

# 2023年端午节的好词好句好段摘抄(大全8篇)

通过制定提纲，我们可以充分考虑到文章的整体框架，从而更加有针对性地进行写作。写提纲时，可以采用思维导图或者大纲的形式，使整个内容更加清晰可见。这些总结范文具有较高的可读性和说服力，可以为你的总结写作提供参考

## 端午节的好词好句好段摘抄篇一

- 1、粽子香，香厨房。艾叶香，香满堂。
- 2、箬叶散发着清香，咬一口粽子，甜而不腻。
- 3、它既是消暑开胃的美食，又是营养丰富的佳品。
- 4、粽子不仅是舌尖上的美味，更是一个民族难以割舍的温馨。
- 5、菱形的大粽子味道更香浓，小三角形及菱形味道不够重。
- 6、姐忆的不是端午，是快乐；吃的不是粽子，是心情。
- 7、在粽子的小脚上放一颗赤豆，吃的时候，蘸一点白糖，就非常满足了。
- 8、粽子一般都是三角形的。馅料不同，口感也不同，我个人比较偏爱豆沙的。
- 9、粽子的清香缓缓地从锅中溢了出来，我贪婪地嗅着这一丝丝、一缕缕粽香，口水都要流出来了。
- 10、两千多年来，涛涛江水千古诉忠魂。幽怨刚强的乐音，在芦苇叶中奏鸣。

11、吃粽子，是在咀嚼遥远，鲜活记忆，汨罗江用清澈的水流，融合了孤独而伟大的灵魂。

12、粽子里聚满了，滚滚而来的天地人的合音。继承屈原的无畏勇气，发扬屈原众人皆醉他独醒、刚正不阿的精神。

13、粽香总会如期飘荡在五月端午这一天。无论风雨，不管磨难，祖祖辈辈怀念祭奠，吃不完的粽子，道不完的情。

14、轻轻剥开青绿色的粽叶，一股粽香味扑鼻而来，露出乳白色的糯米。沾点白糖，轻咬一口。嗯，粽子的味道真好！

15、采粽叶，过端午，吃粽子，已经是我儿时发生的往事了，但我回味往事，都是那样的鲜活，那样的亲切。

16、粽子的外形来自于对动物的模仿。动物的角，尤其家畜牛的角，很早就是古人崇拜的灵物，并被用作祭祀神灵以祈年求丰。

18、粽子的味道美极了。箬叶散发着清香，咬一口粽子，甜而不腻。它既是消暑开胃的美食，又是营养丰富的佳品。所以，大人小孩儿都喜欢吃。

19、“吃粽子，洒白糖”，甜蜜的滋味便由心底涌出，在这一天，全家人齐聚一堂，欢声笑语，窗外的大树也仿佛被这一幅温馨画卷所感染，摇动着它那笨拙粗壮的树枝，缓缓起舞，叶子们轻吻着玻璃，怀着一颗喜悦又急切的心，急切什么呢？推开玻璃窗，它打着旋儿的飘落在地板上，哦！原来它们也要一品荷棕之味啊！只是还未触及，就被那浓浓的荷香与和睦的气氛所陶醉了。真是一棵可爱的大树，一片片调皮的叶子。

20、第二天端午节，早上爸爸很早就起了床，在家里的大门上都插上了艾叶，据说端午这天插艾叶可以避邪，也许这些

都是风俗习惯，或者迷信吧。妈妈将头天晚上煮好的粽子放到凉水里，煮鸡蛋、鸭蛋、鹅蛋，有咸的也有淡的，粽子一盆蛋一盆，吃粽子撒上白糖，吃完之后我和弟弟美美地去上学。

21、粽子用翠绿的箬叶包裹着雪白的糯米和鲜红的枣子。煮熟以后，剥开墨绿色的箬叶，只见洁白的米团里仿佛嵌着几颗深红油亮的玛瑙，很是好看。

22、由于粽子本身是用作祭祀的灵物，所以到了南北朝，随着屈原在人们心目中的地位日渐崇高，又成了祭祀屈原的物品。

23、因地区不同，由材料以至粽叶，都有着很大的差别，连“裹”的形状，也有很大的不同，如早期人们盛行以牛角祭天，因此汉晋时的粽子，多做成角形，作为祭祖用品之一。此外，一般还有正三角形、正四角形、尖三角形、方形、长形等各种形状。

24、早期的粽子角黍，制成角形，正是对动物角的模仿。这种模仿的意义就在于赋予粽子以祭祀的功能。由此，制成角形的粽子就与动物的角一样成了沟通人神的灵物。有趣的是，上古曾有以角黍祭祀独角神兽“獬豸”的习俗。

25、记得小时候，端午节前两天，妈妈就开始买粽叶、粘米、大枣等等，然后就开始焐粽叶，泡粘米；端午节头一天下午，我放学后就能看到妈妈坐在台阶上包粽子，旁边放着桌子、盆、水桶等等，于是我也按捺不住跟妈妈学包粽子的心情，开始凑趣。只见妈把两两片粽叶瞬间就卷成漏斗型，然后用右手在盆里捞起粘米放到粽叶里，再在里面放上大大的甜枣，然后把水撩在上面把粘米铺均匀，接着我是怎么也学不会了。我包好的粽子几乎都是漏的，而且形状也不对，于是妈妈重又教我，可是笨笨的我怎么也学不会，于是我索性不学了，坐在那里看着妈妈包，妈妈手疾眼快，那么多粽子妈妈包了

几个小时，终于包好了，就在大锅里煮，闻着粽香味，我和弟弟心里馋馋的，可也只能等到时间到了才可以吃到嘴，妈妈说将煮好的粽子要用凉水多泡一会，吃着才好呢！

26、这粽子的形状多数是条形，成柱形，包扎的略微紧一些。经过一煮瘦肉中的水分和肥肉中的油都让米吸收了，所以这肉的味道特别好，胜似火腿肉，粽子的米中有油，味略咸，加上粽叶的香味，这种味道真是鲜美。这种粽子在水乡江南常见。

27、老家的端午是北方的端午，也是少年时代的端午，也是贫穷困苦的端午，也是快乐天真的端午；新家的端午是南方的端午，也是我中青年后的端午，也是生活进步的端午，更是思念感悟的端午。粽子香，香厨房。艾叶香，香满堂。桃枝插在大门上，出门一望麦儿黄。这儿端阳，那儿端阳，处处都端阳，不知不觉我已经多年没有在端午时节看到麦儿黄了。

28、端午的早晨，一大早起床门头上早都插上了艾草，相传艾草能辟邪，然后妈妈就端来满满一盆用艾草煮过的鸡蛋和鸭蛋让我们吃，听说吃了它就不会长疮了。当然端午的餐桌上最少不了的还是妈妈亲手包的粽子。妈妈包粽子的时候我就搬把小凳子坐在旁边看，看着一堆堆荷叶在妈妈手中变成形状各异，不同口味的美食，真是很羡慕，不过直到现在我也没能包出一个来。

29、粽子的味道美极了。箬叶散发着清香，咬一口粽子，甜而不腻。它既是消暑开胃的美食，又是营养丰富的佳品。所以，大人小孩儿都喜欢吃。

30、广东粽子南方粽子的代表品种，广东粽子与北京粽子相反，个头较小，外形别致，正面方形，后面隆起一只尖角，状如锥子。品种较多，除鲜肉粽、豆沙粽外，还有用咸蛋黄做成的蛋黄粽，以及鸡肉丁、鸭肉丁、烧肉、冬菇、绿豆等

调配为馅的什锦粽，风味更佳。

31、母亲包的粽子总是又大又好看，尖尖的小脚上，妈妈总会放一颗赤豆或豇豆。在吃粽子的时候，我总喜欢用筷子插在粽子中间，蘸一点糖，然后第一个就把小脚上的豆子吃掉。

32、北京粽子北方粽子的代表品种，北京粽子个头较大，为斜四角形或三角形。目前，市场上供应的大多数是糯米粽。在农村中，仍然习惯吃大黄米粽。黏韧而清香，别具风味，北京粽子多以红枣、豆沙做馅，少数也采用果脯为馅。

33、粽子的馅有肉、蛋黄、豆沙、枣子等多种。剥开绿油油的粽叶，里面就是香喷喷的粽子了！真像一个粽子精灵披着一件绿色的棉袄呢！我要开始吃粽子了，我一口咬下去，啊，粽子真好吃啊！这又香又甜的味道一直到我的心里，使人陶醉了。我真喜欢粽子呀！

34、到了端午节前一天晚上，我们一家老小，围坐在一起，不管是熟练的不熟练的，还是手拙手巧的，都会一齐动手包起粽子来，每个人的脸上都洋溢着喜悦的神色。

35、粽子用翠绿的箬叶包裹着雪白的糯米和鲜红的枣子。煮熟以后，剥开墨绿色的箬叶，只见洁白的米团里仿佛嵌着几颗深红油亮的玛瑙，很是好看。

36、粽子香，香厨房；艾叶香，香满堂；桃枝插在大门上，出门一望麦儿黄；这儿端阳，那儿端阳，处处端阳处处祥。今年的端午节与以往不同，我发现许久都没有写过发自内心的东西了，粽子随时可以吃到，而感受妈亲手包粽子的那种氛围我却有好久没曾体会到了。

37、粽子既是风味独特的应节食品，也是一种祭祀物品。端午节吃粽子祭祀屈原是流行的说法。粽子作为祭祀用品，是一种包含着特定内容的吉祥物。传统的粽子，大都有角，粽

子的祭祀功能即来自于外形上的角。

38、儿时的印象里，看见一群妇女、姑娘围着卖货郎叽叽喳喳购买五彩丝线和绣香囊用的料子时，便知端午节就要到了。村里的孩子全都一样的被那五彩的灵物庇护起来，撒欢野性地满村里跑着，那时的端午节总是赶在麦口，五月的麦垅早已呈现黄澄澄的气象。含我在内的一群小冤家总喜欢聚在地头，各自在麦地中挑选几穗，蹲下来小心地用力搓着，吹去麦芒和硬壳白膜的胞衣，剩下一小捧饱满黄绿的麦粒，填进自己的嘴里，香甜的肉感连同新鲜的浆液让人满口生香。生产队里看麦的“秃大辫”（我们村上的一个光棍男人）出现在离我们五十米开外时，我们立刻一哄而散，那感觉如山高似水长。

39、去过许多地方，也吃过许多种粽子，各地的粽子总有不同的风味，南方常用红枣、红豆（赤豆）、花生、猪肉、蛋黄等混在糯米中制成；北方多以枣、果脯等作为粽子的馅心。在泰国还吃到一种芭蕉叶粽子，是用糯米饭夹着芭蕉，然后用芭蕉叶裹着放在锅里蒸，吃的时候，去掉芭蕉叶，拌上椰肉丝，别有一番风味。

40、粽子的味道美极了。

41、香甜的肉感连同新鲜的浆液让人满口生香。

42、在农村中，仍然习惯吃大黄米粽。黏韧而清香，别具风味，北京粽子多以红枣、豆沙做馅，少数也采用果脯为馅。

43、这粽子的形状多数是条形，成柱形，包扎的略微紧一些。经过一煮瘦肉中的水分和肥肉中的油都让米吸收了，所以这肉的味道特别好，胜似火腿肉，粽子的米中有油，味略咸，加上粽叶的香味，这种味道真是鲜美。这种粽子在水乡江南常见。

44、粽子的馅有肉、蛋黄、豆沙、枣子等多种。剥开绿油油的粽叶，里面就是香喷喷的粽子了！

45、我要开始吃粽子了，我一口咬下去，啊，粽子真好吃啊！这又香又甜的味道一直到我的心里，使人陶醉了。

46、在粽子的小脚上放一颗赤豆，吃的时候，蘸一点白糖，就非常满足了。

47、“吃粽子，洒白糖”，甜蜜的滋味便由心底涌出，在这一天，全家人齐聚一堂，欢声笑语。

48、到了端午节前一天晚上，我们一家老小，围坐在一起，不管是熟练的不熟练的，还是手拙手巧的，都会一齐动手包起粽子来，每个人的脸上都洋溢着喜悦的神色。

49、品种较多，除鲜肉粽、豆沙粽外，还有用咸蛋黄做成的蛋黄粽，以及鸡肉丁、鸭肉丁、烧肉、冬菇、绿豆等调配为馅的什锦粽，风味更佳。

50、忍不住轻轻咬上一口馅，真是甜而不腻，黏而爽口，好吃极了。

## 端午节的好词好句好段摘抄篇二

1、粽子里有米，我心里有你；吃口粽子入嘴，想你想的迷醉；摇摇晃晃真舒服，借助端午包裹祝福，祝愿你爱情好比春风沐，生活快乐又幸福！

2、颗颗红豆寄相思，枚枚红枣报平安，粒粒糯米甜如蜜，个个鸡蛋爱装满，片片荷叶打个包，句句祝福保平安。祝你端午节幸福美满，快乐康健，事业如日中天！

3、五月五，是端阳，民俗节日不能忘；荡起浆，推开浪，龙

舟下水喜洋洋；艾草青，粽米香，快乐祝福冠群芳；戴香包，喝雄黄，驱邪防病保健康。端午快乐！

4、一丝真诚胜过千两黄金，一句祝福送去我万般心意。采一片清香的粽叶，包一颗香甜的粽子，装入真情的文字里，送给你：祝端午节幸福安康！

5、迎端午，共欢度，幸福常在心中驻；喝黄酒，贴五毒，年年岁岁都有福；系百索，戴荷包，前途事业涨得高；吃粽子，送祝福，生活美满富足！端午幸福安康！

6、五月初五端午节，端午送你五个五：祝你收获多多，五谷丰登；收入多多，五花八门；朋友多多，五湖四海；快乐多多，五彩缤纷；幸福多多，五福临门！

7、开手机，看短信，多少祝福数一数。祝端午节安康，端午节幸福！

8、送你一粒童心粽子，愿你把甜蜜品尝；送你一杯童真雄黄，愿你把快乐释放；送你一艘童趣龙舟，愿你把成功带上；送你一个童年香囊，愿你把心情芬芳。美好的时光，灿烂的阳光，当端午节遇上儿童节，悄然把祝福送上，愿带给你不一样的幸福吉祥！

9、每一片绽放的花瓣，都有我真挚的祝福。每一片萌芽的嫩叶，都有我声声的问候。拜托徐徐清风传送，愿鲜花与绿叶结伴，点缀你多彩的人生，愿端午节快乐！

10、把心愿化为风，用快乐来做帆，撑起祝福的船，满载我的思念，划起好运桨，荡开柔情水，飘向幸福人。只想轻轻对你说：端午就到了，朋友有你倍思念！

11、五月莺歌燕舞日，又到粽味飘香时！片片苇叶片片情，天天拥有好心情！几枚红枣几颗心，让你开心又顺心！快乐



有如粒粒米。

12、一声平常如纸的祝福，很真；一句平淡如水的问候，很轻；采一片清香的粽叶，包一颗香甜的粽子，装入真情的信息里，送给你：祝端午节快乐！

13、喜欢一种声音，是轻风吹落的雨，赏识一幅丹青，是月夜点缀的星，陶醉一种气味，是幽兰弥漫的香，祝福我的朋友是笑看短信的你，祝端午节快乐！

14、端午节到了，我的祝福也到了，我用最简单的话语，送去我最朴实的祝福，愿此时正在看短信的你永远快乐，端午节快乐！

15、落日余辉，映着彩霞，迎着微风，向着天际，丝丝柔柔的微风，传去了节日的祝辞，飘向远方的你，愿你拥有这美好的一切，端午节快乐。

16、祝你“端午节”快乐：奖金多多再翻一倍，事业发达再进一步，人气直升再火一点，身体安康再棒一点，人见人爱身边美女再多一群。

17、艾草两叶吉祥曲，雄黄一斛天下雨，静静看流光飞舞，轻轻摇龙舟碧湖。端午节到了，祝你们“粽”是喜笑颜开，“粽”是好运常来，“粽”是动力澎湃，“粽”是幸福康泰！

18、香囊高挂，好运绵绵引进房；龙舟竞发，快乐滔滔满大江；畅饮雄黄，健康天天陪身旁；粽子尝尝，幸福久久万年长。端午节就要到了，我提前为你把祝福送上，愿平安阳光把你照耀，如意日子永远吉祥！

19、端午节又叫端五节、重五节。端“五”节就到，提前送你五个点：每天开心点，家庭温馨点，好友再多点，胃口再

好点，生活如意点。再送你五颗心：亲人常关心，爱人多贴心，朋友都真心，日子总省心，事事都合心。

20、端午节到了，我轻轻脱掉你的外衣，亲吻你身上的香气，忍不住张嘴咬你，（甜粽）我爱你，五月初五端午节，愿你笑一笑！

## 端午节的好词好句好段摘抄篇三

1、龙舟，有拼有搏，有激情。

2、让我传一份思念，照耀你心灵的花园；祝你端午节安康！

3、愿友幸福品粽香，快乐赏龙舟。

4、端午节，祝快乐心田来萦绕！

5、粽粽连结，祝福不歇。

6、捧一筒快乐炸成爆米花，把你心儿深深迷惑。

7、粽子甜，嘴巴甜，心里甜，幸福的笑容脸上添。

8、愿你天天开心，好事连连降临。

9、送君一串尝个鲜，丝丝情意在心间。

10、朋友，端午节到了，祝你健康快乐！

11、愿你品尝出人生的美好，祝你健康，开心快乐到老。

12、好朋友“五”湖四海。

13、粽子咸，子孝妻贤，贤能贤德走贤路，神仙也来为你把礼献。

- 14、送你一个粽子，祝福作粽叶，里面包裹着一生一世的幸福。
- 15、端午，四时如意，万事遂心。
- 16、端午的粽子香，端午的粽子甜，端午的祝福送心间。
- 17、祝端午节安康，幸福永远！
- 18、届时配香囊，佑你永安康；粽子尝一尝，瑞气满口香。
- 19、艾草长，艾草香，艾草驱邪幸福长。
- 20、龙舟驶江里，艾草挂门上；祝福我送上，端午节安康！
- 21、朋友情意长，祝福送身旁。
- 22、全家看龙舟，福寿双丰收。
- 23、送你一个童年香囊，愿你把心情芬芳。
- 24、让我把一枝桃枝送予你手上，为你送走灾难迎平安。
- 25、赛龙舟，荡双桨，家庭幸福事业畅；预祝端午安康！
- 26、愿幸福就像一根根粽绳，紧紧的缠住你。
- 27、今日端午节，盼风调雨顺，愿彼此安康！
- 28、粒粒糯米，粒粒真。
- 29、愿你平安；让我为你斟一杯雄黄酒，盼你安康。
- 30、端午节到了，团团圆圆，恩恩爱爱；和和美美，红红火火！

- 31、端午节到了，愿您合家欢乐，端午安康，吉祥如意。
- 32、多吃粽子，天天健康。
- 33、祝您端午节，风光胜旧，岁序更新。
- 34、粽子香，赛蜜糖，幸福生活万年长。
- 35、愿你“粽”是快乐。
- 36、端午到来，午月初五，浓浓心意，情传万里！
- 37、粽子香香，引来美好的向往。龙舟划水，赶走所有烦恼。
- 38、祝福“粽”动员，愿你笑开颜。
- 39、阖家幸福，端午安康！
- 40、端午节到了，愿你快乐相伴，万事如意。

## 端午节的好词好句好段摘抄篇四

- 22、旧燕津梁鸣正月，新鸿画舫恋茶家。
- 23、槐夏阴浓，笋成竿、红榴正堪攀折。菖歠碎琼，角黍堆金，又赏一年佳节。宝觥交劝殷勤愿，把玉腕、彩丝双结。最好是，龙舟竞夺，锦标方彻。
- 24、门艾钗符关何事，付与痴儿呆女。一一出于：许及之《贺新郎》
- 25、风雨天涯芳草梦，江山如此故都何。
- 26、高咏楚词酬午日，天涯节序匆匆。

27、浴兰包粽念忠臣，千古不亡湘水身。

28、无雨。无雨。不比寻常端午。——出于：陈三聘《如梦令》

29、中国传统四大节日中，端午是中国首个被列入世界非物质文化遗产的节日。下列诗句描写端午节的是（）。

30、当日楚王憎逆耳，随将一国殉灵均。

31、拾翠有人卢女艳，弄潮几部阿童游。

32、端午节，划划龙舟，事业生活有奔头；赏赏舞狮，好运到事事顺利；挂挂艾叶，福到家门逢佳节；尝尝粽子，甜蜜幸福合家欢；发发祝福，财源滚滚好前途。

33、竞渡深悲千载冤，忠魂一去讵能还。

34、儿童见说深惊讶，却问何方是故乡。

36、万户家中缠米粽，三闾庙外吟君赋。

37、拟向龙楼窥殿脚，可怜江北海西头。

38、槐夏阴浓，笋成竿、红榴正堪攀折。菖歠碎琼，角黍堆金，又赏一年佳节。宝觥交劝殷勤愿，把玉腕、彩丝双结。是，龙舟竞夺，锦标方彻。此意凭谁向说。纷两岸，游人强生区别。胜负既分，些个悲欢，过眼尽归休歇。到头都是强阳气，初不悟、本无生灭。见破底，何须更求指诀。

39、我游南宾春暮时，蜀船曾系挂猿枝。——出于：陆游《三峡歌》

40、还同子美，江村长夏，闲对燕飞鸥舞。

41、作湖间雪。画鼓喧雷，红旗闪电，夺罢锦标方彻。望中水天日暮，犹见朱帘高揭。归棹晚，载荷花十里，一钩新月。

42、雄黄酒、赛龙舟、人声鼎沸、包粽子、登山、采艾蒿、屈志从俗、阖家团圆、欢歌笑语、粽叶飘香、香嫩糯米、鲜美夹心等等。

## 端午节的好词好句好段摘抄篇五

1、珠帘枕簟芙蓉浦，画桨琴筝笊觥舟。

2、每逢端午节，都会泛起思乡的情怀。也许是家乡的山、家乡的水，更有端午节的气氛。

3、榴花不似舞裙红。无人知此意，歌罢满帘风。

4、当年忠血堕谗波，千古荆人祭汨罗。

5、骚人洒墨香浓。幽情要眇，雅调惺松。一一出于：赵以夫《芰荷香》

6、包中香黍分边角。彩丝剪就交绒索。樽俎泛菖蒲。年年五月初。

7、至今荆楚人，江上年年祭。不知生者荣，但是死者贵。一一出于：文天祥《端午》

9、梅霖初歇。乍绛蕊海榴，争开时节。角黍包金，香蒲切玉，是处玳筵罗列。斗巧尽输少年，玉腕彩丝双结。舣彩舫，看龙舟两两，波心齐发。奇绝。难画处，激起浪花，飞作湖间雪。画鼓喧雷，红旗闪电，夺罢锦标方彻。望中水天日暮，犹见朱帘高揭。归棹晚，载荷花十里，一钩新月。

- 10、五月榴花妖艳烘，绿杨带雨垂垂重。
- 11、趣腊酒深斟，菖蒲细糝，围坐从儿女。
- 12、江上荒城猿鸟悲，隔江便是屈原祠。——出于：陆游《楚城》
- 13、尝闻求福木居士，试向艾人成祝呵。
- 15、少东妙手煮陈酒，陌客清襟品鲜腊。
- 16、当年忠血堕谗波，千古荆人祭汨罗。——出于：文天祥《端午感兴》
- 17、百胜本自有前期，一飞由来无定所。
- 18、江亭暇日堪高会，醉讽离骚不解愁。
- 19、又是一年芳草渡，且听春语述铅华。
- 20、我的问候像太阳，把你温馨的世界照亮；我的祝愿是月亮，把你漂亮的心境来圆。端午节快到了，愿你身材健康，幸福安然，合家幸福，预祝节日快活！
- 21、情知不向瓯江死，舟楫何劳吊屈来。

## 端午节的好词好句好段摘抄篇六

端阳无雨是丰年。端午日雨，鬼旺人灾。五月五日哨，人曝药，岁无灾。雨则鬼曝药，人多病。

民间岁时占验习俗。俗言端午节下雨，不吉；反之则吉。此种俗信在很久以前即已存在。陈元靓《岁时广记》引《提要录》云：“五月五日哨，人曝药，岁无灾。雨则鬼曝药，人

多病。此闽中谚语。”又许月卿《次韵蜀人李施州芾端午》自注云：“临川人谓端午日雨，鬼旺人灾。清赵怀玉诗自注亦引有“端阳无雨是丰年”的谚语。

## 端午节的好词好句好段摘抄篇七

民谚说：“清明插柳，端午插艾”。在端午节，人们把插艾草和菖蒲作为重要内容之一。艾，又名家艾、艾蒿。它的茎、叶都含有挥发性芳香油。它所产生的奇特芳香，可驱蚊蝇、虫蚁，净化空气。中医学上以艾入药，有理气血、暖子宫、祛寒湿的功能。将艾叶加工成“艾绒”，是灸法治病的重要药材。菖蒲是多年生水生草本植物，它狭长的叶片也含有挥发性芳香油，是提神通窍、健骨消滞、杀虫灭菌的药物。可见，古人插艾和菖蒲是有一定防病作用的，这些活动也反映了中华民族的优良传统。

“手执艾旗招百福，门悬蒲剑斩千邪”。端午节在门口挂艾草、菖蒲，就像贴上一道灵符，可以趋利避害。过端午，一般会将艾草绑成一束，然后插在门楣上，或是在门楣两端分别插上一根艾草。

艾草是一种可以治病的药草，插在门口代表招百福，可使主人身体健康。从我国古代开始就一直是药用植物，针灸里面的灸法，就是用艾草作为主要成分，放在穴道上进行灼烧来治病。有关艾草可以驱邪的传说已经流传很久，主要也是因为它具备医药功能而来。

艾叶是一味芳香化浊的中药，有较强的驱毒除瘟作用，悬挂艾叶及燃烧艾叶可以杀菌消毒、预防瘟疫流行。艾叶具有温经止血，散寒止痛的功能，临床上多数外用，如艾灸、煎水外洗等，成药方子较少，如伤寒论中的“胶艾汤”等用到了艾叶。

端午节在门口挂艾草、菖蒲(蒲剑)或石榴、胡蒜，都有其原



因。通常将艾、榕、菖蒲用红纸绑成一束，然后插或悬在门上。因为菖蒲天中五瑞之首，象征驱除不祥的宝剑，因为生长的季节和外形被视为感“百阴之气”，叶片呈剑型，插在门口可以避邪。所以方士们称它为“水剑”，后来的风俗则引申为“蒲剑”，可以斩千邪。清代顾铁卿在《清嘉录》中有一段记载“截蒲为剑，割蓬作鞭，副以桃梗蒜头，悬于床户，皆以却鬼”。

## 端午节的好词好句好段摘抄篇八

旧时端五节妇女的头饰。多见于江南。一些地区亦称作健人。此物一说源于古代的步摇，一说即艾人的别样形式。《清嘉录》引《唐宋遗纪》云：“江淮南北，五日钗头彩胜之制，备极奇巧。凡以缁销翦制艾叶，或攒绣仙、佛、合、乌、虫、鱼、百兽之形，八宝群花之类。绉纱蜘蛛，绮縠凤麟，茧虎绒陀，排草蜥蜴，又螳螂蝉蝎，又葫芦瓜果，色色逼真。加以幡幢宝盖，绣球繁缨，钟铃百状，或贯以串，名曰豆娘，不可胜纪。”