边的泥土和沙子被水浸泡了很久，变得松散。有些水的边缘被水浸泡了很多年，长了一层苔藓，一踩上去就滑入水中。即使它们没有滑入水中，也有被伤害的危险。
- 4、严禁在没有成年人陪同或佩戴救生圈的情况下划船。
- 5、不要在沟、塘、渠、坝边洗手洗脚，不要在没有大人的情况下在水边洗衣服洗菜。
- 6、如果不小心滑进水里，要吸口气，打拍水，大声喊。岸上的人要立即喊大人帮忙，找附近的长树枝、竹子、草、藤，

方便被扔到水里的人抓住。如果没有成年人前来救援，岸上的人应立即一边喊一边脱下衣服和皮带，连接起来扔进水里。

7、如果你不幸溺水，当有人来帮忙时，你应该放松，让救助者扶着腰。

8、掉进水里的时候，不要急着去捞你特别喜欢的东西，而是要向大人求助。

防溺水安全教育班会演讲稿一年级篇四

老师们、同学们：

大家早上好！

我是xxx今天我演讲的主题是“珍爱生命之防溺水”。

如今是春暖花开的季节，天气渐渐地变暖，炎炎的夏季即将到来，夏季是溺水事故的高发期，每年夏季都有许多溺水事故发生。为了确保安全，防止溺水事故的发生，必须做到以下几点：

1、不要独自一人外出游泳，更不要到摸不到底和不知水情或比较危险且易发生溺水伤亡事故的地方游泳。

2、对自己的水性要有自知之明，下水后不呢不过逞能，不要贸然跳水或潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。不要在急流或漩涡处游泳，更不要酒后游泳。

3、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

4、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃运动，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同

伴救助。

5、当发现有人落水时，不能冒然下水营救，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

防溺水安全教育班会演讲稿一年级篇五

亲爱的老师、同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是：“珍爱生命、预防溺水”，溺水是游泳或掉入水坑、水井等常见的意外事故，一般发生溺水的地点：小河、游泳池、水库、水坑、池塘、海边等场所。夏天是溺水事故的多发季节，每年夏天都有溺水身亡事故发生。在溺水者当中，有不会游泳的，也有一些会游泳、甚至是水性好的人。

意外溺水是儿童意外伤害的首要死因，10个因意外伤害而死亡的儿童中，有近6个是因为溺水身亡的。现在天气慢慢变热，夏季也即将来临，防溺水伤亡必须要引起每个家庭、学校和所有学生的高度重视。在此我代表学校强调要求同学们树立安全意识，加强自我保护，不私自一个人或结伴下河游泳、玩耍，不走偏僻的道路，回家时要结伴而行。用学会的防溺水知识运用于实际，坚决杜绝溺水事件的发生。

从我做起，听从长辈教导，严守学校纪律，坚决不玩水。在加强自我安全意识的同时，努力做好说服教育工作，对于那些违反学校纪律，私自玩水的行为，要坚决抵制并劝阻。如要游泳要到有资质的游泳场游泳，而且必须要有组织并在大人带领下方可去游泳。同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师、家长。

防溺水安全教育班会演讲稿一年级篇六

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的题目是《预防溺水、珍爱生命》。

天气越来越热，暑假也将来临，大家都参加游泳运动寻找清凉，但游泳溺水身亡事故多有发生，由此给家庭、学校乃至整个社会带来的是抹不去的伤痛，教训也尤为深刻。为积极落实以“预防溺水，珍爱生命”为主题的安全教育活动，创设更安全的学习生活环境，努力杜绝溺水事故的再度发生，在此，我向同学们提出如下要求：

一、在任何时候都不得私自到池塘、河沟、水库中游泳、嬉水；不得擅自邀请其他同学下水游泳；不得到不知水情或比较危险的池塘、取土形成的水塘、水沟边玩耍、游泳。

二、暑假期间，家长要留心小孩的生活，督促孩子不走河边、沟沿，不走偏僻的道路，回家时要结伴而行；不在水库、水沟、池塘边玩耍、追赶，以防滑入水中；不要到河沟、池塘、堤坝边洗手、洗脚；大雨天不靠近河流，不强行过沟过河；当自己特别心爱的物件掉入水中时，不要急着去打捞，而应找大人来帮忙。

三、从我做起，严守学校纪律，坚决不玩水。同学们要互相关心、爱护，发现有同学冒险私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师、家长。

四、如果一旦遇到有人落水，千万不能冒然下水营救，应立即大声呼救，寻求大人的帮助，同时，在保护好自己的前提下，可以将救生圈、竹竿、木板等漂浮物抛给溺水者。

最后，再次提醒同学们在日常生活中提高安全意识，安全第一，防患于未然。

同学们，我们是家庭的希望，国家和民族的未来，让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，高高兴兴放假，平平安安返校。

我的演讲完了，谢谢大家！

防溺水安全教育班会演讲稿一年级篇七

老师们、同学们：

大家早上好！今天我讲话的题目是《珍爱生命，预防溺水》。如今已到夏季，天气渐渐变暖，炎炎的夏季即将到来，夏季是溺水事故的高发期，每年夏季都有很多溺水事故发生。中国教育部基础教育司相关人员在发布会上曾透露，溺水占死亡人数的43.59%，居第一位。不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。

在此，我希望大家注意游泳安全，做到“六不”：

二. 不擅自与他人结伴游泳；

四. 不到无安全设施、无救援人员的水域游泳；要清楚自身的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

五. 不到不了解的水域游泳，跳水前一定要保证此处水深至少有3米，并且水下没有杂草、岩石或其他障碍物，以脚先入水较为安全。

六. 不了解水性的学生不擅自下水施救。万一不幸遇上了溺水事件，溺水者切莫慌张，应保持镇静，积极自救。

同学们：我们是国家和民族的未来和希望，我们一定要珍惜

青春，努力学习，积极进取，不断提升自身素质，共同担负起历史和时代的重任。让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。

防溺水安全教育班会演讲稿一年级篇八

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

大家早上好！

今天我们演讲的题目是《珍爱生命，预防溺水》。

随着气温上升，炎热的夏天已经到来。游泳是我们最喜欢的体育活动之一。但如果没有做好准备，缺乏安全防范意识，发生意外时惊慌失措，不能从容自救，就容易造成溺水伤亡。溺水在全国各地都有发生。教育部的一项调查显示，溺水正成为学生的“头号杀手”。现在是炎热的天气季节，中小學生溺水伤亡人数明显增加。根据教育部等单位在北京、上海等10个省市进行的调查，目前我国每年有1.6万名中小學生非正常死亡，平均每天有40多名学生死于溺水、交通事故或食物中毒，其中溺水和交通事故仍位居意外死亡前两位。

如何保证游泳的健康安全，避免溺水？

首先，任何时候都不要在任何河流、湖泊、池塘或水库里私下或在公司里游泳或玩耍。

经父母同意并由会游泳的成年人陪同游泳时，注意以下几点：

1、游泳前选择好游泳地点，对水域有清晰的认识。

2、下水前做好准备，先活动活动身体，头、颈、肩、臂、腰、腿、手、脚的关节一定要活动；如果水温过低，先用浅水冲洗身体，待水温习惯后再下水游泳。

3、下水不要突然潜水或浮潜，更不要互相打架。

4、如果游泳时突然感到不适(如恶心、胸闷、心悸等)，应立即上岸休息或呼救。

5、游泳时腿或脚抽筋时不要惊慌。可以踢或者按摩，用力拉抽筋部位，叫同伴帮忙。

如果有人在水中游泳时溺水，学生永远不要冲进水中营救他们。他们应该立即呼救，并找到成年人来帮助他们。同时，在保护自己的前提下，向溺水者投掷救生圈、竹竿、木板等物品，然后拖上岸。

同学们，溺水非常危险，我们应该在日常生活中提高安全意识，防患于未然。水无情，人多情。其实只要关注生活中的各种游泳事项，提高安全防范意识，学会遇溺自救，溺水事件还是可以预防的。让我们行动起来，珍惜生命，防止溺水，结束悲剧。最后，让我们一起宣誓：珍爱生命，防止溺水。

防溺水安全教育班会演讲稿一年级篇九

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家上午好！

我是来自xx班的xx，今天我演讲的主题是：学习防溺水常识，重视生命安全。

生命像喷泉，多姿多彩；生命像晚霞，绚烂美丽。然而，我们身边潜藏的可能随时出现的暴风雨，使宝贵的生命可能比昙花还要短暂，这就是安全。

放眼社会，总有一些人会不把安全放在眼里，不注重出行安全、用火用电等安全，由此导致的悲剧在不断地上演，血淋

淋的教训时常的敲响安全的警钟。

现在，炎热的夏天已经到来，酷热的天气诱惑着不少学生去水塘、小溪、河流等地方游泳嬉戏消暑，不少年轻人却因为不了解防溺水常识，未掌握溺水求生本领，一个又一个鲜活的生命在嬉戏玩耍中消失，带给他们的家庭无尽的痛苦。溺水，已经成为夏季威胁学生生命安全的最大杀手！

作为学生的我们，在夏季，要怎样才能避免溺水之类的悲剧呢？

1、不要到不明水情的池塘、河流等场所玩水、嬉戏打闹。不会游泳的人，千万不要单独在水边玩耍；没有成人的监护，不要和伙伴们玩水和下河、下塘洗澡。

2、到有安全保障的游泳场所游泳。在有成人陪同或有安全保障区的游泳场所可以游泳，严禁在非游泳区游泳。

3、游泳前做好准备运动。在游泳前做好全身运动，充分活动关节，放松肌肉，以免下水后发生抽筋、扭伤等事故。如果发生抽筋，应做仰泳姿势，用手扳住脚趾，小腿用力前蹬，奋力向浅水区或岸边靠近。发现有人落水，未成年人不主张施救。要镇静，不要慌乱，大声呼喊救援。

4、下水前注意水温和限制游泳时间。即使到正规游泳池游泳，也不宜在太凉的水中游泳，如感觉水温与体温相差较大，应慢慢入水，渐渐适应。游泳时间不宜过长，20到30分钟应上岸休息一会，每次游泳时间不应超过1小时。一般不要跳水，不能起哄瞎闹、搞恶作剧，不能潜水“偷袭”同伴。