

# 2023年军训总结大一新生 大一新生军训 个人总结(实用17篇)

通过对知识点的总结，我们可以形成自己的学习笔记和学习资料，方便日后的复习和回顾。下面是一些实用的知识点总结范文，希望能够帮助大家更好地复习和总结知识。

## 军训总结大一新生篇一

说来惭愧，爱上军训，竟然是在它接近尾声之时。阅兵式上，一个个士兵英姿英发，昂首阔步地走着，十几天的日光浴没有让他们屈服，反而将他们打造成了一支钢铁之师！他们的头没有低下，以最激昂的斗志，完成了他们的一次人生的洗礼。军训结束了，我却埋怨它过得太快了，正如一个学着喝酒的人一样，开使喝时是苦的，等他学会喝时却被宣告：“没酒了。”这不是一种悲哀？回头望去，军训操场上依旧尘土飞扬。那里，有我们的苦与乐，有我们的泪与笑，载满了我们成功，回荡着我们的歌声。每一片土地上都洒下了我们的汗水，我们的付出，同时也在收获着。后记军训过了，它给我们的挑战也过了，然而真正的较量还没开始。大学比军训更加残酷，然而我相信，在今后的日子里，我们不会畏惧，定会一路披荆斩棘，所向披靡！军训让我们脱胎换骨，给我们足够的力量，让一个个在温室的花朵有信心去独立迎接大学生活中的大风大浪！

## 军训总结大一新生篇二

随着天气的转凉，军训生活也随之结束。回首军训的足迹，一种潜藏在心中已久的感受油然而生。军训很苦，但是我们还是挺了下来，更没有逃避军训对我们的磨练。

军训第一天的训练是站军姿，本以为这是一件很容易的事，但真的做起来却很难，不到一会儿我就觉得站不住了，我那

时真的有些撑不住了，真的好想大声的说“报告”，但是话到了嘴边又咽了回去，依然任凭那烈日熏烤，站的脚底发痛，我还是决定坚实的踏出这关。有时我真想向父母宣泄一下，但我没有拿起电话，因为我要学会自强，将来的路是要我自己闯的，于是我开始告诉自己要坚持。

终于军姿站完了。我开始学我几乎不会的其他动作，正步、四面转法、跑步等。训练场上不但有我们整齐的步伐，阵阵响亮的口号声，更有我们响彻天际的铿锵嘹亮的歌声，那歌声飘荡在训练场的上空，时而盘旋，时而直冲而上，时而跌宕起伏，充溢在我们绿色的队伍里，新鲜而有滋味。当然，这是很美丽的时候，在军训中生活是很累的，骄阳似火，蚊虫如麻，但我丝毫不能放松，我的战友们也不会放松。

这一切的酸甜苦辣是来之不易的真实，又何尝不是一种值得玩味的滋味呢？站军姿，给了我们炎黄子孙不去脊梁的身体，也给了我们龙的传人的无穷毅力；转向训练，不仅增强了我的注意力，更锻炼了我敏捷的思维。“不积小流无以成江海，不积跬步无以至千里。”歌声“团结就是力量”，这力量在高中时也曾体会过，但感觉从未像现在这般深刻。

## 军训总结大一新生篇三

山没有悬崖峭壁就不再险峻，海没有惊涛骇浪就不再壮阔，河没有跌宕起伏就不再壮美，人生没有挫折磨难就不再坚强。樱花如果没有百花争艳我先开的气魄，就不会成为美丽春天里的一枝独秀；荷花如果没有出淤泥而不染的意志，就不会成为炎炎夏日里的一位君子；梅花如果没有傲立霜雪的勇气，就不会成为残酷冬日里的一道靓丽风景；人如果没有坚持到底的毅力，就不会成为军训中的一颗亮星。

——题记

怀着紧张而又激动的心情，我们来到了66176部队开始了为期

四天的军训生活。看着教官们英姿飒爽的身影，回想儿时，在我逐步成长的过程中，一直都有许多概念在持续地对我起着影响，其中，解放军就是严谨、坚强、毅力的象征。

儿时，向解放军学习一直是大人对我们的要求，鼓励我们这帮好儿女要有解放军的万丈豪情，志在四方。但到底学习解放军什么，如何学习，怎样才能学到？带着欢心鼓舞，我们来到这片哺育军人的国土，感受军人的酸甜苦辣。如今我亲临其地，感受到了梦中的解放军与他们坚强的意志。

几天来，军营中铿锵的口令，无数次不厌其烦的动作示范，被炙热的阳光晒黑的面庞，浸透了汗水的衣衫，教官们飒爽的英姿、严谨的作风、严明的纪律、吃苦耐劳的精神、过硬的军事素质，将永远定格在我的记忆中。

为期三天半的军训生活，短暂而充实；辛苦却难忘。我们严格要求自己，一切听从指挥，而且不怕苦，不怕累，不怕脏，像军人那样生活，像军人那样思考，像军人那样训练。虽然我们的脚底磨出了水泡，我们的脚步却更加坚定；虽然我们训练得腰酸背痛，我们的脊背却更加挺拔；虽然我们晒黑了，练瘦了，虽然我们流汗甚至流泪，可是军训却健壮了我们的体魄，增强了我们的集体观念，培养了我们的团队精神，锻炼了我们的意志品质，让我们受益终生。不经历风雨，怎能见彩虹？大家在短暂的军训中，圆满完成了任务，在短短的三天半的时间里完成了其他人七天才能完成的分列式表演。让我们的身体得到锻炼，精神得到升华，向学校和亲人交了一份令人满意的答卷。

在以后的学习与生活中，我们要以这次军训为起点：树立远大理想，继承和发扬部队的优良传统和作风，严于律己；在学习中勇于钻研、互帮互助、团结进取。

## 军训总结大一新生篇四

“军训”两个熟悉的字眼，不止一次的经历。小升初，初升高，而今高中升大学。我已不再陌生。又一次体验军训生活，产生了一些不同的感悟。

又是一年军训时。“年年岁岁军训似，岁岁年年人不同”。当我们怀着对大学的憧憬与未知踏入大学门槛不久便开始了为期两周的军训。“两周”，在长长的生命旅途中只是一瞬，然而于我们刚步入大学的新生来说是不平凡的。刚穿上军装的一瞬，就涌起了饱满的激情，感觉自己真的化身为一个保家卫国的勇士了。满满的自豪感油然而生！

每个人对同一事物的感知能力是不同的，对待军训也是如此。“军训”顾名思义，像军人一样训练，“苦”是必然的。有人说军训太苦，简直就是“耗费青春，浪费钱财”想要找各种理由逃脱训练，当然也有人选择默默坚持，因为他们知道军训能锻炼自己的意志，使自己更加强大！在我看来，那些能坚持下来的人，不管做的是否优秀，都是强者！

“站军姿，起步走，正步走，向左转，向右转”这些枯燥无味的动作充斥了我们的生活。随着一天天的结束，又一天天的开始，同学们已经习惯了这种训练模式，不再抱怨，认真听从教官的每一个指令，认真完成每一个动作。一个人出现错误，大家一起承担，共同前进。不管是烈日灼灼还是阴雨绵绵，我们都坚定地站在训练场上。用挺拔的身姿向教官证明我们可以；用响亮的口号向教官证明我们可以；用整齐的动作向教官证明我们可以！

大一新生军训总结600字

## 军训总结大一新生篇五

很荣幸能在这个丰收的季节，和大家相聚在这美丽的宣化职

业技术学校，并且有机会与你们一起分享心中的喜悦。

今天，能作为新生代表发言，我心情无比激动。十天前，伴随着洪亮，严厉的哨声，迈着年轻而有力的步伐，我们开始了入学前的军训。不容质疑，军训很苦很累，每天早起床，叠军被，炎炎烈日下，站军姿，踢正步，汗流浹背不能擦，军装汗臭也得穿，但我们深深的知道，人生何时没有苦？苦不可怕，我们坚信，坚持到底就会克服一切苦。经过这次短暂`艰苦而又难忘的军训，我们少了份娇气，多了份坚强；少了份依赖，多了份自强；少了份抱怨，多了份勇往直前。同时也懂得了自制、自爱、自理和自强。今天，我们用实际行动证明了我们并不是脆弱的一代人，我们能吃苦我们能坚持。

而这些收获离不开辛勤施训的教官们，烈日下为我们的学生讲解基本的军训动作要领，细致、严谨、不厌其烦，嗓子哑了，没问题，喝一口水，他们再来；身体累了，憋一口气，他们坚持……，十天的军训让我们记住了他们的坚强、严格、守纪……在此让我们庄严地向我们的教官们说声谢谢，感谢你们为完成好对我们的军训而付出艰辛劳动。

在这几天的军训中让对宣化技业学校有了进一步的了解，校园环境的优美，管理制度的严谨，老师的和蔼可亲，同学间的互助友爱，都让我在这个陌生的环境中感受到温暖，在这里使我们的人生又翻开了新的篇章。

各位同学，在即将开始的学习生活中，我们应该刻苦研习，孜孜不倦、不耻下问，深入学习本学科本专业知识；积极参加学校的各类实践活动、文化、教育活动。在实践的过程中，培养自己的创新、协调、沟通、管理等多方面的能力。当然，我们更要严格遵守学校的日常行为规范，自觉地约束自己的行为，使日常规范中的各项要求逐渐变为自觉的行为；同时也要遵守社会秩序，培养高尚的社会公德，向社会展示宣化职业技术学校的良好风采。

在今后的学习生活中，勤学技能，严于律己让自己成为一个有道德、有理想、有文化、有纪律的社会主义建设接班人。”今天我为学校骄傲，明天学校为我自豪！”相信三年后，当我们走出宣化职业技术学校大门时，会成为受社会欢迎的技能型人才。

## 军训总结大一新生篇六

远离了温馨的家，离开舒适的温床，我们1000多号新生来到了xxxxxxx□身披象征生命与希望的绿色，我们完成了六天紧张、严格、艰苦的军训。

六天，在漫漫的人生中只不过是匆匆的一瞬间。但在军营中度过的六天，绝对是不平凡的六天。

六天的军训中，包含着我们的酸甜苦辣。站军姿，起步走，跑步，正步走，蹲坐。我们一遍又一遍地重复着枯燥的动作；唱歌喊口令，我们用全身的力气吼叫，却总不能让教官满意。腰酸了，必须撑着；背疼了，还要挺直；喊哑了嗓子，喉咙还依然忍痛嘶叫。无论是滂沱的大雨，还是火热的烈日，我们的训练依旧；不管是流汗还是流泪，我们的步伐不能停止。铁一样的纪律无时不刻地约束着我们。在严格的要求下，有我们疲惫的身躯挺立，有我们酸痛的手脚重复着动作。严肃的教官，艰苦的生活……所有的一切，我们必须坚强地面对。因为我们身披军装，因为我们在绿色的军营。

六天中，我们饱尝了前所未有的痛苦。但军训中也有许许多多的甜。教官优美嘹亮的歌声写照了真实的军营生活，唱出了军人的顽强意志和对亲人的挂念，打动了我们中的每一个人；篮球比赛的精彩激烈，拔河比赛的咬牙拼命，耳边仍然回荡着震天动地的加油声，欢呼声；野外行军时欣赏到了日出时分的田园别致的美景，享受到了新鲜的空气给身心带来的清新的快感，沁人心脾；实弹射击的紧张与兴奋，震耳欲聋的枪声中的火药味还能依稀嗅到；还有文艺汇演随着优美

的旋律，动人的舞姿而跳动的细胞。更有老师、同学的无微不至的关心与体贴，教官的善解人意和幽默感。艰苦中我们深深地体会到了集体的温暖，滋味是特别的甜美。

六天，是苦与累的六天，是付出更是收获的六天。我们的腰板挺直了，面孔刚毅了，精神抖擞了。在站立与蹲坐之间，军训给了我们军人的气质：挺拔、刚直。艰苦的训练中，我们学会了忍受疼痛，学会了坚持，再坚持。军营赋予了我们坚强的品质，顽强的作风。我们少了份骄气，多了份拼搏到底的精神和奋斗、永往直前的意志。同甘共苦中，看看周围不言放弃的同学，我怎能轻易低头；互相帮助中，我们成长了，从骄生惯养到独立生活。军营教会了我们——团结就是力量：这力量是铁、是钢，比铁还硬比钢还强，只要万众一心，就没有战胜不了的敌人，克服不了的困难。军营教会我们——严守纪律，服从命令是天职，条令要牢记，令行禁止，自觉凝聚成战斗集体。人民军队正是有了铁的纪律，才会有无穷的战斗力的。我们也更深刻地理解了军人的内涵。它是严肃、威信，纪律的代名词。军人战士永远是最可爱的人。我们每一个人都以军人的标准严格要求自己。军训的六天虽然很短，但我们学到了许许多多的别处无法获得的东西——是知识，是品质，是精神，更是一笔宝贵的财富。军训中，教官手把手教给我们怎样叠被子、怎样进行内务整理、怎样按军营的标准管理寝室。

六天的军训，一个又一个的考验。我们只有经历它，才能够磨砺自己，使自己更加坚韧。我们只有战胜困难，承受风雨，才能更加从容地面对今后的人生。军训是我们成长所必需的；更是通往成功的必经之路。军训的滋味如同五味瓶夹杂在一起，我们品尝了；但它不能够只是一刻的味觉。我们要保留着其中的精华，让军营中学到的优秀品质伴随着我们，以军人的姿态迎接即将到来的大学生活，以至于整个人生。

## 军训总结大一新生篇七

12天的大学军训结束了，在此时不知道该说终于结束还是就这样结束！军训充满辛苦与欢笑疲惫与快乐，军训中我期待着结束，可结束了，时间是那样的快让人还没有品味够军训的色彩。

军训好像又让我回到了一段艰苦的高三生活。早上6点起床出操就像高中时候6点起床训练。一天的大多时间都是在训练让人没多少空闲时间，晚上10点半熄灯就像高中时的时间。12天的军训让我更深的体会累、苦、乐、坚强、团结、认真、专心。

很高兴和教官同学们共同度过这十来天。虽然一天军训很苦、很累、很疲惫但是我们同样有欢声笑语，晚上我们的拉歌声音同样洪亮对手只能向我们认输~我们的教官可以形容他很牛所以在他的带领下我们排就是那么出色。军训时他可以让让我们严肃到每人不敢吭声但是他同样可以让让我们每人充满欢笑声。

3号我们进行了实弹射击，我们排是打第一所以我们5点20就起床，的确有点早但是这也是命令我们必须服从。我们学校到靶场要坐1个多小时的车，坐在军车上自己好像感觉到自己是一名军人那样的充满自豪感！高中时军训我们也得打过一次实弹射击，没想到大学还能打，真觉得自己有点幸运，似乎大学的实弹射击好像有更多的体会。因为我是第一排打的而且我响了第一枪~这似乎也没什么，但是自己的觉得还是有点快乐！

5号晚学校举办了军训文艺晚会汇演。6号下午5点多举行了我们军训阅兵仪式，也就是我们的军训就在仪式结束时结束。很遗憾的是我没能参加，不是我被淘汰在要去参加阅兵的时候我们那排突然多了个人把我给积了出来因为我排在二排的倒数第一教官只能把我被积出来的叫了出来。12天的艰苦我

努力的坚持了下来。早上的阅兵预演我都参加了为什么下午就多了一个人，想起来真有点遗憾！！

结束啦！12天我认真了我坚持了我也收获了！

大一新生军训总结

大一新生个人军训感言范文

新生军训个人总结【精】

【荐】新生军训个人总结

大一新生军训广播稿

## 军训总结大一新生篇八

明天军训生活就要结束了，我觉得我变的成熟，不在那么轻浮。今天是军训第六天，军训余下的时间越来越少了，过去论天过，现在也应该论秒了。快要离开这个我来的时候恨之入骨的地方，心里满装的不是高兴，而是无数个不舍得。舍不得我们可亲可敬的教官，舍不得这山里的树木花草，舍不得这里清新的空气。

## 军训总结大一新生篇九

20xx年5月4日，我们迎来了大学中的必修课——军训。在学院各位领导、辅导员的指导下，以饱满的热情迎接此次军训。当天中午，我们便到了军训基地。在短短的十四天中，我们哭过笑过，但我们也明白：山没有悬崖峭壁就不再险峻，海没有惊涛骇浪就不再壮阔，河没有跌宕起伏就不再壮美，人生没有挫折磨难就不再强壮，军训让我们学会长大，也让我们有更充足的力量去迎接未来的每一个挑战。

艳阳高照，学子们面对阳光在站军姿。火辣辣的太阳，晒的皮肤上干干的，晒着眼睛几近睁不开，但却没有人去退缩。在站军姿中，学子们付出努力越高就站得越好。齐步、跑步等训练都是很耗体力的活动，但是只要认真去做就能走齐、跑齐。

阳光照进来，落在堆在角落的军训服上，军训的记忆一股脑全翻了出来，我在呆呆地想着，想着那整齐或凌乱的踏步声。军训究竟带给了我什么，有吗？唉，军训，真像一场梦啊！记忆已经在疲劳的压迫下变得愈发模糊，对于军训，我能说什么，是从崇高的为保卫祖国而刻苦训练来说，还是充斥在这期间的铁骨柔情。当然，这些都是值得回忆的，除了这些是否还有更重要的呢？我想那一该是自己的成长吧。

至今还记得高中军训时，便觉得那是最苦。那时的我们十五六岁，每天早上天蒙蒙亮就得起来去军训一小时，然后再吃早饭，吃完饭又开始训。上午到12点，下午到5点结束，完了晚上还要自习，九月份正是我们那儿热的时候。训练过程中，不时有人倒下，哭的人就更多了。但是军训结束后，整整一年，我们都特别的怀念那段生活。现在又经历这大学军训，虽然军训时间比以前长，过程也更加辛苦了，但在这个过程中，我们与同学、教官之间建立起的感情就更加深厚了，还记得当时走的那一天与教官说再见时，大家都泪盈满眶，心里十分的不舍。

有位哲人说过：“无法回味的感觉才是最美妙的感觉。”对于军训，有些感受真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。而对于我，军训，已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途

的各种风雨中动摇的心灵。

路旁纵然开满鲜花，留恋、忘返、驻足、沉醉，终为梦幻。忘不掉的，是这青春色彩绽放的军训剪影，像是一朵朵不凋谢的花儿，成为记忆里永远的画面。

## 军训总结大一新生篇十

军训，就如梦一样，匆匆地来，又在我没有细细品味那份感觉的时候又悄然而逝，二十一天的疲劳在肩头隐隐告诉我，已经结束了。有点痛，酸酸的感觉。教官走了，没有眼泪，也没有分别，那么匆匆。阳光照进来，落在堆在角落的军装上，军训的记忆一股脑全翻了出来，我在呆呆地想着，想着和教官唯一的依次邂逅的美丽，想着那整齐或凌乱的踏步声，以及同学们的窃笑声。军训究竟带给了我什么，有吗？唉，军训，真像一场梦啊！记忆已经在疲劳的压迫下变得愈发模糊，对于军训，我能说什么，是从崇高的为保卫祖国而刻苦训练来说，还是充斥在这期间的铁骨柔情。当然，这都都是必要回忆和怀念的，但是否还有更重要的。

做为一个比较懒的人，军训中我吃了不少苦，有个人单独“表演”不太标准的俯卧撑的，也有与大家一起的，但周华健那种《一起吃苦的幸福》却不怎么体会的到，尽管我为了寻找回忆在那里满脸笑容汗流浹背地受罚，但烈日烤焦了我所有关于这个记忆的储存，而反复记起的是咬紧牙关想着的一句话：“好累啊，一定要撑下去！”也许许多年后我还能体味离家军训时那份不自在、那份累，以及汗流满面而不能擦的那种无法形容的难以忍受的感觉。有人说这是非人的日子，是人生最黑暗的日子。我想如果是这样就应高呼万岁了，因为我们都熬过来了。

有位哲人说过：无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感受真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道、就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的

蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。而对于我，军训，在某种程度上，已经超越了其本身的`单纯上的意义，它已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。而军训给我最美好的记忆，是同学们和教官之间纯洁淳朴充满人情味的关系。这些年，这种人与人之间的关系已经很少见，很令人怀念和留恋，向往啊！

军训，就让它成为人生的一段丰满的记忆，在岁月中酝酿，然后在几个亲友聚杂一起的时候再把珍藏着的那些温馨的片段捧出来，沉醉其中，享受感动吧！

大一新生军训个人总结

## 军训总结大一新生篇十一

不知不觉，两个星期似乎就将要无声无息地成为生命中的有一个过客。军训虽短，但我觉得，她在我的整个大学生涯中，将会是一段不可磨灭，值得回味的精彩回忆。

又进入了新的一学期，我怀着无比激动、满怀期待的心情，来到了我们同济大学嘉定校区校园。因为我听说，这里面积宽广，环境优美，一切硬件设施都是崭新的，现代化的。而军训就是伴着我，一起逐渐熟悉了这个美丽的新校区。军训，在指导员和教官的关怀和指导下，我觉得十分快乐和满足。军训初，我总觉得天气和我们开了一个玩笑。上海结束了一星期的凉爽，骄阳似乎亲身出动，迎接我们来了。但是，同学们却都顶着酷暑，咬紧牙关，不到休息时刻绝不懈怠，让我感到无比震撼。大家的毅力似乎感染了我，于是，似乎有着无限的力量注入了我的身体，坚决要和烈日一决高下！终于我们的坚持赢得了教官和指导员的一致好评。因为，在我

们心中，始终只有一个信念：舍我其谁！当然军训中，大家最活跃的娱乐项目就是“拉歌”了。连长耐心地教我们呼喊的口号和规律。我们激情高涨，团结一致，让好几个连队不得不被我们的斗志所慑服。

操场上，这样激情四射的军旅生活被我们演绎得淋漓尽致。当然，我们尽兴了之后，也背地里“阴”了连长一把。最后，他以雄浑的嗓音，雄壮的气势，给我们来了一支动人心魄的军歌。

训练中伴随着我们不懈努力和教官的耐心指导，立正、稍息、跨立、行军……雄壮的军姿逐渐被我们所谙熟。越来越整齐的队伍，嘹亮的呼声，越来越雄壮的英姿，让我满腔的血液为之沸腾，激情被点亮……所有阳光下的汗水获得了回报，所有精疲力竭化为乌有……生命的意义就在于坚持，坚持就是胜利，军训不断的磨砺着我。

我相信，这次的军训会让我在将来的人生道路上，走的更远。

## 军训总结大一新生篇十二

经历过艰苦的高三生活后，我如愿的考上了一所自己较为满意的大学，在这个暑假里，我可谓是放飞了自我，到处吃喝玩乐，把自己都整的懒散了不少，时间也在我的玩乐里过的异常快，两个多月的暑假一下子就结束了，于是我背上了行囊来到了学校，弄完了一切手续后就只等军训开始了。

在高中时，我们都是经历过军训的，所以当我来到大学后，我还是习以为常的认为大学军训和高中军训应当没差多少，可当大学这个入学军训一开始后，我才明白我的想法是多么的天真和无知啊，因为这两者之间的量级都完全不一样了，并且相比高中时严厉了格外多，让我仿佛投身在军营中一样。首先，光是军训的学生就很多，我们这一届的新生有数千人，这可相当于一个团的人数了啊，所以想要把这么多学生进行

军事化的管理是很不容易的，并且最终军训结束时还得来一个检阅呢，可不能丢脸了。

就这样，为期十五天的军训开始了，我们的带队教官是一位女生，并且没比我们大多少，所以刚开始时我们班上还有不少人嬉皮笑脸的开着玩笑，但迎来的就是劈头盖脸的一阵教训，这可让我们老实了不少。大家都明白，军训一开始必然是站军姿、报数，这是很基础也是每一天都需要用到的，可就是这么简单的动作，却把我们这么一群大学生给卡了半天，弄了好一阵子才算勉强合格了，这可让我对自己都产生了怀疑，我是不是暑假闲太久了，人有点退化了。

第一天军训结束后，还算是比较简便的，至少没做训练，可接下来的日子就越来越不好过了，首先是新加了许多动作，不仅仅要求个人要做好，还得要求咱们班整体都要做好，于是咱们就一向训练着重重复的动作，直到贴合了教官的要求才开始下一个动作，这么一天下来，我们的衣服都湿透了，回到寝室就只想早点洗完澡休息了，毕竟每一天早上六点多就要起来，还得把被子叠好。正是在这么一种紧张的氛围里，我感觉到了军训的意义，这是要让我们改变懒散的作风，好好地去学习啊。在每一天的叫苦叫累中，我们迎来了军训的结尾，排练了这么久，是时候给大家看一看训练的成果了，只见得一个个方队走着整齐的步伐从检阅台面前经过，此时此刻每一个人的心中都充满了自豪感，看着大家洋溢在脸上的笑容，我觉得这十几天的军训真的是太值了！

## 军训总结大一新生篇十三

大一生活已经开始了，回想我在过去半个月的军训，实在是令人终身难忘的经历。在我刚刚收到大学录取通知书的时候，简直是欣喜若狂。不过在开学之后，我们的第一件事情便是参加军训。由于我在初中和高中的时候都参加过军训，所以对军训并不陌生，不过现在看来，我有很多的现实情况都不

能达到军训的要求，我就是这样一直过来的，回想起来，还是挺遗憾的。不过自己已经历过了，就足够了。

军人战士永远是最可爱的人。我们每一个人都以军人的标准严格要求自己。军训的十天虽然很短，但我们学到了许许多多的别处无法获得的东西——是知识，是品质，是精神，更是一笔宝贵的财富。

军训的滋味如同五味瓶夹杂在一起，我们品尝了；但它不能够只是一刻的味觉。我们要保留着其中的精华，让军营中学到的优秀品质伴随着我们，以军人的姿态迎接即将到来的高中生活，以至于整个人生。

## 军训总结大一新生篇十四

为了高质量完成每年的新生军训，切实提高同学们的综合素质，学校党总支、校长室非常重视，做到早计划、早安排，多次召开有关部门会议，研究部署军训工作，并成立了以燕校长为组长的军训领导小组，由政教处具体负责军训的筹划、准备工作，学校领导与武警领导组成新生军训指挥中心。承训武警部队抽调专门力量，进行了具体分工。军训期间，燕校长、何副校长多次深入训练场检查、指导军训工作，各排长坚持冒着炎热的天气，跟随在训练场协助教官抓好训练，极大地鼓舞了军训人员的热情。政教处全体同志明确分工，不顾繁琐，严密组织，确保了军训工作的顺利开展。

通过军训，同学们学习和掌握了有关的国防知识和技能，增强了国防意识。同学们第一次穿上了军装，真切地感受到作为军人的深刻内涵和神圣职责。通过军训，同学们大大增强了国家意识、国防意识、民族意识，增强了祖国安危在我心中，天下兴亡、匹夫有责的责任感和使命感；认识到不仅要认真学习，担负起建设祖国的重任，还要努力拼搏，肩负起保卫祖国的重任。同时，同学们还了解了现代军事科学知识，

学会了队列操练等基本军事技能。

通过军训，同学们还树立了自主、自立、自强、自信观念，竞争观念，时间和效益观念，拼搏和进取观念，经受住了身体和心理的考验。军训，不仅磨练了同学们的坚强意志，也培养了同学们的良好作风。在教官的言传身教下，同学们通过自身的磨练逐渐懂得了如何面对困难，如何克服困难，如何用坚忍不拔的意志来支配自己的行动，达到预期的目标。我们欣喜地看到：广大同学不论是在骄阳烈日下，还是在秋风细雨中，总是迈着矫健的步伐，喊着响亮的口号，唱着嘹亮的歌声，在汗流浹背中锤炼自己的意志，精益求精地做好每一个动作，克服每一道难关。

通过军训，同学们的思想境界和综合素质得到了提高了。军训，使同学们深刻地认识到只有团结一致，才会取得成功；只有努力拼搏，才会享受到成功的喜悦。要树立团队意识，要一切行动听指挥。军训，使同学们的心中涌动着一股绿色的清泉，使同学们逐步拥有了军人那种纯洁高尚的道德情操和思想境界。本次军训活动虽然结束了，而我们同学们的大学生活才刚刚开始，我们希望同学们在今后的学习、生活中，要保持军训中形成和表现出的坚忍不拔的意志、坚不可摧的作风、勇往直前的英雄气概和团结互助的精神，保持高度的组织纪律性，认真学好科学文化知识，全面提高自身素质，争做德、智、体、美、劳等各方面全面发展的新世纪大学生，在今后的人生旅途中为建设祖国、保卫祖国贡献自己的全部力量。

15天是短暂的，15天是辛苦的，15天是丰硕的。短短15天的军训培养了同学们的文明礼貌，吃苦耐劳，坚忍不拔，敢于拼搏的内在品质和外在仪表风度。同学们真正做到了“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队。”学员们没有辜负学校的期望，为大学争得了荣誉。军训期间，每位同学都认真学习了国防基础知识和现代军事理论，了解了我国国防现状，增强了国防意识。15天的`军训生活所给予同学们的一切，将终生

受益无穷，那就是，坚毅，顽强，执着，文明礼貌，敬业奉献，精益求精。军训不仅锻炼了学生，也锻炼了年轻的教师队伍。事实证明，人民解放军不愧是“政治合格，军事过硬，纪律严明，作风优良，保障有力”一所大学校。

大一军训对我来说，简直是一次极大的心灵的震撼，那么多的军装，那么英姿飒爽，大学军训对我来说，是一辈子无法忘记的，大学军训对我们来说，使一次极为有益的事情。以后的道路上，我会怀念我的大学军训。我对国家又增添了很多的热爱，我会在大学中努力学习，在毕业后走上社会，为国家的发展做出我的贡献！

## 军训总结大一新生篇十五

本站后面为你推荐更多大一新生军训个人总结！

很荣幸能在这个丰收的季节，和大家相聚在这美丽的宣化职业技术学校，并且有机会与你们一起分享心中的喜悦。

今天，能作为新生代表发言，我心情无比激动。十天前，伴随着洪亮，严厉的哨声，迈着年轻而有力的步伐，我们开始了入学前的军训。不容质疑，军训很苦很累，每天早起床，叠军被，炎炎烈日下，站军姿，踢正步，汗流浹背不能擦，军装汗臭也得穿，但我们深深的知道，人生何时没有苦？苦不可怕，我们坚信，坚持到底就会克服一切苦。经过这次短暂`艰苦而又难忘的军训，我们少了份娇气，多了份坚强；少了份依赖，多了份自强；少了份抱怨，多了份勇往直前。同时也懂得了自制、自爱、自理和自强。今天，我们用实际行动证明了我们并不是脆弱的一代人，我们能吃苦我们能坚持。

而这些收获离不开辛勤施训的教官们，烈日下为我们的学生讲解基本的军训动作要领，细致、严谨、不厌其烦，嗓子哑了，没问题，喝一口水，他们再来；身体累了，憋一口气，他们坚持……，十天的军训让我们记住了他们的坚强、严格、

守纪……在此让我们庄严地向我们的教官们说声谢谢，感谢你们为完成好对我们的军训而付出艰辛劳动。

在这几天的军训中让对宣化技术学校有了进一步的了解，校园环境的优美，管理制度的严谨，老师的和蔼可亲，同学间的互助友爱，都让我在这个陌生的环境中感受到温暖，在这里使我们的人生又翻开了新的篇章。

各位同学，在即将开始的学习生活中，我们应该刻苦研习，孜孜不倦、不耻下问，深入学习本学科本专业知识；积极参加学校的各类实践活动、文化、教育活动。在实践的过程中，培养自己的.创新、协调、沟通、管理等多方面的能力。当然，我们更要严格遵守学校的日常行为规范，自觉地约束自己的行为，使日常规范中的各项要求逐渐变为自觉的行为；同时也要遵守社会秩序，培养高尚的社会公德，向社会展示宣化职业技术学校的良好风采。

在今后的学习生活中，勤学技能，严于律己让自己成为一个有道德、有理想、有文化、有纪律的社会主义建设接班人。”今天我为学校骄傲，明天学校为我自豪！”相信三年后，当我们走出宣化职业技术学校大门时，会成为受社会欢迎的技能型人才。

## 军训总结大一新生篇十六

远离喧嚣的城市，离开舒适的温床，我们4000多号大一新生来到了省军区教导大队，身披象征生命与希望的绿色，我们完成了七天紧张、严格、艰苦的军训。

半个月，在漫漫的人生中只不过是匆匆的一瞬间。但在军营中度过的半个月，绝对是不平凡的半个月。半个月的军训中，包含着我们的酸甜苦辣。站军姿，起步走，跑步，正步走，蹲坐。我们一遍又一遍地重复着枯燥的动作；唱歌喊口令，我们用全身的力气吼叫，却总不能让教官满意。腰酸了，必须

撑着;背疼了,还要挺直;喊哑了嗓子,喉咙还依然忍痛嘶叫。无论是滂沱的大雨,还是火热的烈日,我们的训练依旧;不管是流汗还是流泪,我们的步伐不能停止。铁一样的纪律无时无刻地约束着我们。在严格的要求下,有我们疲惫的身躯挺立,有我们酸痛的手脚重复着动作。严肃的教官,艰苦的生活……所有的一切,我们必须坚强地面对。因为我们身披军装,因为我们身在这绿色的军营。

半个月中,我们饱尝了从所未有的痛苦。但军训中也有许许多多的甜。教官优美嘹亮的歌声写照了真实的军营生活,唱出了军人的顽强意志和对亲人的挂念,打动了我们中的每一个人;篮球比赛的精彩激烈,拔河比赛的咬牙拼命,耳边仍然回荡着震天动地的加油声,欢呼声;野外行军时欣赏到了日出时分的田园别致的美景,享受到了新鲜的空气给身心带来的清新的快感,沁人心脾;实弹射击的紧张与兴奋,震耳欲聋的枪声中的火药味还能依稀嗅到;还有文艺汇演随着优美的旋律,动人的舞姿而跳动的细胞。更有老师、同学的无微不至的关心与体贴,教官的善解人意和幽默感。艰苦中我们深深地体会到了集体的温暖,滋味是特别的甜美。

半个月,是苦与累的半个月,是付出更是收获的半个月。我们的腰板挺直了,面孔刚毅了,精神抖擞了。在站立与蹲坐之间,军训给了我们军人的气质:挺拔、刚直。艰苦的训练中,我们学会了忍受疼痛,学会了坚持,再坚持。军营赋予了我们坚强的品质,顽强的作风。我们少了份骄气,多了份拼搏到底的精神和奋斗、永往直前的意志。同甘共苦中,看看周围不言放弃的同学,我怎能轻易低头;互相帮助中,我们成长了,从骄生惯养到独立生活。军营教会了我们——团结就是力量:这力量是铁、是钢,比铁还硬比钢还强,只要万众一心,就没有战胜不了的敌人,克服不了的困难。军营教会我们——严守纪律,服从命令是天职,条令要牢记,令行禁止,自觉凝聚成战斗集体。人民军队正是有了铁的纪律,才会有无穷的战斗力的。我们也更深刻地理解了军人的内涵。它是严肃、威信,纪律的代名词。军人战士永远是最可爱的

人。我们每一个人都以军人的标准严格要求自己。军训的七天虽然很短，但我们学到了许许多多的别处无法获得的东西——是知识，是品质，是精神，更是一笔宝贵的财富。

半个月的军训，一个又一个的考验。我们只有经历它，才能够磨砺自己，使自己更加坚韧。我们只有战胜困难，承受风雨，才能更加从容地面对今后的人生。军训是我们成长所必需的；更是通往成功的必经之路。军训的滋味如同五味瓶夹杂在一起，我们品尝了；但它不能够只是一刻的味觉。我们要保留着其中的精华，让军营中学到的优秀品质伴随着我们，以军人的姿态迎接即将到来的高中生活，以至于整个人生。

现在的我已经回到学校，回到了一个新的学习环境。大学有四年，可是现在的我只不过是开始罢了，以后还有四年的大学时光让我去珍惜，让我去感触。在我军训结束之后，我对自己说，我可以做的更好了，我想在以后的不断努力中，我相信自己可以做的更好。四年里，我可以进步很多，是我从一名懵懂小孩到成年人过渡的过程，我相信自己的大学四年一定是精彩、难忘！

## 军训总结大一新生篇十七

12天的大学军训结束了，在此时不知道该说终于结束还是就这样结束！军训充满辛苦与欢笑疲惫与快乐，军训中我期待着结束，可结束了，时间是那样的快让人还没有品味够军训的色彩。

军训好像又让我回到了一段艰苦的高三生活。早上6点起床出操就像高中时候6点起床训练。一天的`大多时间都是在训练让人没多少空闲时间，晚上10点半熄灯就像高中时的时间。12天的军训让我更深的体会累、苦、乐、坚强、团结、认真、专心。

很高兴和教官同学们共同度过这十来天。虽然一天军训很苦、

很累、很疲惫但是我们同样有欢声笑语，晚上我们的拉歌声音同样洪亮对手只能向我们认输~我们的教官可以形容他很牛所以在他的带领下我们排就是那么出色。军训时他可以让们严肃到每人不敢吭声但是他同样可以让们每人充满欢笑声。

3号我们进行了实弹射击，我们排是打第一所以我们5点20就起床，的确有点早但是这也是命令我们必须服从。我们学校到靶场要坐1个多小时的车，坐在军车上自己好像感觉自己是一名军人那样的充满自豪感！高中时军训我们也都打过一次实弹射击，没想到大学还能打，真觉得自己有点幸运，似乎大学的实弹射击好像有更多的体会。因为我是第一排打的而且我响了第一枪~这似乎也没什么，但是自己的觉得还是有点快乐！

5号晚学校举办了军训文艺晚会汇演。6号下午5点多举行了我们军训阅兵仪式，也就是我们的军训就在仪式结束时结束。很遗憾的是我没能参加，不是我被淘汰在要去参加阅兵的时候我们那排突然多了个人把我给积了出来因为我排在二排的倒数第一教官只能把我被积出来的叫了出来。12天的艰苦我努力的坚持了下来。早上的阅兵预演我都参加了为什么下午就多了一个人，想起来真有点遗憾！！

结束啦！12天我认真了我坚持了我也收获了！